

4月 給食だより

矢島小学校 2021年 4月



ご入学、ご進級おめでとうございます。あたたかくなり、希望に胸をふくらませ、新しい学年の始まりです。今年度も、おいしい給食をたくさん食べ、じょうぶな心と体をつくりましょう。

1年生は13日から給食がスタートします。給食の手順を早く覚え、マナーを守っておいしくいただきますよう。

< 給食献立予定表 > 材料の都合により献立は変更することがあります。

月	火	水	木	金
5 始業式 ドライカレー 牛乳 サイコロサラダ	6 ごはん 牛乳 焼き肉 春雨サラダ わかめスープ	7 入学式 揚げパン 牛乳 チキンカツ ゆで野菜 マカロニスープ	8 そぼろごはん 牛乳 ごまあえ みそ汁(えのき・わかめ)	9 タンメン 牛乳 ギョーザ
12 チキンライスの ホワイトソースかけ 牛乳 コンソメスープ りんごゼリー	13 1年生給食開始 ごはん 牛乳 味付け肉だんご 豚肉とキャベツの 味噌炒め みそ汁(白菜・にんじん)	14 ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 さつま汁	15 ハヤシライス 牛乳 フリン	16 ミートソース スパゲティ 牛乳 錦糸卵のサラダ お祝いケーキ
19 ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ甘酢たれ 野菜ソテー ごまみそ汁	20 ごはん 牛乳 鮭のマヨネース焼き きんぴらごぼう みそ汁(白菜・油揚げ)	21 バターロール 牛乳 ハンバーグきのこソース ゆで野菜 中華風コーンスープ	22 ごはん 牛乳 白身魚フライ 大根のそぼろ煮 みそ汁(白菜・厚揚げ)	23 焼きそば 牛乳 わかめスープ ヨーグルト
26 中華丼 牛乳 みそ汁(豆腐・わかめ)	27 ごはん 牛乳 鮭の塩焼き ビーフンの炒め物 豚汁	28 たけのこごはん 牛乳 コロッケ おひたし みそ汁(小松菜・油揚げ)	29 	30 肉うどん 牛乳 鶏肉と野菜の 香り揚げ

給食の約束を守ろう!



手をきれいに洗おう。
 せっけんを使って、手をていねいに洗い、きれいなハンカチでふきましょう。



感謝の気持ちをもってあいさつをしよう。
 食べ物の命や給食にかかわる人に感謝して「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



歯みがきをていねいにしよう。
 給食のあとは、歯みがきをていねいにしてから遊ぶようにしましょう。

給食当番の人は



- かみの毛はしっかりぼうしの中に入れてみましょう。
- マスクを正しくつけましょう。マスクのひもがのびている人はいませんか?
- しっかり手を洗いましょう。爪が長い人はいませんか?