

懸命に、白球を追う



市ユニホック大会が2月21日(日)に由利体育館で開催され、一般男女と混成の3部門に13チーム、126人が出場しました。

ユニホックは軽いスティックとボールを使うニュースポーツで、防具を付ける必要がなく、子どもから壮年層まで気軽にホッケーの魅力を楽しめるのが特徴。

県大会を兼ねたリーグ戦には大仙市と羽後町からも3チームが参加し熱戦を展開。選手は柔らかな春の日差しを受けながら、懸命にボールを追っていました。

地域で頑張っている皆さんを「ダーツの旅」風に追っています！



16人で最後まで諦めない「全員バレー」展開します！ 尾崎バレーボールスポ少でコーチをしています

吉尾 麻子 さん

YOSHIO Asako

麻子さんは、尾崎バレーボールスポーツ少年団で週3回、小3～6年生のコーチを務めています。「母が指導する姿を見てきて、私もやってみたいと思ったことがきっかけです」と、指導者になった経緯を振り返ります。

麻子さんは小・中、大学のサークルでバレーボールに親しみ、大学卒業後に北内越スポ少で4年間にわたって指導。同小が統合したのち、松田三男監督に誘われて尾崎スポ少に移り、4年目になります。モットーは「日々努力」。「一歩先を見ながら、今できることをコツコツと」を胸に刻み、熱心に指導に取り組んでいます。

チームは今年19、20日に開催される「ゆりカップ大会」(総合体育館)に出場。「他県のチームと戦うので緊張も増すと思いますが、ベストを尽くせるようサポートします」と抱負を語る麻子さんです。



- ♥ 31歳、赤田 ♥ 性格 明るい性格です。
- ♥ 好きな言葉 ありがとう(身近な全ての方々に)
- ♥ 市内で好きな場所 AKATA(アカタ)。風景やのどかな所がいいです。
- ♥ お世話になっている方へ ぶだんから尾崎バレーボールスポーツ少年団を応援してくださっている皆さん、いつもありがとうございます。これからも子どもたちと一緒に頑張っていきますので、熱い応援をよろしく願います。

ふれあい サイドストーリー

被災地の声援に背中を押されて



いわき市の皆さんから声援を受けながら走る村上さん(左)と土田さん(右)

東日本大震災から5年。本市と親子都市である福島県いわき市で、2月14日「第7回いわきサンシャインマラソン」が地域復興の象徴として開催されました。全国から1万550人が参加した中、本市からは交流選手として土田直樹さん(38歳・石脇)と村上百合子さん

(35歳・鳥海町上川内)が参加。初出場の土田さんは「初めてフルマラソンに挑戦。スタートから続く沿道の声援に元気づけられました。3時間以内にゴールする目標が達成できなかったのもまた行きたい」と、4度目の出場となる村上さんは「沿道の声援のおかげで、10kmの部で3位になりました。風景も少しずつ変わってきており、市民の方の前向きさと明るさが印象に残りました」と、大会を振り返りました。

親子都市からの交流選手として、選手宣誓をしました

Interactive Side Story

もっと魅力的に、もっと愛されて

4月1日から指定管理者の運営となります



K 由利本荘市文化交流館
Yurihonjo City Cultural Center kadare

カダーレ



ご利用方法などはこれまでと大きく変わりません。
引き続き、皆様のご利用をお願いします。



平成23年12月のオープンから5年目を迎えた市文化交流館カダーレ。

1日平均およそ1,600人が来館し、今年2月までの累計来館者数は237万人です。

これまで、カダーレの管理運営は市が行っていましたが、4月1日からは指定管理者制度に移行し、「(一社)カダーレ文化芸術振興会」が管理運営を担います。

今号では、カダーレの指定管理者制度移行の経緯や市が進める指定管理者制度の導入状況についてお知らせします。

指定管理者・・・一般社団法人 カダーレ
文化芸術振興会
指定管理期間・・・平成28年4月1日から
同32年3月31日までの4年間
毎年度、年度協定を締結します
指定管理料・・・1億7千万円
人件費のほか光熱水費や修繕費、イ
ベント開催時の運営費が含まれます

この目的を達成するために
民間活力を生かそうと、4月
1日からカダーレは指定管理
者制度に移行します。

4月からは、民間が
管理運営する施設に

市では、公共施設の管理運
営と事業の実施について、効
果的かつ効率的なものとし、
利用度の向上やサービスの充
実を図るため、指定管理者制
度を導入しています。

市文化交流館カダーレは、
コンサートや展示会、学校の
行事などで広く活用されてい
る施設です。市の文化・芸術の
振興と市民交流の活性化、そ
して生涯学習と教育関連事業
の推進を目的として設置され
ました。

「民間活力」を発揮して

これまで同様のサービスと、より柔軟な事業展開が可能に

カダーレの管理運営を民間の組織が担うことにより、具体的にもどのような変化が起こるのでしょうか。

施設の予約や貸し出しは、これまでと同様にインターネットによる「市公共施設予約システム」と窓口で受け付けます。

施設利用料については現状のまま、変更になる場合は事前にお知らせします。基本的に、指定管理者は市が行ってきた仕事を引き継ぎ

ながら、より一層の利用者満足度の向上を図ります。

また、中央図書館や中央公民館などの教育関連施設は、引き続き市が直接管理運営します。

その上で、民間のノウハウと専門性、人脈を生かし、施設の有効活用ができる独自事業を行います。民間に管理運営が移ることで、行政の枠にとられない、柔軟な事業ができるようになります。

市民の皆さまのご意見もより取り入れやすくなりますので、ご提案などもお寄せください。

市が進める「指定管理者制度」の導入

行政改革推進課 ☎24-6382

指定管理者制度で施設運営に民間の良さを取り入れます

指定管理者制度は、地方自治体が所管する公の施設の効率的な管理を実現するために、民間事業者による管理運営も可能とするものです。民間事業者が持つノウハウを活用することで、きめ細やかなサービスの提供や地域特性と住民ニーズに対応した管理運営が期待できます。

