広報 ゆりほんじょう
YURIHONJO
2026 令和8年 November 11
No.512



「秋の味覚、ゲットだぜ！」　西目高校で園児がサツマイモ収穫体験／令和８年10月８日

あなたにぴったりのゆはどれですか？
ゆりほんじょう湯めぐり診断チャート



診断チャートで選んだ入浴施設について、詳しくは記事11ページをご覧ください。

広報 ゆりほんじょう YURIHONJO
No.512　令和8年11月発行
◆編集･発行／由利本荘市秘書広報課　☎(0184)24-6237　FAX23-2270
〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地　Eメール:hisyokoho@city.yurihonjo.lg.jp
この広報紙は28,000部印刷し、印刷費は1部あたり約75.6円です。　印刷／(株)本間印刷所
秘書広報課へ広報に関するおたよりなどお寄せください　メール送信はこちらから
森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。

お知らせします
令和７年度

由利本荘市 決算の概要

令和７年度 一般会計

※【 】内は構成比
（ ）内は前年度増減

歳入

令和７年度決算額
579億2,184万円
令和６年度決算額　533億37万6千円

市民１人当たりの市税負担額
13万3,110円
（秋田県内13市の平均は13万1千円）

歳入 579億2184万円

地方交付税	【34.3%】(1.0%)	198億9,178万6千円
国・県支出金	【24.5%】(26.9%)	142億63万3千円
市税	【15.7%】(6.9%)	91億1,092万6千円
市債	【9.9%】(41.0%)	57億710万円
その他	【15.6%】(△8.5%)	90億1,139万5千円

歳入の内訳を構成比順に見ますと、地方交付税が１９８億９，１７９万円（３４．３％）、国・県支出金が１４２億６３万円（２４．５％）などとなっています。

市税や使用料、手数料、ふるさと納税など、市が自主的に得ることができる自主財源は１４８億９，７６０万円となっており、自主財源のさらなる確保に向け、雇用創出にかかる企業支援や移住・定住に向けた施策などに取り組んでいます。

用語解説

地方交付税	市の財政状況などに応じて国から配分されるお金
国庫支出金	事業に対して国から交付されるお金
県支出金	事業に対して県から交付されるお金
市税	市に納めていただく税金
市債	公共投資などに伴う市の借金
その他	分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入、寄附金、繰入金など

歳出

令和７年度決算額
565億7,442万7千円
令和６年度決算額　514億6,056万5千円

歳出 565億7442万7千円

民生費	【24.9%】(△2.4%)	140億9,153万8千円
教育費	【15.6%】(55.4%)	88億4,638万8千円
総務費	【12.2%】(7.9%)	68億8,667万6千円
公債費	【12.2%】(3.1%)	68億7,356万5千円
土木費	【11.8%】(0.0%)	66億5,250万1千円
衛生費	【6.0%】(△3.5%)	33億7,014万6千円
農林水産業費	【5.3%】(3.0%)	30億2,382万1千円
災害復旧費	【5.3%】(95.2%)	29億9,902万5千円
消防費	【4.2%】(16.4%)	23億8,418万1千円
その他	【2.5%】(△10.7%)	14億4,659万6千円

市民１人当たりに使われた額
82万6,544円

- **民生費**　子どもや高齢者、障がい者などの福祉に
- **衛生費**　予防接種や健診などの保健やごみ処理などに
- **教育費**　小中学校の学校教育や生涯学習などに
- **農林水産業費**　農林水産業の振興や農林水産業施設の整備などに
- **総務費**　市役所の庁舎管理や住民票・戸籍申請、広報広聴など
- **災害復旧費**　災害で被害を受けた道路、河川、農地などの復旧などに
- **公債費**　行政サービスを行うための借入の返済に
- **消防費**　消防体制の維持、防災対策などに
- **土木費**　道路整備や除雪、市営住宅、公園管理などに
- **その他**　市議会の活動、商工・観光振興などに

歳出の内訳を構成比順に見ますと、福祉関連に使われる民生費が１４０億９，１５３万円（２４．９％）で全体の４分の１を占めています。

次に小中学校関連に使われる教育費で８８億４，６３９万円（１５．６％）、市役所の運営などに使われる総務費が６８億８，６６８万円（１２．２％）、借入金の返済に使われる公債費が６８億７，３５７万円（１２．２％）などとなっています。

財政推計

歳入については、人口減少の影響により地方税、地方交付税の減少が見込まれ、地方債の借入抑制や自主財源の確保を図る必要があります。

歳出では、高齢化の進行や物価高騰などの影響により社会保障関連経費や金利の上昇による公債費の増加などに加え、令和６年７月の豪雨災害による災害復旧を最優先に取り組むほか、ごみ処理関連施設など大型事業が見込まれています。

また、市の貯金に当たる基金残高も取り崩しを余儀なくされ、減少基調にあります。

こうした状況から、市民サービスを維持していくためには、老朽化に伴う公共施設の集約や統廃合、事務事業の見直しなど、より一層の行政改革を推し進める必要があります。

市では、市民の皆さんに本市の財政状況を知っていただくため、毎年決算の概要を公表しています。あわせて、財政の将来の見通しとして、財政推計も行っています。

令和７年度の一般会計の歳入決算額（税金など市へ入ってきたお金）は、５７９億２１８４万円で前年度と比べ、46億２１４６万円（８・７ポイント）の増、歳出決算額（市が使ったお金）は、５６５億７４４３万円で前年度と比べ、51億１３８６万円（９・９ポイント）増加しています。また、歳入から歳出を差し引いた額（形式収支）は、13億４７４１万円の黒字となり、翌年度に繰り越した事業に充てるべき財源３億５７９８万円を控除した額（実質収支）は、９億８９４４万円の黒字となりました。

由利本荘市の決算を「家計」に例えると・・・・

専門用語の多い市の決算ですが、よりわかりやすく伝えるため、令和７年度の一般会計決算を１カ月分の家計に置き換えてみました。（決算額を10万分の１に縮小し、端数調整しています）
※（　）内の金額は、令和６年度からの増減額。

収入			
給料	（市税）	91,109円	(5,865円)
パート収入	（使用料及び手数料など）	5,390円	(△30円)
親からの仕送り	（国・県支出金、地方交付税など）	373,171円	(30,923円)
資産運用収入	（財産収入）	2,228円	(△193円)
預金の取崩し	（繰入金）	14,404円	(△13,399円)
先月残ったお金	（繰越金）	18,398円	(5,916円)
ローンの借り入れ	（市債）	57,071円	(16,592円)
その他	（寄附金、諸収入など）	17,447円	(541円)
合計		579,218円	(46,215円)

支出			
食費	（人件費）	80,591円	(902円)
医療費や学費	（扶助費）	90,942円	(△ 380円)
ローンの返済	（公債費）	68,736円	(2,091円)
光熱水費などの雑費	（物件費）	67,502円	(1,168円)
子どもへの仕送り	（繰出金）	36,792円	(△ 646円)
車の購入	（普通建設事業費）	87,093円	(33,634円)
台風被害による家の補修	（災害復旧費）	30,767円	(13,544円)
その他	（補助費等、積立金など）	103,321円	(826円)
合計		565,744円	(51,139円)

翌月への繰り越し　【収入】５７９，２１８円　－　【支出】５６５，７４４円　＝　１３，４７４円

会計の詳細はこちら

一般会計
広報ＩＤ
1005404

公営企業会計
広報ＩＤ
1013814

問　財政課
☎24-6220

令和７年度の主な事業

■鳥海ダム建設事業に伴う市道百宅線付け替え工事負担金
4億2,883万5千円

■市道整備事業（一番堰薬師堂線、鶴沼薬師堂線）
5億1,303万7千円

■本荘清掃センター補修事業（定期補修、施設の長寿命化）
3億9,985万円

■停車場東口線道路整備事業（公有財産購入、建物等移転補償）
9,727万円

■由利本荘市誕生２０周年記念事業
（記念式典、記念映像制作、文化公演・公開番組開催）
1,813万9千円

■有害鳥獣被害防止事業（新規狩猟免許取得者確保対策補助金等）
1,518万円

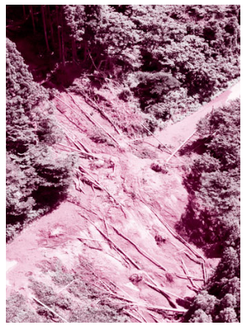
■ＡＩオンデマンド交通導入実証実験事業
（ゆりほん　のれッタ）
784万8千円

■本荘東小学校建設事業

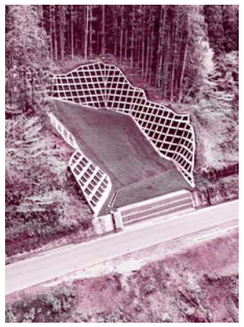


33億7,951万円

■公共土木施設災害復旧事業



復旧前



復旧後

22億5,952万8千円

■新山小学校改築事業　**2億9,063万9千円**

新山小学校改築工事完了

新しくなった環境で楽しい学校生活

令和３年度から行われていた新山小学校の改築工事がすべて終了し、９月29日に修祓（しゅうばつ）式と竣工式が行われました。竣工式では児童や先生、市関係者によるテープカットを行い、新しくなった校舎の完成を祝いました。

竣工式終了後には、新山小学校創立60周年記念式典も行われ、石脇財産区から寄贈されるテーブルの目録贈呈のほか、全校児童の演奏などによるアトラクション「おめでとう60周年　大好き新山小学校」が披露されました。







決算状況　会計別歳入歳出決算

特別会計

一般会計とは別に経理を行う会計。
特定の事業や資金運用の状況を明確化するために区分されます。

会計名		歳　入	歳　出	差　引	翌年度に繰り越すべき財源	実質収支
特別会計	国民健康保険特別会計	76億2,569万円	73億6,194万2千円	2億6,374万8千円	0	2億6,374万8千円
	後期高齢者医療特別会計	11億6,998万6千円	11億6,981万3千円	17万3千円	0	17万3千円
	介護保険特別会計	117億9,549万5千円	114億3,318万6千円	3億6,230万9千円	0	3億6,230万9千円
	診療所運営特別会計	1億3,993万3千円	1億3,105万9千円	887万4千円	0	887万4千円
	情報センター特別会計	2億1,455万2千円	1億9,805万9千円	1,649万3千円	0	1,649万3千円
	奨学資金特別会計	6,117万5千円	5,276万3千円	841万2千円	0	841万2千円
	介護サービス事業特別会計	3,919万6千円	3,656万5千円	263万1千円	0	263万1千円
	スキー場運営特別会計	6,493万9千円	6,140万8千円	353万1千円	0	353万1千円
	小友財産区特別会計	310万1千円	213万1千円	97万円	0	97万円
	北内越財産区特別会計	1万8千円	1万3千円	5千円	0	5千円
	松ヶ崎財産区特別会計	127万5千円	111万6千円	15万9千円	0	15万9千円
合　計		211億1,536万円	204億4,805万5千円	6億6,730万5千円	0	6億6,730万5千円

公営企業会計

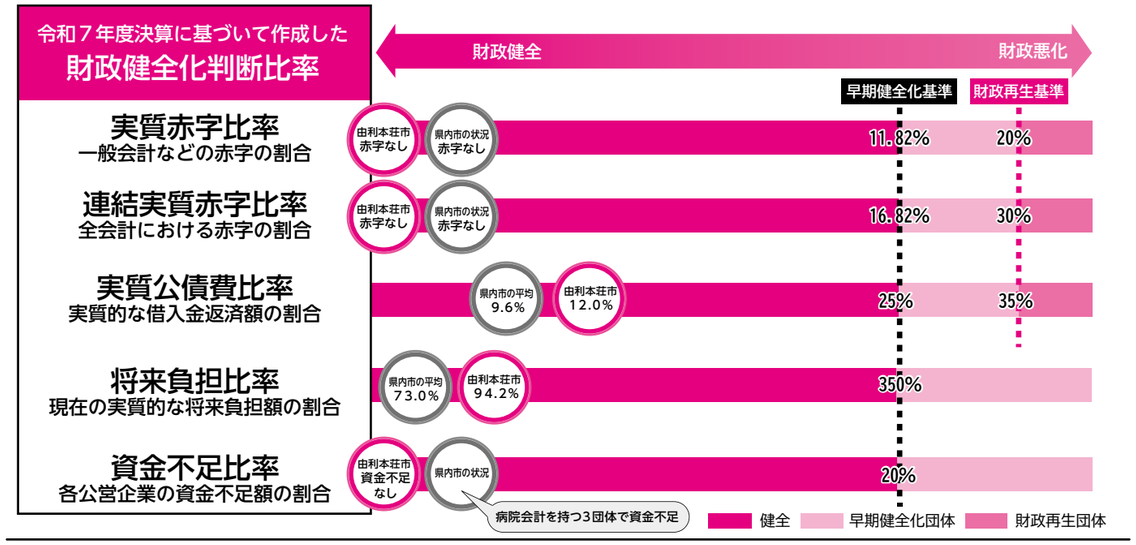
一般会計や特別会計と異なる方法（複式簿記）で経理を行い、
経営成績や財政状況を明確化しています。

