1. 対象者

無作為に抽出した15才以上90才未満の市民

調査票送付数：　1,486

回答数：　667

回答率：　44.9%

2. 方法

郵送配布、郵送回収または電子申請による無記名アンケート

3. 調査期間

令和5年5月

【基礎調査】

問1 性別を教えてください。

問2 あなたの年齢は満何歳ですか。(回答日現在)

区分	項目	1. 19歳以下	2. 20～29歳	3. 30～39歳	4. 40～49歳	5. 50～59歳	6. 60～69歳	7. 70～79歳	8. 80歳以上	計
全体	発送数	67	117	151	216	209	272	277	177	1,486
	回収数	20	28	44	70	86	155	174	81	667
	回収率	29.9%	23.9%	29.1%	32.4%	41.1%	57.0%	62.8%	45.8%	44.9%
男性	発送数	34	65	80	114	105	133	130	64	725
	回収数	11	17	21	35	29	74	81	33	301
	回収率	32.4%	26.2%	26.3%	30.7%	27.6%	55.6%	62.3%	51.6%	41.5%
女性	発送数	33	52	71	102	104	139	147	113	761
	回収数	9	11	23	35	57	81	93	48	357
	回収率	27.3%	21.2%	32.4%	34.3%	54.8%	58.3%	63.3%	42.5%	46.9%
性別・年齢不明者		－	－	－	－	－	－	－	－	9

以下、年齢・性別不明者のデータ除く

問3 お住まいの地域はどちらですか。

区分	項目	1. 19歳以下		2. 20～29歳		3. 30～39歳		4. 40～49歳		5. 50～59歳		6. 60～69歳		7. 70～79歳		8. 80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 本 荘	13	65.0	15	53.6	27	61.4	44	62.9	52	60.5	73	47.1	96	55.2	32	39.5	352	52.8
	2. 矢 島	1	5.0	2	7.1	1	2.3	3	4.3	5	5.8	8	5.2	10	5.7	7	8.6	37	5.5
	3. 岩 城	1	5.0	3	10.7	1	2.3	4	5.7	4	4.7	12	7.7	12	6.9	10	12.3	47	7.0
	4. 由 利	0	0.0	2	7.1	3	6.8	3	4.3	4	4.7	17	11.0	9	5.2	11	13.6	49	7.3
	5. 大 内	4	20.0	0	0.0	4	9.1	6	8.6	7	8.1	8	5.2	15	8.6	7	8.6	51	7.6
	6. 東由利	1	5.0	0	0.0	3	6.8	3	4.3	3	3.5	10	6.5	7	4.0	0	0.0	27	4.0
	7. 西 目	0	0.0	6	21.4	4	9.1	4	5.7	7	8.1	18	11.6	15	8.6	5	6.2	59	8.8
	8. 鳥 海	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	4.3	4	4.7	8	5.2	9	5.2	9	11.1	34	5.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0	2	0.3
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1. 本 荘	8	72.7	10	58.8	15	71.4	23	65.7	13	44.8	41	55.4	41	50.6	14	42.4	165	54.8
	2. 矢 島	1	9.1	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.4	4	4.9	1	3.0	11	3.7
	3. 岩 城	0	0.0	3	17.6	0	0.0	2	5.7	2	6.9	6	8.1	8	9.9	4	12.1	25	8.3
	4. 由 利	0	0.0	2	11.8	2	9.5	2	5.7	0	0.0	2	2.7	6	7.4	5	15.2	19	6.3
	5. 大 内	2	18.2	0	0.0	0	0.0	4	11.4	5	17.2	3	4.1	11	13.6	3	9.1	28	9.3
	6. 東由利	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	6.9	6	8.1	3	3.7	0	0.0	12	4.0
	7. 西 目	0	0.0	1	5.9	3	14.3	3	8.6	5	17.2	8	10.8	4	4.9	4	12.1	28	9.3
	8. 鳥 海	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	2	6.9	4	5.4	3	3.7	2	6.1	12	4.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1. 本 荘	5	55.6	5	45.5	12	52.2	21	60.0	39	68.4	32	39.5	55	59.1	18	37.5	187	52.4
	2. 矢 島	0	0.0	1	9.1	1	4.3	3	8.6	5	8.8	4	4.9	6	6.5	6	12.5	26	7.3
	3. 岩 城	1	11.1	0	0.0	1	4.3	2	5.7	2	3.5	6	7.4	4	4.3	6	12.5	22	6.2
	4. 由 利	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	2.9	4	7.0	15	18.5	3	3.2	6	12.5	30	8.4
	5. 大 内	2	22.2	0	0.0	4	17.4	2	5.7	2	3.5	5	6.2	4	4.3	4	8.3	23	6.4
	6. 東由利	1	11.1	0	0.0	3	13.0	2	5.7	1	1.8	4	4.9	4	4.3	0	0.0	15	4.2
	7. 西 目	0	0.0	5	45.5	1	4.3	1	2.9	2	3.5	10	12.3	11	11.8	1	2.1	31	8.7
	8. 鳥 海	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.6	2	3.5	4	4.9	6	6.5	7	14.6	22	6.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問4　現在の主な職業は何ですか。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.勤務者(常勤、パート)	0	0.0	23	82.1	35	79.5	62	88.6	69	80.2	68	43.9	25	14.4	0	0.0	282	42.3
	2.農林漁業	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	12	7.7	13	7.5	4	4.9	31	4.6
	3.自営業	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.4	2	2.3	15	9.7	18	10.3	2	2.5	39	5.8
	4.専業主婦	0	0.0	0	0.0	3	6.8	3	4.3	5	5.8	19	12.3	23	13.2	6	7.4	59	8.8
	5.学生	20	100.0	3	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	23	3.4
	6.無職	0	0.0	2	7.1	4	9.1	3	4.3	5	5.8	37	23.9	87	50.0	63	77.8	201	30.1
	7.その他	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.4	3	3.5	3	1.9	7	4.0	4	4.9	19	2.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	2	2.5	4	0.6
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.勤務者(常勤、パート)	0	0.0	13	76.5	17	81.0	32	91.4	22	75.9	38	51.4	11	13.6	0	0.0	133	44.2
	2.農林漁業	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	8	10.8	11	13.6	3	9.1	23	7.6
	3.自営業	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	6.9	11	14.9	8	9.9	0	0.0	22	7.3
	4.専業主婦	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.学生	11	100.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	4.3
	6.無職	0	0.0	2	11.8	3	14.3	2	5.7	1	3.4	14	18.9	48	59.3	27	81.8	97	32.2
	7.その他	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	3	10.3	3	4.1	3	3.7	2	6.1	12	4.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	0.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.勤務者(常勤、パート)	0	0.0	10	90.9	18	78.3	30	85.7	47	82.5	30	37.0	14	15.1	0	0.0	149	41.7
	2.農林漁業	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	4	4.9	2	2.2	1	2.1	8	2.2
	3.自営業	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	4	4.9	10	10.8	2	4.2	17	4.8
	4.専業主婦	0	0.0	0	0.0	3	13.0	3	8.6	5	8.8	19	23.5	23	24.7	6	12.5	59	16.5
	5.学生	9	100.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	2.8
	6.無職	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	2.9	4	7.0	23	28.4	39	41.9	36	75.0	104	29.1
	7.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	4	4.3	2	4.2	7	2.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.1	1	2.1	3	0.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

※基礎調査_問4_回答7(自由記載)
会社役員/管理職/就労継続支援B型/シルバー人材センター/建設業/行政書士/団体職員/漫画アシスタント

問4－1　問4で「1、2、3」とお答えになった方にお伺いします。
1週間の労働時間は何時間ですか。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.20時間以内	0	0.0	1	3.6	2	4.5	7	10.0	7	8.1	15	9.7	14	8.0	1	1.2	47	7.0
	2.21～40時間	0	0.0	10	35.7	12	27.3	20	28.6	37	43.0	38	24.5	23	13.2	2	2.5	142	21.3
	3.41～50時間	0	0.0	10	35.7	17	38.6	20	28.6	19	22.1	25	16.1	11	6.3	1	1.2	103	15.4
	4.51時間以上	0	0.0	1	3.6	2	4.5	12	17.1	5	5.8	10	6.5	1	0.6	0	0.0	31	4.6
	無回答	0	0.0	1	3.6	3	6.8	4	5.7	5	5.8	8	5.2	9	5.2	4	4.9	34	5.1
	対象外	20	100.0	5	17.9	8	18.2	7	10.0	13	15.1	59	38.1	116	66.7	73	90.1	301	45.1
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.20時間以内	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0	4	5.4	6	7.4	0	0.0	12	4.0
	2.21～40時間	0	0.0	5	29.4	5	23.8	4	11.4	11	37.9	20	27.0	12	14.8	2	6.1	59	19.6
	3.41～50時間	0	0.0	5	29.4	10	47.6	15	42.9	9	31.0	20	27.0	6	7.4	0	0.0	65	21.6
	4.51時間以上	0	0.0	1	5.9	0	0.0	12	34.3	3	10.3	8	10.8	1	1.2	0	0.0	25	8.3
	無回答	0	0.0	1	5.9	2	9.5	1	2.9	2	6.9	5	6.8	6	7.4	2	6.1	19	6.3
	対象外	11	100.0	4	23.5	4	19.0	2	5.7	4	13.8	17	23.0	50	61.7	29	87.9	121	40.2
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.20時間以内	0	0.0	0	0.0	2	8.7	6	17.1	7	12.3	11	13.6	8	8.6	1	2.1	35	9.8
	2.21～40時間	0	0.0	5	45.5	7	30.4	16	45.7	26	45.6	18	22.2	11	11.8	0	0.0	83	23.2
	3.41～50時間	0	0.0	5	45.5	7	30.4	5	14.3	10	17.5	5	6.2	5	5.4	1	2.1	38	10.6
	4.51時間以上	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	2	3.5	2	2.5	0	0.0	0	0.0	6	1.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.3	3	8.6	3	5.3	3	3.7	3	3.2	2	4.2	15	4.2
	対象外	9	100.0	1	9.1	4	17.4	5	14.3	9	15.8	42	51.9	66	71.0	44	91.7	180	50.4
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

【食生活】
問1　あなたは朝食を毎日食べますか。(1つに○)

多くの人がほとんど毎日朝食を食べている。「時々食べる」、「ほとんど食べない」の欠食習慣がある人が29歳以下に多くみられ、特に20代男性の欠食習慣が多い。男女別では女性の「ほとんど毎日食べる」割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ほとんど毎日食べる　→　問2へ	15	75.0	19	67.9	37	84.1	56	80.0	71	82.6	144	92.9	166	95.4	80	98.8	588	88.2
	2.時々食べる	4	20.0	4	14.3	1	2.3	6	8.6	6	7.0	7	4.5	6	3.4	1	1.2	35	5.2
	3.ほとんど食べない	1	5.0	5	17.9	6	13.6	8	11.4	9	10.5	4	2.6	2	1.1	0	0.0	35	5.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.ほとんど毎日食べる　→　問2へ	8	72.7	10	58.8	17	81.0	26	74.3	25	86.2	64	86.5	75	92.6	33	100.0	258	85.7
	2.時々食べる	2	18.2	3	17.6	1	4.8	4	11.4	2	6.9	6	8.1	4	4.9	0	0.0	22	7.3
	3.ほとんど食べない	1	9.1	4	23.5	3	14.3	5	14.3	2	6.9	4	5.4	2	2.5	0	0.0	21	7.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ほとんど毎日食べる　→　問2へ	7	77.8	9	81.8	20	87.0	30	85.7	46	80.7	80	98.8	91	97.8	47	97.9	330	92.4
	2.時々食べる	2	22.2	1	9.1	0	0.0	2	5.7	4	7.0	1	1.2	2	2.2	1	2.1	13	3.6
	3.ほとんど食べない	0	0.0	1	9.1	3	13.0	3	8.6	7	12.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	3.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問1－1　問1で「2、3」とお答えになった方にお伺いします。
毎日食べない理由は何ですか。(いくつでも)

食べない理由として、「時間がない」「食べる習慣がない」の割合が高い。「時間がない」は30代以下に多くみられ、「食べる習慣がない」は60代以降に多くみられた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.時間がない	4	50.0	5	41.7	4	36.4	5	29.4	4	23.5	2	18.2	0	0.0	0	0.0	24	28.6
	2.ダイエットのため	0	0.0	1	8.3	0	0.0	3	17.6	1	5.9	1	9.1	0	0.0	0	0.0	6	7.1
	3.食欲がない	1	12.5	3	25.0	3	27.3	4	23.5	3	17.6	1	9.1	1	14.3	0	0.0	16	19.0
	4.食べる習慣がない	3	37.5	3	25.0	3	27.3	5	29.4	5	29.4	6	54.5	4	57.1	0	0.0	29	34.5
	5.その他	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	4	23.5	1	9.1	2	28.6	1	100.0	9	10.7
	計	8	100.0	12	100.0	11	100.0	17	100.0	17	100.0	11	100.0	7	100.0	1	100.0	84	100.0
男性	1.時間がない	3	50.0	4	40.0	1	20.0	5	41.7	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	-	14	26.4
	2.ダイエットのため	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	-	3	5.7
	3.食欲がない	1	16.7	3	30.0	1	20.0	2	16.7	3	60.0	1	10.0	1	20.0	0	-	12	22.6
	4.食べる習慣がない	2	33.3	3	30.0	2	40.0	3	25.0	1	20.0	6	60.0	3	60.0	0	-	20	37.7
	5.その他	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	1	10.0	1	20.0	0	-	4	7.5
	計	6	100.0	10	100.0	5	100.0	12	100.0	5	100.0	10	100.0	5	100.0	0	-	53	100.0
女性	1.時間がない	1	50.0	1	50.0	3	50.0	0	0.0	4	33.3	1	100.0	0	0.0	0	0.0	10	32.3
	2.ダイエットのため	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	20.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.7
	3.食欲がない	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.9
	4.食べる習慣がない	1	50.0	0	0.0	1	16.7	2	40.0	4	33.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0	9	29.0
	5.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0	0	0.0	1	50.0	1	100.0	5	16.1
	計	2	100.0	2	100.0	6	100.0	5	100.0	12	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0	31	100.0

※食生活_問1-1_回答5(自由記載)
節約のため、現在のところ2食で十分(昼、夕食)/仕事の日、勤務時間が午後からのため/1日2食で十分。3食は食べすぎ。/夕食が遅いので朝食べない/早朝勤務日は食べません/空腹感がない時は朝食を摂らない時もある/朝は、きなこ、お茶に入れてのんでいるので/一人暮らしのため作るのが面倒だ/朝起きるのが遅い

問2　あなたは家族と一緒に1日1回以上食事をすることがありますか。(1つに○)

19歳以下が家族と「週に5日以上」食事をする割合が高い。40代が家族と「週5日以上」食事をする割合が低く、反対に家族と一緒に食事をすることが「ほとんどない」割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.週5日以上	16	80.0	18	64.3	28	63.6	40	57.1	56	65.1	113	72.9	129	74.1	55	67.9	455	69.1
	2.週2～4日	1	5.0	3	10.7	10	22.7	15	21.4	14	16.3	11	7.1	5	2.9	5	6.2	64	9.7
	3.ほとんどない	1	5.0	0	0.0	2	4.5	9	12.9	5	5.8	11	7.1	6	3.4	7	8.6	41	6.2
	4.ひとり暮らし	2	10.0	7	25.0	4	9.1	6	8.6	10	11.6	19	12.3	32	18.4	12	14.8	92	14.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.6	2	1.1	2	2.5	6	0.9
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.週5日以上	9	81.8	10	58.8	11	52.4	17	48.6	20	69.0	53	71.6	64	79.0	24	72.7	208	69.1
	2.週2～4日	0	0.0	2	11.8	6	28.6	7	20.0	4	13.8	4	5.4	1	1.2	4	12.1	28	9.3
	3.ほとんどない	0	0.0	0	0.0	1	4.8	7	20.0	3	10.3	6	8.1	2	2.5	2	6.1	21	7.0
	4.ひとり暮らし	2	18.2	5	29.4	3	14.3	4	11.4	2	6.9	11	14.9	13	16.0	3	9.1	43	14.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.週5日以上	7	77.8	8	72.7	17	73.9	23	65.7	36	63.2	60	74.1	65	69.9	31	64.6	247	69.2
	2.週2～4日	1	11.1	1	9.1	4	17.4	8	22.9	10	17.5	7	8.6	4	4.3	1	2.1	36	10.1
	3.ほとんどない	1	11.1	0	0.0	1	4.3	2	5.7	2	3.5	5	6.2	4	4.3	5	10.4	20	5.6
	4.ひとり暮らし	0	0.0	2	18.2	1	4.3	2	5.7	8	14.0	8	9.9	19	20.4	9	18.8	49	13.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.2	1	1.1	2	4.2	5	1.4
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問2－1　問2で「3、4」とお答えになった方にお伺いします。
家族以外の方と一緒に食事をすることはありますか。(いずれかに○)

家族と一緒に食事をすることが「ほとんどない」、「ひとり暮らし」の方は、家族以外の方と一緒に食事をすることが「ほとんどない」割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ある	2	10.0	6	21.4	1	2.3	5	7.1	4	4.7	8	5.2	17	9.8	11	13.6	54	8.2
	2.ほとんどない	1	5.0	1	3.6	6	13.6	10	14.3	10	11.6	20	12.9	19	10.9	6	7.4	73	11.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	1.3	2	1.1	2	2.5	7	1.1
	対象外	17	85.0	21	75.0	37	84.1	55	78.6	71	82.6	125	80.6	136	78.2	62	76.5	524	79.6
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ある	2	18.2	4	23.5	0	0.0	3	8.6	0	0.0	3	4.1	4	4.9	3	9.1	19	6.3
	2.ほとんどない	0	0.0	1	5.9	4	19.0	8	22.9	5	17.2	14	18.9	11	13.6	2	6.1	45	15.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	対象外	9	81.8	12	70.6	17	81.0	24	68.6	24	82.8	57	77.0	66	81.5	28	84.8	237	78.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ある	0	0.0	2	18.2	1	4.3	2	5.7	4	7.0	5	6.2	13	14.0	8	16.7	35	9.8
	2.ほとんどない	1	11.1	0	0.0	2	8.7	2	5.7	5	8.8	6	7.4	8	8.6	4	8.3	28	7.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	2.5	2	2.2	2	4.2	7	2.0
	対象外	8	88.9	9	81.8	20	87.0	31	88.6	47	82.5	68	84.0	70	75.3	34	70.8	287	80.4
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問3　あなたは調理済みの食品(市販の惣菜、冷凍食品、インスタント食品等)や外食を
利用することがありますか。(1つに○)

調理済みの食品や外食を利用する割合は、「週2～3日」が多い。「ほとんど毎日」は男性が多く、特に60代男性の割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ほとんど毎日	2	10.0	2	7.1	5	11.4	7	10.0	6	7.0	17	11.0	7	4.0	9	11.1	55	8.4
	2.週4～5日	1	5.0	8	28.6	11	25.0	16	22.9	16	18.6	14	9.0	14	8.0	6	7.4	86	13.1
	3.週2～3日	12	60.0	13	46.4	21	47.7	35	50.0	48	55.8	88	56.8	83	47.7	34	42.0	334	50.8
	4.ほとんど食べない　→　問4へ	5	25.0	5	17.9	6	13.6	12	17.1	16	18.6	33	21.3	62	35.6	23	28.4	162	24.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	3	1.9	8	4.6	9	11.1	21	3.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ほとんど毎日	1	9.1	2	11.8	2	9.5	7	20.0	4	13.8	11	14.9	4	4.9	4	12.1	35	11.6
	2.週4～5日	1	9.1	4	23.5	6	28.6	9	25.7	6	20.7	9	12.2	6	7.4	3	9.1	44	14.6
	3.週2～3日	8	72.7	8	47.1	10	47.6	14	40.0	14	48.3	36	48.6	42	51.9	8	24.2	140	46.5
	4.ほとんど食べない　→　問4へ	1	9.1	3	17.6	2	9.5	5	14.3	5	17.2	18	24.3	26	32.1	14	42.4	74	24.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	4	12.1	8	2.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ほとんど毎日	1	11.1	0	0.0	3	13.0	0	0.0	2	3.5	6	7.4	3	3.2	5	10.4	20	5.6
	2.週4～5日	0	0.0	4	36.4	5	21.7	7	20.0	10	17.5	5	6.2	8	8.6	3	6.3	42	11.8
	3.週2～3日	4	44.4	5	45.5	11	47.8	21	60.0	34	59.6	52	64.2	41	44.1	26	54.2	194	54.3
	4.ほとんど食べない　→　問4へ	4	44.4	2	18.2	4	17.4	7	20.0	11	19.3	15	18.5	36	38.7	9	18.8	88	24.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	5	5.4	5	10.4	13	3.6
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問3－1　問3で「1、2、3」とお答えになった方にお伺いします。
利用頻度の多いのはどれですか(3つまで○)

利用頻度の多い調理済み食品は、「市販の惣菜」が多い。「市販の惣菜」の割合は年代が上がっていくにつれ高くなっている。「冷凍食品」の割合は19歳以下が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.冷凍食品	10	50.0	7	14.9	20	20.8	34	26.4	32	23.0	59	23.7	45	21.4	19	22.1	226	23.2
	2.インスタント食品(カップラーメン等)	3	15.0	12	25.5	21	21.9	22	17.1	22	15.8	39	15.7	29	13.8	8	9.3	156	16.0
	3.市販の惣菜	1	5.0	8	17.0	23	24.0	33	25.6	47	33.8	78	31.3	71	33.8	39	45.3	300	30.7
	4.レトルト食品	1	5.0	3	6.4	7	7.3	12	9.3	8	5.8	21	8.4	16	7.6	5	5.8	73	7.5
	5.市販弁当、調理パン類	2	10.0	6	12.8	14	14.6	19	14.7	19	13.7	37	14.9	35	16.7	12	14.0	144	14.8
	6.外食、出前	3	15.0	11	23.4	11	11.5	8	6.2	10	7.2	14	5.6	12	5.7	2	2.3	71	7.3
	7.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.7	1	0.4	2	1.0	1	1.2	6	0.6
	計	20	100.0	47	100.0	96	100.0	129	100.0	139	100.0	249	100.0	210	100.0	86	100.0	976	100.0
男性	1.冷凍食品	6	42.9	3	12.0	9	20.9	18	27.7	14	25.5	24	19.5	19	17.6	7	24.1	100	21.6
	2.インスタント食品(カップラーメン等)	3	21.4	6	24.0	12	27.9	14	21.5	11	20.0	25	20.3	20	18.5	6	20.7	97	21.0
	3.市販の惣菜	1	7.1	5	20.0	8	18.6	14	21.5	14	25.5	34	27.6	32	29.6	12	41.4	120	26.0
	4.レトルト食品	0	0.0	0	0.0	2	4.7	5	7.7	6	10.9	11	8.9	9	8.3	1	3.4	34	7.4
	5.市販弁当、調理パン類	2	14.3	4	16.0	6	14.0	8	12.3	5	9.1	19	15.4	21	19.4	3	10.3	68	14.7
	6.外食、出前	2	14.3	7	28.0	6	14.0	5	7.7	4	7.3	10	8.1	6	5.6	0	0.0	40	8.7
	7.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.8	0	0.0	1	0.9	0	0.0	3	0.6
	計	14	100.0	25	100.0	43	100.0	65	100.0	55	100.0	123	100.0	108	100.0	29	100.0	462	100.0
女性	1.冷凍食品	4	66.7	4	18.2	11	20.8	16	25.0	18	21.4	35	27.8	26	25.5	12	21.1	126	24.5
	2.インスタント食品(カップラーメン等)	0	0.0	6	27.3	9	17.0	8	12.5	11	13.1	14	11.1	9	8.8	2	3.5	59	11.5
	3.市販の惣菜	0	0.0	3	13.6	15	28.3	19	29.7	33	39.3	44	34.9	39	38.2	27	47.4	180	35.0
	4.レトルト食品	1	16.7	3	13.6	5	9.4	7	10.9	2	2.4	10	7.9	7	6.9	4	7.0	39	7.6
	5.市販弁当、調理パン類	0	0.0	2	9.1	8	15.1	11	17.2	14	16.7	18	14.3	14	13.7	9	15.8	76	14.8
	6.外食、出前	1	16.7	4	18.2	5	9.4	3	4.7	6	7.1	4	3.2	6	5.9	2	3.5	31	6.0
	7.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.0	1	1.8	3	0.6
	計	6	100.0	22	100.0	53	100.0	64	100.0	84	100.0	126	100.0	102	100.0	57	100.0	514	100.0

※食生活_問3-1_回答7(自由記載)
　生協/友達家族と時々外食/お昼は勤務先の食堂です/野菜を一品加えると調理できる食品

問3－2　問3で「1、2、3」とお答えになった方にお伺いします。
利用する場合は栄養バランス等を考えますか。(いずれかに○)

栄養バランスについて考えている人は、男女別で女性が多く、特に20～60代の女性に多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.はい	5	25.0	14	50.0	22	50.0	34	48.6	51	59.3	62	40.0	68	39.1	30	37.0	286	43.5
	2.いいえ	7	35.0	9	32.1	15	34.1	21	30.0	18	20.9	51	32.9	30	17.2	15	18.5	166	25.2
	無回答	3	15.0	0	0.0	1	2.3	3	4.3	1	1.2	9	5.8	14	8.0	13	16.0	44	6.7
	対象外	5	25.0	5	17.9	6	13.6	12	17.1	16	18.6	33	21.3	62	35.6	23	28.4	162	24.6
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.はい	3	27.3	6	35.3	8	38.1	15	42.9	16	55.2	17	23.0	28	34.6	7	21.2	100	33.2
	2.いいえ	5	45.5	8	47.1	10	47.6	13	37.1	8	27.6	37	50.0	22	27.2	6	18.2	109	36.2
	無回答	2	18.2	0	0.0	1	4.8	2	5.7	0	0.0	2	2.7	5	6.2	6	18.2	18	6.0
	対象外	1	9.1	3	17.6	2	9.5	5	14.3	5	17.2	18	24.3	26	32.1	14	42.4	74	24.6
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.はい	2	22.2	8	72.7	14	60.9	19	54.3	35	61.4	45	55.6	40	43.0	23	47.9	186	52.1
	2.いいえ	2	22.2	1	9.1	5	21.7	8	22.9	10	17.5	14	17.3	8	8.6	9	18.8	57	16.0
	無回答	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.8	7	8.6	9	9.7	7	14.6	26	7.3
	対象外	4	44.4	2	18.2	4	17.4	7	20.0	11	19.3	15	18.5	36	38.7	9	18.8	88	24.6
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問4　あなたは野菜を食べていますか。(1つに○)

野菜を「1日3食食べる」割合は男女差が大きく、圧倒的に女性が多い。年代別に見ると、19歳以下と80歳以上で「1日3食食べる」の割合が高い。40代、60代の男性は、「1日1食以下」の割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.1日3食食べる	6	30.0	2	7.1	6	13.6	14	20.0	9	10.5	34	21.9	45	25.9	27	33.3	143	21.7
	2.1日2食食べる	7	35.0	14	50.0	20	45.5	20	28.6	44	51.2	58	37.4	79	45.4	35	43.2	277	42.1
	3.1日1食以下	7	35.0	11	39.3	17	38.6	36	51.4	32	37.2	59	38.1	43	24.7	11	13.6	216	32.8
	無回答	0	0.0	1	3.6	1	2.3	0	0.0	1	1.2	4	2.6	7	4.0	8	9.9	22	3.3
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.1日3食食べる	2	18.2	0	0.0	2	9.5	8	22.9	0	0.0	14	18.9	16	19.8	5	15.2	47	15.6
	2.1日2食食べる	4	36.4	8	47.1	9	42.9	8	22.9	17	58.6	23	31.1	34	42.0	21	63.6	124	41.2
	3.1日1食以下	5	45.5	8	47.1	9	42.9	19	54.3	12	41.4	37	50.0	30	37.0	3	9.1	123	40.9
	無回答	0	0.0	1	5.9	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	4	12.1	7	2.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.1日3食食べる	4	44.4	2	18.2	4	17.4	6	17.1	9	15.8	20	24.7	29	31.2	22	45.8	96	26.9
	2.1日2食食べる	3	33.3	6	54.5	11	47.8	12	34.3	27	47.4	35	43.2	45	48.4	14	29.2	153	42.9
	3.1日1食以下	2	22.2	3	27.3	8	34.8	17	48.6	20	35.1	22	27.2	13	14.0	8	16.7	93	26.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	4	4.9	6	6.5	4	8.3	15	4.2
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問4－1　あなたの食べる野菜の量をお聞きします。(1つに○)
1回量で生野菜なら両手いっぱい、加熱した野菜なら片手にのる量を食べていますか。

野菜の食べる量が「やや不足している」「かなり不足している」人の割合が約7割を占めている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.食べている	5	25.0	7	25.0	10	22.7	17	24.3	25	29.1	34	21.9	57	32.8	33	40.7	188	28.6
	2.やや不足している	9	45.0	15	53.6	23	52.3	32	45.7	44	51.2	79	51.0	80	46.0	35	43.2	317	48.2
	3.かなり不足している	6	30.0	6	21.4	10	22.7	21	30.0	17	19.8	38	24.5	32	18.4	7	8.6	137	20.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	4	2.6	5	2.9	6	7.4	16	2.4
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.食べている	1	9.1	3	17.6	2	9.5	8	22.9	7	24.1	22	29.7	35	43.2	17	51.5	95	31.6
	2.やや不足している	6	54.5	9	52.9	13	61.9	19	54.3	16	55.2	29	39.2	31	38.3	13	39.4	136	45.2
	3.かなり不足している	4	36.4	5	29.4	5	23.8	8	22.9	6	20.7	23	31.1	13	16.0	0	0.0	64	21.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	3	9.1	6	2.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.食べている	4	44.4	4	36.4	8	34.8	9	25.7	18	31.6	12	14.8	22	23.7	16	33.3	93	26.1
	2.やや不足している	3	33.3	6	54.5	10	43.5	13	37.1	28	49.1	50	61.7	49	52.7	22	45.8	181	50.7
	3.かなり不足している	2	22.2	1	9.1	5	21.7	13	37.1	11	19.3	15	18.5	19	20.4	7	14.6	73	20.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.9	3	3.2	3	6.3	10	2.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問5　あなたは間食(おやつ)を食べますか。(夜食を含む)(1つに○)

「ほとんど毎日1回」の割合が高い。「ほとんど毎日1回」以上では、全世代の女性が6割を超える。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.1日2回以上	1	5.0	5	17.9	6	13.6	9	12.9	8	9.3	17	11.0	23	13.2	12	14.8	81	12.3
	2.ほとんど毎日1回	11	55.0	7	25.0	17	38.6	23	32.9	40	46.5	62	40.0	62	35.6	31	38.3	253	38.4
	3.週2～4回	5	25.0	9	32.1	15	34.1	27	38.6	19	22.1	43	27.7	41	23.6	17	21.0	176	26.7
	4.ほとんど食べない	3	15.0	7	25.0	5	11.4	11	15.7	19	22.1	30	19.4	43	24.7	14	17.3	132	20.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	3	1.9	5	2.9	7	8.6	16	2.4
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.1日2回以上	1	9.1	1	5.9	1	4.8	2	5.7	1	3.4	1	1.4	5	6.2	2	6.1	14	4.7
	2.ほとんど毎日1回	5	45.5	2	11.8	6	28.6	9	25.7	10	34.5	24	32.4	19	23.5	12	36.4	87	28.9
	3.週2～4回	4	36.4	8	47.1	10	47.6	16	45.7	7	24.1	27	36.5	24	29.6	9	27.3	105	34.9
	4.ほとんど食べない	1	9.1	6	35.3	3	14.3	8	22.9	11	37.9	22	29.7	31	38.3	6	18.2	88	29.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	4	12.1	7	2.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.1日2回以上	0	0.0	4	36.4	5	21.7	7	20.0	7	12.3	16	19.8	18	19.4	10	20.8	67	18.8
	2.ほとんど毎日1回	6	66.7	5	45.5	11	47.8	14	40.0	30	52.6	38	46.9	43	46.2	19	39.6	166	46.5
	3.週2～4回	1	11.1	1	9.1	5	21.7	11	31.4	12	21.1	16	19.8	17	18.3	8	16.7	71	19.9
	4.ほとんど食べない	2	22.2	1	9.1	2	8.7	3	8.6	8	14.0	8	9.9	12	12.9	8	16.7	44	12.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	3	3.2	3	6.3	9	2.5
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問6　あなたは普段食事で気をつけていることがありますか。(3つまで○)

全世代で、「規則正しい食事をする」ことに気をつけている割合が高い。男性では「腹八分目にする」が多く、女性では「塩分を控える」が多い。19歳以下では「塩分を控える」、「糖分を控える」、「コレステロールを多く含む食品を控える」の回答は0である。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.規則正しい食事をする	8	20.0	7	13.0	12	11.2	23	14.5	32	15.9	63	15.9	91	19.2	39	16.8	275	16.5
	2.腹八分目にする	2	5.0	3	5.6	5	4.7	16	10.1	14	7.0	32	8.1	35	7.4	23	9.9	130	7.8
	3.好き嫌いなく食べる	5	12.5	7	13.0	18	16.8	9	5.7	12	6.0	31	7.8	53	11.2	27	11.6	162	9.7
	4.塩分をひかえる	0	0.0	5	9.3	11	10.3	16	10.1	31	15.4	54	13.6	65	13.7	28	12.1	210	12.6
	5.食事時間を十分とる	7	17.5	1	1.9	4	3.7	4	2.5	3	1.5	10	2.5	18	3.8	13	5.6	60	3.6
	6.いろいろな種類の食品をとる	6	15.0	4	7.4	14	13.1	14	8.8	19	9.5	28	7.1	31	6.6	21	9.1	137	8.2
	7.糖分をひかえる	0	0.0	3	5.6	4	3.7	11	6.9	15	7.5	35	8.8	33	7.0	9	3.9	110	6.6
	8.辛いものをひかえる	2	5.0	0	0.0	1	0.9	3	1.9	3	1.5	6	1.5	12	2.5	6	2.6	33	2.0
	9.脂っこいものをひかえる	2	5.0	4	7.4	7	6.5	10	6.3	16	8.0	33	8.3	29	6.1	10	4.3	111	6.7
	10.カルシウムを多くとる	1	2.5	0	0.0	0	0.0	6	3.8	3	1.5	11	2.8	11	2.3	6	2.6	38	2.3
	11.コレステロールを多く含む食品をひか	0	0.0	2	3.7	0	0.0	4	2.5	4	2.0	11	2.8	12	2.5	3	1.3	36	2.2
	12.緑黄色野菜を多く食べる	1	2.5	4	7.4	7	6.5	13	8.2	17	8.5	28	7.1	25	5.3	15	6.5	110	6.6
	13.食物繊維の多い食品を食べる	0	0.0	5	9.3	6	5.6	10	6.3	12	6.0	20	5.1	25	5.3	9	3.9	87	5.2
	14.食品の安全性	0	0.0	4	7.4	9	8.4	10	6.3	7	3.5	13	3.3	7	1.5	8	3.4	58	3.5
	15.その他	1	2.5	0	0.0	2	1.9	3	1.9	1	0.5	5	1.3	3	0.6	1	0.4	16	1.0
	16.特に気をつけていない	5	12.5	5	9.3	7	6.5	7	4.4	12	6.0	16	4.0	23	4.9	14	6.0	89	5.4
	計	40	100.0	54	100.0	107	100.0	159	100.0	201	100.0	396	100.0	473	100.0	232	100.0	1,662	100.0
男性	1.規則正しい食事をする	6	27.3	5	16.7	6	12.2	11	13.3	15	22.1	28	15.5	50	22.6	18	20.5	139	18.7
	2.腹八分目にする	2	9.1	3	10.0	3	6.1	9	10.8	8	11.8	21	11.6	18	8.1	11	12.5	75	10.1
	3.好き嫌いなく食べる	1	4.5	6	20.0	9	18.4	6	7.2	6	8.8	19	10.5	26	11.8	12	13.6	85	11.5
	4.塩分をひかえる	0	0.0	2	6.7	3	6.1	10	12.0	11	16.2	20	11.0	24	10.9	12	13.6	82	11.1
	5.食事時間を十分とる	4	18.2	0	0.0	2	4.1	2	2.4	2	2.9	4	2.2	10	4.5	8	9.1	32	4.3
	6.いろいろな種類の食品をとる	3	13.6	2	6.7	6	12.2	6	7.2	6	8.8	10	5.5	13	5.9	9	10.2	55	7.4
	7.糖分をひかえる	0	0.0	2	6.7	2	4.1	7	8.4	3	4.4	18	9.9	16	7.2	3	3.4	51	6.9
	8.辛いものをひかえる	1	4.5	0	0.0	0	0.0	3	3.6	2	2.9	6	3.3	4	1.8	1	1.1	17	2.3
	9.脂っこいものをひかえる	0	0.0	1	3.3	1	2.0	5	6.0	5	7.4	10	5.5	9	4.1	0	0.0	31	4.2
	10.カルシウムを多くとる	1	4.5	0	0.0	0	0.0	3	3.6	1	1.5	5	2.8	1	0.5	1	1.1	12	1.6
	11.コレステロールを多く含む食品をひか	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	1.5	5	2.8	6	2.7	0	0.0	14	1.9
	12.緑黄色野菜を多く食べる	1	4.5	2	6.7	2	4.1	4	4.8	4	5.9	11	6.1	8	3.6	2	2.3	34	4.6
	13.食物繊維の多い食品を食べる	0	0.0	2	6.7	3	6.1	6	7.2	1	1.5	5	2.8	14	6.3	2	2.3	33	4.4
	14.食品の安全性	0	0.0	1	3.3	6	12.2	6	7.2	0	0.0	5	2.8	4	1.8	3	3.4	25	3.4
	15.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	1.1	2	0.9	1	1.1	6	0.8
	16.特に気をつけていない	3	13.6	4	13.3	6	12.2	2	2.4	3	4.4	12	6.6	16	7.2	5	5.7	51	6.9
	計	22	100.0	30	100.0	49	100.0	83	100.0	68	100.0	181	100.0	221	100.0	88	100.0	742	100.0
女性	1.規則正しい食事をする	2	11.1	2	8.3	6	10.3	12	15.8	17	12.8	35	16.3	41	16.3	21	14.6	136	14.8
	2.腹八分目にする	0	0.0	0	0.0	2	3.4	7	9.2	6	4.5	11	5.1	17	6.7	12	8.3	55	6.0
	3.好き嫌いなく食べる	4	22.2	1	4.2	9	15.5	3	3.9	6	4.5	12	5.6	27	10.7	15	10.4	77	8.4
	4.塩分をひかえる	0	0.0	3	12.5	8	13.8	6	7.9	20	15.0	34	15.8	41	16.3	16	11.1	128	13.9
	5.食事時間を十分とる	3	16.7	1	4.2	2	3.4	2	2.6	1	0.8	6	2.8	8	3.2	5	3.5	28	3.0
	6.いろいろな種類の食品をとる	3	16.7	2	8.3	8	13.8	8	10.5	13	9.8	18	8.4	18	7.1	12	8.3	82	8.9
	7.糖分をひかえる	0	0.0	1	4.2	2	3.4	4	5.3	12	9.0	17	7.9	17	6.7	6	4.2	59	6.4
	8.辛いものをひかえる	1	5.6	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	0.8	0	0.0	8	3.2	5	3.5	16	1.7
	9.脂っこいものをひかえる	2	11.1	3	12.5	6	10.3	5	6.6	11	8.3	23	10.7	20	7.9	10	6.9	80	8.7
	10.カルシウムを多くとる	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.9	2	1.5	6	2.8	10	4.0	5	3.5	26	2.8
	11.コレステロールを多く含む食品をひか	0	0.0	2	8.3	0	0.0	2	2.6	3	2.3	6	2.8	6	2.4	3	2.1	22	2.4
	12.緑黄色野菜を多く食べる	0	0.0	2	8.3	5	8.6	9	11.8	13	9.8	17	7.9	17	6.7	13	9.0	76	8.3
	13.食物繊維の多い食品を食べる	0	0.0	3	12.5	3	5.2	4	5.3	11	8.3	15	7.0	11	4.4	7	4.9	54	5.9
	14.食品の安全性	0	0.0	3	12.5	3	5.2	4	5.3	7	5.3	8	3.7	3	1.2	5	3.5	33	3.6
	15.その他	1	5.6	0	0.0	2	3.4	2	2.6	1	0.8	3	1.4	1	0.4	0	0.0	10	1.1
	16.特に気をつけていない	2	11.1	1	4.2	1	1.7	5	6.6	9	6.8	4	1.9	7	2.8	9	6.3	38	4.1
	計	18	100.0	24	100.0	58	100.0	76	100.0	133	100.0	215	100.0	252	100.0	144	100.0	920	100.0

