

# 令和5年9月 西目総合支所 お知らせ版

令和5年8月31日(木)発行

※ 夜間・休日緊急連絡 ☎33-2211

## ◎市民サービス課

(振興班) ☎33-4610 ・ (市民福祉班) ☎33-4620

[nsm-service@city.yurihonjo.lg.jp](mailto:nsm-service@city.yurihonjo.lg.jp)

### 1. インターバル速歩実践会 (担当：市民福祉班)

インターバル速歩とは「ゆっくり歩き」と「早歩き」を数分ずつ交互に繰り返すウォーキング方法です。

当日はインストラクターが指導を行います。

事前予約は必要ありません。

☆ 日時 9月11日(月) 13:30～14:30

☆ 会場 B&G西目海洋センター

☆ 持ち物 室内用靴・飲み物・タオル

動きやすい服装でお越しください。

### 2. 9月の「行政相談・何でも相談」(担当：市民福祉班)

家庭や地域などの心配ごとや行政相談等がありましたら、お気軽にご相談ください。

相談会に事前予約は必要ありません。

行政相談委員は中高屋町内の釜台憲二さん(☎33-2797)です。

※個人情報保護されます。内容ごとに専門機関へ繋いだり、行政機関へ改善を依頼したりします。

人権擁護委員による人権相談も同時に行われます

人権擁護委員は、若松町内の櫻井茂和さんと、潟端町内の松永美貴子さんです。

☆ 日時 9月12日(火) 10:00～15:00

☆ 場所 社会福祉協議会 西目支所

### 3. 『秋の交通安全運動』(担当：市民福祉班)

子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保等を運動の重点とし、期間中(平日)の朝、昭和公園前及び西目高校前の交差点で、交通指導隊、交通安全母の会、交通安全協会による街頭指導を行います。

☆ 運動の期間 9月21日(木)～9月30日(土)

#### 4. 生活応援券の申込み期間延長（担当：市民福祉班）

由利本荘市民限定で物価高騰対策として生活応援券（1セット1万円分を8千円で販売）の申込み期限が延長となりました。

市内の小売店・飲食店で利用可能で、購入には事前申し込みが必要です。（電話での申込みは終了しました）

☆ 申込期間 8月19日～9月15日（金）まで延長

☆ 利用期間 9月30日（土）～12月31日（日）

※ 詳しくは広報および市ホームページをご確認ください。



生活応援券市ホームページ  
(8月1日～)

#### ◎産業建設課

（農林水産班） ☎33 - 4614 ・ （商工観光班） ☎33 - 4615

（建設班） ☎33 - 4616

[nsm-sanken@city.yurihonjo.lg.jp](mailto:nsm-sanken@city.yurihonjo.lg.jp)

#### 5. イベント『そば花・さつまいもまつり』（担当：商工観光班）

約3ヘクタールの花畑に咲く、そばの白い花の景色を展望台から楽しむことができます。

開花状況については随時、道の駅にしめのSNSで周知します。

☆ 会場 道の駅にしめイベント広場及び周辺花畑

☆ 日時 9月24日（日）9：00～15：00

☆ 内容 芋掘り体験、その他イベント

☆ 主催 観光協会西目支部

（☎33 - 4615：産業建設課商工観光班）

#### ◎教育学習課

（教育学習班） ☎33 - 2315

[nsm-kyoiku@city.yurihonjo.lg.jp](mailto:nsm-kyoiku@city.yurihonjo.lg.jp)

#### 6. 金融セミナー（担当：教育学習班）

セカンドライフを楽しむために、老後の大切なお金について学び、豊かに暮らしませんか？

☆ 日程・内容 ①9月13日（水）9：30～11：30

気をつけたい金融商品・資産運用など

②9月20日（水）9：30～11：30

知っておきたい社会保障制度、ライフプランニング、年金と仕事など

☆ 参加費 無料（一回のみの参加も可能です）

☆ 講師 Pentas ファイナンシャルプランニング事務所（秋田市）  
代表 石川武史さん

☆ 会場 西目公民館シーガル

☆ 定員 20人

☆ 申し込み 西目教育学習課までご連絡ください。