

スポーツ課所管体育施設利用状況(H27)

地域	体育施設名	年間利用日数(日)	年間利用人数(人)
本荘	第二体育館	346	15,047
本荘	石脇体育館	360	24,957
本荘	コミュニティ体育館	359	21,783
本荘	格技場	357	9,226
本荘	弓道場	55	1,481
本荘	鶴舞球場	196	11,966
本荘	荒町ソフトボール場	119	14,829
本荘	芋川パークゴルフ場	239	5,430
本荘	水林球場	181	7,691
本荘	水林競技場	244	13,608
本荘	遊泳館	300	42,370
本荘	水林テニスコート	237	6,326
本荘	本荘プール	46	255
本荘	第二体育館下	356	8,898
本荘	尾崎グラウンド	186	4,477
本荘	田頭運動公園	72	1,379
矢島	格技場	191	4,206
矢島	屋内運動広場	271	5,166
矢島	ソフトボール場	95	4,508
矢島	多目的運動広場	59	4,078
矢島	体育センター	338	11,041
岩城	岩城総合体育館	359	29,013
岩城	亀田体育館	359	11,735
岩城	スパーク岩城	359	2,429
岩城	岩城ゲートボール場	359	822
岩城	岩城野球場	275	1,002
岩城	岩城パークゴルフ場	244	9,728
岩城	岩城テニスコート	244	2,840
岩城	岩城多目的グラウンド	275	1,354
由利	由利体育館	360	8,819
由利	由利武道館	360	4,200
由利	由利緑地公園	214	2,764
由利	由利運動公園	359	9,191
由利	B&G由利海洋センター	309	28,016
大内	由利本荘市総合体育館	336	66,307
大内	岩谷体育館	319	6,596
大内	松本体育館	295	5,416
大内	小栗山体育館	118	3,545
大内	どまらんど大内	169	9,036
大内	大内山村広場	22	384
大内	堤台スポーツエリア テニスコート	144	1,292
大内	堤台スポーツエリア 弓道場	179	1,746
大内	堤台スポーツエリア 農村広場	159	4,270
大内	大内B&Gプール	41	1,520
大内	長坂スキー場	4	120
東由利	東由利体育館	358	8,051
東由利	げんき館	358	3,740
東由利	野球場	(改修工事のため) 0	0
東由利	東由利プール	55	938
東由利	大平スキー場	59	1,393
西目	B&G西目海洋センター	355	34,253
西目	サッカー場	64	8,496
西目	多目的広場	197	4,652
西目	テニスコート	175	2,031
西目	弓道場	325	1,944
鳥海	鳥海トレーニングセンター	338	9,991
鳥海	鳥海球場	62	4,598
鳥海	鳥海上原野球場	15	365
	合計	12,830	511,319

## 社会体育施設及び関連施設

施設の名称	設置場所	設置・建設 年 月	建設経費 (千円)	施設 の 概 要
本荘由利総合運動公園野球場	水林268 (問)スポーツ課 ☎32-1334	昭和 53年 3月	平成23～ 24年改修 368,270	面積13,000㎡、両翼100m、中堅122m、本塁後方20m、全面人工芝、電光掲示板、1種公認、収容5,000人、駐車場290台
本荘由利総合運動公園陸上競技場	水林379 (問)スポーツ課 ☎32-1334	昭和 55年 3月	平成18～ 19年改修	敷地面積23,500㎡、1周400mトラック(全天候舗装)、サッカー兼用フィールド100m×65m、3種公認、収容10,000人(メイン1,000人、芝9,000人)
本荘由利総合運動公園テニスコート	水林379 (問)スポーツ課 ☎32-1334	昭和 55年 3月	80,000	敷地面積4,000㎡、全天候型4面、駐車場200台
鶴舞球場	切通地内 (問)スポーツ課 ☎32-1334	昭和 59年 3月	132,000	広場面積16,370㎡、ソフトボール2面、野球、サッカー、照明施設
本荘プール	蟻山1 (問)スポーツ課 ☎32-1334	昭和 49年 5月	28,900	50m×19.4m(8コース)、25m×12m(5コース)、水深1m50cm、1,500㎡、幼児プール157㎡、水深90cm～1m10cm