問7　あなたは自分の適正体重(身長(m)の二乗×22)を維持するため気をつけている
ことがありますか。(いくつでも)

男性は「特に気をつけていない」割合が最も高い。女性は「食事」を気をつけている人の割合が最も高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.食事	6	26.1	10	30.3	18	34.0	40	46.0	43	43.0	75	40.1	73	32.7	31	32.3	296	36.9
	2.運動	5	21.7	8	24.2	15	28.3	23	26.4	24	24.0	51	27.3	65	29.1	25	26.0	216	26.9
	3.その他	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	1.1	3	3.0	1	0.5	3	1.3	2	2.1	12	1.5
	4.特に気をつけていない	12	52.2	15	45.5	18	34.0	23	26.4	30	30.0	60	32.1	82	36.8	38	39.6	278	34.7
	計	23	100.0	33	100.0	53	100.0	87	100.0	100	100.0	187	100.0	223	100.0	96	100.0	802	100.0
男性	1.食事	3	23.1	3	15.8	5	22.7	21	51.2	11	33.3	35	38.9	26	27.4	14	36.8	118	33.6
	2.運動	4	30.8	5	26.3	8	36.4	11	26.8	9	27.3	25	27.8	25	26.3	12	31.6	99	28.2
	3.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	6.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	4	1.1
	4.特に気をつけていない	6	46.2	11	57.9	9	40.9	8	19.5	11	33.3	29	32.2	44	46.3	12	31.6	130	37.0
	計	13	100.0	19	100.0	22	100.0	41	100.0	33	100.0	90	100.0	95	100.0	38	100.0	351	100.0
女性	1.食事	3	30.0	7	50.0	13	41.9	19	41.3	32	47.8	40	41.2	47	36.7	17	29.3	178	39.5
	2.運動	1	10.0	3	21.4	7	22.6	12	26.1	15	22.4	26	26.8	40	31.3	13	22.4	117	25.9
	3.その他	0	0.0	0	0.0	2	6.5	0	0.0	1	1.5	0	0.0	3	2.3	2	3.4	8	1.8
	4.特に気をつけていない	6	60.0	4	28.6	9	29.0	15	32.6	19	28.4	31	32.0	38	29.7	26	44.8	148	32.8
	計	10	100.0	14	100.0	31	100.0	46	100.0	67	100.0	97	100.0	128	100.0	58	100.0	451	100.0

※食生活_問7_回答3(自由記載)

断酒/サウナ/夜18時以降は食べない/庭の草取り/糖質制限/気をつけているが年令のせいかふえない/運動しなければいけないけどなかなか出来ません/食べ過ぎに注意、糖分の摂りすぎに注意/毎日体重を測るようにしている/飲酒

【運　動】

問1　あなたは日頃、運動不足を感じていますか。(1つに○)

運動不足を感じている人の割合が高い。男女別では女性の方が「はい」と答えた人の割合が高い。年齢別では40代が運動不足を感じている人の割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.はい	10	50.0	23	82.1	36	81.8	61	87.1	66	76.7	105	67.7	101	58.0	40	49.4	442	67.2
	2.いいえ	8	40.0	5	17.9	6	13.6	8	11.4	14	16.3	42	27.1	53	30.5	25	30.9	161	24.5
	3.わからない	2	10.0	0	0.0	2	4.5	1	1.4	6	7.0	7	4.5	19	10.9	15	18.5	52	7.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	1	1.2	3	0.5
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.はい	5	45.5	13	76.5	16	76.2	31	88.6	22	75.9	44	59.5	43	53.1	11	33.3	185	61.5
	2.いいえ	6	54.5	4	23.5	4	19.0	4	11.4	7	24.1	25	33.8	27	33.3	12	36.4	89	29.6
	3.わからない	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	5	6.8	11	13.6	9	27.3	26	8.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	0.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.はい	5	55.6	10	90.9	20	87.0	30	85.7	44	77.2	61	75.3	58	62.4	29	60.4	257	72.0
	2.いいえ	2	22.2	1	9.1	2	8.7	4	11.4	7	12.3	17	21.0	26	28.0	13	27.1	72	20.2
	3.わからない	2	22.2	0	0.0	1	4.3	1	2.9	6	10.5	2	2.5	8	8.6	6	12.5	26	7.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.1	0	0.0	2	0.6
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問2　あなたはこの1年転んだことがありますか。(1つに○)
また、転んだことのある方は、おおよその回数を下の(　)内にご記入ください。

男女では大きな差はない。年齢別では60代が「ある」と答えた人の割合が高い。転んだ回数は男性の20～40代で多くなっている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ある	3	15.0	3	10.7	6	13.6	12	17.1	9	10.5	38	24.5	28	16.1	14	17.3	113	17.2
	約(　　)回／年	1.0	-	8.0	-	2.0	-	2.6	-	1.3	-	1.9	-	1.6	-	2.6	-	2.1	-
	2.ない	17	85.0	25	89.3	38	86.4	58	82.9	77	89.5	116	74.8	144	82.8	65	80.2	540	82.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	2	2.5	5	0.8
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ある	1	9.1	3	17.6	1	4.8	7	20.0	2	6.9	17	23.0	12	14.8	9	27.3	52	17.3
	約(　　)回／年	1.0	-	8.0	-	3.0	-	3.3	-	1.5	-	2.4	-	1.9	-	2.8	-	2.7	-
	2.ない	10	90.9	14	82.4	20	95.2	28	80.0	27	93.1	57	77.0	68	84.0	23	69.7	247	82.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	3.0	2	0.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ある	2	22.2	0	0.0	5	21.7	5	14.3	7	12.3	21	25.9	16	17.2	5	10.4	61	17.1
	約(　　)回／年	1.0	-		-	1.8	-	1.6	-	1.3	-	1.5	-	1.4	-	2.4	-	1.6	-
	2.ない	7	77.8	11	100.0	18	78.3	30	85.7	50	87.7	59	72.8	76	81.7	42	87.5	293	82.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.1	1	2.1	3	0.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問3　あなたは運動の習慣がありますか。(1つに○)

運動習慣は「ほとんどない」と答えた人の割合が最も高く、男女別では女性の方が運動習慣が「ほとんどない」の割合が高い。年齢別では50代で「ほとんどない」の割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ほとんど毎日ある	6	30.0	5	17.9	5	11.4	6	8.6	6	7.0	20	12.9	38	21.8	20	24.7	106	16.1
	2.週3～4回	2	10.0	3	10.7	4	9.1	7	10.0	7	8.1	24	15.5	34	19.5	16	19.8	97	14.7
	3.週1～2回	8	40.0	6	21.4	11	25.0	18	25.7	19	22.1	31	20.0	40	23.0	13	16.0	146	22.2
	4.ほとんどない　→　問4へ	4	20.0	14	50.0	24	54.5	39	55.7	54	62.8	79	51.0	60	34.5	31	38.3	305	46.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	1	1.2	4	0.6
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ほとんど毎日ある	4	36.4	4	23.5	2	9.5	3	8.6	1	3.4	10	13.5	16	19.8	9	27.3	49	16.3
	2.週3～4回	1	9.1	1	5.9	3	14.3	2	5.7	0	0.0	10	13.5	15	18.5	6	18.2	38	12.6
	3.週1～2回	5	45.5	3	17.6	5	23.8	12	34.3	12	41.4	16	21.6	16	19.8	9	27.3	78	25.9
	4.ほとんどない　→　問4へ	1	9.1	9	52.9	11	52.4	18	51.4	16	55.2	38	51.4	33	40.7	8	24.2	134	44.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	3.0	2	0.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ほとんど毎日ある	2	22.2	1	9.1	3	13.0	3	8.6	5	8.8	10	12.3	22	23.7	11	22.9	57	16.0
	2.週3～4回	1	11.1	2	18.2	1	4.3	5	14.3	7	12.3	14	17.3	19	20.4	10	20.8	59	16.5
	3.週1～2回	3	33.3	3	27.3	6	26.1	6	17.1	7	12.3	15	18.5	24	25.8	4	8.3	68	19.0
	4.ほとんどない　→　問4へ	3	33.3	5	45.5	13	56.5	21	60.0	38	66.7	41	50.6	27	29.0	23	47.9	171	47.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.1	0	0.0	2	0.6
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問3－1　問3で「1、2、3」と回答された方へ伺います。
運動する時間は1日のうちどのくらいですか。(1つに○)

運動する時間は「30分以上1時間未満」と答えた人の割合が最も高いが、「30分未満」の割合とほとんど差はない。男女別では、男性が30分以上の割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.30分未満	3	15.0	5	17.9	13	29.5	8	11.4	16	18.6	31	20.0	37	21.3	18	22.2	131	19.9
	2.30分以上1時間未満	2	10.0	3	10.7	5	11.4	16	22.9	8	9.3	37	23.9	46	26.4	16	19.8	133	20.2
	3.1時間以上2時間未満	5	25.0	4	14.3	1	2.3	5	7.1	7	8.1	6	3.9	18	10.3	9	11.1	55	8.4
	4.2時間以上	6	30.0	2	7.1	1	2.3	2	2.9	2	2.3	2	1.3	5	2.9	3	3.7	23	3.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	4.6	4	4.9	12	1.8
	対象外	4	20.0	14	50.0	24	54.5	39	55.7	53	61.6	79	51.0	60	34.5	31	38.3	304	46.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.30分未満	1	9.1	0	0.0	6	28.6	4	11.4	6	20.7	12	16.2	14	17.3	9	27.3	52	17.3
	2.30分以上1時間未満	2	18.2	3	17.6	3	14.3	8	22.9	4	13.8	21	28.4	18	22.2	7	21.2	66	21.9
	3.1時間以上2時間未満	3	27.3	3	17.6	0	0.0	4	11.4	2	6.9	2	2.7	9	11.1	4	12.1	27	9.0
	4.2時間以上	4	36.4	2	11.8	1	4.8	1	2.9	1	3.4	1	1.4	4	4.9	2	6.1	16	5.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	3	9.1	6	2.0
	対象外	1	9.1	9	52.9	11	52.4	18	51.4	16	55.2	38	51.4	33	40.7	8	24.2	134	44.5
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.30分未満	2	22.2	5	45.5	7	30.4	4	11.4	10	17.5	19	23.5	23	24.7	9	18.8	79	22.1
	2.30分以上1時間未満	0	0.0	0	0.0	2	8.7	8	22.9	4	7.0	16	19.8	28	30.1	9	18.8	67	18.8
	3.1時間以上2時間未満	2	22.2	1	9.1	1	4.3	1	2.9	5	8.8	4	4.9	9	9.7	5	10.4	28	7.8
	4.2時間以上	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.8	1	1.2	1	1.1	1	2.1	7	2.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.4	1	2.1	6	1.7
	対象外	3	33.3	5	45.5	13	56.5	21	60.0	37	64.9	41	50.6	27	29.0	23	47.9	170	47.6
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問3－2　問3で「1、2、3」と回答された方へ伺います。
その運動は何ですか。(3つまで○)

全回答で最も多かったのは「1.散歩・ウォーキング・インターバル速歩」で、2番目は「3.体操(ダンベル・ストレッチ等も含む)」、3番目は「13.その他」で、男女別でも同じだった。年代別では、19歳以下で「5.球技(野球・バレー・バドミントン等)」が多く、その他の年代では「1.散歩・ウォーキング・インターバル速歩」が多かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.散歩・ウォーキング・インターバル速歩	3	20.0	7	35.0	13	41.9	16	36.4	16	40.0	53	47.7	75	51.4	32	50.0	215	45.6
	2.ジョギング・マラソン	2	13.3	2	10.0	1	3.2	2	4.5	1	2.5	3	2.7	0	0.0	1	1.6	12	2.5
	3.体操(ダンベル・ストレッチ等も含む)	0	0.0	3	15.0	11	35.5	9	20.5	8	20.0	20	18.0	22	15.1	7	10.9	80	17.0
	4.ダンス・踊り	1	6.7	1	5.0	1	3.2	0	0.0	1	2.5	4	3.6	4	2.7	3	4.7	15	3.2
	5.球技(野球・バレー・バドミントン等)	8	53.3	2	10.0	1	3.2	5	11.4	1	2.5	9	8.1	5	3.4	2	3.1	33	7.0
	6.水泳	0	0.0	1	5.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	2	1.8	2	1.4	1	1.6	7	1.5
	7.ゲートボール・グランドゴルフ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	4.8	6	9.4	13	2.8
	8.ゴルフ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	5.0	4	3.6	5	3.4	1	1.6	13	2.8
	9.武道	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	10.サイクリング	0	0.0	2	10.0	0	0.0	2	4.5	1	2.5	4	3.6	7	4.8	1	1.6	17	3.6
	11.ボウリング	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.2
	12.マシントレーニング	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	4.5	5	12.5	7	6.3	4	2.7	2	3.1	21	4.5
	13.その他	1	6.7	1	5.0	2	6.5	7	15.9	5	12.5	4	3.6	15	10.3	7	10.9	42	8.9
	計	15	100.0	20	100.0	31	100.0	44	100.0	40	100.0	111	100.0	146	100.0	64	100.0	471	100.0
男性	1.散歩・ウォーキング・インターバル速歩	2	25.0	3	27.3	6	37.5	7	28.0	7	38.9	25	50.0	35	48.6	16	53.3	101	43.9
	2.ジョギング・マラソン	1	12.5	2	18.2	1	6.3	1	4.0	1	5.6	2	4.0	0	0.0	1	3.3	9	3.9
	3.体操(ダンベル・ストレッチ等も含む)	0	0.0	1	9.1	6	37.5	4	16.0	5	27.8	8	16.0	6	8.3	2	6.7	32	13.9
	4.ダンス・踊り	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.球技(野球・バレー・バドミントン等)	5	62.5	2	18.2	1	6.3	4	16.0	1	5.6	5	10.0	2	2.8	1	3.3	21	9.1
	6.水泳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.ゲートボール・グランドゴルフ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.6	3	10.0	7	3.0
	8.ゴルフ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	11.1	3	6.0	5	6.9	1	3.3	12	5.2
	9.武道	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9
	10.サイクリング	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	8.0	0	0.0	3	6.0	6	8.3	0	0.0	12	5.2
	11.ボウリング	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12.マシントレーニング	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	4.0	0	0.0	3	6.0	2	2.8	2	6.7	9	3.9
	13.その他	0	0.0	1	9.1	1	6.3	5	20.0	2	11.1	0	0.0	12	16.7	4	13.3	25	10.9
	計	8	100.0	11	100.0	16	100.0	25	100.0	18	100.0	50	100.0	72	100.0	30	100.0	230	100.0
女性	1.散歩・ウォーキング・インターバル速歩	1	14.3	4	44.4	7	46.7	9	47.4	9	40.9	28	45.9	40	54.1	16	47.1	114	47.3
	2.ジョギング・マラソン	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	3	1.2
	3.体操(ダンベル・ストレッチ等も含む)	0	0.0	2	22.2	5	33.3	5	26.3	3	13.6	12	19.7	16	21.6	5	14.7	48	19.9
	4.ダンス・踊り	1	14.3	1	11.1	1	6.7	0	0.0	1	4.5	4	6.6	4	5.4	3	8.8	15	6.2
	5.球技(野球・バレー・バドミントン等)	3	42.9	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	4	6.6	3	4.1	1	2.9	12	5.0
	6.水泳	0	0.0	1	11.1	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	2.7	1	2.9	7	2.9
	7.ゲートボール・グランドゴルフ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	3	8.8	6	2.5
	8.ゴルフ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	9.武道	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10.サイクリング	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	1.6	1	1.4	1	2.9	5	2.1
	11.ボウリング	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	0.4
	12.マシントレーニング	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	5	22.7	4	6.6	2	2.7	0	0.0	12	5.0
	13.その他	1	14.3	0	0.0	1	6.7	2	10.5	3	13.6	4	6.6	3	4.1	3	8.8	17	7.1
	計	7	100.0	9	100.0	15	100.0	19	100.0	22	100.0	61	100.0	74	100.0	34	100.0	241	100.0

※運動 問3-2 回答13(自由記載)
自重トレーニング/サッカー/ラジオ体操、ストレッチ/室内で歩行器を踏む/筋トレ/太極拳/犬の散歩/家庭菜園/立ち仕事でよく歩く/家庭菜園/登山、山スキー、ゲレンデスキー/家の中を歩く/フィットネス/自宅での廊下や階段/体育/仕事/身体を動かしている/卓球/エアロバイク/登山/室内、筋トレ/ミニテニス/歩く、登る、洗濯物約20kgを5～6回毎日干す、たたむです。/経穴に刺激を与える/パークゴルフ/畑仕事/ヨガ/仕事、家庭菜園/毎日、家事で動き回っている/ストレッチ、畑仕事で体を動かす/外仕事/畑仕事/軽い体操

問3－3　問3で「1、2、3」と回答された方へ伺います。
運動をしている目的は何ですか。(1つに○)

運動をしている理由は「1.健康のため」が最も多く、2番目が「2. 体力維持のため」、3番目が「3.楽しみ・気晴らしのため」で、男女別でも同じだった。年代別では19歳以下で「3.楽しみ・気晴らしのため」が最も多かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 健康のため	2	10.0	5	17.9	16	36.4	15	21.4	16	18.6	28	18.1	51	29.3	21	25.9	154	23.1
	2. 体力維持のため	1	5.0	2	7.1	5	11.4	6	8.6	9	10.5	30	19.4	40	23.0	15	18.5	108	16.2
	3. 楽しみ・気晴らしのため	5	25.0	3	10.7	0	0.0	6	8.6	3	3.5	12	7.7	10	5.7	4	4.9	43	6.4
	4. 仲間を作るため	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.1
	5. スポーツ上達・記録を伸ばすため	2	10.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	6. 医師の指導による	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	7. その他	1	5.0	3	10.7	1	2.3	1	1.4	0	0.0	2	1.3	1	0.6	0	0.0	9	1.3
	無回答	5	25.0	0	0.0	1	2.3	1	1.4	4	4.7	4	2.6	12	6.9	9	11.1	36	5.4
	対象外	4	20.0	14	50.0	21	47.7	39	55.7	53	61.6	79	51.0	60	34.5	31	38.3	301	45.1
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1. 健康のため	2	18.2	2	11.8	9	42.9	6	17.1	7	24.1	12	16.2	23	28.4	10	30.3	71	23.6
	2. 体力維持のため	1	9.1	1	5.9	3	14.3	3	8.6	4	13.8	16	21.6	16	19.8	6	18.2	50	16.6
	3. 楽しみ・気晴らしのため	2	18.2	3	17.6	0	0.0	5	14.3	1	3.4	3	4.1	7	8.6	2	6.1	23	7.6
	4. 仲間を作るため	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	0.3
	5. スポーツ上達・記録を伸ばすため	2	18.2	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0
	6. 医師の指導による	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	7. その他	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	4	1.3
	無回答	3	27.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	3	4.1	2	2.5	6	18.2	15	5.0
	対象外	1	9.1	9	52.9	9	42.9	18	51.4	16	55.2	38	51.4	33	40.7	8	24.2	132	43.9
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1. 健康のため	0	0.0	3	27.3	7	30.4	9	25.7	9	15.8	16	19.8	28	30.1	11	22.9	83	23.2
	2. 体力維持のため	0	0.0	1	9.1	2	8.7	3	8.6	5	8.8	14	17.3	24	25.8	9	18.8	58	16.2
	3. 楽しみ・気晴らしのため	3	33.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	3.5	9	11.1	3	3.2	2	4.2	20	5.6
	4. 仲間を作るため	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. スポーツ上達・記録を伸ばすため	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. 医師の指導による	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	7. その他	1	11.1	2	18.2	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	5	1.4
	無回答	2	22.2	0	0.0	1	4.3	0	0.0	4	7.0	1	1.2	10	10.8	3	6.3	21	5.9
	対象外	3	33.3	5	45.5	12	52.2	21	60.0	37	64.9	41	50.6	27	29.0	23	47.9	169	47.3
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

※運動_問3-3_回答7(自由記載)
　通学のため/体育/ダイエット/体型のため/犬の散歩/仕事の関係上/暇だから

問4　問3で「4」とお答えになった方にお伺いします。

問4－1　定期的な運動をしていない理由は何ですか。(3つまで○)

運動をしていない理由は「4.仕事・家事が忙しくて時間を作れない」が最も多く、2番目が「13.なんとなく・特に理由はない」で、3番目が「10.疲れてやる気がしない」だった。
男性では1,2番目は同様で、「12.仕事で身体を使っているから特に必要ない」が3番目に多かった。女性では2,3番が逆転していた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.年をとったから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	4	3.5	10	6.9	5	4.3	13	27.1	34	5.8
	2.体力に自信がない	2	25.0	1	3.7	1	2.0	1	1.3	7	6.1	9	6.2	8	7.0	5	10.4	34	5.8
	3.健康上の理由	0	0.0	1	3.7	1	2.0	1	1.3	5	4.3	8	5.5	9	7.8	4	8.3	29	5.0
	4.仕事・家事が忙しくて時間を作れない	0	0.0	9	33.3	14	28.0	22	29.3	23	20.0	26	17.9	16	13.9	2	4.2	112	19.2
	5.運動するのが嫌い	2	25.0	1	3.7	7	14.0	8	10.7	5	4.3	4	2.8	3	2.6	1	2.1	31	5.3
	6.どんな運動をすればいいのかわから	0	0.0	2	7.4	2	4.0	5	6.7	9	7.8	6	4.1	9	7.8	2	4.2	35	6.0
	7.指導者がいないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	0.3
	8.場所や施設がないから	0	0.0	3	11.1	2	4.0	3	4.0	4	3.5	3	2.1	2	1.7	0	0.0	17	2.9
	9.相手や仲間がいないから	0	0.0	4	14.8	2	4.0	2	2.7	0	0.0	5	3.4	2	1.7	0	0.0	15	2.6
	10.疲れてやる気がしない	2	25.0	4	14.8	11	22.0	16	21.3	25	21.7	16	11.0	9	7.8	2	4.2	85	14.6
	11.費用がかかる	0	0.0	0	0.0	2	4.0	2	2.7	4	3.5	1	0.7	1	0.9	0	0.0	10	1.7
	12.仕事で体を使っているから特に必要	0	0.0	1	3.7	1	2.0	6	8.0	12	10.4	21	14.5	17	14.8	4	8.3	62	10.6
	13.なんとなく・特に理由はない	2	25.0	1	3.7	5	10.0	5	6.7	15	13.0	30	20.7	28	24.3	9	18.8	95	16.3
	14.その他	0	0.0	0	0.0	2	4.0	2	2.7	1	0.9	6	4.1	5	4.3	6	12.5	22	3.8
	計	8	100.0	27	100.0	50	100.0	75	100.0	115	100.0	145	100.0	115	100.0	48	100.0	583	100.0
男性	1.年をとったから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	4	11.1	7	9.9	4	6.3	4	23.5	21	8.3
	2.体力に自信がない	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	2	5.6	3	4.2	3	4.8	2	11.8	11	4.3
	3.健康上の理由	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	3	4.2	4	6.3	3	17.6	12	4.7
	4.仕事・家事が忙しくて時間を作れない	0	0.0	5	31.3	4	22.2	13	41.9	7	19.4	14	19.7	8	12.7	1	5.9	52	20.6
	5.運動するのが嫌い	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	6.5	0	0.0	1	1.4	1	1.6	1	5.9	6	2.4
	6.どんな運動をすればいいのかわから	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	6.5	2	5.6	2	2.8	7	11.1	1	5.9	15	5.9
	7.指導者がいないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	0.8
	8.場所や施設がないから	0	0.0	3	18.8	2	11.1	2	6.5	2	5.6	0	0.0	1	1.6	0	0.0	10	4.0
	9.相手や仲間がいないから	0	0.0	2	12.5	2	11.1	1	3.2	0	0.0	2	2.8	1	1.6	0	0.0	8	3.2
	10.疲れてやる気がしない	0	0.0	2	12.5	4	22.2	5	16.1	5	13.9	6	8.5	4	6.3	0	0.0	26	10.3
	11.費用がかかる	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8
	12.仕事で体を使っているから特に必要	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	6.5	6	16.7	16	22.5	8	12.7	2	11.8	35	13.8
	13.なんとなく・特に理由はない	1	100.0	1	6.3	4	22.2	1	3.2	5	13.9	15	21.1	17	27.0	2	11.8	46	18.2
	14.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	4	6.3	1	5.9	7	2.8
	計	1	100.0	16	100.0	18	100.0	31	100.0	36	100.0	71	100.0	63	100.0	17	100.0	253	100.0
女性	1.年をとったから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	1	1.9	9	29.0	13	3.9
	2.体力に自信がない	2	28.6	0	0.0	1	3.1	1	2.3	5	6.3	6	8.1	5	9.6	3	9.7	23	7.0
	3.健康上の理由	0	0.0	1	9.1	1	3.1	1	2.3	3	3.8	5	6.8	5	9.6	1	3.2	17	5.2
	4.仕事・家事が忙しくて時間を作れない	0	0.0	4	36.4	10	31.3	9	20.5	16	20.3	12	16.2	8	15.4	1	3.2	60	18.2
	5.運動するのが嫌い	2	28.6	1	9.1	6	18.8	6	13.6	5	6.3	3	4.1	2	3.8	0	0.0	25	7.6
	6.どんな運動をすればいいのかわから	0	0.0	1	9.1	2	6.3	3	6.8	7	8.9	4	5.4	2	3.8	1	3.2	20	6.1
	7.指導者がいないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.場所や施設がないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	2.5	3	4.1	1	1.9	0	0.0	7	2.1
	9.相手や仲間がいないから	0	0.0	2	18.2	0	0.0	1	2.3	0	0.0	3	4.1	1	1.9	0	0.0	7	2.1
	10.疲れてやる気がしない	2	28.6	2	18.2	7	21.9	11	25.0	20	25.3	10	13.5	5	9.6	2	6.5	59	17.9
	11.費用がかかる	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	2.3	4	5.1	1	1.4	1	1.9	0	0.0	8	2.4
	12.仕事で体を使っているから特に必要	0	0.0	0	0.0	1	3.1	4	9.1	6	7.6	5	6.8	9	17.3	2	6.5	27	8.2
	13.なんとなく・特に理由はない	1	14.3	0	0.0	1	3.1	4	9.1	10	12.7	15	20.3	11	21.2	7	22.6	49	14.8
	14.その他	0	0.0	0	0.0	2	6.3	2	4.5	1	1.3	4	5.4	1	1.9	5	16.1	15	4.5
	計	7	100.0	11	100.0	32	100.0	44	100.0	79	100.0	74	100.0	52	100.0	31	100.0	330	100.0

※運動_問4_回答14(自由記載)

時間がない/仕事で忙しい、時間がない/めまいがあってきつい運動が出来ない/運動したいとは思っているが最初の一歩を踏み出せずにいる/天候・季節・気温を考えて/腰が痛くて杖をついて歩く/コロナ禍になってから外に出ることが少なくなった。又介護をしているため/農作業(家庭菜園)をしているからいいかなと思っている/足の甲部と小指を骨折した後、力が入らず定期的運動は無理。/農業で体を常に動かしているから特に必要ないと思う/仕事で身体を動かしているから/腰痛で歩行ができない/畑仕事で動いている/単身赴任なので運動するより食事の準備が重要/足が痛い/病気療養中で目の焦点合わず歩行危険なため/膝を痛めてからなかなか運動してまた痛くなるかな？と怖くなる/昨年手術をして体力がなくなった/過去にウォーキングをしていたが、腰に痛みを感じるようになったから/仕事で疲れるため/コロナ禍のため

問4－2　問3で「4」とお答えになった方にお伺いします。

あなたは今後運動をしたいと思いますか。(1つに○)

また、「1.したい」を選んだ方は(　)内に希望する運動をご記入ください。

運動を「1.したい」と答えた人が最も多く、それは女性も同じだったが、男性では「3.分からない」と答えた人が最も多かった。
また、希望する運動ではウォーキングが最も多かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.したい	1	5.0	8	28.6	13	29.5	17	24.3	23	26.7	26	16.8	13	7.5	6	7.4	107	16.0
	2.したくない	1	5.0	2	7.1	1	2.3	5	7.1	2	2.3	10	6.5	10	5.7	5	6.2	36	5.4
	3.わからない	2	10.0	3	10.7	8	18.2	10	14.3	19	22.1	24	15.5	23	13.2	5	6.2	94	14.1
	無回答	0	0.0	1	3.6	2	4.5	7	10.0	10	11.6	18	11.6	13	7.5	15	18.5	66	9.9
	対象外	16	80.0	14	50.0	20	45.5	31	44.3	32	37.2	77	49.7	115	66.1	50	61.7	355	53.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.したい	1	9.1	4	23.5	7	33.3	9	25.7	4	13.8	8	10.8	5	6.2	2	6.1	40	13.3
	2.したくない	0	0.0	1	5.9	1	4.8	1	2.9	2	6.9	5	6.8	7	8.6	1	3.0	18	6.0
	3.わからない	0	0.0	3	17.6	3	14.3	6	17.1	8	27.6	17	23.0	13	16.0	1	3.0	51	16.9
	無回答	0	0.0	1	5.9	0	0.0	2	5.7	2	6.9	8	10.8	8	9.9	4	12.1	25	8.3
	対象外	10	90.9	8	47.1	10	47.6	17	48.6	13	44.8	36	48.6	48	59.3	25	75.8	167	55.5
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.したい	0	0.0	4	36.4	6	26.1	8	22.9	19	33.3	18	22.2	8	8.6	4	8.3	67	18.8
	2.したくない	1	11.1	1	9.1	0	0.0	4	11.4	0	0.0	5	6.2	3	3.2	4	8.3	18	5.0
	3.わからない	2	22.2	0	0.0	5	21.7	4	11.4	11	19.3	7	8.6	10	10.8	4	8.3	43	12.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	5	14.3	8	14.0	10	12.3	5	5.4	11	22.9	41	11.5
	対象外	6	66.7	6	54.5	10	43.5	14	40.0	19	33.3	41	50.6	67	72.0	25	52.1	188	52.7
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

※運動_問4-2_回答1(運動)

足踏みくらい/ジョギング等/柔軟体操/球技/なんでも良い/ランニング/バドミントン、テニス/ウォーキングか施設/ヨガ/ウォーキング/散歩/ヨガ、水泳、ウォーキング、ジム/筋トレ/ストレッチなど、ウォーキング/毎日続けられる運動/散歩、足首運動/ジョギング/手軽にできるウォーキング等/ヨガ、らくな運動/球技/ランニング、筋トレ/ウォーキング/せめて、ウォーキングの距離を伸ばすこと/したほうが良いと思うが続かない/ウォーキング/ウォーキング/ウォーキング/特にない/歩きたい/バスケ、ウォーキング/ジム/バスケ/ウォーキング、柔軟/ジョギング/ジョギング/ウォーキング/ウォーキング/長めの距離を散歩、筋トレ/ウォーキング/ウォーキング/特になし/ウォーキング/ランニング。以前5Km以上していた。/ウォーキング/筋トレ/腹筋・体幹を鍛える/ヨガ/ウォーキング、サイクリング、トレッキング/ストレッチ/散歩/ウォーキング/ウォーキング、体操/ウォーキング/ダンス/散歩/わからない/野球/ウォーキング・ランニング/全身運動、エクササイズ/ウォーキング/膝に負担のかからない運動があればおしえてほしい/ウォーキング/ウォーキング/ゴルフ、パークゴルフ/屋外、自然の中で遊べるもの。カヌー、カヤック、アスレチックなど/ウォーキング/ジョギング、ウォーキング/ホットヨガ/ストレッチ/ウォーキング/ウォーキング/筋トレ/ランニング、ウエイトトレーニング/ランニング、草野球/スノーボード、バスケ、サッカー/ウォーキング/筋トレ/バレーボール/ランニング、サッカー/筋トレ/ランニング/ストレッチ、走る、ウォーキング、散歩

問5　あなたがもっと気軽に運動するためには何が必要だと思いますか。(3つまで○)

気軽に運動するためには「4.時間(余暇)」と答えた人が最も多く、2番目が「1.運動施設」3番目が「6.仲間」で、男女別でも同様だった。
年代別では上記項目の他、30～60代で「5.お金」、80代で「2.指導者」と答えた人も多かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.運動施設	9	24.3	15	25.0	14	17.5	22	16.1	23	15.0	46	18.9	43	17.6	14	17.3	186	18.0
	2.指導者	2	5.4	3	5.0	1	1.3	5	3.6	6	3.9	7	2.9	25	10.2	9	11.1	58	5.6
	3.交通手段	3	8.1	1	1.7	1	1.3	3	2.2	2	1.3	5	2.1	15	6.1	7	8.6	37	3.6
	4.時間(余暇)	10	27.0	18	30.0	32	40.0	52	38.0	59	38.6	63	25.9	47	19.2	6	7.4	287	27.7
	5.お金	1	2.7	9	15.0	11	13.8	25	18.2	27	17.6	32	13.2	13	5.3	3	3.7	121	11.7
	6.仲間	7	18.9	11	18.3	10	12.5	9	6.6	9	5.9	31	12.8	44	18.0	14	17.3	135	13.0
	7.家族の協力と理解	2	5.4	2	3.3	3	3.8	11	8.0	13	8.5	13	5.3	14	5.7	5	6.2	63	6.1
	8.市主催のスポーツ行事や各種教室	1	2.7	0	0.0	2	2.5	2	1.5	3	2.0	19	7.8	11	4.5	1	1.2	39	3.8
	9.町内主催のスポーツ行事や各種教室	2	5.4	0	0.0	0	0.0	2	1.5	2	1.3	9	3.7	16	6.5	7	8.6	38	3.7
	10.その他	0	0.0	1	1.7	6	7.5	6	4.4	9	5.9	18	7.4	17	6.9	15	18.5	72	6.9
	計	37	100.0	60	100.0	80	100.0	137	100.0	153	100.0	243	100.0	245	100.0	81	100.0	1,036	100.0
男性	1.運動施設	5	22.7	12	32.4	10	25.0	15	20.8	9	16.4	27	20.8	27	20.8	9	18.8	114	21.3
	2.指導者	2	9.1	1	2.7	0	0.0	2	2.8	2	3.6	4	3.1	13	10.0	6	12.5	30	5.6
	3.交通手段	1	4.5	1	2.7	0	0.0	3	4.2	0	0.0	0	0.0	5	3.8	3	6.3	13	2.4
	4.時間(余暇)	5	22.7	10	27.0	14	35.0	27	37.5	25	45.5	36	27.7	26	20.0	4	8.3	147	27.5
	5.お金	1	4.5	5	13.5	7	17.5	11	15.3	11	20.0	20	15.4	7	5.4	3	6.3	65	12.2
	6.仲間	4	18.2	7	18.9	5	12.5	4	5.6	3	5.5	21	16.2	21	16.2	10	20.8	75	14.0
	7.家族の協力と理解	2	9.1	1	2.7	1	2.5	4	5.6	2	3.6	4	3.1	7	5.4	3	6.3	24	4.5
	8.市主催のスポーツ行事や各種教室	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.8	6	4.6	4	3.1	0	0.0	13	2.4
	9.町内主催のスポーツ行事や各種教室	1	4.5	0	0.0	0	0.0	2	2.8	1	1.8	6	4.6	10	7.7	4	8.3	24	4.5
	10.その他	0	0.0	0	0.0	3	7.5	3	4.2	1	1.8	6	4.6	10	7.7	6	12.5	29	5.4
	計	22	100.0	37	100.0	40	100.0	72	100.0	55	100.0	130	100.0	130	100.0	48	100.0	534	100.0
女性	1.運動施設	4	26.7	3	13.0	4	10.0	7	10.8	14	14.3	19	16.8	16	13.9	5	15.2	72	14.3
	2.指導者	0	0.0	2	8.7	1	2.5	3	4.6	4	4.1	3	2.7	12	10.4	3	9.1	28	5.6
	3.交通手段	2	13.3	0	0.0	1	2.5	0	0.0	2	2.0	5	4.4	10	8.7	4	12.1	24	4.8
	4.時間(余暇)	5	33.3	8	34.8	18	45.0	25	38.5	34	34.7	27	23.9	21	18.3	2	6.1	140	27.9
	5.お金	0	0.0	4	17.4	4	10.0	14	21.5	16	16.3	12	10.6	6	5.2	0	0.0	56	11.2
	6.仲間	3	20.0	4	17.4	5	12.5	5	7.7	6	6.1	10	8.8	23	20.0	4	12.1	60	12.0
	7.家族の協力と理解	0	0.0	1	4.3	2	5.0	7	10.8	11	11.2	9	8.0	7	6.1	2	6.1	39	7.8
	8.市主催のスポーツ行事や各種教室	0	0.0	0	0.0	2	5.0	1	1.5	2	2.0	13	11.5	7	6.1	1	3.0	26	5.2
	9.町内主催のスポーツ行事や各種教室	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	2.7	6	5.2	3	9.1	14	2.8
	10.その他	0	0.0	1	4.3	3	7.5	3	4.6	8	8.2	12	10.6	7	6.1	9	27.3	43	8.6
	計	15	100.0	23	100.0	40	100.0	65	100.0	98	100.0	113	100.0	115	100.0	33	100.0	502	100.0

