

12 スポーツ

◎基本目標

「スポーツ立市」の推進

健康で笑顔あふれる地域づくりを目指し、市民のだれもが、いつでも・どこでも・いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現と、スポーツによる地域の活性化を促進する。

1 現状と課題

本市のスポーツにおける現状は、スポーツ少年団から中学生、高校生において、東北大会や全国大会で活躍する選手が増えており、確実に競技力の向上が見られる。また、市民スポーツにおいては、環境を生かした市民ボート大会やソフトボール大会、バレーボール大会、卓球大会などが盛んに行われているほか、近年は、ウォーキング人口も増加している。

一方、高度情報化の進展による社会環境の変化により、日常生活で身体を動かす機会が少なくなり、体力の低下や精神的ストレスなど、健康に不安を抱える人々も増えつつある。

こうしたことから、スポーツが人間にとって大切な活動であり、心身ともに健全な生活を送るためには、必要不可欠なものとして、スポーツに対する関心が従来にも増して高まってきている。

本市のスポーツ振興においては、市民が生涯にわたり健康づくりや体力づくり、生きがいづくりに取り組み、地域の活性化や仲間づくりに結びつくような、豊かなスポーツライフを実現できるようにすることが重要である。そのためには、それぞれの目的や関心に合わせて、気軽にスポーツに親しむことができるよう、また、競技スポーツの向上を図る上でも、環境の整備、情報の発信、機会の提供が求められており、効果的かつ継続的な支援を行っていく必要がある。

2 基本方針

スポーツを通して「健康で笑顔あふれる地域づくり」のために、市民全ての世代において、スポーツに親しみ、楽しめる環境づくりに努めながら、市民と一体となってスポーツ振興を推進し、市民自らが積極的にスポーツに親しむ、市民が主役の「スポーツ立市」を本年10月10日に宣言する。

平成25年度から参加している「チャレンジデー」を基盤とし、市民のスポーツに対する関心を一層高めるとともに、市民が楽しく一斉に運動を行うことによって、市民の一体感の醸成と、心身ともに健康な生活が送られるよう、総力を挙げて取り組む。

また、平成28年度に策定予定のスポーツ振興計画については、「するスポーツ」、「観るスポーツ」、「支えるスポーツ」を主要施策として、平成31年度までの4カ年の計画を立案し、市民一人ひとりが主体的にスポーツに親しみながら、健康づくりや体力づくり、生きがいづくりに取り組み、地域の活性化や仲間づくりに結びつくような、豊かなスポーツライフの実現を目指す。

スポーツによって、市民一人ひとりが生涯にわたり、それぞれの目的に応じて、継続的にスポーツを楽しむことができる環境づくりの一環として、総合防災公園アリーナを本市スポーツの中核拠点として位置付け、平成30年秋の完成に向け整備を進めながら、全国規模、トップレベルの大会や合宿等の誘致を積極的に進め、競技力の向上と市民のスポーツ・健康意識の高揚を図る。

さらに、高齢化や多様化する市民ニーズを的確に把握し、各種地域大会や継続的なスポーツ教室等の開催を通して、スポーツの裾野を広げるとともに、指導者の養成と市民スポーツ活動の一層の推進と充実を図り、スポーツによる地域の活性化促進に努める。