本市では、「指定管理者選定委員会」で指定管理者の候補者が選定され、議会の議決を経て、指定管理者として指定されます。

指定管理者は、あらかじめ定められた期間において施設の管理運営を担い、市はその施設の管理運営に適正を期するため、指定管理者から提出される事業報告書をチェックするほか、必要に応じて業務内容などの報告を求めることが出来ます。

市では今後も、この制度を活用することが有効な公の施設については、この制度の導入を進めていきます。

市の指定管理者制度の導入状況をお知らせします

市では、「第3次行政改革大綱」に基づき、公の施設における指定管理者制度の導入を進めています。平成27年4月現在では、町内会集会施設やスポーツレクリエーション施設など、178施設で指定管理者による管理運営を行っています。平成28年4月からは、新たに3施設で、この制度を導入します。

指定管理者制度導入施設一覧は、市ホームページからご確認ください。

大手門温水プール「遊泳館」平成28年度から指定管理者が管理運営します

指定管理者 株式会社サンアメニティ
代表取締役 吉澤幸夫
指定期間 平成28年4月1日から同32年3月31日までの4年間

☎ スポーツ課 ☎32-1334

市民が つくるカダーレに

指定管理移行までの経緯

平成27年3月議会 指定管理制度導入を可能とする条例改正
10月1日 募集開始
10月27日 現地説明会 参加団体15社
11月19日 募集締め切り 応募団体4社
11月30日 市指定管理者選定委員会において、指定管理者の候補を選定
12月議会 指定管理者の指定に関する議案議決
平成28年3月 指定管理者協定および年度協定の締結
4月1日 指定管理業務開始(予定)

カダーレ 施設の構成と指定管理の対象範囲

指定管理者が管理運営する施設

文化ホール…カダーレ主催事業を含む
交流活動施設…ギャラリー・研修室 など
店舗施設…ゆりぷらざ・花てまりなどを貸館として(テナントはこれまでどおり)

屋外施設…ポケットパーク・駐車場 など

引き続き市が直接管理運営する施設

中央図書館・本荘教育学習課・中央公民館・理科教育センター・教育研究所・視聴覚教育センター



「4月から、よろしくおねがいします」
制服姿の案内窓口担当 齋藤陽子さん

地元有志が立ち上げた一般社団法人による、地域密着運営

4月からカダーレの管理運営を担う、一般社団法人カダーレ文化芸術振興会の設立社員は、カダーレ開館前には管理運営検討懇談会、市民ワーキンググループなどとして、またカダーレ開館後は自主事業実行委員会として、継続してカダーレに関わってきた人たちが中心です。

この振興会は、平成27年9月に設立され、指定管理者選定委員会で応募団体4社の中から選定されました。法人形態は、カダーレの公益性に鑑み、地域貢献するために、営利を目的としない「一般社団法人」の形をとっています。

今後は、これまで開催した事業のノウハウを生かし、より市民に満足を提供する事業展開が期待されます。

文化を生み、まちの元気をつくる場所にしていく

(二社) カダーレ文化芸術振興会 理事長 村岡兼幸さん(58歳)

カダーレ文化芸術振興会は、カダーレの指定管理者になることを目指して作られた一般社団法人です。私たちはこれまで、カダーレ建設の構想段階から管理運営検討懇談会・市民ワーキンググループなどへの参加を通して市民目線で関わってきた自負があります。



私たちの強みは、地元で暮らして仕事をしている30代〜50代が中心となって運営していることです。市民が運営に携わり、人脈やネットワークを生かして、カダーレを核としたまちづくりに関わっていきます。指定管理者となつて、市民目線の運営を心がけますが、失敗は真摯に検証して、改善をしていきます。カダーレで新たに作られる文化がまちの元気につながり、夢のあるたまり場になるよう、市民の皆さんに参画していただきながら、一緒に魅力あるカダーレを作っていきたいですね。

これからも、お客さまに寄り添うサービスを

案内窓口担当
富樫久美さん(38歳)



カダーレが開館した当初から案内窓口の業務についています。4月以降も変わらずに窓口でお客さまのご案内を担当することになりました。これまで、さまざまなお客さまとの出会いに恵まれましたし、お客さま同士の出会いの場に立ち会うことが出来ました。カダーレがあったからつながった交流の輪が広がる様子を見ていると、うれしくなります。案内窓口はお客さまと施設のクッションになるところ。いつも声をかけやすく、ほっとするような雰囲気作りを心掛けてきました。これからも、カダーレに来て、少しでも晴れるような気持ちで帰っていただければ、よりよいサービスを提供していきたいと思っています。

カダーレは、 由利本荘の 文化・芸術の 発信拠点

カダーレは、実りある文化を創造
していく中心的な役割を担い、
心豊かなまちづくりを進めるための
拠点施設としてこれからも運営してまいります。



利用者の方にインタビュー♪

これからも、生活に身近な
施設であってほしい

田中准子さん（64歳・石脇）
石崎道子さん（63歳・石脇）



田中さん（左）と石崎さん

太極拳サークル「ゆうみん」
に参加しており、週1回はカ
ダーレに通っています。
いつも館内の清掃が行き届
いており、窓口のスタッフも
感じが良いですね。施設が使
いやすいように改修されてき
たのもうれしいです。
サークル活動以外でも、コ
ンサートや絵画の展覧会によ
く足を運びます。これからも
多彩な催しを期待しています。
また、ゆりぶらざで買い物
をしたり、図書館で本を借り
ることもよくあります。生活
に身近で、利用しやすい施設
であり続けてほしいですね。

