

✿ 広報 ゆりほんじょう

YURIHONJO

2026 令和8年
September

9

No.510



「雨に舞う」 第40回菖蒲カーニバル／令和8年8月1日

スマホで便利！暮らしがちょっと楽になる 由利本荘市LINE公式アカウントをはじめよう！

まずはここから！
友だち登録



1. カメラでここを写します
2. 画面に出る「友だち追加」を押す
友だち登録は完了です！

欲しい情報を選択しよう！
受信設定

1. メニュー右下にあるマークを押すと、欲しい情報を選択する画面に移動します



2. 基本アンケート画面で、受け取りたい情報と地域を選び回答ボタンを押します



災害やクマ
情報を受け
取りたい方は
「防災・安全」に
チェック!!

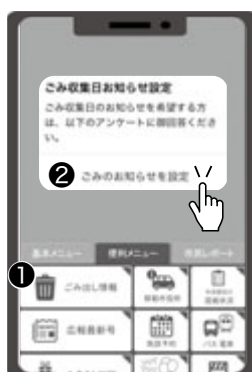
※設定を行わないと一部の通知が届きません。

使ってみよう！便利な機能

ごみ収集日お知らせ設定

ごみ収集日お知らせの設定で出し忘れを防ごう！
設定しておくと、前日の**19時**にLINEで通知が届きます。

- ①便利メニューの中からごみ出し情報を選びます
- ②ごみのお知らせ設定を選びます
- ③お知らせが欲しいごみの種類やごみ収集地区を選び、画面の下にある回答ボタンを押します
- ④選んだ内容を確認して、最後に送信ボタンを押して、設定完了です！



まだまだある！便利な機能

イベントカレンダー



市内で開催される催しや講座、子育てイベントなどが表示されます。

市民レポート



道路の損壊状況や市道などにある小動物の死がい回収を依頼することができます。

広報ゆりほんじょうに掲載している
二次元コードもカメラで写して、ホームページ
の情報もぜひ、チェックしてみてください。
本市が会場の「第149回秋田県種苗交換会」も
LINEやホームページで
随時発信中です！



第149回秋田県種苗交換会

会期 10月31日(土)～11月4日(水)

主会場のナイスアリーナで行われる
催事の一部をご紹介します！



市ホームページ
種苗交換会ページへ



種苗交換会事務局
Instagramへ

- …屋内 ■…屋外
- 農産品出品展示
- 学校農園展
- 高校産業教育フェア
- ゆりほんスマイルフェスタ
- ゆりほんマーケット(飲食店など)
- 農業機械化ショー
- 農業関連資材等展示販売
- 物産販売展
- 植木、苗木市 など

農業用機械・施設などの導入を支援します

問 農業振興課
TEL 24-6353

または各総合支所産業建設課

① 稼ぐあきたの園芸経営体応援事業（稼ぐ園芸経営体応援事業）

農業経営の複合化や規模拡大に向けた、機械・施設などの導入を支援します。令和9年度の事業について要望を受け付けます。

対象者 認定農業者、認定就農者

対象品目 野菜、花き、果樹など

補助率 県3分の1、市12分の1以内

② 稼ぐあきたの園芸経営体応援事業（秋田産食料供給力向上支援事業）

輸入品からの切り替えや国内産地の縮小により需要が高まっている3品目に特化し、規模拡大に向けた機械や施設の導入を支援します。令和9年度の事業について、要望を受け付けます。

対象者 認定農業者、認定就農者

対象品目 夏秋イチゴ、半促

成アスパラガス、さつまいも補助率 県2分の1、市10分の1

申込期限 9月30日(水)

※水稲関連の機械は対象外です。

※アスパラガスは、市の単独事業「目指せ東北一!!由利本荘市アスパラガス産地王国形成事業」で①12分の3②10分の2③3を支援します。※本要望調査は令和9年度の予算成立を前提としており、採択を約束するものではないことにご留意ください。



1013719

水道料金の減免期間を延長しています

問 企業局営業課
TEL 22-3504

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した、水道料金の減免期間が9月請求分（8月検針分）まで延長されています。ご確認ください。

減免対象

水道料金のうち基本料金分



1013679

マイナンバー休日開庁・平日時間外窓口日程（9月）

問 市民課住民記録班
TEL 24-6243

または各総合支所市民サービス課

平日日中（8時半～17時15分）にお越しいただけの方はぜひご利用ください。

取り扱い業務 マイナンバー関連業務（カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新、暗証番号再設定）

※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがして、交付場所を確認してください。

「ふるさと納税返礼品まるごと個別相談会」を開催します

問 まるごと売り込み課
TEL 24-6276

事業者登録や返礼品、制度運用など、ふるさと納税に関する相談を受け付けます。お気軽にお申し込みください。

日時 9月25日(金)10時から

会場 市役所5階 第5会議室

対象 法人、個人のふるさと納税返礼品取り扱い事業者や新規事業者登録に関心のある

平日時間外窓口

期日 9月10日(木)、24日(木)

時間 17時15分～19時

場所 市役所1階 市民課マイナンバー窓口

※カード交付場所が総合支所の方は、3日前までに予約が必要です（土日・祝日を含みません）。

休日窓口（予約制）

期日 9月27日(日)

時間 8時40分～11時40分

場所 市役所1階 市民課マイナンバー窓口

※24日(木)までに予約が必要です（土日・祝日を含みません）。



1006985

方

※寄附者向けの相談会ではありません。

定員 5組（1組あたり60分）

※申し込み多数の場合は抽選。

申し込み方法 市ホームページ内から電子申請または申込書をまるごと売り込み課へ提出

申込期限 9月14日(月)17時



1012234

- 今月の表紙 -

当日はあいにくの雨模様となりましたが、第40回の節目を迎えた「由利本荘市菖蒲カーニバル」が開催されました。表紙を飾るよさこいの演舞は、雨粒を吹き飛ばすほどの躍動感と熱気で会場を大いに沸かせました。



菖蒲音頭の様子

人の動き



7月末日現在・住民基本台帳		()は前月比
人口	68,041人	(-114)
男	32,961人	(- 38)
女	35,080人	(- 76)
世帯数	30,714世帯	(- 12)

ルールを守ろう



事故・違反・飲酒運転のない街に！		
7月の人身事故発生状況	累計	昨年同期
事故件数	5件	40件
死亡者数	0人	1人
負傷者数	5人	47人

(7月31日現在・由利本荘署管内)

市営墓地の利用者を募
集しています

▽生活環境課
24-6253

墓地の名称 新山野墓園(石
協字新山野地内)

募集区画 11区画(規制墓地、
和型・洋型墓石用)

永代使用料 15万5千円/区
画

管理手数料 2千100円/
年間

応募の資格
▽市内に住所がある方、また

「特定計量器」の定期
検査を行います

▽商工振興課
24-6372

定期検査は2年に1度、取
引や証明で使用する計量器
(はかり)について行うもの
です。対象と思われる事業所
や商店などには、事前調査を
行った上で検査日の通知をし
ていますが、最近開業した方
などで対象計量器をお持ちの
場合は、商工振興課までお問
い合わせください。

矢島地域 9月10日(木) 10時
〜正午 日新館

鳥海地域 9月10日(木) 13時

は市内に本籍がある方

▽単身世帯の方は、「代理人」
の選任が必要になります

▽一世帯一区画となります

▽個人に対し行うものであり
団体などは申し込みできま
せん

その他 今回募集する区画
は、これまで使用されていた
方が「改葬等」の事情により
返還した区画となります。



1009348

半〜15時半 紫水館
由利地域 9月11日(金) 9時
半〜11時半 善隣館
東由利地域 9月11日(金) 13時
時半〜15時半 東由利健康増
進センター
大内地域 9月14日(月) 10時
〜正午 岩谷体育館
岩城地域 9月14日(月) 14時
〜15時半 岩城会館
西目地域 9月15日(火) 10時
〜15時 シーガル
本荘地域 9月16日(水)〜17日
(休) 9時半〜15時 市民交流
学習センター



1003484

市税の「口座振替不能のお知らせ」
を廃止します

これまで口座の残高不足などで市税の口座振替ができな
かった方に、納付書を添付した「口座振替不能のお知らせ」
をお送りしていましたが、システム標準化に伴う事務の見
直しにより、令和8年9月30日振替分からこの通知を廃
止します。振替日が近づいたら必ず残高を確認し、確実に
振替ができるよう準備をお願いします。

対象税目

▷市県民税(普通徴収分) ▷固定資産税・都市計画税
▷軽自動車税 ▷国民健康保険税(普通徴収分)