1 重点施策

- (1) 「スポーツ立市」を宣言し、スポーツによる地域づくりの推進
- ① 10月10日に記念式典を開催し、スポーツ立市宣言文の朗読やスポーツ講演会などにより、スポーツへの関心を高めるとともに、市民一丸となりスポーツによる地域づくりを推進する。
 - ② 市民がスポーツや運動に関心を持つことにより、健康づくりや体力づくりに結びつき、そして生きがいづくり、仲間づくりに発展し、地域コミュニティの再構築を図る。
- (2) 生涯スポーツやレクリエーションで、体力づくりと健康づくりの推進
- ① 市民総参加型「チャレンジデー」を基盤として、市民のスポーツに対する意識を高め、スポーツを通して「健康で笑顔あふれる地域づくり」のために、全市民に「スポーツ」の浸透を図るとともに、由利本荘市民としての一体感の醸成に努める。
 - ② 自然や地域の特性を活かした生涯スポーツ・レクリエーション活動の普及や定着のため、スポーツ推進委員と連携し、スポーツ教室や大会などを開催し、市民の体力づくり・仲間づくりの推進を図る。
 - ③ 歩こう会や健康管理部門等と連携し、「ウォーキング」や「インターバル速歩」などの教室を開催し、市民の健康づくり活動を推進する。
 - ④ 総合型地域スポーツクラブの育成と支援
市内の県認定登録団体である尾崎スポーツクラブやSPORTS・POPORO、スポーツ健康クラブ西目、石脇スポーツクラブの支援を継続するとともに、各地域に1クラブの設立を目指し、県体育協会等と連携しながら育成支援を図る。
- (3) 競技スポーツの振興
- ① 競技団体や関係機関と連携し、競技の特性を考慮した上で、ジュニア層から一貫した指導体制を構築できるように、選手の育成強化事業を総合的に実施し、競技スポーツの振興を図りながら「勝てる」種目を積極的に増加させる。
 - ② 体育協会への支援（平成27年度加盟数：8地域支部と18の競技団体が加盟、加盟者数 9,747名）の充実を図る。
 - ③ スポーツ少年団への支援（平成27年度登録実績：単位団数 74団、団員数 1,361名、指導者数875名、8支部として活動）の充実を図る。
- (4) 指導者の養成（年度毎に変化する対象者、対象種目に対応）
- ① 体育協会やスポーツ推進委員、スポーツ少年団など、各分野・各種目ごとの指導者の養成を図る。
 - ② スポーツ推進委員と町内会スポーツ担当及び体育協会等との連携を強化し、市民活動にあたる指導者の養成を図る。
- (5) スポーツ施設の整備充実
- ① スポーツ・レクリエーション活動の拠点となるスポーツ施設の利便性を高めるため、ニーズに応じながら環境整備を図るとともに、施設の効果的かつ効率的な管理運営に努める。
 - ② 総合防災公園由利本荘アリーナについては、総合防災公園管理運営準備事務局と連携を図りながら各種競技団体等と利用計画について協議を行い、市民に愛される施設として活用されるよう努める。
- (6) プロスポーツ選手・プロスポーツチームへの支援と連携によるスポーツ振興
- ① 本市出身のプロスポーツ選手の応援態勢を整備し、その活動を後押しするとともに、本市の名声を高め、市民が郷土に対する誇りを持ち、一緒に応援することによって一体感の醸成を図る。
 - ② J3リーグ所属の「ブラウブリッツ秋田」やbリーグ所属の「秋田ノーザンハピネッツ」を支援するとともに、チームと連携してスポーツ教室を開催し、また、チーム主導によるホームタウンに対する地域貢献活動を活用し、子どもたちが夢を持ってスポーツに親しむことができるよう、プロ選手とのふれあいの場を多く提供する。

4 推 進 施 策

事 項	推 進 事 業 等
<p>(1)生涯スポーツ・レクリエーション・体力づくりの推進</p>	<p>①チャレンジデー、ミニチャレンジデーの実施</p> <p>②スポーツ大会やスポーツ教室の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ教室 本 荘 … 各種水泳教室(水泳・アクアビクス・水中ウォーキング・ベビースイミング)、はつらつ健康教室(通年)、スポーツ教室(本荘スポーツ教室) 矢 島 … 子ども基礎スキー教室、スポーツ交流会、スポーツテスト、ヨガ教室 岩 城 … テニス教室、移動スポーツ教室、ヨガ教室 由 利 … スポーツ教室(野球・サッカー・ソフトボール・スキー・ラージボール・ソフトバレーボール・インディアカ・グラウンドゴルフ)、健康教室(通年)(まめでスクール) 大 内 … カヌー教室、スキー・スノーボード教室、B&G水辺の安全教室、フロッカー教室 東由利 … ナイタースキー教室 西 目 … アクアビクス教室、着衣泳教室、B&G水泳教室、スポーツ教室(ボルタリング・追跡ハイク) 鳥 海 … 8人制家庭婦人バレーボール教室、室内グラウンドゴルフ教室 ・スポーツ大会 本 荘 … ディスクゴルフ大会、市民ボート大会、300歳以上ソフトボール大会、水辺駅伝競走大会、男女混合バレーボール大会、ユニホック大会、クロスカントリーレース、ウォーキング交流会、ウォーキング教室 矢 島 … ニュースポーツ交流会、市民スキー大会、ヨーガ教室 岩 城 … 春・秋スポーツふれあおーデー、30歳以上ソフトボール大会、男女混合バレーボール大会、綱引き大会、盆野球大会 由 利 … 市民ウォーキング、ソフトバレーボール大会、新春スポレク大会、ラージボール大会 大 内 … 市民祭スポーツ大会、グラウンドゴルフ交流大会、大内年代混合家庭バレーボール大会、夫婦バレーボール大内大会、ロードレース大会、500歳野球大会、ユニホック交流大会、ウォーキング交流会 東由利 … ゲートボール大会・ペタンク大会、家庭バレーボール交流大会、成年交流スポーツ大会バレーボールリーグ、パークゴルフ大会 西 目 … B&G会長杯高齢者バレーボール大会、B&G会長杯家庭バレーボール大会、ユニホック大会 鳥 海 … 鳥海ほのぼのスポーツ祭

