

生涯学習団体・サークル一覧

(令和3年2月現在)

①スポーツや体操、ダンスなど、からだを動かす

活動内容	地域	サークル名	活動場所	活動日	活動時間
合気道	由利	由利本荘合気道教室	由利武道館 ナイスアリーナ	毎週火・木・土曜日	火・土 19:30~21:00 由利武道館 木 18:30~20:30 ナイスアリーナ
カヌー	由利	由利カヌークラブ	B&G 由利海洋センター	不定期	
空手	矢島	空手道サークル	矢島勤労青少年ホーム	毎週金曜日	19:00~20:30
空手	東由利	空手道サークル	東由利体育館	土曜日・日曜日	土曜日 16:30~18:00 日曜日 16:00~17:00
空手	大内	大内空手道教室	岩谷体育館、由利本荘市総合体育館	月・水・木曜日	19:30~21:00
弓道	西目	西目弓道愛好会	西目弓道場「無想館」	随時	随時 9:00~21:00
グラウンド・ゴルフ	由利	由利グラウンドゴルフクラブ	由利中学校 学園広場 B & G 由利海洋センター(11月~3月)	毎週火・金曜日	13:00~15:00
グラウンド・ゴルフ	西目	グラウンドゴルフ同好会	西目カントリーパーク G・G場 B & G 海洋センター		9:00~12:00 13:00~15:00
ソフトバレーボール	西目	西目町高齢者バレーボール 和楽美会	B&G 西目海洋センター	月・金曜日	9:00~11:00
ソフトバレーボール	矢島	健康バレー	矢島体育センター	月、金曜日	9:00~11:50

ソフトバレーボール	西目	ひまわりソフトバレー	B&G 西目海洋センター	火・木曜日	9:00~11:00
太極拳	本荘	太極拳白雲 本荘教室	由利本荘市総合体育館 鶴舞会館	総合体育館：木曜日 鶴舞会館：不定期	総合体育館：10:00~13:00 鶴舞会館：13:00~15:00
太極拳	西目	西目町太極拳協会	シーガル B&G 西目海洋センター	水曜日	10:00~12:00 (シーガル) 13:30~15:30 (B&G)
体操	大内	レクリエーションダンス美 健クラブ	総合体育館 大内・環境改善センター 南内越公民館	月曜日 南内越公民館 第1・3木曜日	19:00~
体操	大内	大内レクダンスサークル	大内・環境改善センター 又は 保健 指導室	第1・第3水曜日	13:30~15:00
体操	本荘	養生体操の会	南内越、子吉、石沢、しんきんプラ ザ、カダーレ、ナイスアリーナ	毎週平日	9:30~11:30 13:00~15:00 19:00~21:00
体操	本荘	ダンベル体操教室	市民交流学習センター	水曜日	10:00~12:00
体操	本荘	四季健康クラブ	南内越体育館	第2・4水曜日	13:30~15:00
体操 他ソフト バレーボール	本荘	金曜スポーツクラブ	由利本荘市コミュニティ体育館	金曜日 (祝祭日の場合は休み)	10:00~12:00
体づくり	本荘	元気になろうの会	格技場	火曜日	19:00~21:00
卓球	西目	コスモメイト	B&G 西目海洋センター	水曜日	9:00~12:00
卓球	西目	西目卓球クラブ	B&G 西目海洋センター	月・木曜日	13:00~16:00
卓球	西目	卓球百々の会	B&G 西目海洋センター	月曜日・金曜日	9:00~12:00
卓球 (ラージボ ール)	由利	由利ラージボールクラブ	B&G 由利海洋センター	火・水・金曜日	9:30~11:30