※運動_問5_回答10(自由記載)

近所の道路を歩く、自由気ままに/やる気/障害に合った(添った)運動/自宅の近くに遊歩道みたいなのがあればよい。散歩道など/自己のやる気/気力/やる気/今の自分には意欲とぶれない意思/自分の意識/腰は歩く時だけいたい、車の運転は平気です/市内のバスが少なくなり不便。体か不自由でもできるような運動があれば良い/機会/やる気/特になし/年齢による体力低下に対する意識/自分の意志/登山や山スキーは楽しく続けられる。/体力/本人のやる気/年令別に実施できるようなもの(若い人にまじってやるとできないと気落ちする。迷惑と思われる)/車がある内はそれなりにどこへでも行ける。車なくもっと高齢になり、さらに一人暮らしとかになったら、さそってくれる仲間、人、玄関まで迎えに来てくれるバス、車が必要かも。/健康増進のための、買い物券ポイント付与制度/自分がやろうとする記がないとダメだから他人にたよる必要はない。/動機づけ/わからない/今は考えていない/よくわからない/自分でやろうと思えば町にたよらなくともできると思います/自分の意思/やる気/自分に合わせてやってます/体調/やる気/自身の実行力/わからない/やる気/年齢的に難しいと思っている/健康な体/やる気/わからない/運動はその時の気分によるものなのでしたいときにすればよいと思う/本人の自覚とやる気/自分の気力、やる気/継続しようとする意思、頑張りすぎない気持ち/特に必要なものは感じてません/特になし/やろうという気持、実行力/自宅や職場まで歩く自転車に乗るだけで運動しています。/本人の意識、やる気になること/体が思うように動かない/習慣化するきっかけ/早く治りたい/自分が継続してやろうとする気持ちとやる気/自分のヤル気の意識/わからない/スポーツ団体やクラブ等/車で歩く/きっかけ、やる気/自分のやる気

問6　あなたが平均して1日に歩く時間(通勤・家事・買い物含む)はどれくらいですか。
(1つに○)
また、その歩数のわかる方は下の(　)内にご記入ください。

1日に歩く時間は男女ともに「30分以上1時間未満」が最も多かった。年代別では20～50代の就労世代で「30分未満」が最も多くなっている。
歩数については全体と女性では40代、男性では50代が多かった。歩数が少ないのは全体と女性では19歳以下、男性では20代となっている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.30分未満	5	25.0	13	46.4	12	27.3	28	40.0	25	29.1	44	28.4	42	24.1	20	24.7	189	28.7
	2.30分以上1時間未満	14	70.0	6	21.4	12	27.3	19	27.1	20	23.3	48	31.0	61	35.1	28	34.6	208	31.6
	3.1時間以上2時間未満	1	5.0	5	17.9	8	18.2	13	18.6	16	18.6	32	20.6	38	21.8	13	16.0	126	19.1
	4.2時間以上	0	0.0	4	14.3	12	27.3	9	12.9	22	25.6	24	15.5	17	9.8	8	9.9	96	14.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	3.5	7	4.5	16	9.2	12	14.8	39	5.9
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
	・1日の歩数　約(　　)歩	3,417	-	3,533	-	5,235	-	6,380	-	5,394	-	4,854	-	4,747	-	3,548	-	4,874	-
男性	1.30分未満	0	0.0	6	35.3	9	42.9	14	40.0	11	37.9	22	29.7	27	33.3	9	27.3	98	32.6
	2.30分以上1時間未満	10	90.9	5	29.4	7	33.3	13	37.1	5	17.2	23	31.1	30	37.0	9	27.3	102	33.9
	3.1時間以上2時間未満	1	9.1	3	17.6	2	9.5	7	20.0	3	10.3	16	21.6	16	19.8	9	27.3	57	18.9
	4.2時間以上	0	0.0	3	17.6	3	14.3	1	2.9	8	27.6	11	14.9	3	3.7	3	9.1	32	10.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	2	2.7	5	6.2	3	9.1	12	4.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
	・1日の歩数　約(　　)歩	4,500	-	3,800	-	4,773	-	5,545	-	5,985	-	5,648	-	4,292	-	3,486	-	4,819	-
女性	1.30分未満	5	55.6	7	63.6	3	13.0	14	40.0	14	24.6	22	27.2	15	16.1	11	22.9	91	25.5
	2.30分以上1時間未満	4	44.4	1	9.1	5	21.7	6	17.1	15	26.3	25	30.9	31	33.3	19	39.6	106	29.7
	3.1時間以上2時間未満	0	0.0	2	18.2	6	26.1	6	17.1	13	22.8	16	19.8	22	23.7	4	8.3	69	19.3
	4.2時間以上	0	0.0	1	9.1	9	39.1	8	22.9	14	24.6	13	16.0	14	15.1	5	10.4	64	17.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.8	5	6.2	11	11.8	9	18.8	27	7.6
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0
	・1日の歩数　約(　　)歩	2,333	-	3,000	-	5,658	-	7,603	-	4,989	-	3,846	-	5,274	-	3,614	-	4,938	-

問7　ウォーキング(少し息が弾むくらいのスピードで歩くこと)についてお伺いします。
あなたはウォーキングの習慣はありますか。(1つに○)

男女ともに「ほとんどない」と答えた人が最も多く、次いで「週1～2回」となっている。年代別でも全ての世代で「ほとんどない」が最も多くなっている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ほとんど毎日ある	1	5.0	3	10.7	4	9.1	5	7.1	6	7.0	10	6.5	20	11.5	11	13.6	60	9.0
	2.週3～4回	3	15.0	0	0.0	2	4.5	4	5.7	2	2.3	14	9.0	19	10.9	4	4.9	48	7.2
	3.週1～2回	1	5.0	7	25.0	4	9.1	11	15.7	10	11.6	29	18.7	26	14.9	15	18.5	103	15.4
	4.ほとんどない　→　問8へ	15	75.0	18	64.3	33	75.0	49	70.0	68	79.1	100	64.5	98	56.3	39	48.1	420	63.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.4	0	0.0	2	1.3	11	6.3	12	14.8	27	4.0
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.ほとんど毎日ある	1	9.1	2	11.8	1	4.8	1	2.9	1	3.4	3	4.1	10	12.3	6	18.2	25	8.3
	2.週3～4回	2	18.2	0	0.0	1	4.8	4	11.4	0	0.0	8	10.8	6	7.4	2	6.1	23	7.6
	3.週1～2回	0	0.0	2	11.8	3	14.3	6	17.1	5	17.2	10	13.5	12	14.8	9	27.3	47	15.6
	4.ほとんどない　→　問8へ	8	72.7	13	76.5	15	71.4	23	65.7	23	79.3	52	70.3	51	63.0	13	39.4	198	65.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	0	0.0	1	1.4	2	2.5	3	9.1	8	2.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ほとんど毎日ある	0	0.0	1	9.1	3	13.0	4	11.4	5	8.8	7	8.6	10	10.8	5	10.4	35	9.8
	2.週3～4回	1	11.1	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	3.5	6	7.4	13	14.0	2	4.2	25	7.0
	3.週1～2回	1	11.1	5	45.5	1	4.3	5	14.3	5	8.8	19	23.5	14	15.1	6	12.5	56	15.7
	4.ほとんどない　→　問8へ	7	77.8	5	45.5	18	78.3	26	74.3	45	78.9	48	59.3	47	50.5	26	54.2	222	62.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	9	9.7	9	18.8	19	5.3
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問7－1 問7で「1、2、3」と回答された方へ伺います。

ウォーキングをする時間帯と取り組む時間はどのくらいですか。(それぞれ1つに○)

ウォーキングをする時間帯は「午前」が男女ともに最も多く、年代別では19歳以下・30代で夕方や夜が最も多くなっており、50代と80代では午前と同数で午後または夕方が多くなっている。
取り組む時間は「30分以上1時間未満」が最も多い。年代別では10～30代で「15分以上30分未満」が多くなっている。

・時間帯

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.早朝	0	0.0	1	3.6	2	4.5	3	4.3	2	2.3	9	5.8	12	6.9	8	9.9	37	5.5
	2.午前	2	10.0	5	17.9	1	2.3	7	10.0	5	5.8	17	11.0	33	19.0	9	11.1	79	11.8
	3.午後	0	0.0	1	3.6	2	4.5	2	2.9	5	5.8	12	7.7	11	6.3	5	6.2	38	5.7
	4.夕方	3	15.0	2	7.1	1	2.3	3	4.3	3	3.5	8	5.2	7	4.0	9	11.1	36	5.4
	5.夜	0	0.0	1	3.6	3	6.8	5	7.1	2	2.3	6	3.9	1	0.6	0	0.0	18	2.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	1.4	1	1.2	3	1.9	12	6.9	11	13.6	30	4.5
	対象外	15	75.0	18	64.3	33	75.0	49	70.0	68	79.1	100	64.5	98	56.3	39	48.1	420	63.0
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.早朝	0	0.0	1	5.9	1	4.8	2	5.7	2	6.9	6	8.1	7	8.6	8	24.2	27	9.0
	2.午前	1	9.1	1	5.9	0	0.0	3	8.6	0	0.0	7	9.5	11	13.6	5	15.2	28	9.3
	3.午後	0	0.0	1	5.9	2	9.5	1	2.9	2	6.9	2	2.7	4	4.9	1	3.0	13	4.3
	4.夕方	2	18.2	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	4	5.4	3	3.7	4	12.1	15	5.0
	5.夜	0	0.0	1	5.9	2	9.5	3	8.6	1	3.4	2	2.7	1	1.2	0	0.0	10	3.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	1	3.4	1	1.4	4	4.9	2	6.1	10	3.3
	対象外	8	72.7	13	76.5	15	71.4	23	65.7	23	79.3	52	70.3	51	63.0	13	39.4	198	65.8
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.早朝	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	2.9	0	0.0	3	3.7	5	5.4	0	0.0	10	2.8
	2.午前	1	11.1	4	36.4	1	4.3	4	11.4	5	8.8	10	12.3	22	23.7	4	8.3	51	14.3
	3.午後	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	5.3	10	12.3	7	7.5	4	8.3	25	7.0
	4.夕方	1	11.1	2	18.2	1	4.3	1	2.9	3	5.3	4	4.9	4	4.3	5	10.4	21	5.9
	5.夜	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	5.7	1	1.8	4	4.9	0	0.0	0	0.0	8	2.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	2	2.5	8	8.6	9	18.8	20	5.6
	対象外	7	77.8	5	45.5	18	78.3	26	74.3	45	78.9	48	59.3	47	50.5	26	54.2	222	62.2
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

・時 間

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.15分未満	1	5.0	3	10.7	2	4.5	3	4.3	2	2.3	5	3.2	3	1.7	2	2.5	21	3.1
	2.15分以上30分未満	3	15.0	4	14.3	3	6.8	5	7.1	3	3.5	13	8.4	15	8.6	5	6.2	51	7.6
	3.30分以上1時間未満	0	0.0	3	10.7	2	4.5	10	14.3	7	8.1	27	17.4	40	23.0	17	21.0	106	15.9
	4.1時間以上	1	5.0	0	0.0	2	4.5	1	1.4	2	2.3	4	2.6	3	1.7	4	4.9	17	2.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	4.5	2	2.9	4	4.7	6	3.9	15	8.6	14	17.3	43	6.4
	対象外	15	75.0	18	64.3	33	75.0	49	70.0	68	79.1	100	64.5	98	56.3	39	48.1	420	63.0
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.15分未満	0	0.0	2	11.8	0	0.0	1	2.9	1	3.4	4	5.4	1	1.2	1	3.0	10	3.3
	2.15分以上30分未満	2	18.2	1	5.9	2	9.5	3	8.6	2	6.9	5	6.8	7	8.6	4	12.1	26	8.6
	3.30分以上1時間未満	0	0.0	1	5.9	2	9.5	7	20.0	1	3.4	8	10.8	15	18.5	8	24.2	42	14.0
	4.1時間以上	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	3	3.7	2	6.1	8	2.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	2.9	2	6.9	3	4.1	4	4.9	5	15.2	17	5.6
	対象外	8	72.7	13	76.5	15	71.4	23	65.7	23	79.3	52	70.3	51	63.0	13	39.4	198	65.8
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.15分未満	1	11.1	1	9.1	2	8.7	2	5.7	1	1.8	1	1.2	2	2.2	1	2.1	11	3.1
	2.15分以上30分未満	1	11.1	3	27.3	1	4.3	2	5.7	1	1.8	8	9.9	8	8.6	1	2.1	25	7.0
	3.30分以上1時間未満	0	0.0	2	18.2	0	0.0	3	8.6	6	10.5	19	23.5	25	26.9	9	18.8	64	17.9
	4.1時間以上	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2.9	2	3.5	2	2.5	0	0.0	2	4.2	9	2.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	3.5	3	3.7	11	11.8	9	18.8	26	7.3
	対象外	7	77.8	5	45.5	18	78.3	26	74.3	45	78.9	48	59.3	47	50.5	26	54.2	222	62.2
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問7－2 問7で「1、2、3」と回答された方へ伺います。

おもにどこを歩いていますか。(1つに○)

歩く場所は「家を中心とした周辺」が男女・年代別ともに最も多くなっている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.市のウォーキングコース	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	2.5	3	0.4
	2.公園	0	0.0	1	3.6	1	2.3	0	0.0	1	1.2	5	3.2	5	2.9	2	2.5	15	2.2
	3.家を中心とした周辺	4	20.0	9	32.1	6	13.6	15	21.4	11	12.8	42	27.1	53	30.5	24	29.6	164	24.6
	4.その他	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	2.9	3	3.5	4	2.6	5	2.9	1	1.2	16	2.4
	無回答	1	5.0	0	0.0	3	6.8	4	5.7	2	2.3	4	2.6	12	6.9	13	16.0	39	5.8
	対象外	15	75.0	18	64.3	33	75.0	49	70.0	69	80.2	100	64.5	98	56.3	39	48.1	421	63.1
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.市のウォーキングコース	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.3
	2.公園	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	4	5.4	2	2.5	2	6.1	9	3.0
	3.家を中心とした周辺	2	18.2	4	23.5	4	19.0	8	22.9	4	13.8	15	20.3	21	25.9	13	39.4	71	23.6
	4.その他	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	0	0.0	1	1.4	3	3.7	1	3.0	7	2.3
	無回答	1	9.1	0	0.0	1	4.8	3	8.6	1	3.4	2	2.7	3	3.7	4	12.1	15	5.0
	対象外	8	72.7	13	76.5	15	71.4	23	65.7	23	79.3	52	70.3	51	63.0	13	39.4	198	65.8
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.市のウォーキングコース	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	2	0.6
	2.公園	0	0.0	1	9.1	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.2	3	3.2	0	0.0	6	1.7
	3.家を中心とした周辺	2	22.2	5	45.5	2	8.7	7	20.0	7	12.3	27	33.3	32	34.4	11	22.9	93	26.1
	4.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	5.3	3	3.7	2	2.2	0	0.0	9	2.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2.9	1	1.8	2	2.5	9	9.7	9	18.8	24	6.7
	対象外	7	77.8	5	45.5	18	78.3	26	74.3	46	80.7	48	59.3	47	50.5	26	54.2	223	62.5
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

※運動 問7-2 回答4(自由記載)

職場/市道、農道/田/町の中/建物の中/会社周辺/プールで歩く/山歩き/会社内/体育館/市外、秋田市内を通動がてらウォーキングしている。/子吉川の堤防/天候により順路は変える

問7－3　問7で「1、2、3」と回答された方へ伺います。

ウォーキングをする上で困っていることがありましたらご記入ください。

困りごととしては天候についてや道路状況、自身の体調の面が多くなっている。

日かげがない/一人でウォーキングしているので時々さみしい気持ちになる。話しながら歩きたいです。/天候/冬はウォーキングが難しい場合がある。/雨の日/悪天候の時は筋トレついでに屋内(市の施設等)で短時間歩くひざが痛いので無理はしない。/前に(2年前)転んだころがあるので気をつけていますが、又にその様なことがあるので気をつけています(転びそうになる)/歩道拡張整備。特に市内岩渕下イオンスーパー・清吉そば店から富士不動産間危険である。反対側の徳永ビル～中央線診療所間道路拡張整備以来この件放置されたまま。やる気があるのか。行政の不信感を覚える。/足が痛いので/熊が出没し、危険だから/airpotpro聴きながらやりたい(欲しい)/大型動物(カモシカ、熊)に会うのがこわい/歩道が狭かったり、ないところがある。/冬期間道路に雪があったり雨の日は歩かれない。無料で使用できる体育館が近くにあれば良い/子供たちの野球がないときは球場の中を友達とお話ししながら歩いている。元気に挨拶される子供たちを見ると楽しいひとときです。/速度を守らない車がいて怖いときがある/一休みするためのよいベンチのある公園がない。良いウォーキングコースがない/冬期、凍結の市役所前通りの歩道の材質は薄いアイスバーンのような状態でとても危険でした。/ひざし、シミができる/自宅から大通りに出るまでの道幅が狭い為車の往来が怖い/道路の止まれの白線がところどころうすくて車が怖い/膝が痛い/犬の糞、獣の糞などがある/街灯がない場所があり不安。(暗くなって歩く時)/習慣化することは難しい/椎間板ヘルニアなので医師に無理のない様にと云われている/雨や雪hが降ると出歩きにくい/転校によって実施できる日とできない日がある。/歩道がないところもある/交通量に対して車道がとても狭い箇所があり、歩道に車が入り込んでくるときもあり危険を感じる。歩道もとても狭く車が近くまで来てもよける場所がほとんどない。/夜間、街灯が少ないので怖い/コースを作る/歩きやすい日陰の多いところが少ない/気軽に集中して歩ける場所がほとんどないことです。/歩道の整備

問8　あなたは「インターバル速歩」を知っていますか？(1つに○)

男女ともに「知っているが実践したことはない」が最も多くなっている。年代別では10～40代で「知らない」が最も多くなっている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.知っており、現在実践している	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	6	3.9	10	5.7	2	2.5	20	3.0
	2.知っており、過去に講座や体験会など	0	0.0	1	3.6	2	4.5	0	0.0	3	3.5	10	6.5	24	13.8	7	8.6	47	7.0
	3.知っているが、実践したことはない	4	20.0	6	21.4	17	38.6	33	47.1	46	53.5	77	49.7	90	51.7	38	46.9	311	46.6
	4.知らない	16	80.0	21	75.0	24	54.5	36	51.4	33	38.4	59	38.1	42	24.1	19	23.5	250	37.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.4	2	2.3	3	1.9	8	4.6	15	18.5	30	4.5
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.知っており、現在実践している	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	7	8.6	2	6.1	11	3.7
	2.知っており、過去に講座や体験会など	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	6	7.4	2	6.1	10	3.3
	3.知っているが、実践したことはない	2	18.2	4	23.5	9	42.9	15	42.9	13	44.8	33	44.6	46	56.8	15	45.5	137	45.5
	4.知らない	9	81.8	12	70.6	11	52.4	19	54.3	14	48.3	39	52.7	20	24.7	8	24.2	132	43.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	1	3.4	0	0.0	2	2.5	6	18.2	11	3.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.知っており、現在実践している	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	4	4.9	3	3.2	0	0.0	9	2.5
	2.知っており、過去に講座や体験会など	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	2	3.5	10	12.3	18	19.4	5	10.4	37	10.4
	3.知っているが、実践したことはない	2	22.2	2	18.2	8	34.8	18	51.4	33	57.9	44	54.3	44	47.3	23	47.9	174	48.7
	4.知らない	7	77.8	9	81.8	13	56.5	17	48.6	19	33.3	20	24.7	22	23.7	11	22.9	118	33.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	3	3.7	6	6.5	9	18.8	19	5.3
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問9　あなたは足腰に痛みがありますか。

男女ともに「はい」と答えた人が最も多く、年代別でも40代以上で「はい」と答えた人が最も多い。10～30代では「いいえ」が最も多くなっている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.はい	2	10.0	9	32.1	19	43.2	39	55.7	52	60.5	92	59.4	114	65.5	51	63.0	378	56.7
	2.いいえ	17	85.0	19	67.9	24	54.5	29	41.4	34	39.5	62	40.0	57	32.8	24	29.6	266	39.9
	無回答	1	5.0	0	0.0	1	2.3	2	2.9	0	0.0	1	0.6	3	1.7	6	7.4	14	2.1
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.はい	2	18.2	4	23.5	9	42.9	22	62.9	20	69.0	47	63.5	52	64.2	16	48.5	172	57.1
	2.いいえ	9	81.8	13	76.5	11	52.4	12	34.3	9	31.0	27	36.5	28	34.6	16	48.5	125	41.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	3.0	4	1.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.はい	0	0.0	5	45.5	10	43.5	17	48.6	32	56.1	45	55.6	62	66.7	35	72.9	206	57.7
	2.いいえ	8	88.9	6	54.5	13	56.5	17	48.6	25	43.9	35	43.2	29	31.2	8	16.7	141	39.5
	無回答	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.2	2	2.2	5	10.4	10	2.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問10　あなたはロコモティブシンドローム(運動器症候群)について知っていますか。

男女ともに「いいえ」が最も多く、年代別でも同様となっている。「はい」の割合が高いのは50代となっている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.はい	2	10.0	7	25.0	10	22.7	18	25.7	29	33.7	39	25.2	48	27.6	12	14.8	165	24.7
	2.いいえ	18	90.0	21	75.0	33	75.0	50	71.4	57	66.3	114	73.5	119	68.4	56	69.1	468	70.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	2.9	0	0.0	2	1.3	7	4.0	13	16.0	25	3.7
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.はい	1	9.1	2	11.8	4	19.0	9	25.7	7	24.1	13	17.6	17	21.0	4	12.1	57	18.9
	2.いいえ	10	90.9	15	88.2	16	76.2	25	71.4	22	75.9	60	81.1	63	77.8	26	78.8	237	78.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	0	0.0	1	1.4	1	1.2	3	9.1	7	2.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.はい	1	11.1	5	45.5	6	26.1	9	25.7	22	38.6	26	32.1	31	33.3	8	16.7	108	30.3
	2.いいえ	8	88.9	6	54.5	17	73.9	25	71.4	35	61.4	54	66.7	56	60.2	30	62.5	231	64.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.2	6	6.5	10	20.8	18	5.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

【検診・生活習慣病】

※ 中学生、高校生の方は問5～9および13～15にお答えください。

問1 あなたは特定健診等を受けていますか。(1つに○)

58.2%が特定健診を毎年受けている。毎年受ける人の割合は、年代別でみると50代が最も高く、8割を超えている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.毎年受ける	4	20.0	17	60.7	24	54.5	44	62.9	69	80.2	101	65.2	95	54.6	34	42.0	388	58.2
	2.時々受ける	0	0.0	2	7.1	4	9.1	8	11.4	6	7.0	21	13.5	33	19.0	5	6.2	79	11.8
	3.受けない → 問2へ	4	20.0	9	32.1	16	36.4	17	24.3	10	11.6	29	18.7	30	17.2	20	24.7	135	20.2
	無回答	4	20.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.2	4	2.6	16	9.2	22	27.2	48	7.2
	対象外	8	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.毎年受ける	3	27.3	11	64.7	12	57.1	21	60.0	24	82.8	51	68.9	45	55.6	14	42.4	181	60.1
	2.時々受ける	0	0.0	1	5.9	2	9.5	5	14.3	3	10.3	8	10.8	13	16.0	2	6.1	34	11.3
	3.受けない → 問2へ	3	27.3	5	29.4	7	33.3	8	22.9	1	3.4	13	17.6	19	23.5	7	21.2	63	20.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.4	2	2.7	4	4.9	10	30.3	18	6.0
	対象外	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.毎年受ける	1	11.1	6	54.5	12	52.2	23	65.7	45	78.9	50	61.7	50	53.8	20	41.7	207	58.0
	2.時々受ける	0	0.0	1	9.1	2	8.7	3	8.6	3	5.3	13	16.0	20	21.5	3	6.3	45	12.6
	3.受けない → 問2へ	1	11.1	4	36.4	9	39.1	9	25.7	9	15.8	16	19.8	11	11.8	13	27.1	72	20.2
	無回答	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	12	12.9	12	25.0	30	8.4
	対象外	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問1－1 特定健診等をどこで受けましたか。

全体では職場検診や医療機関で受診する人が多い。年代別では、20～50代は職場検診で受診する人が最も多く、60代は人間ドック、70代以上は医療機関で受診する人が最も多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.市の検診	0	0.0	1	3.6	3	6.8	0	0.0	1	1.2	13	8.4	29	16.7	10	12.3	57	8.5
	2.職場検診	0	0.0	15	53.6	20	45.5	35	50.0	45	52.3	39	25.2	6	3.4	0	0.0	160	24.0
	3.学校検診	4	20.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.7
	4.医療機関	0	0.0	2	7.1	4	9.1	9	12.9	18	20.9	33	21.3	58	33.3	36	44.4	160	24.0
	5.人間ドック	0	0.0	0	0.0	2	4.5	10	14.3	13	15.1	44	28.4	43	24.7	1	1.2	113	16.9
	計	4	20.0	19	67.9	29	65.9	54	77.1	77	89.5	129	83.2	136	78.2	47	58.0	495	74.2
男性	1.市の検診	0	0.0	1	5.9	1	4.8	0	0.0	0	0.0	3	4.1	15	18.5	4	12.1	24	8.0
	2.職場検診	0	0.0	8	47.1	11	52.4	18	51.4	14	48.3	21	28.4	4	4.9	0	0.0	76	25.2
	3.学校検診	3	27.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3
	4.医療機関	0	0.0	2	11.8	2	9.5	3	8.6	9	31.0	18	24.3	16	19.8	15	45.5	65	21.6
	5.人間ドック	0	0.0	0	0.0	1	4.8	6	17.1	4	13.8	19	25.7	28	34.6	1	3.0	59	19.6
	計	3	27.3	12	70.6	15	71.4	27	77.1	27	93.1	61	82.4	63	77.8	20	60.6	228	75.7
女性	1.市の検診	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	1	1.8	10	12.3	14	15.1	6	12.5	33	9.2
	2.職場検診	0	0.0	7	63.6	9	39.1	17	48.6	31	54.4	18	22.2	2	2.2	0	0.0	84	23.5
	3.学校検診	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	4.医療機関	0	0.0	0	0.0	2	8.7	6	17.1	9	15.8	15	18.5	42	45.2	21	43.8	95	26.6
	5.人間ドック	0	0.0	0	0.0	1	4.3	4	11.4	9	15.8	25	30.9	15	16.1	0	0.0	54	15.1
	計	1	11.1	7	63.6	14	60.9	27	77.1	50	87.7	68	84.0	73	78.5	27	56.3	267	74.8

問2 あなたはがん検診を受けていますか。(1つに○)

41.8%ががん検診を受けていない。男女別では男性が46.5%、女性が38.9%で男性の割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.毎年受ける	0	0.0	1	3.6	6	13.6	24	34.3	35	40.7	54	34.8	77	44.3	16	19.8	213	31.9
	2.時々受ける	0	0.0	6	21.4	5	11.4	16	22.9	18	20.9	33	21.3	31	17.8	13	16.0	122	18.3
	3.受けない → 問3へ	8	40.0	21	75.0	33	75.0	28	40.0	33	38.4	64	41.3	56	32.2	36	44.4	279	41.8
	無回答	4	20.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	4	2.6	10	5.7	16	19.8	36	5.4
	対象外	8	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.毎年受ける	0	0.0	0	0.0	1	4.8	11	31.4	9	31.0	27	36.5	41	50.6	7	21.2	96	31.9
	2.時々受ける	0	0.0	2	11.8	2	9.5	4	11.4	5	17.2	13	17.6	12	14.8	9	27.3	47	15.6
	3.受けない → 問3へ	6	54.5	15	88.2	18	85.7	18	51.4	15	51.7	31	41.9	25	30.9	12	36.4	140	46.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	3	4.1	3	3.7	5	15.2	13	4.3
	対象外	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.毎年受ける	0	0.0	1	9.1	5	21.7	13	37.1	26	45.6	27	33.3	36	38.7	9	18.8	117	32.8
	2.時々受ける	0	0.0	4	36.4	3	13.0	12	34.3	13	22.8	20	24.7	19	20.4	4	8.3	75	21.0
	3.受けない → 問3へ	2	22.2	6	54.5	15	65.2	10	28.6	18	31.6	33	40.7	31	33.3	24	50.0	139	38.9
	無回答	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	7	7.5	11	22.9	23	6.4
	対象外	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問2－1 がん検診をどこで受けましたか。

全体では医療機関で受診する人が最も多く、次いで人間ドックで受診する人が多い。年代別では、20～50代は職場検診で受診する人が最も多く、60代は人間ドック、70代以上は医療機関で受診する人が最も多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.市の検診	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	1.4	5	5.8	12	7.7	26	14.9	4	4.9	50	7.5
	2.職場検診	0	0.0	5	17.9	4	9.1	21	30.0	22	25.6	12	7.7	3	1.7	0	0.0	67	10.0
	3.学校検診	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.医療機関	0	0.0	1	3.6	2	4.5	11	15.7	18	20.9	23	14.8	44	25.3	23	28.4	122	18.3
	5.人間ドック	0	0.0	0	0.0	2	4.5	10	14.3	12	14.0	39	25.2	35	20.1	2	2.5	100	15.0
	計	0	0.0	6	21.4	10	22.7	43	61.4	57	66.3	86	55.5	108	62.1	29	35.8	339	50.8
男性	1.市の検診	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	5	6.8	11	13.6	3	9.1	20	6.6
	2.職場検診	0	0.0	1	5.9	2	9.5	11	31.4	5	17.2	6	8.1	2	2.5	0	0.0	27	9.0
	3.学校検診	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.医療機関	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	4	13.8	13	17.6	19	23.5	12	36.4	50	16.6
	5.人間ドック	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.4	4	13.8	15	20.3	22	27.2	2	6.1	47	15.6
	計	0	0.0	1	5.9	3	14.3	16	45.7	14	48.3	39	52.7	54	66.7	17	51.5	144	47.8
女性	1.市の検診	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2.9	4	7.0	7	8.6	15	16.1	1	2.1	30	8.4
	2.職場検診	0	0.0	4	36.4	2	8.7	10	28.6	17	29.8	6	7.4	1	1.1	0	0.0	40	11.2
	3.学校検診	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.医療機関	0	0.0	1	9.1	1	4.3	10	28.6	14	24.6	10	12.3	25	26.9	11	22.9	72	20.2
	5.人間ドック	0	0.0	0	0.0	2	8.7	6	17.1	8	14.0	24	29.6	13	14.0	0	0.0	53	14.8
	計	0	0.0	5	45.5	7	30.4	27	77.1	43	75.4	47	58.0	54	58.1	12	25.0	195	54.6

問2－2 あなたが定期的に受けている「がん検診」は何ですか。(いくつでも○)

胃がん検診を定期的に受けている人が最も多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	胃	0	-	1	12.5	3	27.3	23	25.8	37	26.6	62	27.2	81	27.9	23	36.5	230	27.8
	肺	0	-	0	0.0	0	0.0	10	11.2	13	9.4	34	14.9	57	19.7	10	15.9	124	15.0
	大腸	0	-	0	0.0	2	18.2	14	15.7	25	18.0	45	19.7	64	22.1	17	27.0	167	20.2
	子宮	0	-	5	62.5	5	45.5	22	24.7	31	22.3	37	16.2	25	8.6	1	1.6	126	15.2
	乳	0	-	2	25.0	1	9.1	20	22.5	30	21.6	34	14.9	29	10.0	2	3.2	118	14.3
	前立腺	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.2	16	7.0	34	11.7	10	15.9	63	7.6
	計	0	-	8	100.0	11	100.0	89	100.0	139	100.0	228	100.0	290	100.0	63	100.0	828	100.0
男性	胃	0	-	1	100.0	1	50.0	12	48.0	11	40.7	29	36.7	40	28.4	11	31.4	105	33.9
	肺	0	-	0	0.0	0	0.0	7	28.0	6	22.2	11	13.9	32	22.7	5	14.3	61	19.7
	大腸	0	-	0	0.0	1	50.0	6	24.0	7	25.9	23	29.1	34	24.1	9	25.7	80	25.8
	子宮	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	乳	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3
	前立腺	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.1	16	20.3	34	24.1	10	28.6	63	20.3
	計	0	-	1	100.0	2	100.0	25	100.0	27	100.0	79	100.0	141	100.0	35	100.0	310	100.0
女性	胃	0	-	0	0.0	2	22.2	11	17.2	26	23.2	33	22.1	41	27.5	12	42.9	125	24.1
	肺	0	-	0	0.0	0	0.0	3	4.7	7	6.3	23	15.4	25	16.8	5	17.9	63	12.2
	大腸	0	-	0	0.0	1	11.1	8	12.5	18	16.1	22	14.8	30	20.1	8	28.6	87	16.8
	子宮	0	-	5	71.4	5	55.6	22	34.4	31	27.7	37	24.8	25	16.8	1	3.6	126	24.3
	乳	0	-	2	28.6	1	11.1	20	31.3	30	26.8	34	22.8	28	18.8	2	7.1	117	22.6
	前立腺	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	-	7	100.0	9	100.0	64	100.0	112	100.0	149	100.0	149	100.0	28	100.0	518	100.0

問3　問1または問2で(検診を)「受けない」とお答えになった方にお伺いします。
受診しない理由は何ですか。(3つまで○)

