

# 家事支援サービスのご案内

妊娠によりお母さんの体調が優れなかったり、赤ちゃんのお世話で生活リズムが変化したりして、なかなか家事にまで手が回せないことはありませんか？

由利本荘市では、小さいお子さまを育てているご家庭の家事の負担を軽くし、安心して暮らせるように、家事代行ヘルパーの利用にかかる費用を一部助成しています。

## [利用料金・回数]

利用料金（自己負担額）	1,000 円/回 ※ <sub>1</sub>
利用時間	1 時間以内/回
利用回数	最大 12 回 ※ <sub>2</sub>
サービス提供時間	朝～夕方まで

※<sub>1</sub>: 利用時間が 1 時間を超える場合は追加で自己負担が生じます。

※<sub>2</sub>: 多胎の場合は、12 回×お子さまの数だけ利用可能。

## [ヘルパー派遣事業者]

- 由利本荘市社会福祉協議会（堤脇 40-1）  
派遣エリア：市内全域  
☎ 0184-23-5519

## [対象]

由利本荘市に住所がある下記の方

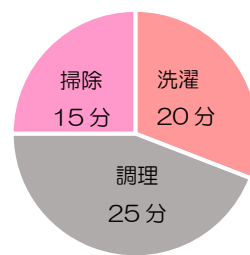


- ① 出産前後で家事支援が必要とされる妊産婦  
（出産後は概ね生後 1 2 か月までのお子さんを子育て中の方）
- ② その他、市が必要と認める方

## [サービス内容]

- 家事援助：掃除（日常的なもの）、調理、買い物※<sub>4</sub>、洗濯
- 育児援助：調乳・授乳の補助、赤ちゃんのおむつ替えの補助 等

※<sub>4</sub>: 買い物の代金、自宅と店舗間の交通費は自己負担となり、事業者に直接お支払いいただきます。



1 時間の時間配分（例）

## [お申込・お問合せ先]

事業所との連絡調整のため、お申込みから利用開始まで 2～3 週間ほど時間を要します。

ご利用を希望される場合は下記までお早めにお申込みください。

由利本荘市子育て世代包括支援センター

ふぁみりあ

☎ 080-2845-6720(ふぁみりあ直通)

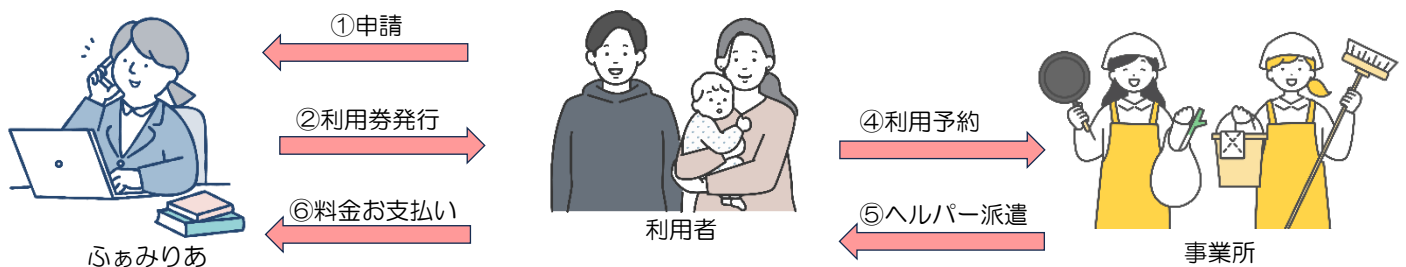
☎ 0184-22-1834(健康づくり課)



利用開始までの詳細な流れは裏面をご覧ください。



## [利用までの流れ]



### ファミリーサポートセンターもご活用ください♪

由利本荘市では、リフレッシュしたり、用事を済ませたりするあいだ、協力会員にお子さまをみてもらうことができるファミリーサポートセンター事業も実施しています。ご利用には事前登録が必要です。

- 対象： 生後3ヶ月以降のお子さま
- 料金： お子さま1人につき1時間500円
- 問合せ先： こどもプラザ あおぞら(由利本荘市桜小路1-5) ☎0184-22-3489