

家事支援サービスのご案内



体調が変化する妊娠中や、慣れない育児で生活リズムが変動する出産直後のお母さんが安心して過ごせるように、家事支援の費用を一部助成します。



☆対象となる方

由利本荘市に住所のある、妊娠中～概ね生後3か月の乳児を育児中の方で下記に該当する方

- ①家事と育児の両立に不安のある方
- ②家事を頼める人がいない方

※妊娠中は切迫流産・早産等で医師より安静が指示されている場合や、体調不良がある場合に利用可能です。

☆サービス内容

- 家事援助 : 掃除(居室、トイレ、風呂など※日常的な掃除)、調理、買い物(交通費別途)、洗濯
- 育児援助 : 調乳・授乳の補助、赤ちゃんのおむつ替えの補助 等

☆利用案内

利用時間	1回1時間以内
利用回数	最大12回まで ※多胎の場合は12回×子どもの人数
サービス提供時間	8:00～18:00
利用料金(自己負担額)	1回1,000円



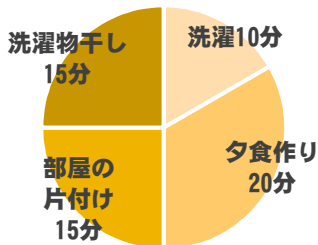
◇その他の利用料◇

- ・買い物代の実費
- ・利用時間が1時間を超える場合…30分毎に1,320円
- ・買い物の際の自宅と店舗間の交通費…12円/1km

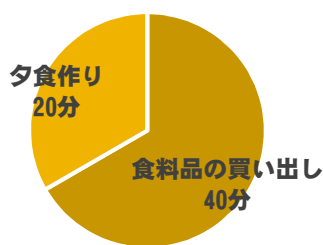
※サービスの希望内容によっては、利用料金1回1,000円の外、左記の自己負担が発生します。

《1時間の家事支援イメージ》

パターン1



パターン2



利用券1枚で、家事支援を1時間 1,000円の自己負担で受けることができます。



☆申込み方法 下記へお問合せ、お申し込みください。

由利本荘市子育て世代包括支援センター

TEL : 080-2845-6720(直通)

0184-22-1834(本荘保健センター)



ふあみりあ

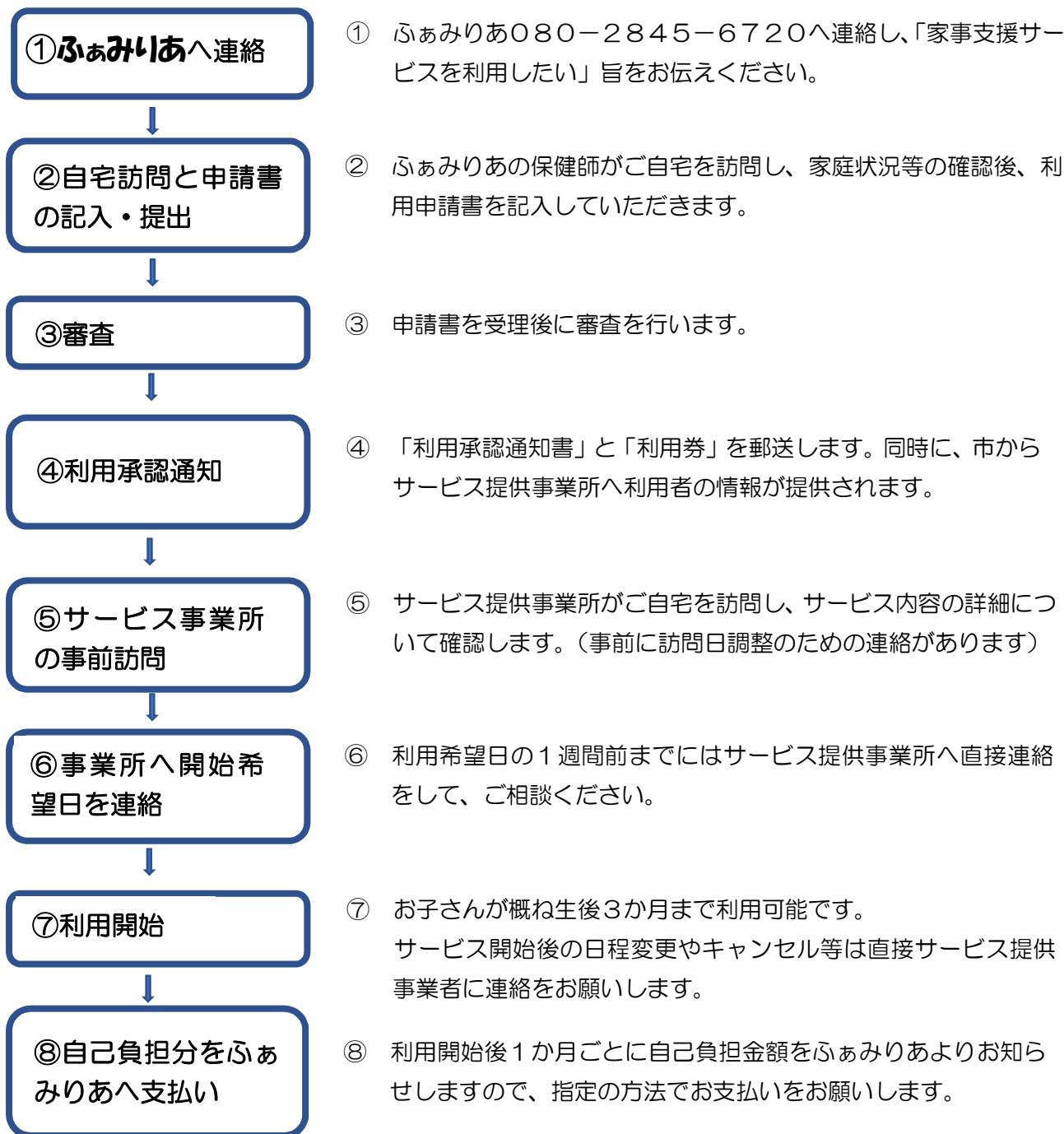
〈利用までの流れ〉

詳細は裏面をご覧ください

☆利用までの流れ

※**手続から利用開始まで2～3週間かかります。**

①～⑤までは、出産前やできるだけ早い時期にお済ませください。



〈生後3か月以降の支援について〉

由利本荘市では生後3か月以降ファミリーサポートセンターの利用が出来ます。この頃になると、お母さんの体もだいぶ回復してきます。お子さんをファミリーサポートセンター協力会員に見てもらっている間にリフレッシュしたり、用事を済ませたり、家事などをすることができます。(お子さん1人につき1時間500円) 利用には事前に登録が必要です。ご登録やお問い合わせは下記までお願いします。

＊お問合せ・ご登録＊

こどもプラザ「あおぞら」 TEL : 0184-22-3489

住所 : 由利本荘市桜小路1-5