ダンス	本荘	エアロビクススタジオフレンズ	市民交流学習センター 遊泳館プール	日曜 祝日 年末年始休み	要相談
ダンス	本荘	社交ダンスダイヤクラブ	カダーレ・鶴舞会館	月曜日	13:00~15:00
ダンス	本荘	ステップ・ホップ・フォークダンス・サークル	鶴舞会館 自宅	鶴舞：毎週木曜日 自宅：第2・4火曜日	木 13:00~15:00 火 10:00~12:00
ダンス	本荘	本荘社交ダンスサークル	鶴舞会館	毎週水曜日	10:00~12:00
ダンス	本荘	本荘フォークダンス協会 (昼の部:スメグレバン)	由利本荘市コミュニティ体育館、鶴舞会館	月・木曜日	月:10:00~12:00、木:19:00~21:00
ダンス	岩城	亀田社交ダンス教室	(初心者及び中・上級者)高城センター	毎週木曜日	19:00~21:00
テニス	矢島	婦人スポーツクラブ	矢島勤労青少年ホーム体育館	水曜日	10:30~11:30
テニス	西目	西目庭球同好会	西目中学校体育館	水曜日	19:00~21:00
登山	本荘	本荘山の会	由利本荘市文化交流館カダーレ	第1水曜日	19:00~21:00
登山・野外活動	西目	西目町山岳同好会	会議等は西目公民館	不定期	不定期
軟式野球	西目	(500歳野球)西目町クラブ	西目中学校野球グラウンド	土・日曜日(4月~10月)	7:00~9:00
バドミントン	本荘	本荘マリーナ	由利本荘市コミュニティ体育館	水曜日	10:00~13:00
バドミントン	矢島	矢島バドミントン協会	鳥海トレーニングセンター、 矢島勤労青少年ホーム	火・木(矢島勤労青少年ホーム)、 土(鳥海トレーニングセンター)	19:00~21:00
バドミントン	西目	婦人スポーツ	B&G 西目海洋センター	毎週水・木曜日	9:30~11:30
バドミントン	西目	フレッシュバドミントン	B&G 西目海洋センター	火曜日	19:30~21:30
バレエ	本荘	本荘バレエスタジオ	谷地町 87	木・日曜休み	クラススケジュールは各曜日ごとに違います

バレーボール	本荘	鶴舞スポーツクラブ	由利本荘市コミュニティ体育館	火曜日	10:00~12:00
バレーボール	本荘	キャロット倶楽部	北内越公民館	毎週火曜日・木曜日	19:00~21:00
バレーボール	本荘	本荘バレーボール仲間の会	南内越コミュニティ体育館	月曜日	19:00~21:00
バレーボール	由利	由利湧くわくバレーボールクラブ	B&G 由利海洋センター	水・木・金曜日	9:30~11:30
バレーボール	西目	金曜バレー	B&G 西目海洋センター	金曜日	14:00~16:00
バレーボール	西目	ママさんバレー西目カンガ ルーズ	西目中学校体育館	月曜日	19:00~21:00
フラダンス	岩城	岩城ビーチ・アロハ	岩城会館	第2・4木曜日	19:00~21:00
フラダンス	西目	西目フラフレンズ	シーガル	毎週木曜日	19:00~21:00
フラダンス	鳥海	Ka Maile Kaluhea Yuko	紫水館	第2・4月曜日	13:30~15:00 18:00~19:30
フロッカー	大内	大内フロッカーズ	岩谷体育館	毎週金曜日	13:00~15:00
ペタンク	西目	ペタンク同好会	西目町ペタンクコート	水・土曜日	9:00~11:00
ミニテニス	大内	岩谷ミニテニスクラブ	大内・岩谷体育館	毎週火、水、金曜日	19:00~21:00
ミニテニス	西目	ミニテニス愛好会	B&G 西目海洋センター	火曜日	13:00~15:00
ヨーガ	本荘	雄弘ヨーガ	カダーレ	金曜日、第2・4土曜日	金 19:00~21:00、土 10:00~12:00
よさこい・ヤートセ	本荘	本荘舞夢「踊らん会」	本荘第二体育館、シーガル、カダーレ 等	金曜日か土曜日	19:00~21:00
よさこい・ヤートセ	本荘	由利本荘いなせ組	北内越公民館 他	毎週水・金曜日	19:00~20:50

よさこい・ヤートセ	岩城	南琉呼	岩城会館	毎週金曜日	19:30~21:00
よさこい・ヤートセ	西目	西目よさこい	西目・シーガル	週1回	19:00~20:30
陸上競技	西目	西目陸上競技協会	西目町・本荘由利地区秋田県内	大会等がある日	

