

由利総合支所だより

第416号
R4.8.1発行
市民サービス課
振興班

お知らせ コーナー

市民サービス課

「障がい児者相談会」を開催します

障がいについての悩みや困り事などの相談会です。どなたでもお気軽にお越しください。申し込みは不要ですが、事前に連絡いただくとスムーズに相談を受けることができます。費用はかかりません。

○日時 8月17日(水)

13時半～15時半

○場所 由利総合支所会議室

◎申し込み・問い合わせ

障がい者基幹相談支援センター

(TEL 74-3614)

または由利市民サービス課市民福祉班

(TEL 53-22113)

「由利地域一斉大掃除」の 実施について

『ごみのない住みよい環境づくり』を指して、「由利地域一斉大掃除」を実施します。

環境を美しく保つには、日常の一人ひとりの自主的な清掃はもとより、地域や集落での清掃活動が重要です。子ども会等と協力しながら、集落を挙げて清掃活動が展開されますようお願いいたします。

○実施日 8月21日(日)

お盆期間中の

〔旧由利総合支所(役場跡地)〕の 開放について

お盆に合わせて帰省等でお越しの方にご利用いただくことを目的に旧総合支所敷地を駐車場として開放いたします。

尚、駐車場における事故・盗難については由利総合支所では一切責任を負いませんのでご理解のうえご利用ください。

○開放日 8月11日(木)～

8月16日(火)

教育学習課

「8月の家庭教育相談日」のお知らせ

8月の家庭教育相談日は次のとおりです。日常生活や子育て、孫育て等でお悩みの方、気軽にご相談ください。

○日時 ①8月18日(木) 9時半～11時半

②8月25日(木) 9時半～11時半

○場所 西滝沢水辺プラザ

担当 渡部 牧子 家庭教育相談員

※相談に来られる方は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手指消毒やマスク着用、「三密」を避けるなどのご理解とご協力をお願いします。

「8月の高嶺大学」のお知らせ

○日時 8月25日(木) 10時半～11時半

○場所 善隣館 市民ホール

講師 フリーアナウンサー 上野 泰夫 氏

内容 アナウンサーのこぼれ話

「心が豊かになる笑い教室」

◎問い合わせ

由利公民館 (TEL 53-2245)

※マスク着用、手指消毒にご協力ください。

※鮎川地区の運営委員の方々は、お手数ですが、送迎車輛の乗車人数を8月18日

(木) 正午までに由利公民館までお知らせ

してください。バスではなく10人乗バンで送迎するため、報告がない場合は乗れない可能性があります。あらかじめご了承ください。

「8月の女性セミナー」のお知らせ

8月は、左記のとおり行いますので、皆様お誘い合わせの上ご参加ください。

○日時 8月9日(火) 10時～11時半

○場所 善隣館 市民ホール

内容 夏の飾り物講座(折り紙)

*折り紙は脳の活性化にも役立つと言われています。

講師 生涯学習奨励員

庄司 流美子 氏

持ち物 「はさみ」をご準備ください。

参加 7月27日(水)まで会員は、各運営協力員へ報告をお願いしておりますが、追加で参加をご希望の方は由利公民館(TEL 53-2245)

までご連絡ください。

由利図書館からのお知らせ

検温・手指消毒・マスク着用等にご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

★休館日 8月11日(祝・木)

★読み聞かせ会においでください。

○日時 8月7日(日) 10時半～11時

○場所 由利図書館(幼児室)

内容 絵本の読み聞かせ

対象 乳幼児～小学生

出演 読み聞かせ会 つくしんぼ

★民話紙芝居上演会においでください。

○日時 8月27日(土)

10時半～11時半

○場所 由利図書館(幼児室)

内容 由利の民話シリーズ紙芝居

出演 民話サークル

★企画展示紹介

【一般】運動く健康長寿日本一

【U-20】読書感想文オススメ本

【児童】夏休み特集

(読書感想文・自由研究)

【絵本】夏におすすめの絵本

各種団体

西滝沢水辺プラザ

食堂・市場のお盆休みのお知らせ

西滝沢水辺プラザの食堂と市場のお盆休みを次のとおりとさせていただきます。

なお、西滝沢水辺プラザの施設は通常通り営業しております。

お盆休み

8月13日(土)・8月14日(日)

※8月15日(月)は定休日

◎問い合わせ

西滝沢水辺プラザ (TEL 53-3939)