「督促状 兼 納付書」をお送りします

振替ができなかった場合、納期限の20日後をめどに「督
促状兼納付書」を発送します。受け取り次第、速やかに納
付してください。督促状を発送した日から起算して10日を
経過した日までに完納しない場合は、財産の差押えなどの
滞納処分をする場合があります。また、納付が遅れた日数
に応じて延滞金が発生する場合があります。

「督促状兼納付書」がお手元に届く前に納付される場合は、
納付書を発行します。収納課・各総合支所市民サービス課
の窓口で即時発行が可能です。そのほか、お電話やオンラ
イン申請でも発行希望を承ります。



1012539

▽収納課 24-6206

国保税 納期限

納期限内に納めましょう
「納付は便利で確実な口座振替で」

国保税(第3期)

納期限：9月30日(水)

口座振替をしている方は、残高の確認をお
願いします。

納税証明などがすぐに必要な場合は、領収
証書や引き落とし額が記帳された通帳をご持
参の上、税務課または各総合支所市民サービ
ス課へ申請してください。

※納付書に印字された「コンビニ利用期限」
を過ぎると、コンビニや地方税お支払サイ
ト、各種決済アプリでの納付はできなくな
ります。金融機関窓口では期
限後もそのまま納付できま
す。再発行を希望する場合
は下記担当課までご連絡く
ださい。



1003036

(納税証明など)

▽税務課

TEL 24-6303

(口座振替など)

▽収納課

TEL 24-6206

高齢者世帯などの間口除雪の申請を受け付けます

問 長生きがい課
24-6322
または各総合支所市民サービス課

玄関前の間口除雪を行う軽度生活援助事業の申請を受け付けます（申請は毎年度必要です）。

対象 自宅で生活している65歳以上の高齢者・身体障がい者のみの世帯であり、自力での除雪ができず、親類や近隣からの援助を得られない世帯
除雪範囲 玄関から道路までの出入り口・通路確保（幅約1.8m）

※留守宅や車庫前、家の周囲などは含まれません。

利用料金 市民税の課税状況により1000円～3000円（1時間あたり）

申し込み期限 10月23日（金）まで

※民生委員やケアマネジャーによる代行申請も可能です。詳細は、市ホームページをご確認下さい。



1008790

eLTAX更改に伴うサービス停止について

問 収納課
24-6206

システム更改に伴い、次の期間中、サービスが停止となります。サービス停止期間中は、eLTAXやeLQRを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きができません。ご注意ください。
サービス停止期間 9月19日（土）0時～24日（木）8時半（予定）
サービス停止に伴い利用不可となる手続き例

▽eLTAXを利用した電子

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」期間です

問 生活環境課
24-6253

9月1日から生活道路（中央線のない道路）は法定速度が30kmになります。速度の出し過ぎに注意し、時間に余裕を持った安全運転を心掛けましょう。

全国重点

▽歩行者 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

▽自動車 夕暮れ時の早めの

申告・電子納付など

▽OSS（自動車保有関係手続のワンストップサービス）を利用した電子申告に伴う電子納付

▽eLQR・eL番号を利用したキャッシュレス納付

（地方税お支払サイト・スマホ決済アプリを利用した納付）

※「地方税お支払サイト」は9月24日から「eLお支払サイト」に名称変更予定です。

ライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

▽自転車 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

地域重点

▽高齢者の交通事故防止と歩行者ファースト意識の浸透
※9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。ゆずりあい、相手を思いやり、交通ルールと交通マナーを確実に守って、「交通事故死ゼロ」を目指しましょう。



1008245



1013225

市有物件を売り払います

問 管財課
24-6262

一般競争入札により、次の市有物件を売り払います。

入札参加申込受付期間 9月1日（火）～18日（金）9時～16時（平日のみ）

申込場所 管財課

※期間内に入札参加申し込みをすることで、入札に参加できます。

▽土地のみ

物件番号	所在	地目	地積	最低売却価格
1	西目町出戸字浜山169番	原野	200㎡	17,160円
	西目町出戸字浜山170番		346㎡	
2	岩城勝手字烏ヶ森25番365	宅地	234.12㎡	1,347,862円
3	岩城勝手字烏ヶ森25番367		217.81㎡	1,217,557円

▽土地と建物

物件番号	物件の概要		最低売却価格
4	所在	東由利老方字四ツ眼21番10（四ツ眼住宅）	1,758,778円 ※建物にかかる消費税および地方消費税を含まない
	土地	宅地／328.02㎡	
	建物	居宅／木造平屋建／80.46㎡ 物置／木造平屋建／6.48㎡	

きます。
※入札参加の資格に関する規定があります（申し込み時に交付する説明書に記載）。
入札日時・場所 9月28日（月）10時 市役所本庁舎5階 第5会議室
入札保証金 入札金額の100分の5以上を納付書により納付



1013680

秋田アグリフロンティア
育成研修生を募集します

問 農業振興課

Tel 24-6234

問 県由利地域振興局農業振興普及課

Tel 22-8354

県農業試験場などで令和9年4月から2年間、講義や実習を通じて農業経営に必要な知識や技術を習得することが出来ます。

研修先（研修コース）

▽農業試験場（作物、野菜、花き）

▽果樹試験場（りんご、ぶどう、もも、おうとう）など
▽畜産試験場（肉用牛、酪農）

▽指導農業士の元での研修（研修先の指導可能品目）
応募資格 次の要件を全て満たしていること

▽新たに農業を始めようとする方または農業を営んでいる方で、農業で自立しようとする意欲が高く、研修修了後に確実に市内で就農できる方

▽就農予定時の年齢が50歳未満の方

▽開講式までに普通自動車免許の取得が確定である方
応募方法 10月5日(月)までに農業振興課へ応募書類一式をご提出ください。

※応募に先立ち、面談が必要です。余裕をもってご相談ください。

※応募書類や詳細につきましては県のホームページをご確認ください。



秋田県農業研修センター

スマホなんでも相談会
〔大内・東由利会場〕

問 情報政策課DX推進班

Tel 24-6366

スマートフォンをさらに使いこなしたいという方を対象に、秋田県立大学本荘キャンパスの学生が相談員となり、操作方法の相談会を行います。

どなたでも予約なしでご参加いただけますので、お気軽にご来場ください。よくある質問集など、役立つ資料を準備しています。

大内会場 9月27日(日) 10時

く正午 ぽぽろっこ

東由利会場 10月4日(日) 10時

時く正午 黄桜温泉湯楽里

内容

▽事前予約枠（開催地域の方限定）3ブース

※事前予約枠は①く⑤の時間割となります。

①10時く10時20分

②10時25分く10時45分

③10時50分く11時10分

④11時15分く11時35分

⑤11時40分く正午

▽当日受け付け枠（どなたでも参加可能）数ブース

オープンスペース

スマホを活用した行政サービス



1013724

「日本海と大地がつくる水と命の循環」
鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム

— 第140回 —

-ユネスコ世界ジオパーク申請に向けて事前確認調査が行われました-

鳥 海山・飛島ジオパークは、日本ジオパーク認定から10年目のことし、その活動を飛躍させるべく、ユネスコ世界ジオパークへの認定に向けた準備を開始しました。5月の日本ジオパーク委員会（JGC）での公開プレゼンテーションを経て、7月20日から4日間、JGCの3人の調査員が世界ジオパーク申請への準備状況の確認を行いました。調査は、中田節也前委員長をはじめ、下田一太委員と島原半島ユネスコ世界ジオパークの森本拓専門員が担当しました。天気にも恵まれ、調査員は飛島を含む酒田市内、遊佐町、にかほ市、由利本荘市すべての主なサイトを巡り、サイトの整備状況と、拠点施設、案内看板、ガイドの活動、認定商品など多岐にわたる項目を確認しました。特に、にかほ市の九十九島は、鳥海火山と地震活動の歴史と水田を拓き、景観を守った人々の努力が学べる場所として、重要な価値

を持つと評価されました。今後、調査結果がJGCで承認・推薦されれば、来年2027年にユネスコの正式な現地調査が実施される予定です。鳥海山の豊かな自然の恵みと人々の暮らしが息づく鳥海山・飛島ジオパークエリアが、これからも多くの来訪者に感動を与える場所として継続するために、地域の皆さんとともに活動を進めていきたいと思ひます。



現地確認の様子（檜山滝）

Mt. Chokai & Tobishima Island Geopark
鳥海山・飛島ジオパーク日本ジオパーク委員会委員長・
鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会アドバイザーみやはら いくこ
宮原 育子 さん