※収益的収支の決算額は税抜き

会計名		令和７年度決算額 収　入	令和７年度決算額 支　出	令和７年度決算額 差　引	令和８年度予算現額（前年度繰越額含む） 収　入	令和８年度予算現額（前年度繰越額含む） 支　出
水道事業	収益的収支	23億7,961万8千円	22億9,205万9千円	8,755万9千円	24億9,810万6千円	24億8,491万4千円
	資本的収支	7億5,011万9千円	19億1,214万7千円	△ 11億6,202万8千円	11億8,917万3千円	24億3,548万5千円
下水道事業	収益的収支	29億7,896万1千円	30億6,148万6千円	△8,252万5千円	30億1,393万9千円	32億2,920万1千円
	資本的収支	24億3,202万5千円	31億5,775万3千円	△ 7億2,572万8千円	24億3,265万1千円	33億9,914万1千円
ガス事業	収益的収支	12億5,713万7千円	11億4,158万2千円	1億1,555万5千円	14億783万3千円	13億1,368万6千円
	資本的収支	9,354万8千円	3億2,379万9千円	△ 2億3,025万1千円	2億1,301万9千円	4億4,033万円

各種指標から見た財政状況

令和７年度の決算を基に自治体の財政の健全度を示す全国共通の指標「財政健全化判断比率」を算出しました。



「市二十歳を祝う会」参加申し込みについて

問 生涯学習課 TEL 32-1332

日時 令和9年1月10日(日) 13時～（開場・受け付け 11時半～）
会場 カダーレ 大ホール
対象者 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、市内の中学校を令和4年3月に卒業した方および10月現在で市内に住民登録している方
内容 二十歳の決意、実行委員企画など
テーマ 「人生（20歳）アップデートしよ♡ ～今までの私、これからの私～」
案内状の送付について
送付時期 11月上旬発送予定
送付先 本人が市内に住民登録している場合はその住所地へ、市外に転出している場合は在住歴のある市内の実家などの住所地
参加申し込み方法 参加する場合は、対象者本人・ご家族（2人まで）それぞれで事前の申し込みが必要となります。詳細は市ホームページをご確認ください。
対象者の申込期間 11月10日(火)から12月10日(木)まで
ご家族の申込期間 11月20日(金)から12月15日(火)まで



1013752

11月は『4時からライト＆ピカッと反射材運動』強調期間

日々、日没が早くなってきています。車や自転車に乗る際は「午後4時」を目安に早めのライト点灯を心がけ、交通事故防止に努めましょう。



問 生活環境課 TEL 24－6253

「ふるさと納税返礼品まるごと個別相談会」を開催します

問 まるごと売り込み課 TEL 24-6276

事業者登録や返礼品、制度運用など、ふるさと納税に関するご相談を受け付けます。お気軽にお申し込みください。
日時 12月9日(水) 10時から
会場 カダーレ
対象 法人、個人のふるさと納税の返礼品取り扱い事業者や新規事業者登録に関心のある方

※寄附者向けの相談会ではありません。
定員 5組（1組あたり60分）
※申し込み多数の場合は抽選。
申し込み方法 市ホームページ内から電子申請または申込書をまるごと売り込み課へ提出
申込期限 11月25日(水) 17時



1012234

地域づくり推進フォーラム参加者募集

問 地域づくり推進課 TEL 24-6235

日時 12月6日(日) 13時～16時半（正午開場）
会場 カダーレギャラリー
費用 無料
申し込み方法 電子申請
申込期限 11月20日(金)
活動事例発表
①しごとーいあきたin由利本荘（地域づくり推進事業） ②ゆりほんAIR2026（由利本荘プロモーション会議事例発表）

基調講演
▽テーマ「集まって話す。その時間が地域を育む ― なごやかで創造的な話し合いの場のつくり方 ―」
▽講師 秋田ファシリテーション事務所まちづくりファシリテーター 平元美沙緒氏
ワークショップ
テーマ「みんなで地域のことについて話そう！」



講師の平元さん

申し込みは こちら

第4回「市議会定例会」の会期日程（予定）をお知らせします

問 議会事務局 TEL 24-6385

会期や日程は今後変更になる場合があります。傍聴の際などは事前にご確認ください。
会期 12月1日(火)～12月18日(金)
▽1日(火)…本会議（開会、議案の説明）
▽7日(月)…本会議（一般質問）
▽8日(火)…本会議（一般質問）
▽9日(水)…本会議（一般質問、議案質疑）
▽10日(木)、11日(金)、14日(月)…各常任委員会
▽18日(金)…本会議（委員長報告・質疑、討論、採決、閉会）
本会議開会時刻
▽1日(火)、18日(金)…10時
▽7日(月)～9日(水)…9時半
※11月20日(金)正午までに受理した請願・陳情を今定例会で審議する予定です。



1009469

防災行政無線などを用いた情報伝達試験を実施します

問 危機管理課 TEL 24-6238

地震・津波や武力攻撃の発生など緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達に役立てるため、全国瞬時警報システム「Jアラート」の全国一斉情報伝達試験が行われます。市民の皆様への情報伝達体制について万全を期するための試験ですので、ご理解をお願いします。
日時 11月11日(水) 11時頃
情報伝達手段 防災行政無線（市全域）、消防防災メール・市LINE公式アカウント登録者への試験配信
試験放送・配信内容 「これは、Jアラートのテストです」という放送と、消防防災メールなどの配信が行われます。
※これに伴う住民対象の避難訓練などはありません。なお、災害などにより中止となる場合があります。

1007524

マイナンバー休日開庁・平日時間外窓口日程（11月）

問 市民課住民記録班 TEL 24-6243 または各総合支所市民サービス課

平日日中（8時半～17時15分）にお越しいただけない方は、ぜひご利用ください。

取り扱い業務
マイナンバー関連業務（カード申請・交付、電子証明書更新、暗証番号再設定）
※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがして、交付場所を確認してください。

平日時間外窓口
期日 11月12日(木)、26日(木)
時間 17時15分～19時
場所 市役所1階 市民課マイナンバー窓口
※カード交付場所が総合支所の場合は、3日前まで要予約（土日・祝日を含めない）。

休日窓口（予約制）
期日 11月29日(日)
時間 8時40分～11時40分
場所 市役所1階 市民課マイナンバー窓口
※25日(水)まで要予約（土日・祝日を含めない）。

1006985

地域おこし協力隊を募集しています！

JOIN-FURUSATO移住・交流＆地域おこしフェア2026に出展します～

市では、地域おこし協力隊制度を活用し、「地域みらい遊学」のコーディネーター兼メンターとして令和９年より活動していただける方を募集しています。このたび、本市の魅力や募集内容を広く発信するため、東京都で開催されるイベントに出展します。ご家族やご友人、お知り合いで、移住や地域づくりに関心のある方がいらっしゃいましたら、ぜひ本事業やイベントをご案内ください！

▽JOIN-FURUSATO移住・交流＆地域おこしフェア2026
日時 11月14日(土) 11時～17時 / 11月15日(日) 10時～16時
会場 東京ビッグサイト東7ホール
（東京都江東区有明3丁目11-1）



▲移住フェア情報

▲協力隊申し込み

▽協力隊の主な活動内容
市内高校への進学を機に都市部から本市へ移住した高校生の相談対応や、地域との交流支援です。高校生が安心して学び暮らしながら、本市を「第二のふるさと」と感じられるような関係づくりに取り組んでいただきます。

問い合わせ先
移住支援課 TEL 24-6247
iju@city.yurihonjo.lg.jp

今月の表紙
西目高校が地域連携の一環として実施したサツマイモの収穫体験の様子。参加した本荘中央こども園の園児46人は、高校生のお兄さん、お姉さんに助けてもらいながら、西目高校で育てられたさまざまな形のサツマイモを掘り当てては大喜びしていました。



人の動き

９月末日現在・住民基本台帳 （ ）は前月比

人口	67,826人	（ -91 ）
男	32,841人	（ -51 ）
女	34,985人	（ -40 ）
世帯数	30,649世帯	（ -11 ）

ルールを守ろう



事故・違反・飲酒運転のない街に！

９月の人身事故発生状況	累計	昨年同期
事故件数 ８件	55件	50件
死亡者数 ０人	１人	２人
負傷者数 ９人	64人	53人

（９月３０日現在・由利本荘署管内）

スマホなんでも相談会【鳥海・大内会場】

問 情報政策課DX推進班 TEL 24-6366

スマホをお持ちで、さらに使いこなしたいという方を対象に、秋田県立大学本荘キャンパスの学生が相談員となり操作方法の相談会を行います。どなたでも予約なしで参加できます。よくある質問集など、役立つ資料を準備しています。

鳥海会場 11月29日(日) 10時～正午 まいーれ

大内会場 12月6日(日) 10時～正午 ぽぽろっこ

※ぽぽろっこ「年末感謝祭」と同時開催です。

内容 スマホの操作方法やアプリの使い方など

相談ブース

▽事前予約枠（開催地域の方限定）3ブース
①10時～10時20分
②10時25分～10時45分
③10時50分～11時10分
④11時15分～11時35分
⑤11時40分～正午

▽当日受け付け枠（どなたでも参加可能）数ブース

オープンスペース

スマホを活用した行政サービスの紹介や参加者同士による相談など

申し込み 情報政策課（事前予約枠のみ）

費用 無料

注意事項 ご自身のスマホをご持参ください。「初心者向け」の相談会となりますので、専門的な内容のご質問には対応できない場合があります。



1012302

ご参加ください「みんなでかたろう！ゆりほんトーク」

問 秘書広報課 TEL 24-6237

市の取り組みやこれからのまちづくりについて、意見を交わしてみませんか？ 8会場で開催しますので、お近くの会場へお越しください。

内容（全会場共通）

▽市長講演「豊かな恵みを未来へつなぐ」（総合計画「ゆりほん未来プラン」）

▽意見交換（市政について）

申し込み 不要

入札参加資格審査申請受け付けが始まります

問 契約検査課 TEL 24-6222

令和9・10年度分の受け付けが始まります。入札（見積）への参加を希望する方は申請が必要です。市ホームページに掲載している申請要項をご確認の上、申請に必要な書類を提出してください。

受け付け業種

▽建設工事
▽測量・建設コンサルタントなど
▽物品・リースなど・役務の提供

受付期間（土日・祝日を除く）

▽市内業者 12月1日(火)～25日(金)
▽市外業者 12月1日(火)～令和9年1月13日(水)

小規模修繕契約について

入札参加資格審査申請に登録しない市内業者の受注機会拡大を図るため「令和9・10年度小規模修繕契約希望者登録制度」（100万円未満の修繕業務）も令和9年1月13日(水)まで受け付けします。

1002146

「木造住宅耐震診断」助成の締め切りが迫っています

問 都市計画課 TEL 24-6368

地震対策のため、市では一定の要件を満たす木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

対象住宅

▽昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
▽過去にこの事業の助成を受けて耐震診断を実施していないこと
▽その他要件などがあります

助成額 12万円（耐震診断士派遣費13万円のうち、申込者負担額1万円）

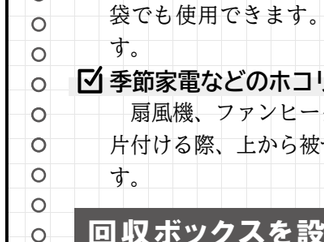
募集個数 2戸

申込期限 11月30日(月)