裏面もご覧ください



参考

換気機能を持つ冷暖房設備（空気調和設備）がある建築物の場合

建築物における衛生的環境の確保に関する法律（ビル管理法）における空気環境の調整に関する基準に適合するように外気取り入れ量などを調整することで、必要換気量（一人あたり毎時30m³）※²を確保しつつ、居室の温度および相対湿度を28℃以下および70%以下※³に維持してください。

ビル管理法における空気環境の調整に関する基準（抜粋）

項目	基準
二酸化炭素の含有率	100万分の1000以下（= 1000 ppm以下）
温度	1. 17℃以上28℃以下 2. 居室における温度を外気の温度より低くする場合は、その差を著しくしないこと。
相対湿度	40%以上70%以下

- ※ 1 エアコン本体に屋内空気を取り入れ口がある（換気用ダクトにつながっていない）エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、外気を取り入れ機能はないことに注意してください。
- ※ 2 換気の方法の詳細については、リーフレット「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法」を参照してください。
URL: <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000618969.pdf> 
- ※ 3 ビル管理法で定める居室内の温度および相対湿度の基準（28℃以下・70%以下）を維持していれば、軽作業を連続で行う場合の熱中症予防の基準値（暑さ指数（WBGT値）29℃）を超えることはありません。
- ※ 4 窓を開ける幅は、居室の温度と相対湿度をこまめに測定しながら調節してください。また、窓を開けるときは、防犯などにも配慮してください。
- ※ 5 空気清浄機は、換気を補完する目的で使用するものですので、窓を閉めて空気清浄機だけを使用しても十分な効果は得られないことに留意してください。
- ※ 6 間仕切りなどを設置する場合は、空気の流れを妨げない方向や高さとするか、間仕切りなどの間に空気清浄機を設置するなど、空気がよどまないようにしてください。
- ※ 7 熱中症予防対策の詳細については、リーフレット「熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！」を参照してください。
URL: <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642298.pdf> 

～ 換気機能のない冷暖房設備を使っている商業施設等の皆さまへ ～

熱中症予防に留意した 「換気の悪い密閉空間」を 改善するための換気の方法

換気機能のない冷暖房設備（循環式エアコン）※¹しか設置されていない商業施設等の場合、外気温が高いときに、必要換気量を満たすための換気（30分ごとに1回、数分間窓を全開にする）※²を行うと、ビル管理法で定める居室内の温度および相対湿度の基準（28℃以下・70%以下）※³を維持できないことがあります。

新型コロナウイルス感染症のリスク要因の一つである「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気と、熱中症予防を両立するため、以下の点に留意してください。

窓を開けて換気する場合の留意点

- 居室の温度および相対湿度を28℃以下および70%以下に維持できる範囲内で、2方向の窓を常時、できるだけ開けて、連続的に室内に空気を通すこと※⁴。
 - この際、循環式エアコンの温度をできるだけ低く設定すること。
 - 1方向しか窓がない場合は、ドアを開けるか、天井や壁の高い位置にある窓を追加で開けること。
- 居室の温度および相対湿度を28℃以下および70%以下に維持しようとすると、窓を十分に開けられない場合は、窓からの換気と併せて、可搬式の空気清浄機を併用※⁵することは換気不足を補うために有効であること。

空気清浄機を併用する際の留意点

- ◆ 空気清浄機は、HEPAフィルタによるろ過式で、かつ、風量が5m³/min程度以上のものを使用すること。
- ◆ 人の居場所から10m²（6畳）程度の範囲内に空気清浄機を設置すること。
- ◆ 空気のよどみを発生させないように、外気を取り入れる風向きと空気清浄機の風向きを一致させること※⁶。

熱中症の予防のためには、こまめな水分補給や健康管理など※⁷にも留意が必要です。

由利総合支所だより

第416号②
R4.8.1 発行
市民サービス課
振興班

お知らせ

コーナー

各種団体

木工品展示即売会

あゆかわ木のクラフトフェア2022

鳥海山木のおもちゃ美術館の木造校舎を会場に、木工品の展示即売会を開催します。

「どんぐりプール」のどんぐりなどの、おもちゃ・インテリア・アクセサリー・組子細工・本荘こけしなど、木製品や竹製品のほか、木材の端材販売なども行います。

この他、「組子体験(無料)」、竹あかり制作体験(土曜日のみ)などのイベントも実施。

○日時 8月6日(土)、7日(日)

10時～16時(12時～13時は閉場)

※最終日 7日は15時まで

○会場 鳥海山木のおもちゃ美術館
クラスルーム1・2

住所:町村字鳴瀬台65-1

○入場料 無料

館内有料ゾーンのご利用には別途入館料が必要です。

ご来場の際は上履きをご持参ください。



◎問い合わせ

文化・スポーツ課

(TEL 74-8034)

