

令和8年度（後期） 由利本荘市 公民館講座一覧 「いきいきと自分づくり！」

【受付時間】平日午前8:30～午後5:15
お申し込み、お問い合わせは、それぞれの公民館にお問い合わせください。

ジオパークを訪ねて、 ふるさとの魅力を再発見！				中央公民館 ☎ 22-0900	
ジオパークの見学を通して、ふるさとの魅力や成り立ちを学び、郷土への関心と愛着を育む。					
開催日		令和8年10月21日（水）		時間 午前8時30分～午後3時45分	
会場		檜山滝、祓川・竜ヶ原湿原、法体の滝、鳥海ダム工事現場			
◆ガイド／鳥海山・飛鳥ジオパークガイドの会、鳥海ダム工事事務所職員 ◆対象／一般 ◆募集人数／18人 ◆参加料／無料 ◆集合場所／由利本荘市役所前 ◆集合時間／午前8時20分 ◆募集期間／10月1日～10月14日					
第74回 本荘『新春』将棋大会				中央公民館 ☎ 22-0900	
研鑽に励む将棋愛好者がその成果を発揮するとともに、親交を深める機会を創出する。					
開催日		令和9年1月23日（土）		時間 午前9時20分～午後3時30分	
会場		由利本荘市市民交流学習センター 第1研修室			
◆対象／由利本荘市・にかほ市の将棋愛好家 ◆参加料／500円（小・中学生は無料） ◆募集期間／令和9年1月4日～令和9年1月15日					
第74回 本荘囲碁大会				中央公民館 ☎ 22-0900	
研鑽に励む囲碁愛好者がその成果を発揮するとともに、親交を深める機会を創出する。					
開催日		令和9年1月16日（土）		時間 午前9時00分～午後3時30分	
会場		由利本荘市市民交流学習センター 第1研修室			
◆対象／由利本荘市・にかほ市の囲碁愛好家 ◆参加料／500円（小・中学生は無料） ◆募集期間／令和8年12月21日～令和9年1月8日					
盲導犬と一緒に街歩きで バリアフリーを体験しよう！				中央公民館 ☎ 22-0900	
盲導犬の役割や盲導犬ユーザーさんとの絆、支えあいの大切さを学び、障がいのある方への理解を深めましょう					
開催日		令和8年10月3日（土）		時間 午後10時00分～正午	
会場		由利本荘市鶴舞会館 研修ホール			
◆講師／由利本荘市社会福祉協議会スタッフ、盲導犬ユーザー ◆対象／小学生・中学生と、その保護者 ◆募集人数／親子10組 ◆盲導犬は集中して行動していますので、呼びかけや触ることは出来ません					
避難所設営体験 ワークショップで防災を学ぼう				中央公民館 ☎ 22-0900	
避難所の資材設営体験が出来る貴重な機会です。日頃から意識して災害に備えましょう！					
開催日		令和8年11月27日（金）		時間 午前10時00分～正午	
会場		岩城コミュニティセンター 岩城会館 高城の間			
（内容）・テント及び段ボールベッドの設営・避難所保存食の試食 ・新聞紙で物作り体験 ・クイズを取り入れた防災講話 ・100均で準備出来る防災グッズの紹介 ◆講師／岩城少年自然の家 職員 ◆募集人数／15人					
初めてでも簡単！木工体験教室				中央公民館 ☎ 22-0900	
あたたかい木のぬくもりを感じる木工体験を楽しみましょう！					
開催日		令和9年2月19日（金）		時間 午前10時00分～正午	
会場		矢島コミュニティセンター 日新館 研修室			
（内容）バードコールやコースターの作成 ◆講師／岩城少年自然の家 職員 ◆募集人数／20人 ◆材料代／500円					