申請先 都市計画課

※事前相談が必要です。

1013008



旧指定ごみ袋（可燃・不燃）は使用できません！

8月1日の指定ごみ袋切り替えに伴い3か月間設けてきた新旧ごみ袋の併用期間は10月末日で終了しました。11月から旧ごみ袋（可燃＝黄色、不燃＝青色）は使用できませんので、現在各店舗で販売中の新ごみ袋（可燃＝薄紫色・不燃＝薄緑色）をご利用ください。

～使い切れなかった旧ごみ袋は各ご家庭でご活用を～

活用例 使い切れなかった旧ごみ袋は、ごみ減量化の取り組みとして捨てずに各家庭でご活用ください。

☑ごみを出す際の内袋
ごみ箱に据え付けるビニール袋の代替として、また、切り枝などごみ袋が破れやすいものを排出するときの補強のための内袋として使用できます。（外側に新ごみ袋をご使用ください）

☑直接搬入の際のごみ袋
本荘清掃センターに直接搬入する際は、どんな袋でも使用できます。旧ごみ袋もご利用可能です。

☑季節家電などのホコリよけ
扇風機、ファンヒーター、石油ストーブなどを片付ける際、上から被せることでホコリを防げます。

☑衣類や布団の簡易保管
クローゼットにしまうもののホコリを防げます。

☑雨の日のリュック・カバン防水
大きめの袋をカバンの中に入れておくことで、ゲリラ豪雨などの際にカバンを丸ごと守れます。

☑換気扇や五徳の漬け置き洗い
シンクの傷や汚れを防ぐため、ごみ袋を二重にしてお湯と洗剤を張って漬け込みます。

☑災害時・緊急時の備え
簡易トイレの処理袋や緊急的な防寒着として使用できます。



回収ボックスを設置します

ご家庭で使い切れないごみ袋が残る場合は、生活環境課（市役所本庁）、各総合支所に設置する回収ボックスや、移動市役所にて回収します。回収したごみ袋は、災害ごみ用の備蓄やクリーンアップなどで活用させていただきます。

問い合わせ先
生活環境課
TEL 24－6254

1013586

開催日程

開催日	時間	地域	会場
12月19日(土)	14時～	東由利	有鄰館
1月12日(火)	10時～	西　目	西目総合支所
1月19日(火)	14時～	本　荘	消防本部大会議室

※矢島・岩城・由利・大内・鳥海の日程は、10月号をご覧ください。

1013792

国保税納期限

第5期：11月30日(月)

1003036

口座振替をしている方は、残高の確認をお願いします。

納税証明などがすぐに必要な場合は、領収証書や引き落とし額が記帳された通帳をご持参の上、税務課または各総合支所市民サービス課へ申請してください。

※当初納付書に印字された「コンビニ利用期限」を過ぎると、コンビニやeLお支払サイト、各種決済アプリでの納付はできなくなります。金融機関窓口では期限後もそのまま納付できます。再発行を希望する場合は下記までご連絡ください。

（納税証明など） 問 税務課 24-6303
（口座振替など） 問 収納課 24-6206

クマへの備え、できていますか？

山の実りが豊富な年は、クマの冬眠時期が遅れ、初冬まで出没が続く恐れがあります。

クマの出没を減らすための対策

▷米や米ぬか、収穫した農作物、収穫物から出る葉や茎などの残渣、生ごみ、家畜飼料など、クマの餌になるものを放置しない。
▷クリやカキなどの実のなる木は適正に管理して、利用しない木は伐採するなど早めの対策を行う。
▷車庫や物置の扉は、普段から閉めておく。
※クリやカキなどの放任果樹の伐採・運搬・処分費用に対する補助事業を実施しています。詳しくは市HPをご確認ください。

1012586

出没情報を調べるなら県の「クマダス」が便利！

最新の出没情報がわかる便利なサービスを上手に活用しましょう。ご家族やご近所の方々にも、出没情報の調べ方をぜひ教えてあげてください。クマを目撃したときは、警察または農山漁村振興課へ速やかにご連絡ください。

▲クマダス

問 農山漁村振興課 TEL 24－6357



国道7号歩道通行止めのお知らせ

問い合わせ先　国土交通省　本荘国道維持出張所　☎22-8558

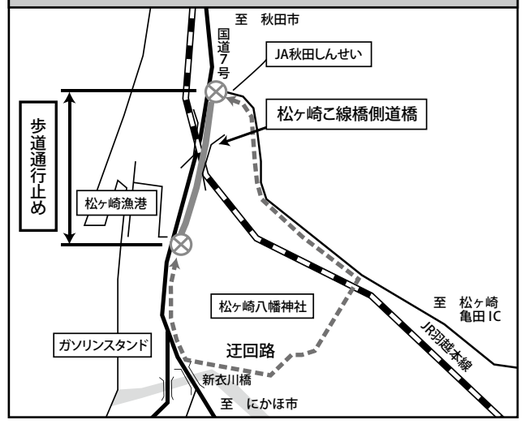
1013851

区間　松ヶ崎漁港入口から市道松ヶ崎亀田線交差点（日東道松ヶ崎亀田IC入口交差点）まで

期間　令和８年９月～令和９年10月（予定）※工事の進捗により期間が変更となる場合があります。

国道7号松ヶ崎こ線橋側道橋（歩道）修繕工事のため、「歩道通行止め(24時間)」を実施しています。松ヶ崎こ線橋は路肩が狭く非常に危険なため、案内図の迂回路をご利用ください。広域迂回となりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

※車両は通常どおり通行可能です



Mt.Chokai & Tobishima Island Geopark
鳥海山・飛島ジオパーク

「日本海と大地がつくる水と命の循環」

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム　― 第142回 ―

アジア太平洋ジオパークネットワーク（ＡＰＧＮ）国際シンポジウム



鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会事務局次長兼主任研究員
おおの　まれかず
大野　希一　さん

9月７日から10日にかけて、「第９回ＡＰＧＮ国際シンポジウム」が、マレーシアのランカウイユネスコ世界ジオパークで開催されました。22カ国から590人が参加したこのシンポジウムには、日本から11のユネスコ世界ジオパークと３つのユネスコ世界ジオパークを目指す地域の関係者など、計58人が参加しました。

▼シンポジウムに参加した日本人参加者。閉会式で、Mine秋吉台地域がユネスコ世界ジオパークの認定証を受け取りました。おめでとうございます!



口頭発表では、主任研究員が、昨年度に鳥海山・飛島ジオパークのエリア内で実施した、来訪者の来訪目的を問うアンケート調査の結果を紹介し、来訪者の来訪目的を知ることがジオツーリズムを推進する上で重要であることを訴えました。シンポジウムの期間中は、日本のジオパークを紹介するブースの運営に加え、インドネシア、韓国、フィリピン、中国、香港のジオパークスタッフと、教育活動や海岸清掃活動、拠点施設における相互展示など、実質的な連携事業の推進の可能性について、直接意見交換を行いました。

なお、本シンポジウムには、室戸や隠岐といった国内のユネスコ世界ジオパーク地域から高校生が参加しており、自らの取り組みを英語で発表する姿がユネスコ関係者に強烈なインパクトを与えていました。本シンポジウムは、今後当地域でユネスコ世界ジオパークの認定に貢献する活動を推進する上で、大いに示唆に富んだ場となりました。

鳥海山・飛島ジオパーク
祝　ユネスコ世界ジオパーク国内推薦が決定！
詳細は、次号で紹介します。

ゆりほんじょうの ゆ
あなたに合う湯、診断します
診断チャートは裏表紙をご覧ください

A 岩城温泉 港の湯

岩城地域｜サウナ｜露天｜40℃

海を臨む絶景風呂は必見。併設した道の駅では、産直、海鮮が人気のレストラン、キャンプ場なども楽しめます。

時10時～19時（受付～18時半）　休第２水曜、第２木曜、大晦日、元日　問☎73-2700

夕日を見ながらゆったり



B 総合交流ターミナル ぽぽろっこ

大内地域｜宿泊｜サウナ｜露天｜42℃

道の駅おおうち併設の温泉。ジャグジーなど風呂の種類の豊富さが魅力。**とろろ飯や三角油揚げを楽しめるレストランや直売所も。**時期によって温泉・食事・宿泊のお得なセットプランもあり。

時９時～21時（入場～20時）休メンテナンス休業（年１回）、臨時休業（11月９日㈪～12日㈭）問☎62-1126

C 鶴舞温泉

本荘地域｜サウナ｜露天｜38.4℃

御手作堤に隣接した街中の温泉。大広間（～17時）では堤を一望できます。10月中旬からはレストランも営業再開。

時９時～21時（受付～20時半）　休第３木曜（祝日の場合は前日）　問☎23-7227

熱めのサウナが人気！



D かしわ温泉

西目地域｜サウナ｜40℃

肌にやさしい「**とにかくぬぐだまる**」湯。豊かな自然に囲まれた施設の玄関横には「ぼけよけ地蔵尊」が鎮座しています。



ぼけよけ地蔵尊が見守る

時９時～20時半（受付～20時）休第１・第３水曜、大晦日、元日　問☎33-2259

E ぱいんすぱ新山

本荘地域｜サウナ｜38℃

本荘マリーナから車で約２分。秋田杉をふんだんに使っており、**木の温もりに触れながらくつろげます。**



時９時～21時(受付～20時半)　休毎週火曜(祝日の場合は翌日)　問☎28-1661

F ゆりの里交流センター ゆりえもん

由利地域｜サウナ｜　｜41.5℃

由利鉄の前郷駅から徒歩10分。北海道二股温泉の天然カルシウム原石を使用し温泉と同じ効果を出しています。食堂では定食やビールなど豊富なメニューを提供。

風呂上がりの１杯もおすすめ！

時10時～21時(受付～20時)休火曜、大晦日、元日　問☎53-2651

G 黄桜温泉 湯楽里

東由利地域｜サウナ｜39~41℃

別名「美肌温泉」。

カラダの芯から温まる柔らかいお湯です。

天然温泉の優しい湯に包まれながら、柔らかな湯ざわりとともに静かな癒しのひとときを過ごせます。

時13時～20時（受付～19時半）※時短営業中　休月曜(祝日の場合は翌営業日)　問☎69-2611

H 鳥海荘

鳥海地域｜宿泊｜サウナ｜露天｜41~42℃

熱めの湯温が好きな方におすすめ。**露天風呂や客室から鳥海山を見ることができます。**スキーや登山の際の利用も。

時７時～21時　休第１月曜（日帰りのみ）　問☎58-2065

鳥海山が間近に！



I ホテルフォレスタ鳥海

鳥海地域｜宿泊｜サウナ｜露天｜42℃

ブナの森に囲まれたリゾートホテル。

新源泉の猿倉温泉３号井が供給されており、**美肌効果のあるトロリとした泉質が魅力です。**宿泊者は無料で利用できる貸し切り家族風呂もあり、赤ちゃん用の小さいお風呂も用意されています。

時10時～20時　休なし　問☎58-2888

こちらもチェック！

1. 安楽温泉　☎22-0637
2. 小羽広館　☎67-2542
3. かすみ温泉　☎66-2418
4. にしめ湯っ娘ランド　☎33-4422
5. 湯の沢温泉ホテルまさか　☎58-2188

由利本荘市の温浴施設について詳細はこちら

お知らせ

◇掲載基準…身近な行政情報を最優先に掲載しています。営利目的のものや宗教・政治活動に関わるもの、寄付を募る内容などは掲載できません。公共性・公平性を確保するため、サークルの会員募集など自主活動的要素が強いものもご遠慮いただきます。（記事の締め切りは発行日の約45日前です）

募　集

初心者大歓迎！刺し子制作教室

時11月25日(水)・27日(金)・30日(月)（全3回）9時半～15時　所カダーレ　定20人　料1500円　申11月18日(水)まで、観光振興課　☎24-6349