「医療機関にかかっている」、「理由がない(なんとなく)」と回答した人が多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.健康に自信がある	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	4.2	2	4.7	4	4.5	2	2.2	3	5.4	14	3.4
	2.医療機関にかかっている	0	0.0	0	0.0	4	7.4	5	10.4	8	18.6	28	31.5	39	42.9	30	53.6	114	27.5
	3.理由がない(何となく)	3	42.9	7	25.9	15	27.8	13	27.1	15	34.9	28	31.5	20	22.0	7	12.5	108	26.0
	4.忙しく、時間がとれない	0	0.0	2	7.4	7	13.0	11	22.9	4	9.3	6	6.7	3	3.3	0	0.0	33	8.0
	5.検診結果が怖い	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.1	2	4.7	5	5.6	4	4.4	1	1.8	14	3.4
	6.日程が合わない	0	0.0	1	3.7	4	7.4	3	6.3	3	7.0	3	3.4	4	4.4	0	0.0	18	4.3
	7.検診料金が高い	0	0.0	3	11.1	13	24.1	5	10.4	6	14.0	12	13.5	9	9.9	0	0.0	48	11.6
	8.年齢が若いまたは高齢のため	4	57.1	13	48.1	8	14.8	2	4.2	1	2.3	0	0.0	3	3.3	12	21.4	43	10.4
	9.会場まで行く手段がない	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	1	1.8	4	1.0
	10.その他	0	0.0	0	0.0	1	1.9	6	12.5	2	4.7	2	2.2	6	6.6	2	3.6	19	4.6
	計	7	100.0	27	100.0	54	100.0	48	100.0	43	100.0	89	100.0	91	100.0	56	100.0	415	100.0
男性	1.健康に自信がある	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	6.1	2	8.7	2	4.9	2	4.5	2	9.5	11	5.2
	2.医療機関にかかっている	0	0.0	0	0.0	1	3.7	3	9.1	4	17.4	13	31.7	20	45.5	10	47.6	51	24.2
	3.理由がない(何となく)	1	20.0	5	29.4	8	29.6	11	33.3	5	21.7	13	31.7	12	27.3	3	14.3	58	27.5
	4.忙しく、時間がとれない	0	0.0	0	0.0	2	7.4	6	18.2	4	17.4	5	12.2	1	2.3	0	0.0	18	8.5
	5.検診結果が怖い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	2.4	2	4.5	0	0.0	4	1.9
	6.日程が合わない	0	0.0	1	5.9	1	3.7	2	6.1	3	13.0	1	2.4	2	4.5	0	0.0	10	4.7
	7.検診料金が高い	0	0.0	2	11.8	7	25.9	2	6.1	4	17.4	5	12.2	2	4.5	0	0.0	22	10.4
	8.年齢が若いまたは高齢のため	4	80.0	8	47.1	6	22.2	2	6.1	1	4.3	0	0.0	1	2.3	5	23.8	27	12.8
	9.会場まで行く手段がない	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.9
	10.その他	0	0.0	0	0.0	1	3.7	4	12.1	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	4.8	8	3.8
	計	5	100.0	17	100.0	27	100.0	33	100.0	23	100.0	41	100.0	44	100.0	21	100.0	211	100.0
女性	1.健康に自信がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	0	0.0	1	2.9	3	1.5
	2.医療機関にかかっている	0	0.0	0	0.0	3	11.1	2	13.3	4	20.0	15	31.3	19	40.4	20	57.1	63	30.9
	3.理由がない(何となく)	2	100.0	2	20.0	7	25.9	2	13.3	10	50.0	15	31.3	8	17.0	4	11.4	50	24.5
	4.忙しく、時間がとれない	0	0.0	2	20.0	5	18.5	5	33.3	0	0.0	1	2.1	2	4.3	0	0.0	15	7.4
	5.検診結果が怖い	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	2	10.0	4	8.3	2	4.3	1	2.9	10	4.9
	6.日程が合わない	0	0.0	0	0.0	3	11.1	1	6.7	0	0.0	2	4.2	2	4.3	0	0.0	8	3.9
	7.検診料金が高い	0	0.0	1	10.0	6	22.2	3	20.0	2	10.0	7	14.6	7	14.9	0	0.0	26	12.7
	8.年齢が若いまたは高齢のため	0	0.0	5	50.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	7	20.0	16	7.8
	9.会場まで行く手段がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.9	2	1.0
	10.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	2	10.0	2	4.2	4	8.5	1	2.9	11	5.4
	計	2	100.0	10	100.0	27	100.0	15	100.0	20	100.0	48	100.0	47	100.0	35	100.0	204	100.0

※検診・生活習慣病_問3_回答10(自由記載)
面倒/あったとしても行く暇がない/健診を受けているため/特にない/検診を受ける方法が分からない/去年60歳までは職場で人間ドック受診。今年度からどうするか考え中/親の介護のため/医療機関が嫌い/年齢的に必要がない/人間ドックを受けているから/持病があり年2回程度、CT等の検査あり/検診の効果に疑問を持っている/検査が怖い。病院が嫌い。/自己管理は何となくしている/職場の健診を年1回受けている。/めんどう/案内がない

問4　あなたは検診の結果、精密検査の指示があったときはどうしますか。(1つに○)

78.6%が「検査を受ける」と回答している。「検査を受けない」と回答した人の割合は男性5.6%、女性2.2%で男性が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.検査を受ける	7	35.0	22	78.6	35	79.5	52	74.3	68	79.1	131	84.5	151	86.8	58	71.6	524	78.6
	2.検査を受けない　→　問4－1へ	0	0.0	2	7.1	5	11.4	7	10.0	4	4.7	3	1.9	2	1.1	2	2.5	25	3.7
	3.わからない	1	5.0	4	14.3	4	9.1	10	14.3	13	15.1	18	11.6	7	4.0	6	7.4	63	9.4
	無回答	4	20.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.2	3	1.9	14	8.0	15	18.5	38	5.7
	対象外	8	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.検査を受ける	6	54.5	13	76.5	15	71.4	24	68.6	21	72.4	59	79.7	73	90.1	28	84.8	239	79.4
	2.検査を受けない　→　問4－1へ	0	0.0	2	11.8	3	14.3	6	17.1	3	10.3	3	4.1	0	0.0	0	0.0	17	5.6
	3.わからない	0	0.0	2	11.8	3	14.3	4	11.4	5	17.2	10	13.5	2	2.5	1	3.0	27	9.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	2.7	6	7.4	4	12.1	13	4.3
	対象外	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.検査を受ける	1	11.1	9	81.8	20	87.0	28	80.0	47	82.5	72	88.9	78	83.9	30	62.5	285	79.8
	2.検査を受けない　→　問4－1へ	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2.9	1	1.8	0	0.0	2	2.2	2	4.2	8	2.2
	3.わからない	1	11.1	2	18.2	1	4.3	6	17.1	8	14.0	8	9.9	5	5.4	5	10.4	36	10.1
	無回答	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.2	8	8.6	11	22.9	25	7.0
	対象外	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問4－1　問4で「2.検査を受けない」とお答えになった方にお伺いします。
精密検査を受けない理由は何ですか。(1つに○)

「忙しいから」という理由が最も多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.忙しいから	0	0.0	0	0.0	3	6.8	3	4.3	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	8	1.2
	2.自覚症状がないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.6	1	0.6	1	1.2	4	0.6
	3.面倒だから	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.4	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	4.検査結果が怖い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.理由がない(何となく)	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	0.5
	6.お金がかかる	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	7.毎年,結果が要再検査なので	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	8.その他	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	3	0.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	対象外	20	100.0	26	92.9	39	88.6	63	90.0	82	95.3	152	98.1	172	98.9	79	97.5	633	96.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.忙しいから	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	8.6	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	6	2.0
	2.自覚症状がないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	3.面倒だから	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	4.検査結果が怖い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.理由がない(何となく)	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	6.お金がかかる	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	7.毎年,結果が要再検査なので	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	8.その他	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	対象外	11	100.0	15	88.2	18	85.7	29	82.9	26	89.7	71	95.9	81	100.0	33	100.0	284	94.4
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.忙しいから	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	2.自覚症状がないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	2.1	2	0.6
	3.面倒だから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	4.検査結果が怖い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.理由がない(何となく)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
	6.お金がかかる	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.毎年,結果が要再検査なので	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	8.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	0.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	対象外	9	100.0	11	100.0	21	91.3	34	97.1	56	98.2	81	100.0	91	97.8	46	95.8	349	97.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

※検診・生活習慣病_問4-1_回答8(自由記載)
自主的に運動して改善しようとしている/高齢/親の介護

問5　あなたは生活習慣病(脳卒中、心臓病、糖尿病、がん等)を予防するために、日頃
どんなことに気をつけていますか。(3つまで○)

男女ともに「食事に気をつける」と回答した人が最も多い。10.2%が「特に気をつけていない」と回答している。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.食事に気をつける	9	28.1	14	29.2	28	32.9	38	33.3	50	32.3	91	31.2	112	32.5	49	34.5	391	32.2
	2.コーヒー・ジュース類を飲み過ぎない	3	9.4	5	10.4	8	9.4	10	8.8	14	9.0	24	8.2	32	9.3	18	12.7	114	9.4
	3.運動を続ける	6	18.8	11	22.9	12	14.1	12	10.5	22	14.2	43	14.7	55	15.9	20	14.1	181	14.9
	4.健康補助食品を使っている	0	0.0	0	0.0	3	3.5	11	9.6	7	4.5	18	6.2	19	5.5	7	4.9	65	5.4
	5.ストレスをためないようにする	8	25.0	7	14.6	12	14.1	12	10.5	22	14.2	44	15.1	58	16.8	20	14.1	183	15.1
	6.お酒を控えめにする(含む禁酒)	0	0.0	1	2.1	6	7.1	7	6.1	11	7.1	24	8.2	25	7.2	11	7.7	85	7.0
	7.タバコを控えめにする(含む禁煙)	0	0.0	2	4.2	6	7.1	5	4.4	11	7.1	15	5.1	17	4.9	3	2.1	59	4.9
	8.その他	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.9	0	0.0	4	1.4	2	0.6	3	2.1	11	0.9
	9.特に気をつけていない	6	18.8	8	16.7	9	10.6	18	15.8	18	11.6	29	9.9	25	7.2	11	7.7	124	10.2
	計	32	100.0	48	100.0	85	100.0	114	100.0	155	100.0	292	100.0	345	100.0	142	100.0	1,213	100.0
男性	1.食事に気をつける	4	22.2	7	26.9	11	28.9	18	31.6	16	28.6	37	25.7	50	28.7	22	31.9	165	28.4
	2.コーヒー・ジュース類を飲み過ぎない	2	11.1	0	0.0	2	5.3	4	7.0	2	3.6	11	7.6	15	8.6	12	17.4	48	8.2
	3.運動を続ける	3	16.7	8	30.8	6	15.8	6	10.5	9	16.1	20	13.9	26	14.9	9	13.0	87	14.9
	4.健康補助食品を使っている	0	0.0	0	0.0	3	7.9	6	10.5	3	5.4	7	4.9	8	4.6	3	4.3	30	5.2
	5.ストレスをためないようにする	5	27.8	4	15.4	5	13.2	4	7.0	7	12.5	25	17.4	22	12.6	6	8.7	78	13.4
	6.お酒を控えめにする(含む禁酒)	0	0.0	1	3.8	2	5.3	6	10.5	5	8.9	17	11.8	24	13.8	11	15.9	66	11.3
	7.タバコを控えめにする(含む禁煙)	0	0.0	0	0.0	3	7.9	4	7.0	6	10.7	10	6.9	16	9.2	3	4.3	42	7.2
	8.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	1.4	0	0.0	1	1.4	4	0.7
	9.特に気をつけていない	4	22.2	6	23.1	6	15.8	8	14.0	8	14.3	15	10.4	13	7.5	2	2.9	62	10.7
	計	18	100.0	26	100.0	38	100.0	57	100.0	56	100.0	144	100.0	174	100.0	69	100.0	582	100.0
女性	1.食事に気をつける	5	35.7	7	31.8	17	36.2	20	35.1	34	34.3	54	36.5	62	36.3	27	37.0	226	35.8
	2.コーヒー・ジュース類を飲み過ぎない	1	7.1	5	22.7	6	12.8	6	10.5	12	12.1	13	8.8	17	9.9	6	8.2	66	10.5
	3.運動を続ける	3	21.4	3	13.6	6	12.8	6	10.5	13	13.1	23	15.5	29	17.0	11	15.1	94	14.9
	4.健康補助食品を使っている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.8	4	4.0	11	7.4	11	6.4	4	5.5	35	5.5
	5.ストレスをためないようにする	3	21.4	3	13.6	7	14.9	8	14.0	15	15.2	19	12.8	36	21.1	14	19.2	105	16.6
	6.お酒を控えめにする(含む禁酒)	0	0.0	0	0.0	4	8.5	1	1.8	6	6.1	7	4.7	1	0.6	0	0.0	19	3.0
	7.タバコを控えめにする(含む禁煙)	0	0.0	2	9.1	3	6.4	1	1.8	5	5.1	5	3.4	1	0.6	0	0.0	17	2.7
	8.その他	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.2	2	2.7	7	1.1
	9.特に気をつけていない	2	14.3	2	9.1	3	6.4	10	17.5	10	10.1	14	9.5	12	7.0	9	12.3	62	9.8
	計	14	100.0	22	100.0	47	100.0	57	100.0	99	100.0	148	100.0	171	100.0	73	100.0	631	100.0

※検診・生活習慣病_問5_回答8(自由記載)
市の検診に行っているから/普通に生活、時間があれば運動/通院中のため/食べすぎ/甘いものはあまり食べない/がんの治療中/毎年、検診(人間ドック)をうける/薬を飲む/血圧のチェックを毎朝している。/睡眠

問6　あなたは健康を守っていくためにどんなことを知りたいですか。(3つまで○)

男女ともに「食事・栄養について」知りたいと回答した人が最も多い。次いで「生活習慣病(高血圧・糖尿病・脳卒中)」「ストレス、心の健康について」「がん予防について」知りたいと回答した人が多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.食事・栄養について	7	26.9	12	24.5	18	20.0	24	18.9	36	22.9	46	17.1	60	20.5	31	26.5	234	20.8
	2.生活習慣病(高血圧・糖尿病・脳卒中	0	0.0	5	10.2	8	8.9	16	12.6	26	16.6	50	18.6	64	21.9	30	25.6	199	17.7
	3.がん予防について	2	7.7	4	8.2	7	7.8	13	10.2	13	8.3	28	10.4	38	13.0	11	9.4	116	10.3
	4.運動について	4	15.4	6	12.2	10	11.1	17	13.4	14	8.9	23	8.6	18	6.2	9	7.7	101	9.0
	5.かかりつけ医(医療機関)について	1	3.8	1	2.0	5	5.6	1	0.8	7	4.5	11	4.1	16	5.5	8	6.8	50	4.4
	6.医療の動向について	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.4	10	6.4	12	4.5	9	3.1	3	2.6	37	3.3
	7.肥満の影響について	2	7.7	2	4.1	8	8.9	9	7.1	7	4.5	13	4.8	10	3.4	3	2.6	54	4.8
	8.健康増進の施設について	0	0.0	0	0.0	2	2.2	2	1.6	3	1.9	16	5.9	7	2.4	2	1.7	32	2.8
	9.休養・睡眠について	3	11.5	6	12.2	8	8.9	8	6.3	13	8.3	17	6.3	20	6.8	6	5.1	81	7.2
	10.タバコと健康について	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	1.3	5	1.9	6	2.1	0	0.0	15	1.3
	11.ストレス、心の健康について	5	19.2	8	16.3	20	22.2	24	18.9	17	10.8	30	11.2	26	8.9	7	6.0	137	12.2
	12.健康診断について	0	0.0	1	2.0	1	1.1	3	2.4	3	1.9	8	3.0	9	3.1	3	2.6	28	2.5
	13.お酒と健康について	0	0.0	4	8.2	1	1.1	2	1.6	1	0.6	7	2.6	4	1.4	1	0.9	20	1.8
	14.お口の健康について	2	7.7	0	0.0	2	2.2	3	2.4	5	3.2	3	1.1	5	1.7	3	2.6	23	2.0
	15.介護予防について	0	0.0	1	2.0	1	1.1	3	2.4	5	3.2	17	6.3	21	7.2	6	5.1	54	4.8
	16.その他	0	0.0	0	0.0	3	3.3	0	0.0	2	1.3	0	0.0	1	0.3	1	0.9	7	0.6
	17.特にない	8	30.8	7	14.3	6	6.7	11	8.7	16	10.2	25	9.3	24	8.2	15	12.8	112	9.9
	計	26	100.0	49	100.0	90	100.0	127	100.0	157	100.0	269	100.0	292	100.0	117	100.0	1,127	100.0
男性	1.食事・栄養について	4	28.6	5	20.0	10	23.3	9	16.4	14	22.6	17	13.7	29	19.5	18	31.6	106	20.0
	2.生活習慣病(高血圧・糖尿病・脳卒中	0	0.0	3	12.0	5	11.6	6	10.9	12	19.4	25	20.2	30	20.1	11	19.3	92	17.4
	3.がん予防について	0	0.0	2	8.0	6	14.0	4	7.3	3	4.8	17	13.7	17	11.4	7	12.3	56	10.6
	4.運動について	2	14.3	2	8.0	4	9.3	9	16.4	4	6.5	12	9.7	11	7.4	3	5.3	47	8.9
	5.かかりつけ医(医療機関)について	1	7.1	1	4.0	1	2.3	1	1.8	4	6.5	6	4.8	12	8.1	5	8.8	31	5.9
	6.医療の動向について	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	1.6	3	2.4	5	3.4	2	3.5	13	2.5
	7.肥満の影響について	1	7.1	2	8.0	4	9.3	3	5.5	4	6.5	4	3.2	4	2.7	1	1.8	23	4.3
	8.健康増進の施設について	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.8	1	1.6	5	4.0	4	2.7	1	1.8	13	2.5
	9.休養・睡眠について	2	14.3	2	8.0	2	4.7	3	5.5	4	6.5	7	5.6	8	5.4	3	5.3	31	5.9
	10.タバコと健康について	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	2	3.2	5	4.0	5	3.4	0	0.0	14	2.6
	11.ストレス、心の健康について	3	21.4	4	16.0	8	18.6	9	16.4	9	14.5	11	8.9	10	6.7	4	7.0	58	11.0
	12.健康診断について	0	0.0	1	4.0	0	0.0	3	5.5	0	0.0	4	3.2	6	4.0	0	0.0	14	2.6
	13.お酒と健康について	0	0.0	3	12.0	1	2.3	1	1.8	1	1.6	7	5.6	4	2.7	1	1.8	18	3.4
	14.お口の健康について	1	7.1	0	0.0	1	2.3	2	3.6	3	4.8	1	0.8	4	2.7	1	1.8	13	2.5
	15.介護予防について	0	0.0	1	4.0	0	0.0	3	5.5	0	0.0	7	5.6	8	5.4	3	5.3	22	4.2
	16.その他	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	0.4
	17.特にない	3	21.4	6	24.0	3	7.0	6	10.9	5	8.1	17	13.7	14	9.4	5	8.8	59	11.2
	計	14	100.0	25	100.0	43	100.0	55	100.0	62	100.0	124	100.0	149	100.0	57	100.0	529	100.0
女性	1.食事・栄養について	3	25.0	7	29.2	8	17.0	15	20.8	22	23.2	29	20.0	31	21.7	13	21.7	128	21.4
	2.生活習慣病(高血圧・糖尿病・脳卒中	0	0.0	2	8.3	3	6.4	10	13.9	14	14.7	25	17.2	34	23.8	19	31.7	107	17.9
	3.がん予防について	2	16.7	2	8.3	1	2.1	9	12.5	10	10.5	11	7.6	21	14.7	4	6.7	60	10.0
	4.運動について	2	16.7	4	16.7	6	12.8	8	11.1	10	10.5	11	7.6	7	4.9	6	10.0	54	9.0
	5.かかりつけ医(医療機関)について	0	0.0	0	0.0	4	8.5	0	0.0	3	3.2	5	3.4	4	2.8	3	5.0	19	3.2
	6.医療の動向について	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	9	9.5	9	6.2	4	2.8	1	1.7	24	4.0
	7.肥満の影響について	1	8.3	0	0.0	4	8.5	6	8.3	3	3.2	9	6.2	6	4.2	2	3.3	31	5.2
	8.健康増進の施設について	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.4	2	2.1	11	7.6	3	2.1	1	1.7	19	3.2
	9.休養・睡眠について	1	8.3	4	16.7	6	12.8	5	6.9	9	9.5	10	6.9	12	8.4	3	5.0	50	8.4
	10.タバコと健康について	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.2
	11.ストレス、心の健康について	2	16.7	4	16.7	12	25.5	15	20.8	8	8.4	19	13.1	16	11.2	3	5.0	79	13.2
	12.健康診断について	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	3	3.2	4	2.8	3	2.1	3	5.0	14	2.3
	13.お酒と健康について	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	14.お口の健康について	1	8.3	0	0.0	1	2.1	1	1.4	2	2.1	2	1.4	1	0.7	2	3.3	10	1.7
	15.介護予防について	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	5	5.3	10	6.9	13	9.1	3	5.0	32	5.4
	16.その他	0	0.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0	2	2.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	5	0.8
	17.特にない	5	41.7	1	4.2	3	6.4	5	6.9	11	11.6	8	5.5	10	7.0	10	16.7	53	8.9
	計	12	100.0	24	100.0	47	100.0	72	100.0	95	100.0	145	100.0	143	100.0	60	100.0	598	100.0

※検診・生活習慣病_問6_回答16(自由記載)

いつまでも若い気持ちを持っている高齢者の1日の過ごし方について知りたい/医者や病院に頼らない方法/分からない/時間の作り方/一般論的には大体のことはほとんど知っている/定期的に病院に通院し監査を受けているし、栄養についての専門知識もあるので特に心配はない

問7　あなたはお口の健康のために気をつけていることがありますか。
(あてはまるもの全てに○)

お口の健康のために気をつけていることは全世代において「歯磨き(口の中の清潔)」が多かった。どの項目も、男女差で大きな差はみられなかった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.歯磨き(口の中の清潔)	17	51.5	25	55.6	40	57.1	60	58.8	78	56.9	123	50.8	150	49.5	55	43.7	548	51.8
	2.定期的な健診	6	18.2	10	22.2	14	20.0	24	23.5	31	22.6	52	21.5	62	20.5	21	16.7	220	20.8
	3.よく噛む(固いものを噛む)	7	21.2	5	11.1	6	8.6	7	6.9	17	12.4	28	11.6	45	14.9	26	20.6	141	13.3
	4.食事	2	6.1	4	8.9	7	10.0	6	5.9	7	5.1	19	7.9	34	11.2	14	11.1	93	8.8
	5.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	2.4	4	0.4
	6.特に注意していない	1	3.0	1	2.2	3	4.3	5	4.9	4	2.9	20	8.3	11	3.6	7	5.6	52	4.9
	計	33	100.0	45	100.0	70	100.0	102	100.0	137	100.0	242	100.0	303	100.0	126	100.0	1,058	100.0
男性	1.歯磨き(口の中の清潔)	10	50.0	15	65.2	18	72.0	27	56.3	26	53.1	52	52.0	71	51.8	25	47.2	244	53.6
	2.定期的な健診	3	15.0	4	17.4	2	8.0	10	20.8	8	16.3	19	19.0	23	16.8	8	15.1	77	16.9
	3.よく噛む(固いものを噛む)	5	25.0	1	4.3	1	4.0	4	8.3	8	16.3	9	9.0	22	16.1	10	18.9	60	13.2
	4.食事	2	10.0	2	8.7	2	8.0	3	6.3	4	8.2	6	6.0	13	9.5	8	15.1	40	8.8
	5.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.2
	6.特に注意していない	0	0.0	1	4.3	2	8.0	4	8.3	3	6.1	14	14.0	7	5.1	2	3.8	33	7.3
	計	20	100.0	23	100.0	25	100.0	48	100.0	49	100.0	100	100.0	137	100.0	53	100.0	455	100.0
女性	1.歯磨き(口の中の清潔)	7	53.8	10	45.5	22	48.9	33	61.1	52	59.1	71	50.0	79	47.6	30	41.1	304	50.4
	2.定期的な健診	3	23.1	6	27.3	12	26.7	14	25.9	23	26.1	33	23.2	39	23.5	13	17.8	143	23.7
	3.よく噛む(固いものを噛む)	2	15.4	4	18.2	5	11.1	3	5.6	9	10.2	19	13.4	23	13.9	16	21.9	81	13.4
	4.食事	0	0.0	2	9.1	5	11.1	3	5.6	3	3.4	13	9.2	21	12.7	6	8.2	53	8.8
	5.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	3	0.5
	6.特に注意していない	1	7.7	0	0.0	1	2.2	1	1.9	1	1.1	6	4.2	4	2.4	5	6.8	19	3.2
	計	13	100.0	22	100.0	45	100.0	54	100.0	88	100.0	142	100.0	166	100.0	73	100.0	603	100.0

※検診・生活習慣病_問7_回答5(自由記載)
ほとんど義歯なので若い時から気をつけていればよかった/定期的な歯みがき/散歩のときはガムを噛む

問8　あなたは、ご自分の歯や口の状態で気になることはありますか。(いくつでも)

歯や口の状態で気になることについて、10代では男女ともにほとんどの方が「特になし」と回答。20代以上では、約5割～6割の方が同様に回答している。
どの項目も、男女差で大きな差はみられなかった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.特になし	19	95.0	16	57.1	22	46.8	43	58.1	42	47.7	92	62.2	92	56.8	38	62.3	364	58.0
	2.歯ぐきや歯の痛み	0	0.0	5	17.9	14	29.8	16	21.6	26	29.5	38	25.7	41	25.3	14	23.0	154	24.5
	3.歯科治療を中断している	0	0.0	4	14.3	4	8.5	9	12.2	11	12.5	12	8.1	18	11.1	3	4.9	61	9.7
	4.その他	1	5.0	3	10.7	7	14.9	6	8.1	9	10.2	6	4.1	11	6.8	6	9.8	49	7.8
	計	20	100.0	28	100.0	47	100.0	74	100.0	88	100.0	148	100.0	162	100.0	61	100.0	628	100.0
男性	1.特になし	10	90.9	11	64.7	11	50.0	20	52.6	15	48.4	47	66.2	49	59.0	15	51.7	178	58.9
	2.歯ぐきや歯の痛み	0	0.0	4	23.5	7	31.8	9	23.7	9	29.0	17	23.9	20	24.1	10	34.5	76	25.2
	3.歯科治療を中断している	0	0.0	2	11.8	1	4.5	6	15.8	6	19.4	5	7.0	10	12.0	3	10.3	33	10.9
	4.その他	1	9.1	0	0.0	3	13.6	3	7.9	1	3.2	2	2.8	4	4.8	1	3.4	15	5.0
	計	11	100.0	17	100.0	22	100.0	38	100.0	31	100.0	71	100.0	83	100.0	29	100.0	302	100.0
女性	1.特になし	9	100.0	5	45.5	11	44.0	23	63.9	27	47.4	45	58.4	43	54.4	23	71.9	186	57.1
	2.歯ぐきや歯の痛み	0	0.0	1	9.1	7	28.0	7	19.4	17	29.8	21	27.3	21	26.6	4	12.5	78	23.9
	3.歯科治療を中断している	0	0.0	2	18.2	3	12.0	3	8.3	5	8.8	7	9.1	8	10.1	0	0.0	28	8.6
	4.その他	0	0.0	3	27.3	4	16.0	3	8.3	8	14.0	4	5.2	7	8.9	5	15.6	34	10.4
	計	9	100.0	11	100.0	25	100.0	36	100.0	57	100.0	77	100.0	79	100.0	32	100.0	326	100.0

※検診・生活習慣病_問8_回答4(自由記載)
口臭があるかもしれない/口臭/口の乾き/顎関節/我の黄ばみ、歯並び/知覚過敏/臭い/上の歯は義歯で下の歯は若い頃に治療しているがそれがいつ駄目になるか不安です。/歯が抜けているところがあって時々食事の時に舌を噛むときがある。/歯ぐきが下がる/通院中/今後治療する予定/義歯なのでよくかめず、固い物は全くだめ、もっと早く気をつければよかった/定期健診の通知が来ているが急用が続きまだいっていない/現在前歯折れ治療中/めちゃめちゃ口内炎できる/みがきすぎ/歯の欠け/治療中/虫歯があるけれども医者にいってない/月1回歯科医に通っている/入れ歯/義歯作成中/歯が少なくなった/歯並び/虫歯と思われる箇所がある/乳歯がいっぱいあるので大事に使っている/歯列矯正を中断していること/歯のヤニ汚れ/歯槽膿漏/舌のよごれ/歯並び、歯の色/歯のくいしばり/着色/入れ歯状態により、あきらめ感がある/歯周病と健康との関係/口臭/何年か前にブリッチをつくったがあわなくなり付けないでそのままにしている。ダメだよね。/治療中/口の中ネバネバ/虫歯/口臭/口内炎ができる/歯垢や歯茎が下がってきたことへの弊害

問9　あなたは歯科健診(無料)があったら受けたいと思いますか。(1つに○)

歯科健診(無料)について、全体の約半数の方が「受けたい」と回答。10～50代では男女ともに同回答が6割～8割となっている。
どの項目も、男女差で大きな差はみられなかった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.受けたい	12	60.0	25	89.3	37	84.1	46	65.7	52	60.5	85	54.8	77	44.3	19	23.5	353	52.9
	2.受けたいと思わない	4	20.0	1	3.6	2	4.5	14	20.0	12	14.0	27	17.4	19	10.9	14	17.3	93	13.9
	3.既に治療している	4	20.0	1	3.6	4	9.1	8	11.4	17	19.8	36	23.2	52	29.9	25	30.9	147	22.0
	4.その他	0	0.0	1	3.6	1	2.3	2	2.9	4	4.7	4	2.6	6	3.4	4	4.9	22	3.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	3	1.9	20	11.5	19	23.5	43	6.4
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	98.7
男性	1.受けたい	6	54.5	15	88.2	17	81.0	21	60.0	18	62.1	41	55.4	37	45.7	10	30.3	165	54.8
	2.受けたいと思わない	1	9.1	1	5.9	1	4.8	9	25.7	7	24.1	17	23.0	13	16.0	5	15.2	54	17.9
	3.既に治療している	4	36.4	1	5.9	3	14.3	4	11.4	3	10.3	14	18.9	26	32.1	14	42.4	69	22.9
	4.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1.4	5	6.2	4	12.1	11	3.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.受けたい	6	66.7	10	90.9	20	87.0	25	71.4	34	59.6	44	54.3	40	43.0	9	18.8	188	52.7
	2.受けたいと思わない	3	33.3	0	0.0	1	4.3	5	14.3	5	8.8	10	12.3	6	6.5	9	18.8	39	10.9
	3.既に治療している	0	0.0	0	0.0	1	4.3	4	11.4	14	24.6	22	27.2	26	28.0	11	22.9	78	21.8
	4.その他	0	0.0	1	9.1	1	4.3	1	2.9	4	7.0	3	3.7	6	6.5	4	8.3	20	5.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	15	16.1	15	31.3	32	9.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

※検診・生活習慣病_問9_回答4(自由記載)
わからない/定期的に歯科医でお掃除をしてもらっているので/レントゲンをかけて虫歯だからと何十年も使ってきた歯を抜かれ、やわらかいものしか食べられず、くやしい思いです/かかりつけ医で受ける/かかりつけの歯医者ない人は継続がないから無駄。/その内行く/常に定期健診を受けている。斉藤歯科にて。/定期的に健診している/現在通院矯正中です/治療を休んでいるので、本当は続けなければいけないんです。/歯科医院で定期的に診て貰っている/歯科医師を選択できるとよい/定期的健診をしているので必要なし/自分の気持ちしだいです/定期的な健診を受けている/定期的に受けている/定期的に健診している/無料の健診後にほかにも歯石除去等で行く必要がるため、有料ので行く。/検診だけでなく、自己負担が出てもクリーニングも一緒にしてもらえるなら受けたい

問10 あなたがお酒(アルコール類)を飲む機会(頻度)はどのくらいですか。
(1つに○)

お酒を飲む頻度は全体と女性では「ほとんど飲まない(飲めない)」が最も多く、男性では「毎日飲んでいる」が最も多くなっている。
年代別では50代で「ほとんど飲まない(飲めない)」と「毎日飲んでいる」が同数となっているが、それ以外では「ほとんど飲まない(飲めない)」が最も多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.毎日飲んでいる	0	0.0	2	7.1	3	6.8	18	25.7	30	34.9	50	32.3	38	21.8	13	16.0	154	23.4
	2.週4～6回飲んでいる	0	0.0	2	7.1	5	11.4	8	11.4	9	10.5	9	5.8	12	6.9	2	2.5	47	7.1
	3.週1～3回飲んでいる	0	0.0	8	28.6	11	25.0	5	7.1	11	12.8	17	11.0	11	6.3	4	4.9	67	10.2
	4.月1～3回飲んでいる	0	0.0	5	17.9	5	11.4	10	14.3	4	4.7	16	10.3	19	10.9	4	4.9	63	9.6
	5.以前飲んでいたがやめた	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	4.3	2	2.3	8	5.2	12	6.9	14	17.3	40	6.1
	6.ほとんど飲まない(飲めない)	8	40.0	11	39.3	19	43.2	26	37.1	30	34.9	55	35.5	74	42.5	37	45.7	260	39.5
	無回答	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	4.6	7	8.6	19	2.9
	対象外	8	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.毎日飲んでいる	0	0.0	2	11.8	2	9.5	11	31.4	14	48.3	39	52.7	32	39.5	10	30.3	110	36.5
	2.週4～6回飲んでいる	0	0.0	1	5.9	4	19.0	6	17.1	5	17.2	4	5.4	11	13.6	2	6.1	33	11.0
	3.週1～3回飲んでいる	0	0.0	4	23.5	8	38.1	4	11.4	3	10.3	10	13.5	6	7.4	3	9.1	38	12.6
	4.月1～3回飲んでいる	0	0.0	4	23.5	2	9.5	2	5.7	1	3.4	7	9.5	8	9.9	1	3.0	25	8.3
	5.以前飲んでいたがやめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	6.9	2	2.7	11	13.6	11	33.3	27	9.0
	6.ほとんど飲まない(飲めない)	5	45.5	6	35.3	5	23.8	11	31.4	4	13.8	12	16.2	10	12.3	5	15.2	58	19.3
	無回答	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	1	3.0	5	1.7
	対象外	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.毎日飲んでいる	0	0.0	0	0.0	1	4.3	7	20.0	16	28.1	11	13.6	6	6.5	3	6.3	44	12.3
	2.週4～6回飲んでいる	0	0.0	1	9.1	1	4.3	2	5.7	4	7.0	5	6.2	1	1.1	0	0.0	14	3.9
	3.週1～3回飲んでいる	0	0.0	4	36.4	3	13.0	1	2.9	8	14.0	7	8.6	5	5.4	1	2.1	29	8.1
	4.月1～3回飲んでいる	0	0.0	1	9.1	3	13.0	8	22.9	3	5.3	9	11.1	11	11.8	3	6.3	38	10.6
	5.以前飲んでいたがやめた	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	5.7	0	0.0	6	7.4	1	1.1	3	6.3	13	3.6
	6.ほとんど飲まない(飲めない)	3	33.3	5	45.5	14	60.9	15	42.9	26	45.6	43	53.1	64	68.8	32	66.7	202	56.6
	無回答	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.4	6	12.5	14	3.9
	対象外	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問10－1 問10で「1、2、3」と回答された方へ伺います。
あなたが1日に飲むお酒の量はどのくらいですか。(1つに○)
(ビール缶(500ml)のアルコール量に換算してお答えください)

全体と男性では「1缶以上2缶未満」が最も多く、女性では「1缶未満」が最も多い。年代別では20～50代で「1缶以上2缶未満」が最も多いが、60代以上では「1缶未満」が最も多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.1缶未満	0	0.0	0	0.0	5	11.4	8	11.4	12	14.0	33	21.3	24	13.8	12	14.8	94	14.3
	2.1缶以上2缶未満	0	0.0	8	28.6	8	18.2	13	18.6	25	29.1	31	20.0	22	12.6	7	8.6	114	17.3
	3.2缶以上3缶未満	0	0.0	3	10.7	2	4.5	8	11.4	10	11.6	9	5.8	10	5.7	0	0.0	42	6.4
	4.3缶以上4缶未満	0	0.0	1	3.6	3	6.8	1	1.4	3	3.5	1	0.6	4	2.3	0	0.0	13	2.0
	5.4缶以上	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	無回答	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	9	5.2	7	8.6	21	3.2
	対象外	16	80.0	16	57.1	25	56.8	39	55.7	36	41.9	79	51.0	105	60.3	55	67.9	371	56.4
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.1缶未満	0	0.0	0	0.0	3	14.3	5	14.3	1	3.4	17	23.0	14	17.3	9	27.3	49	16.3
	2.1缶以上2缶未満	0	0.0	4	23.5	6	28.6	6	17.1	11	37.9	26	35.1	20	24.7	6	18.2	79	26.2
	3.2缶以上3缶未満	0	0.0	3	17.6	2	9.5	8	22.9	7	24.1	8	10.8	10	12.3	0	0.0	38	12.6
	4.3缶以上4缶未満	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	2.9	3	10.3	1	1.4	4	4.9	0	0.0	11	3.7
	5.4缶以上	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	3	1.0
	無回答	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.9	1	3.0	6	2.0
	対象外	10	90.9	10	58.8	7	33.3	14	40.0	7	24.1	21	28.4	29	35.8	17	51.5	115	38.2
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.1缶未満	0	0.0	0	0.0	2	8.7	3	8.6	11	19.3	16	19.8	10	10.8	3	6.3	45	12.6
	2.1缶以上2缶未満	0	0.0	4	36.4	2	8.7	7	20.0	14	24.6	5	6.2	2	2.2	1	2.1	35	9.8
	3.2缶以上3缶未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.3	1	1.2	0	0.0	0	0.0	4	1.1
	4.3缶以上4缶未満	0	0.0	1	9.1	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	5.4缶以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	5	5.4	6	12.5	15	4.2
	対象外	6	66.7	6	54.5	18	78.3	25	71.4	29	50.9	58	71.6	76	81.7	38	79.2	256	71.7
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問11 あなたは適量を超えた飲酒が体に及ぼす害について知っていますか(1つに○)

男女・年代別ともに「はい」と答えた人が最も多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.はい	5	25.0	24	85.7	32	72.7	58	82.9	72	83.7	118	76.1	124	71.3	43	53.1	476	72.3
	2.いいえ	3	15.0	4	14.3	10	22.7	9	12.9	9	10.5	29	18.7	25	14.4	19	23.5	108	16.4
	無回答	4	20.0	0	0.0	2	4.5	3	4.3	5	5.8	8	5.2	25	14.4	19	23.5	66	10.0
	対象外	8	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.はい	2	18.2	15	88.2	12	57.1	28	80.0	27	93.1	56	75.7	61	75.3	23	69.7	224	74.4
	2.いいえ	3	27.3	2	11.8	7	33.3	4	11.4	2	6.9	13	17.6	14	17.3	7	21.2	52	17.3
	無回答	1	9.1	0	0.0	2	9.5	3	8.6	0	0.0	5	6.8	6	7.4	3	9.1	20	6.6
	対象外	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.はい	3	33.3	9	81.8	20	87.0	30	85.7	45	78.9	62	76.5	63	67.7	20	41.7	252	70.6
	2.いいえ	0	0.0	2	18.2	3	13.0	5	14.3	7	12.3	16	19.8	11	11.8	12	25.0	56	15.7
	無回答	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.8	3	3.7	19	20.4	16	33.3	46	12.9
	対象外	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問12　あなたはタバコを吸いますか。(1つに○)