拓専門員が担当しました。天気にも恵まれ、調査員は飛島を含む酒田市内、遊佐町、にかほ市、由利本荘市すべての主なサイトを巡り、サイトの整備状況と、拠点施設、案内看板、ガイドの活動、認定商品など多岐にわたる項目を確認しました。特に、にかほ市の九十九島は、鳥海火山と地震活動の歴史と水田を拓き、景観を守った人々の努力が学べる場所として、重要な価値

新農業委員活動がスタート

富樫公一委員が新会長に、
会長職務代理者は畑山留美子委員に

農業委員・24人



齋藤 誠氏
西目町西目

佐々木亨氏
加賀沢

尾留川正敏氏
前郷

豊島靖喜氏
矢島町元町

佐々木純一氏
赤田

会長
富樫公一氏
薬師堂



佐藤 崇氏
鳥海町栗沢



畑山典雄氏
羽広



石井健一氏
岩谷麓



吉田真大氏
岩城内道川



菅原文克氏
大沢



会長職務代理者
畑山留美子氏
矢島町七日町



佐藤源樹氏
鳥海町上笹子



小野晃一氏
東由利館合



伊藤純二氏
大内三川



伊東金一氏
森子



三浦徳也氏
岩城内道川



板垣利明氏
滝ノ沢



真坂和都氏
鳥海町猿倉



佐々木善永氏
東由利館



加藤三敏氏
中俣



巴 寛氏
町村



佐藤角栄氏
矢島町荒沢



井上博美氏
石脇



梶原浩栄氏
鳥海町上直根



遠藤良夫氏
東由利法内



伊藤美恵子氏
長坂



新田富士雄氏
岩城亀田亀田町



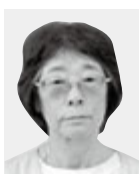
大門 護氏
松街道



伊藤一正氏
川口



佐藤幸平氏
鳥海町上笹子



古閑幸子氏
東由利館合



菊地裕子氏
岩野目沢



小林恵一氏
前郷



木村秀紀氏
矢島町新荘



猪股寿人氏
鮎瀬



三船裕行氏
鳥海町小川



齋藤 衛氏
西目町西目



佐々木良春氏
高尾



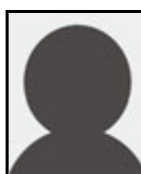
佐藤和善氏
新上条



佐藤博美氏
矢島町立石



金 清二氏
松ヶ崎



氏名
大字



三浦善信氏
西目町西目



畠山 実氏
羽広



長谷川智明氏
東鮎川



高野直樹氏
岩城亀田最上町



佐々木敏一氏
船岡

農地利用最適化推進委員・23人



1001575

8月3日に農業委員会総会が開かれ、湊市長から新農業委員24人に任命辞令が交付されました。また、農業委員会は、農地利用最適化推進委員（推進委員）23人を委嘱しました。

任期は3年間で、農業委員と農地利用最適化推進委員がお互い協力して、本市の農地利用最適化と遊休農地の発生防止、新規就農促進や担い手育成に尽力いただきます。

問 農業委員会事務局
☎24-6259

お知らせ

募集

作品を披露しませんか

第38回本荘生涯学習創作展

展示期間：11月20日(金)～22日(日)
所カダーレ 出展数：生涯学習活動で制作した作品1人2点まで
期9月18日(金)まで、中央公民館 ☎22-0900
FAX 24-2714



詳細はこちら

大内ロードレース大会に参加しませんか

時10月4日(日)8時半受け付け開始
所大内総合支所前
発着の2キ、3キ、5キのコース
料小学生未満(フアミリーペア)500円、小・中学生300円、その他500円 期9月11日(金)まで、ホームページ掲載または担当窓口へ設置の申込書を提出※小学生未満は保護者同伴、中学生以下は保護者の同意書が必要。 岡大内産業建設課 ☎65-2216



詳細はこちら

ゆりほんモルック大会に参加しませんか

時11月8日(日)9時～ 所ナイスアリーナ屋根付きグラウンド
チーム編成：市内在住の1チーム4～5人 定24チーム 料1チーム500円 所室内用運動靴 期10月9日(金)まで、参加申込書に参加料を添えて由利本荘市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内)へ提出 ☎74-8038



キッズスポーツ体験教室②

お子さまがいろいろなスポーツを体験できる教室です。
▽空手道：時9月26日(土)、10月10日(土)10時～11時半 対幼児・小小学6年生 ▽バレエボール：時10月9日(金)18時半～20時半 対小学1～5年生 ▽卓球：時10月10日(土)9時半～11時半 対小学1～3年生
【共通事項】所ナイスアリーナ 定各20人程度 料500円
※保護者の同伴が必要です。



詳細はこちら

掲載基準

◆掲載基準・・・身近な行政情報を最優先に掲載しています。営利目的のものや宗教・政治活動に関わるもの、寄付を募る内容などは掲載できません。公共性・公平性を確保するため、サークルの会員募集など自主活動的要素が強いものもご遠慮いただきます。(記事の締め切りは発行日の約45日前です)

期10月4日(日)9時半～正午
所岩城多目的グラウンド(雨天時、高城体育館) 対障がい者や高齢者、介助者、競技に興味のある方、パラスポーツ指導員、市スポーツ推進員、公認指導者など 定30人 料フリーライニングディスク、バリアフリー・ディスクゴルフ 期9月28日(月)まで、秋田県障害者スポーツ協会ホームページから申込書をダウンロードするか、福祉支援課、社会福祉協議会に備え付けの申込書に記入し提出
岡秋田県障害者フライングディスク協会 高野さん ☎72-2128



申し込みフォーム

障害者フライングディスク教室に参加しませんか

期10月4日(日)9時半～正午

所岩城多目的グラウンド(雨天時、高城体育館) 対障がい者や高齢者、介助者、競技に興味のある方、パラスポーツ指導員、市スポーツ推進員、公認指導者など 定30人 料フリーライニングディスク、バリアフリー・ディスクゴルフ 期9月28日(月)まで、秋田県障害者スポーツ協会ホームページから申込書をダウンロードするか、福祉支援課、社会福祉協議会に備え付けの申込書に記入し提出
岡秋田県障害者フライングディスク協会 高野さん ☎72-2128

市営住宅入居者募集
特定公共賃貸住宅
矢島地域 2戸(大川原)
岩城地域 1戸(田町)
コミニティ住宅
本荘地域 1戸(伊勢堂)
公営住宅
岩城地域 1戸(高城)
期9月1日(火)～10日(木)
・都市計画課 ☎24-6334 または各総合支所産業建設課
1002985



1002985

シルバー会員募集中

入会説明会を開催します。
時9月25日(金)10時～ 所市シルバー人材センター 対本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方 年会費：3千円 期秋

田銀行(本荘支店、岩城支店のみ)、秋田しんせい農協、羽後信用金庫のいずれかの通帳
岡シルバー人材センター事務局 ☎24-5111

パソコン講習

ワード

▽文書作成応用 9月10日(木)
▽文書編集基本 9月11日(金)
▽文書編集応用 9月15日(火)

エクセル

▽関数初級 9月17日(木)
▽関数中級 9月24日(木)
▽さまざまな表作成 9月29日(火)
時9時半～正午 所職業訓練センター 料1回500円 ※詳細はお問い合わせください。
岡職業訓練協会 ☎23-5502

在職者訓練(秋田校)

内容・訓練期間・申込期限

▽動画編集基礎講習 (f.t.morai)・10月22日(木)～23日(金)・10月15日(木) 岡秋田技術専門校職業訓練センター ☎01-824-12548



ホームページ

公共職業訓練

訓練科：①溶接クラフト科

②建築CAD施工科 訓練期間

：11月2日(月)～令和9年4月28

日(水) ③テキスト代 ④ポリテ

クセンター秋田訓練課受講生支

援室 ☎018-187

3-3178



詳細はこちら

在職者訓練（大曲校）

内容・訓練期間

▽第二種電気工事士筆記試験

(下期) 準備講習①【電気理論

等】・9月24日(木)～25日(金)

▽第二種電気工事士筆記試験

(下期) 準備講習②【施工方法・

配線図等】・9月29日(火)～30日

(水) ④テキスト代 ④大曲技術

専門校民間訓練支援室

☎0187-6216

321



ホームページ

離職者等委託訓練

内容・訓練期間

▽パソコン初級科(横手会場)・

11月12日(木)～令和9年2月15日

(月) ④大曲技術専門校民間訓練

支援室 ☎0187-

73-6373



ホームページ

施設内訓練受講生募集

内容・訓練期間

▽NCオペレータ養成科・10月

1日(木)～令和9年3月11日(木)