市営住宅入居者募集

特定公共賃貸住宅

矢島地域　2戸（大川原）
岩城地域　1戸（田町）

コミュニティ住宅

本荘地域　2戸（伊勢堂）

公営住宅

本荘地域　1戸（梵天）

申11月2日(月)～10日(火)・都市計画課　☎24-6334　または各総合支所産業建設課

キッズスポーツ体験教室④

お子さまがいろいろなスポーツを体験できる教室です。

▽空手道…時11月21日(土)、12月12日(土)10時～11時半　小学6年生　▽野球…時11月29日(日)9時半～正午　対小学1～5年生　▽柔道…時12月12日(土)13時半～15時半、12月19日(土)9時半～11時半　対幼児～6年生　▽陸上…時12月19日(土)9時半～11時半　対小学1～6年生

【共通事項】所ナイスアリーナ　料500円　※保護者の同伴が必要です。　申フォームから申し込み　問（一財）由利本荘市スポーツ協会　☎22-5611



つながる絵画展～一枚の絵から里親家庭を想う～

絵画展の作品を募集中です。優秀作品には表彰状と豪華副賞を贈呈します。

応募作品…デジタル作品のみ。それぞれが思う里親家庭を一枚の絵にあらわしてください。

※応募方法・応募要領など詳細はウェブサイトを確認ください。

問秋田県里親支援センターTOMONY　☎018-838-7670



いわきサンシャインマラソンに市代表ランナーとして参加してみませんか？

時令和９年２月28日(日)
所福島県いわき市
募集枠…フルマラソン男女各１人
対市税などの滞納がない本市在住者
申11月13日(金)まで、申し込みフォームから
選考方法…書類審査
※都市交流選手として参加のため、大会参加料はかかりません。
※交通費は市で負担します。市の公用車での移動となります。宿泊費も一部補助します。
問スポーツ振興課　☎74-8038

申し込みフォーム

自衛官採用試験

一般曹候補生

時11月28日(土)～12月6日(日)の指定する1日　所志願者が希望する場所（任意）　対採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の方　申11月20日(金)まで

2等陸・海・空士（任期制自衛官）

時11月13日(金)～21日(土)の指定する1日　所志願者が希望する場所（任意）　対採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の方　申11月16日(月)まで

陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）

時令和9年1月23日(土)　所東北森林管理局（秋田市）　対令和9年4月1日時点で15歳以上17歳未満の男子　申令和9年1月14日(木)まで

問自衛隊由利本荘地域事務所　☎22-3479



パソコン講習

ワード

▽レイアウト　11月10日(火)
▽差し込み　11月12日(木)
▽さまざまな機能　11月17日(火)

エクセル

▽データ分析　11月19日(木)
▽データ管理　11月24日(火)
▽さまざまな機能　11月26日(木)

時9時半～正午　所職業訓練センター　料1回500円　※詳細はお問い合わせください。

問職業訓練協会　☎23-5502

在職者訓練（大曲校）

内容・訓練期間

①初心者のための第二種電気工事士技能試験入門（下期）・11月17日(火)～18日(水)　②危険物取扱者【乙四類】受験対策講習・11月19日(木)～20日(金)　③第二種電気工事士技能試験（下期）準備講習【公表問題の練習】・11月24日(火)～26日(木)　料テキスト代　申大曲技術専門校民間訓練支援室　☎0187-62-6321

相　談

あきた結婚支援センター「あきまっち」出張センター

会員登録により、お相手の検索、結婚に関する相談などができます。成婚料やお見合い料などはかからず、入会登録料のみ。新規入会の際は登録料の全額助成制度があります。

時11月15日(日)、12月6日(日)11時～16時　所小友地区健康増進センター　申相談者本人が開催日の2日前まで、あきた結婚支援センター　☎0800-0413

詳細はこちら

公共職業訓練

訓練科…①電気設備技術科　②ビル管理技術科　訓練期間…令和9年1月5日(火)～6月30日(水)　料テキスト代　申11月13日(金)まで　問ポリテクセンター秋田訓練課受講生支援室　☎018-873-3178

詳細はこちら

消費生活出前講座を活用しませんか

秋田県生活センターでは消費者トラブルや特殊詐欺の未然防止などについての出前講座を行っています。地域や企業、各種施設、学校などでの身近な学習に活用ください。

問秋田県生活センター　☎018-836-7806

詳細はこちら

ボクシング教室

初心者から上級者まで個々の能力に合わせ、学べる教室です。日程変更などはLINE（オープンチャット）にて連絡します。

時11月14日(土)10時～正午　所西目高校ボクシング部練習場（車は西目高校の駐車場に駐車）　問市ボクシング協会　佐藤さん　☎74-7182

LINE

日頃利用している事業者からのメールもフィッシングを疑って！



実在する事業者をかたるメールやSMSを送信し、偽のウェブサイトへ誘導することで、パスワードやクレジットカード番号などを詐取するフィッシング詐欺に関する相談が寄せられています。

＜相談事例＞

普段から利用しているアプリの名前でスマホにメールが届いた。「登録している支払い方法に確認が必要な状態」と書いてあったので、記載のURLにアクセスして、クレジットカード番号などを入力し支払い情報を更新した。その後、ネットショッピングで約20万円の利用を知らせるメールが届いた。どうしたらよいか。

＜被害にあわないために＞

○日頃利用している事業者や公的機関などのメールやSMSであっても、まずはフィッシングを疑う。
○記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規サイトのURLや、正規のアプリからアクセスする。
○リンク先にアクセスしてしまっても、クレジットカード番号などは入力せず、そのサイト上のアプリもダウンロードしない。
○不正利用に早く気づけるように、クレジットカードなどの明細をこまめに確認する。

問 市役所消費生活センター　☎24-6251
消費者ホットライン　☎188（いやや）

図書館へ行こう！

申問中央図書館　☎22-4900

※状況により変更になる場合があります。

○11月の各館行事カレンダー

（中央）＝中央図書館、（由利）＝由利図書館、（出羽）＝出羽伝承館

1日(日)	10時半～11時半	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：つくしんぼ
	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：すずめの巣
14日(土)	10時半～11時半	中央	おはなし会	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
19日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか	出演：お話グループにじ
21日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
28日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	外国語の絵本の読み聞かせ、ほか	出演：国境なき話し手

○今月の移動文庫

月に１回入れ替えして常設しています。
【11月５日(木)入れ替え】東光館(赤田)、由利組合総合病院、下川大内出張所、上川大内出張所
【下旬頃入れ替え】笹子出張所、佐藤病院　老方診療所

○休館日　※状況により変更になる場合があります。

中央図書館	10日(火)、24日(火)、30日(月)
岩城図書館	2日(月)、3日(火・祝)、9日(月)、16日(月)、23日(月・祝)、24日(火)、30日(月)
由利図書館	23日(月・祝)
出羽伝承館	2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)、30日(月)

移動図書館　移動市役所と一緒に図書館職員が現地に伺い、図書館の本を持参して貸し出しなどを実施します。図書利用カード（住所氏名がわかるものが必要）も作成できます。
大内地域…11月13日(金)13時半～14時半　軽井沢生活改善センター
図書館・図書室で借りた本は移動市役所で返却できます。

新着図書情報について

市内図書館図書室に新しく入った本の一部は、市HP等にて随時紹介していますのでぜひチェックしてみてください。

1013006

各種無料相談

司法書士による相談（予約制）
時 11月19日㈬13時半～16時
所 市役所第5会議室　定 5組（1組30分）　内 相続、登記、金銭貸借、成年後見制度など
申 11月5日㈬10時～17日㈫正午まで、市民相談室
※申し込みは電話受け付けのみ。同一年度内の利用は一人1回まで。

公証人による相談（予約制）
時 11月24日㈫9時半～11時50分
所 市役所第5会議室　定 7組（1組20分）　内 遺言、任意後見契約、金銭や土地建物の賃貸借など　申 11月6日㈮10時～20日㈮正午まで、市民相談室

消費生活相談員による相談
時 平日9時～16時（水曜日は15時まで）　所 市役所消費生活センター　内 消費者と事業者間の契約トラブル
※日常生活での困りごとの相談は平日毎日受け付けています。
問 市民相談室　☎24－6251

行政相談委員による11月の定例行政相談
▽本荘…11日㈬9時半～11時半・市役所　※前日15時までの予約制　▽矢島…10日㈫10時半～正午・日新館　▽岩城…28日㈯10時～正午・高城センター　▽由利…13日㈮9時半～11時・善隣館　▽大内…21日㈯9時半～11時半・大内総合支所　▽西目…10日㈫10時～正午・社会福祉協議会西目支所　▽鳥海…18日㈬10時～正午・笹子公民館　申 市民相談室　☎24－6251　または各総合支所市民サービス課

空き家無料相談会
秋田県では、司法書士などの専門家がアドバイスを行う相談会を開催します。
時 12月12日㈯10時～13時
所 シーガル　対 空き家の所有者・自宅などが空き家となる見込みのある方　定 15人（1人約30分）　持 登記事項証明書、建物写真、図面、相続関係図など　申 11月20日㈮まで、NPO法人 あき活Lab　☎0120－401－681

相続セミナー&相続登記無料相談会（事前予約制）
時 11月15日㈰13時～15時半
所 秋田地方法務局本荘支局、県内法務局　定 相続セミナー（web方式）20人、無料相談会10人　▽セミナー講師…秋田南税務署職員、司法書士、法務局職員　▽相続登記相談員…司法書士　申 秋田地方法務局総務課　☎018－862－1124

人権擁護委員による特設人権相談所（12月）
時 所 ▽2日㈫・岩谷会館、善隣館　▽4日㈮・紫水館　▽7日㈪・鶴舞会館　▽8日㈫・社会福祉協議会西目支所　▽9日㈬・高城センター　▽10日㈭・有鄰館
※時間はいずれも10時～15時
内 人権相談…差別、いやがらせ、近隣関係など　困りごと…土地や建物の権利関係、家族関係　こどもの人権…いじめ、不登校、体罰　※電話相談も可能。「みんなの人権110番」☎0570－003－110（平日8時半～17時15分　問 秋田地方法務局本荘支局　☎22－1200

土地の境界ではありませんか
秋田地方法務局と秋田県境界ADR相談室では、連携して境界問題の解決を支援します。
①筆界特定制度
土地の筆界（境界）トラブルを解決するため、法務局の筆界特定登記官が資料などを基に現地の筆界の位置を特定する制度です。
②土地家屋調査士会ADR制度
土地家屋調査士および弁護士が相談・調停を行い、柔軟に境界問題全般の解決のお手伝いをします。
問 ①について…秋田地方法務局登記部門筆界特定室　☎018－862－1442　②について…秋田境界ADR相談室　☎018－896－1220

無料調停相談会
時 11月11日㈫13時～16時
所 市民交流学習センター　問 本荘調停協会　☎44－8298

催し

本荘生涯学習創作展
時 11月20日㈮～22日㈰10時～17時（22日は16時まで）　所 カダーレ　内 ▽本荘地域生涯学習サークル・団体の作品展示　▽生涯学習体験教室…21日㈯押花体験、22日㈰パステルアート体験（いずれも当日参加申し込み可能）　申 中央公民館　☎22－0900

科学フェスティバル
さまざまな実験や体験、ものづくりなどのブースが並びます。家族みんなで科学の楽しさに触れてみてください。
時 11月14日㈯9時～正午　所 市総合体育館　持 上履き、作った物を入れるバッグ　問 学校教育課　☎32－1310



青少年セミナー
CREATOR's TALK ～『これがやりたい』がまだ見つかっていない君へ。～


栗原エミルさん

秋田を舞台に幅広いクリエイティブ活動を展開する株式会社アウトクロップの代表を務める栗原エミルさん。
さまざまな挑戦を続ける栗原さんが、自身の経験をもとに「好きなこと」の見つけ方、そして、それを仕事や起業へとつなげていった道のりを語ります。未来を考えるヒントがきっと見つかります。
時 12月13日㈰13時半～15時半
所 カダーレ
対 中学生、高校生、大学生（保護者の方も大歓迎）
定 50人
内 ①映像作品上映　②講話　③質疑応答
申 11月25日㈫17時まで、市ホームページ掲載の申し込みフォームまたは電話で、中央公民館　☎22－0900

時 日時・期間　所 場所　対 対象　定 定員（先着順）　内 内容　料 料金（記載なしは無料）
講 講師　持 持ち物　申 申し込み（記載なしは申し込み不要）　問 問い合わせ