イベントの
お知らせ

第2回陸上自衛隊東北方面音楽隊 カダーレ大演奏会

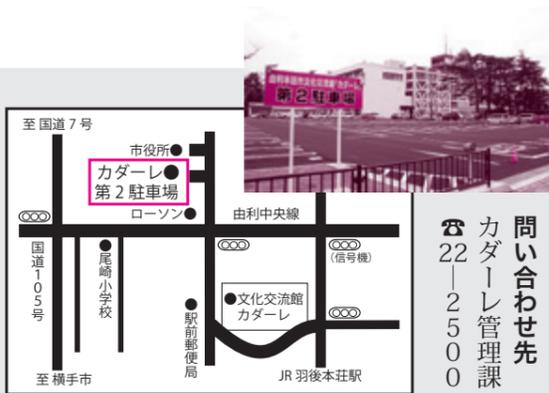


4月28日（木）
開演 18時半（開場 18時）
カダーレ大ホール

演奏曲 吹奏楽曲、行進曲や歌謡曲など幅広いジャンルの楽曲
入場料 無料（全席自由・整理券必要）
ただし未就学児の入場はご遠慮願います
※カダーレにて配布する整理券が必要です。たくさんの方が鑑賞できるように、おひとり様2枚までとさせていただきます。整理券の配布方法については、次号でご案内します。
問 カダーレ管理課 ☎22-2500

大ホールでのイベント日は
カダーレ
第2駐車場（市役所前）
も利用できます
駐車スペース「143台」
カダーレ大ホールで催事
がある日に限り、ご利用い
ただけます。
※普段は施設されています。
利用可能時間
9時～22時
カダーレご利用以外の方
の駐車は固くお断りしま
す。
なお、カダーレ閉館後は
施設します。（休館日も施
錠）

問い合わせ先
カダーレ管理課
☎22-2500



市長室から こんにちは

市長の長谷部です。2月の私の行動の一部
を写真でお知らせします。この情報は市ホ
ムページでもご覧いただけます。

第2回 子吉川タイムライン （事前防災行動計画）検討会



子吉川は、私たちにさまざま
な恩恵を与えてくれる一方
で、地形的に急流河川のため、
自然災害による越水や堤防決
壊などで大きな被害をもたら
す可能性もあります。
29日に開催いたしました。
今後、子吉川の氾濫を想定
し、東北初となる地域住民や
自主防災組織、市、県、国な
どが、それぞれ取るべき行動を
時系列で整理した実効性のあ
る計画を作成してまいります。

本荘由利森林組合 造林コンクール表彰授与式



健全な優良林分の造成と
保育作業の合理化や技術の向
上などを目的に開催されてい
る、第21回造林コンクール表
彰授与式が2月16日に市内ホ
テルで行われ、受賞者にお祝
いを述べてまいりました。
地域林業は、木材価
格の低迷や取引需要の伸び
悩みなどにより、厳しい状況
にあります。国内において
は木質バイオマス発電向けの
「燃料用チップ」の需要が伸
びており、木材自給率が30%
台に回復するなど、明るい兆
しも見え始めております。
今後も林業関係者のご協
力をいただきながら、地域材
の需要拡大に向けた取り組
みを進めてまいります。

移住者が和やかに交流

「移住者の集い」

市に移住された方々同士の交流の
場を作ろうと、「移住者の集い」が2
月27日、カダーレで開催しまし
た。集いには14人が参加。会では、二
人一組で自己紹介を行った後、その
内容を聞いた相手が会場全体に紹介
する「他己紹介」で参加者同士が親
睦を深めました。

2年前に矢島地域に移住した高橋
晶太さん（22歳・東京都出身）は「酒
造りに興味があり、酒蔵で働くため
に移住しました。職場では仕込みの
作業をしています。辛いときもあり
ますが、矢島の静かな環境で仕事に
集中して頑張っています」と近況を
話していました。

市では今後も集いを開催し、参加者
の声を市政に生かせるよう努めます。

Yurihonjo City Topics

NHK東北民謡コンクール優勝大会 鳥海中の黒木さん、念願の初出場

2月21日、宮城県多賀城市
で行われた「第37回NHK東
北民謡コンクール優勝大会」
に鳥海中3年の黒木真白さ
ん（15歳・伏見）が出場しま



した。黒木さんは1月に開催
された秋田県大会で優勝。民
謡を始めて10年目の節目の年
に、念願の東北大会に初めて
出場し、娘を嫁がせる親の喜
びと悲しみを歌った「秋田長
持唄」を大舞台で披露してき
ました。

黒木さんは「東北大会は張
りつめた空気で緊張しまし
た。本番での弱さが出たので、
これからは本番を意識した練
習に取り組みたい」と大会を
振り返りました。「自分の歌
で民謡を若い方にも親しめる
ようにしたい」と話す黒木さ
ん。これからの活躍が期待さ
れます。

雪をかき分け、打って走って 第24回雪上野球W杯東由利大会開く



第24回雪上野球W杯東由利大会（東由利をおもろくする会主催）が2月28日、東由利運動場で行われ、15チームが参加し熱戦が繰り広げられました。

試合は黄色い硬式テニスボールを使用し、必ずヘッドスライディングで進塁するなどの特別ルールで行われます。ビニール袋などで手作りしたユニフォームを着た選手たちは、前日に降り積もった新雪に足を取られながらも、はつらつとプレーしていました。

大会は一般の部と小学生の部で競われ、小学生の部で優勝した「鶴舞野球スポ少」の主将斎藤聖君（鶴舞小6年）は「雪の上で野球をすることはないので走りにくかった。6年生のチームで出場したので、小学校生活の最後にいい思い出になりました」とうれしそうに話しました。

西目公民館が 文部科学大臣表彰に輝く

本市の西目公民館が優良公民館として文部科学大臣表彰を受けました。これは、特に優秀な成果をあげている公民館が表彰されるもので、本市としての受賞は平成19年度の本荘公民館（現中央公民館）以来、2回目となります。



西目公民館は、高齢者の単身世帯が増加している現状を踏まえ「傾聴ボランティア養成講座」を実施。高校生から一般まで幅広い年代が「傾聴」というボランティア活動を通して、住民の交流機会の創出と地域の人材育成に取り組んだことが評価されました。