②舞踊や民謡、茶道など、伝統芸能を嗜む

活動内容	地域	サークル名	活動場所	活動日	活動時間
謡舞	本荘	本荘喜多流仕舞会	カダーレ	毎月2回、土曜 13時~17時 (※講師都合により曜日変更あり)	指導日月2回 13:00~17:00
謡舞	本荘	本荘喜多流謡舞会	カダーレ	金曜日	14:00~16:00
踊り・舞踊	本荘	水穂会	自宅	水曜日	12:30~
踊り・舞踊	本荘	四ツ葉会	市民交流学習センター、鶴舞会館	火曜日(週1回)	19:00~20:50
踊り・舞踊	矢島	美扇会	矢島・日新館	第1・3水曜日	18:00~21:00
華道	本荘	池坊いけ花教室	文化交流館カダーレ	第1・3火曜日	18:30~20:30
華道	本荘	小原流本荘教室	若草幼稚園	土曜日(相談可)	土曜日 10:00~12:00
華道	本荘	いけばな松生派	各社中(3教室)	伊豆社中(火・木曜日)	10:00~12:00
華道	本荘	清栄流(いけ花)	連絡者宅(薬師堂)	第2・4土・日曜日	10:00~18:00

茶道	本荘	北内越お茶の会（表千家）	北内越公民館 茶室	第4土曜日	10:00～14:00
茶道	本荘	煎茶道方円流清風会	中堅町 小関	毎月第2・第4木曜日	13:00～16:00
茶道	岩城	茶道裏千家 道川茶の湯教室	岩城公民館	土曜日	10:00～12:00
茶道	由利	茶道江戸千家 茶道クラブ	由利・善隣館（公民館）	第4日曜日	日曜日 9:30～12:30
詩吟	本荘	啓和吟詩会（関心流）	カダーレ	第1・3水曜日	13:00～15:00
詩吟	本荘	岳精流詩吟の会	鶴舞会館、善隣館	本荘地区：第2・4月曜 由利地区：第2・4木曜 見学自由	
詩吟	由利	岳精流詩吟の会	由利・善隣館	第2・4木曜日	9:30～11:30
詩吟	鳥海	岳精流詩吟の会	鳥海・紫水館	第2・4月曜日	13:30～15:30
書道	東由利	東由利町書道クラブ	東由利・老方コミュニティセンター	毎月第1第3土曜日	18:30～21:00
書道	本荘	青洋会	カダーレ	第2、3、4水曜日 第2、3、4木曜日	水曜日 10:00～13:00 木曜日 10:00～15:00
書道	本荘	日本習字 由利本荘支部	石脇教室（自宅） 小友教室（小友地区コミュニティーセンター）	石脇教室（毎週月・火・木・金曜日） 小友教室（毎週水曜日）	講座により午後・夜間
新舞踊・民謡踊り	本荘	本荘民謡踊り同好会	鶴舞会館 等	本荘民謡踊り同好会：毎週金曜日、月1回日曜日 ふるさとの民謡踊り教室：第1、2、4木曜日	本荘民謡踊り同好会：13:00～16:00 ふるさとの民謡踊り教室：9:30～11:30
大正琴	本荘	大正琴「花かげ会」	鶴舞会館	第1・3火曜日	10:00～12:00
短歌	本荘	本荘由利歌人会	本荘グランドホテル	各大会	10:00～17:00