④テキスト代 ④大曲技術専門

校 ☎0187-62

12457



詳細はこちら

宮城障害者職業能力開発
校令和9年度受講生募集

募集科名：①Webデザイン

科 ②OAビジネス科 ③総合

実務科 ④国立県宮城障害者

職業能力開発校 ☎0

22-233-3124



詳細はこちら

「声の広報」音訳講座

広報よりほんじょうなどを声

で読み上げて伝える音訳講座を

受講してみませんか。

時10月17日(土)10時半～15時

所鶴舞会館 ④10月15日(木)まで

こへの会 堀内さん ☎090

12998-1070 または

福祉支援課 ☎24-6314

自然観察指導員講習会

時10月17日(土)9時～18日(日)17時

半 所岩城少年自然の家 ④18

歳以上で自然観察活動の推進に

意欲があり、2日間の全プログラ

ムを受講できる方 ④3万2

千円(通い参加の場合は240

0円減額) ④9月15日(火)まで、

二次元コードから ④(公財)日

本自然保護協会 ☎0

3-3553-4101



詳細はこちら

初級パラスポーツ指導員
養成講習会

時11月14日(土)・15日(日)・28日(土)・

29日(日) 所秋田県心身障害者総

合福祉センター(秋田県社会福

祉会館内) ④18歳以上の県内

在住者で、県内でパラスポーツ

指導員として活動できる方

④テキスト代など ④9月14日

(月)～10月16日(金)・申込書を郵送

またはFAXで、一般

社団法人秋田県障害者

スポーツ協会 ☎018-186

4-2750 FAX018-187

4-9467



詳細はこちら

令和9年度「こどもまんなか 児童福祉週間」
標語募集

募集期間：9月30日(水)

まで(当日消印有効)

募集内容：こどもたち

を応援する標語や、未

来に向けてのこどもた

ちからのメッセージとなる標語

④(公財)児童育成協会 標語

募集係 ☎03-

5357-1174



詳細はこちら



図書館へ行こう！

④中央図書館

☎22-4900

※状況により変更になる場合があります。

(中央)＝中央図書館、(由利)＝由利図書館、(出羽)＝出羽伝承館

○9月の各館行事カレンダー

6日(日)	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：すずめの巣
12日(土)	10時半～11時半	中央	おはなし会	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
14日(月)	13時15分～15時半	中央	本荘お母さん読書会公開読書会	林茉美子「愉快なる地図」	講師：菅原 敏紀さん
17日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか	出演：お話グループにじ
19日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
24日(木)	13時15分～15時半	中央	本荘お母さん読書会公開読書会	芥川龍之介「老年」	講師：鈴木 タキさん
26日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	外国語の絵本の読み聞かせ、ほか	出演：国境なき話し手

○今月の移動文庫

月に1回入れ替えて常設しています。

【9月3日(木)入れ替え】

東光館(赤田)、由利組合総合病院、

下川大内出張所、上川大内出張所

【下旬頃入れ替え】

笹子出張所、佐藤病院老方診療所

○休館日 ※状況により変更になる場合があります。

中央図書館	8日(火)、22日(火・祝)、30日(水)
岩城図書館	7日(月)、14日(月)、 21日(月・祝)～24日(木)、 28日(月)
由利図書館	21日(月・祝)、23日(水・祝)
出羽伝承館	7日(月)、14日(月)、22日(火・祝) ～25日(金)、28日(月)

移動図書館

移動市役所と一緒に図書館職員が現地に伺い、図書館の本を持参して貸し出しなどを実施します。図書利用カード(住所氏名がわかるものが必要)も作成できます。

鳥海地域 9月16日(水)13時半～14時半 コンビニ SATO

東由利地域 9月29日(火)11時～正午 大蔵館

図書館・図書室で借りた本は移動市役所で返却できます。

新着図書情報について

市内図書館図書室に新しく入った本の一部は、市HPなどで随時紹介していますのでぜひチェックしてみてください。



1013006

相 談

各種無料相談

司法書士による相談(予約制)

時9月17日(木)13時半～16時

所市役所第5会議室 定5組

(1組30分) 因相続、登記、金

銭貸借、成年後見制度など

申9月3日(木)10時～15日(火)正午

まで、市民相談室

※申し込みは電話受け付けのみ。

同一年度内の利用は一人1回まで。

消費生活相談員による相談

時平日9時～16時(水曜日は15

時まで) 所市役所消費生活セ

ンター 因消費者と事業者間の

契約トラブル

※日常生活での困りごとの相談

は平日毎日受け付けています。

問市民相談室 24-6251

行政相談委員による

9月の定例行政相談

▽本荘：9日(水)9時半～11時

半・市役所 ※前日15時までの

予約制 ▽矢島：8日(火)10時半

～正午・日新館 ▽岩城：26日

(出)10時～正午・高城センター

▽由利：11日(金)9時半～11時・

善隣館 ▽大内：26日(土)9時半

～11時半・大内総合支所 ▽西

目：8日(火)10時～15時・社会福

祉協議会西目支所 ▽鳥海：16

日(水)10時～正午・紫水館

申市民相談室 24-6251

または各総合支所市民サービス課

人権擁護委員による

特設人権相談所(10月)

時7日(水)10時～15時 所矢島総

合支所 因人権相談：差別、い

やがらせ、近隣関係など 困り

ごと…土地や建物の権利関係、

家族関係 こどもの人権…いじ

め、不登校、体罰 ※電話相談

も可能。「みんなの人権110

番」20570-0003・110

0(平日8時半～17時15分)

問秋田地方法務局本荘支局

22-1200

司法書士無料法律相談会

時10月3日(土)10時～14時 所ア

クアパル 因登記・相続・遺言、

成年後見(高齢者・障がい者の

生活に関する相談)、多重債務・

悪徳商法、近隣トラブルなど

相談方法：面談 問秋田県司法

書士会 2018-824-0

055

あきた結婚支援センター

会員登録によりお相手の検索、

結婚に関する相談などができま

す。成婚料やお見合い料などは

かからず、入会登録料のみ。新

規入会の際は登録料の全額助成

制度があります。

時9月13日(日)11時～

16時 所小友地区健康増進セン

ター 申開催日の2日前まで、

あきた結婚支援センター 20

800-800-0413

9～10月は
行政相談月間です

行政相談委員は、総務大臣から
委嘱を受け、行政に関する苦情や
相談を広くお聴きし、助言や関係
行政機関に対する通知などを行っ
ています。

相談は無料で、秘密は厳守され
ます。気軽にご利用ください。

【各地域の行政相談委員】

本荘…中嶋豪さん、長岐林子さん

矢島…三浦徳久さん

岩城…伊藤博行さん

由利…正木みえ子さん

大内…東海林一郎さん

東由利…小松建さん

西目…釜台憲二さん

鳥海…眞坂ひろ子さん

問市民相談室 24-6251

または各総合支所市民サービス課

催 し

第47回市民スポーツ大会

時9月6日(日)8時～

※悪天候の場合9月

21日(月・祝)に順延

所子吉川ポート場

(アクアパル前の子

吉川) 問アクアパ

ル 22-5611



ニユーモラル講演会

時9月6日(日)19時～21時(受け

副業サポートや投資の名目で
借金させる業者に注意！

勧誘時に「簡単にもうかる」「すぐに返済できる」と説明され、
それを信じて多額の金銭を支払ってしまう副業や投資に関する
トラブルが発生しています。「すぐに返済できる」と言われて
借り入れをした場合でも、返済義務は消費者にあるため注意が
必要です。

<相談事例>

インターネットで見つけた「FX投資でもうかる」という業
者に、約150万円の費用は消費者金融から借金するように言
われ、そのとおりに借り入れて業者の指定する口座に振り込ん
だ。投資した資金が出金できず、消費者金融には自分で返済せ
ざるを得なくなりました。

<トラブルに遭わないために>

- 「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などの甘い言葉をう
のみにせず、借金をしてまで契約しない。
- 副業や投資などを勧誘する業者から貸金業者へ虚偽の申告を
するよう指示されたとしても、絶対に虚偽の申告はしない。
- 安易に遠隔操作アプリのインストールや、副業・投資などを
勧誘する業者との画面共有をしない。

問 市役所消費生活センター 24-6251
消費者ホットライン 188(いやや)

第54回由利本荘市
児童・生徒科学作品展

市内の小・中学生が夏休みな
どに作成した作品を展示します。

時9月12日(土)、13日(日)10時～17

時 所カダーレ 問教育支援セ

ンター 22-3166

テクノスクールフェス2026

時 9月12日(土)9時半～15時

所 秋田技術専門学校 肉ものづくり体験ほか 岡田技術専門学校

☎ 018-895-7166



詳細はこちら

矢島deマルシェ

時 9月13日(日)10時～15時 所 日新館 肉ハンドメイド品や日用雑貨、野菜などの販売 岡矢島deマルシェ実行委員会 佐藤さん ☎ 090-5838-8790