避難所設営体験ワークショップで防災を学ぼう!
実際の避難所での避難所設営や保存食を試食する体験や、クイズを取り入れた防災講話を行います。
時 11月27日㈮10時～正午　所 岩城会館　定 15人　講 岩城少年自然の家　柏木睦さん　申 11月1日㈰～20日㈭まで、ホームページ掲載の申し込みフォームから
問 中央公民館　☎22－0900
1013824

親子で作ろう! クリスマスケーキ
作ったケーキ1台をお持ち帰りできます。
時 12月6日㈰13時～16時　所 カダーレ　対 子ども（5歳～小学6年生）と保護者（参加必須）　定 10組（抽選）　料 2500円　講 齊藤良子さん　申 11月1日㈰～13日㈮まで、ホームページ掲載の申し込みフォームから
※当選者へ11月20日㈮までに詳細をお知らせします。落選した場合の通知は行いません。キャンセル待ちとなります。
問 中央公民館　☎22－0900
1013827



まいーれ定期公演
時 11月15日㈰10時半開演　出演 …鳥海山北麓獅子舞番楽　国重要無形民俗文化財指定記念　鳥海山小滝番楽（にかほ市）、釜ヶ台番楽（にかほ市、坂之下番楽（矢島地域）　料 500円（高校生以下無料）　申 11月12日㈭まで、民俗芸能伝承館「まいーれ」
☎44－8556

池坊由利本荘支部 いけばな展
身近な花材で「晩秋の秘めたる思い」を表現した生け花を展示。
時 11月7日㈯14時～17時、8日㈰9時～16時　所 カダーレ
問 池坊由利本荘支部　間杉さん　☎22－7183

「すごろくや」がやってくる! ボードゲーム体験会
大人も子どもも一緒に楽しめるボードゲームイベントです。
時 11月8日㈰①10時～正午②13時～15時　所 てづくりこうぼう、こども劇場（別途入館料）
問 鳥海山　木のおもちゃ館　☎74－9070

アランマーレ秋田Wリーグ 横手大会・秋田大会
いよいよシーズン開幕。ムー一丸となってプレミア昇格を目指します。会場で熱い応援をお願いします!
▽横手大会…時 11月7日㈯・8日㈰13時半～（10時開場）　所 IRISOアリーナ横手
▽秋田大会…時 11月21日㈯・22日㈰14時～（11時開場）　所 秋田県立体育館
問 アランマーレ秋田事務局　☎018－888－9497（平日9時～17時）
詳細はこちら

はっぴぃさあくる フリーマーケット
時 11月8日㈰9時半～12時半　所 カダーレ　問 はっぴぃさあくる　☎090－6250－0253

おさがり交換会
時 11月14日㈯9時半～正午　所 旧石沢小学校　内 60～150㎝までの子ども服の回収&無料配布　持 上履き、持ち帰り用のバッグ　問 代表　花木さん　☎090－9637－3954　※「あのね! 子ども食堂」と同時開催


Instagram

あのね! 子ども食堂
時 ①11月14日㈯、②11月21日㈯11時半～13時半　所 ①ウッディホールこだま　②カダーレ
メニュー…①ポークハヤシ、サラダ、スープ、おやつ作り　②豚丼、スープ、デザート、おやつ作り
【共通事項】定 50人　料 小学生以下100円、中学生以上300円（協力金として）　※18歳以下に備蓄米プレゼント（資料・袋代別途100円）
問 由利本荘市基幹相談支援センター　☎74－3614

ゆりほん・にかほ 福祉事業所販売会
時 11月17日㈫10時～正午　所 カダーレ　内 障がい福祉事業所やゆり支援学校で作られた雑貨、パン、野菜、弁当などの販売や竹あかりの実演販売など。
問 由利本荘市基幹相談支援センター　☎74－3614

税を考える週間協力行事 本荘法人会講演会
時 11月17日㈫16時～17時　所 ホテルアイリス　定 100人　内 演題…あきた舞妓の挑戦　講 ㈱せん副支配人　飯牟禮叡美さん　演舞…あきた舞妓まめ佳さん、芸者おとはさん　申 11月16日㈪まで、電話・（公社）本荘法人会　☎24－3050

アキタウミヨコ お座敷シアター
時 11月23日㈰・㈷①11時～②12時半～　③15時～　所 道の駅岩城「アキタウミヨコ」　定 各回40人　内 ①②朗読劇「僕と君とのレベルE」（約30分）③「朗読劇「辰子姫」（約60分）　料 無料（カンパ制）※お食事券つきチケットは千円　申 11月22日㈰まで、予約フォームから
※車椅子でお越しの方は予約時にお知らせください。　問 由利本荘市民劇団を立ち上げる会　☎080－1658－4406
予約フォーム

第28弾 秋田由利牛指定店キャンペーン
秋田由利牛のほか豪華景品が抽選で272人に当たるキャンペーンを開催中です。県内外34店舗の参加店で、秋田由利牛を味わって豪華景品を当てましょう!
開催期間　11月29日㈰まで
問 秋田由利牛振興協議会事務局（農業振興課内）　☎24－6354
詳細はこちら

お知らせ

全国一斉 フォークダンスの日

オクラホマ・ミクサーなど優しいフォークダンスを楽しみましょう。

時11月23日(月・祝)10時半～11時半　所鶴舞会館　持運動靴　問本荘フォークダンス協会　武田さん　☎22-1167

小さなことからエコに貢献 みつろうラップづくり体験

手づくりで台所に彩りを添えてみませんか。

時11月28日(土)10時～正午　所カダーレ　定25人　申由利エコプロ　齋藤さん　☎080-5568-2757

作業学習体験しませんか

ゆり支援学校高等部家庭班の生徒とビーズ製品や布製品を製作してみませんか。

時12月16日(水)・18日(金)9時半～正午　所ゆり支援学校　対5人　料材料代　申秋田県ゆり支援学校　☎27-2630

大規模小売店舗立地法に基づく変更届出縦覧

名称…DCM本荘店　縦覧期間…令和9年1月4日(月)まで　縦覧場所…商工振興課内　※コピーは有料となります。　問商工振興課　☎24-6372

（仮称）雄和相川・岩城君ヶ野風力発電事業住民説明会

時11月8日(日)15時～　所岩城会館　▽対象事業実施区域…秋田市雄和相川地区から岩城君ヶ野地区　▽事業者…オリックス株式会社・株式会社ユーラスエナジーホールディングス　問オリックス株式会社事業開発部風力チーム　〒105-5135　東京都港区浜松町2丁目4番1号　世界貿易センタービル南館

由利本荘市にかほ市陸上競技協会 創立80周年記念講演会

時12月5日(土)14時～15時10分（開場13時半）　所本荘グランドホテル　内演題「感謝の襷 箱根から世界へ」　講東洋大学陸上競技部スカウト担当　佐藤尚さん　申11月20日(金)まで、申し込みフォームかメール、電話で、記念事業実行委員会　金澤さん　☎090-1495-3005（平日は18時以降）　honjoyuririun@gmail.com



にかほんじょうふゆめぐりスタンプラリー2026

由利本荘市・にかほ市の冬スポットと温泉施設を巡り、スタンプを集めて応募すると抽選で豪華賞品が当たります。実写映画『ルックバック』が撮影された場所や映画の関連展示が行われている場所も含まれています。

時11月1日(日)～令和9年2月15日(日)　所▽由利本荘市…鳥海高原矢島スキー場、ポニーランド花立、JR羽後亀田駅、道の駅おおうちぽぽろっこ、鶴舞温泉、黄桜温泉湯楽里　▽にかほ市…(有)文林堂書店、TDK歴史みらい館など6カ所　問由利地域振興局地域企画課　☎22-5432

（仮称）由利本荘・矢島風力発電事業の環境影響評価方法書の縦覧と住民説明会

▽事業者…TGインベストメントマネジメント合同会社　▽縦覧場所…市役所本庁舎、矢島総合支所　▽縦覧期間…11月4日(水)～12月4日(金)（開庁時のみ）※縦覧期間中、事業者のホームページからも縦覧できます。



▽意見書の提出方法…環境の保全の見地から意見をお持ちの方は、12月18日(金)まで、縦覧場所に備え付けの意見書箱へ投函または問い合わせ先へ郵送（当日消印有効）　▽住民説明会…時11月28日(土)9時半～11時　所日新館　問TGインベストメントマネジメント合同会社　〒010-0904　秋田市保戸野原の町7番68号アトレデルタ3階　☎050-3183-2121

個人事業税（2期）の納期限は11月30日(月)です

金融機関・コンビニのほか、eL-QRによるキャッシュレス納付も利用できます。口座振替をしている方は預金残高の確認をお願いします。

問▽課税について…秋田県総合県税事務所課税第一課　☎018-860-3338　▽納税について…秋田県総合県税事務所収納管理課　☎018-860-3331

不正軽油撲滅のため調査を実施しています

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして不正に製造されたものをいい、その製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染にもつながる非常に悪質な行為です。

職員が事業所などへ調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

問秋田県税務課　☎018-860-1124

県有財産売却のおしらせ

未利用となっている県有財産を一般競争入札により売却します。

売却物件…岩城亀田大町字大町3番5ほか1筆（土地面積703・87平方㍍、建物付き）

問秋田県財産活用課　☎018-860-2735



時日時・期間　所場所　対対象　定定員（先着順）　内内容　料料金（記載なしは無料）
講講師　持持ち物　申申し込み（記載なしは申し込み不要）　問問い合わせ

鳥海山　木のおもちゃ館 屋外施設の一部を冬期間閉鎖します

「あゆの森公園(トイレ含む)」、「もりのなかにわ」を冬期間閉鎖します。４月２日㈭から再開予定です。

閉鎖期間　12月～令和９年３月末

問鳥海山　木のおもちゃ館　☎７４－９０７０

健康・子育て

相談・交流

総合支所保健師駐在日（11月）のお知らせ

月1回の健康相談です。どなたでも気軽にご相談ください。

駐在日…▽矢島・20日㈮　▽由利・24日㈫　▽鳥海・20日㈮　▽岩城・16日㈪　▽大内・18日㈬　▽東由利・18日㈬　▽西目・12日㈭　時9時半～正午（西目は13時半～16時）　申相談希望の方は事前に健康づくり課へ

※時間帯によっては、保健師が不在の場合があります。

※本荘保健センターでは、随時健康相談を受け付けています。

問健康づくり課　☎22-1834

暮らしの保健室 ひだまりーな

誰に相談したらいいのか分からない、病院に行くほどでないけど気になることがある、ちょっと誰かと話したいな、こんな時はありませんか？　皆さまのご参加をお待ちしております。

時11月15日(日)10時開場　所ZiNOBA BUSHITSU　内▽午前の部（10時半～正午）食べることの大切さ　講「あのね！子ども食堂」代表　土館祐子さん　▽午後の部（13時半～15時）茶話会　料100円(お茶代)　※ご希望の方は、500円でパステル和アートも体験できます。　問武田さん　☎090-1492-8425

院内サロン「おひさま」

時11月10日(火)11時～15時　所がん相談支援センター　対がん患者・家族・遺族・地域住民どなたでも　内▽11時～11時半　理学療法士からミニ学習会「がん治療とリハビリテーション」▽13時半～15時　茶話会　問由利組合総合病院がん相談支援センター（代表）☎27-1200

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団による無料電話相談を行います。

時11月14日(土)10時～18時　対B型肝炎患者またはそのご家族（患者が亡くなった場合は、その相続人）

電話相談の番号

☎022-263-1777
☎022-263-1779
（通話料がかかります）

問事務局（小野寺友宏法律事務所内）　☎0120-76-0152

声かけボランティアによるサロン

本荘地域　きてけれ～サロン

時11月12日(木)10時～14時　所本荘保健センター　料100円

岩城地域　きてくだはれサロン

時11月10日(火)・17日(火)9時半～11時半　所高城センター　問声かけボランティア事務局（健康づくり課）　☎22-1834

こころの相談日

臨床心理士による相談会です。家族のことや仕事、子育てや学校生活のことなど、お困りのことをお気軽にご相談ください。

時11月30日(月)　①10時15分～11時　②11時15分～正午　③13時半～14時15分　所本荘保健センター　定1日3人　申11月26日(木)まで、健康づくり課　☎22-1834