短歌	由利	ゆりの里短歌会	由利・善隣館	第4か第5日曜日	9:30～正午
短歌	西目	松まり短歌会	西目・シーガル	月1回	9:30～12:00
伝統芸能	由利	屋敷番楽保存会	屋敷担い手センター	7月1日より火・土曜日練習	19:00～21:00
伝統芸能	鳥海	鳥海郷土芸能保存会	紫水館・笹子公民館・まいーれ	随時	随時
日本舞踊・地唄 舞・創作舞踊	本荘	藤蔭流本荘藤袖会	詳細は連絡者に相談	詳細は連絡者に相談	詳細は連絡者に相談
俳句	本荘	小友俳句会	小友公民館	第3日曜日	13:30～17:00
俳句	本荘	由利本荘市俳句会	矢島町 日新館	大会年1回 総会1月 役員会 3回	
俳句	矢島	やまめ句会	矢島福祉会館	毎月15～20日までの間	13:00～16:30
俳句・短歌	岩城	堅香子短歌会	毎月投稿により誌上歌会	随時	随時
俳句・短歌	大内	岩路会	大内公民館	例会は毎月下旬、新年・忘年特 別句会あり	13:00～15:00
俳句・短歌	大内	早蕨吟社	岩谷麓生活改善センター	月例句会17日吟行句会4月忘 年句会12月初句会1月	19:00～20:30
俳句・短歌	大内	やまびこ句会	大内・上川大内出張所（きらり）	随時（基本的に月1回）	
俳句・短歌	鳥海	まんさく句会	鳥海・笹子公民館	15日前後	9:00～11:00
俳句・短歌	鳥海	やまどり短歌会	鳥海・紫水館	毎月上旬	9:30～12:00
民謡	本荘	日本郷土民謡協会 大内会	大内公民館	月2回 第2・4水曜日	19:00～21:00

民謡	本荘	本荘市民謡愛好会	鶴舞会館	第2, 4月曜日	14:00~16:00
民謡	本荘	民謡清翔会	子吉公民館 自宅	火曜日 自宅は個人レッスン可	19:00~21:00
民謡	由利	白百合民謡同好会	市民交流学習センター	不定期	不定期
民謡	大内	大内民謡教室	大内公民館	月2回の例会	19:00~21:00
民謡	東由利	東由利民謡同好会	東由利法内克雪センター (公民館法内分館)	金曜日(月2回程度)	18:30~21:00
民謡	本荘	三味線尺八修練塾「竹禅会」	茂吉整骨院内	随時	随時
踊り・舞踊	由利	芸能会	由利・善隣館	火曜日	18:30~21:00

③楽器やコーラスなど、音楽を奏でる

活動内容	地域	サークル名	活動場所	活動日	活動時間
音楽	本荘	おひさま♪あんさんぶる	シーガル カダーレ	第2・4火曜日 (その他臨時練習有)	10:00~12:00
歌謡	本荘	百華会 エブリーサンデー	エブリーサンデー	平日	11:00~16:00
カラオケ	本荘	カラオケを楽しむ会	砂子下コミュニティセンター	木曜日	13:00~17:00
カラオケ	東由利	蔵カラオケ同好会	東由利 湯楽里	第3金曜日	18:00~21:00
コーラス	本荘	コーラス ハートフル	カダーレ	月曜日	19:00~21:00
コーラス	本荘	童謡を歌う会	4月~12月:アクアパル 1月~3月:カダーレ	月2回(第1・3火曜日)	13:00~15:00

コーラス	本荘	合唱団「そよ風」	練習会場 廣誓寺	第1・3月曜日	19:00~21:00
コーラス	本荘	恵林寺和讃会	恵林寺	月末(月1回)	9:00~11:00
コーラス	本荘	ニュー・クレーンコーラス	ボートプラザアクアパル 2階セミ ナー室	土曜日	14:00~16:00
コーラス	本荘	フラワーコーラス	カダーレ自然科学学習室2	第1・3・5月曜日	13:00~15:00
コーラス	本荘	本荘混声合唱団	文化交流館カダーレ	水曜日	19:00~21:00
コーラス	本荘	ゴスペルサークル Wish	西目公民館シーガル	火曜日 月2回	19:00~21:00
コーラス	本荘	コールエコー アンサンブル	カダーレ	第2・4土曜日(第1、3土曜日 の場合も有)	18:00~21:00
コーラス	由利	すこやかコーラス	由利・善隣館	第1・3水曜日	13:00~15:00
コーラス	由利	ゆりの音コーラス	由利・善隣館	第1・3木曜日	19:00~21:00
コーラス	大内	ポポロ合唱団	大内・環境改善センター	木曜日	19:30~21:00
コーラス	西目	やまびこコーラス	西目・シーガル	不定期火曜日	13:30~15:30
コーラス	鳥海	グリーンコーラス	鳥海・紫水館	第2・4水曜日	19:00~21:00
三味線・民謡	本荘	三味線&民謡教室	本荘教室(大畝町)	月・木曜日	9:00~21:00
大正琴	岩城	花かげ会 二古教室	岩城・二古会館	第1・3水曜日	13:30~15:00
ハーモニカ	本荘	本荘ハーモニカクラブ	カダーレ	第1・3・5土曜日	13:00~16:00
ピアノ	本荘	ピアノを始める悠々塾	カダーレ	水曜日 (月2回、先生指導)	9:00~12:00