また、習慣的に吸う方は1日のおおよその本数を(　)内にご記入ください。

男女ともに「吸わない」「以前吸っていた」「習慣的に吸う」の順に多かった。年代別では20代と40～60代で「吸わない」の次に「習慣的に吸う」が多かった。
本数では男性の方が女性と比べて約3本多く、全体と男性では80歳以上、女性では60代が最も多かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.習慣的に吸う	0	0.0	6	21.4	1	2.3	19	27.1	19	22.1	28	18.1	11	6.3	2	2.5	86	13.1
	約(　　本／日)		-	9.2	-	15.0	-	17.8	-	17.2	-	17.6	-	16.3	-	20.0	-	16.8	-
	2.時々吸う	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.4	3	3.5	1	0.6	2	1.1	0	0.0	8	1.2
	3.以前吸っていた	0	0.0	0	0.0	10	22.7	13	18.6	17	19.8	22	14.2	28	16.1	12	14.8	102	15.5
	4.吸わない　→　問13へ	9	45.0	20	71.4	32	72.7	34	48.6	44	51.2	102	65.8	115	66.1	53	65.4	409	62.2
	無回答	3	15.0	1	3.6	1	2.3	3	4.3	3	3.5	2	1.3	18	10.3	14	17.3	45	6.8
	対象外	8	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.習慣的に吸う	0	0.0	6	35.3	0	0.0	15	42.9	13	44.8	26	35.1	11	13.6	2	6.1	73	24.3
	約(　　本／日)		-	9.2	-		-	18.6	-	19.6	-	17.6	-	16.3	-	20.0	-	17.3	-
	2.時々吸う	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1.4	2	2.5	0	0.0	5	1.7
	3.以前吸っていた	0	0.0	0	0.0	6	28.6	6	17.1	10	34.5	17	23.0	27	33.3	11	33.3	77	25.6
	4.吸わない　→　問13へ	6	54.5	10	58.8	14	66.7	12	34.3	5	17.2	29	39.2	36	44.4	18	54.5	130	43.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	5.7	0	0.0	1	1.4	5	6.2	2	6.1	11	3.7
	対象外	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.習慣的に吸う	0	0.0	0	0.0	1	4.3	4	11.4	6	10.5	2	2.5	0	0.0	0	0.0	13	3.6
	約(　　本／日)		-		-	15.0	-	15.0	-	12.0	-	17.5	-		-		-	14.0	-
	2.時々吸う	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
	3.以前吸っていた	0	0.0	0	0.0	4	17.4	7	20.0	7	12.3	5	6.2	1	1.1	1	2.1	25	7.0
	4.吸わない　→　問13へ	3	33.3	10	90.9	18	78.3	22	62.9	39	68.4	73	90.1	79	84.9	35	72.9	279	78.2
	無回答	3	33.3	1	9.1	0	0.0	1	2.9	3	5.3	1	1.2	13	14.0	12	25.0	34	9.5
	対象外	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問12－1　問12で「1、2、3」と回答された方へ伺います。

タバコを始めたきっかけは何ですか。(1つに○)

全体と男性では「なんとなく」「興味があった」「リラックスした気分になれるから」の順で多く、女性では「なんとなく」が最も多く、次いで「興味があったから」と同数で「友人が吸っていたから」が多くなっている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.興味があった	0	0.0	0	0.0	4	9.1	9	12.9	17	19.8	10	6.5	3	1.7	1	1.2	44	6.7
	2.香りが好きだから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	2	1.1	1	1.2	5	0.8
	3.家族が吸っていたから	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.4	3	3.5	6	3.9	3	1.7	1	1.2	15	2.3
	4.リラックスした気分になれるから	0	0.0	1	3.6	1	2.3	9	12.9	2	2.3	6	3.9	13	7.5	1	1.2	33	5.0
	5.友人が吸っていたから	0	0.0	1	3.6	3	6.8	7	10.0	4	4.7	13	8.4	3	1.7	0	0.0	31	4.7
	6.なんとなく	0	0.0	4	14.3	2	4.5	7	10.0	12	14.0	15	9.7	15	8.6	9	11.1	64	9.7
	7.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	1.2	2	0.3
	無回答	3	15.0	1	3.6	2	4.5	3	4.3	2	2.3	3	1.9	19	10.9	14	17.3	47	7.1
	対象外	17	85.0	20	71.4	32	72.7	34	48.6	44	51.2	102	65.8	115	66.1	53	65.4	417	63.4
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.興味があった	0	0.0	0	0.0	3	14.3	5	14.3	14	48.3	7	9.5	3	3.7	1	3.0	33	11.0
	2.香りが好きだから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	2	2.5	1	3.0	5	1.7
	3.家族が吸っていたから	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	2	6.9	5	6.8	3	3.7	1	3.0	12	4.0
	4.リラックスした気分になれるから	0	0.0	1	5.9	1	4.8	7	20.0	1	3.4	5	6.8	12	14.8	0	0.0	27	9.0
	5.友人が吸っていたから	0	0.0	1	5.9	1	4.8	2	5.7	1	3.4	12	16.2	3	3.7	0	0.0	20	6.6
	6.なんとなく	0	0.0	4	23.5	1	4.8	6	17.1	4	13.8	14	18.9	14	17.3	9	27.3	52	17.3
	7.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	3.0	2	0.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	8.6	0	0.0	2	2.7	7	8.6	2	6.1	15	5.0
	対象外	11	100.0	10	58.8	14	66.7	12	34.3	5	17.2	29	39.2	36	44.4	18	54.5	135	44.9
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.興味があった	0	0.0	0	0.0	1	4.3	4	11.4	3	5.3	3	3.7	0	0.0	0	0.0	11	3.1
	2.香りが好きだから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.家族が吸っていたから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.8	1	1.2	0	0.0	0	0.0	3	0.8
	4.リラックスした気分になれるから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	1	1.8	1	1.2	1	1.1	1	2.1	6	1.7
	5.友人が吸っていたから	0	0.0	0	0.0	2	8.7	5	14.3	3	5.3	1	1.2	0	0.0	0	0.0	11	3.1
	6.なんとなく	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	2.9	8	14.0	1	1.2	1	1.1	0	0.0	12	3.4
	7.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	3	33.3	1	9.1	1	4.3	0	0.0	2	3.5	1	1.2	12	12.9	12	25.0	32	9.0
	対象外	6	66.7	10	90.9	18	78.3	22	62.9	39	68.4	73	90.1	79	84.9	35	72.9	282	79.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

※検診・生活習慣病_問12-1_回答7(自由記載)
　喫煙が当然の世代だった/友人に進められて、止める以前は1日50本以上

問12－2 問12で「1、2」と回答された方へ伺います。
現在吸っている方でタバコをやめない理由は何ですか。(1つに○)

全体と男性では「やめる気がない」「禁煙したが続かない」「やめるきっかけがない」の順に多く、女性では2番目と3番目が逆になっている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.やめるきっかけがない	0	0.0	2	7.1	0	0.0	3	4.3	6	7.0	5	3.2	1	0.6	0	0.0	17	2.6
	2.やめ方がわからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	3.禁煙したが続かない	0	0.0	1	3.6	1	2.3	7	10.0	1	1.2	6	3.9	3	1.7	1	1.2	20	3.0
	4.やめる気がない	0	0.0	4	14.3	0	0.0	10	14.3	10	11.6	7	4.5	3	1.7	1	1.2	35	5.3
	5.つきあい上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	無回答	3	15.0	1	3.6	1	2.3	3	4.3	7	8.1	12	7.7	24	13.8	14	17.3	65	9.9
	対象外	17	85.0	20	71.4	42	95.5	47	67.1	61	70.9	124	80.0	143	82.2	65	80.2	519	78.9
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.やめるきっかけがない	0	0.0	2	11.8	0	0.0	2	5.7	4	13.8	5	6.8	1	1.2	0	0.0	14	4.7
	2.やめ方がわからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.禁煙したが続かない	0	0.0	1	5.9	0	0.0	6	17.1	1	3.4	6	8.1	3	3.7	1	3.0	18	6.0
	4.やめる気がない	0	0.0	4	23.5	0	0.0	7	20.0	7	24.1	7	9.5	3	3.7	1	3.0	29	9.6
	5.つきあい上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	5.7	2	6.9	10	13.5	11	13.6	2	6.1	28	9.3
	対象外	11	100.0	10	58.8	20	95.2	18	51.4	15	51.7	46	62.2	63	77.8	29	87.9	212	70.4
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.やめるきっかけがない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
	2.やめ方がわからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	3.禁煙したが続かない	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	4.やめる気がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.6	3	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.7
	5.つきあい上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	無回答	3	33.3	1	9.1	0	0.0	1	2.9	5	8.8	2	2.5	13	14.0	12	25.0	37	10.4
	対象外	6	66.7	10	90.9	22	95.7	29	82.9	46	80.7	78	96.3	80	86.0	36	75.0	307	86.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

※検診・生活習慣病_問12-2_回答6(自由記載)
ストレス解消

問13 あなたは望まない受動喫煙(周囲で吸っている人の煙を吸うこと)の機会がありますか？
(1つに○)

男女ともに「いいえ」の方が多い。年代別では20代で「はい」の方が多く、30～40代では「はい」と「いいえ」が同数となっている。特に20代女性の受動喫煙の割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.はい	8	40.0	17	60.7	21	47.7	34	48.6	32	37.2	52	33.5	54	31.0	10	12.3	228	34.7
	2.いいえ → 問14へ	11	55.0	11	39.3	21	47.7	34	48.6	52	60.5	99	63.9	96	55.2	50	61.7	374	56.8
	無回答	1	5.0	0	0.0	2	4.5	2	2.9	2	2.3	4	2.6	24	13.8	21	25.9	56	8.5
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.はい	5	45.5	9	52.9	12	57.1	19	54.3	11	37.9	28	37.8	32	39.5	6	18.2	122	40.5
	2.いいえ → 問14へ	5	45.5	8	47.1	7	33.3	14	40.0	18	62.1	44	59.5	41	50.6	22	66.7	159	52.8
	無回答	1	9.1	0	0.0	2	9.5	2	5.7	0	0.0	2	2.7	8	9.9	5	15.2	20	6.6
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.はい	3	33.3	8	72.7	9	39.1	15	42.9	21	36.8	24	29.6	22	23.7	4	8.3	106	29.7
	2.いいえ → 問14へ	6	66.7	3	27.3	14	60.9	20	57.1	34	59.6	55	67.9	55	59.1	28	58.3	215	60.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	2	2.5	16	17.2	16	33.3	36	10.1
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問13－1 問13で「1」と回答された方へ伺います。
受動喫煙をする場所はどこですか？(いくつでも)

全体と女性では「家庭」「職場」「飲食店」の順に多く、男性では「職場」「飲食店」「家庭」の順に多い。
年代別では10～20代と70代以上で「家庭」、30代では「職場」「飲食店」、40代では「飲食店」、50代では「家庭」「職場」、60代では「職場」が最も多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.家庭	5	71.4	9	42.9	5	20.0	10	21.7	14	29.2	19	30.2	21	33.3	5	45.5	88	31.0
	2.職場	1	14.3	6	28.6	7	28.0	11	23.9	14	29.2	21	33.3	11	17.5	0	0.0	71	25.0
	3.飲食店	0	0.0	4	19.0	7	28.0	14	30.4	8	16.7	9	14.3	13	20.6	0	0.0	55	19.4
	4.路上	1	14.3	2	9.5	4	16.0	8	17.4	11	22.9	6	9.5	7	11.1	2	18.2	41	14.4
	5.その他	0	0.0	0	0.0	2	8.0	3	6.5	1	2.1	8	12.7	11	17.5	4	36.4	29	10.2
	計	7	100.0	21	100.0	25	100.0	46	100.0	48	100.0	63	100.0	63	100.0	11	100.0	284	100.0
男性	1.家庭	4	100.0	4	40.0	1	7.1	4	16.7	5	26.3	6	17.1	7	17.5	1	14.3	32	20.9
	2.職場	0	0.0	5	50.0	4	28.6	8	33.3	7	36.8	16	45.7	9	22.5	0	0.0	49	32.0
	3.飲食店	0	0.0	0	0.0	6	42.9	7	29.2	4	21.1	7	20.0	10	25.0	0	0.0	34	22.2
	4.路上	0	0.0	1	10.0	2	14.3	3	12.5	3	15.8	3	8.6	7	17.5	2	28.6	21	13.7
	5.その他	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	8.3	0	0.0	3	8.6	7	17.5	4	57.1	17	11.1
	計	4	100.0	10	100.0	14	100.0	24	100.0	19	100.0	35	100.0	40	100.0	7	100.0	153	100.0
女性	1.家庭	1	33.3	5	45.5	4	36.4	6	27.3	9	31.0	13	46.4	14	60.9	4	100.0	56	42.7
	2.職場	1	33.3	1	9.1	3	27.3	3	13.6	7	24.1	5	17.9	2	8.7	0	0.0	22	16.8
	3.飲食店	0	0.0	4	36.4	1	9.1	7	31.8	4	13.8	2	7.1	3	13.0	0	0.0	21	16.0
	4.路上	1	33.3	1	9.1	2	18.2	5	22.7	8	27.6	3	10.7	0	0.0	0	0.0	20	15.3
	5.その他	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	4.5	1	3.4	5	17.9	4	17.4	0	0.0	12	9.2
	計	3	100.0	11	100.0	11	100.0	22	100.0	29	100.0	28	100.0	23	100.0	4	100.0	131	100.0

※検診・生活習慣病_問13-1_回答5(自由記載)
職場で灰皿を洗っている/喫煙者が屋外ですった場所に偶然に行ったとき/集会/部落行事/友達の家/公共施設(に、かかわらず)の駐車場＝どんなに広くても見えなくても、けみるとにおいは風にのってやってくる。/地域公民館/コンビニの前/実家/会合/スーパーの駐車場/買い物の時/店等の喫煙所/集まりなど/会合/パチンコ屋/釣り場/飲み会/飲食店

問14 あなたは喫煙もしくは受動喫煙によるたばこの害について知っていますか？
(1つに○)

男女ともに「はい」と答えた者が8割を超え最も多く、年代別では10～50代で9割を超えた人が知っており、60代以上では年齢が高くなる程に知っているという割合が少なくなっている。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.はい	18	90.0	27	96.4	40	90.9	65	92.9	79	91.9	138	89.0	137	78.7	54	66.7	558	84.8
	2.いいえ	2	10.0	1	3.6	2	4.5	2	2.9	4	4.7	12	7.7	17	9.8	5	6.2	45	6.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	4.5	3	4.3	3	3.5	5	3.2	20	11.5	22	27.2	55	8.4
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.はい	10	90.9	16	94.1	18	85.7	32	91.4	29	100.0	68	91.9	65	80.2	26	78.8	264	87.7
	2.いいえ	1	9.1	1	5.9	1	4.8	1	2.9	0	0.0	4	5.4	9	11.1	1	3.0	18	6.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	9.5	2	5.7	0	0.0	2	2.7	7	8.6	6	18.2	19	6.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.はい	8	88.9	11	100.0	22	95.7	33	94.3	50	87.7	70	86.4	72	77.4	28	58.3	294	82.4
	2.いいえ	1	11.1	0	0.0	1	4.3	1	2.9	4	7.0	8	9.9	8	8.6	4	8.3	27	7.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	5.3	3	3.7	13	14.0	16	33.3	36	10.1
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問15 お酒やたばこに関することで困っていることがありましたらご記入ください。

たばこを吸う人からは値段が高いことややめられないことに困っている声が多かった。それ以外の人からは受動喫煙のことややめてほしいのにやめてもらえないこと、マナーについて困っている声が多かった。

3年前までたばこを吸う夫と52年間生活をしており、現在は夫が死亡したため、たばことは縁が切れておりますが、パート先で灰皿を洗うことがあります。/家族でお酒たばこがやめられない人がいるので困る/家族に禁煙してほしいが、禁煙によるストレスも心配なので市販で安価で出来る効果のあるニコチンパッチなどが販売されるとありがたいです。/コロナ感染症で中止されていた活動が徐々に再開。公共施設内での喫煙に注意も難しく、再度マナー等配信お願いします。道路等に吸い殻のポイ捨てもあり、災害等心配です。/道に吸い殻が落ちてるのがすごい気になる/母親がお酒に依存しており、何度か医療機関へ搬送されている。しかし、禁酒の意思は見られず本人がスナックを経営していることもあり改善が難しい。また、本人は飲酒をすると毎回記憶を失うため、周りにどれほど迷惑が及んでいるのか自覚できていないことに困っている。/1箱の値段が高い/ねている時以外は唾液がでず、朝おきるとこまかいあわがでる。口の中に小麦粉を入れられたみたいで何を食べてもおいしくない し、歯が義歯でかめずおいしくない。唾液が出ないので秋田の歯医者までいっても治療の方法がわからないと言われ、悲観にくれています。何もおいしくないし生きていても何の楽しみもありません。/友人に膵臓ガン患者がいるが、酒もタバコも有害と言う認識がなく、ドクターストップがかかっているに被害者意識でいる。家族にモラハラ発言/家族が酒量が多く困っている/息子がやめれないで吸っているが、機械で煙を出すようにしてすっている/受動喫煙はさけたいといつも思うけれども、当人にいくらいってもやめてくれない/職場の敷地内は禁煙になっているが、裏口近辺で平気ですっている。/むすこが20年もタバコを吸っているので、心配でもう「やめないさい」と最近いつも言っています。/禁煙して欲しくて声をかけてもやめてくれない。服に匂いがつくから困る。/路上で喫煙している人を少なくしてほしい。/県立高校の近くに住んでいます。部活の試合等で裏門の近くで喫煙しているのをよく見かけます。近くを通る時に受動喫煙していると思います。/ビジネスホテルで禁煙部屋なのにたばこの匂いが残ってたこと。/すべての飲食店で禁煙にしてほしい(電子タバコ等も)/店でたばこ臭いところがある/家族がお酒もたばこも体に悪いといってもやめる気持ちが少しもない。家の中ヤニだらけ/中学校の運動会の時、グラウンドの周りで大人がたばこを吸っていて、煙が風にのってきた。嫌だった。/際限ない値上がり/スーパー・飲食店の出入り口付近に灰皿を置かないで欲しい。非常に不快。/70才のoneオーナー社長に、円満にたばこをやめてもらう。もしくは社内では吸わない様に求める方法(過去、すぐにキレル事があったため)/路上や店前での酒とたばこです。自分の家の中だけでお願いしたい。もっと税金あげてほしい、とくにたばこ。/路上や外でも禁煙にしてほしい/やめたい/家庭、職場共直接室内での喫煙はないが肺にたまっている煙が…。特に職場では言葉に出しにくい。/ビールなど今日は1缶までと思っていても2～3缶になることがよくある。/家内の事ですが現在介護2ですが進んでいます。(認知症)お酒がすきで朝からでも飲めます。やめさせる方法で困っています。/酒の量が増えて来て、自制心に不安を感ずる/居酒屋で分煙になっていないところがある/(健康とは離れるが)すいがらをすきまから側溝にすてる人がいる。道路にすてるなら、まだひろうことができるが、最終的に海を汚す。喫煙者にはポケットすいがら入れの携帯を徹底してほしい。/タバコはやめたい/将来、子どもがお酒やタバコ等で心身に支障を来さないか心配。/自分の子どものタバコを吸うことに困っています。親としても成人している子に注意しても本人の意思を変えることは大変難しいです。/職場で喫煙者がいて、臭いで気持ち悪くなる。/禁煙外来に行かないといけない。気軽に行ける場があると嬉しい。/職場の飲み会でたばこを吸う人がいると、受動喫煙せざるを得ないこと。吸わないでほしいと思っていても、指摘しづらい。/帰宅後に飲酒することが楽しみとなり、習慣化され辞められない。/吸っている途中のタバコを持ちながら歩く高さは子供の目線なので、歩きタバコは本当にやめて欲しい。/家の中で吸えないからと庭先で吸う人が近所に多い。窓を開けていると匂いが入ってきて不愉快になる。/男性が友人や会社の飲み会に行くことで生じる女性のワンオペ。ストレス。よって帰ってきた夫の使い物にならなさ。

【休養・睡眠】

問1　あなたにとって普段の生活の中で生きがいを感じたり、豊かな気分になれることは何ですか。
(3つまで○)

全体では、「趣味(サークル活動)」の割合が高く、男女別では、男性が「趣味」、女性が「好きなものを食べる」割合が高く、次に「テレビ・ラジオ」であった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.趣味(サークル活動含む)	10	20.8	14	17.7	19	18.4	21	11.2	22	10.5	54	14.2	61	14.5	14	7.9	215	13.4
	2.仕事	1	2.1	3	3.8	5	4.9	10	5.3	13	6.2	29	7.6	36	8.5	15	8.4	112	7.0
	3.おしゃべり	6	12.5	4	5.1	3	2.9	9	4.8	8	3.8	17	4.5	18	4.3	17	9.6	82	5.1
	4.テレビ・ラジオ	1	2.1	2	2.5	5	4.9	15	8.0	17	8.1	55	14.4	57	13.5	28	15.7	180	11.2
	5.SNS・ネット	6	12.5	5	6.3	11	10.7	13	7.0	10	4.8	11	2.9	6	1.4	2	1.1	64	4.0
	6.運動	3	6.3	5	6.3	1	1.0	8	4.3	4	1.9	13	3.4	24	5.7	9	5.1	67	4.2
	7.睡眠	4	8.3	8	10.1	14	13.6	27	14.4	21	10.0	30	7.9	39	9.2	18	10.1	161	10.0
	8.好きなものを食べる	9	18.8	11	13.9	11	10.7	24	12.8	26	12.4	42	11.0	35	8.3	16	9.0	174	10.8
	9.ボランティア活動	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.6	7	1.7	3	1.7	16	1.0
	10.ペットの世話	2	4.2	2	2.5	4	3.9	5	2.7	6	2.9	11	2.9	9	2.1	2	1.1	41	2.6
	11.家族との団らん	2	4.2	7	8.9	16	15.5	22	11.8	35	16.7	32	8.4	42	10.0	18	10.1	174	10.8
	12.酒(アルコール類)	0	0.0	5	6.3	4	3.9	11	5.9	15	7.2	18	4.7	22	5.2	6	3.4	81	5.0
	13.旅行	1	2.1	4	5.1	7	6.8	15	8.0	20	9.6	31	8.1	34	8.1	5	2.8	117	7.3
	14.友人との交際	3	6.3	9	11.4	3	2.9	7	3.7	12	5.7	32	8.4	32	7.6	25	14.0	123	7.7
	15.その他	0	0.0	3	3.8	1	1.0	0	0.0	2	1.0	4	1.0	8	1.9	4	2.2	22	1.4
	16.特にない	2	4.2	0	0.0	2	1.9	2	1.1	6	2.9	8	2.1	13	3.1	6	3.4	39	2.4
	計	48	100.0	79	100.0	103	100.0	187	100.0	209	100.0	381	100.0	422	100.0	178	100.0	1,607	100.0
男性	1.趣味(サークル活動含む)	8	28.6	10	21.7	11	22.0	11	12.6	12	16.4	28	16.0	30	14.8	9	12.2	119	16.2
	2.仕事	1	3.6	1	2.2	2	4.0	7	8.0	6	8.2	18	10.3	19	9.4	7	9.5	61	8.3
	3.おしゃべり	2	7.1	2	4.3	0	0.0	3	3.4	1	1.4	3	1.7	0	0.0	2	2.7	13	1.8
	4.テレビ・ラジオ	0	0.0	2	4.3	3	6.0	10	11.5	3	4.1	23	13.1	20	9.9	12	16.2	73	9.9
	5.SNS・ネット	3	10.7	1	2.2	5	10.0	8	9.2	4	5.5	7	4.0	2	1.0	2	2.7	32	4.3
	6.運動	3	10.7	4	8.7	1	2.0	6	6.9	2	2.7	7	4.0	15	7.4	4	5.4	42	5.7
	7.睡眠	1	3.6	4	8.7	6	12.0	14	16.1	10	13.7	10	5.7	19	9.4	7	9.5	71	9.6
	8.好きなものを食べる	6	21.4	5	10.9	4	8.0	6	6.9	8	11.0	15	8.6	11	5.4	4	5.4	59	8.0
	9.ボランティア活動	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7	6	3.0	3	4.1	12	1.6
	10.ペットの世話	1	3.6	2	4.3	0	0.0	2	2.3	1	1.4	6	3.4	4	2.0	1	1.4	17	2.3
	11.家族との団らん	0	0.0	2	4.3	9	18.0	10	11.5	10	13.7	11	6.3	24	11.8	6	8.1	72	9.8
	12.酒(アルコール類)	0	0.0	4	8.7	3	6.0	6	6.9	7	9.6	15	8.6	21	10.3	5	6.8	61	8.3
	13.旅行	1	3.6	3	6.5	4	8.0	4	4.6	6	8.2	18	10.3	19	9.4	3	4.1	58	7.9
	14.友人との交際	2	7.1	6	13.0	2	4.0	0	0.0	3	4.1	11	6.3	13	6.4	9	12.2	46	6.3
	15.その他	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.5	2	2.7	7	1.0
	16.特にない	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.1	2	2.7	6	3.4	6	3.0	1	1.4	17	2.3
	計	28	100.0	46	100.0	50	100.0	87	100.0	73	100.0	175	100.0	203	100.0	74	100.0	736	100.0
女性	1.趣味(サークル活動含む)	2	10.0	4	12.1	8	15.1	10	10.0	10	7.4	26	12.6	31	14.2	5	4.8	96	11.0
	2.仕事	0	0.0	2	6.1	3	5.7	3	3.0	7	5.1	11	5.3	17	7.8	8	7.7	51	5.9
	3.おしゃべり	4	20.0	2	6.1	3	5.7	6	6.0	7	5.1	14	6.8	18	8.2	15	14.4	69	7.9
	4.テレビ・ラジオ	1	5.0	0	0.0	2	3.8	5	5.0	14	10.3	32	15.5	37	16.9	16	15.4	107	12.3
	5.SNS・ネット	3	15.0	4	12.1	6	11.3	5	5.0	6	4.4	4	1.9	4	1.8	0	0.0	32	3.7
	6.運動	0	0.0	1	3.0	0	0.0	2	2.0	2	1.5	6	2.9	9	4.1	5	4.8	25	2.9
	7.睡眠	3	15.0	4	12.1	8	15.1	13	13.0	11	8.1	20	9.7	20	9.1	11	10.6	90	10.3
	8.好きなものを食べる	3	15.0	6	18.2	7	13.2	18	18.0	18	13.2	27	13.1	24	11.0	12	11.5	115	13.2
	9.ボランティア活動	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	1	0.5	0	0.0	4	0.5
	10.ペットの世話	1	5.0	0	0.0	4	7.5	3	3.0	5	3.7	5	2.4	5	2.3	1	1.0	24	2.8
	11.家族との団らん	2	10.0	5	15.2	7	13.2	12	12.0	25	18.4	21	10.2	18	8.2	12	11.5	102	11.7
	12.酒(アルコール類)	0	0.0	1	3.0	1	1.9	5	5.0	8	5.9	3	1.5	1	0.5	1	1.0	20	2.3
	13.旅行	0	0.0	1	3.0	3	5.7	11	11.0	14	10.3	13	6.3	15	6.8	2	1.9	59	6.8
	14.友人との交際	1	5.0	3	9.1	1	1.9	7	7.0	9	6.6	21	10.2	19	8.7	16	15.4	77	8.8
	15.その他	0	0.0	2	6.1	1	1.9	0	0.0	2	1.5	3	1.5	5	2.3	2	1.9	15	1.7
	16.特にない	2	10.0	0	0.0	1	1.9	1	1.0	4	2.9	2	1.0	7	3.2	5	4.8	22	2.5
	計	20	100.0	33	100.0	53	100.0	100	100.0	136	100.0	206	100.0	219	100.0	104	100.0	871	100.0

※休養・睡眠_問1_回答15(自由記載)

現在は山菜採りと温泉に行くこと。/子どもとの時間/孫の成長を見ること/野菜、花作り/歌/図書館や本屋に行っていろんな本を探して読む/庭の花木の成長と鑑賞/好きな音楽をボリュームをあげて聞く。/80才位までは趣味や運動ペットの世話などありましたがコロナになってから全然なくなった。/ファッション事を考える/ゲーム/育児/畑作業/毎日のサウナ/孫の面倒見る時/問題意識を持って本を読むこと/入浴/大人の塗り絵、編み物/草花の世話をしているとき/タバコ

問2 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(1つに○)

全体でまた男女別でも、「6～7時間未満」の割合が高い。男性は19歳以下、20代、50代、女性は30～50代が「5時間未満」の割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.5時間未満	2	10.0	3	10.7	4	9.1	7	10.0	13	15.1	10	6.5	4	2.3	4	4.9	47	7.1
	2.5～6時間未満	6	30.0	11	39.3	14	31.8	24	34.3	31	36.0	44	28.4	40	23.0	9	11.1	179	27.2
	3.6～7時間未満	5	25.0	10	35.7	16	36.4	26	37.1	26	30.2	58	37.4	56	32.2	26	32.1	223	33.9
	4.7～8時間未満	4	20.0	1	3.6	7	15.9	10	14.3	15	17.4	32	20.6	53	30.5	22	27.2	144	21.9
	5.8～9時間未満	3	15.0	3	10.7	3	6.8	0	0.0	0	0.0	11	7.1	12	6.9	9	11.1	41	6.2
	6.9時間以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.2	0	0.0	6	3.4	8	9.9	16	2.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	3	1.7	3	3.7	8	1.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.5時間未満	2	18.2	2	11.8	0	0.0	2	5.7	3	10.3	3	4.1	2	2.5	1	3.0	15	5.0
	2.5～6時間未満	1	9.1	8	47.1	8	38.1	13	37.1	6	20.7	15	20.3	17	21.0	4	12.1	72	23.9
	3.6～7時間未満	3	27.3	4	23.5	7	33.3	14	40.0	14	48.3	28	37.8	23	28.4	13	39.4	106	35.2
	4.7～8時間未満	4	36.4	1	5.9	4	19.0	3	8.6	5	17.2	20	27.0	27	33.3	7	21.2	71	23.6
	5.8～9時間未満	1	9.1	2	11.8	2	9.5	0	0.0	0	0.0	8	10.8	7	8.6	5	15.2	25	8.3
	6.9時間以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.4	0	0.0	3	3.7	3	9.1	8	2.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0	4	1.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.5時間未満	0	0.0	1	9.1	4	17.4	5	14.3	10	17.5	7	8.6	2	2.2	3	6.3	32	9.0
	2.5～6時間未満	5	55.6	3	27.3	6	26.1	11	31.4	25	43.9	29	35.8	23	24.7	5	10.4	107	30.0
	3.6～7時間未満	2	22.2	6	54.5	9	39.1	12	34.3	12	21.1	30	37.0	33	35.5	13	27.1	117	32.8
	4.7～8時間未満	0	0.0	0	0.0	3	13.0	7	20.0	10	17.5	12	14.8	26	28.0	15	31.3	73	20.4
	5.8～9時間未満	2	22.2	1	9.1	1	4.3	0	0.0	0	0.0	3	3.7	5	5.4	4	8.3	16	4.5
	6.9時間以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	5	10.4	8	2.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	6.3	4	1.1
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問3 睡眠の質について伺います。あなたはこの1ヶ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。
(あてはまるもの全てに○)

男女ともに「日中、眠気を感じた」と回答した人が最も多い。次いで「夜間、睡眠途中に目が覚めて困った」「睡眠全体の質に満足できなかった」が多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.寝付き(布団に入ってから寝るまでに	1	3.8	7	10.8	11	10.3	6	4.4	11	6.0	26	9.7	33	10.6	15	11.6	110	9.0
	2.夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	1	3.8	7	10.8	17	15.9	17	12.6	33	18.1	47	17.6	66	21.2	28	21.7	216	17.7
	3.起きようとする時間よりも早く目が覚	1	3.8	4	6.2	12	11.2	16	11.9	32	17.6	42	15.7	49	15.7	23	17.8	179	14.6
	4.睡眠時間が足りなかった	4	15.4	11	16.9	19	17.8	27	20.0	22	12.1	19	7.1	19	6.1	6	4.7	127	10.4
	5.睡眠全体の質に満足できなかった	6	23.1	14	21.5	21	19.6	26	19.3	33	18.1	34	12.7	45	14.4	8	6.2	187	15.3
	6.日中、眠気を感じた	7	26.9	16	24.6	20	18.7	28	20.7	41	22.5	63	23.6	63	20.2	25	19.4	263	21.5
	7.上記のようなことはなかった	6	23.1	6	9.2	7	6.5	15	11.1	10	5.5	36	13.5	37	11.9	24	18.6	141	11.5
	計	26	100.0	65	100.0	107	100.0	135	100.0	182	100.0	267	100.0	312	100.0	129	100.0	1,223	100.0
男性	1.寝付き(布団に入ってから寝るまでに	0	0.0	5	13.9	5	11.6	3	4.3	1	1.8	10	8.0	10	7.1	8	14.0	42	7.7
	2.夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	1	6.7	3	8.3	8	18.6	10	14.5	9	15.8	21	16.8	33	23.4	12	21.1	97	17.9
	3.起きようとする時間よりも早く目が覚	0	0.0	3	8.3	6	14.0	10	14.5	14	24.6	23	18.4	17	12.1	9	15.8	82	15.1
	4.睡眠時間が足りなかった	3	20.0	4	11.1	3	7.0	11	15.9	7	12.3	7	5.6	8	5.7	2	3.5	45	8.3
	5.睡眠全体の質に満足できなかった	4	26.7	8	22.2	8	18.6	14	20.3	8	14.0	17	13.6	24	17.0	5	8.8	88	16.2
	6.日中、眠気を感じた	4	26.7	8	22.2	9	20.9	17	24.6	15	26.3	29	23.2	29	20.6	10	17.5	121	22.3
	7.上記のようなことはなかった	3	20.0	5	13.9	4	9.3	4	5.8	3	5.3	18	14.4	20	14.2	11	19.3	68	12.5
	計	15	100.0	36	100.0	43	100.0	69	100.0	57	100.0	125	100.0	141	100.0	57	100.0	543	100.0
女性	1.寝付き(布団に入ってから寝るまでに	1	9.1	2	6.9	6	9.4	3	4.5	10	8.0	16	11.3	23	13.5	7	9.7	68	10.0
	2.夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	0	0.0	4	13.8	9	14.1	7	10.6	24	19.2	26	18.3	33	19.3	16	22.2	119	17.5
	3.起きようとする時間よりも早く目が覚	1	9.1	1	3.4	6	9.4	6	9.1	18	14.4	19	13.4	32	18.7	14	19.4	97	14.3
	4.睡眠時間が足りなかった	1	9.1	7	24.1	16	25.0	16	24.2	15	12.0	12	8.5	11	6.4	4	5.6	82	12.1
	5.睡眠全体の質に満足できなかった	2	18.2	6	20.7	13	20.3	12	18.2	25	20.0	17	12.0	21	12.3	3	4.2	99	14.6
	6.日中、眠気を感じた	3	27.3	8	27.6	11	17.2	11	16.7	26	20.8	34	23.9	34	19.9	15	20.8	142	20.9
	7.上記のようなことはなかった	3	27.3	1	3.4	3	4.7	11	16.7	7	5.6	18	12.7	17	9.9	13	18.1	73	10.7
	計	11	100.0	29	100.0	64	100.0	66	100.0	125	100.0	142	100.0	171	100.0	72	100.0	680	100.0

問4　あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることはなんですか。

(あてはまるもの全てに○)

