

8・9月 給食だより

矢島小学校 2021年 8月



夏休みが終了し、学校がスタートしました。調子がのらない、体がだるいと感じることはありませんか？
8月もあっという間に終わり、残暑の厳しい中、9月に突入します。早起き・早寝はもちろんのこと、1日3食をきちんととって規則正しい生活を送るように心がけましょう。

< 給食献立予定表 > 材料の都合により献立は変更することがあります。

月	火	水	木	金
給食の約束 *食事の前は手を洗いましょう。 *準備は、すばやく清潔にしましょう。	24 ナン 牛乳 ドライカレー あわせるゼリー	25 丸パン 牛乳 メンチカツ ゆで野菜 ミネストローネ	26 焼き肉丼 牛乳 みそ汁 (キャベツ・油揚げ) 冷凍フルーツ (洋梨)	27 焼きそば 牛乳 タ顔のスープ ジャージーアイス
30 ごはん ふりかけ 牛乳 回鍋肉 (ホイコーロー) 枝豆シュウマイ みそ汁 (なす・玉ねぎ)	31 ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 みそ汁 (豆腐・えのき)	9/1 ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ甘酢だれ 野菜ソテー みそ汁 (大根・じゃがいも)	2 ごはん 牛乳 焼き魚 (塩さば) ビーフンの炒め物 キャベツのみそ汁	3 シチリア風ミートソース 牛乳 グリーンサラダ ラ・フランスゼリー
6 ごはん 牛乳 さんまのごま味噌煮 大根のそぼろ煮 豆腐とわかめのみそ汁	7 ごはん 牛乳 厚揚げのピリ辛炒め 野菜シュウマイ みそ汁 (じゃがいも・しめじ)	8 丸パン 牛乳 鮭のピザソース焼き グリーンサラダ マカロニスープ	9 チキンカレー 牛乳 福神漬 卵サラダ	10 肉うどん 牛乳 鶏肉と野菜の香り揚げ
13 ゆかりごはん 牛乳 ちくわの天ぷら おひたし 肉じゃが ジャージーヨーグルト	14 ごはん 牛乳 あじフライ 切り干し大根の炒め煮 なすのみそ汁	15 ごはん 牛乳 豚肉とキャベツの味噌炒め ギョウザ スープ	16 ビビンバ 牛乳 白菜のみそ汁 梨	17 タンメン 牛乳 春巻き
20 敬老の日	21 中華丼 牛乳 豆腐とわかめのみそ汁 お月見大福	22 バターロール 牛乳 タンドリーチキン 温野菜 クリームシチュー	23 	24 ジャージャーめん 牛乳 ワンタンスープ 杏仁プリン
27 ドライカレー 牛乳 福神漬 サイコロサラダ	28 ごはん 牛乳 赤魚の唐揚げ ひじきの炒め煮 白菜のみそ汁	29 ごはん 牛乳 ハンバーグ和風 きのごソース きんぴらごぼう みそ汁 (キャベツ・油揚げ)	30 竹のごごはん 牛乳 肉だんご 野菜スープ かぼちゃプリン	 *給食当番は、服装をしっかりと整えましょう