大手門温水プール「遊泳館」	尾崎23 ☎24-0134	平成 14年11月	920,000	総面積1,882㎡、25m×12m(6コース)、水深1m20cm、リラクゼーションプール、子供用プール55cm、歩行用プール1m
石脇体育館	石脇字弁慶川2 (問)スポーツ課 ☎32-1334	昭和 55年 3月	137,947	延床面積1,370㎡、バスケットボール1面(家庭バレーボール2面)、事務室
石脇公園グラウンド	石脇字弁慶川地内 (問)都市計画課 ☎24-6332	昭和 56年 3月	12,140	広場面積17,000㎡
石脇公園テニスコート	石脇字弁慶川地内 (問)都市計画課 ☎24-6332	昭和 56年 3月	2,464	面積1,600㎡、テニス2面
本荘第二体育館	桜小路1-5 (問)スポーツ課 ☎32-1334	昭和 59年 3月	82,338	延面積744.60㎡、フロア面積660㎡(30m×22m)、バスケットボール1面、バレーボール1面
本荘格技場	桜小路1-5 (問)スポーツ課 ☎32-1334	昭和 53年 3月	34,057	柔道場・剣道場各1面、延面積446.30㎡、指導者室、更衣室等
尾崎グラウンド	桜小路1-5 (問)スポーツ課 ☎32-1334	平成 5年 3月		野球場一面
松涛公園グラウンド	石脇字石ノ花、田尻野地内 (問)都市計画課 ☎24-6332	昭和 50年12月	19,100	広場面積34,158㎡ ソフトボール2面、遊園地
由利本荘市コミュニティ体育館	美倉町30 (問)スポーツ課 ☎32-1334	平成 26年 3月	290,537	延床面積893.76㎡、バスケットボール1面、バレーボール2面、バトミントン2面、テニス1面
トリムランニングコース	本荘公園内 (問)スポーツ課 ☎32-1334	昭和 54年 3月		公園内1周3kmコース、距離標識付き

施設の名称	設置場所	設置・建設 年 月	建設経費 (千円)	施設の概要
鶴舞会館体育室	瓦谷地1 (問)鶴舞会館 ☎24-2911	昭和 56年 5月		フロア面積415.76㎡、バレーボール1面、 バドミントン2面
松ヶ崎運動広場	神沢字大森山 (問)松ヶ崎公民館 ☎28-2001	昭和 47年11月	970	広場面積5,091㎡、1周200m、ソフトボ ール1面
南内越コミュニ ティ体育館	川口字愛宕山150 (問)南内越公民館 ☎22-0316	昭和 53年 7月	109,995	総面積1,100㎡、フロア面積704㎡、バス ケットボール1面(バレーボール2面、 バドミントン4面)、事務室、集会室等
南内越プール	川口字愛宕山137-2 (問)南内越公民館 ☎22-0316	昭和 44年 7月	4,902	25m×9m、幼児プール50㎡、水深1m～ 1m10cm
南内越運動広場	川口字愛宕山150 (問)南内越公民館 ☎22-0316	昭和 46年11月	904	広場面積3,164㎡
子吉公民館 体育室	埋田字用堰北17 (問)子吉公民館 ☎22-0425	昭和 57年11月	95,702	フロア面積408㎡、バレーボール1面、 バドミントン2面
子吉公民館前 運動広場	埋田字用堰北17 (問)子吉公民館 ☎22-0425	昭和 59年 6月	700	広場面積2,000㎡、ゲートボール2面
葛法運動広場	葛法字長橋上107 (問)スポーツ課 ☎32-1334	昭和 53年 5月	1,500	広場面積1,816㎡
小友地区健康 増進センター	三条字三条谷地70-1 (問)小友公民館 ☎22-	昭和 63年 7月	162,125	建物総面積1,095.2㎡、フロア面積(アリー ーナ)671.2㎡、バスケットボール1面(バ レーボール2面、バドミントン2面)、 事務室、更衣室、会議室等
松ヶ崎体育館	松ヶ崎字荒町北側地内 (問)松ヶ崎公民館 ☎28-2001	平成 7年 3月	472,805	建物総面積1,251㎡、フロア面積(アリー ーナ)738㎡、バスケットボール1面、バレー ボール1面、バドミントン3面、テニ ス1面、事務室、研修室、交流室
北内越公民館 講堂	内越字平岡304-1 (問)北内越公民館 ☎22-0319	平成 5年 3月		フロア面積563.92㎡、バレーボール2面、 バドミントン2面