事 項	推 進 事 業 等
	③ ウォーキング事業 <ul style="list-style-type: none"> ・ 歩こう会と連携した「ウォーキング教室」 ・ 健康管理部門と連携した「インターバル速歩」 ④ 総合型地域スポーツクラブの推進 <ul style="list-style-type: none"> 本 荘 … 尾崎スポーツクラブ、石脇スポーツクラブの育成 大 内 … SPORTS・POPOROの育成 西 目 … スポーツ健康クラブ西目の育成 ※各地域への設立の推進
(2) 競技スポーツの振興	① ジュニア層からの一貫した指導体制 ② 体育協会・スポーツ少年団への支援 <ul style="list-style-type: none"> ・ 各種大会出場費の助成 ・ 大会開催の支援
(3) 指導者の養成	① 指導者の資質向上 <ul style="list-style-type: none"> ・ スポーツ推進委員の研修と活動の充実 ・ 認定員養成講習会、指導者講習会や安全講習会の開催(スポーツ少年団) ・ 海洋性スポーツ(B&G)指導者の養成 ② スポーツ推進委員と町内会スポーツ担当等との連携
(4) スポーツ施設の整備充実	① 既存体育施設の改修整備 ② 総合防災公園における利用計画について各種競技団体との協議
(5) プロスポーツ選手・プロスポーツチームへの支援と連携によるスポーツ振興	① 本市出身選手へのサポート <ul style="list-style-type: none"> ・ 応援態勢の整備 ・ 市民と共に応援することによる一体感の醸成 ② プロスポーツチームへの連携・支援 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ブラウブリッツ秋田・秋田ノーザンハピネッツ <ul style="list-style-type: none"> ・ プロ選手との交流の機会の提供 ・ 夢のあるスポーツスクール、クリニックの開催 <input type="checkbox"/> プロスポーツ選手によるふるさと貢献活動 <ul style="list-style-type: none"> ・ ふるさととの高校生等への技術指導 ・ 全国に対する由利本荘市のPR活動の展開