詳細はこちら

ミニ学校展・ゆりシヨップ「ぽぼろっ」

▽ミニ学校展：9月16日(水)まで
▽ゆりシヨップ「ぽぼろっ」
：9月16日(水)10時～11時20分

肉中・高等部の生徒による作業学習製品の説明や販売 所 ぽぼろっ 岡田県立ゆり支援学

自然災害で避難するときは…

ブレーカーをオフにし、ガスの元栓も必ず閉め、避難先から帰宅し電気を使うときは、その前にガス漏れなどがないかを確認してからスイッチを入れてください。
ガス漏れがあるとスイッチの火花でガス爆発が起きたり、水に浸かった電気製品で感電することがあります。
岡(一財)東北電気保安協会 ☎ 23-4565

校 ☎ 27-2630

熟練技術のデータ化とAI活用に関するセミナー

時 9月17日(木)13時半～16時半

所 秋田県立大学本荘キャンパス 定 200人 岡本荘由利産学共同研究センター ☎ 22-3488(平日9時～17時)



詳細はこちら

本荘大名列

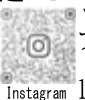
時 9月19日(土)18時～宵宮、山車披露、屋台、19時半～大名列足慣らし 20日(日)正午～大名列市内巡行

※9月15日(火)～20日(日)に「懐かしの大名列写真展」を羽後信用金庫本店で開催。

岡大名列保存会 吉田さん ☎ 090-9421-9103

あのね！子ども食堂

時 9月6日(日)11時半～13時半 所 カダーレ 定 50人 料 小学生以下100円、中学生以上300円(協力金として) メニュー：コーンライス・ハンバーグ、サラダ、スープ ※希望者におやつ作り、ワークシヨップ、18歳以下に備蓄米プレゼント(資料・袋代別途 100円) 岡代表 土館さん ☎ 090-2367-7785



Instagram

第15回まごころ食堂(子ども食堂)

時 9月19日(土)11時～13時半(ラストオーダー13時)※小学生以下の子どもを含む家族優先のため、それ以外の方は正午から

所 カダーレ 定 60人 料 小学生以下100円、中学生以上300円(協力金として) メニュー：和風スパゲティ、コーンポタージュ、ゼリー 岡まごころ食堂代表 大山さん ☎ 090-2363-9974

まいーれ定期公演

時 9月20日(日)10時半開演 所 民俗芸能伝承館「まいーれ」出演：長瀬猪子踊り(山形県東根市)、金浦神楽(にかほ市)、本海獅子舞番楽下直根講中(鳥海地域) 料 500円(高校生以下無料) 岡9月17日(木)まで、民俗芸能伝承館「まいーれ」 ☎ 44-8556

鳥海山 木のおもちゃ館からイベントのお知らせ

ステキな☆型紙をつくろう

星形パズルのついたステッキをやすり掛けして組み立てます。

時 9月20日(日)10



時 11時半 ②13時～14時半 料 小学生(保護者同伴) 定 各回6人 料 2千円 岡和田良司さん(木楽工房)

鳥海山 木のおもちゃ館 秋の木育おもちゃまつり2026

時 10月4日(日)9時～16時(最終入館15時半) 肉 あゆかわマルシェ10時～15時(売り切れ次第終了)、おもちゃ工房Mukustudioによる

工作ワークシヨップ 岡鳥海山 木のおもちゃ館 ☎ 74-9070



詳細はこちら

ナイスアリーナenjoy ピックルボール交流会

時 9月21日(月・祝)10時～開会式 所 ナイスアリーナ 定 30人 料 有料 岡9月20日(日)まで、ナイスアリーナ ☎ 22-0001



ホームページ

創立50周年記念 本荘陶芸クラブ作品展

保育園児の体験作品や会員の作品を多数展示します。

時 9月25日(金)～27日(日)9時半～17時(27日は16時半まで) 所 カダーレ 岡本荘陶芸クラブ今野さん ☎ 22-1828

東由利ぼろたん栗拾い体験会

時 9月26日(土)・27日(日)10時～15時(小雨決行) 所 高館山栗林(東由利宿) 料 1人100円(拾ったくりは1キログラムで販売) 岡作業できる服装、厚手の軍手、帽子、バケツなど ※団体の場合は、事前にお知らせください。 岡ひがしゆり栗の里づくり実行委員会 木内さん ☎ 080-8018808-1379



詳細はこちら

みんなでつくろう！ わたしもいられる ひなんじょ

水害や地震、津波…私たちの身近にある自然災害はいつどこからやってくるかわかりません。



避難所が設営された時、そこはあなたにとって安全・安心な場所でしょうか。男女共同参画や多様性の視点で、普段から「わたしもいられる避難所」を想定しておきましょう。

時 10月3日(土)13時半～15時半

所 カダーレ

定 30人

岡 ホームページ掲載の申し込みフォームから

岡 総合政策課 ☎ 24-6226



1013675

環境施設見学会

時9月30日(水) (集合…8時40分
由利本荘市役所または9時善隣
館) 所鳥海ダム、フオレスタ
鳥海(昼食)、西目・にかほ地
域の小水力発電所 定20人
料1500円(昼食代) ⑥歩
きやすい靴、雨具、飲み物、筆
記用具など ⑦由利エコプロ
齋藤さん ☎080-5568
-2756

宮城障害者職業能力開発
校オーブンキャンパス

時10月3日(土)9時~11時40分、
13時~15時40分 所国立宮城
城障害者職業能力開発校 ⑥身
体・知的・精神障がい、難病を
お持ちの方やその家族など
⑦施設・寮の見学や訓練体験、
個別相談など ⑧電話、FAX、
メールで、国立宮城城障害者
職業能力開発校 ☎0
22-2333-3124
詳細はこちら

街歩きでバリアフリーを
体験しよう!

時10月3日(土)10時~正午 所鶴
舞会館 ⑥小・中学生とその保
護者 ⑦定親子10組 ⑧由利本荘
市社会福祉協議会、盲導犬ユ
ザー ⑨9月25日(金)ま
で、電話またはホーム
1013686

ページ掲載の二次元コードから
閩中央公民館 ☎22-0900

鳥海ダム秋の現場見学会

掘削工事が進んでいる鳥海ダ
ムの工事現場を見学しませんか
時10月3日(土)①9時~正午 ②
13時~16時 所紫水館に集合し
バス移動 ③各60人 ④9月3
日(木)~18日(金)17時まで、電話ま
たはメール・鳥海ダム工事業務
所 ☎74-7450
(平日9時~17時)
⑤th-chokai01@ki.mil.go.jp
詳細はこちら

秋田よしもとカダーレ
ライブ Vol.10

秋田県出身・在住の漫才コン
ビ「ちえす」と秋田県の住みま
す芸人・落語家「きり亭たん方」
によるお笑いライブを開催。
時10月3日(土)15時(開場14時
半) 所カダーレ 料一般2千
円(全席自由) 未就学児入場不
可 チケット取り扱い…カダー
レ、FANYチケット ⑥吉本
興業FANYチケット ☎05
70-5500-100、カダー
レ ☎22-2500

防災士による

「救護訓練・野営訓練」

時10月3日(土)13時~4日(日)正午

所本荘マリナーオートキャンプ
場 ⑦定約10組 ⑧1人500円
(保険料ほか) ⑨装備品・食
料自己完結 ⑩9月14日(月)まで、
電話・FAXまたはメールで、
ユニコム・ぼうさい秋田 村上
さん ☎080-16600-2
740 ⑪22-1168
⑫mura5@fsc.ocn.ne.jp

第18回由利本荘
ドリンクテーリング

時10月3日(土) 閩事務局(居酒
屋ふくろう内) 大友さん
☎090-4554-7295

アンダンテ
2026演奏会

時10月4日(日)14時~16時 所カ
ダーレ 演奏曲…交響詩「ロー
マの祭り」より、デイズニメ
ドレーⅡほか(音楽監督…元秋
田県吹奏楽連盟会長 高野豊昭
さん) 料500円 閩アンダ
ンテイノ事務局 森屋さん
☎090-5596-8835