北内越体育館	内越字中ノ目209 (問)北内越公民館 ☎22-0319	昭和 50年 9月		鉄骨造627㎡、バスケットボール1面
北内越運動広場	内越字中ノ目209 (問)北内越公民館 ☎22-0319	昭和 51年 9月		11,822㎡
光風園相撲場	砂糖畑地内 (問)スポーツ課 ☎32-1334	平成 11年 4月	36,000	相撲檜場建築面積70.8㎡、床面積55.5㎡、 管理棟建築面積60.8㎡、床面積55.9㎡

施設の名称	設置場所	設置・建設年 月	建設経費(千円)	施設の概要
本荘弓道場	水林265 (問)スポーツ課 ☎32-1334	平成 17年 3月	270,886	近的12人立ち、射場床面積1階646.20㎡、2階290.25㎡、的場・矢取り通路337.20㎡、木造2階建一部鉄骨造り、射場1階部分 男女更衣室、用具室、巻藁室、事務室、審判控室、射場、射場2階部分110畳和室(選手控室)
田頭河川敷運動公園	石脇字田頭207 (問)スポーツ課 ☎32-1334	平成 15年 5月	国土交通省 占用	芝生広場6,500㎡(グラウンドゴルフ、フライングディスク等)
石沢体育館	館字六角168 (問)石沢公民館 ☎29-2111	昭和 54年12月		鉄骨平屋建835㎡ 床面積813.75㎡
石沢運動広場	館字六角168 (問)石沢公民館 ☎29-2111			広場面積10,079㎡
ソフトボール場	荒町字荒町下地内 (問)スポーツ課 ☎32-1334	平成 18年 6月	477,461	面積14,236.6㎡、両翼80m 2面、管理棟、トイレ棟、駐車場(普通車26台、大型車6台、障害者用3台)、照明施設8基
芋川桜づつみパークゴルフ場	内黒瀬字新荒町地内 (問)スポーツ課 ☎32-1334	平成 18年 9月	76,000	面積12,000㎡、18ホール、管理棟、駐車場30台(普通車29台、障害者用1台)
矢島多目的運動広場	矢島町七日町字上山寺34-2 (問)矢島教育学習課 ☎56-2203	平成 5年 6月		面積13,300㎡、両翼98m、中堅122m、更衣室、照明施設
矢島ソフトボール場	矢島町七日町字上山寺20-1 (問)矢島教育学習課 ☎56-2203			面積12,600㎡
矢島屋内運動広場	矢島町七日町字羽坂173 (問)矢島教育学習課 ☎56-2203	平成 8年 3月		鉄筋平屋建1,195㎡、ミーティングルーム
矢島格技場	矢島町矢島町1 (問)矢島教育学習課 ☎56-2203	平成 21年12月 県より移管		木造平屋建366.9㎡、剣道場、柔道場、トイレ、床面積337㎡
矢島体育センター	矢島町七日町字上山寺54-1 (問)矢島体育センター ☎56-2540	昭和 57年 3月		RC2階建864㎡、鉄筋平屋建1,105.5㎡、アリーナ、ミーティングルーム、更衣室、軽運動場、調理室、和室、音楽室等
花立牧場公園パークゴルフ場	矢島町城内字花立地内 (問)花立観光施設管理棟 ☎56-2915	平成 4年 3月		面積1,698㎡、全8ホール
鳥海高原矢島スキー場	矢島町荒沢字長保田6 ☎56-2182	昭和 59年 9月		ゲレンデ534,947㎡、4人乗クワッドリフト、総延長2,329m、最長コース1,300m、ナイターコース950m、無料休憩所、レストラン
サンスポーツランド岩城野球場	岩城内道川字新鶴潟3-11 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 3年 6月	12,900	RC造13,800㎡、両翼100m、中堅120m
岩城多目的グラウンド	岩城亀田亀田町字亀田町28-3 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	昭和 59年	76,000	面積13,600㎡

施設の名称	設置場所	設置・建設 年 月	建設経費 (千円)	施設の概要
スパーク岩城	岩城亀田大町字地藏坂57-1 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 5年 3月	285,619	面積1,180.06㎡、屋内ゲートボール場(2面)