親子で作ろう！クリスマスケーキ			中央公民館 ☎ 22-0900
クリスマスケーキ作りで笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう。			
開催日	令和8年12月6日（日）	時間	午後1時00分～午後4時00分
会場	カダーレ 調理創作室		
◆講師／齊藤良子 氏 ◆対象／子ども（5歳～小学6年生）と保護者 ◆募集人数／親子10組 ◆募集期間／11月1日～11月13日 ◆受講料／2,500円 ※募集定員を超えた場合は抽選をします			
大人のワンランクアップ スイーツレッスン			中央公民館 ☎ 22-0900
ちょっと贅沢なスイーツ時間、はじめませんか？			
開催日	令和9年1月24日（日）	時間	午後1時00分～午後4時00分
会場	カダーレ 調理創作室		
◆講師／齊藤良子 氏 ◆対象／18歳以上（高校生不可） ◆募集人数／10名 ◆募集期間／1月1日～1月15日 ◆受講料／2,500円 ※募集定員を超えた場合は抽選をします			
温 故 会			矢島公民館 ☎56-2203
町史や地域に残る古文書を活用し、歴史や人物について学ぶ。			
開催日	令和8年10月～令和9年3月の 月1回	時間	午後1時30分～午後3時00分
会場	矢島コミュニティセンター 日新館 研修室		
○町史や地域に残る古い資料書を見ながら、昔の人々の暮らしや出来事について、一緒に学びませんか？ ◆講師／今野真 氏 ◆募集人数／30人 ◆受講料／無料			
古文書解読初歩講座			矢島公民館 ☎56-2203
古文書を初歩から解読する。			
開催日	令和8年10月～令和9年3月の 月1回	時間	午後1時30分～午後3時30分
会場	矢島コミュニティセンター 日新館 研修室		
○古文書には、当時の人々の暮らしや想いが、くずじ字で丁寧に書き留められています。地元に残る古文書を一緒に読み解いてみませんか？ ◆講師／佐藤洋介 氏 ◆募集人数／30人 ◆受講料／無料			
ふるさと歴史講座			矢島公民館 ☎56-2203
ふるさとの歴史、史跡について学ぶ。			
開催日	令和8年11月	時間	午後1時30分～午後3時00分
会場	矢島コミュニティセンター 日新館 研修室		
○講師のお話や昔の資料に触れてふるさとの魅力を再発見しましょう。「子どもや孫に地元のことを伝えたい」という方も大歓迎です。 ◆講師／太田良行 氏 ◆募集人数／30人 ◆受講料／無料			
料理教室「燻製作りに挑戦！」			由利公民館 ☎ 53-2245
自宅でできる燻製作り（酒のつまみ）に挑戦します。			
開催日	令和8年10月24日（土）	時間	正午～午後2時00分
会場	由利コミュニティセンター 善隣館 調理室		
○男性の方、大歓迎です。誘い合ってご参加ください。 ◆講師／居酒屋マナイタ店主 渡邊 嵩 氏 ◆募集人数／15人 ◆材料代／1,000円			

笑顔はつらつ教室			大内公民館 ☎ 65-2210
ストレッチや脳トレなど運動をしながら、笑い合って健康な身体作りをしましょう！			
開催日	令和8年10月29日(木)、11月26日(木)、12月3日(木)、12月17日(木)、令和9年1月14日(木)	時間	午後1時30分～午後3時00分
会場	大内農村環境改善センター 多目的ホール		
◆講師／由利栄美 氏 ◆募集人数／20人 ◆受講料／無料 ◆募集期間／10月2日～10月23日 ◆持ち物／フェイスタオル、運動靴、水分補給の飲み物			
まくらめ編み教室（中級）			大内公民館 ☎ 65-2210
ひもを結んで編んで、素敵な小物作りをしませんか？ ※前期に続いての応用編です			
開催日	令和8年11月10日(火)、11月17日(火)、11月24日(火)、12月1日(火)	時間	午前9時30分～正午
会場	大内公民館 保健指導室		
◆講師／木内雅美 氏 ◆募集人数／15人 ◆受講料／無料 ◆材料代／1,000円前後 ◆募集期間／10月2日～10月23日 ◆持ち物／ハサミ、目打ち、メジャー(ものさし)、ひもを解くクシ、水分補給の飲み物			
楽しく唄おう！民謡教室			大内公民館 ☎ 65-2210
聴いたことのある民謡を唄ってみましょう。初心者大歓迎です♪			
開催日	令和8年10月27日(火) 令和8年11月12日(木)	時間	午前9時30分～11時00分
会場	大内公民館 保健指導室		
◆講師／中村文子 氏（大内生涯学習奨励員） ◆募集人数／10人 ◆受講料／無料 ◆募集期間／10月2日～10月23日 ◆持ち物／水分補給の飲み物			
東由利産の打ちたてやしおそばを味わおう！ そば打ち体験教室			東由利公民館 ☎ 69-2311
今年秋に取れた、東由利産のそば粉（はしかみわせ）を使って、自分で打った手作りのそばを味わってみませんか？			
開催日	令和8年12月1日(火)	時間	午前10時00分～午後1時00分
会場	有鄰館 婦人研修室・食生活改善実習室		
◆講師／農事組合法人やしおそば ◆募集人数／20人 ◆受講料／無料 ◆募集期間／10月1日～11月13日 ◆持ち物／エプロンや前掛け、手ぬぐいや三角巾			
西目ふるさと再発見講座			西目公民館 ☎ 33-4611
湯保家家譜から紐解く西目の歴史を学ぶ ～浜館と孔雀館～			
開催日	令和8年11月6日(金)	時間	午前9時30分～正午
会場	西目公民館シーガル バイオ研修室		
○講話終了後、バス移動により西目の古代城柵等巡りを行います。 ◆講師／本荘地域文化財保護協会研修部長 佐々木克也 氏 ◆募集人数／30人 ◆受講料／無料			
冬の子どものつどい 「ストーンアート」			西目公民館 ☎ 33-4611
石に自分の好きな絵柄を描き、自分だけのオリジナルな作品を作ってみよう			
開催日	令和8年11月28日(土)	時間	午前10時00分～11時00分
会場	西目公民館シーガル 創作活動室		
◆講師／岩城少年自然の家職員 ◆対象／西目こども園5歳児・西目小1～6年生（園児と西目小1～3年生までは保護者同伴） ◆募集人数／15人 ◆受講料／無料 ◆材料代／50円			
冬の子どものつどい 「ミニ門松づくり」			西目公民館 ☎ 33-4611
お正月の縁起物を作って新年を元気に迎えましょう			
開催日	令和8年11月28日(土)	時間	午前10時00分～11時00分
会場	西目公民館シーガル バイオ研修室		
◆講師／岩城少年自然の家職員 ◆対象／西目こども園5歳児・西目小1～6年生（園児と西目小1～3年生までは保護者同伴） ◆募集人数／15人 ◆受講料／無料 ◆材料代／450円			

