

# 令和4年度由利本荘市まちづくり宅配講座のご案内

～市政を学び考える機会を提供します～

## まちづくり宅配講座とは

共にまちづくりを

幅広い学習機会の拡充

希望するテーマが  
ありましたらご相  
談ください！

市政の状況を伝える場

講座は原則無料

地域課題に対する学習機会



**担当職員が会場に出向きます**

昨年度の人気講座

**1** 健康づくりについて

**2** 鳥海山・飛島ジオパークについて

**3** ごみの分別とその効果 / 防災対策について / 楽しく子育てを  
ご利用ください！地域包括支援センター / 食生活と健康づくり

◎お申込み方法等、詳細につきましては裏表紙をご覧ください。

由利本荘市生涯学習推進本部 事務局 / 教育委員会 生涯学習課  
〒018-0692 由利本荘市西目町沼田字弁天前40-61  
TEL：0184-32-1332 FAX：0184-33-2202

## 令和4年度 由利本荘市まちづくり宅配講座メニュー

分類	番号	講座名	講座内容	時間 (分)	担当課	電話番号	FAX番号
市政とまちづくり	1	由利本荘市総合計画「新創造ビジョン」について	市政運営での基本である総合計画「新創造ビジョン」の考え方や計画概要、推進状況について	30	総合政策課	24-6226	23-1322
	2	男女共同参画について	男女共同参画計画について	30			
	3	お知らせします市の家計簿	財政状況等について	30	財政課	24-6219	23-1322
	4	情報公開制度について	情報公開制度の内容について	30	総務課	24-6212	23-3226
	5	行政改革について	行政改革の取組内容について	30	行政改革推進課	24-6383	23-3226
	6	公共交通機関利用のススメ	免許返納後のことや日常の移動手段のことを、将来のことも見据えながら一緒に考えましょう！	30	地域づくり推進課	24-6378	23-3226
	7	地域おこし協力隊の活動紹介	地域おこし協力隊として、これまでの活動内容と由利本荘市での生活で感じたことを隊員がお話します。	60		24-6235	
	8	地域づくりに移住者を！	移住者を受け入れて変わる企業や地域のエピソードを楽しくお伝えしながら地域づくりや地域課題解決のヒントにさせていただく内容です。	30～60	移住支援課	24-6247	24-6268
生活と安全	9	ごみを考えること	ごみに関する基礎的な知識、由利本荘市のごみの現状や直面している問題点等を紹介	45～60	生活環境課	24-6254	24-0228
	10	ごみの分別とその効果	ごみの分別とリサイクルの推進による地球温暖化防止に向けた取り組みについて	60			
	11	ダンボールコンポスト	ダンボールを活用した生ごみ処理(堆肥化)を紹介	60			
	12	高齢者と子どものための交通安全	高齢者と子どもを対象にしたやさしい交通安全教室	30～60		24-6253	
	13	安心な消費生活を送るために	消費者の困り事・トラブルの事例とその対応について紹介します。	45	市民課	24-6251	27-1007
	14	税金の話	税の種類と仕組みについて	30	税務課	24-6302	27-1052
	15	防災対策について	・自主防災組織の必要 ・地域・家庭での防災対策 ・「わが家の防災マニュアル」の使い方	30～60	危機管理課	24-6238	23-8191
	16	救命講習	心肺蘇生法、応急手当等	60～180	消防本部救急課	22-4290	23-2748
	17	住宅防火	住宅用火災警報器設置等の防火対策について	60	消防本部予防課	22-4287	23-2748
	18	消火体験	訓練用の水消火器を使った消火体験	30			
	19	わたしたちの「くらしと水」	「水ができるまで」のビデオ放映 パンフレットによる説明 浄水場等水道施設見学会	40～60	企業局水道課	22-2326	23-5578
20	公共下水道事業について	大切な自然、生活を快適にする下水道	20	企業局下水道課	24-6336	24-6397	
21	私たちの都市ガス	都市ガス事業の紹介と保守について	30	企業局営業課・ガス課	22-3504 22-0402	23-5578 22-4364	
観光と産業	22	農業について	農業の現状について	40	農業振興課	24-6353	22-5107
	23	秋田由利牛について	秋田由利牛と畜産の現状について	40		24-6354	
	24	鳥海山・飛島ジオパークについて	本市とにかほ市、酒田市、遊佐町の3市1町で推進する「鳥海山飛島ジオパーク」の概要等について	60	観光振興課	24-6375	24-3044
福祉と健康	25	知って安心 国民年金	国民年金制度の仕組みと給付の内容について	30	市民課	24-6246	27-1007
	26	国民健康保険制度のしくみ	国民健康保険制度の仕組みと給付の内容および国民健康保険事業の状況について	30		24-6245	
	27	高齢者医療制度のしくみ	後期高齢者医療制度のしくみと給付の内容について	30		24-6244	