安心できる居場所「とまり木」

時11月10日(火)13時半～15時半　※遅刻早退かまいません。　所鶴舞会館　対ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方　問三浦さん　☎23-2192、福祉支援課　☎24-6315

ルフラン　たき火の会

どんな人でも入れる、オンラインの居場所です。画面を消して声も出さず、文字だけのやりとりをします。ゆるく、文章で時間を共有してみませんか。

時11月15日(日)18時～19時　所オンライン（Google Meet）



で開催　問就労継続支援B型事業所　ルフラン　☎74-6261

全国ギャンブル依存症家族の会&当事者の会秋田

時11月28日(土)13時半～15時半　所秋田拠点センターALVE　対ギャンブル依存症でお困りの方（秘密厳守）　定30人程度　問全国ギャンブル依存症家族の会　☎090-6737-8665

健康づくり

インターバル速歩 実践会（12月）

生活習慣病予防や筋力の向上に効果的です。お住まいの地域に限らず参加できます。

▽本荘地域　時2日(水)、9日(水)、23日(水)10時～11時・28日(月)19時～20時　所ナイスアリーナ　内歩き方や姿勢の説明・実践、運動量計測器装着体験、栄養相談コーナー　持タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装　申初めての方のみナイスアリーナ　☎22-0001

▽矢島地域　時8日(火)9時～10時　所矢島体育センター

▽岩城地域　時3日(木)10時～11時　所岩城総合体育館

▽由利地域　時16日(水)15時～16時　所B&G由利海洋センター

▽大内地域　時10日(木)11時～正午　所岩谷体育館

▽東由利地域　時21日(月)10時～11時　所東由利体育館

▽西目地域　時14日(月)13時半～14時半　所西目B&G海洋センター

▽鳥海地域　時8日(火)13時半～14時半　所鳥海トレーニングセンター

▽共通事項　持タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装　※受け付けは開始時間の15分前から。

インターバル速歩 体験教室

年に1度は教室に参加し、姿勢の再確認をしましょう。

時11月27日(金)10時～11時半（受け付けは9時45分～）　所ナイスアリーナ　内歩き方や姿勢の説明・実践、運動量計測器装着体験、栄養相談コーナー　持タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装　申11月26日(木)まで、健康づくり課　☎22-1834

「由利本荘にかほ市民が健康を守る会」11月の催し

▽体操教室…時11月16日(月)13時半～15時　※動きやすい服装でご参加ください。
所申問同会事務局（石脇字石脇2）☎23-4488

こころとからだの健康づくり教室

▽岩城会場…時11月24日(火)9時半～11時半（健康相談は10時まで）所岩城保健センター
講中高老年期運動指導士　坂本裕子さん　▽大内会場…時11月24日(火)、12月1日(火)13時～15時（健康相談は13時半まで）所大内農村環境改善センター
講健康アドバイザー　佐々木もと子さん　▽共通事項…内講話、ストレッチ、健康相談（血圧測定）定各20人程度　持飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装　申11月20日(金)まで、健康づくり課　☎22-1834

全国「検査と健康展」in由利本荘

臨床検査技師の仕事や、健康を守るための「検査」について、楽しく体験しながら学べます。
時11月28日(土)13時～16時（最終受け付け15時半）所カダーレ　内顕微鏡体験、ペットを使った実験、記念撮影、健康チェック、スタンプラリーなど　問由利組合総合病院　臨床検査科　☎27-1234

介護・介護予防

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症予防拠点カフェあまさぎ

時11月12日(木)10時～12時半　所ゲストハウス　ラ・ポール（岩城内道川字新鶴潟3-18）内作業活動、脳トレ、体操、合唱　問伊藤さん　☎62-5015

遊友お元気カフェ

時①11月18日(水)　②11月25日(水)10時～正午　所①日新館　②紫水館　内講話「感染症対策」・脳トレレク　料100円　問木村さん・米田さん　☎27-6541

認知症エトセトラのつどい

時11月28日(土)13時半～15時　所由利本荘にかほ市民が健康を守る会事務局（石脇字石脇2）内認知症予防や介護について、介護支援専門員による個別相談　問事務局　☎23-4488

カフェてらす　わかば

時11月25日(水)14時～15時半　所カダーレ　内「食中毒について」・いきいきおうち体操　問中央地域包括支援センター　☎74-6629

ふらっとカフェ

時11月26日(木)10時～11時半　所善隣館　内脳トレ、栄養のお話など　問南部地域包括支援センター　☎44-8841

出張!!オレンジカフェ・うてつ

時11月24日(火)13時半～15時　所南内越公民館　内教えて!ケアマネジャーさんのお仕事・歌声喫茶「ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲」　問東部地域包括支援センター　☎74-7670

認知症セミナーin矢島

時11月11日(水)13時半～15時　所日新館　対市内在住の方　定50人　内認知症世界の歩き方～認知症世界の歩きを知る旅に出かけましょう～　講『認知症世界の歩き方』公認ファシリテーター　太田晃さん・遊友お元気カフェ　加賀美樹子さん　申11月6日(金)まで、電話または申し込みフォームから　問南部地域包括支援センター　☎44-8841

申し込みフォーム

地域包括ケア構築に向けた研修会　～高齢者のためのやさしい口腔ケア講座～

時11月17日(火)13時半～15時半　所シーガル　定50人　内①講演「高齢者の口腔機能の特徴と誤嚥性肺炎予防としての口腔ケアの意義」　講由利本荘歯科医師会理事　あらまち歯科医院院長　鈴木精智さん　②講演・実技「オーラルフレイルを予防しよう～食べる楽しみいつまでも～」　講（一社）秋田県歯科衛生士会歯科衛生士　川村孝子さん　申11月2日(月)～16日(月)の期間、中央地域包括支援センター　☎74-6629

在宅医療・介護に関する地域包括ケア市民フォーラム

時12月1日(火)13時半～15時半　所北内越公民館　定40人　内①講演「かかりつけ医の在宅医療」～住み慣れた地域で安心して暮らすために～　講（一社）由利本荘医師会理事　佐藤病院院長　佐藤麻美子さん　②体験会「もしバナゲーム」～人生の最期にどうありたいか～あなたにとって大切なもの、考えてみませんか?～　講もしバナマイスター　太田晃さん　申11月2日(月)～24日(火)の期間、電話または申し込みフォームから　問東部地域包括支援センター　☎74-7670

申し込みフォーム

子育て

ふぁみりあからのお知らせ

産前教室

▽妊婦教室　時11月17日(火)

産後教室

▽ねんねクラス・ころころクラス　時11月27日(金)　申問ふぁみりあ（こども家庭センター内）☎080-2845-6720

1009651

ハンセン病元患者のご家族の皆さまへのお知らせ
～補償金の支給制度について～

国のハンセン病元患者の方々に対する隔離政策により、ご家族の皆様が長年にわたり強いられてきた偏見や差別などの精神的苦痛や苦難に対して、補償金の支給制度があります。お心当たりのある方は一度相談窓口電話にてご相談ください。

厚生労働省　補償金相談窓口
☎03-3595-2262
受付時間：平日10時～16時


厚生労働省 HP

時日時・期間　所場所　対対象　定定員（先着順）　内内容　料料金（記載なしは無料）
講講師　持持ち物　申申し込み（記載なしは申し込み不要）　問問い合わせ

子育てサロン「なかまっ子」

ミュージックケアと触れ合いましょう。
時11月7日(土)10時～正午　所鶴舞会館　内音楽に合わせたからだ遊び　対親と子、祖父母と孫など、どなたでも　持飲み物
申11月6日(金)まで、社会福祉協議会本荘支所　☎24-2911

かもめサークル「バルーンアートを楽しもう」

時11月28日(土)10時半～11時半　所岩城児童センター　内風船で、動物や剣を作って遊びましょう　講鎌田すかいさん　問岩城児童センター　☎73-3612

おやこでベビーダンス

お子さんを抱っこしながら音楽に合わせてコミュニケーションダンスを楽しみましょう。
時12月10日(木)10時～10時45分　所こどもプラザあおぞら　対首が座り始めた3カ月頃～2歳頃のお子さんと保護者　講三浦恵美さん（ベビーダンス&ヨガ教室nerine）　申11月24日(火)から　▽電話　▽来館時直接　▽電子申請のいずれかで申し込み　問こどもプラザあおぞら　☎22-3489

電子申請

乳幼児健診

所保健センター　問こども家庭センター　☎24-6318

事業名	実施日	受付時間	対象者
4カ月児健診	11月25日(水)	13時15分～13時半	令和8年7月生まれ
10カ月児健診		12時45分～13時	令和8年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月18日(水)	12時45分～13時	令和7年3月・4月生まれ
3歳児健診	11月10日(火)	12時半～12時45分	令和5年5月1日～5月25日生まれ
5歳児健康相談	11月6日(金)	12時45分～13時	令和3年10月16日～11月20日生まれ
	12月4日(金)		令和3年11月21日～12月31日生まれ


健診詳細はこちら


日程変更連絡はこちら

新年最初の広報ゆりほんじょうの表紙をあなたが撮った写真で飾ってみませんか

笑顔の写真を募集


作品例


本年１月１日号の表紙

テーマ
笑顔

掲載対象
市内在住の方（被写体）

写真の形式
写真1枚に1人がアップで写った縦位置のもの
（複数の方が写っている写真、横位置の写真は受け付けできません）

ファイルサイズ
5メガ以下

応募方法
二次元コードから電子申請フォームへアクセスし必要事項を入力後、写真データを添付し応募
※写真現物の持ち込みも受け付けますが、写真の返却はできません。
1009064

注意事項
▷事前に被写体の方の了解を得てください。
▷不鮮明な写真や加工した画像、特殊加工効果のあるカメラアプリで撮影された画像など、不適切と思われるものは掲載しかねる場合があります。
※個人情報は記載内容の確認に使用し、目的外利用はしません。

応募期限
11月10日(火)（必着）

問秘書広報課　☎24-6237

お口の健康情報

歯周病と糖尿病について

斎藤歯科診療所　院長　斉藤　光博　先生



歯周病は、むし歯とならんで歯科の2大疾患といわれています。お口の中の細菌（プラーク）がその原因であることは広く知られています。

歯周病は喫煙や歯ぎしりなどで進行しやすくなります。加えて最近では歯周病と全身疾患との関わりが取り上げられるようになってきており、特に歯周病と糖尿病との関わりは深いといわれています。

歯周病の発症や進行には、遺伝や歯磨きや生活習慣などに加えて、歯周病細菌への身体の抵抗力が大きく関係します。したがって、糖尿病によって免疫機能の低下、血管の脆弱化といったことがおこると細菌に感染しやすくなり、急激に歯周病が重症化して歯が失われていきます。

一方で糖尿病への歯周病の影響も盛んに研究されています。歯周病細菌から出される毒素が歯肉から血管内に入り込み炎症をひきおこします。その炎症物質が、血糖値を下げる働きをするインスリンを効きにくくする（インスリン抵抗性といいます）ことがわかっています。

すなわち慢性炎症である歯周病により血糖値は上昇し、糖尿病のコントロールを困難にし、同時に歯周病も進行していくという悪循環に陥ります。さらに、インスリン抵抗性に対して身体はより多くのインスリンを作ろうとします。この状態が長く続くと、インスリンを作る膵臓に負担がかかり、ますます糖尿病が進行しやすくなります。

このように糖尿病と歯周病との関係は深く、網膜症（失明の危険もある）、腎症、神経症などに続いて「歯周病は第6の合併症」といわれるようになっています。

糖尿病は予備群を含めると全国で2千万人もいるそうです。これは日本人の約6人に1人という膨大な数字です。しかし、近年歯周病に対する適切な治療により、糖尿病の状態をあらわすHbA1cの数値の改善ができることがわかってきました。かかりつけの医師の指導を守り、併せて適切に歯科治療を受けることで状態を改善できる可能性があると言えます。