西目生涯学習交流展				西目公民館 ☎ 33-4611
西目公民館主催の各種講座で制作した作品や各サークル、個人の方より出品された作品の展示				
開催日	令和8年12月4日(金) ～12月6日(日)	時間	午前9時00分～午後5時00分 (最終日は午前9時00分～午後3時30分)	
会場	西目公民館シーガル ロビー、バイオ研修室			
○西目地域にお住まいの方々の作品が展示されます ・こども園、小学生の工作、中学生の書や作品 ・コロニー入所者の作品 ・刺し子、あけびつる細工、ごてんまり、絵画、写真 他				
グランドピアノ無料開放デー				西目公民館 ☎ 33-4611
グランドピアノ（ヤマハコンサートピアノCFⅢ）を練習などで自由に演奏できます				
開催日	令和9年2月26日(金) ～2月27日(土)	時間	午前9時00分～45分ずつ 最終午後3時00分～	
会場	西目公民館シーガル 講堂			
◆1日7組（原則一組10名以下） ◆参加費／無料 ※楽器の持ち込みの場合は事前にご相談ください。中学生以下は保護者等付き添いが必要です。				
春のおはなし会				西目公民館 ☎ 33-4611
絵本、紙芝居、読み聞かせ				
開催日	3月下旬	時間	午前10時00分～11時00分	
会場	西目公民館シーガル 和室			
◆講師／ボランティアサークル そよ風 ◆対象／幼児から大人まで ◆募集人数／50人				
刺し子教室				鳥海公民館 ☎ 57-3020
針と糸で作る技術に触れてみよう				
開催日	11月～2月（全4回）	時間	午前10時00分～午後3時00分	
会場	紫水館 農事研修室			
○ゆっくり手先を動かして、無理なく楽しみながら紡ぎ、心を落ち着ける時間を過ごしませんか？ ◆講師／生涯学習奨励員 阿部克子 氏 ◆募集人数／20人 ◆材料代／実費				
エコクラフト教室				鳥海公民館 ☎ 57-3020
紙バンドでかごを制作してみよう				
開催日	11月～2月（全4回）	時間	午前10時00分～午後3時00分	
会場	紫水館 農事研修室			
○自分だけのオリジナルのかごを作ってみませんか？手作りの楽しさを一緒に味わいましょう！ ◆講師／生涯学習奨励員 眞坂和子 氏 ◆募集人数／20人 ◆材料代／実費				
ごてんまり教室				鳥海公民館 ☎ 57-3020
本市の伝統工芸品の制作にチャレンジしよう				
開催日	11月～2月（全4回）	時間	午前9時00分～午後3時00分	
会場	紫水館 創作室			
○色鮮やかな糸で伝統工芸品「ごてんまり」を作ってみませんか？初めての方も大歓迎です！ ◆講師／池田喜栄子 氏 ◆募集人数／20人 ◆材料代／実費				
踊りの教室				鳥海公民館 ☎ 57-3020
新舞踊、股旅、洋舞にチャレンジしよう				
開催日	11月～2月（全4回）	時間	午後1時30分～午後4時00分	
会場	紫水館、笹子公民館 多目的ホール			
○新舞踊、股旅、洋舞を踊って、心も体もリフレッシュしませんか？笑顔溢れるひとときを一緒に過ごしましょう！ ◆講師／生涯学習奨励員 鈴木トシ子 氏 ◆募集人数／20人 ◆受講料／無料				