④ 絵画やアート作品など、創作活動を嗜む

活動内容	地域	サークル名	活動場所	活動日	活動時間
演劇	西目	劇団「濤」	西目・シーガル	毎週木曜日	19:00～21:00
押花	本荘	本荘押花すみれ会	カダーレ	第1水曜日、第3土曜日	10:00～16:00
絵画	本荘	アイ・アート・クラブ	カダーレ	第2土曜日	13:00～16:00
絵画	本荘	児水会	カダーレ むらすぎ荘（にかほ市） シーガル	小品展 6/16～6/19 児水会公募展 8/26～8/29 デッサン会 5/19、7/11	
ごてんまり	本荘	ひまわりクラブ	しんきんプラザ	第1・3水曜日	10:00～15:00
写真	本荘	キヤノンフォトクラブ本荘	市民交流学習センター	第4土曜日（隔月）	17:00～20:00
写真	矢島	矢島町写真クラブ	例会：矢島福祉会館 撮影：各地（県内外）	例会月1回 撮影会・暗室作業は随時	18:30～21:00（例会）
写真	鳥海	鳥海写真同好会	鳥海・笹子公民館・笹子道の駅研修 室・撮影で県外	3ヶ月に一回	9:00～16:00 18:00～21:00
手芸	本荘	すみれ手編みクラブ	鶴舞会館	毎週水曜日	9:30～13:30
手芸	本荘	アトリエ ERK	自宅	毎週火・土曜日	10:00～12:00
手芸	本荘	ハミング・手芸サークル	しんきんプラザ	毎週金曜日	10:00～15:00
樹脂粘土フラワ ー	本荘	フラワー研究会	自宅	第1、3月曜日、火曜日、木曜日	9:30～15:00
水墨画	本荘	恵墨友会	鶴舞会館	第1金曜日	13:30～15:30

水墨画	岩城	道川水墨画サークル	自宅	通年	
凧	本荘	本荘凧の会	希望に合わせて出張講習会を行います	希望に合わせます	希望に合わせます
陶芸	本荘	本荘陶芸クラブ	本荘陶芸クラブ「工房 遊土」 (石脇字尾花沢 54-89)	第1、3日曜日	10:00~15:00
陶芸	東由利	陶芸サークル はなみずき	東由利陶芸工房	4月下旬~11月上旬(年間5回 予定)	
パッチワーク	由利	パッチワーククラブ	由利・善隣館	最終金曜日	9:00~15:00
パッチワーク・布小物	本荘	パッチワークキルト ドリームテテ	ドリームテテ(美倉町)	月~土曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
パッチワークキルト	本荘	キルトガーデン布花	連絡者宅	毎週土曜日、隔週火曜日	土曜 9:45~11:45、13:30~15:30 火曜 13:30~15:30
フラワー・アレンジメント	岩城	岩城フラワーアレンジメント	自宅	第3火曜日	14:00~15:30

⑤語学や歴史など、学びを深める

活動内容	地域	サークル名	活動場所	活動日	活動時間
環境	本荘	秋田県食と暮らしの安心を考える会	自宅	随時	
教養	鳥海	文章教室	鳥海・笹子公民館	8月を除く毎月11日	10:00から約2時間
語学	本荘	アンニョン韓国語教室	カダーレ第1研修室	最終土曜日(月1回)	18:00~19:45
語学	本荘	本荘中国語教室	カダーレ第1研修室	第1・第3土曜日	18:00~19:45