滝俣多目的屋内 体育施設	岩城滝俣字谷地182-1 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 8年 4月	24,354	木造平屋建448㎡
二古多目的屋内 体育施設	岩城二古字向村31-2 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 8年 4月	24,440	木造平屋建460.42㎡
勝手多目的屋内 体育施設	岩城勝手字中島16-142 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 8年 4月	23,587	木造平屋建448㎡
上新谷多目的屋 内体育施設	岩城勝手字石長根1-15 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 8年 4月	21,836	木造平屋建448㎡
南沢多目的屋内 体育施設	岩城六呂田字梅ノ木58 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 8年 4月	24,367	木造平屋建448㎡
サンスポーツラ ンド岩城テニス コート	岩城内道川字新鶴瀧11-4 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 3年 6月	30,000	面積2,344㎡、人工芝コート6面
岩城総合体育館	岩城内道川字新鶴瀧50 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 3年 7月	720,000	鉄骨一部RC造2階建3,247.66㎡、フロア 面積1,360㎡(40m×34m)、バスケット ボール2面、バレーボール2面、バドミ ントン6面
亀田体育館	岩城亀田亀田町字亀田町93 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	昭和 59年 3月	47,061	鉄骨2階建1,077.48㎡、バスケットボール 1面、バレーボール2面
岩城パーク ゴルフ場	岩城内道川字新鶴瀧2-3 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 9年 3月	170,000	面積17,800㎡、芝生4コース36ホール
高城体育館	岩城亀田亀田町字亀田町18-2 (問)岩城教育学習課 ☎73-2468	平成 10年		鉄骨造979㎡、バスケットボール2面、 バレーボール2面
由利運動公園	前郷字根堀台134 (問)由利教育学習課 ☎53-2245	平成 2年 8月	350,112	面積44,986㎡、ソフトボール場1面(両 翼69m)、ふれあい広場1面、チビっ子 広場1面、ハイキングロード(各施設周 囲)、管理棟1棟、駐車場260台
由利運動公園 サッカー場	前郷字根堀台134 (問)由利教育学習課 ☎53-2245	平成 2年 8月		面積6,400㎡、サッカー場1面
由利運動公園 ゲートボール場	前郷字根堀台134 (問)由利教育学習課 ☎53-2245	平成 2年 8月		面積1,021㎡、ゲートボール場(屋外2 面、屋内2面)
由利運動公園 テニスコート	前郷字根堀台134 (問)由利教育学習課 ☎53-2245	平成 2年 8月		面積2,778㎡、テニスコート4面、壁打 コート3面

施設の名称	設置場所	設置・建設 年 月	建設経費 (千円)	施設 の 概 要
由利緑地公園	黒沢字山本68 (問)由利教育学習課 ☎53-2245	平成 5年 3月	448,000	面積66,770㎡、多目的グラウンド、チビッコ広場、管理棟(木造平屋建、器具室)、駐車場200台
B & G由利海洋 センター	前郷字御伊勢下39-2 ☎53-3166	平成 5年 6月	540,000	鉄筋コンクリート一部2階建2,672㎡(内プール833㎡)、体育館(アリーナ)、第2体育館(トレーニングルーム)、床面積1,144㎡、男女各温水シャワー付更衣室、駐車場160台
由利体育館	前郷字御伊勢下1 (問)由利教育学習課 ☎53-2245	昭和 50年 3月	147,075	鉄骨一部2階建1,550.00㎡、体育室932.88㎡(33.8m×27.6m)、バレーボール2面、テニス1面、ステージ、控室、更衣室