ストップ・ザ・温暖化
子吉川海岸クリーンアップ

時10月4日(日)9時15分~11時
(小雨決行) 所菅原病院(荘
和会) 駐車場集合 ※軍手、飲
料水は事務局で準備 閩由利エ

コプロ 齋藤さん ☎080-
5568-2756

国指定史跡「鳥海山」矢島口
道者道(登拝道)探索会

時10月12日(月・祝)8時~15時
所日新館集合、木境大物忌神社、
開山神社、仁乗上人碑、祓川
ヒュツテなど 定15人 料3千
円(保険料ほか) ⑦昼食、行
動食、飲み物、雨具、長靴など
⑧9月30日(水)まで、二次元コー
ドまたは電話・矢島山岳会 佐
藤さん ☎090-
4637-5584
⑨申し込み
※天候により中止の場合あり。

カダーレGO-ENフェス
ティバル2026

カダーレにご縁のあるロック
スターたちが集結します! こ
こだけの特別なステージをぜひ
お楽しみください。
時10月17日(土)14時20分(開場13
時半) 所カダーレ 料一般5
500円(当日500円増) 全
席自由、未就学児入場不可 チ
ケット取り扱い…カダーレ、
ローンチチケット(L:215
98) 出演者…OB AKO、
俺の名盤バンド、NORASP
ecial Unit、
子供ばんどなど
閩カダーレ ☎22-2500
詳細はこちら

アランマール秋田庄内
ホームゲーム(無料招待)

抽選で200人をホームゲー
ムに無料招待します。
時10月17日(土)・18日(日)14時5分
試合開始 所ナイスアリーナ
(2階自由席) 対戦相手…K
UROBEアクアフェアリーズ
富山 ⑩9月17日(木)まで、二
次元コードからアランマール秋田
庄内のLINEを登録
し、メッセージ内にあ
るフォームから申し込み ※当
選は、9月18日(金)に登録したL
INEから連絡予定。
閩株式会社アランマール
⑪info@armanare.jp

2026市民ふれあいウォーク
「スポレクEXPO」健康スポー
ツフェスティバル

時10月17日(土)9時受け付け
所本荘公園 ⑦ウオーキング…
5キ・8キコース、スポレク…
キッズダンス、和太鼓など
⑧一家族300円(保険料ほ
か) ※高校生以下無料 ⑨ウ
オーキング参加者は、10月10日
(土)まで、電話・FAXで、堀井
さん ☎090-3756-13
063 ⑪73-2158

由利地域振興局から
イベントのお知らせ

鳥海山・飛鳥ジオパーク認定
商店購入キャンペーン

鳥海山・飛鳥ジオパークの認定商品を500円以上購入して応募すると抽選でプレゼントが当たるキャンペーンを開催します。

時①10月31日(土)まで ②11月1日(日)～令和9年1月31日(日) 応募締め切り：①11月2日(月)まで ②令和9年2月2日(火)まで

道の駅バトル2026

本市とにかほ市の道の駅と高原の駅、川の駅(計8駅)で駅長おすめの対象メニューを注文し、投票に参加すると抽選で地元特産品などが当たります。

時11月3日(火・祝)まで 岡由利地域振興局地域企画課 ☎22-5432



詳細はこちら

中央地区障害理解研修会

～心のバリアフリー～

時10月20日(火)10時～正午(受け付け9時半～) 岡秋田県総合教育センター 内演題…多様な

子供を包摂する学校 岡秋田大学教授 藤井慶博さん 申9月25日(金)まで、二次元コードから

岡中央教育事務所指導チーム 高橋さん ☎018-

860-3244



申し込み

その他

「秋田県プレミアムチケット」追加販売開始

5千円で6千円分の「秋田県プレミアムチケット」を電子チケット、紙チケット各50万セット追加発行します。

販売期間▽電子チケット…8月3日(月)～▽紙チケット…9月2日(水) (販売予定数に達し次第販売終了) 岡秋田県プレミアムチケットコールセンター ☎0120-1185-130



詳細はこちら

秋田空港駐車場

「障害者割引制度」開始

秋田空港駐車場では、新たに「障害者割引制度」を開始し、入庫された方の駐車料金の半額割引を行っています。

岡秋田県秋田空港管理事務所 ☎018-886-3362



詳細はこちら



9月10日～16日は

自殺予防週間
です

こころの体温計
～ストレスなどをチェック～

6つのチェック機能があり、ストレス度などをチェックすることができ、結果と一緒に相談窓口も表示されますので専門機関にご相談ください。

【チェック機能】

- ・本人モード
- ・家族モード
- ・赤ちゃんママモード
- ・ストレス対処タイプテスト
- ・アルコールチェックモード
- ・睡眠障害



ゲートキーパー養成講座を開催してみませんか？

ゲートキーパーは、身近な人に寄り添う心の支援者です。市では、毎年約15～20人の方が自ら尊い命を絶つという状況にあります。

誰も自殺に追い込まれることのないように、大切な人の命を守り、生きることを支える「ゲートキーパー」の養成講座を開催してみませんか？ 地域や職場の研修としての実施も可能です。ぜひ活用してください。

▽対象…市内の企業、団体、町内会など

▽内容…自殺の現状、ゲートキーパーの役割、相談機関の紹介など

▽時間…60分程度

▽費用…無料

※開催人数の目安は10人以上です。

※活動を強制するものではありません。家庭や地域、職場など普段の関わりの中で生かせる内容になっています。

【問い合わせ・申し込み先】

健康づくり課 ☎22-1183

4

各種相談先

悩みがある方は、ひとりで抱え込まず、まずは相談してみましょう。

電話・SNS



秋田県 心の健康相談窓口
「ふきのとうホットライン」

厚生労働省 相談先案内
「まもろうよこころ」



電話

よりそいホットライン
☎0120-279-338
(つなぐ ささえる)
フリーダイヤル・24時間対応



健康・子育て



相談・交流

総合支所保健師駐在日
(9月)のお知らせ

月1回の健康相談です。どんな
たでも気軽にご相談ください。

駐在日：▽矢島・17日(木) ▽由
利・15日(火) ▽鳥海・18日(金)
▽岩城・17日(木) ▽大内・16日
(水) ▽東由利・16日(水) ▽西
目・10日(木) ㊤9時半～正午(西
目は13時半～16時) ㊤相談希
望の方は事前に健康づくり課へ
※時間帯によつては、保健師が
不在場合があります。

※本荘保健センターでは、随時
健康相談を受け付けています。

健康づくり課 ☎22-1833

院内サロン「おひさま」

時9月8日(火)11時〜15時 所が
ん相談支援センター 対がん専
者・家族・遺族・地域住民など
たでも 因▽11時〜11時半 齒
科口腔外科医師からミニ学習会
「がん治療と口腔ケア」▽13
時半〜15時 茶話会 間由利組
合総合病院がん相談支援セン
ター(代表) 会27・1200

声かけボランティア
によるサロン

おしゃべりを楽しみながら、
みんなで交流してみませんか。
どなたでも参加できます。

本荘地域 きてけれゝサロン

時 9月10日(木) 10時～14時 **所** 本
 庄保健センター

岩城地域 きてくだはれサロン

時①9月8日(火)・15日(火) ②9月29日(火)9時半～11時半 所①高城センター ②岩城保健センター
料いずれも1000円 問声かけボランティア事務局(健康づくり課) ☎22-1834

こころの相談日

臨床心理士による相談会です。
家族のことや仕事、子育てや学
校生活のことなど、お困りのこ
とをお気軽ににご相談ください。

時 9月28日(月) ①10時15分〜11時
 ②11時15分〜正午 ③13時半〜14時15分
 所 本荘保健センター
 定 1日3人 申 9月24日(木)まで、健康づくり課 云 221834

安心できる居場所

※遅刻早退かまいません。

所鶴舞会館 対 ひきこもりなど
人間関係で足踏みしている方
閻三浦さん ☎ 23-21192、
福祉支援課 ☎ 24-6315

中央地区精神保健福祉
研修会

時 9月8日(火) 14時～15時50分

所アクアパル 精神保健福祉協
 協会会員、当事者、家族、行政
 機関、医療機関、保健福祉関係
 者、ボランティア、精神保健福
 祉に関心のある方 肉▽13時半
 受付け ▽14時10分〜講
 話「こころの健康を保つために」
 〓 良い睡眠と健康を高める休養
 の在り方について 〓 睡眠メ
 ンタルクリニックなこうじ院
 長 竹島正浩さん ▽15時20分
 〓 講話「互いの理解を深める
 コミュニケーションのヒント」〓
 一人ひとりを大切にする関わり
 〓 〓 (一社)日本精神科看護協
 会秋田県支部会員 J A秋田厚
 生連 能代厚生医療センター
 精神科認定看護師 館岡健太さ
 ん 〓 秋田県精神保健福祉協会
 由利本荘支部事務局 〓 24・0
 753