語学	本荘	由利本荘市日本語学習教室	由利本荘市文化交流館カダーレ	毎週金曜日	18:45~20:45
語学	本荘	ファン英会話クラブ	カダーレ	毎月第1、3火曜日	15:00~16:00
自然・野外活動	西目	スズムシの里愛郷会	生息地・自宅・シーガル	随時	随時
社会全般学習	本荘	V i v a II	アクアパルセミナー室・カダーレ第1研修室	不定期	必要に応じて
動植物	本荘	日本野鳥の会 秋田県支部本荘由利地区会	大堤周辺	毎月最終日曜日	7:00~9:30
動植物（錦鯉）	本荘	本荘愛鯉会	品評会会場：道の駅（西目） 会合：ときわ会館・共立設備事務所 内 役員会等：共立設備事務所	・1月新年会・4、9、10役員会 （随時開催）・10月29日品評 会・11月授賞式	
民話	東由利	ふるさとの民話を語る会	小学校・保育園・職場 等	月平均2回程度、日時不定	不定
民話	由利	民話サークル	由利図書館	月2回 第2、4土曜日	
歴史	本荘	南内越郷土史探究会	南内越公民館	不定期	不定期
歴史	本荘	本荘由利地域史研究会	本荘郷土資料館 カダーレ	2ヶ月に1回（曜日は不定期）	13:00~16:00
歴史	西目	西目文化財保護協会	西目・シーガル	不定期	

⑥生涯学習・ボランティア活動で、地域を元気に

活動内容	地域	サークル名	活動場所	活動日	活動時間
囲碁・将棋	本荘	本荘棋友会	由利本荘市文化交流館「カダーレ」	月・水・金曜日	12:00~

囲碁・将棋	本荘	少年将棋教室	カダーレ 研修室 2	水曜日	18:00~20:00
囲碁・将棋	本荘	日本将棋連盟本荘支部	会員宅	主に第3日曜日	9:00~17:00
囲碁・将棋	矢島	囲碁同好会	廣祐寺（七日町）	6月大会、9月秋季大会	
囲碁・将棋	由利	囲碁将棋同好会	由利・善隣館	8月：第2土曜日 2月：第1土曜日	
子育て	本荘	まんまの会	鶴舞会館、カダーレ、市民交流学習センター、まんまの家	①毎月第2水曜日 ②毎週月曜日 ③6・7月のある水曜日 ④9・10・11月の土曜日	①9:00~12:00②9:00~15:00 ③13:30~16:30④13:00~16:00
子育て	本荘	ままちよこ	カダーレ、鶴舞会館等	不定期、月曜日	10:00~12:00
読書	本荘	本荘お母さん読書会	文化交流館カダーレ	第2月曜日・第4水曜日	13:15~15:30
読書	本荘	本荘読書会	由利本荘市文化交流館カダーレ	土曜日	13:00~16:00
ボランティア	本荘	由利本荘市こえの会	鶴舞会館、カダーレ	第1水曜日・第3土曜日	10:00~12:00
ボランティア	西目	朗読ボランティア「そよ風」	シーガル、学校 等	西目小学校—毎週火曜日、西目保育園、幼稚園—月1回、シーガル—年2回、児童館—月1回、その他要請に応じて	
読み聞かせ	本荘	おはなしたんぽぽの会	中央図書館	不定期	不定期
読み聞かせ	本荘	ゆりかごの会	由利本荘市中央図書館	第1・3木曜日（例会） 第2土曜日（おはなし会） 第3土曜日（絵本でこんにちは）	10:30~

読み聞かせ	大内	読み聞かせボランティア すずめの巣	読み聞かせ：出羽伝承館、大内小学校、岩谷小学校、岩谷保育園、岩谷児童館、福祉施設 他 定例会：大内公民館	定例会：毎月第3火曜日 出羽伝承館：第4土曜日 大内小学校：毎月最終金曜日 岩谷小学校：毎月木曜日 岩谷保育園：毎月火曜日(1回) 岩谷児童館：毎月1回 福祉施設：随時	定例会 13:30~16:00 出羽伝承館 10:30~11:00 大内小学校 8:00~8:15 岩谷小学校 8:10~8:20 岩谷保育園 9:30~10:00 岩谷児童館 15:00~15:30
読み聞かせ	東由利	読み聞かせグループ つばさ	随時	随時	随時
読み聞かせ	由利	読み聞かせの会「つくしんぼ」	由利図書館、由利小学校	図書館：第1日曜日 小学校：第2・4水曜日	19:00~21:00