Event and Sports

寒風を切りスピードを体感

2016由利本荘雪まつり in 鳥海高原スノーモービルまつり



南由利原青少年旅行村で2月21日、スノーモービルまつりが開催され、スノーモービルの試乗体験や雪の滑り台を楽しむ人であふれました。

会場では、もちつき大会や雪中宝さがしなど、スノーモービルの他にも楽しいイベントが開催され、小さな子どもたちも楽しめる内容となっていました。

初めてスノーモービルに乗ったという藤原遼君（7歳・秋田市）は「1人で運転するのは怖かった。でもまた乗ってみたい」と声を弾ませました。

市民スキー大会 120人がスピード競う

第6回市民スキー大会が2月28日、鳥海高原矢島スキー場で開催され、選手の皆さんが日頃の練習の成果を出し合い、タイムを競いました。競技は大回転一本制。今回



は6歳から84歳まで合わせて120人が出場し、年齢区分や男女別計17組に分かれ、果敢な攻めの滑りを見せていました。

小5・6年女子で1位になった眞坂梨夢さん（オコジョJrレーシングスキースポーツ少年団・鳥海小6年）は「コーチから滑走の姿勢や手の位置を注意されていたので、気を付けて滑りました。この調子で、ほかの大会でも上位を狙いたい。中学校でもスキーを続けたい」と話し、笑顔を見せました。

お知らせします

国民健康保険

問い合わせ先 市民課（国保担当）
☎ 24-6245



国民健康保険（国保）は
万が一の病気やケガに備えて、加入者が健康なときからお金（国民健康保険税）を出し合って医療費などを補助する「助け合いの制度」です。

職場の健康保険に加入している方や、後期高齢者医療制度の対象となっている方、生活保護を受けている方以外は全ての方が国保の加入者となります。



「70〜74歳の方」の医療
国保に加入している人が70歳になると、窓口での負担割合を記載した「高齢受給者証」が交付されます。（対象の方に市が送付します）

70歳の誕生日の翌月（誕生日が1日の方はその月）から、受診の際は「高齢受給者証」と保険証の両方を医療機関に提示してください。

75歳の誕生日当日からは
後期高齢者医療制度で医療を受けることになり、「後期高齢者医療被保険者証」が交付されます。



第三者行為による傷病の治療
交通事故など、第三者の行為によって傷病を受けた場合でも、国保で治療が受けられます。

治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国保が立て替え払いをし、後から加害者に請求します。示談の前に必ず市役所に連絡し、事故証明書、保険証、印鑑をお持ちの上、届け出をしてください。

保険証使用の制限がありません
病気とみなされない健康診断や美容整形、業務上の病気やケガのため労災保険の対象となるものには保険証は使えません。また、けんかや泥酔、故意・犯罪によるケガや病気については給付の制限の対象となる場合があります。

国保の「加入・脱退」は窓口での手続きが必要です



次のような場合は、14日以内に届けましょう。会社などでは手続きを行いません。

◆国保に加入するとき

職場の健康保険をやめたときや、職場の健康保険の被扶養者から外れたとき
＜手続きに必要なもの＞
・健康保険資格喪失証明書

◆国保を脱退するとき

職場の健康保険に入ったときや、職場の健康保険の被扶養者になったとき
＜手続きに必要なもの＞
・職場の健康保険証または健康保険取得証明書
・国保の保険証

◆その他の届け出と手続きに必要なもの

- ①住所、氏名、世帯主が変わったとき＜保険証＞
- ②修学のため、別に住所を定めるとき＜保険証、在学証明書＞
- ③保険証をなくした、汚れて使えないなど＜破損・汚損した保険証＞

☆国保に関する手続きにはマイナンバーの記入が必要です

届け出などは世帯主が行うこととなっていますので、世帯主と申請の対象となる方の両方のマイナンバーが必要です。（手続きによっては申請の対象の方のみ）



☆本人確認にご協力ください

交付の際は本人確認のため、運転免許証や住基カードなど、官公署発行の顔写真付き身分証明書を提示してください。本人確認ができない場合には、保険証を自宅に送付します。



医療費の負担を軽減する 高額療養費制度

医療機関でかかった医療費の自己負担額は、月額で限度額が設定されています。限度額を超えた場合、申請をして認められると超えた分が高額療養費として支給されます。大きな病気やけが、慢性疾患の治療費がかさむ場合などに被保険者の負担を軽減する制度です。

「70歳未満の方」自己負担限度額（月額）

Table with 3 columns: 所得区分, 3回目まで, 多数該当. Rows include 901万円超, 600万円～901万円以下, 210万円～600万円以下, 210万円以下, 住民税非課税.

※合算対象基準額(レセプト単位で自己負担額が21,000円)以上の医療費の合計額で計算されます。

「70～74歳の方」自己負担限度額（月額）

Table with 3 columns: 所得区分, 外来(個人単位), 外来+入院(世帯単位). Rows include IV 現役並み所得者, III 一般(課税所得145万円未満), II 低所得II, I 低所得I.

※区分「IV」および「III」の方は、保険証と高齢受給者証の提示で自己負担限度額が適用されますので、限度額適用認定証は発行されません。

「限度額適用認定証」の交付申請を忘れずに

高額な外来診療の受診や、入院する場合には「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を医療機関窓口で提示することにより、その支払いが自己負担限度までとなります。国保の被保険者証を持

参の上、市民課または各総合支所で交付申請してください。なお、70～74歳の方で住民税非課税世帯以外の方は、高齢受給者証の負担割合により、自己負担限度額が請求されますので、申請の必要はありません。

Table with 3 columns: 対象者, 事前の手続き, 病院・薬局などで. Rows include 70歳未満の方, 70～74歳の住民税非課税世帯の方, 70～74歳の住民税非課税世帯以外の方.