全国ギャンブル依存症

時 9月26日(土) 13時半～15時半
所 秋田拠点センターALVE

健康づくり

困ギャンブル依存症でお困りの
方（秘密厳守）**定**30人程度
④全国ギャンブル依存症家族の
会 ☎090-6737-8665

「由利本荘にかほ市民が健康を守る会」 9月の催し

▽体操教室…時9月7日(月) 21
日(月) (毎月第1・第3月曜日)
13時半〜15時 (変更になる可能
性あり) ※動きやすい服装で
ご参加ください

▽がんサロ…時9月12日(土)
(毎月第2土曜日開催) 13時半～
15時(変更になる可能性あり)
▽共通事項…**所申**同会事務局
石脇字石脇2) ☎23-4488

インターバル速歩
実践会（10月）

生活習慣病予防や筋力の向上に効果的です。お住まいの地域に限らず参加できます。

本荘地域 時 14日(水)、21日(水)
28日(水)10時～11時・12日(月)19時
～20時 所 ナイスアリーナ
■初めての方のみナイスアリー
ナ ☎ 22・0001

矢島地域 時 13日(火) 9時～10時
所 矢島体育センタ―
岩城地域 時 1日(木) 10時～11時

令和8年度 8020
いい歯の表彰募集

所岩城総合体育館
由利地域 時 21日(水)15時～16時
所B & G 由利海洋センタ―
大内地域 時 8日(木)11時～正午
所岩谷体育館
東由利地域 時 26日(月)10時～11時
所東由利体育館
西目地域 時 5日(月)13時半～14時半
所西目B & G 海洋センタ―
鳥海地域 時 13日(火)13時半～14時半
所鳥海トレーニングセンタ―
共通事項 持タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装
 ※受け付けは開始時間の15分前から。
 ※急ぎよ日程が変更になる場合があります。

表彰を希望する方には、協力
歯科医療機関で認定診査を受け
ていただきます。

対象者

- ①秋田県内に住所がある方
- ②20本以上自分の歯（入れ歯やインプラントを除く）がある方
- ③令和8年4月1日時点で、満80歳以上（昭和21年4月1日生まれの方まで）でこれまでに表彰（認定）を受けていない方
- ④協力歯科医療機関から推薦された方

申10月9日(金)まで、秋田県歯科医師会 ☎018-865-8020

管理栄養士が行う 健康教室

日頃の栄養についてのアドバイス
を管理栄養士がお伝えします。
サンプル品の配布もします。
時 9月10日(木)14時～14時半
所 あきた病院 田前日まで、国立
病院機構あきた病院地域医療
連携室 ☎73-2978

第43回由利本荘・にかほ 市民医学講座

ことは「在宅医療ってなに？
いつまでも家で過ごすには？
」全国から耳目を集める、
由利本荘市と横手市の在宅医療
とその未来」がテーマです。
時 9月26日(土)14時～(開場13時
半) 所 カダーレ 内▽基調
講演「100歳まで元気でいる
方法、すべてお話しします！
」寝たきり予防、お薬の減らし
方、医療費の減らし方すべてお
話しします」 園たにあい糖
尿病・在宅クリニック院長 谷
合久憲さん、SOMPOケア由
利本荘管理者 長堀孝子さん
(ケアマネジャー)、ごてんま
り訪問看護ステーション管理者
藤沢武秀さん(看護師)、たに
あい糖尿病・在宅クリニック
斎藤琉衣子さん(管理栄養士)
▽特別講演『仮想化総合病院と
いう挑戦「横手モデル」』

講 医療法人賢友会理事長・細谷
内科医院副院長 細谷拓真さん
園 健康づくり課 ☎22-1834

日本肝臓学会「肝がん撲滅 運動」秋田 市民公開講座 最新の肝炎・肝がん診療

時 10月3日(土)13時半～16時
所 アクアパル 内 講演・肝炎ウ
イルス検査(先着20人まで)
園 本荘第一病院 秘書課 ☎22
-0111

難病学習会・交流会

時 9月9日(水)14時～15時半(受
け付け13時半) 所 シーガル
対 パーキンソン病の患者本人お
よび家族 内 医療福祉制度につ
いての講演、参加者同士の交流
会、個別相談 時 9月7日(月)ま
で、由利地域振興局福祉環境部
(由利本荘保健所) ☎22-5
4333

子育て

ふあみりあからの お知らせ

産前教室 時 9月15日(火)
▽妊婦教室 時 9月15日(火)
▽プレパパ・プレママ教室
時 9月5日(土)
産後教室

▽ねんねクラス・ころころクラ
ス 時 9月25日(金)
園 園ふあみりあ(こども家庭セ
ンター内)
☎080-2845
-6720



1009651

子育てサロン 「なかまつ子」

楽しいミニ運動会を開催します。
時 9月26日(土)10時～正午 所 鶴
舞会館 内 親子と子、祖父母と孫
など、どなたでも 園 上履き、
飲み物 時 9月25日(金)まで、社
会福祉協議会本荘支所 ☎24-
2911

ちびっこ運動会

動きやすい服装で参加してく
ださい。子どもは裸足、保護者は
靴下で競技に参加します。
時 9月17日(木)10時～11時(集合
9時50分) 所 ナイスアリーナ
内 生後2カ月以上の子どもとそ
の保護者 定 子ども15人
内 体操やかけっこなど(天候に
関係なく室内で行います)
園 おむつ、着替え、タオル、飲み物
内 履きなど、各自必要なもの
時 9月1日(火)～9日(水)の期間、
本荘子育て支援センター「あい
あい」 ☎28-5535 (電話対
応時間は9時～正午、13時～15
時50分※日・祝日を除く)

かもめサークル 「ミニ運動会」

トンネルくぐりや玉入れ、か
けっこをして元気に体を動かし
ましょう。F1レースも行いま
す。

時 9月26日(土)10時半～11時半
所 岩城児童センター 園 岩城児
童センター ☎73-3612

おやこであそぼう！ 演じる絵本タイム

時 9月18日(金)10時～10時45分
所 こどもプラザあおぞら 定 0
～3歳児とその保護者 定 15組
程度 園 真坂雅さん(OKAM
@gmai.com
ohisanabunkosun
ohisanabunkosun

えほんこうかんかい

大好きだった絵本とこれから
読みたい絵本を交換します。

時 9月27日(日)9時半～12時半
所 カダーレ 内 読み終えた絵本
の交換会、由利本荘市民劇団を
立ち上げる会の皆さんによる絵
本シアター 園 おひさま文庫



Instagram



電子申請

乳幼児健診

所 本荘保健センター
園 こども家庭センター ☎24-6318

事業名	実施日	受付時間	対象者
4カ月児健診	9月30日(水)	13時15分～13時半	令和8年5月生まれ
10カ月児健診		12時45分～13時	令和7年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月16日(水)	12時45分～13時	令和7年1月生まれ 令和7年2月生まれ
2歳児 歯科健診	9月7日(月)	13時～13時20分	令和6年5月16日～ 6月30日生まれ
	10月5日(月)		令和6年7月1日～ 8月10日生まれ
3歳児健診	9月8日(火)	12時半～12時45分	令和5年2月6日～ 3月15日生まれ
5歳児 健康相談	9月3日(木)	12時45分～13時	令和3年8月生まれ

各健診の受付時間など
詳細はこちら→



日程変更連絡は
こちら(電子申請)→



世界アルツハイマー 月間 ～忘れても笑顔で暮らせる街づくり～

認知症は、誰もがなりえる病気です。もしそれが自分だったら、大切な人だったら……あなたはどんな声をかけますか。どんな地域なら安心して暮らせそうですか。ともに認知症への理解を深め、住み慣れた地域で自分らしく暮らせる社会づくりをしませんか。



認知症サポーターになりませんか

認知症についての正しい知識を普及させるための養成講座を開催しています。認知症の症状や、接し方・認知症の方の気持ちなどについて学びます。(90分程度)



認知症簡易チェックサイト

パソコンや携帯電話を使って気軽にチェックできます。

市ホームページまたは二次元コード対応の携帯電話、スマートフォンをお持ちの方は下の二次元コードをご使用ください。



由利本荘市認知症高齢者等SOSネットワーク事業

認知症になると、道に迷ったり、家がどこかわからなくなったりすることがあります。認知症の方を事前に登録しておくことで、実際に行方不明になった時に、協力団体の力を借りて早期に発見することができます。事前登録制のため希望される方はご相談ください。また、警察・医療機関・交通機関・金融機関・介護サービス事業所・郵便局や地域の店舗などさまざまな団体に協力いただいています。協力団体としてご協力いただける事業所の申請もお待ちしております。