5 平成28年度社会体育関係行事予定

月	日	行 事 名	会 場
4	中旬 23日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 29日	市スポーツ少年団支部、学区区入団式・結団式 本荘由利中学校春季剣道大会 本荘由利中学校春季野球大会 本荘由利中学校春季ソフトテニス大会 本荘由利中学校春季バスケットボール大会 本荘由利中学校春季バレーボール大会 本荘由利中学校春季卓球大会 本荘由利中学校春季ソフトボール大会 本荘由利中学校春季サッカー大会 第52回本荘由利春季柔道大会	各地域 矢島中学校体育館 水林球場 他 象潟中(男子), 西目中(女子) 岩城総合体育館 市総合体育館 象潟体育館 ソフトボール場 他 西目サッカー場 他 市総合体育館
5	7日 8日 7～8日 7～9日 15日 15日 中旬 14～15日 22日 25日 25日 26日 27～6月4日 28～29日 下旬	スポーツ教室「ボルダリング」 岩城春のスポーツふれあおーデー 高校総体ソフトボール競技 高校総体バスケットボール競技 北内越地区グラウンドゴルフ大会 岩城30歳以上ソフトボール大会 第29回黄桜まつり健康マラソン 秋田県中学校春季選抜サッカー大会 松ヶ崎地区市民運動会 チャレンジデー2016 寿フロッカー大会 本荘由利中学校総合体育大会陸上競技大会 高校総体サッカー競技 スポーツ少年団認定員養成講習会 ヨガ教室	岩城少年自然の家 岩城テニスコート 他 由利運動公園 市総合体育館 他 北内越運動広場 天鷲総合グラウンド 八塩いこいの森 西目サッカー場 他 松ヶ崎運動広場 全市 石脇体育館 水林陸上競技場 西目サッカー場 西目公民館シーガル 日新館
6	4日 6～8日 中旬 18～19日 18～19日 18～19日 18～19日 18～19日 18～19日 18～19日 18～19日 19日 19日 19日 26日 26日 26日 下旬 下旬～7月下旬	本荘由利小学校陸上競技大会 全県高校総体サッカー競技 子吉地区球技大会 本荘由利中学校総合体育大会野球大会 本荘由利中学校総合体育大会ソフトテニス大会 本荘由利中学校総合体育大会バスケットボール大会 本荘由利中学校総合体育大会バレーボール大会 本荘由利中学校総合体育大会卓球大会 本荘由利中学校総合体育大会ソフトボール大会 本荘由利中学校総合体育大会サッカー大会 本荘由利中学校総合体育大会剣道大会 本荘由利中学校総合体育大会柔道大会 本荘由利中学校総合体育大会水泳競技 北内越地区300歳以上ソフトボール大会 第9回大内年代混合家庭バレーボール大会 南内越地区球技大会 本荘地区ソフトボール大会 夏季ペタンク大会 8人制家庭婦人バレーボール教室	水林陸上競技場 西目サッカー場 他 子吉小学校 水林球場 他 象潟中(男子), 西目中(女子) 岩城総合体育館 市総合体育館 象潟体育館 ソフトボール場 他 西目サッカー場 他 本荘南中学校体育館 本荘東中学校体育館 本荘プール 北内越運動広場 大内地域体育館 石脇公園グラウンド 新山小、北中 東由利運動場 鳥海トレーニングセンター
7	上旬 3日 10日 中旬 17日 18日 26～28日 31日 下旬	B&G海洋センタープール開き 小友地区グラウンドゴルフ大会 石沢地区球技大会 ニュースポーツ交流会 松ヶ崎地区球技大会 横荘線メモリーウォーキング 小学生サーフィン教室 西目サッカー場一般開放 南内越プール開き	B&G由利・大内・西目 小友小学校グラウンド 石沢体育館 他 矢島体育センター 松ヶ崎運動広場 県道横手東由利線(東由利～雄物川) 西目海水浴場 西目サッカー場 南内越プール

月	日	行 事 名	会 場
8	上旬 上旬 上旬 14日 中旬 18日 28日 28日 28日 下旬 7月～8月 7月～9月 8月～9月	ちびっこハリキリマウンテン B & G 3センター合同カヌー教室 東由利地域短期水泳教室 岩城盆野球大会 第21回本荘由利小学生水泳交流会 本荘由利中学校総合体育大会駅伝競走大会 小友地区球技大会 石沢地区グラウンドゴルフ大会 東由利地域パークゴルフ大会 着衣水泳教室 アクアビクス教室・小学生水泳教室「めだか・いるか」 スポーツ少年団鳥海支部交流大会 のびのびストレッチ②	鳥海山 出羽湖 東由利プール サンスポ岩城野球場 他 本荘プール 西目周回コース 市ソフトボール場 他 石沢小学校グラウンド 八塩いこいの森 B & G西目海洋センター B & G西目海洋センター 鳥海トレーニングセンター他 西目公民館「シーガル」
9	4日 4日 上旬 10～11日 11日 11日 11日 11日 中旬～下旬 17～18日 24日 24日 24～25日 24～25日 24～25日 24～25日 24～25日 24～25日 24～25日	第53回由利本荘市300歳以上ソフトボール大会 2市スポ少種目別交流会卓球競技 子吉地区グラウンドゴルフ大会 高体連中央支部新人大会ソフトボール競技 北内越地区市民運動会 小友地区パークゴルフ大会 子吉川レガッタ2016(第37回市民ボート大会) 第32回西目健康マラソン 東由利地域夏季家庭バレーボール交流大会 第25回全国市町村交流レガッタ 本荘由利中学校秋季剣道大会 本荘由利中学校秋季柔道大会 本荘由利中学校秋季野球大会 本荘由利中学校秋季ソフトテニス大会 本荘由利中学校秋季バスケットボール大会 本荘由利中学校秋季バレーボール大会 本荘由利中学校秋季卓球大会 本荘由利中学校秋季ソフトボール大会 本荘由利中学校秋季サッカー大会	ソフトボール場 他 市総合体育館 西目カントリーパーク 市ソフトボール場 他 北内越運動広場 未定 子吉川ボート場 道の駅「にしめ」周辺 東由利体育館 埼玉県戸田市 本荘東中学校体育館 市総合体サブアリーナ 水林球場 他 象潟中(男子), 西目中(女子) 岩城総合体育館 市総合体育館 象潟体育館 市ソフトボール場 他 西目サッカー場 他
10	9日 9日 10日 10日 中旬 中旬 中旬 中旬 15～16日 16日 29～30日 29～30日 29～31日 下旬 下旬 下旬 下旬	松ヶ崎地区グラウンドゴルフ大会 全国高校サッカー選手権秋田大会 岩城秋のスポーツふれあおーデー 「スポーツ立市」宣誓記念式典 鳥海ほのぼのスポーツ祭 スポーツテスト ハツラツウォーク 由利地域集落対抗ソフトバレーボール大会 秋田県中学校秋季サッカー大会 岩城男女混合バレーボール大会 第56回奥羽横断駅伝競走大会 大内市民祭協賛スポーツ行事 秋田県高校サッカー新人大会 ニュースポーツ交流会 ラージボール卓球・湧くわくバレーボール大会 南内越地区グラウンドゴルフ大会 由利中学校駅伝大会	西目多目的広場 西目サッカー場 他 岩城テニスコート 他 カダーレ 鳥海健康広場 矢島体育センター 由利地域 B & G由利海洋センター 西目サッカー場 他 岩城総合体育館 由利本荘～横手～北上 市総合体育館 西目サッカー場 他 矢島体育センター B & G由利海洋センター 県立大学前農村公園 由利地域内コース
11	3日 上旬 12～13日 20日 中旬～下旬 中旬	スポーツ教室「追跡ハイク」 第56回鳥海弘毅顕彰剣道大会 2市スポーツ少年団種目別交流会ミニバスケットボール競技 石沢地区武道大会 東由利地域冬季家庭バレーボール大会 第31回B & G会長杯家庭バレーボール大会	西目地域内 岩城総合体育館 市総合体育館 石沢小学校体育館 東由利体育館 B & G西目海洋センター
12	中旬	第33回B & G会長杯高齢者バレーボール大会	B & G西目海洋センター