「あそびの広場」中止について

今年度二回目の「あそびの広場」を8月に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症がまた増えてきており、感染拡大防止のため中止といたします。

今後、再開できる状況が整いましたら、お知らせいたしますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◎問い合わせ

ゆり保育園 (TEL 53-4191)

花まる健康づくり教室のご案内

「リズム体操でしなやかな

身体づくり」

○日時 9月13日(火)
午後1時半～3時

○場所 善隣館 市民ホール

○講師 日本レクリエーション協会
公認コーディネーター

佐々木 もと子 氏

○対象 概ね65歳以上の方

○参加費 無料

○その他

動きやすい服装でご参加ください。

汗拭きタオル、水分補給のための

飲み物をご持参ください。

○申込み 9月12日(月)まで

◎問い合わせ

社会福祉協議会由利支所

(TEL 53-2757)

楽々ふくしの教室のご案内

「アロマで学ぶ心の健康」

○日時 8月26日(金)

午後1時半～3時

○場所 善隣館 市民ホール

○講師 ハーブワールドAKIITA

○対象 在宅で介護をされている方、
または興味のある方

または興味のある方

○参加費 無料

○その他 飲み物は各自でご用意ください。

○申込み 8月25日(木)まで

◎問い合わせ

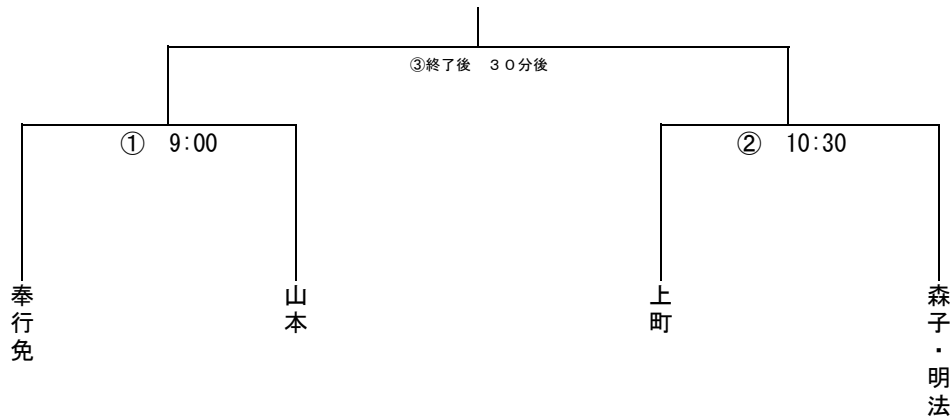
社会福祉協議会由利支所

(TEL 53-2757)

裏面もご覧ください

第69回 由利地域集落対抗野球大会 開催日程及び組み合わせ

☆開催日 令和4年8月14日(日) (雨天順延～15日(月))
 ☆会場 黒沢緑地公園多目的広場



第53回 由利地域夏季サッカー大会 開催日程及び組み合わせ

日時 令和4年8月13日(土)～14日(日)

場所 西目カントリーパーク サッカー場

開会式 新型コロナウイルスの影響を考慮し開会式は行いません

- 競技規定
- ・令和4年度日本サッカー協会競技規則による。
 - ・競技時間は40分とし、インターバルは5分とする。前半、後半開始10分で給水タイムをとる。
 - ・選手交代は、年齢を問わず自由な交代とする。ただし下記の特別ルールは遵守すること。
 - ・競技時間内に勝負の決しない場合は、PK戦とする。

特別ルール 30代以上2名以上、40代以上2名以上を常時出場することとし、高校生または中学生の出場は2名以下とする。
 ※令和5年4月1日時点の満年齢とする。

- 注意事項
- ・審判割り当てがありますので日程の確認をお願いします。途中棄権のないようにお願いします。
 - ・フィールド内の給水については水のみとなります
 - ・8時30分から開場し、9時30分から第1試合を開始します
 - ・健康チェックシートを各チームの第1試合の開始30分前までに本部に提出してください
 - ・新型コロナウイルスの影響により内容変更または中止する可能性があります

試合開始時間及び審判割当

試合開始時間	Aコート		Bコート	
	主審	副審	主審	副審
13日 ①、② 9:30	沢口・立井地	沢口・立井地	南福田	南福田
③、④ 11:00	①の敗者	①の敗者	②の敗者	②の敗者
14日 ⑤ 10:00	協会	協会	/	

トーナメント表