高額医療・高額介護合算療養費制度があります

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度で、世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が、1年間(毎年8月～翌年7月末)に支払った医療費と介護保険サービスの自己負担額を合計し、基準額(表)を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

【表】支給基準額(70歳未満の方)

Table with 3 columns: 区分, 限度額. Rows include 901万円超, 600万円～901万円以下, 210万円～600万円以下, 210万円以下, 世帯員全員が住民税非課税.

【70～74歳の方】

Table with 2 columns: 区分, 限度額. Rows include ① 高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている方, ② ①・③・④以外の方, ③ 世帯員全員が住民税非課税の方, ④ ③のうち、世帯員全員の所得が一定以下(年金収入が80万円以下など)の方.

申請の方法

- ①高額療養費に該当する場合には、市民課から世帯主宛てに通知(診療月の2カ月後以降)をします
②通知書と国保の被保険者証、医療費の領収書、世帯主の通帳・印鑑を持参の上、市民課または各総合支所市民福祉課で申請をします
③市民課から支給決定通知書が交付され、指定口座へ高額療養費が振り込まれます

用語の説明
●旧ただし書き所得...基礎控除後の総所得金額
●多数該当...過去12カ月間に高額療養費の支給が4回以上あった場合の自己負担限度額
●レセプト単位...個人ごと、病院ごと(入院と外来、内科と歯科は別扱い)



申請手続きの留意点

毎年8月～7月末日までの間に次に該当する方は、転居前の市町村や、以前加入していた医療保険の窓口で、「自己負担額証明書」の交付申請が必要となります。

- ▶他の市町村から転居した方
▶他の医療保険から国保に移された方

国保に加入している方の健康診断は...

「国民健康保険 特定健診」対象の方へ 4月末頃に受診券を発送します

「特定健診」は生活習慣病の予防に有効な健診です。年度に一度必ず受診しましょう。受診方法など、詳しい内容は受診券(黄色)と一緒に同封してお知らせをご覧ください。

なお、国保加入の手続きをし、受診券が届く前に集団健診などを受診する予定がありましたら、前もって国保担当までご連絡ください。

平成27年度分の人間ドック助成金申請の締め切りが間近です

27年度内に受診をした人間ドックの助成金申請は平成28年4月28日で締め切ります。忘れずに申請してください。

医療機関や薬局での適正な受診を心掛けましょう

休日や夜間に、軽症の患者さんが救急外来を受診するケースが増加しています。必要な人が安心して医療が受けられるように、また、医療費を抑えるために、適正な受診を心掛けましょう。
▼休日や夜間に受診しようと

する時には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。
▼かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは、かかりつけの医師に相談しましょう。

▼同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やすばかりでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。

▼後発医薬品(ジェネリック医薬品)を利用してみましょう。先発医薬品と同等の効能

国保税の「滞納」にご注意

納期限を過ぎても国保税を納めないでいると、督促状が送付されます。さらに、納税相談や指導が行われてもなお、滞納が続くと有効期限の短い短期被保険者証が交付されます。

それでも納税相談をしていただけない場合や、特別の事情もなく国保税を滞納している場合には、保険証を返還してもらい、代わりに資格証明書が交付されます。

臓器提供の意思表示をしたい方は



臓器提供の意思表示をしたい方は、保険証裏面の意思表示欄に記入することができます。ご活用ください。

「コミュニティバス無料利用者証」の交付申請をお忘れなく

現在ご利用いただいている「コミュニティバス無料利用者証」は3月31日で有効期限が満了します。

更新または新たに交付を希望される方は、交付対象者であることを証明できる書類(身体障害者手帳・療育手帳・介護保険被保険者証などの各種手帳、生活保護受給証明書など)と印鑑をご持参の上、地域振興課または各総合支所振興課へ申請してください。



問い合わせ先 地域振興課
☎24-63378
または各総合支所振興課

小・中学校児童生徒の就学費用援助があります

本市に住所を有し、小・中学校に在学する児童生徒の保護者で、経済的な理由でお困りの方に対して学用品費や給食費などの一部を援助します。

対象 世帯員全員の所得額または収入額が「認定基準額」以下の方(認定基準額は各世帯の構成員数や年齢などにより異なります)

申請方法 学校教育課または各教育学習課に備え付けの申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。

申請時期 随時受け付けます。4月から新たに小学校および中学校へ入学予定の児童生徒の場合は、4月22日(金)までに申請してください。

すでに就学援助を受けている方の申請は不要です。
問い合わせ先 学校教育課
☎32-1330
または各教育学習課

**由利高原鉄道 3月26日(土)から
ダイヤ改正されます**

由利高原鉄道「鳥海山ろく線」のダイヤが改正されます。今回の改正では、利便性を考え大幅に臨時列車を増発するダイヤとなります。詳しい内容はお問い合わせください。

問…由利高原鉄道 ☎56-2736

□4月からの「遊泳館」各種教室

【水泳教室】 定員30人

●初級【木曜】(クロー、背泳ぎ) ◇開催日…4月7日(木) 毎週木曜 全12回 10時15分～11時10分

●初級【金曜】(クロー、背泳ぎ) ◇開催日…4月1日(金) 毎週金曜 全12回 11時15分～12時10分

●中級(クロー、背泳ぎ、平泳ぎ) ◇開催日…4月4日(月) 毎週月曜 全12回 10時15分～11時10分

●上級(クロー、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ) ◇開催日…4月1日(金) 毎週金曜 全12回 10時15分～11時10分

【水中ウオーキング教室】

各定員30人

●月曜コース ◇開催日…4月4日(月) 毎週月曜 全12回 11時15分～12時10分

●木曜コース ◇開催日…4月7日(木) 毎週木曜 全12回 11時15分～12時10分

◇参加料…各1500円

【ベビースイミング教室】

定員15組(保護者と1・2歳の子ども対象)