由利武道館	前郷字家岸上堤83 (問)由利教育学習課 ☎53-2245	平成 2年10月	124,351	鉄骨平屋建813.54㎡、剣道場1面(小コート2面)、柔道場1面(専用畳98畳)、事務室、会議室、更衣室
大内山村広場	小栗山字森ノ腰53 (問)上川大内出張所 ☎67-2301	昭和 58年	59,266	面積9,726㎡、両翼90m、中堅115m、本塁後方18.3m、外野フェンスH2.5m、駐車場48台
岩谷広場	岩谷町字日渡100 (問)大内公民館 ☎65-2210	昭和 45年		面積1,000㎡、ゲートボールコート4面
大内農村広場	中館字堤台76-4 (問)堤台スポーツエリア 管理棟 ☎65-2001	昭和 60年	16,800	面積15,910㎡、グラウンド174m×91m(サッカー・野球)、駐車場200台
葛岡広場	葛岡字葛岡90 (問)どまらんど大内 ☎66-2950	平成 10年		グラウンドゴルフ面積14,200㎡16ホール、多目的広場
どまらんど大内	葛岡字葛岡92 ☎66-2950	平成 8年	206,721	面積1,916㎡、ゲートボール4面(グラウンドゴルフ兼用)、(冬期間)野球・ソフトボール練習可 ※練習内容に制限あり
大内テニスコ ー ト	中館字堤台76-3 (問)堤台スポーツエリア 管理棟 ☎65-2001	昭和 62年	65,950	面積3,539㎡、全天候透水型コート4面、照明施設10基
B & G大内海洋 センター	中館字堤台2 ☎65-3583	昭和 60年	136,000	25m×13m、幼児プール6m×10m(6月～9月使用)、艇庫、OPヨット8艘、カヌー12艘、12Fヨット4艘、ローボート6艘、ダブルスカル1艘、330セールボート4艘
岩谷体育館	岩谷町字日渡100 (問)大内教育学習課 ☎65-2210	昭和 45年	37,135	アリーナ21.0×31.5=661.5㎡(バスケットボール1面、バレーボール2面)
松本体育館	松本字小及位野78 (問)下川大内出張所 ☎66-2001	昭和 57年3月	134,826	アリーナ22m×33m=726㎡、ミニバスケットボール1面(ミニバスケットボール対応)、バレーボール2面、卓球、フットサル

施設の名称	設置場所	設置・建設 年 月	建設経費 (千円)	施設 の 概 要
小栗山体育館	小栗山字小栗山76-1 (問)上川大内出張所 ☎67-2301	昭和 57年3月	147,395	アリーナ22m×33m=726㎡、バスケットボール1面、バレーボール2面)、サロン、休憩室(和室)、トレーニングルーム
由利本荘市 総合体育館	岩谷町字西越62 ☎62-0500	平成 17年 8月	1,471,237	床面積5,864.32㎡、各種公式戦開催条件対応施設、(バレーボール・バスケットボール・卓球・バドミントン・フットサル・柔道・剣道・空手道・銃剣道)、メインアリーナ、サブアリーナ、ミーティングルーム、トレーニングルーム、会議室
大内弓道場	中館字堤台76-3 (問)堤台スポーツエリア 管理棟 ☎65-2001	昭和 62年	6,000	面積111㎡、近的6人立ち
長坂スキー場	長坂字大霜38-3 ☎66-2526	昭和 62年	7,000	Tバーリフト250m、照明施設10基、駐車場15台、レストハウス
東由利野球場	東由利老方字台山4 (問)東由利教育学習課 ☎69-2310	平成 2年 6月	272,242	面積19,922㎡、両翼91m、中堅114m、管理棟(RC造)、ダックアウト、内野スタンド、スコアボード(磁気反転式)、バックスクリーン、照明施設4基
東由利運動場	東由利老方字台山23 (問)東由利教育学習課 ☎69-2310	昭和 51年改修	59,245	面積16,068㎡、多目的クレイグラウンド、野球場1面、200mコース1面
東由利屋内運動 広場「げんき館」	館合字代山83 (問)東由利教育学習課 ☎69-2310	平成 5年 6月	247,037	鉄骨造1,410㎡、人工芝コート(ゲートボール2面、テニス1面)、休憩室、事務室、器具庫1,258㎡