福祉と健康	28	人と人をつなぎ、子どもに笑顔を	ファミリー・サポート・センター事業、子育て短期支援(ショートステイ)事業、里親制度の紹介	45～60	こども未来課	24-6319	24-6395			
	29	障がい者サポーター養成講座	障がいの特性を理解し、地域において障がい者に対し適切な声かけや見守りなどの配慮ができる方を養成する講座です。修了者にはサポーターグッズとして缶バッジを配布します。	60	福祉支援課	24-6314	24-0480			
	new	30	フレイル予防について	・介護予防のためのお話 ・軽体操	30～45	地域包括支援センター	24-6345	24-6299		
	new	31	認知症について	・認知症予防について ・脳トレ・脳トレ体操	30～45					
	new	32	高齢者の生活支援について	・介護保険のサービスについて ・高齢者福祉のサービスについて ・終活について	30～45					
	33	認知症サポーター養成講座	・認知症を理解し地域で支え合うための講座	90						
	健康	34	栄養	高齢者の低栄養予防について	フレイル(虚弱)を予防するため、高齢期になりやすい低栄養についてや、お勧めの食材や調理法、歯の大切さなどについてご紹介します	40	健康づくり課	22-1834	24-0481	
			生活習慣病予防と食事について	がん、脳梗塞、心臓病などの引き金となる、高血圧や糖尿病、肥満などを予防するため、食生活の大切さについて講話します	40					
			小児期の栄養について	食事の大切さ、好き嫌い、小児期からの減塩・肥満・むし歯予防など、身体づくりの基礎となる小児期や成長期に向けての栄養について、食育を交えて講話します	40					
		35	健康	健康づくりについて	季節に合わせた健康の話題や、年齢層に合わせた話題(認知症、介護予防)などについて紹介します	40	健康づくり課 各総合支所 市民サービス課 ・保健センター			(本荘地域) TEL:22-1834 FAX:24-0481 (矢島地域) TEL:55-4959 FAX:55-3405 (岩城地域) TEL:73-3612 FAX:73-3613 (由利地域) TEL:53-2113 FAX:53-2962 (大内地域) TEL:65-2810 FAX:65-2610 (東由利地域) TEL:69-2117 FAX:69-2526 (西目地域) TEL:33-4620 FAX:33-4189 (鳥海地域) TEL:57-3503 FAX:57-2950
			生活習慣病について	生活習慣病(がん、心臓病、脳卒中、糖尿病など)を予防するため、食事・運動・休養・喫煙・飲酒に関するポイントや、がん検診について紹介します	40					
			こころの健康づくりについて	うつ、不眠、ストレスなど、こころの健康を保つポイントを紹介します	40					
			ゲートキーパー養成講座	悩んでいる人のサインに気づき、適切な対応を図ることができる「ゲートキーパー」について説明します	60					
		36	子育て	子どもの成長と子育てについて	子育て中に多い悩みや対処方法、事故防止、相談先、子育てのポイントなどについての紹介や、乳幼児健診・予防接種の受け方などについてご紹介します	30				
生涯学習と文化	37	由利本荘市のお宝発見！ ～文化財のご紹介～	由利本荘市の歴史的・地理的特色によって育まれてきた有形文化財・民俗文化財・記念物をはじめとする様々な文化財について	60～90	生涯学習課	32-1337	33-2202			
	38	鳥海山に祈る人びとの歴史	古代から現代に至るまで由利本荘市の人びとは鳥海山に何を祈り、どんな願いをささげてきたかをご紹介します。	60～90						
	39	ちょっと昔の道具の話	昭和30年ごろまでに使われた生活用品から人びとの知恵や工夫についてご紹介します。	60						
	40	由利本荘市の民間信仰について	由利本荘市に残る石造物や絵馬、年中行事などから人びとの祈りの諸相をご紹介します。	60						
	41	海の総合商社・北前船と由利本荘市	寄港地の古雪湊・石脇湊に北前船が運び、運ばれたモノや由利本荘市に残したモノをご紹介します。	60～90						
	new	42	発掘された由利本荘	市内の遺跡や発掘調査の成果をご紹介します。				60～90		
	中央図書館	43	図書館の上手な利用の仕方について	本の借り方や探し方、マナーなど図書館の基本的な利用方法について	45	中央図書館	22-4900	22-2505		
		44	本の修理について	糊を使った小さな破損の修理から糸綴じ修理まで	45					
45		図書館ツアー	閲覧室から書庫まで、収納されている資料を紹介しながら図書館内を案内	45						
46		図書館活用について	調べものをするときに便利な情報源の利用の仕方について	45						



メニューにはないご希望するテーマがございましたら、お気軽にご相談ください！

## ～ まちづくり宅配講座の申し込みから講座開催まで ～

各様式・メニュー表は市ホームページからもダウンロードできます。

- ① 講座メニュー表の中から希望講座を選択し、事前にその講座の担当課に内容・日時等についてご相談ください。
- ② 講座内容・日時等を確定しましたら、「講師派遣申込書」（様式1）を記入し、実施日の3週間前までに講座担当課に提出してください。
- ③ 後日、教育委員会生涯学習課より、講師派遣承諾書と実施報告書(様式3)を代表者様に送付いたします。
- ④ 当日、講師（担当課職員）が会場に赴き、講座を開催します。
- ⑤ 講座終了後、③で事前にお配りした「実施報告書」（様式3）を代表者様が記入し、2週間以内に教育委員会生涯学習課に提出してください。

### <開催にあたっての注意事項>

- 1) 時間は午前9時から午後8時までの1時間30分以内でお願いします。なお日時は調整させていただく場合があります。
  - 2) 会場は市内公民館等どちらでも構いませんが、会場の手配、準備、会場使用料等のご負担は申込者（主催者）側でお願いします。
  - 3) 講座の対象者は原則として10人以上の町内会・団体・グループとなります。ただし、営利目的、収益的事業等は対象外です。
- ※ 講座は原則無料ですが、内容によっては資料代をいただく場合があります。また講師への謝礼金等をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ※ 当講座は市民の学習の一環として行うものですので、市政に対する要望などについては、市政（地域）懇談会など別の機会にお願いいたします。