◇開催日…4月14日(木) 毎週木曜 全12回 14時15分～15時

◇参加料…1500円

【アクアビクス教室】 定員20人 ◇開催日…4月5日(火) 毎週火曜 全12回 10時半～11時20分 ◇参加料…1500円 ※各教室とも参加料を教室初日にいただきます。ただし、プール使用料は毎回必要です。

申込 問…遊泳館 ☎24-0134

□協会けんぽ 保険料率 4月納付分から上がります

県内の医療費が全国平均より高いことから、健康保険料率が10.11%(現行10.06%)に引き上げになります。(40歳～64歳までの方に対する介護保険料率は1.58%に据え置きます) 問…全国健康保険協会(協会けんぽ) 秋田支部 ☎018-883-1841

□県立大学 市民公開セミナー 「教養と遊ぶ」

◇日時…4月9日(土)・16日(土) 13時～15時50分(要申し込み)

◇会場…県立大学本荘キャンパス ◇受講料…無料 ◇定員…50人(先着順) ◇内容…9日=コンピュータを使った教育を覗いてみませんか/英語

“楽”習法～もっと楽しく単語を覚えられないの?～、16日=量子力学の世界/落穂拾い～ことば・文化を中心に～ 申込 問…3月15日(火)から、県立大学本荘キャンパス 総務・企画チーム ☎27-2000

□由利本荘市歩こう会イベント 【鳥海法体の滝スノートレッキング】

◇日時…3月19日(土) 10時～(本荘地域からの参加は本荘公園第一駐車場=鶴舞会館側に8時半集合) ◇集合場所…鳥海百宅浄水場 ◇参加料…千円(保険料・交通費) ◇持ち物…防寒着、トレッキングシューズ、手袋、タオル ◇内容…スノーシュー(西洋かんじき)で法体の滝まで歩行し、鳥海荘で昼食・入浴(各自負担) ◇申込期限…3月17日(木)

【市民健康ウオーキング教室】

◇日時…3月21日(月) 9時半～11時 ◇会場…カダーレ会議室 ◇参加料…無料 ◇持ち物…室内用の靴、タオルなど運動できる服装 ◇内容…ウオーキングの理論と実技指導

【共通】 申込 問…由利本荘市歩こう会 富樫さん ☎090-2279-4521

□じどうかん春休み 「レクリエーション」

◇日時…3月23日(水) 10時～11時半 ◇会場…本荘中央児童館 ◇内容…ペットボトルラリー、せんべい食べ競争、サインください、くじびき ◇定員…20組(先着順) ◇参加料…無料 申込 問…本荘中央児童館 ☎22-3489

平成28年度シルバーカレッジ 「鳳山学園」受講者募集

1年間、歴史や文化、健康など幅広い分野を学習しながら、仲間の輪を広げてみませんか。 日時 4月5日(火)～4月10日(日) 月第3木曜日 10時～12時(毎会場 カダーレギヤラー) 対象 60歳以上の方 年会費 2千円 申し込み・問い合わせ先 4月5日(火)まで、中央公民館 ☎22-0900 ※公民館窓口へ備え付けの申込書に記入の上、年会費を添えてお申し込みください。

「JICAボランティア」平成28年度春募集

募集期間 4月1日(金)～5月9日(月) 応募資格 日本国籍を持つ次の方(青年海外協力隊120歳～39歳、シニア海外ボランティア40歳～69歳) 【体験談&説明会】 日時 4月9日(土) 10時～12時 会場 にぎわい交流館AU(秋田市・エリアなかいち内) 資料請求・問い合わせ先 JICA東北 ボランティア担当 ☎022-223-4772

相談 特設人権相談所

日時・会場 4月5日(火) 10時～15時 矢島福祉会館、6日(水) 10時～15時 直根公民館 主な相談内容 人権(差別、名誉、信用など)、困りごと(土地、建物の権利・登記、家族不動産の賃貸借)、子どもの人権(いじめ、不登校、体罰) 問い合わせ先 法務局本荘支局 ☎22-1200

図書館へ行こう!

U-20 (10代向けの本)

紫色のクオリア 地球の用事 野球部あるある 3 大学選びより100倍大切なこと ジオパークへ行こう! みつばち高校生 富士見高校養蜂部物語

児童書

忍者修行マニアル ハッピーになれる心理テスト げんこつげんたろう 壇ノ浦に消えた剣 なぞのじどうはんばいき ぼんぼらみん

中央図書館 ☎22-4900 由利図書館 ☎53-2121 出羽伝承館 ☎62-0505 市図書館HPもご覧ください。蔵書検索もできます。

市の臨時職員を募集します

ハローワークで発行する紹介状と市専用の履歴書、保育士資格を証明するものの写しを提出してください。詳細はハローワークに備え付けの募集要項でご確認ください。

【保育士(産休・育休代替)】 勤務内容 0～2歳児の保育業務など 勤務場所 西目保育園 募集人員 1人 応募資格 保育士免許を有する方 勤務時間 週5日勤務(38時間45分) 雇用期間 5月1日～10月31日(更新可)

ロシア語講座受講生募集

期間 4月11日(月)～9月下旬 入門 毎週木曜日 17時10分～18時10分 初級 毎週月曜日 17時10分～18時40分 中級 毎週水曜日 17時10分～18時40分 ※各級、祝日を除き年20回程度 会場 秋田県貿易促進協会事務所(秋田市・秋田県商工会館5階) 受講料 各講座1万7千円(教材費など含む) 定員 各講座10人程度 申し込み・問い合わせ先 4月6日(水)まで、(社)秋田県貿易促進協会 ☎018-896-7366

第6回鳥海高原菜の花まつり ボランティアを募集

期間 5月17日(火)～27日(金)の間 場所 矢島町桃野地内菜の花畑 内容 イベント運営、事務作業補助、会場の整備など ◎期日により、お手伝いいただく業務が異なります。 申し込み・問い合わせ先 5月6日(金)まで、鳥海高原菜の花まつり実行委員会 ☎44-8625