広報をお読みの方で興味のある方は、通院されている歯科医院の歯科医師にお尋ねになってみてください。

新型コロナ・インフルエンザを予防しましょう

問 健康づくり課 ☎22-1834

1 予防する方法は？



新型コロナ及びインフルエンザ予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があります。

市では一部対象者に予防接種費用の助成を行っています。

新型コロナ　インフルエンザ

2 感染に備えて

・検査キットや解熱鎮痛薬、生活用品、食料品を準備しておきましょう。
・かかりつけや最寄りの医療機関の連絡先を控えておきましょう。

3 感染してしまったら？

・受診する際には、感染を拡大させないため、あらかじめ医療機関へ電話などで受診方法を確認してください。
・新型コロナに罹患しても法律に基づく外出自粛は求められませんが、以下のことが推奨されています。

▶発症後5日間が経過し、かつ解熱および症状軽快から24時間経過するまでは外出を控える

▶発症後10日間が経過するまでは、マスクの着用など周りの方へうつさないよう配慮

4 感染症・予防接種相談窓口

感染症の一般的予防方法、流行状況や予防接種に関する厚生労働省の相談窓口です。

電話番号　0120-995-956
対応時間　9時～17時（土日祝日、年末年始を除く）

11月

DV防止推進月間

秋田県では、内閣府が提唱する「女性に対する暴力をなくす運動」（期間：11月12日～11月25日）に合わせ、11月をDV防止推進月間としています。配偶者やパートナーからの暴力（DV）は、重大な人権侵害です。一人で悩まないで、まずは相談してください。


パープルリボン

相談窓口　※夜間・緊急の場合は、迷わず110番を！

▶女性ダイヤル相談　☎018-835-9052
▶DVホットライン（緊急用）　☎0120-783-251
▶県民安全相談センター　☎018-864-9110
▶市こども家庭センター　☎24-6292

年齢・性別を問わず、電話・SNSで相談できます

性犯罪・性暴力

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター　**#8891**（はやくワンストップ）

性犯罪被害相談電話（警察）　**#8103**（ハートさん）

秋田県警察本部の性犯罪被害相談電話に繋がります。匿名での相談も可能です。ひとりで悩まずに相談してみませんか。

警察庁HP

Cure time（キュアタイム）チャット相談　17時～21時

配偶者・交際相手からの暴力

DV相談ナビ　**#8008**（はれれば）

DV相談プラス　**0120-279-889**（つなぐ・はやく）
※チャット相談正午～22時
※毎週日曜15時～21時は、男性専用回線で受け付けます

11/1～12/1

犯罪被害者月間

ある日突然、あなたや大切な人が犯罪に巻き込まれるかもしれません。犯罪被害に遭われた方は、直接の被害だけでなく、生活に困ったり心にダメージを負ったり、様々な困りごとを抱え周囲のサポートを必要としています。「私には関係ない」そう思わずに、目を向けてみませんか。

令和8年度犯罪被害者月間「県民のつどい」

時11月8日㈰13時～16時　所にぎわい交流館AU
申秋田県県民生活課　☎018-860-1522

ギュッとCH（チャンネル）

犯罪被害に遭われた方・支援者のためのポータルサイトです。

11月

児童虐待防止推進月間

子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもを見つけた方は、次の窓口にご相談ください。


オレンジリボン

相談窓口

▶秋田県子ども・女性・障害者相談センター　☎018-827-5200
▶秋田県子ども家庭相談電話　☎0120-42-4152
▶市こども家庭センター　☎24-6292

児童相談所虐待対応ダイヤル

あなたの電話で救われる子どもがいます

189（いちはやく）

11/10～16

アルコール関連問題啓発週間

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与えるものである一方、不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となり、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などのさまざまな問題にも密接に関連します。健康に留意し、過度な飲酒は避けましょう。

適正な飲酒量（1日当たり）

男性：純アルコール20g、女性：純アルコール10g
※週に2日以上休肝日をつくりましょう。

生活習慣病の危険性を高める飲酒量（1日当たり）

男性：純アルコール40g以上、女性：純アルコール20g以上
※純アルコール換算の目安…ビール500ml（アルコール度数5%）：20g、清酒1合180ml（アルコール度数15%）：22g

大手酒造メーカーでは、HPや製品の容器に純アルコールのグラム数を表示する取り組みをしています。普段の飲酒でどのくらいアルコールを摂取しているか確認してみましょう。

依存症について

医療機関や自助グループについては秋田県ホームページをご確認ください。

秋田県HP

12/3～12/9

障害者週間

障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者の社会参加を促進することを目的とした週間です。

誰もが分け隔てなく、お互いに人格と個性を尊重し支え合うことができる「共生社会」の実現に向けて、一人一人ができることについて考えてみましょう。

1013836

社会福祉法人由利本荘保育会 えるぼし認定通知書交付

8月19日㈬



▲(左から)千葉裕子秋田労働局長、石川理事長

社会福祉法人由利本荘保育会（石川裕理事長）が、女性活躍推進法に基づき女性の活躍促進に関する取組状況が優良な法人として、7月22日付で厚生労働省より「えるぼし認定（2段階）」を受けました。

8月19日には秋田労働局で認定通知書の交付が行われました。

今回の認定は秋田県で27番目、由利本荘市で3番目の認定となります。

中央大学ソングリーディング部 市長表敬訪問

9月7日㈪



▲ソングリーディング部の皆さんと湊市長

中央大学ソングリーディング部が市長に表敬訪問しました。同部は令和5年から4年連続でナイスアリーナで合宿をしています。主将の井上茉佳さんは「素晴らしい設備が整った環境で練習でき、たくさんの学びを得ることができました」とあいさつしました。同日には本荘北・大内中学校生徒と交流を行ったほか、ナイスアリーナでミニ公演を実施しました。

「本荘東中学校柔道部」「小友唯心塾」 市長表敬訪問

9月10日㈭



▲柔道部・唯心塾の皆さんと湊市長

本荘東中学校柔道部および小友唯心塾が、大会結果を報告するために市長に表敬訪問しました。

本荘東中学校柔道部は秋田県代表として全国中学校柔道大会に出場し、個人戦73kg級で打矢亘汰選手がベスト16の成績を収めました。

また、同柔道部員が所属する小友唯心塾として出場したマルちゃん杯東北大会では準優勝し、全国大会出場を決めました。

本荘追分全国大会2026

9月13日㈰



▲優勝旗を手に歌う嵯峨さん

本荘追分全国大会2026がカダーレで開かれ、大賞（年齢制限なし）、熟年（70歳以上）、年少（中学生以下）の3部門に市内外から57人が出場しました。

21人が競いあった大賞の部では、秋田市の嵯峨泉稀さんが優勝しました。

大会の最後は、優勝旗を手にした嵯峨さんの伸びやかな歌声で締めくくられました。

ゆりほんテレビ公式YouTube

おばこ号田んぼアート 稲刈り作業

9月16日㈫



▲稲を手刈りする由利中学校の生徒

曲沢駅周辺の田んぼで、田んぼアートの稲刈り作業が行われました。主催のおばこ号田んぼアートの会会員や由利小・中学校の児童生徒など合わせて約70人が参加し、児童生徒らは会員から教わりながら、田んぼアートの「ゆり」の文字に使われた紫穂波の稲を刈り取りました。田んぼアートの周りに植えられたつぶぞろいは、今後両校の学校給食に提供されます。

認知症フェア

9月25日㈮



▲物忘れ相談プログラムに挑戦する参加者

シーガルで認知症フェアが開催されました。会場には健康チェックコーナーやカフェブースが設けられたほか、りんごなどの授産品販売も行われ、参加者は物忘れ相談プログラムなどに挑戦したり、他の参加者やスタッフと交流したりと認知症への理解を深めました。

認知症の方の実話を基にした映画「オレンジ・ランプ」の上映には131人が参加しました。

本荘八幡神社祭典・本荘大名行列

9月20日㈰



▲本荘八幡神社を出発する男衆

本荘藩の参勤交代を再現した「本荘大名行列」が行われ、約500人が本荘地域中心部を練り歩きました。

挟箱を担いだ男衆が威勢のいい掛け声と独特の足さばきで先導し、本荘八幡神社を出発。これに毛槍や大鳥毛、練り子、殿様役の子どもを乗せたかご、各町内の特色ある山車やみこしなどが続き、沿道に詰めかけた観衆の前を練り歩きました。

天皇杯 第77回全日本男子弓道選手権大会 出場結果報告会

9月25日㈮



▲(左から)北嶋会長、成田さん、湊市長、三浦顧問

成田祐也さんが第77回全日本弓道選手権大会において最高得点賞を受賞したことから、成田さんと秋田県弓道連盟の北嶋高雄会長、三浦皓光顧問が市役所を訪れました。

最高得点賞は予選4射2中以上かつ、入場から退場までの全ての所作や射技などを対象として8名の審査員により審査された結果最高得点者に与えられるもので、県内初の受賞となります。

EVENT SNAP



9月25日㈮ 認知症フェア





9月20日㈰ 本荘八幡神社祭典・本荘大名行列

EVENT SNAP





9月16日㈫ おばこ号田んぼアート 稲刈り作業



9月13日㈰ 本荘追分全国大会2026

ゆりほんテレビ からのおしらせ



ゆりほんテレビ（12ch）では平日 18:30 ～「ゆりほんタイム（初回）」を放送中です。

▽▼▽11月おすすめ「ゆりほん特別番組」のご案内▽▼▽

ＪＡ秋田しんせい × ゆりほんテレビ 連携企画

「ゆりほんファーマーズ コメ農家編・秋田鳥海りんどう編」【再放送】

農家さんたちが情熱と笑顔で地域の魅力をお伝えします。今回は８月と10月に放送した番組を再度お届けします。

○11月10日(火)～16日(月)　11:30～(再放送あり)



【コメ農家編】
西目地域
齋藤　靖さん



【秋田鳥海りんどう編】
鳥海地域
榊　清康さん

「全力！ゆりほんレポート ～みんなの活動記録～」



何気ない「いつもの練習風景」などをレポート！スポーツ少年団やサークル活動など、全力で頑張る人たちの様子をお届けします。
今回は鳥海地域のコーラスグループ**「グリーンコーラス」**と由利地域のソフトボールクラブ**「由利 SC」**をご紹介します。

○11月中旬放送予定

「ゆりほんキッズ2026 ～秋のイベント～」



市内の保育園・幼稚園のイベントをご紹介します。
今回は**「本荘保育園　秋のおまつりごっこ」**の様子をお届けします。

○11月中旬放送予定

※予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。※放送する番組内容はHPやEPG(テレビなどの電子番組表)からもご覧になれます。

〈問い合わせ先〉　由利本荘市CATVセンター　〒018-0711　由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15　※故障受け付けは24時間365日対応
電話：0184-65-3722　　Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ
ホームページ→

◆市長の動き（９月分）

9月1日(火)	石川善兵衛翁植林記念祭
2日(水)	市議会定例会本会議(開会)
4日(金)	石脇東保育園園舎改築工事安全祈願祭･起工式
	小友財産区管理会
	石沢財産区議会定例会
5日(土)	市総合防災訓練
6日(日)	子吉川レガッタ開会式
	北内越地区市民運動会
	全国市町村交流レガッタ喜多方大会　由利本荘市代表クルー壮行会
7日(月)	林総務大臣市内視察同行
	中央大学ソングリーディング部　ナイスアリーナでの合宿に伴う市長訪問
8日(火)	市議会定例会本会議(一般質問)
9日(水)	市議会定例会本会議(一般質問)
11日(金)	本荘地区福祉展表彰式
13日(日)	本荘追分全国大会開会式
	南内越地区敬老会
14日(月)	笹子地区行政懇談会･懇親会
16日(水)	石脇財産区議会定例会
19日(土)	大鍬町祭典宵宮演芸会
22日(火)	本荘マラソン
24日(木)	市議会定例会本会議(閉会)
26日(土)	全国ボート場所在市町村協議会首長会議(喜多方市)
	全国市町村交流レガッタ喜多方大会　開会式及び歓迎レセプション(喜多方市)
27日(日)	全国市町村交流レガッタ喜多方大会　表彰式及び引継式(喜多方市)
29日(火)	新山小学校竣工修祓式
	新山小学校創立60周年記念式典
	企業との意見交換会(にかほ市)
	県救急隊員セミナー
30日(水)	各期成同盟会要望(秋田市ほか)

◆市長交際費執行状況

(1) 弔　事　(円)

	件　数	支出額
合　計	0　件	0

(2) 会費等　(円)