月	日	行 事 名	会 場
1	上旬	子ども基礎スキー教室	鳥海高原矢島スキー場
	上旬	新春スポーツレクリエーション大会	B & G 由利海洋センター
	9日	ジュニアユニホック大会	小友公民館
	10日	新春スポーツ事始め	B & G 西目海洋センター
	15日	北内越冬季スポーツ大会	北内越公民館
	中旬～下旬	ナイタースキー教室	大平スキー場
	22日	小友地区冬季スポーツ大会	小友地区健康増進センター
	29日	第53回由利本荘市男女混合バレーボール大会	尾崎小学校体育館
	下旬	東由利地域ペタンク大会	げんき館
	下旬	第18回秋田県スポーツ少年団種目別大会スキー交流会アルペン競技	鳥海高原矢島スキー場
	中旬～2月中旬	第29回東由利成年交流スポーツ大会バレーボールリーグ2017	東由利体育館
	中旬～2月上旬	室内グラウンドゴルフ教室	鳥海トレーニングセンター
	下旬	スキー教室	鳥海高原矢島スキー場
2	5日	第30回岩城綱引き大会	岩城総合体育館
	5日	南内越地区冬季スポーツ大会	南内越コミュニティ体育館
	5日	石沢地区冬季スポーツ大会	石沢体育館 他
	上旬	子吉地区卓球交流会	子吉公民館
	11日	B & G ユニホック大会	B & G 西目海洋センター
	12日	松ヶ崎地区冬季スポーツ大会	松ヶ崎体育館
	中旬	由利本荘市体育協会スポーツ賞表彰式	アクアバル
	19日	第29回由利本荘市ユニホック大会	由利体育館
	下旬	第6回市民スキー大会	鳥海高原矢島スキー場
3	上旬	第30回夫婦バレーボール大内大会	大内地域体育館
	19日	第52回由利本荘市クロスカントリーレース	水林陸上競技場周辺指定コース

□ブラウブリッツ秋田『地域貢献事業』サッカースクール並びにクリニックの実施。(期日調整中)

□bjリーグ(秋田ノーザンハピネッツ)

秋田ノーザンハピネッツのホームタウン等への協力事業を活用しての各種イベント・バスケットボールクリニックの開催(期日調整中)