ブラウブリッツ秋田ホーム開幕戦 抽選で4人をご招待します

3月13日(日)から開幕するサッカーJ3リーグ。参戦するブラウブリッツ秋田では、4月3日(日)のホーム開幕戦に抽選で65歳以上の方4人をご招待します。 日時 4月3日(日) 13時～ 会場 あぎんスタジアム(秋田市八橋) 対戦相手 FC東京U-23 応募・問い合わせ先 3月30日(水)まで、(株)ブラウブリッツ秋田 田広報部 ☎018-874-9777

今季新加入・元日本代表の伊東輝悦選手の活躍に注目が集まります。

掲載基準…「情報ガイド」には、主催団体などを所管する市役所担当課の承認を得た記事を掲載します。掲載希望の際は担当各課へご相談ください。

暮らしのお知らせ 情報ガイド

市からのお知らせやイベントなど、身近な情報をお届けします。市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

◎由利本荘市ホームページ <http://www.city.yurihonjo.akita.jp>

◆スマートフォンなどでは、QRコードからアクセスしてください→

オススメ新着本

あきた郷味風土記 秋田県農山漁村生活研究グループ協議会 秋田県農山漁村生活研究グループ協議会 / 2160円

U-20 (10代向けの本) 990円のジーンズがつくられるのはなぜ? 長田 華子 著 合同出版/1512円

世界の縫製工場といわれるバングラデシュには、世界中から注文が殺到。安価な衣料品を低賃金で作る女性たちの生活とは?

いしやがよい さくら せかい 文・絵 福音館書店/864円

迷子のパンダの子を見つけたエンさんは育てることに。体が弱いパンダの子のためエンさんは自転車に乗せて医者通いします。

お誕生おめでとう

<2月16日～29日受け付け分>

- 越後谷 六花ちゃん(一真さん)大嶽町
- 渡辺 一心ちゃん(司さん)埋田
- 國分 悠吾ちゃん(敬介さん)一番堰
- 齋藤 杏ちゃん(豪さん)石脇
- 熊谷 冬悟ちゃん(宜博さん)水林
- 佐々木 茜里ちゃん(和行さん)金山
- 鈴木 冬詩ちゃん(晋也さん)薬師堂
- 加藤 希歩ちゃん(隼さん)東梵天
- 佐藤 翔虎ちゃん(大輝さん)観音町
- 小沼 帆高ちゃん(浩一さん)石脇
- 笹倉 史華ちゃん(智憲さん)石脇
- 熊谷 六花ちゃん(啄也さん)大浦
- 安田 歩叶ちゃん(圭一さん)石脇
- 小杉 香椰ちゃん(俊輔さん)石脇
- 小番 柊夜ちゃん(佑紀さん)矢島町立石
- 木内 実優ちゃん(一紀さん)東鮎川
- 佐藤 葵ちゃん(和真さん)山本
- 遠藤 善司ちゃん(孝晃さん)岩野目沢
- 東海林 菜璃ちゃん(光さん)岩野目沢
- 小松 柚輝ちゃん(純さん)東由利館合

どうぞやすらかに

(2月16日～29日受け付け分)「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課(総合支所市民福祉課、出張所)窓口にお申し出ください。

- | | | |
|--------------------|------------------------|----------------------|
| 小室 定雄さん (石脇・70歳) | 小松 タエさん (館・83歳) | 今野 一さん (岩谷町・59歳) |
| 小池 キヨさん (石脇・86歳) | 齋藤 光子さん (鶴沼・65歳) | 東海林 スミ子さん (滝・90歳) |
| 板垣 アサエさん (滝ノ沢・96歳) | 佐藤 明美さん (中堅町・51歳) | 小池 コトミさん (岩谷町・99歳) |
| 印藤 俊一さん (谷山小路・61歳) | 小番 スミエさん (矢島町七日町・70歳) | 遠藤 金助さん (長坂・88歳) |
| 遠藤 卯一さん (内越・95歳) | 秋山 マツさん (矢島町川辺・87歳) | 遠藤 吉雄さん (東由利蔵・86歳) |
| 佐藤 日向ちゃん (石脇・2歳) | 三森 七三男さん (矢島町元町・81歳) | 小野寺 フヨさん (東由利館合・86歳) |
| 鈴木 恵子さん (砂糖畑・59歳) | 三浦 和子さん (矢島町川辺・87歳) | 石渡 晃さん (東由利蔵・87歳) |
| 渡邊 清一さん (船岡・86歳) | 伊藤 ヒサ子さん (岩城亀田大町・80歳) | 阿部 ヨシノさん (東由利法内・88歳) |
| 小坂 直紀さん (小人町・62歳) | 佐々木 昭二さん (岩城亀田亀田町・88歳) | 大宮 辰太郎さん (東由利館合・86歳) |
| 堀 廣子さん (石脇・78歳) | 尾留川 道芳さん (前郷・57歳) | 渡辺 ナツノさん (西目町出戸・87歳) |
| 熊田 ミヨエさん (石脇・92歳) | 佐々木 君彦さん (岩谷町・46歳) | 高橋 京子さん (西目町西目・78歳) |
| 田中 義毅さん (西梵天・82歳) | 藤原 ノエさん (葛岡・94歳) | 菅原 キサさん (烏海町上笹子・88歳) |

人の動き 2月末日現在・住民基本台帳 ()は前月比

人口 80,581人(-86)

男 = 38,458人(-40)
女 = 42,123人(-46)

世帯数 30,536世帯 (9)

事故・違反・飲酒運転のない街に!