支出日	支　出　内　容	支出額
9月5日	畑中喜右衛門慰霊祭へ寸志	3,520
7日	林総務大臣へ特産品お土産	2,030
13日	南内越地区敬老会へ寸志	3,938
14日	笹子地区行政懇談会懇親会会費	2,000
16日	うごしんクラブ情報交換会会費	8,000
25日	JR東日本地域ネットワーク秋田総会交流会会費	6,000
26日	日本空手協会秋田県本部創立60周年記念祝賀会会費	10,000
	全国市町村交流レガッタ喜多方大会歓迎レセプション会費	5,000
	由利本荘・にかほ市民医学講座懇親会会費	7,000
29日	企業との意見交換会会費	2,000
合　計		49,488

副市長交際費執行状況　(円)

支出日	支　出　内　容	支出額
合　計	支出なし	0

市長の つぶやき日記



MINATO TAKANOBU
市長の湊　貴信です。
私がSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。





第31回秋田県救急隊員セミナー
9月29日(火)投稿

第31回秋田県救急隊員セミナーがカダーレで開催されました。
激甚化・頻発化する災害への対応など、昼夜を問わず現場に駆けつけ、限られた時間の中で的確な判断と処置を行うことが求められる救急隊員のみなさんが担う役割は、ますます重要となっています。
今回のセミナーが有意義なものとなるよう願っています！





「杜の都バイオマス発電所」視察
10月2日(金)投稿

仙台市にある「杜の都バイオマス発電所」を視察しました。
住宅地であったこの地域は、津波によりまちが流されてしまいました。
震災後、宅地としては許可が下りない地域となり、建設されたのがこの発電所です。
当時住んでいた方々と良好な関係を築き、憩いの場としても活用されています。
廃校となった小学校にあったアルバムなども展示しており、懐かしく見に来られる方も多いとのことでした。
再エネ施設と復興、新たな形を見せていただきました。

防災行政無線で放送した内容を確認したいときは、消防・防災情報テレフォンサービスへ　☎０５０－５５３６－７０５６

第35回全国市町村交流レガッタ喜多方大会で男女総合優勝・女子総合優勝!!

９月26日～ 27日の２日間にわたり開催された大会には、全国23市町村から１１３組の市民クルーが出場し、白熱したレースが繰り広げられました。

女子１６０歳未満の部では「本荘由利森林組合Ｌ」、議会議員の部では「由利本荘市議会 子吉川」が各部門で見事優勝を果たし、男子１６０歳以上の部では「本荘由利森林組合」が第３位に入賞しました。自治体ごとの総合成績では男女総合優勝ならびに女子総合優勝を９年ぶりに勝ち取り「ボートのまち由利本荘」の名を全国に印象づける大会となりました。



本荘由利森林組合Ｌ

【本市出場クルー】

▷男子160歳未満の部…俺達。　▷女子160歳未満の部…本荘由利森林組合Ｌ

▷男子160歳以上の部…本荘由利森林組合

▷女子160歳以上の部…なんもだす！

▷男女混合の部…チームiKEYAKU

▷議会議員の部…由利本荘市議会 子吉川





由利本荘市議会 子吉川

第３弾　キャッシュレス決済ポイントキャンペーン

アンケート実施中

市民の家計負担軽減や地域経済に対して、どの程度効果があったのか把握するためアンケートを行っています。皆さんの率直なご意見をお聞かせください！

アンケートはこちら

問い合わせ　コールセンター（由利本荘市商工会内）
☎２２－６７３０（平日９時半～正午、13時～ 16時半）

広報クイズ　読者プレゼント　10月の答え合わせ

「手芸ショップアミー」から「２千円以上のお会計につき５００円引き」券を５人にプレゼント！

クイズの答え　Ｑ１→３　Ｑ２→１

読者プレゼントの発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。発送は11月１日頃を予定しています。

ちょっとひといき・・・

よく歯が白いねと言われますが、夏場の日焼けで相対的に白く見えているだけです。日焼けが落ち着くこれからの時期も言われるよう頑張ります（ヒデ）

うま年のことしもあっという間にあと2カ月。やり残したことは無いかな……と考えては、家の換気扇掃除から目を背ける日々を過ごしています（ミクロ）

こうらくシーズンですね、涼しいを通り越してもう寒いかも？そんなときは温泉に！熱海や箱根や草津は遠い？そんなときは市内の温泉であったまろう！♨（タワー）

行く先々で昔お世話になった方と再会する機会が増えました。人見知り発動するけど、何年もご無沙汰だった人に会うとテンション上がります↗（馬刺し）

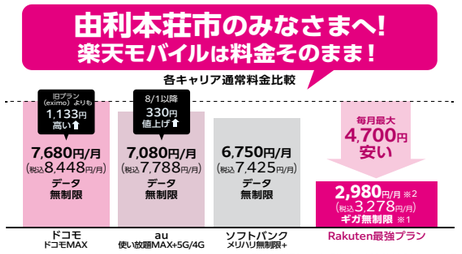
泉質によって、さまざまな効果が期待される温泉。「どんな成分のお湯かな？」と注目してみると、温泉めぐりももっと楽しくなるかもしれませんね♨（ひよこ）

温泉の温もり染みる秋。５月の覚悟、６月の寝落ち、乗り越え感謝の湯気が立つ！いい湯加減整いました、温かい言葉を心を込めて。（マキ）

Rakuten Mobile 楽天回線

由利本荘市のみなさまへ!
楽天モバイルは料金そのまま！

各キャリア通常料金比較



※先得キャンペーンによって割引、またその他特典が適用される場合があります。※1 混雑時などに平日サービス提供のため速度制限する場合あり。※2 毎月のデータ利用量によってプラン料金が変動いたします。データ利用量は国内・海外すべてのエリアでカウントされます（データ高速モードOFFで beってもデータ利用量はカウントされます）。製品代、オプション料、通話料等は別費用。※記載された情報は2025年6月時点の情報です。ご了承ください。

広告

この案内だけの限定優待!

楽天モバイルショップ限定

楽天モバイルショップでプラン初めてのお申し込み
他社から電話番号そのまま乗り換えの場合
14,000ポイント進呈!

乗り換え以外の場合は 11,000ポイント!

キャンペーンの詳細はこちらから

※その他条件あり。※おひとり様１回限り。※本キャンペーンの特典付与対象者は、同時期に行われている他のキャンペーンの対象から除外、または特典総額が限定表示は電気通信事業法の範囲内で実際付与される場合あり。※本キャンペーンはキャンペーン対象の楽天モバイルが入居する商業施設と共同で実施。※本キャンペーンは予告なく変更する場合あり。※本キャンペーン終了後も順次または同様のキャンペーンが開催される可能性あり。※2025年9月1日(月)時点の情報。

お誕生　すくすく育ってね

千葉 紬（つむぎ）ちゃん（楓磨）大鍬町
三浦 永慈（えいじ）ちゃん（一貴）石脇
佐藤 光（ひかる）ちゃん（一超）大清
須藤 和玖（わく）ちゃん（大稀）二番堰
戸松 澪音（みおん）ちゃん（拓也）石脇
菅野 渚（なぎさ）ちゃん（ 渉 ）岩谷町
佐々木緋彩（ひいろ）ちゃん（英昭）薬師堂
佐藤仁衣菜（にいな）ちゃん（蒼真）大鍬町
秋山 愛登（あいと）ちゃん（七良登）石脇

100歳おめでとう

猪股　ヨシ さん（大鍬町）

【9月1日～9月30日受け付け】「お誕生」「やすらかに」欄に掲載を希望される方は、市民課（または総合支所市民サービス課、出張所）にお申し出ください。

やすらかに　お悔やみ申し上げます

梶原　滿 さん（石脇・87歳）	牧野　愛子さん（石脇・78歳）	菊地　金雄さん（小栗山・90歳）
本間　美代さん（石脇・90歳）	佐藤　シゲさん（芦川・95歳）	伊藤　荘治さん（中田代・77歳）
小野　サダさん（館・91歳）	三船タカ子さん（矢島町七日町・85歳）	岡見　傳藏さん（岩谷麓・88歳）
渡邊ルミ子さん（浜ノ町・87歳）	三浦　理 さん（矢島町七日町・71歳）	長谷部　博さん（大内三川・84歳）
阿部ユキ子さん（宮内・88歳）	佐藤　則夫さん（矢島町川辺・78歳）	菊地　敬子さん（東由利舘合・83歳）
伊藤　聖 さん（小人町・39歳）	佐々木鉄子さん（矢島町木在・87歳）	八嶋　信雄さん（東由利黒渕・89歳）
小林　幸子さん（岩渕下・94歳）	田口サイ子さん（岩城福俣・79歳）	遠藤　茂 さん（東由利蔵・70歳）
池田　力 さん（大浦・89歳）	大竹　トメさん（岩城亀田大町・97歳）	木島　林蔵さん（東由利蔵・74歳）
細矢久美子さん（後町・93歳）	今野　秀雄さん（岩城道川・72歳）	髙橋シゲヨさん（東由利杉森・100歳）
田口　敏子さん（石脇・90歳）	髙橋　正利さん（岩城君ヶ野・89歳）	森川　道子さん（東由利老方・88歳）
坂下美樹雄さん（二番堰・69歳）	星川　利一さん（岩城福俣・94歳）	正木　マサさん（西目町西目・84歳）
小松　弘行さん（赤沼下・69歳）	阿部トシエさん（岩城内道川・87歳）	小助川　宏さん（西目町沼田・80歳）
大極　福雄さん（一番堰・74歳）	三浦　直義さん（前郷・83歳）	田中　富治さん（西目町海士剝・85歳）
猪股　伸一さん（雪車町・90歳）	鎌田津代造さん（鮎瀬・94歳）	柳橋　正夫さん（西目町出戸・94歳）
齋藤トキ子さん（大鍬町・81歳）	熊谷　文雄さん（前郷・90歳）	潟保　修さん（西目町出戸・65歳）
濵田　功 さん（田町・65歳）	須田ゆかりさん（飯沢・50歳）	加藤　進さん（西目町西目・83歳）
山本ゆり子さん（大浦・80歳）	熊谷　宏喜さん（前郷・86歳）	木村ユキコさん（鳥海町小川・91歳）
鈴木　克 さん（田町・85歳）	齊藤　和二さん（中館・89歳）	中島　ユキさん（鳥海町上直根・94歳）
堀井　健 さん（東梵天・86歳）	佐々木文雄さん（岩谷町・91歳）	佐藤　ウミさん（鳥海町上笹子・98歳）
遠藤　邦子さん（石脇・89歳）	金　誠子さん（岩谷町・77歳）	佐藤　正 さん（鳥海町上川内・75歳）
神長　侃 さん（桜小路・89歳）	伊藤　久子さん（及位・96歳）	

「お誕生おめでとう」「どうぞやすらかに」欄への掲載について

保護者やご遺族からの届出の際に掲載の可否をお伺いし了承いただいた方を掲載しています。

【お誕生おめでとう】
申請時、保護者欄には掲載を希望する方の氏名を１人記入してください。（父母の指定はありません）

【どうぞやすらかに】
掲載を希望された場合、市ケーブルテレビのデータ放送にも掲載されます。

「広報ゆりほんじょう」は市ホームページや自治体広報閲覧サイト、配信アプリなどで公開されます。

問 秘書広報課
TEL ２４-６２３７

データ放送について
問 ＣＡＴＶセンター
TEL ６５-３７２２

真心こめて
のぼる葬祭
葬儀会館
登煌館
～とうこうかん～
会館式場葬プラン 45万円のみ ※別途返礼品等
他社の会員価格より更にお安く!! 丁寧なお手伝い
搬送霊柩・通夜・葬儀・献花・仏具・料理
電話 0184-74-6955
〒015-0075 秋田県由利本荘市花畑町1-68
広告

COOP 遠方のご家族からでもお申し込みできます!
個人宅配
一人暮らしの高齢者の方へおすすめ!
スマホやパソコンで簡単お買物♪
ご注文があってもなくても配達スタッフが毎週定期的に玄関までお尋ねします!
右記二次元コードからお申込された方へ 3,000ポイントプレゼント!! (3,000円相当)
お問い合わせお申し込みは コープあきた 宅配事業部 0120-958080 受付時間 月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00
広告