

# 西目総合支所 お知らせ版

令和5年1月31日(火)

※ 夜間・休日緊急連絡 ☎33-2211

## ◎市民サービス課

(振興班) ☎33-4610 (CATV-IP☎833-4610)

(市民福祉班) ☎33-4620 (CATV-IP☎833-4613)

### 1. 『交通災害共済と不慮の災害共済』への加入を受け付けます(担当:市民福祉班)

令和5年度の交通災害・不慮の災害共済への加入申込みを2月1日から受け付けます。  
各世帯で、直接、市民サービス課市民福祉班または金融機関へ申し込みください。

☆ 受付 市民サービス課: 2月1日～通年

金融機関 : 2月1日～7月31日

※取扱金融機関: 秋田銀行、北都銀行、ゆうちょ銀行または郵便局、  
羽後信用金庫、秋田しんせい農業協同組合

☆ 掛け金 交通災害 1人あたり300円(小学1年生は無料)

不慮の災害 1人あたり700円

### 2. 『所得税・市県民税等の申告相談』が始まります(担当:振興班)

☆ 期間 2月13日(月)～3月15日(水)

☆ 時間 【午前の部】9時～11時 【午後の部】13時～15時

☆ 場所 西目総合支所2階「第1会議室」

☆ その他 ・詳細は別紙「西目地域申告相談のご案内」をご覧ください。

・町内(区)毎に日程を割り振っていますので、できるだけ指定した日においでください。なお、全町内対象日は混雑が予想されます。

・医療費控除の特例を受けられる方は、「医療費控除の明細書」の添付が必須となります。控除を受けられる方は必ず明細書を作成し、申告書に添付してください。申告相談会場では明細書の代行作成はできませんので、必ず事前に作成してください(領収書の集計だけでは受付できません)。

・昨年より各種書類への押印が省略されたため、印鑑は不要となっております。これに伴い本人確認を徹底していますので、マイナンバーカードや免許証など、本人確認出来る書類をお忘れなくお持ちください。

### 3. インターバル速歩実践会のお知らせ(担当:市民福祉班)

インターバル速歩とは「ゆっくり歩き」と「早歩き」を数分ずつ交互に繰り返すウォーキング方法です。

当日はインストラクターが指導を行います。

☆ 日時 2月13日(月) 13:30～14:30

☆ 会場 B&G西目海洋センター

☆ 持ち物 室内用靴・飲み物・タオル

動きやすい服装でお越しください。

#### 4. 2月の「行政相談・何でも相談」が行われます（担当：市民福祉班）

家庭や地域などの心配ごとや行政相談等がありましたら、お気軽にご相談ください。

行政相談委員は中高屋町内の釜台憲二さん（電話33-2797）です。

※個人の秘密は保護されます。内容ごとに専門機関へ繋いだり、行政機関へ改善を依頼します。

人権擁護委員による人権相談も同時に行われます。

人権擁護委員は、若松町内の櫻井茂和さんです。

☆ 日 時 2月14日（火）10:00～15:00

☆ 場 所 社会福祉協議会 西目支所

#### 5. 「伝統料理教室～巻き寿司にチャレンジ！」（担当：市民福祉班）

☆ 日 時 2月15日（水）10:00～13:00 【受付：9:45～】

☆ 場 所 西目公民館シーガル

☆ 対 象 西目地域在住の方 【10名限定】

☆ 参加費 100円

☆ 持ち物 エプロン、三角巾（手ぬぐい）、マスク

☆ 主 催 食生活改善推進協議会西目支部

☆ 申込締切 2月7日（火）お昼まで

申込・問合せ先：市民福祉班 ☎33-4620

◎教育学習課 ☎33-2315（CATV-IP☎833-2315）

☎33-4611

#### 6. 由利耕心大学講座受講生募集について

4月から12月にかけて県内大学教授・専門科目別の有識者や活躍されている著名人等を講師に招き、社会・経済、教育・倫理、法律・哲学、歴史・文化、健康・福祉、自然・環境等を学びます。

☆ 期 日 4月10日（月）、5月10日（水）、6月12日（月）、7月10日（月）  
8月4日（金）、8月21日（月）、9月11日（月）、10月10日（火）  
11月10日（金）、12月8日（金）

☆ 会 場 西目公民館「シーガル」

☆ 時 間 10時～15時

☆ 対 象 由利本荘市・にかほ市在住の50歳以上の方

☆ 受講料 3,000円（年間）

☆ 申込締切 3月17日（金）まで

申込・問合せ先：事務局 木内さん53-3541、齋藤さん23-4294

— 新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと続けましょう —