2月の交通事故発生状況	2月累計	昨年同期
事故件数 9件	12件	16件
死亡者数 0人	0人	0人
負傷者数 13人	16人	20人

(2月29日現在)

満100歳 おめでとうございます

市から賀詞と長寿祝い金が贈呈されました

進藤 フミさん
(大正5年2月20日生まれ・岩城内道川)

石塚 政男さん
(大正5年2月21日生まれ・岩城内道川)

茜谷 ハルエさん
(大正5年2月28日生まれ・本田仲町)

どうぞこれからもお元気で過ごしてください

声 おたより

◆広報では、若い人から高齢者まで社会のつながりを感じます。

◆「電力小売り自由化が始まります!」のコーナーに、関心を持って読みました。

◆震災の後、他店からパングが消えた後も、営業を続けた「渡部製パン」さんに感謝した人はたくさんいたのを見ています。

◆「電力小売りの自由化が始まります!」のコーナーに、関心を持って読みました。

◆「お兄さんの友達の写真がのっていたのでうれしかったです。」

◆「お兄さんの友達の写真がのっていたのでうれしかったです。」

おたより

「おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんのお声をお寄せください。ハガキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。

あて先 広報課 「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。※2月の読者プレゼントは19日まで。希望する方は前号のクイズの答えも記入してください。

インターネットの事なら何でもお聞き下さい!

これから光インターネットを始めたい方は**初期工事費無料**(21,800円相当)キャンペーン実施中(4月30日まで)

すでにご利用中の方は、インターネットの見直しで月々の出費が**お得に!**

ご利用状況をお伺いし**安心な地元企業**から最適なプランをご提案します。

県外からの悪質な電話勧誘にお気をつけください。

◆**パソコン修理**◆
メーカー修理より早く**お得な**パソコン修理
県内トップクラスの**高い技術力**で大切なデータを復旧いたします。

CNA CABLE NETWORKS AKITA
フレックス光をお使いの方なら年間最大**22,800円**もお得に!

ゆりほん
ゆりほんTV(DT)を使っているご家庭なら月々**2,780円**〜で**ブロードバンド**が使える!

PC SUPPORT は 地元秋田の 企業を応援しております。
PC SUPPORT ビーシーサポート
由利本荘市三条字三条谷地187-13 担当 佐藤 善史
☎ **74-5107** [広告]

お知らせ

市有地を売り払います

市では、次の市有地を先着申し込み順で売り払います。希望される方は、管財課までお申し込みください。

○売り払う土地
所在地 赤沼町62番1・66番1
面積 408・94㎡
地目 宅地
売払価格 870万円
※市ホームページに写真を掲載

○申し込み受け付け
開始日時 3月22日(火) 9時～
場所 管財課 市役所増設棟2階
問い合わせ先 管財課 ☎24-6262

市民活動団体登録 更新手続きはお早めに

市体育施設・文化施設の利用時に減免するため必要な、市民活動団体の登録有効期限は2年間です。今年3月31日で有効期限が切れる団体は、お早めに更新の手続きをしてください。

更新手続きに必要なもの

- ① 申請書
- ② 役員・構成員名簿
- ③ 団体の規約
- ④ 総会資料など

※①・②は各施設に備え付け。
申し込み・問い合わせ先
スポーツ課 ☎32-1334

国家公務員採用試験が実施されます

人事院では、次の通り国家公務員の採用試験を行います。(申し込み方法や受験資格など詳しくは、人事院ホームページをご覧ください)

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職(院卒者・大卒程度)	【インターネット】4月1日(金) 9時～11日(月)(受信有効)	5月22日(日)
一般職(大卒程度)	【インターネット】4月8日(金) 9時～20日(水)(受信有効)	6月12日(日)
一般職(高卒者)	【インターネット】6月20日(月) 9時～29日(水)(受信有効)	9月4日(日)

問…人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022

南由利原青少年旅行村 「キャンプ場」予約開始します

3月20日(日)から、青少年旅行村キャンプ場と由利高原オートキャンプ場の予約受付を開始します。

利用期間
○青少年旅行村キャンプ場
4月23日(土)～11月3日(木)
○由利高原オートキャンプ場
5月1日(日)～9月25日(日)
※7・8月は毎日営業。それ以外は、金・土・日・祝日営業

予約受付時間 9時～16時
申し込み・問い合わせ先
青少年旅行村ふれあいロッジ
☎53-2126

郷土愛が地方と都会を結ぶ

本市のご当地グルメである「本庄ハムフライ」。平成21年に発足した「本庄ハムフライ・ハム民の会」では、首都圏で本市の知名度を上げようと、ハムフライを提供する東京・秋葉原駅近くの「B-11 グラプリ食堂」で、「本庄ハムフライのふるさと由利本庄市ってどんなところ?」と題した催しを定期的に実施。パト3となった2月13日・14日は、バレンタインデーにちなみ、参加した女性メンバーが

大内芸術文化協会 主催 第22回芸能発表会・ロビー展

大内芸術文化協会所属の芸能団体が、日頃の練習成果を披露します。ロビーでは協会の作品展示も行います。(入場無料)

日時 3月20日(日) 【ロビー展】10時～、【開会行事】12時半～、【芸能発表会】13時～

会場 大内農村環境改善センター (大内総合支所隣)

問い合わせ先 大内芸術文化協会事務局(大内教育学習課) ☎65-2210

認知症の人と家族のついで

認知症に関する日頃の悩みや苦勞を、コーヒーでも飲みながら気軽に話してお話してみませんか? (申し込み不要)

日時 3月26日(土) 13時半～15時半

会場 NPO法人由利本荘にほ市民が健康を守る会事務局(石脇字石脇2)

対象 どなたでも(認知症の方本人の参加も可能です)

内容 認知症の方本人やその家族が集まり、自由に話をしながら仲間づくりをします。

参加料 無料

問い合わせ先 公益社団法人認知症の人と家族の会 ☎23-4488

秋田石材 3/18(金) 19(土) 20(日) 21(月) 22(火) 23(水)

東バイパス、マックスバリュ隣

お墓 お仏壇

大展示会開催

お買得のお仏壇 多数展示中

☎ **0120-14-4172** **無料相談会同時開催**