東由利プール	東由利老方字台山50 (問)東由利教育学習課 ☎69-2310	平成 11年 6月	226,345	鉄骨造、可動式上屋付936㎡、25m(6コース、内1コースは幼児用プールスペース設置)談話室、シャワー室、ロッカー室、管理人室
東由利体育館 (東由利健康 増進センター)	東由利老方字台山43 (問)東由利教育学習課 ☎69-2310	昭和 61年12月	219,490	鉄骨一部2階建1,243㎡、アリーナ736㎡、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面、卓球場(ステージ)、休憩室、管理人室、トレーニングルーム、ミーティングルーム
八塩いこいの森 パークゴルフ場	東由利田代字深山地内 (問)センターハウス ☎69-2332	平成 15年12月	89,878	面積36,900㎡、4コース36ホール ※H29.8から6コース54ホール
大平スキー場	東由利宿字湯ノ沢80 (問)東由利教育学習課 ☎69-2310	昭和 56年12月	152,719	ゲレンデ 約100,000㎡、ヒュッテ1棟(298㎡)、Tバーリフト3基、ナイター照明15基
西目サッカー場	西目町出戸字浜山6-1 (問)西目教育学習課 ☎33-2315	平成 15年 1月	598,123	サッカー場1面(天然芝)105m×68m、駐車場7,396㎡(261台収容、うち大型バス8台)、メインスタンド1,689.90㎡(倉庫165.48㎡、選手控室156.00㎡、会議室46.00㎡、その他1,322.42㎡、観客席1,198人、車イス専用4席、ロイヤルボックス10席含)

施設の名称	設置場所	設置・建設 年 月	建設経費 (千円)	施設 の 概 要
西目テニスコート	西目町出戸字浜山6-1 (問)西目教育学習課 ☎33-2315	平成 15年 1月		オムニコート2面、観客席(芝生スタンド) 3,500㎡、駐車場20台
B&G西目海洋センター	西目町沼田字新道下2-682 ☎33-4128	昭和 59年 6月	B&G財団より無償譲渡	25m×12.5m(6コース)、幼児プール10m×6m、アリーナ30.90m×23.50m、トレーニングルーム15.60m×29.25m
西目弓道場「無想館」	西目町沼田字西潟356-1 (問)西目教育学習課 ☎33-2315	平成 14年11月	41,965	近的6人立ち、射場 木造瓦葺き平屋建(射場、審判席、控室、弓具室、床面積178.87㎡)、的場 木造瓦葺き平屋建(安土、看的所床面積59.62㎡)、矢道、芝張り(両面植栽)、駐車場
西目多目的広場	西目町出戸字浜山6-1 (問)西目教育学習課 ☎33-2315	平成 16年 9月		4コース(32ホール)グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフコース、芝張り、駐車場
鳥海球場	鳥海町上川内字西野108 (問)鳥海教育学習課 ☎57-2881	平成 12年 8月	604,033	面積13,740㎡、両翼100m、中堅122m、収容3,400人、駐車場167台、電光掲示板(LDE式、磁気反転式)、照明施設6基
鳥海上原野球場	鳥海町下川内字上原13-28 (問)鳥海教育学習課 ☎57-2881	昭和 55年 8月	56,000	面積10,513㎡、両翼90m、中堅110m、収容500人、駐車場60台
鳥海健康広場	鳥海町伏見字折切30 (問)鳥海教育学習課 ☎57-2881	平成元年 2年 4月 テニスコート	30,000 16,159	ソフトボール場(両翼、中堅70m)1面、ゲートボール場2面、テニス2面(夜間照明4基)、野外ステージ、四阿10,887㎡
箆子交流広場「つきやま」	鳥海町上箆子字石神15 (問)鳥海教育学習課 ☎57-2881	平成 5年10月	47,050	多目的広場1面、ゲートボール場2面、休憩棟、四阿19,122㎡
鳥海トレーニングセンター	鳥海町伏見字折切38-3 (問)鳥海教育学習課 ☎57-2881	昭和 57年 6月	224,306	鉄骨造1,490㎡、アリーナ1,044.68㎡、トレーニングルーム、ステージ、管理室、事務室、放送室
鳥海射撃場	鳥海町上川内字提鍋沢30-1 (問)鳥海教育学習課 ☎57-2881	昭和 57年 8月		トラップ及びスキート射撃、ラビット射撃、ライフル射撃