男女ともに「仕事」と回答した人が最も多い。次いで男性は「健康状態」、「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなど」、女性は「家事」「健康状態」の割合が高く、特に19歳以下、20～30代の就寝前に携帯電話、メール、ゲームなど」の割合が高い。さらに30代の女性は育児の割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.仕事	1	4.3	8	20.5	16	21.6	20	20.4	25	24.5	21	12.4	17	9.7	2	2.9	110	14.7
	2.家事	1	4.3	2	5.1	11	14.9	13	13.3	13	12.7	14	8.3	7	4.0	3	4.4	64	8.5
	3.育児	0	0.0	2	5.1	12	16.2	6	6.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	21	2.8
	4.介護	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	2.0	2	1.2	3	1.7	0	0.0	8	1.1
	5.健康状態	2	8.7	5	12.8	5	6.8	6	6.1	12	11.8	18	10.7	30	17.0	10	14.7	88	11.7
	6.通勤・通学の所要時間	1	4.3	2	5.1	2	2.7	6	6.1	1	1.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	13	1.7
	7.睡眠環境(音、照明など)	2	8.7	0	0.0	3	4.1	3	3.1	3	2.9	10	5.9	5	2.8	2	2.9	28	3.7
	8.就寝前に携帯電話、メール、ゲームな	7	30.4	12	30.8	16	21.6	12	12.2	13	12.7	6	3.6	3	1.7	0	0.0	69	9.2
	9.その他( )	1	4.3	2	5.1	1	1.4	7	7.1	7	6.9	11	6.5	16	9.1	8	11.8	53	7.1
	10.特に困っていない	8	34.8	6	15.4	8	10.8	24	24.5	26	25.5	85	50.3	95	54.0	43	63.2	295	39.4
	計	23	100.0	39	100.0	74	100.0	98	100.0	102	100.0	169	100.0	176	100.0	68	100.0	749	100.0
男性	1.仕事	1	8.3	5	23.8	7	21.9	14	28.6	10	34.5	14	17.9	7	8.5	0	0.0	58	17.6
	2.家事	1	8.3	0	0.0	4	12.5	2	4.1	0	0.0	7	9.0	0	0.0	0	0.0	14	4.2
	3.育児	0	0.0	1	4.8	4	12.5	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.8
	4.介護	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	0.6
	5.健康状態	1	8.3	2	9.5	2	6.3	5	10.2	3	10.3	6	7.7	17	20.7	4	14.8	40	12.1
	6.通勤・通学の所要時間	0	0.0	1	4.8	1	3.1	3	6.1	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	6	1.8
	7.睡眠環境(音、照明など)	1	8.3	0	0.0	2	6.3	1	2.0	1	3.4	2	2.6	3	3.7	1	3.7	11	3.3
	8.就寝前に携帯電話、メール、ゲームな	5	41.7	7	33.3	7	21.9	4	8.2	2	6.9	1	1.3	0	0.0	0	0.0	26	7.9
	9.その他( )	0	0.0	0	0.0	1	3.1	6	12.2	2	6.9	2	2.6	7	8.5	1	3.7	19	5.8
	10.特に困っていない	3	25.0	5	23.8	4	12.5	12	24.5	11	37.9	45	57.7	47	57.3	21	77.8	148	44.8
	計	12	100.0	21	100.0	32	100.0	49	100.0	29	100.0	78	100.0	82	100.0	27	100.0	330	100.0
女性	1.仕事	0	0.0	3	16.7	9	21.4	6	12.2	15	20.5	7	7.7	10	10.6	2	4.9	52	12.4
	2.家事	0	0.0	2	11.1	7	16.7	11	22.4	13	17.8	7	7.7	7	7.4	3	7.3	50	11.9
	3.育児	0	0.0	1	5.6	8	19.0	5	10.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	15	3.6
	4.介護	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	2	2.2	2	2.1	0	0.0	6	1.4
	5.健康状態	1	9.1	3	16.7	3	7.1	1	2.0	9	12.3	12	13.2	13	13.8	6	14.6	48	11.5
	6.通勤・通学の所要時間	1	9.1	1	5.6	1	2.4	3	6.1	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.7
	7.睡眠環境(音、照明など)	1	9.1	0	0.0	1	2.4	2	4.1	2	2.7	8	8.8	2	2.1	1	2.4	17	4.1
	8.就寝前に携帯電話、メール、ゲームな	2	18.2	5	27.8	9	21.4	8	16.3	11	15.1	5	5.5	3	3.2	0	0.0	43	10.3
	9.その他( )	1	9.1	2	11.1	0	0.0	1	2.0	5	6.8	9	9.9	9	9.6	7	17.1	34	8.1
	10.特に困っていない	5	45.5	1	5.6	4	9.5	12	24.5	15	20.5	40	44.0	48	51.1	22	53.7	147	35.1
	計	11	100.0	18	100.0	42	100.0	49	100.0	73	100.0	91	100.0	94	100.0	41	100.0	419	100.0

※休養・睡眠 問4 回答9(自由記載)

トイレに起きる/テレビを見る/わからない/いびき/勉強/いろいろ考えすぎて/トイレ/あることにわかってもらえず困っている/夜動明けで病院やスキー行って仮眠して夜動/夜間、トイレに行く回数2～3回あり。/TVなど/おしっこに起きる回数/新聞や本を読んだりしているので遅くなる事もある。/トイレ/夫のいびき/ストレス、不安/家族のいびき/トイレ/睡眠中に2～3度トイレに起きる/トイレなど/足がつる/夫のいびき/運動不足/何か考えると眠れない。トイレに起きると眠れない。/トイレ2回/人間関係/遊び、外出/トイレ/座骨神経痛の痛みがひどい/トイレが近い/トイレの回数/上司/日中の活動が少ない/若い時から浅い睡眠(体質)/国道からの車の騒音/理由はない/家庭問題/ペットの猫に起こされる/妻のTELと無気力/体が痛い/年齢によるものと思っています/飲酒後の体調不良/悩み事/大学の課題

【環 境】

問1 地域での暮らしに関する次の5つの項目について、あなたの気持ちや考えに近いものはどれですか。

(あてはまるもの1つに○)

①近所の人は、お互いに助け合う気持ちがある

全体の71%が助け合う気持ちがあり、特に60代の女性の割合が高かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ない	1	5.0	5	17.9	6	13.6	5	7.1	8	9.3	6	3.9	9	5.2	6	7.4	46	7.0
	2.あまりない	4	20.0	5	17.9	9	20.5	16	22.9	16	18.6	20	12.9	25	14.4	5	6.2	100	15.2
	3.まあまあある	9	45.0	16	57.1	22	50.0	36	51.4	49	57.0	101	65.2	95	54.6	36	44.4	364	55.3
	4.よく(大変)ある	4	20.0	2	7.1	5	11.4	11	15.7	10	11.6	23	14.8	30	17.2	18	22.2	103	15.7
	無回答	2	10.0	0	0.0	2	4.5	2	2.9	3	3.5	5	3.2	15	8.6	16	19.8	45	6.8
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ない	1	9.1	3	17.6	2	9.5	4	11.4	3	10.3	5	6.8	5	6.2	0	0.0	23	7.6
	2.あまりない	4	36.4	4	23.5	5	23.8	12	34.3	3	10.3	9	12.2	11	13.6	2	6.1	50	16.6
	3.まあまあある	2	18.2	8	47.1	12	57.1	14	40.0	17	58.6	45	60.8	50	61.7	17	51.5	165	54.8
	4.よく(大変)ある	2	18.2	2	11.8	1	4.8	4	11.4	5	17.2	12	16.2	11	13.6	8	24.2	45	15.0
	無回答	2	18.2	0	0.0	1	4.8	1	2.9	1	3.4	3	4.1	4	4.9	6	18.2	18	6.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ない	0	0.0	2	18.2	4	17.4	1	2.9	5	8.8	1	1.2	4	4.3	6	12.5	23	6.4
	2.あまりない	0	0.0	1	9.1	4	17.4	4	11.4	13	22.8	11	13.6	14	15.1	3	6.3	50	14.0
	3.まあまあある	7	77.8	8	72.7	10	43.5	22	62.9	32	56.1	56	69.1	45	48.4	19	39.6	199	55.7
	4.よく(大変)ある	2	22.2	0	0.0	4	17.4	7	20.0	5	8.8	11	13.6	19	20.4	10	20.8	58	16.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	2.9	2	3.5	2	2.5	11	11.8	10	20.8	27	7.6
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

②住んでいる地域に愛着がある

全体の67.8%が地域への愛着があり、70代の男性の割合が高かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ない	0	0.0	6	21.4	5	11.4	12	17.1	6	7.0	8	5.2	7	4.0	4	4.9	48	7.3
	2.あまりない	7	35.0	4	14.3	14	31.8	18	25.7	23	26.7	29	18.7	14	8.0	7	8.6	116	17.6
	3.まあまあある	8	40.0	13	46.4	20	45.5	27	38.6	37	43.0	88	56.8	88	50.6	26	32.1	307	46.7
	4.よく(大変)ある	3	15.0	5	17.9	3	6.8	12	17.1	16	18.6	24	15.5	50	28.7	26	32.1	139	21.1
	無回答	2	10.0	0	0.0	2	4.5	1	1.4	4	4.7	6	3.9	15	8.6	18	22.2	48	7.3
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ない	0	0.0	4	23.5	3	14.3	6	17.1	3	10.3	8	10.8	2	2.5	1	3.0	27	9.0
	2.あまりない	4	36.4	3	17.6	7	33.3	10	28.6	6	20.7	9	12.2	6	7.4	1	3.0	46	15.3
	3.まあまあある	4	36.4	7	41.2	9	42.9	12	34.3	9	31.0	39	52.7	45	55.6	12	36.4	137	45.5
	4.よく(大変)ある	1	9.1	3	17.6	1	4.8	6	17.1	10	34.5	15	20.3	24	29.6	13	39.4	73	24.3
	無回答	2	18.2	0	0.0	1	4.8	1	2.9	1	3.4	3	4.1	4	4.9	6	18.2	18	6.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ない	0	0.0	2	18.2	2	8.7	6	17.1	3	5.3	0	0.0	5	5.4	3	6.3	21	5.9
	2.あまりない	3	33.3	1	9.1	7	30.4	8	22.9	17	29.8	20	24.7	8	8.6	6	12.5	70	19.6
	3.まあまあある	4	44.4	6	54.5	11	47.8	15	42.9	28	49.1	49	60.5	43	46.2	14	29.2	170	47.6
	4.よく(大変)ある	2	22.2	2	18.2	2	8.7	6	17.1	6	10.5	9	11.1	26	28.0	13	27.1	66	18.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	3	5.3	3	3.7	11	11.8	12	25.0	30	8.4
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

③近所の人と、よく話をする

年代が高いほど、よく話しをする人が多い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ない	9	45.0	11	39.3	13	29.5	11	15.7	15	17.4	18	11.6	11	6.3	5	6.2	93	14.1
	2.あまりない	4	20.0	10	35.7	18	40.9	34	48.6	32	37.2	50	32.3	41	23.6	12	14.8	201	30.5
	3.まあまあある	4	20.0	6	21.4	10	22.7	17	24.3	26	30.2	67	43.2	79	45.4	27	33.3	236	35.9
	4.よく(大変)ある	1	5.0	1	3.6	1	2.3	7	10.0	9	10.5	15	9.7	29	16.7	19	23.5	82	12.5
	無回答	2	10.0	0	0.0	2	4.5	1	1.4	4	4.7	5	3.2	14	8.0	18	22.2	46	7.0
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ない	6	54.5	7	41.2	6	28.6	5	14.3	6	20.7	12	16.2	7	8.6	0	0.0	49	16.3
	2.あまりない	1	9.1	6	35.3	9	42.9	17	48.6	8	27.6	20	27.0	23	28.4	6	18.2	90	29.9
	3.まあまあある	1	9.1	4	23.5	5	23.8	6	17.1	10	34.5	30	40.5	34	42.0	12	36.4	102	33.9
	4.よく(大変)ある	1	9.1	0	0.0	0	0.0	6	17.1	4	13.8	9	12.2	13	16.0	8	24.2	41	13.6
	無回答	2	18.2	0	0.0	1	4.8	1	2.9	1	3.4	3	4.1	4	4.9	7	21.2	19	6.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ない	3	33.3	4	36.4	7	30.4	6	17.1	9	15.8	6	7.4	4	4.3	5	10.4	44	12.3
	2.あまりない	3	33.3	4	36.4	9	39.1	17	48.6	24	42.1	30	37.0	18	19.4	6	12.5	111	31.1
	3.まあまあある	3	33.3	2	18.2	5	21.7	11	31.4	16	28.1	37	45.7	45	48.4	15	31.3	134	37.5
	4.よく(大変)ある	0	0.0	1	9.1	1	4.3	1	2.9	5	8.8	6	7.4	16	17.2	11	22.9	41	11.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	3	5.3	2	2.5	10	10.8	11	22.9	27	7.6
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

④地域の人は、高齢者への優しさがある

全体で71.4%が優しさがあると回答し、「ない」「あまりない」の割合は20～30代の男性が高かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ない	0	0.0	3	10.7	3	6.8	2	2.9	5	5.8	5	3.2	10	5.7	5	6.2	33	5.0
	2.あまりない	4	20.0	4	14.3	7	15.9	12	17.1	15	17.4	26	16.8	24	13.8	4	4.9	96	14.6
	3.まあまあある	10	50.0	20	71.4	26	59.1	46	65.7	53	61.6	104	67.1	105	60.3	33	40.7	397	60.3
	4.よく(大変)ある	3	15.0	1	3.6	5	11.4	7	10.0	10	11.6	15	9.7	15	8.6	17	21.0	73	11.1
	無回答	3	15.0	0	0.0	3	6.8	3	4.3	3	3.5	5	3.2	20	11.5	22	27.2	59	9.0
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ない	0	0.0	2	11.8	1	4.8	2	5.7	2	6.9	5	6.8	7	8.6	0	0.0	19	6.3
	2.あまりない	3	27.3	3	17.6	6	28.6	6	17.1	4	13.8	13	17.6	10	12.3	2	6.1	47	15.6
	3.まあまあある	5	45.5	12	70.6	11	52.4	21	60.0	17	58.6	45	60.8	53	65.4	12	36.4	176	58.5
	4.よく(大変)ある	1	9.1	0	0.0	2	9.5	4	11.4	5	17.2	8	10.8	6	7.4	10	30.3	36	12.0
	無回答	2	18.2	0	0.0	1	4.8	2	5.7	1	3.4	3	4.1	5	6.2	9	27.3	23	7.6
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ない	0	0.0	1	9.1	2	8.7	0	0.0	3	5.3	0	0.0	3	3.2	5	10.4	14	3.9
	2.あまりない	1	11.1	1	9.1	1	4.3	6	17.1	11	19.3	13	16.0	14	15.1	2	4.2	49	13.7
	3.まあまあある	5	55.6	8	72.7	15	65.2	25	71.4	36	63.2	59	72.8	52	55.9	21	43.8	221	61.9
	4.よく(大変)ある	2	22.2	1	9.1	3	13.0	3	8.6	5	8.8	7	8.6	9	9.7	7	14.6	37	10.4
	無回答	1	11.1	0	0.0	2	8.7	1	2.9	2	3.5	2	2.5	15	16.1	13	27.1	36	10.1
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

⑤この地域を、ほこりに思っている

全体で53.2%がほこりに思っており、20代、60～70代の割合が高い。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ない	3	15.0	8	28.6	8	18.2	14	20.0	13	15.1	12	7.7	11	6.3	7	8.6	76	11.6
	2.あまりない	6	30.0	5	17.9	19	43.2	24	34.3	33	38.4	50	32.3	33	19.0	9	11.1	179	27.2
	3.まあまあある	4	20.0	12	42.9	10	22.7	22	31.4	27	31.4	75	48.4	88	50.6	26	32.1	264	40.1
	4.よく(大変)ある	5	25.0	3	10.7	5	11.4	9	12.9	9	10.5	12	7.7	25	14.4	18	22.2	86	13.1
	無回答	2	10.0	0	0.0	2	4.5	1	1.4	4	4.7	6	3.9	17	9.8	21	25.9	53	8.1
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ない	2	18.2	6	35.3	4	19.0	5	14.3	5	17.2	9	12.2	6	7.4	1	3.0	38	12.6
	2.あまりない	4	36.4	3	17.6	9	42.9	15	42.9	8	27.6	21	28.4	13	16.0	3	9.1	76	25.2
	3.まあまあある	1	9.1	7	41.2	4	19.0	8	22.9	8	27.6	31	41.9	45	55.6	12	36.4	116	38.5
	4.よく(大変)ある	2	18.2	1	5.9	3	14.3	6	17.1	7	24.1	9	12.2	13	16.0	9	27.3	50	16.6
	無回答	2	18.2	0	0.0	1	4.8	1	2.9	1	3.4	4	5.4	4	4.9	8	24.2	21	7.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ない	1	11.1	2	18.2	4	17.4	9	25.7	8	14.0	3	3.7	5	5.4	6	12.5	38	10.6
	2.あまりない	2	22.2	2	18.2	10	43.5	9	25.7	25	43.9	29	35.8	20	21.5	6	12.5	103	28.9
	3.まあまあある	3	33.3	5	45.5	6	26.1	14	40.0	19	33.3	44	54.3	43	46.2	14	29.2	148	41.5
	4.よく(大変)ある	3	33.3	2	18.2	2	8.7	3	8.6	2	3.5	3	3.7	12	12.9	9	18.8	36	10.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	3	5.3	2	2.5	13	14.0	13	27.1	32	9.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問2　あなたは、ちょっとした用事や留守番を頼める人はいますか。(1つに○)

全体で54.3%が頼めている。30代男性、20代女性は割合が低かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.はい	12	60.0	13	46.4	21	47.7	37	52.9	46	53.5	87	56.1	90	51.7	51	63.0	357	54.3
	2.いいえ	6	30.0	15	53.6	21	47.7	31	44.3	36	41.9	62	40.0	71	40.8	23	28.4	265	40.3
	無回答	2	10.0	0	0.0	2	4.5	2	2.9	4	4.7	6	3.9	13	7.5	7	8.6	36	5.5
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.はい	5	45.5	9	52.9	6	28.6	17	48.6	17	58.6	40	54.1	38	46.9	22	66.7	154	51.2
	2.いいえ	4	36.4	8	47.1	14	66.7	16	45.7	11	37.9	31	41.9	36	44.4	9	27.3	129	42.9
	無回答	2	18.2	0	0.0	1	4.8	2	5.7	1	3.4	3	4.1	7	8.6	2	6.1	18	6.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.はい	7	77.8	4	36.4	15	65.2	20	57.1	29	50.9	47	58.0	52	55.9	29	60.4	203	56.9
	2.いいえ	2	22.2	7	63.6	7	30.4	15	42.9	25	43.9	31	38.3	35	37.6	14	29.2	136	38.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	3	5.3	3	3.7	6	6.5	5	10.4	18	5.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問3　あなたは、ボランティア(環境、思春期・子育て、高齢者・心身障がい者に対する)に関心がありますか。(1つに○)

全体で37.4%が関心があり、また50代以降割合が高くなっている。40代が男女共に低かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.関心がある	7	35.0	9	32.1	14	31.8	16	22.9	33	38.4	52	33.5	81	46.6	34	42.0	246	37.4
	2.関心がない　→　問4へ	11	55.0	19	67.9	28	63.6	51	72.9	49	57.0	97	62.6	73	42.0	31	38.3	359	54.6
	無回答	2	10.0	0	0.0	2	4.5	3	4.3	4	4.7	6	3.9	20	11.5	16	19.8	53	8.1
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.関心がある	2	18.2	5	29.4	5	23.8	8	22.9	11	37.9	20	27.0	40	49.4	17	51.5	108	35.9
	2.関心がない　→　問4へ	7	63.6	12	70.6	15	71.4	25	71.4	17	58.6	51	68.9	36	44.4	12	36.4	175	58.1
	無回答	2	18.2	0	0.0	1	4.8	2	5.7	1	3.4	3	4.1	5	6.2	4	12.1	18	6.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.関心がある	5	55.6	4	36.4	9	39.1	8	22.9	22	38.6	32	39.5	41	44.1	17	35.4	138	38.7
	2.関心がない　→　問4へ	4	44.4	7	63.6	13	56.5	26	74.3	32	56.1	46	56.8	37	39.8	19	39.6	184	51.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	2.9	3	5.3	3	3.7	15	16.1	12	25.0	35	9.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問3－1　問3で「1」と回答された方へ伺います。

どのようなボランティアに関心がありますか。具体的に教えて下さい。

例)道路・川などのゴミ拾い、高齢者の相談相手になりたい　等

ゴミ拾いや清掃、草刈り等の環境美化関係、話し相手が多い。

高齢者宅への訪問、声かけ、見守り。一緒に買い物をする。移動手段がない人を行き先まで送り届ける。介護保険サービスでは行き届かない部分をお手伝いする。/子どもへの朝食の提供。子どもへの学習支援(学習塾に行けない子)。高齢者の集える場の提供。公共施設の除草。/自分が高齢者になりつつある/ゴミ拾い/学校の巡回/心身障がい者に対するボランティア/環境整備/絵本の読み聞かせ。施設等慰問等。/趣味を生かした高齢者への慰問(カラオケ大会等)/環境整備、子どもたちに関することなど/農作業/町内会でのゴミ拾い/環境ボランティア、食品ロス、ゴミ/子育て、思春期の悩みを聞く/絵本の読み聞かせ/自らは出来ないが要望があれば判断し参加したい/小学生などの通学の安全を守りたい/地域のゴミ拾い/ゴミ拾い/川のゴミ拾い/公共施設の掃除/クリーンアップ等環境関係/地域活性化、環境美化/道路脇草刈り。一人暮らしの高齢者の相手/海、道路のゴミ拾い/伝統文化の継承、お店の後継者探し/ゴミ拾い/地域おこし等/具体的にはないが気持ちはある。/道路、川などのゴミ拾い/花の植栽など/一緒に散歩したり無理のない運動を/老老介護をしている方の手助け/子育て、子守のようなこと。ゴミ分別のようなこと。/施設で手伝い/一人暮らしの方の話し相手や買い物など出来たらと思うことがある。/清掃行事/心身障害者/高齢者やひとりぐらしの人に、おかずの差し入れなど/高齢者/関心があるし、以前はやっていたが、コロナ禍になって外へ出る機会が減った。又介護もある。関心はあってもできない。/ボランティアといえるのかわからないが、認知症の家族会やがん患者の会に参加して体験談をしたり聞いたりしている/高齢/地域の行事でボランティアが必要な場合(仕事が休みであれば)、高齢者との話相手(仕事が休みであけば)/行政相談員になっているので皆さんの相談相手になりたいです。/何でもいいです/地域の清掃とゴミ拾いなど/路上ゴミ拾い/JA女性部助け合いグループで声かけや移動ミニディーや地域に出向いてのミニディーサービス等をやっています。/草刈りなど/災害ボランティアに関心がありますが、仕事で行けないのであきらめています。/講習会などの講師役など/ゴミ拾い等/ゴミ拾い、高齢者の話し相手/固定された物では無く、日々の生活の中で自分で出来る事のボランティア(何でも)/高齢者との話し合い等/庭・樹の手入れの手伝い/庁内の清掃/子吉川添いのごみ収集(自分が汚している可能性もあるのでまわりまわって…)/集まって何かをしたい。/関心はあるけれども、自分が今行っていることがあり、満足しています。毎日時間が足りないとかんじます。今以上は行えないと思います。/ゴミ拾い、草取り/特にないけど友人がこまっていたらはなし相手になってあげている。/老人会に入っています。公園の(町内の)清掃を年に3回やっています。/野良ねこ保護/施設/環境問題/仕事上介護を行っている為、認知症の方や高齢者と交流を持ちたい。/保育のボランティア/道路・川などのゴミ拾い/一人暮らしの高齢者の困っていることなど。/近所のゴミ拾い/他の人の役に立ちたい/歩いている時などに目についた大きめのものがあった時は片付けたり、よせたりします。/道路の清掃や除雪他/子どもと関わる/道路の草刈り、ゴミ拾い、庭木の選定など/自分も高齢者だが、お互いに話し相手になれたらなと思います。/ゴミ拾い、子育て/自分の体力に合う仕事でしたら何でも良いです/地域の環境整備/歌うこと(施設とかで)/清掃登山/環境、子育て、自殺予防ボランティア活動グループ/ゴミ拾い/町内の環境/踊りのボランティア/ゴミ拾い/話し相手/草むしり、ゴミ拾い/地区情報、子どもたちの安全/環境の美化(花木を植える、街をきれいにしたい、ゴミ拾い等)/高齢者の話し相手になりたい/声かけ、話を聞く/自分のできることなら何でも/ゴミ拾い、献血/高齢者の話し相手/ゴミ拾い、イベントのお手伝い/地域の任意団体である町内会に入っていないと、市の広報が配られていないという不条理に抗すること/ゴミ拾い/緑化活動、交通安全、災害支援、etc./子育ての手伝い/子供達の相談相手/道路、川などのゴミ拾い/高齢者の相談相手/ゴミ拾い/社会貢献、震災復興/環境、青少年育成等/子育て/海のクリーンアップ/他人に迷惑をかけない/集落行事への参加/人とのコミュニケーション/高齢者の相談相手、買い物、身の回りの世話/道路のゴミ拾い、現在民生委員/ゴミ拾い/最近岩城の道の駅に行った時砂浜を歩いてゴミが多かったのでビニール袋があったらゴミ拾いをしたいと思った/ゴミ拾い/道路、川などのゴミ拾い、草刈り等/環境整備/JAの高齢者バス運転をしてます。1ヶ月6日～8日位/タバコのポイ捨てのないように注意を慎重に重く受け止めています。危ないと思う事案があればすぐ相談は家族へ知らせています。迷惑なのは近所にポイ捨てやらがあったことは事実です。/公園などの草刈り作業/ゴミ拾い/交通安全の為の指導、町内のボランティア活動に積極的に参加する/心身障害者への支援/高齢者等の相談相手に/ゴミ拾い/道路などのゴミ拾い、雑草刈り、一人暮らしの方への声かけ/クリーンアップ、スポーツイベント/道路・川などのゴミ拾い/道路のゴミ拾い/道路・川などのゴミ拾い/地域の(物・人)環境をよくする/車椅子使用者宅の除雪など/道路・川などのゴミ拾い/食生活のアドバイス/高齢者の話し相手/高齢者の相談相手/道路のゴミ拾い、花植え/昨年まで民生委員活動を担って来たこともありボランティア活動に寄り添って行く関心がある/ゴミ拾い/ゴミ拾いなど/清掃活動/クリーンアップ/年齢を問わず相談相手になりたい/高齢者に対する思いやり/身内に心身障害者がいるため/ゴミ拾い/私も高齢者為お互い協力してこうれう者の相談相手になりたい/関心はあるが、積極的はなれない。たのまれれば相手になっても良い。/良くわからない/環境整備等/高齢者の相談/古くからの地域の良さを残し、住みよい古里の元気を高めるイベントや奉仕作業/川などのゴミ拾い/所属団体を介し、組織的な支援/クリーンアップ/地域のイベントへの手伝い/子どもたちの成長、保護、心の支え等に関心があります。/子どもたちへの教育等/出来ることはどんなことでも/子育てや心身障がい者に対するボランティア/道路のゴミ拾い/地域の道路掃除など/川のゴミ拾い/川のゴミ拾い/子育て/浜辺の清掃/環境整備/なんでも/地域のゴミ拾い/一人暮らしの高齢者宅の庭の手入れを手伝いたい/高齢者の相談相手/ゴミ拾い/清掃活動/川や海のゴミ拾い

問4　あなたは、次のいずれかの社会活動(就労・就学を含む)を行っていますか。

(あてはまるもの全てに○)

全体で7割の方が社会活動を行っており、町内会や地域行事への参加が多い。年代別では男女共に70代割合が高いが、80代以上女性の5割は行っていない。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.町内会や地域行事	0	0.0	4	12.5	15	26.8	17	20.5	34	31.8	79	39.3	93	41.3	18	21.2	260	32.2
	2.ボランティア活動	3	15.8	1	3.1	2	3.6	2	2.4	6	5.6	9	4.5	23	10.2	4	4.7	50	6.2
	3.スポーツ関係のグループ活動	2	10.5	5	15.6	3	5.4	7	8.4	3	2.8	13	6.5	16	7.1	5	5.9	54	6.7
	4.趣味関係のグループ活動	2	10.5	1	3.1	0	0.0	2	2.4	3	2.8	15	7.5	25	11.1	7	8.2	55	6.8
	5.その他のグループ活動	0	0.0	0	0.0	2	3.6	3	3.6	2	1.9	7	3.5	12	5.3	8	9.4	34	4.2
	6.就労	0	0.0	11	34.4	17	30.4	25	30.1	32	29.9	31	15.4	8	3.6	1	1.2	125	15.5
	7.就学	10	52.6	2	6.3	1	1.8	1	1.2	0	0.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	16	2.0
	8.行っていない	2	10.5	8	25.0	16	28.6	26	31.3	27	25.2	46	22.9	47	20.9	42	49.4	214	26.5
	計	19	100.0	32	100.0	56	100.0	83	100.0	107	100.0	201	100.0	225	100.0	85	100.0	808	0.7
男性	1.町内会や地域行事	0	0.0	3	14.3	8	26.7	11	24.4	12	28.6	41	40.2	54	43.5	13	30.2	142	34.1
	2.ボランティア活動	2	20.0	1	4.8	2	6.7	2	4.4	4	9.5	4	3.9	14	11.3	3	7.0	32	7.7
	3.スポーツ関係のグループ活動	1	10.0	5	23.8	3	10.0	6	13.3	2	4.8	6	5.9	10	8.1	3	7.0	36	8.6
	4.趣味関係のグループ活動	1	10.0	1	4.8	0	0.0	2	4.4	2	4.8	4	3.9	13	10.5	4	9.3	27	6.5
	5.その他のグループ活動	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	4.4	0	0.0	5	4.9	7	5.6	8	18.6	23	5.5
	6.就労	0	0.0	6	28.6	7	23.3	9	20.0	11	26.2	18	17.6	6	4.8	1	2.3	58	13.9
	7.就学	5	50.0	1	4.8	1	3.3	1	2.2	0	0.0	1	1.0	1	0.8	0	0.0	10	2.4
	8.行っていない	1	10.0	4	19.0	8	26.7	12	26.7	11	26.2	23	22.5	19	15.3	11	25.6	89	21.3
	計	10	100.0	21	100.0	30	100.0	45	100.0	42	100.0	102	100.0	124	100.0	43	100.0	417	100.0
女性	1.町内会や地域行事	0	0.0	1	9.1	7	26.9	6	15.8	22	33.8	38	38.4	39	38.6	5	11.9	118	30.2
	2.ボランティア活動	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	5	5.1	9	8.9	1	2.4	18	4.6
	3.スポーツ関係のグループ活動	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.5	7	7.1	6	5.9	2	4.8	18	4.6
	4.趣味関係のグループ活動	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	11	11.1	12	11.9	3	7.1	28	7.2
	5.その他のグループ活動	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.6	2	3.1	2	2.0	5	5.0	0	0.0	11	2.8
	6.就労	0	0.0	5	45.5	10	38.5	16	42.1	21	32.3	13	13.1	2	2.0	0	0.0	67	17.1
	7.就学	5	55.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.5
	8.行っていない	1	11.1	4	36.4	8	30.8	14	36.8	16	24.6	23	23.2	28	27.7	31	73.8	125	32.0
	計	9	100.0	11	100.0	26	100.0	38	100.0	65	100.0	99	100.0	101	100.0	42	100.0	391	100.0

【こころ】

問1　あなたは現在、健康に関して何か不安をお持ちですか。

全体として約半数が健康不安を抱いている。特に男性では中高年に多く、女性では20～50代に多く見られた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ある	2	10.0	12	42.9	23	52.3	42	60.0	49	57.0	86	55.5	90	51.7	36	44.4	340	51.7
	2.ない	17	85.0	16	57.1	21	47.7	27	38.6	35	40.7	64	41.3	72	41.4	34	42.0	286	43.5
	無回答	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.3	5	3.2	12	6.9	11	13.6	32	4.9
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ある	1	9.1	5	29.4	9	42.9	19	54.3	13	44.8	41	55.4	49	60.5	13	39.4	150	49.8
	2.ない	9	81.8	12	70.6	12	57.1	15	42.9	15	51.7	30	40.5	29	35.8	15	45.5	137	45.5
	無回答	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.4	3	4.1	3	3.7	5	15.2	14	4.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ある	1	11.1	7	63.6	14	60.9	23	65.7	36	63.2	45	55.6	41	44.1	23	47.9	190	53.2
	2.ない	8	88.9	4	36.4	9	39.1	12	34.3	20	35.1	34	42.0	43	46.2	19	39.6	149	41.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	2.5	9	9.7	6	12.5	18	5.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問2　今あなたがストレス(イライラ、嫌な気持ち、寂しさ等)を感じることはありますか。(1つに○)

20～50代で「ある」または「ややある」と回答した割合が7割を超えている。30代女性で「ある」と回答した割合、および20代男性で「ある」または「ややある」と回答した割合が8割と最も高かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ある	1	5.0	14	50.0	23	52.3	30	42.9	40	46.5	37	23.9	30	17.2	15	18.5	190	28.9
	2.ややある	6	30.0	9	32.1	15	34.1	21	30.0	27	31.4	49	31.6	51	29.3	19	23.5	197	29.9
	3.あまりない	6	30.0	2	7.1	3	6.8	10	14.3	10	11.6	37	23.9	50	28.7	24	29.6	142	21.6
	4.ほとんどない　→　問3へ	6	30.0	3	10.7	3	6.8	8	11.4	7	8.1	29	18.7	35	20.1	17	21.0	108	16.4
	無回答	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.3	3	1.9	8	4.6	6	7.4	21	3.2
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ある	1	9.1	9	52.9	4	19.0	15	42.9	13	44.8	17	23.0	16	19.8	3	9.1	78	25.9
	2.ややある	1	9.1	5	29.4	12	57.1	11	31.4	8	27.6	26	35.1	25	30.9	10	30.3	98	32.6
	3.あまりない	4	36.4	1	5.9	3	14.3	6	17.1	5	17.2	13	17.6	24	29.6	10	30.3	66	21.9
	4.ほとんどない　→　問3へ	4	36.4	2	11.8	2	9.5	2	5.7	2	6.9	16	21.6	13	16.0	8	24.2	49	16.3
	無回答	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.4	2	2.7	3	3.7	2	6.1	10	3.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ある	0	0.0	5	45.5	19	82.6	15	42.9	27	47.4	20	24.7	14	15.1	12	25.0	112	31.4
	2.ややある	5	55.6	4	36.4	3	13.0	10	28.6	19	33.3	23	28.4	26	28.0	9	18.8	99	27.7
	3.あまりない	2	22.2	1	9.1	0	0.0	4	11.4	5	8.8	24	29.6	26	28.0	14	29.2	76	21.3
	4.ほとんどない　→　問3へ	2	22.2	1	9.1	1	4.3	6	17.1	5	8.8	13	16.0	22	23.7	9	18.8	59	16.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.2	5	5.4	4	8.3	11	3.1
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問2－1　問2で「1、2、3」と回答された方へ伺います。

今、あなたにとってのストレスの原因は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

全体として「家族関係」「職場関係」「健康状態に関すること」「金銭関係」がストレスの原因であると答えた人がおよそ2割ずついた。
10代では「学校関係」が女性5割、男性4割と最も高く、30～50代では男女ともに「職場関係」がもっとも高くなっていた。70代以降では男女ともに「健康状態に関すること」の割合が高くみられた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.家族関係	1	7.7	5	11.1	18	23.4	24	21.4	30	21.0	43	22.8	36	20.3	9	18.0	166	20.6
	2.友人・異性関係	2	15.4	8	17.8	2	2.6	3	2.7	2	1.4	4	2.1	2	1.1	2	4.0	25	3.1
	3.学校関係	6	46.2	1	2.2	1	1.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	1.1
	4.職場関係	0	0.0	17	37.8	22	28.6	36	32.1	46	32.2	34	18.0	11	6.2	0	0.0	166	20.6
	5.地域の環境・人間関係	0	0.0	4	8.9	3	3.9	9	8.0	6	4.2	27	14.3	22	12.4	3	6.0	74	9.2
	6.健康状態に関すること	2	15.4	4	8.9	11	14.3	16	14.3	26	18.2	45	23.8	68	38.4	26	52.0	198	24.6
	7.金銭関係	0	0.0	3	6.7	17	22.1	18	16.1	27	18.9	31	16.4	26	14.7	3	6.0	125	15.5
	8.性の多様性に関すること(性的指向、	1	7.7	3	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	6	0.7
	9.その他	1	7.7	0	0.0	3	3.9	6	5.4	5	3.5	5	2.6	12	6.8	5	10.0	37	4.6
	計	13	100.0	45	100.0	77	100.0	112	100.0	143	100.0	189	100.0	177	100.0	50	100.0	806	100.0
男性	1.家族関係	1	20.0	2	9.5	6	18.8	12	21.8	5	10.6	14	15.1	16	18.0	4	17.4	60	16.4
	2.友人・異性関係	0	0.0	4	19.0	1	3.1	2	3.6	1	2.1	4	4.3	1	1.1	1	4.3	14	3.8
	3.学校関係	2	40.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
	4.職場関係	0	0.0	9	42.9	11	34.4	17	30.9	20	42.6	21	22.6	7	7.9	0	0.0	85	23.3
	5.地域の環境・人間関係	0	0.0	3	14.3	0	0.0	5	9.1	2	4.3	17	18.3	15	16.9	1	4.3	43	11.8
	6.健康状態に関すること	2	40.0	0	0.0	5	15.6	7	12.7	8	17.0	18	19.4	33	37.1	12	52.2	85	23.3
	7.金銭関係	0	0.0	1	4.8	8	25.0	8	14.5	11	23.4	17	18.3	11	12.4	2	8.7	58	15.9
	8.性の多様性に関すること(性的指向、	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	0.5
	9.その他	0	0.0	0	0.0	1	3.1	4	7.3	0	0.0	2	2.2	6	6.7	2	8.7	15	4.1
	計	5	100.0	21	100.0	32	100.0	55	100.0	47	100.0	93	100.0	89	100.0	23	100.0	365	100.0
女性	1.家族関係	0	0.0	3	12.5	12	26.7	12	21.1	25	26.0	29	30.2	20	22.7	5	18.5	106	24.0
	2.友人・異性関係	2	25.0	4	16.7	1	2.2	1	1.8	1	1.0	0	0.0	1	1.1	1	3.7	11	2.5
	3.学校関係	4	50.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.4
	4.職場関係	0	0.0	8	33.3	11	24.4	19	33.3	26	27.1	13	13.5	4	4.5	0	0.0	81	18.4
	5.地域の環境・人間関係	0	0.0	1	4.2	3	6.7	4	7.0	4	4.2	10	10.4	7	8.0	2	7.4	31	7.0
	6.健康状態に関すること	0	0.0	4	16.7	6	13.3	9	15.8	18	18.8	27	28.1	35	39.8	14	51.9	113	25.6
	7.金銭関係	0	0.0	2	8.3	9	20.0	10	17.5	16	16.7	14	14.6	15	17.0	1	3.7	67	15.2
	8.性の多様性に関すること(性的指向、	1	12.5	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	4	0.9
	9.その他	1	12.5	0	0.0	2	4.4	2	3.5	5	5.2	3	3.1	6	6.8	3	11.1	22	5.0
	計	8	100.0	24	100.0	45	100.0	57	100.0	96	100.0	96	100.0	88	100.0	27	100.0	441	100.0

※こころ_問2-1_回答9(自由記載)

実家のこと/目があまりよくないから/病気/時間、天候/高齢の一人暮らしなのでさみしさ等より不安を感じます。/具体的理由がわからない。/1/介護、コロナ禍になり、人との関わりがなくなったり、社会があまりにも変わりすぎたことにより、やる気が失われている気がする。コロナでで生活が変わりすぎた。/昨年飼い猫が闘病の末亡くなたことで落ち込んだりしている/子育て中での自分時間のなさ/1人暮らしのため話し相手がいない/わからない。何となく。/人口減少/老後の生活全般/家族からの虐待/知的障害のため理解がむずかしい。/気を使った時や疲れた時に胃などに少し体調くずす。/仕事の業務関係/将来不健康になったときを考える時/高齢/仕事/仕事での話し合いはまとまるように家族で話し合うことにしてます。/パワハラ/80代後半の命の切迫感/親を施設に入所に苦悩や葛藤を感ずることがある/市政について/アンケート/一人くらす/毎日の炊事、ほとんど家にいる/結婚について

問2－2 問2で「1、2、3」と回答された方へ伺います。
あなたの感じているストレスによって日常生活に支障をきたしていますか。(1つに○)

全体として「支障をきたす」と答えた割合は1割に満たない程度であり、「支障はない」と回答した割合が3割弱みられた。しかし、「どちらともいえない」「無回答」も2割程度みられている。
また、20代では男女ともに「支障をきたす」と回答した割合が3割弱みられた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.支障をきたす	0	0.0	8	28.6	9	20.5	11	15.7	10	11.6	7	4.5	10	5.7	4	4.9	59	9.0
	2.支障はない	8	40.0	8	28.6	11	25.0	19	27.1	25	29.1	44	28.4	54	31.0	18	22.2	187	28.4
	3.どちらともいえない	3	15.0	7	25.0	14	31.8	16	22.9	22	25.6	41	26.5	26	14.9	11	13.6	140	21.3
	無回答	3	15.0	2	7.1	7	15.9	16	22.9	22	25.6	34	21.9	49	28.2	31	38.3	164	24.9
	対象外	6	30.0	3	10.7	3	6.8	8	11.4	7	8.1	29	18.7	35	20.1	17	21.0	108	16.4
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.支障をきたす	0	0.0	5	29.4	2	9.5	5	14.3	3	10.3	3	4.1	5	6.2	2	6.1	25	8.3
	2.支障はない	4	36.4	6	35.3	9	42.9	9	25.7	7	24.1	18	24.3	27	33.3	8	24.2	88	29.2
	3.どちらともいえない	0	0.0	3	17.6	7	33.3	10	28.6	6	20.7	20	27.0	12	14.8	4	12.1	62	20.6
	無回答	3	27.3	1	5.9	1	4.8	9	25.7	11	37.9	17	23.0	24	29.6	11	33.3	77	25.6
	対象外	4	36.4	2	11.8	2	9.5	2	5.7	2	6.9	16	21.6	13	16.0	8	24.2	49	16.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.支障をきたす	0	0.0	3	27.3	7	30.4	6	17.1	7	12.3	4	4.9	5	5.4	2	4.2	34	9.5
	2.支障はない	4	44.4	2	18.2	2	8.7	10	28.6	18	31.6	26	32.1	27	29.0	10	20.8	99	27.7
	3.どちらともいえない	3	33.3	4	36.4	7	30.4	6	17.1	16	28.1	21	25.9	14	15.1	7	14.6	78	21.8
	無回答	0	0.0	1	9.1	6	26.1	7	20.0	11	19.3	17	21.0	25	26.9	20	41.7	87	24.4
	対象外	2	22.2	1	9.1	1	4.3	6	17.1	5	8.8	13	16.0	22	23.7	9	18.8	59	16.5
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問3 友人、知人などの家族以外の人と話をすることはどれくらいありますか。
(1つに○)

「ほとんどない」と回答した割合は男性女性ともに30代が3割と高く、次いで40代に高くみられた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.よくある(ほぼ毎日)	14	70.0	14	50.0	10	22.7	23	32.9	39	45.3	42	27.1	45	25.9	17	21.0	204	31.0
	2.時々ある(週3～4回程度)	4	20.0	3	10.7	6	13.6	12	17.1	17	19.8	49	31.6	52	29.9	29	35.8	172	26.1
	3.たまにある(月に3～4回程度)	0	0.0	6	21.4	10	22.7	15	21.4	17	19.8	39	25.2	49	28.2	18	22.2	154	23.4
	4.ほとんどない	2	10.0	5	17.9	14	31.8	19	27.1	13	15.1	25	16.1	18	10.3	10	12.3	106	16.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	4	9.1	1	1.4	0	0.0	0	0.0	10	5.7	7	8.6	22	3.3
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.よくある(ほぼ毎日)	8	72.7	11	64.7	3	14.3	12	34.3	13	44.8	26	35.1	21	25.9	7	21.2	101	33.6
	2.時々ある(週3～4回程度)	3	27.3	1	5.9	2	9.5	6	17.1	3	10.3	19	25.7	25	30.9	12	36.4	71	23.6
	3.たまにある(月に3～4回程度)	0	0.0	2	11.8	8	38.1	7	20.0	7	24.1	15	20.3	21	25.9	7	21.2	67	22.3
	4.ほとんどない	0	0.0	3	17.6	7	33.3	9	25.7	6	20.7	14	18.9	11	13.6	5	15.2	55	18.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	0	0.0	0	0.0	3	3.7	2	6.1	7	2.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.よくある(ほぼ毎日)	6	66.7	3	27.3	7	30.4	11	31.4	26	45.6	16	19.8	24	25.8	10	20.8	103	28.9
	2.時々ある(週3～4回程度)	1	11.1	2	18.2	4	17.4	6	17.1	14	24.6	30	37.0	27	29.0	17	35.4	101	28.3
	3.たまにある(月に3～4回程度)	0	0.0	4	36.4	2	8.7	8	22.9	10	17.5	24	29.6	28	30.1	11	22.9	87	24.4
	4.ほとんどない	2	22.2	2	18.2	7	30.4	10	28.6	7	12.3	11	13.6	7	7.5	5	10.4	51	14.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	13.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	7.5	5	10.4	15	4.2
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問3－1 友人、知人などの家族以外の人と話をする場所はどのような所ですか。
(あてはまるもの全てに○)

70代以上になると「自宅」と回答する割合が高いが、それ以外の全ての年代では「その他」の回答が最も高くみられた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.自宅	2	10.0	8	26.7	7	17.5	6	9.0	14	14.9	40	20.1	64	26.7	28	29.8	169	21.6
	2.友人宅	1	5.0	5	16.7	4	10.0	9	13.4	6	6.4	25	12.6	29	12.1	14	14.9	93	11.9
	3.公園・広場	0	0.0	1	3.3	4	10.0	4	6.0	2	2.1	12	6.0	14	5.8	8	8.5	45	5.7
	4.スーパー・商店	1	5.0	2	6.7	4	10.0	11	16.4	25	26.6	41	20.6	51	21.3	14	14.9	149	19.0
	5.公民館・集会場	0	0.0	2	6.7	0	0.0	6	9.0	4	4.3	26	13.1	37	15.4	13	13.8	88	11.2
	6.その他	16	80.0	12	40.0	21	52.5	31	46.3	43	45.7	55	27.6	45	18.8	17	18.1	240	30.6
	計	20	100.0	30	100.0	40	100.0	67	100.0	94	100.0	199	100.0	240	100.0	94	100.0	784	100.0
男性	1.自宅	1	9.1	6	31.6	5	26.3	2	6.5	4	13.3	12	14.6	26	23.6	13	31.0	69	20.1
	2.友人宅	0	0.0	3	15.8	2	10.5	3	9.7	1	3.3	9	11.0	13	11.8	4	9.5	35	10.2
	3.公園・広場	0	0.0	1	5.3	3	15.8	2	6.5	2	6.7	8	9.8	7	6.4	4	9.5	27	7.8
	4.スーパー・商店	0	0.0	2	10.5	0	0.0	4	12.9	6	20.0	12	14.6	14	12.7	4	9.5	42	12.2
	5.公民館・集会場	0	0.0	1	5.3	0	0.0	4	12.9	2	6.7	15	18.3	22	20.0	10	23.8	54	15.7
	6.その他	10	90.9	6	31.6	9	47.4	16	51.6	15	50.0	26	31.7	28	25.5	7	16.7	117	34.0
	計	11	100.0	19	100.0	19	100.0	31	100.0	30	100.0	82	100.0	110	100.0	42	100.0	344	100.0
女性	1.自宅	1	11.1	2	18.2	2	9.5	4	11.1	10	15.6	28	23.9	38	29.2	15	28.8	100	22.7
	2.友人宅	1	11.1	2	18.2	2	9.5	6	16.7	5	7.8	16	13.7	16	12.3	10	19.2	58	13.2
	3.公園・広場	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	5.6	0	0.0	4	3.4	7	5.4	4	7.7	18	4.1
	4.スーパー・商店	1	11.1	0	0.0	4	19.0	7	19.4	19	29.7	29	24.8	37	28.5	10	19.2	107	24.3
	5.公民館・集会場	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	5.6	2	3.1	11	9.4	15	11.5	3	5.8	34	7.7
	6.その他	6	66.7	6	54.5	12	57.1	15	41.7	28	43.8	29	24.8	17	13.1	10	19.2	123	28.0
	計	9	100.0	11	100.0	21	100.0	36	100.0	64	100.0	117	100.0	130	100.0	52	100.0	440	100.0

※こころ_問3-1_回答6(自由記載)

のみや/職場/研修の場/職場/職場、子どもの習い事/学校/スポ少、会社/パート先/電話/電話など/喫茶店/職場、携帯/職場/職場や電話/職場/職場/大学/職場で友人となる人がいる/実家/職場/会社/電話/職場/職場/職場/就労先/職場/学校/職場/職場/道路/学校/居酒屋/職場/飲食店/職場、SNS/電話/仕事上/食堂、市場/車の移動、外食先/散歩しながら/会社/道端、職場/職場/職場/飲食店など/町内の外/道路上です/電話での会話のみ/電話/学校/ランチ/町内畑エリア/会社/車で出かける途中/会社/学校/会社　ライン/近所で会った時/畑/職場/何らかのイベント・フェス等/電話で友人・知人と。/仕事/グランド/電話/宗教道場/食事会など/学校/職場/勤め先/近隣/スマホ/職場/職場/定期的にランチ/活動先/サークルの会場など/サークル/電話/会社/職場/山の仲間/田/保育園、職場/温泉場/カフェ/職場/電話/趣味の仲間/寮、学校/家事、義実家/職場/職場/学校/学校/職場/出先/職場/体育館/施設内/職場/友人と温泉に月2～3回行ってます/仕事場/飲食店、職場/職場/インターネット上/職場/校内/職場/職場/職場/職場/職場/趣味の集まり/外出先/職場/会社/勤務先/仕事で/学校/水泳教室/職場/職場/ランチ、習い事/職場/体育館でスポーツ仲間と/職場/仕事上での訪問先/たまたま行き会ったその場/職場、接客業のため/道路等/浴場/職場/子育てサークル/電話/飲食店/会社/往復書簡、道路等不特定の場所/行き会ったり、ばったり/携帯電話等/近所、電話/会社/子供の部活/職場/職場/ラインで毎日話している親しい友人となかなか会えないけどラインではほぼ毎日/職場/職場/職場/畑/学校/体育館/職場/会社仕事場/グループ集会/職場/仕事場/学校/職場/職場/道路で会ったとき等/職場/職場/温泉/子どもを送り迎えするとき/趣味の教室/学校/会社/職場/大学/職場/学校/学校/子どもの部活の試合会場/職場/職場/会社/飲食店/LINE/職場/職場/電話/SNS、飲食店/職場/職場、車中/路地/趣味の場/学校/職場/職場/職場/職場/大学

問4　ふだん、心配事や悩みを相談できる人はいますか。(1つに○)

「いる」と答えた割合は全体の8割近くみられたが、50～70代の男性は3割程度が相談相手が「いない」と回答した。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.いる	17	85.0	24	85.7	33	75.0	59	84.3	69	80.2	117	75.5	133	76.4	62	76.5	514	78.1
	2.いない　→　問5へ	3	15.0	4	14.3	8	18.2	10	14.3	17	19.8	38	24.5	32	18.4	13	16.0	125	19.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	6.8	1	1.4	0	0.0	0	0.0	9	5.2	6	7.4	19	2.9
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.いる	10	90.9	13	76.5	15	71.4	27	77.1	20	69.0	49	66.2	53	65.4	24	72.7	211	70.1
	2.いない　→　問5へ	1	9.1	4	23.5	5	23.8	7	20.0	9	31.0	25	33.8	25	30.9	7	21.2	83	27.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	0	0.0	0	0.0	3	3.7	2	6.1	7	2.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.いる	7	77.8	11	100.0	18	78.3	32	91.4	49	86.0	68	84.0	80	86.0	38	79.2	303	84.9
	2.いない　→　問5へ	2	22.2	0	0.0	3	13.0	3	8.6	8	14.0	13	16.0	7	7.5	6	12.5	42	11.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	6.5	4	8.3	12	3.4
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問4－1　問4で「1」と回答された方へ伺います。

それは誰ですか。(あてはまるもの全てに○)

全体の半数が「家族・親戚」と回答し、次いで多くみられたのが「友人・知人」だった。
「職場の同僚・上司」という回答も20～50代で2割程度みられた。

		1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.家族・親戚	15	60.0	21	44.7	28	50.0	44	47.8	56	49.6	87	53.0	96	53.6	48	52.7	395	51.5
	2.友人・知人	10	40.0	17	36.2	16	28.6	25	27.2	34	30.1	53	32.3	63	35.2	28	30.8	246	32.1
	3.近所の人・民生委員	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	0.9	8	4.9	8	4.5	9	9.9	28	3.7
	4.職場の同僚・上司	0	0.0	9	19.1	12	21.4	19	20.7	22	19.5	12	7.3	8	4.5	1	1.1	83	10.8
	5.公的機関(市役所・保健センター等)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	3	1.8	2	1.1	4	4.4	10	1.3
	6.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.6	2	1.1	1	1.1	5	0.7
	計	25	100.0	47	100.0	56	100.0	92	100.0	113	100.0	164	100.0	179	100.0	91	100.0	767	100.0
男性	1.家族・親戚	9	69.2	10	35.7	13	48.1	17	48.6	15	51.7	35	53.8	35	47.3	19	47.5	153	49.2
	2.友人・知人	4	30.8	12	42.9	7	25.9	8	22.9	6	20.7	15	23.1	27	36.5	11	27.5	90	28.9
	3.近所の人・民生委員	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	5	7.7	6	8.1	5	12.5	18	5.8
	4.職場の同僚・上司	0	0.0	6	21.4	7	25.9	7	20.0	8	27.6	9	13.8	4	5.4	1	2.5	42	13.5
	5.公的機関(市役所・保健センター等)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	2.7	4	10.0	7	2.3
	6.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	計	13	100.0	28	100.0	27	100.0	35	100.0	29	100.0	65	100.0	74	100.0	40	100.0	311	100.0
女性	1.家族・親戚	6	50.0	11	57.9	15	51.7	27	47.4	41	48.8	52	52.5	61	58.1	29	56.9	242	53.1
	2.友人・知人	6	50.0	5	26.3	9	31.0	17	29.8	28	33.3	38	38.4	36	34.3	17	33.3	156	34.2
	3.近所の人・民生委員	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	3	3.0	2	1.9	4	7.8	10	2.2
	4.職場の同僚・上司	0	0.0	3	15.8	5	17.2	12	21.1	14	16.7	3	3.0	4	3.8	0	0.0	41	9.0
	5.公的機関(市役所・保健センター等)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7
	6.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	2.0	4	0.9
	計	12	100.0	19	100.0	29	100.0	57	100.0	84	100.0	99	100.0	105	100.0	51	100.0	456	100.0

※こころ_問4-1_回答6(自由記載)

支援員/支援員/施設職員

問5　あなたは過去30日の間に、次のことがありましたか。(あてはまるもの1つに○)
①神経過敏に感じた

半数以上が「全くない」と回答し、「いつも」「たいてい」と答えた割合は全年齢で少ない傾向にあった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.全くない	17	85.0	15	53.6	16	36.4	29	41.4	46	53.5	97	62.6	97	55.7	30	37.0	347	52.7
	2.少しだけ	2	10.0	4	14.3	9	20.5	22	31.4	12	14.0	29	18.7	34	19.5	15	18.5	127	19.3
	3.ときどき	1	5.0	8	28.6	12	27.3	8	11.4	15	17.4	11	7.1	12	6.9	6	7.4	73	11.1
	4.たいてい	0	0.0	0	0.0	3	6.8	5	7.1	7	8.1	3	1.9	0	0.0	0	0.0	18	2.7
	5.いつも	0	0.0	1	3.6	1	2.3	4	5.7	4	4.7	2	1.3	2	1.1	0	0.0	14	2.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	6.8	2	2.9	2	2.3	13	8.4	29	16.7	30	37.0	79	12.0
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.全くない	10	90.9	9	52.9	9	42.9	14	40.0	15	51.7	48	64.9	45	55.6	13	39.4	163	54.2
	2.少しだけ	1	9.1	2	11.8	6	28.6	12	34.3	4	13.8	11	14.9	18	22.2	6	18.2	60	19.9
	3.ときどき	0	0.0	6	35.3	3	14.3	2	5.7	6	20.7	6	8.1	4	4.9	3	9.1	30	10.0
	4.たいてい	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	4	1.3
	5.いつも	0	0.0	0	0.0	1	4.8	4	11.4	2	6.9	0	0.0	2	2.5	0	0.0	9	3.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	5.7	2	6.9	7	9.5	12	14.8	11	33.3	35	11.6
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.全くない	7	77.8	6	54.5	7	30.4	15	42.9	31	54.4	49	60.5	52	55.9	17	35.4	184	51.5
	2.少しだけ	1	11.1	2	18.2	3	13.0	10	28.6	8	14.0	18	22.2	16	17.2	9	18.8	67	18.8
	3.ときどき	1	11.1	2	18.2	9	39.1	6	17.1	9	15.8	5	6.2	8	8.6	3	6.3	43	12.0
	4.たいてい	0	0.0	0	0.0	2	8.7	4	11.4	7	12.3	1	1.2	0	0.0	0	0.0	14	3.9
	5.いつも	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	2	3.5	2	2.5	0	0.0	0	0.0	5	1.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	6	7.4	17	18.3	19	39.6	44	12.3
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

②絶望的だと感じた

半数以上が「全くない」と回答し、「いつも」「たいてい」と答えた割合は全年齢で少ない傾向にあった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.全くない	17	85.0	16	57.1	19	43.2	45	64.3	62	72.1	116	74.8	127	73.0	41	50.6	443	67.3
	2.少しだけ	2	10.0	5	17.9	11	25.0	12	17.1	7	8.1	21	13.5	15	8.6	8	9.9	81	12.3
	3.ときどき	1	5.0	4	14.3	8	18.2	8	11.4	9	10.5	4	2.6	4	2.3	1	1.2	39	5.9
	4.たいてい	0	0.0	1	3.6	2	4.5	3	4.3	2	2.3	1	0.6	1	0.6	0	0.0	10	1.5
	5.いつも	0	0.0	2	7.1	1	2.3	0	0.0	2	2.3	1	0.6	1	0.6	2	2.5	9	1.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	6.8	2	2.9	4	4.7	12	7.7	26	14.9	29	35.8	76	11.6
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.全くない	10	90.9	9	52.9	12	57.1	20	57.1	18	62.1	53	71.6	55	67.9	17	51.5	194	64.5
	2.少しだけ	1	9.1	3	17.6	3	14.3	6	17.1	4	13.8	12	16.2	12	14.8	4	12.1	45	15.0
	3.ときどき	0	0.0	3	17.6	4	19.0	6	17.1	2	6.9	1	1.4	2	2.5	1	3.0	19	6.3
	4.たいてい	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	2.9	2	6.9	1	1.4	0	0.0	0	0.0	5	1.7
	5.いつも	0	0.0	1	5.9	1	4.8	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	1.2	1	3.0	5	1.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	5.7	2	6.9	7	9.5	11	13.6	10	30.3	33	11.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.全くない	7	77.8	7	63.6	7	30.4	25	71.4	44	77.2	63	77.8	72	77.4	24	50.0	249	69.7
	2.少しだけ	1	11.1	2	18.2	8	34.8	6	17.1	3	5.3	9	11.1	3	3.2	4	8.3	36	10.1
	3.ときどき	1	11.1	1	9.1	4	17.4	2	5.7	7	12.3	3	3.7	2	2.2	0	0.0	20	5.6
	4.たいてい	0	0.0	0	0.0	2	8.7	2	5.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	5	1.4
	5.いつも	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.2	0	0.0	1	2.1	4	1.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	2	3.5	5	6.2	15	16.1	19	39.6	43	12.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

③そわそわ落ち着かなく感じた

半数以上が「全くない」と回答し、「いつも」「たいてい」と答えた割合は全年齢で少ない傾向にあった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.全くない	14	70.0	14	50.0	14	31.8	31	44.3	46	53.5	106	68.4	114	65.5	39	48.1	378	57.4
	2.少しだけ	3	15.0	6	21.4	14	31.8	25	35.7	26	30.2	23	14.8	24	13.8	9	11.1	130	19.8
	3.ときどき	3	15.0	4	14.3	7	15.9	9	12.9	9	10.5	12	7.7	6	3.4	1	1.2	51	7.8
	4.たいてい	0	0.0	3	10.7	5	11.4	2	2.9	1	1.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	12	1.8
	5.いつも	0	0.0	1	3.6	1	2.3	1	1.4	2	2.3	1	0.6	2	1.1	2	2.5	10	1.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	6.8	2	2.9	2	2.3	12	7.7	28	16.1	30	37.0	77	11.7
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.全くない	9	81.8	9	52.9	9	42.9	14	40.0	16	55.2	50	67.6	53	65.4	17	51.5	177	58.8
	2.少しだけ	2	18.2	3	17.6	7	33.3	10	28.6	8	27.6	10	13.5	12	14.8	4	12.1	56	18.6
	3.ときどき	0	0.0	2	11.8	2	9.5	7	20.0	3	10.3	6	8.1	4	4.9	1	3.0	25	8.3
	4.たいてい	0	0.0	2	11.8	1	4.8	1	2.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	5	1.7
	5.いつも	0	0.0	1	5.9	1	4.8	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	4	1.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	5.7	2	6.9	7	9.5	11	13.6	11	33.3	34	11.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.全くない	5	55.6	5	45.5	5	21.7	17	48.6	30	52.6	56	69.1	61	65.6	22	45.8	201	56.3
	2.少しだけ	1	11.1	3	27.3	7	30.4	15	42.9	18	31.6	13	16.0	12	12.9	5	10.4	74	20.7
	3.ときどき	3	33.3	2	18.2	5	21.7	2	5.7	6	10.5	6	7.4	2	2.2	0	0.0	26	7.3
	4.たいてい	0	0.0	1	9.1	4	17.4	1	2.9	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	2.0
	5.いつも	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	1	1.2	1	1.1	2	4.2	6	1.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	5	6.2	17	18.3	19	39.6	43	12.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

④気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた

半数以上が「全くない」と回答し、「いつも」「たいてい」と答えた割合は全年齢で少ない傾向にあった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.全くない	14	70.0	10	35.7	10	22.7	27	38.6	46	53.5	96	61.9	99	56.9	36	44.4	338	51.4
	2.少しだけ	3	15.0	8	28.6	12	27.3	19	27.1	14	16.3	27	17.4	31	17.8	9	11.1	123	18.7
	3.ときどき	1	5.0	4	14.3	14	31.8	17	24.3	16	18.6	17	11.0	14	8.0	6	7.4	89	13.5
	4.たいてい	1	5.0	4	14.3	3	6.8	4	5.7	6	7.0	3	1.9	1	0.6	1	1.2	23	3.5
	5.いつも	1	5.0	2	7.1	2	4.5	1	1.4	2	2.3	0	0.0	0	0.0	2	2.5	10	1.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	6.8	2	2.9	2	2.3	12	7.7	29	16.7	27	33.3	75	11.4
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.全くない	10	90.9	6	35.3	6	28.6	13	37.1	15	51.7	43	58.1	46	56.8	15	45.5	154	51.2
	2.少しだけ	1	9.1	5	29.4	7	33.3	9	25.7	3	10.3	13	17.6	14	17.3	5	15.2	57	18.9
	3.ときどき	0	0.0	2	11.8	5	23.8	8	22.9	7	24.1	10	13.5	7	8.6	2	6.1	41	13.6
	4.たいてい	0	0.0	3	17.6	1	4.8	3	8.6	1	3.4	1	1.4	1	1.2	0	0.0	10	3.3
	5.いつも	0	0.0	1	5.9	1	4.8	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.0	4	1.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	5.7	2	6.9	7	9.5	13	16.0	10	30.3	35	11.6
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.全くない	4	44.4	4	36.4	4	17.4	14	40.0	31	54.4	53	65.4	53	57.0	21	43.8	184	51.5
	2.少しだけ	2	22.2	3	27.3	5	21.7	10	28.6	11	19.3	14	17.3	17	18.3	4	8.3	66	18.5
	3.ときどき	1	11.1	2	18.2	9	39.1	9	25.7	9	15.8	7	8.6	7	7.5	4	8.3	48	13.4
	4.たいてい	1	11.1	1	9.1	2	8.7	1	2.9	5	8.8	2	2.5	0	0.0	1	2.1	13	3.6
	5.いつも	1	11.1	1	9.1	1	4.3	1	2.9	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.1	6	1.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	5	6.2	16	17.2	17	35.4	40	11.2
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

⑤何をするのもおっくうだと感じた

全体の4割が「まったくない」と回答したが、「少しだけ」「ときどき」と回答した割合も4割程度見られていた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.全くない	14	70.0	8	28.6	11	25.0	24	34.3	32	37.2	68	43.9	84	48.3	22	27.2	263	40.0
	2.少しだけ	3	15.0	6	21.4	13	29.5	16	22.9	23	26.7	46	29.7	42	24.1	22	27.2	171	26.0
	3.ときどき	0	0.0	8	28.6	12	27.3	20	28.6	19	22.1	26	16.8	15	8.6	5	6.2	105	16.0
	4.たいてい	3	15.0	3	10.7	3	6.8	6	8.6	8	9.3	3	1.9	3	1.7	3	3.7	32	4.9
	5.いつも	0	0.0	3	10.7	2	4.5	2	2.9	2	2.3	2	1.3	2	1.1	4	4.9	17	2.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	6.8	2	2.9	2	2.3	10	6.5	28	16.1	25	30.9	70	10.6
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.全くない	9	81.8	5	29.4	4	19.0	10	28.6	11	37.9	35	47.3	39	48.1	11	33.3	124	41.2
	2.少しだけ	2	18.2	3	17.6	10	47.6	7	20.0	6	20.7	18	24.3	19	23.5	9	27.3	74	24.6
	3.ときどき	0	0.0	5	29.4	5	23.8	10	28.6	9	31.0	14	18.9	9	11.1	2	6.1	54	17.9
	4.たいてい	0	0.0	2	11.8	0	0.0	4	11.4	0	0.0	1	1.4	1	1.2	0	0.0	8	2.7
	5.いつも	0	0.0	2	11.8	1	4.8	2	5.7	1	3.4	0	0.0	1	1.2	0	0.0	7	2.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	5.7	2	6.9	6	8.1	12	14.8	11	33.3	34	11.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.全くない	5	55.6	3	27.3	7	30.4	14	40.0	21	36.8	33	40.7	45	48.4	11	22.9	139	38.9
	2.少しだけ	1	11.1	3	27.3	3	13.0	9	25.7	17	29.8	28	34.6	23	24.7	13	27.1	97	27.2
	3.ときどき	0	0.0	3	27.3	7	30.4	10	28.6	10	17.5	12	14.8	6	6.5	3	6.3	51	14.3
	4.たいてい	3	33.3	1	9.1	3	13.0	2	5.7	8	14.0	2	2.5	2	2.2	3	6.3	24	6.7
	5.いつも	0	0.0	1	9.1	1	4.3	0	0.0	1	1.8	2	2.5	1	1.1	4	8.3	10	2.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	4	4.9	16	17.2	14	29.2	36	10.1
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

⑥自分は価値のない人間だと感じた

半数以上が「全くない」と回答しているが、30代の男性・女性ともに「少しだけ」「ときどき」と回答した割合が4割を超えていた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.全くない	14	70.0	14	50.0	13	29.5	36	51.4	50	58.1	106	68.4	114	65.5	36	44.4	383	58.2
	2.少しだけ	5	25.0	4	14.3	10	22.7	15	21.4	16	18.6	20	12.9	21	12.1	7	8.6	98	14.9
	3.ときどき	0	0.0	6	21.4	11	25.0	11	15.7	12	14.0	16	10.3	8	4.6	5	6.2	69	10.5
	4.たいてい	0	0.0	2	7.1	4	9.1	5	7.1	4	4.7	1	0.6	1	0.6	4	4.9	21	3.2
	5.いつも	1	5.0	2	7.1	3	6.8	1	1.4	2	2.3	0	0.0	3	1.7	4	4.9	16	2.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	6.8	2	2.9	2	2.3	12	7.7	27	15.5	25	30.9	71	10.8
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.全くない	9	81.8	8	47.1	8	38.1	16	45.7	15	51.7	49	66.2	53	65.4	18	54.5	176	58.5
	2.少しだけ	2	18.2	2	11.8	8	38.1	7	20.0	5	17.2	8	10.8	9	11.1	3	9.1	44	14.6
	3.ときどき	0	0.0	4	23.5	1	4.8	6	17.1	4	13.8	9	12.2	3	3.7	1	3.0	28	9.3
	4.たいてい	0	0.0	1	5.9	2	9.5	3	8.6	2	6.9	1	1.4	0	0.0	0	0.0	9	3.0
	5.いつも	0	0.0	2	11.8	1	4.8	1	2.9	1	3.4	0	0.0	3	3.7	0	0.0	8	2.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	5.7	2	6.9	7	9.5	13	16.0	11	33.3	36	12.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.全くない	5	55.6	6	54.5	5	21.7	20	57.1	35	61.4	57	70.4	61	65.6	18	37.5	207	58.0
	2.少しだけ	3	33.3	2	18.2	2	8.7	8	22.9	11	19.3	12	14.8	12	12.9	4	8.3	54	15.1
	3.ときどき	0	0.0	2	18.2	10	43.5	5	14.3	8	14.0	7	8.6	5	5.4	4	8.3	41	11.5
	4.たいてい	0	0.0	1	9.1	2	8.7	2	5.7	2	3.5	0	0.0	1	1.1	4	8.3	12	3.4
	5.いつも	1	11.1	0	0.0	2	8.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	4	8.3	8	2.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	5	6.2	14	15.1	14	29.2	35	9.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問6　あなたは、普段の生活の中で寂しさを感じることがどのくらいありますか。
(1つに○)

全体として寂しさを感じるという回答は多くなかったが、30代女性の半数程度、20代男性の3割程度が「たまにある」と回答した。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.よくある	1	5.0	1	3.6	2	4.5	5	7.1	8	9.3	3	1.9	4	2.3	7	8.6	31	4.7
	2.たまにある	4	20.0	9	32.1	18	40.9	24	34.3	29	33.7	47	30.3	43	24.7	23	28.4	197	29.9
	3.あまりない	5	25.0	6	21.4	9	20.5	19	27.1	19	22.1	44	28.4	49	28.2	16	19.8	167	25.4
	4.ほとんどない	10	50.0	12	42.9	13	29.5	20	28.6	29	33.7	61	39.4	73	42.0	29	35.8	247	37.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	4.5	2	2.9	1	1.2	0	0.0	5	2.9	6	7.4	16	2.4
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.よくある	0	0.0	1	5.9	0	0.0	4	11.4	2	6.9	3	4.1	2	2.5	2	6.1	14	4.7
	2.たまにある	1	9.1	6	35.3	7	33.3	10	28.6	10	34.5	20	27.0	21	25.9	9	27.3	84	27.9
	3.あまりない	3	27.3	4	23.5	6	28.6	12	34.3	8	27.6	21	28.4	25	30.9	6	18.2	85	28.2
	4.ほとんどない	7	63.6	6	35.3	8	38.1	8	22.9	9	31.0	30	40.5	31	38.3	13	39.4	112	37.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	2.5	3	9.1	6	2.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.よくある	1	11.1	0	0.0	2	8.7	1	2.9	6	10.5	0	0.0	2	2.2	5	10.4	17	4.8
	2.たまにある	3	33.3	3	27.3	11	47.8	14	40.0	19	33.3	27	33.3	22	23.7	14	29.2	113	31.7
	3.あまりない	2	22.2	2	18.2	3	13.0	7	20.0	11	19.3	23	28.4	24	25.8	10	20.8	82	23.0
	4.ほとんどない	3	33.3	6	54.5	5	21.7	12	34.3	20	35.1	31	38.3	42	45.2	16	33.3	135	37.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2.9	1	1.8	0	0.0	3	3.2	3	6.3	10	2.8
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問7　あなたは、お住まいの地域から孤立していると感じることがどのくらいありまか。(1つに○)

男性・女性ともに「ほとんどない」の回答が半数を占めた。「あまりない」との回答も3割程度であり、地域からの孤立は感じていない人が多かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.よくある	0	0.0	2	7.1	3	6.8	3	4.3	5	5.8	3	1.9	1	0.6	3	3.7	20	3.0
	2.たまにある	1	5.0	0	0.0	7	15.9	17	24.3	14	16.3	11	7.1	13	7.5	9	11.1	72	10.9
	3.あまりない	4	20.0	8	28.6	17	38.6	25	35.7	31	36.0	60	38.7	56	32.2	23	28.4	224	34.0
	4.ほとんどない	15	75.0	18	64.3	15	34.1	23	32.9	36	41.9	80	51.6	100	57.5	40	49.4	327	49.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	4.5	2	2.9	0	0.0	1	0.6	4	2.3	6	7.4	15	2.3
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.よくある	0	0.0	1	5.9	1	4.8	3	8.6	2	6.9	1	1.4	1	1.2	0	0.0	9	3.0
	2.たまにある	1	9.1	0	0.0	1	4.8	11	31.4	4	13.8	9	12.2	6	7.4	1	3.0	33	11.0
	3.あまりない	2	18.2	3	17.6	11	52.4	12	34.3	11	37.9	24	32.4	29	35.8	9	27.3	101	33.6
	4.ほとんどない	8	72.7	13	76.5	8	38.1	8	22.9	12	41.4	39	52.7	44	54.3	20	60.6	152	50.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.4	1	1.2	3	9.1	6	2.0
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.よくある	0	0.0	1	9.1	2	8.7	0	0.0	3	5.3	2	2.5	0	0.0	3	6.3	11	3.1
	2.たまにある	0	0.0	0	0.0	6	26.1	6	17.1	10	17.5	2	2.5	7	7.5	8	16.7	39	10.9
	3.あまりない	2	22.2	5	45.5	6	26.1	13	37.1	20	35.1	36	44.4	27	29.0	14	29.2	123	34.5
	4.ほとんどない	7	77.8	5	45.5	7	30.4	15	42.9	24	42.1	41	50.6	56	60.2	20	41.7	175	49.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0	3	3.2	3	6.3	9	2.5
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問8　あなたはこれまでに、精神的な(心の)不調を感じたことがありますか。(1つに○)

全体の6割以上が「ない」と回答したが、男性・女性ともに20～30代の5割以上が「ある」を選択した。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ある	2	10.0	16	57.1	26	59.1	28	40.0	37	43.0	32	20.6	35	20.1	17	21.0	193	29.3
	2.ない　→　問9へ	18	90.0	12	42.9	16	36.4	40	57.1	48	55.8	123	79.4	133	76.4	55	67.9	445	67.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	4.5	2	2.9	1	1.2	0	0.0	6	3.4	9	11.1	20	3.0
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ある	1	9.1	9	52.9	11	52.4	12	34.3	10	34.5	11	14.9	19	23.5	4	12.1	77	25.6
	2.ない　→　問9へ	10	90.9	8	47.1	10	47.6	22	62.9	19	65.5	63	85.1	60	74.1	24	72.7	216	71.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	2.5	5	15.2	8	2.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ある	1	11.1	7	63.6	15	65.2	16	45.7	27	47.4	21	25.9	16	17.2	13	27.1	116	32.5
	2.ない　→　問9へ	8	88.9	4	36.4	6	26.1	18	51.4	29	50.9	60	74.1	73	78.5	31	64.6	229	64.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2.9	1	1.8	0	0.0	4	4.3	4	8.3	12	3.4
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問8－1　問8で「1」と回答された方へ伺います。
精神的な(心の)不調について何らかの対処をしましたか。(あてはまるものに○)

全体の2割が「身近な人に相談した」または「医療機関を受診した」を選択した。男性の19歳以下と30代で「医療機関を受診した」を選択する割合が高かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.専門家に相談した	0	0.0	0	0.0	2	7.1	3	9.4	1	2.3	1	2.9	1	2.7	1	5.9	9	4.4
	2.身近な人に相談した	0	0.0	4	36.4	7	25.0	6	18.8	5	11.6	12	34.3	8	21.6	1	5.9	43	20.9
	3.医療機関を受診した①精神科	1	33.3	2	18.2	7	25.0	7	21.9	8	18.6	3	8.6	8	21.6	6	35.3	42	20.4
	3.医療機関を受診した②精神科以外	1	33.3	1	9.1	3	10.7	4	12.5	11	25.6	4	11.4	5	13.5	2	11.8	31	15.0
	4.その他	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	3.1	0	0.0	2	5.7	1	2.7	0	0.0	6	2.9
	5.特に何もしていない	1	33.3	4	36.4	7	25.0	11	34.4	18	41.9	13	37.1	14	37.8	7	41.2	75	36.4
	計	3	100.0	11	100.0	28	100.0	32	100.0	43	100.0	35	100.0	37	100.0	17	100.0	206	100.0
男性	1.専門家に相談した	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6
	2.身近な人に相談した	0	0.0	2	33.3	2	18.2	3	20.0	1	9.1	1	10.0	1	5.3	1	25.0	11	14.1
	3.医療機関を受診した①精神科	1	50.0	1	16.7	5	45.5	5	33.3	1	9.1	1	10.0	4	21.1	1	25.0	19	24.4
	3.医療機関を受診した②精神科以外	1	50.0	0	0.0	1	9.1	2	13.3	2	18.2	1	10.0	2	10.5	0	0.0	9	11.5
	4.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
	5.特に何もしていない	0	0.0	3	50.0	3	27.3	3	20.0	7	63.6	6	60.0	12	63.2	2	50.0	36	46.2
	計	2	100.0	6	100.0	11	100.0	15	100.0	11	100.0	10	100.0	19	100.0	4	100.0	78	100.0
女性	1.専門家に相談した	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	5.9	1	3.1	1	4.0	1	5.6	1	7.7	7	5.5
	2.身近な人に相談した	0	0.0	2	40.0	5	29.4	3	17.6	4	12.5	11	44.0	7	38.9	0	0.0	32	25.0
	3.医療機関を受診した①精神科	0	0.0	1	20.0	2	11.8	2	11.8	7	21.9	2	8.0	4	22.2	5	38.5	23	18.0
	3.医療機関を受診した②精神科以外	0	0.0	1	20.0	2	11.8	2	11.8	9	28.1	3	12.0	3	16.7	2	15.4	22	17.2
	4.その他	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	5.9	0	0.0	1	4.0	1	5.6	0	0.0	5	3.9
	5.特に何もしていない	1	100.0	1	20.0	4	23.5	8	47.1	11	34.4	7	28.0	2	11.1	5	38.5	39	30.5
	計	1	100.0	5	100.0	17	100.0	17	100.0	32	100.0	25	100.0	18	100.0	13	100.0	128	100.0

※こころ_問8-1_回答1(自由記載)
会社/市のこころの相談室/カウンセラー

※こころ_問8-1_回答2(自由記載)
家族に話をした/胃が痛くなったり/支援員や世話人/家族、友人/母、父などの家族/子供/体調について/夫と話した/家族/友達/友人/友人、知人、子供達/友人や同僚に問題を伝える/夫、友人/同僚からのいじめだったので、最後の方では職場に相談/今後の対策/家族/職場の友人など/姉に仕事の事で相談に乗って貰いながら体調不良についても受診先などアドバイスにて治療した。/ニートになったとき、親と相談/友人に話した

※こころ_問8-1_回答3_回答2(自由記載)
心療内科/心療内科/内科・消化器科受診/心療内科/心療内科/かかりつけ医/心療内科/心療内科/カウセリング/心療内科、消化器科/かかりつけ医/心療内科/呼吸器外科/心療内科/動悸や不正脈、不眠、などあり循環器や婦人科受診した。仕事の重圧(ストレス)と更年期障害が重なった。内服薬にて対処中

※こころ_問8-1_回答4(自由記載)
かかりつけ医に受診時に話を聞いてもらった/話したくありません。思い出したくないので。/大好きなことをしてリラックスする/家族に話す/暗い顔になったので家族が心配してくれた/アロマ

問9　あなたは、過去1年間に「死にたい」と考えたことがありましたか。(1つに○)

20代、30代に「あった」の回答が多くみられ、男性は30代に最も多く2割程度、女性は両年代とも3割程度みられた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.あった	0	0.0	5	17.9	12	27.3	5	7.1	10	11.6	6	3.9	8	4.6	4	4.9	50	7.6
	2.なかった　→　問10へ	20	100.0	23	82.1	30	68.2	64	91.4	76	88.4	148	95.5	157	90.2	68	84.0	586	89.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	1.4	0	0.0	1	0.6	9	5.2	9	11.1	22	3.3
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.あった	0	0.0	2	11.8	5	23.8	4	11.4	3	10.3	2	2.7	6	7.4	0	0.0	22	7.3
	2.なかった　→　問10へ	11	100.0	15	88.2	16	76.2	30	85.7	26	89.7	71	95.9	72	88.9	30	90.9	271	90.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.4	3	3.7	3	9.1	8	2.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.あった	0	0.0	3	27.3	7	30.4	1	2.9	7	12.3	4	4.9	2	2.2	4	8.3	28	7.8
	2.なかった　→　問10へ	9	100.0	8	72.7	14	60.9	34	97.1	50	87.7	77	95.1	85	91.4	38	79.2	315	88.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	6.5	6	12.5	14	3.9
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問9－1　問9で「1」と回答された方へ伺います。
「死にたい」と考えたのはいつ頃ですか。(1つに○)

男性・女性ともに30代で「1年以内」の回答が最も多くみられた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.1か月以内	0	0.0	1	3.6	1	2.3	1	1.4	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.6
	2.3か月以内	0	0.0	2	7.1	1	2.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	5	0.8
	3.半年以内	0	0.0	0	0.0	2	4.5	0	0.0	2	2.3	2	1.3	1	0.6	0	0.0	7	1.1
	4.1年以内	0	0.0	2	7.1	8	18.2	4	5.7	6	7.0	3	1.9	4	2.3	3	3.7	30	4.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	1	1.2	4	0.6
	対象外	20	100.0	23	82.1	32	72.7	65	92.9	76	88.4	149	96.1	166	95.4	77	95.1	608	92.4
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.1か月以内	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	2.3か月以内	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	3.半年以内	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	1	1.2	0	0.0	3	1.0
	4.1年以内	0	0.0	1	5.9	4	19.0	3	8.6	2	6.9	0	0.0	4	4.9	0	0.0	14	4.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.3
	対象外	11	100.0	15	88.2	16	76.2	31	88.6	26	89.7	72	97.3	75	92.6	33	100.0	279	92.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.1か月以内	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	2.3か月以内	0	0.0	1	9.1	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	3	0.8
	3.半年以内	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1
	4.1年以内	0	0.0	1	9.1	4	17.4	1	2.9	4	7.0	3	3.7	0	0.0	3	6.3	16	4.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.1	1	2.1	3	0.8
	対象外	9	100.0	8	72.7	16	69.6	34	97.1	50	87.7	77	95.1	91	97.8	44	91.7	329	92.2
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問10 あなたの知っている人(家族・知人等)で自殺した人はいましたか。(1つに○)

全体の3割以上が知っている人で自殺した人はいたと回答している。全体では男女差はないが50代が男女ともに割合が高かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.いた	1	5.0	5	17.9	14	31.8	21	30.0	38	44.2	65	41.9	68	39.1	17	21.0	229	34.8
	2.いなかった → 問11へ	19	95.0	23	82.1	26	59.1	46	65.7	48	55.8	85	54.8	98	56.3	54	66.7	399	60.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	4	9.1	3	4.3	0	0.0	5	3.2	8	4.6	10	12.3	30	4.6
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.いた	1	9.1	2	11.8	9	42.9	9	25.7	13	44.8	29	39.2	36	44.4	9	27.3	108	35.9
	2.いなかった → 問11へ	10	90.9	15	88.2	12	57.1	23	65.7	16	55.2	44	59.5	42	51.9	20	60.6	182	60.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.6	0	0.0	1	1.4	3	3.7	4	12.1	11	3.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.いた	0	0.0	3	27.3	5	21.7	12	34.3	25	43.9	36	44.4	32	34.4	8	16.7	121	33.9
	2.いなかった → 問11へ	9	100.0	8	72.7	14	60.9	23	65.7	32	56.1	41	50.6	56	60.2	34	70.8	217	60.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	4	17.4	0	0.0	0	0.0	4	4.9	5	5.4	6	12.5	19	5.3
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問10－1 問10で「1」と回答された方へ伺います。
その方はどのようなご関係でしたか。(あてはまるもの全てに○)

関係性としては一番多いのは友人・知人、次に親戚、家族の順だった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.家族	0	0.0	1	16.7	2	14.3	4	15.4	10	22.2	11	14.5	19	24.1	3	15.8	50	18.8
	2.親戚	1	100.0	3	50.0	4	28.6	7	26.9	8	17.8	31	40.8	33	41.8	7	36.8	94	35.3
	3.友人・知人	0	0.0	1	16.7	8	57.1	12	46.2	19	42.2	29	38.2	22	27.8	7	36.8	98	36.8
	4.その他	0	0.0	1	16.7	0	0.0	3	11.5	8	17.8	5	6.6	5	6.3	2	10.5	24	9.0
	計	1	100.0	6	100.0	14	100.0	26	100.0	45	100.0	76	100.0	79	100.0	19	100.0	266	100.0
男性	1.家族	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	12.5	3	9.1	10	25.6	0	0.0	16	13.4
	2.親戚	1	100.0	2	100.0	1	11.1	3	33.3	4	25.0	14	42.4	17	43.6	4	40.0	46	38.7
	3.友人・知人	0	0.0	0	0.0	7	77.8	5	55.6	9	56.3	16	48.5	10	25.6	5	50.0	52	43.7
	4.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	6.3	0	0.0	2	5.1	1	10.0	5	4.2
	計	1	100.0	2	100.0	9	100.0	9	100.0	16	100.0	33	100.0	39	100.0	10	100.0	119	100.0
女性	1.家族	0	-	1	25.0	1	20.0	4	23.5	8	27.6	8	18.6	9	22.5	3	33.3	34	23.1
	2.親戚	0	-	1	25.0	3	60.0	4	23.5	4	13.8	17	39.5	16	40.0	3	33.3	48	32.7
	3.友人・知人	0	-	1	25.0	1	20.0	7	41.2	10	34.5	13	30.2	12	30.0	2	22.2	46	31.3
	4.その他	0	-	1	25.0	0	0.0	2	11.8	7	24.1	5	11.6	3	7.5	1	11.1	19	12.9
	計	0	-	4	100.0	5	100.0	17	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	9	100.0	147	100.0

※こころ_問10-1_回答4(自由記載)
母親の友人/近所/妻の母/子どもの友人/友人の家族/実父/友人の兄/友人の親/御近所/職場の同僚、20年以上前/言いたくない/仕事関係/隣家/町内/知人の家族/近所の男性(子ども同士の父・同級生だった)/義妹のお母様/同級生

問11 自殺について、あなたの気持ちや考えに近いものはどれですか。
(あてはまるもの全てに○)

自殺について全体では悲しいと思う人の割合が一番多く、次にあまり考えたことがない、なんとかしなければいけないの順に多かった。年代別では、年齢が高くなるにつれてあまり考えたことがないの割合が増えていた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.仕方がない	5	20.0	10	22.2	11	16.4	12	10.7	15	12.0	16	7.6	14	6.0	4	4.9	87	9.7
	2.恥ずかしい	1	4.0	1	2.2	1	1.5	2	1.8	3	2.4	1	0.5	9	3.8	1	1.2	19	2.1
	3.困ったこと	1	4.0	1	2.2	8	11.9	14	12.5	9	7.2	21	10.0	36	15.3	9	11.1	99	11.0
	4.悲しい	6	24.0	19	42.2	23	34.3	46	41.1	49	39.2	75	35.7	69	29.4	20	24.7	307	34.1
	5.うらやましい	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	6.なんとかしなければいけない	5	20.0	11	24.4	16	23.9	24	21.4	27	21.6	40	19.0	43	18.3	7	8.6	173	19.2
	7.あまり考えたことがない	5	20.0	2	4.4	5	7.5	10	8.9	16	12.8	52	24.8	60	25.5	38	46.9	188	20.9
	8.その他	2	8.0	1	2.2	3	4.5	4	3.6	5	4.0	5	2.4	3	1.3	2	2.5	25	2.8
	計	25	100.0	45	100.0	67	100.0	112	100.0	125	100.0	210	100.0	235	100.0	81	100.0	900	100.0
男性	1.仕方がない	3	20.0	6	24.0	5	16.1	8	14.5	9	23.1	11	10.7	10	8.4	2	5.6	54	12.8
	2.恥ずかしい	1	6.7	1	4.0	1	3.2	1	1.8	2	5.1	0	0.0	7	5.9	0	0.0	13	3.1
	3.困ったこと	1	6.7	0	0.0	1	3.2	8	14.5	1	2.6	12	11.7	19	16.0	7	19.4	49	11.6
	4.悲しい	2	13.3	9	36.0	11	35.5	21	38.2	14	35.9	33	32.0	32	26.9	8	22.2	130	30.7
	5.うらやましい	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.2
	6.なんとかしなければいけない	3	20.0	6	24.0	7	22.6	10	18.2	7	17.9	19	18.4	21	17.6	3	8.3	76	18.0
	7.あまり考えたことがない	4	26.7	2	8.0	4	12.9	7	12.7	6	15.4	27	26.2	28	23.5	16	44.4	94	22.2
	8.その他	1	6.7	1	4.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.8	0	0.0	6	1.4
	計	15	100.0	25	100.0	31	100.0	55	100.0	39	100.0	103	100.0	119	100.0	36	100.0	423	100.0
女性	1.仕方がない	2	20.0	4	20.0	6	16.7	4	7.0	6	7.0	5	4.7	4	3.4	2	4.4	33	6.9
	2.恥ずかしい	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.2	1	0.9	2	1.7	1	2.2	6	1.3
	3.困ったこと	0	0.0	1	5.0	7	19.4	6	10.5	8	9.3	9	8.4	17	14.7	2	4.4	50	10.5
	4.悲しい	4	40.0	10	50.0	12	33.3	25	43.9	35	40.7	42	39.3	37	31.9	12	26.7	177	37.1
	5.うらやましい	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	6.なんとかしなければいけない	2	20.0	5	25.0	9	25.0	14	24.6	20	23.3	21	19.6	22	19.0	4	8.9	97	20.3
	7.あまり考えたことがない	1	10.0	0	0.0	1	2.8	3	5.3	10	11.6	25	23.4	32	27.6	22	48.9	94	19.7
	8.その他	1	10.0	0	0.0	1	2.8	4	7.0	5	5.8	4	3.7	2	1.7	2	4.4	19	4.0
	計	10	100.0	20	100.0	36	100.0	57	100.0	86	100.0	107	100.0	116	100.0	45	100.0	477	100.0

※こころ_問11_回答8(自由記載)
悔しい/病気/絶対ダメなこと/本人しかわからない事情/死にたいと思うことと、自殺は必ずしもイコールではないと思う。/もっていない/私は、神様からいただいた命なので、自殺はしたくない。自殺する人は病気のせいだと思うので、うつとかの症状のある人を早めに助けてあげる必要あると感じます。/人生を終わらせる選択肢の一つ/人それぞれ/人生がもったいない/物事を前向きに考える、うつ病にならないよう明るい心で/病気である/家族がかかわいそう/あってはならないこと。逆に負けず生活する強い方です。/自殺以外の解決方法があると思う/死ぬという選択以外にも現状から逃れる方法はあるということを知って欲しいと思う/誰にもどうにもできない/周りが何も言っても対策をしても、もうその時は発作的だったり防ぎ様はないと思う/うつ病/本人にとっては救いでもある。

問12 あなたは、地域の自殺の原因をどのように考えていますか。
影響が大きいと感じるものを3つ選んでください。(地域:町内会・自治会・集落などのこと)

影響が大きいものと感じているのは全体で多い順に精神的な問題、経済的な問題、家族関係だった。性別による差はなかったが、年代別では20代から40代までは仕事に関することが多かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.家族関係に関すること	11	25.6	11	16.7	21	18.9	24	13.3	29	12.7	71	17.7	68	18.4	28	22.0	263	17.2
	2.精神的な問題に関すること	15	34.9	21	31.8	31	27.9	58	32.0	69	30.1	112	27.9	109	29.5	34	26.8	449	29.4
	3.身体的な問題に関すること	4	9.3	3	4.5	10	9.0	16	8.8	32	14.0	65	16.2	71	19.2	27	21.3	228	14.9
	4.経済的な問題に関すること	6	14.0	10	15.2	31	27.9	47	26.0	63	27.5	101	25.2	79	21.4	26	20.5	363	23.8
	5.仕事(働くこと)に関すること	2	4.7	17	25.8	13	11.7	30	16.6	27	11.8	39	9.7	26	7.0	4	3.1	158	10.3
	6.性の多様性に関すること(性的指向、	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0	3	0.2
	7.地域の問題に関すること	1	2.3	1	1.5	4	3.6	0	0.0	1	0.4	6	1.5	7	1.9	4	3.1	24	1.6
	8.学校(勉強)に関すること	4	9.3	1	1.5	1	0.9	4	2.2	6	2.6	2	0.5	3	0.8	1	0.8	22	1.4
	9.その他	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	1.1	2	0.9	4	1.0	6	1.6	3	2.4	18	1.2
	計	43	100.0	66	100.0	111	100.0	181	100.0	229	100.0	401	100.0	370	100.0	127	100.0	1,528	100.0
男性	1.家族関係に関すること	5	25.0	8	20.0	11	20.0	15	16.7	10	12.8	31	15.8	28	15.6	16	22.5	124	17.0
	2.精神的な問題に関すること	7	35.0	13	32.5	16	29.1	28	31.1	23	29.5	54	27.6	53	29.6	17	23.9	211	28.9
	3.身体的な問題に関すること	1	5.0	1	2.5	4	7.3	7	7.8	10	12.8	30	15.3	37	20.7	13	18.3	103	14.1
	4.経済的な問題に関すること	3	15.0	5	12.5	15	27.3	21	23.3	24	30.8	54	27.6	40	22.3	19	26.8	181	24.8
	5.仕事(働くこと)に関すること	1	5.0	10	25.0	8	14.5	16	17.8	9	11.5	23	11.7	11	6.1	2	2.8	80	11.0
	6.性の多様性に関すること(性的指向、	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.3
	7.地域の問題に関すること	1	5.0	1	2.5	1	1.8	0	0.0	1	1.3	3	1.5	4	2.2	3	4.2	14	1.9
	8.学校(勉強)に関すること	2	10.0	1	2.5	0	0.0	2	2.2	0	0.0	1	0.5	2	1.1	0	0.0	8	1.1
	9.その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	0	0.0	3	1.7	1	1.4	6	0.8
	計	20	100.0	40	100.0	55	100.0	90	100.0	78	100.0	196	100.0	179	100.0	71	100.0	729	100.0
女性	1.家族関係に関すること	6	26.1	3	11.5	10	17.9	9	9.9	19	12.6	40	19.5	40	20.9	12	21.4	139	17.4
	2.精神的な問題に関すること	8	34.8	8	30.8	15	26.8	30	33.0	46	30.5	58	28.3	56	29.3	17	30.4	238	29.8
	3.身体的な問題に関すること	3	13.0	2	7.7	6	10.7	9	9.9	22	14.6	35	17.1	34	17.8	14	25.0	125	15.6
	4.経済的な問題に関すること	3	13.0	5	19.2	16	28.6	26	28.6	39	25.8	47	22.9	39	20.4	7	12.5	182	22.8
	5.仕事(働くこと)に関すること	1	4.3	7	26.9	5	8.9	14	15.4	18	11.9	16	7.8	15	7.9	2	3.6	78	9.8
	6.性の多様性に関すること(性的指向、	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	7.地域の問題に関すること	0	0.0	0	0.0	3	5.4	0	0.0	0	0.0	3	1.5	3	1.6	1	1.8	10	1.3
	8.学校(勉強)に関すること	2	8.7	0	0.0	1	1.8	2	2.2	6	4.0	1	0.5	1	0.5	1	1.8	14	1.8
	9.その他	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	1.1	1	0.7	4	2.0	3	1.6	2	3.6	12	1.5
	計	23	100.0	26	100.0	56	100.0	91	100.0	151	100.0	205	100.0	191	100.0	56	100.0	799	100.0

※こころ_問12_回答9(自由記載)
本人にしかわからない事。/人間関係/地域で自殺した人はいない/人それぞれ/理由がわからないことが多い/同級生のいじめが長くなる人は成長してからも尾を引く場合もあります。合わない人とは離れるべきです。/分からない/わからない/自分が弱い。相談できる人がいない。/人間関係全般

問13 地域に心配な家族や気になる人はいますか。(1つに○)
(地域:町内会・自治会・集落などのこと)

全体の1割が地域に心配な家族や気になる人がいると回答していた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.いる	0	0.0	2	7.1	3	6.8	3	4.3	11	12.8	18	11.6	20	11.5	10	12.3	67	10.2
	2.いない → 問14へ	20	100.0	26	92.9	38	86.4	66	94.3	73	84.9	134	86.5	138	79.3	45	55.6	540	82.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	6.8	1	1.4	2	2.3	3	1.9	16	9.2	26	32.1	51	7.8
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.いる	0	0.0	1	5.9	1	4.8	1	2.9	5	17.2	8	10.8	12	14.8	5	15.2	33	11.0
	2.いない → 問14へ	11	100.0	16	94.1	19	90.5	33	94.3	23	79.3	64	86.5	63	77.8	19	57.6	248	82.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	1	3.4	2	2.7	6	7.4	9	27.3	20	6.6
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.いる	0	0.0	1	9.1	2	8.7	2	5.7	6	10.5	10	12.3	8	8.6	5	10.4	34	9.5
	2.いない → 問14へ	9	100.0	10	90.9	19	82.6	33	94.3	50	87.7	70	86.4	75	80.6	26	54.2	292	81.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	1	1.8	1	1.2	10	10.8	17	35.4	31	8.7
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問13－1 問13で「1」と回答された方へ伺います。
どのようなことを心配していますか。(あてはまるもの全てに○)

全体では、近所の付き合いを拒んでいる家族や、引きこもりの家族がいる家族の順に心配している割合が多かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.近所の付き合いを拒んでいる	0	-	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	21.4	4	18.2	12	33.3	4	30.8	24	25.8
	2.介護が必要な家族がいる	0	-	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	21.4	4	18.2	5	13.9	5	38.5	18	19.4
	3.経済的に困窮している様子がある	0	-	1	50.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	5	22.7	8	22.2	1	7.7	18	19.4
	4.引きこもりの家族(成年)がいる	0	-	0	0.0	2	100.0	0	0.0	4	28.6	5	22.7	8	22.2	1	7.7	20	21.5
	5.不登校・引きこもりの家族(未成年)が	0	-	1	50.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	7.7	4	4.3
	6.家族間でのけんかの声が絶えない	0	-	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	2	2.2
	7.子どもへの虐待が疑われる	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.その他	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	4	18.2	1	2.8	1	7.7	7	7.5
	計	0	-	2	100.0	2	100.0	4	100.0	14	100.0	22	100.0	36	100.0	13	100.0	93	100.0
男性	1.近所の付き合いを拒んでいる	0	-	0	0.0	0	-	1	33.3	2	28.6	2	18.2	8	32.0	2	25.0	15	27.3
	2.介護が必要な家族がいる	0	-	0	0.0	0	-	1	33.3	2	28.6	2	18.2	4	16.0	3	37.5	12	21.8
	3.経済的に困窮している様子がある	0	-	1	100.0	0	-	0	0.0	1	14.3	4	36.4	6	24.0	1	12.5	13	23.6
	4.引きこもりの家族(成年)がいる	0	-	0	0.0	0	-	0	0.0	2	28.6	1	9.1	5	20.0	1	12.5	9	16.4
	5.不登校・引きこもりの家族(未成年)が	0	-	0	0.0	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	12.5	2	3.6
	6.家族間でのけんかの声が絶えない	0	-	0	0.0	0	-	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	7.子どもへの虐待が疑われる	0	-	0	0.0	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.その他	0	-	0	0.0	0	-	0	0.0	0	0.0	2	18.2	1	4.0	0	0.0	3	5.5
	計	0	-	1	100.0	0	-	3	100.0	7	100.0	11	100.0	25	100.0	8	100.0	55	100.0
女性	1.近所の付き合いを拒んでいる	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	18.2	4	36.4	2	40.0	9	23.7
	2.介護が必要な家族がいる	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	18.2	1	9.1	2	40.0	6	15.8
	3.経済的に困窮している様子がある	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	1	9.1	2	18.2	0	0.0	5	13.2
	4.引きこもりの家族(成年)がいる	0	-	0	0.0	2	100.0	0	0.0	2	28.6	4	36.4	3	27.3	0	0.0	11	28.9
	5.不登校・引きこもりの家族(未成年)が	0	-	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3
	6.家族間でのけんかの声が絶えない	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	2.6
	7.子どもへの虐待が疑われる	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.その他	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	18.2	0	0.0	1	20.0	4	10.5
	計	0	-	1	100.0	2	100.0	1	100.0	7	100.0	11	100.0	11	100.0	5	100.0	38	100.0

※こころ_問13-1_回答8(自由記載)
一人暮らし/非常識な親がいる/体調が心配/他人に迷惑をかける発言をする/ひとり暮らし

問14 就労している方へ伺います。
あなたの勤務先では、こころの健康やメンタルヘルス対策の研修や勉強会等を実施していますか。
(1つに○)

していると回答したのは全体の2割だった。40代、50代ではしている割合が4割を超えており、年代別に差がみられた。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.している	0	0.0	15	53.6	17	38.6	29	41.4	36	41.9	27	17.4	12	6.9	1	1.2	137	20.8
	2.していない	0	0.0	8	28.6	17	38.6	34	48.6	35	40.7	58	37.4	26	14.9	0	0.0	178	27.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	1.4	2	2.3	12	7.7	20	11.5	8	9.9	45	6.8
	対象外	20	100.0	5	17.9	8	18.2	6	8.6	13	15.1	58	37.4	116	66.7	72	88.9	298	45.3
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.している	0	0.0	8	47.1	13	61.9	15	42.9	13	44.8	15	20.3	9	11.1	1	3.0	74	24.6
	2.していない	0	0.0	5	29.4	3	14.3	17	48.6	11	37.9	36	48.6	8	9.9	0	0.0	80	26.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.9	1	3.4	7	9.5	13	16.0	4	12.1	27	9.0
	対象外	11	100.0	4	23.5	4	19.0	2	5.7	4	13.8	16	21.6	51	63.0	28	84.8	120	39.9
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.している	0	0.0	7	63.6	4	17.4	14	40.0	23	40.4	12	14.8	3	3.2	0	0.0	63	17.6
	2.していない	0	0.0	3	27.3	14	60.9	17	48.6	24	42.1	22	27.2	18	19.4	0	0.0	98	27.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	1.8	5	6.2	7	7.5	4	8.3	18	5.0
	対象外	9	100.0	1	9.1	4	17.4	4	11.4	9	15.8	42	51.9	65	69.9	44	91.7	178	49.9
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問15 あなたは、「ゲートキーパー」という言葉を聞いたことがありますか。
(1つに○)

聞いたことがあると回答した人は全体で15%だけだった。年代別では20代、30代が割合が高かった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ある	1	5.0	8	28.6	12	27.3	14	20.0	17	19.8	19	12.3	25	14.4	3	3.7	99	15.0
	2.ない → 問16へ	19	95.0	20	71.4	29	65.9	55	78.6	68	79.1	131	84.5	140	80.5	66	81.5	528	80.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	6.8	1	1.4	1	1.2	5	3.2	9	5.2	12	14.8	31	4.7
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ある	1	9.1	3	17.6	7	33.3	9	25.7	7	24.1	8	10.8	13	16.0	1	3.0	49	16.3
	2.ない → 問16へ	10	90.9	14	82.4	14	66.7	25	71.4	22	75.9	63	85.1	65	80.2	29	87.9	242	80.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	3	4.1	3	3.7	3	9.1	10	3.3
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ある	0	0.0	5	45.5	5	21.7	5	14.3	10	17.5	11	13.6	12	12.9	2	4.2	50	14.0
	2.ない → 問16へ	9	100.0	6	54.5	15	65.2	30	85.7	46	80.7	68	84.0	75	80.6	37	77.1	286	80.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	13.0	0	0.0	1	1.8	2	2.5	6	6.5	9	18.8	21	5.9
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問15－1 問15で「1」と回答された方へ伺います。
あなたは「ゲートキーパー養成講座」を受講したことがありますか。(1つに○)

受講したことがあると回答したのは全体で4.3%しかいなかった。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.ある	0	0.0	4	14.3	3	6.8	4	5.7	3	3.5	8	5.2	5	2.9	1	1.2	28	4.3
	2.ない	1	5.0	4	14.3	9	20.5	10	14.3	14	16.3	10	6.5	18	10.3	2	2.5	68	10.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	0	0.0	3	0.5
	対象外	19	95.0	20	71.4	32	72.7	56	80.0	69	80.2	136	87.7	149	85.6	78	96.3	559	85.0
	計	20	100.0	28	100.0	44	100.0	70	100.0	86	100.0	155	100.0	174	100.0	81	100.0	658	100.0
男性	1.ある	0	0.0	2	11.8	2	9.5	3	8.6	2	6.9	4	5.4	2	2.5	0	0.0	15	5.0
	2.ない	1	9.1	1	5.9	5	23.8	6	17.1	5	17.2	3	4.1	11	13.6	1	3.0	33	11.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	対象外	10	90.9	14	82.4	14	66.7	26	74.3	22	75.9	66	89.2	68	84.0	32	97.0	252	83.7
	計	11	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	29	100.0	74	100.0	81	100.0	33	100.0	301	100.0
女性	1.ある	0	0.0	2	18.2	1	4.3	1	2.9	1	1.8	4	4.9	3	3.2	1	2.1	13	3.6
	2.ない	0	0.0	3	27.3	4	17.4	4	11.4	9	15.8	7	8.6	7	7.5	1	2.1	35	9.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	2	0.6
	対象外	9	100.0	6	54.5	18	78.3	30	85.7	47	82.5	70	86.4	81	87.1	46	95.8	307	86.0
	計	9	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	57	100.0	81	100.0	93	100.0	48	100.0	357	100.0

問16 あなたは、次のいずれかの啓発活動(広報や街頭キャンペーンなど)を聞いたことがありますか。
(あてはまるもの全てに○)

一番認知度が高かったのは、自殺予防週間だった。すべてしらないと回答した人の割合を今後減らせるように周知を継続していく必要がある。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.自殺予防週間(9月10日～16日)	4	16.0	12	34.3	22	39.3	37	33.0	43	39.4	80	37.2	90	37.5	25	27.2	313	35.4
	2.自殺対策強化月間(3月)	1	4.0	5	14.3	6	10.7	22	19.6	16	14.7	35	16.3	45	18.8	20	21.7	150	17.0
	3.いのちの日(12月1日)	3	12.0	4	11.4	10	17.9	20	17.9	13	11.9	29	13.5	30	12.5	9	9.8	118	13.3
	4.秋田県いのちの日(3月1日)	3	12.0	2	5.7	2	3.6	8	7.1	8	7.3	13	6.0	23	9.6	9	9.8	68	7.7
	5.すべて知らない	14	56.0	12	34.3	16	28.6	25	22.3	29	26.6	58	27.0	52	21.7	29	31.5	235	26.6
	計	25	100.0	35	100.0	56	100.0	112	100.0	109	100.0	215	100.0	240	100.0	92	100.0	884	100.0
男性	1.自殺予防週間(9月10日～16日)	1	7.1	9	40.9	11	40.7	16	28.1	13	36.1	36	35.3	45	39.5	14	29.2	145	34.5
	2.自殺対策強化月間(3月)	1	7.1	4	18.2	3	11.1	12	21.1	10	27.8	15	14.7	23	20.2	11	22.9	79	18.8
	3.いのちの日(12月1日)	1	7.1	1	4.5	4	14.8	9	15.8	2	5.6	13	12.7	13	11.4	4	8.3	47	11.2
	4.秋田県いのちの日(3月1日)	2	14.3	2	9.1	1	3.7	6	10.5	3	8.3	7	6.9	11	9.6	6	12.5	38	9.0
	5.すべて知らない	9	64.3	6	27.3	8	29.6	14	24.6	8	22.2	31	30.4	22	19.3	13	27.1	111	26.4
	計	14	100.0	22	100.0	27	100.0	57	100.0	36	100.0	102	100.0	114	100.0	48	100.0	420	100.0
女性	1.自殺予防週間(9月10日～16日)	3	27.3	3	23.1	11	37.9	21	38.2	30	41.1	44	38.9	45	35.7	11	25.0	168	36.2
	2.自殺対策強化月間(3月)	0	0.0	1	7.7	3	10.3	10	18.2	6	8.2	20	17.7	22	17.5	9	20.5	71	15.3
	3.いのちの日(12月1日)	2	18.2	3	23.1	6	20.7	11	20.0	11	15.1	16	14.2	17	13.5	5	11.4	71	15.3
	4.秋田県いのちの日(3月1日)	1	9.1	0	0.0	1	3.4	2	3.6	5	6.8	6	5.3	12	9.5	3	6.8	30	6.5
	5.すべて知らない	5	45.5	6	46.2	8	27.6	11	20.0	21	28.8	27	23.9	30	23.8	16	36.4	124	26.7
	計	11	100.0	13	100.0	29	100.0	55	100.0	73	100.0	113	100.0	126	100.0	44	100.0	464	100.0

問17 あなたは、次のいずれかのこころに関する相談窓口を知っていますか。
(あてはまるもの全てに○)

相談機関で一番知られているのは公的機関だった。全体で全て知らないと回答した人も16.6%おり、周知を継続していく必要がある。

区分	項目	1.19歳以下		2.20～29歳		3.30～39歳		4.40～49歳		5.50～59歳		6.60～69歳		7.70～79歳		8.80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1.公的機関(保健所・保健センターなど	5	15.6	12	25.5	15	22.1	28	22.2	27	20.6	72	26.4	72	25.5	25	24.0	256	24.1
	2.生活支援相談センター	3	9.4	10	21.3	7	10.3	22	17.5	22	16.8	67	24.5	68	24.1	27	26.0	226	21.3
	3.自殺予防団体(声かけボランティア、	1	3.1	1	2.1	4	5.9	9	7.1	10	7.6	28	10.3	20	7.1	10	9.6	83	7.8
	4.ふきのとうホットライン	1	3.1	2	4.3	10	14.7	10	7.9	11	8.4	14	5.1	15	5.3	3	2.9	66	6.2
	5.くもの糸 LINE相談	4	12.5	4	8.5	7	10.3	15	11.9	18	13.7	36	13.2	38	13.5	13	12.5	135	12.7
	6.よりそいホットライン	2	6.3	4	8.5	6	8.8	8	6.3	3	2.3	7	2.6	5	1.8	4	3.8	39	3.7
	7.こころの健康相談統一ダイヤル	8	25.0	5	10.6	5	7.4	13	10.3	10	7.6	19	7.0	19	6.7	3	2.9	82	7.7
	8.すべて知らない	8	25.0	9	19.1	14	20.6	21	16.7	30	22.9	30	11.0	45	16.0	19	18.3	176	16.6
	計	32	100.0	47	100.0	68	100.0	126	100.0	131	100.0	273	100.0	282	100.0	104	100.0	1,063	100.0
男性	1.公的機関(保健所・保健センターなど	3	15.8	6	26.1	5	18.5	12	18.8	9	18.0	34	28.6	33	23.7	11	20.4	113	22.8
	2.生活支援相談センター	2	10.5	4	17.4	2	7.4	10	15.6	4	8.0	30	25.2	31	22.3	14	25.9	97	19.6
	3.自殺予防団体(声かけボランティア、	1	5.3	1	4.3	2	7.4	5	7.8	6	12.0	10	8.4	12	8.6	6	11.1	43	8.7
	4.ふきのとうホットライン	1	5.3	0	0.0	3	11.1	6	9.4	5	10.0	5	4.2	8	5.8	3	5.6	31	6.3
	5.くもの糸 LINE相談	2	10.5	1	4.3	3	11.1	7	10.9	8	16.0	19	16.0	22	15.8	7	13.0	69	13.9
	6.よりそいホットライン	1	5.3	2	8.7	3	11.1	5	7.8	2	4.0	0	0.0	2	1.4	3	5.6	18	3.6
	7.こころの健康相談統一ダイヤル	3	15.8	2	8.7	2	7.4	6	9.4	6	12.0	4	3.4	9	6.5	2	3.7	34	6.9
	8.すべて知らない	6	31.6	7	30.4	7	25.9	13	20.3	10	20.0	17	14.3	22	15.8	8	14.8	90	18.2
	計	19	100.0	23	100.0	27	100.0	64	100.0	50	100.0	119	100.0	139	100.0	54	100.0	495	100.0
女性	1.公的機関(保健所・保健センターなど	2	15.4	6	25.0	10	24.4	16	25.8	18	22.2	38	24.7	39	27.3	14	28.0	143	25.2
	2.生活支援相談センター	1	7.7	6	25.0	5	12.2	12	19.4	18	22.2	37	24.0	37	25.9	13	26.0	129	22.7
	3.自殺予防団体(声かけボランティア、	0	0.0	0	0.0	2	4.9	4	6.5	4	4.9	18	11.7	8	5.6	4	8.0	40	7.0
	4.ふきのとうホットライン	0	0.0	2	8.3	7	17.1	4	6.5	6	7.4	9	5.8	7	4.9	0	0.0	35	6.2
	5.くもの糸 LINE相談	2	15.4	3	12.5	4	9.8	8	12.9	10	12.3	17	11.0	16	11.2	6	12.0	66	11.6
	6.よりそいホットライン	1	7.7	2	8.3	3	7.3	3	4.8	1	1.2	7	4.5	3	2.1	1	2.0	21	3.7
	7.こころの健康相談統一ダイヤル	5	38.5	3	12.5	3	7.3	7	11.3	4	4.9	15	9.7	10	7.0	1	2.0	48	8.5
	8.すべて知らない	2	15.4	2	8.3	7	17.1	8	12.9	20	24.7	13	8.4	23	16.1	11	22.0	86	15.1
	計	13	100.0	24	100.0	41	100.0	62	100.0	81	100.0	154	100.0	143	100.0	50	100.0	568	100.0