認知症フェア

時9月25日(金)12時半～16時 所シーガル

出展ブース 12時半～14時

▷ベジチェック ▷血管の健康、自律神経のバランス、ストレス測定(明治安田生命提供) ▷授産品販売(心身障害者コロニー提供) ▷認知症カフェ

映画「オレンジ・ランプ」上映会 14時～16時

39歳で認知症と診断されながら10年後の現在も会社勤務を続け、認知症本人のための相談窓口や講演などを行っている丹野智文さんの実話に基づく物語です。認知症の方やご家族、地域でともに暮らす皆さんにも知ってほしい内容です。

定先着150人 定長寿生きがい課 ☎24-6345



介護・介護予防

オレンジカフェ (認知症カフェ)

気軽に話しながらゆつくりとした時間を過ごしませんか。

認知症予防拠点カフェあまざき

時9月10日(木)10時～12時半

所ゲストハウス ラ・ポール

(岩城内道川字新鶴潟3-18)

肉作業活動、脳トレ、体操

合唱 岡伊藤さん ☎62-5015

遊友お元氣カフェ

時①9月16日(水)10時～正午

②9月24日(木)10時～正午

所①日新館 ②紫水館 肉手

工芸活動で認知症予防 料1

00円 岡木村さん・米田さん ☎27-6541

認知症エトセトラのこい

時9月26日(土) 13時半～15時

所由利本荘市にかほ市民が健康

を守る会事務局(石脇字石脇

2) 肉認知症予防や介護につ

いて、介護支援専門員による

個人相談 岡事務局 ☎23-

4488

ふらっとカフェ

時9月24日(木)10時～11時半

所善隣館 肉軽体操・脳トレ

など 岡南部地域包括支援セ

ンター ☎44-8841

出張「オレンジカフェ」

時9月30日(水)13時半～15時

所南内越公民館 肉▽みんな

で語ろう「ゆりほんのれッタ」

▽知っておきたい認知症のこと

岡東部地域包括支援センター

☎74-7670

一般介護予防教室

介護予防運動指導員による筋力や体力向上を目指す体操教室です。市内在住で65歳以上の方が対象です。多くの方に参加していただくため、本年度市のフレイル予防教室、コグニサイズ教室、他の地域で開催するミズノ体操教室へ参加される方は申し込みをご遠慮ください。参加はいずれか一つの教室に限りません。

申し込み期間：9月3日(木)～10月9日(金)

ミズノ体操教室(全4回)

①由利会場 時10月16日(金)・

23日(金)・30日(金)・11月6日(金)

10時～11時半 所善隣館

定20人 岡南部地域包括支援

センター ☎44-8841

②本荘会場 時10月22日(木)・

11月12日(木)・19日(木)・26日(木)10

時～11時半 所ナイスアリー

ナ 定20人 岡中央地域包括

支援センター ☎74-6629

9月はがん征圧月間です／

令和8年度に23歳、25歳、27歳、29歳になる方へ

子宮がん・婦人科超音波検診を500円で受診できます！

検診内容	子宮がん・婦人科超音波検診	乳がん検診
対象年齢	20～39歳、40歳以上の偶数年齢 【HPV検査:20～39歳、40歳代の偶数年齢】	40歳以上の偶数年齢(女性)
料金	20歳以上:2,000円 23・25・27・29歳:500円 【HPV検査を希望する場合:別途800円】	40～48歳(偶数):2,500円 50歳以上(偶数):1,600円
検診実施場所	由利組合総合病院 本荘第一病院 佐藤病院 佐々木産婦人科医院 しづやこまちクリニック	由利組合総合病院 本荘第一病院
実施期間	12月頃まで※実施期間は変更になる場合があります。	
申込期間	10月31日(土)まで	
申込方法	電話(平日のみ):☎22-1834(健康づくり課) WEB:下記ページ、または右の二次元コードから(24時間) https://www.kensinportal.jp/akita/yurihonjo/2026/	



検診予約システム

良質な睡眠のために

皆さんは1日どのくらい睡眠時間を取っていますか？ 睡眠は心身の休養と脳と身体を成長させる役割があり、不足すると肥満のリスクや抑うつ傾向の増加、幸福感・生活の質の低下につながります。9月は健康増進普及月間です。この機会に、生活習慣を振り返ってみましょう。

	子ども	成人	高齢者
適正な睡眠時間 (目安)	1～2歳:11～14時間 3～5歳:10～13時間 小学生:9～12時間 中学・高校生:8～10時間	6～8時間 ※日中の強い眠気や 休日の「寝だめ」は睡眠不足のサイン	床上時間: 8時間未満 ※長い時間、寝床で過ごさない

朝 規則正しい起床時刻を心がける・朝食をしっかり食べる・太陽の光を浴びる

昼 積極的に体を動かす

夜 カフェイン、飲酒、喫煙を控える・寝床でのデジタル機器の使用を避ける・寝室はなるべく暗く、心地よい温度に



1012218

健康づくりのための睡眠ガイド

☎ 健康づくり課 ☎22-1834

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

結核は昔の病気ではありません。今でも、年間1万人以上の新しい患者が発生し、千人以上が命を落としています。

早期発見には、年1回の胸部X線検査や、症状がある際の医療機関への早期受診が大切です。

また、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど身近な呼吸器感染症の予防のため、マスク着用を含む咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染対策を心がけましょう。

☎ 由利本荘市結核予防婦人会連合会事務局(健康づくり課) ☎22-1834



湊貴信
市長コラム

視点・始点

第21回

「すごいですねAIの進化」

AIという言葉を目にしない日はないほどAIは活用されています。私も時代について行こうと積極的に使っています！

先日、企業が行政へ業務紹介や事業提案をするイベントに出席しました。話題の多くはやはりAI。そしてそのAIの進化は目覚ましく、すでに次世代に入っていると実感しました。

私たちの日常の使い方は、何かしらの指示を出してその結果を求める、いわゆる生成AIですが、今は簡単な指示をするだけでその後は全てAI自身が判断して行う、自律型AIへとシフトしています。

その一例ですが・・・
そのイベントでの発表者は、講話に使ったスライドは全てAIが作ったと話していました。

AIへの指示は「〇月〇日の〇時から私の講話のスライドを作って」のみだそうです。

その指示でAIは、まずその方の予

定を検索し、いったい何の会なのか？

講話時間は？ その会や取り巻く環境、何が課題なのか？ 過去の事例は？ などなど徹底的に調べます。そして、発表者本人が今までSNSや他の講話で話してきた内容をも検索して、何を伝えたいのかを分析し、発表時間に合わせた枚数のスライドを自動で作ったそうです。

もちろん図やグラフも入っています。なんか怖いですね(笑)

人口減少や少子高齢化により地域社会の担い手は減少、市の職員も合併時から500人以上減少し市役所を取り巻く環境も年々厳しさを増しています。行政にはこれまで以上に効率的で質の高いサービスが求められる一方で、市民の皆さんのニーズは多様化、行政に求められる役割はむしろ広がっています。

このような時代だからこそ、AIをはじめとするデジタル技術を上手に活用することが重要であると再認識しています。

もちろん、

AIは万能ではなく誤った情報を示すこともありますし、その内容に責任を負うことはできません。

前述のAIが作った講演資料も、たぶん最後は少々手直しが必要だったのでは、と推察します。

「ヒューマンインザループ」最後は人間が確認するということも大事なプロセスとされています。

AIを賢く活用しながら、市民の皆さんとの対話を大切にし、一人ひとりが安心して暮らせるまちを築いていくその積み重ねが、本市の未来をより豊かなものにすると思っています。

新しい技術を恐れることなく、その力を地域の発展と市民の幸せのために生かしていきたいと思っています。

※念のため！ この文章はAIではなく私自身が書きましたので(笑)





由利本荘市消防訓練大会
7月5日(日)

▲東由利分団の操法

【小型ポンプ操法の部】
▽第1位：東由利分団第3部第1班
▽第2位：鳥海分団第7部第1班
▽第3位：由利分団第4部第1班

市消防訓練大会がナイスアリーナで行われました。大会には各分団大会で1位となった代表8チームが出場し、放水で標的を倒すまでの時間や、動作の正確さなどを競い合いました。結果は次の通りです。



ゆりほんテレビ
公式 YouTube



第27回由利畜産共進会
7月3日(金)

▲上位数頭が9月2日(水)の県和牛改良共進会に出場

J A秋田しんせい・由利本荘市・にかほ市が主催する共進会があきた総合家畜市場で開催されました。

【主な審査結果】
▽団体総合成績 優勝：東由利
▽区分別最優秀賞 肉用牛の部・第1類もやふく号(佐々木善永さん・東由利)
▽乳用牛の部・第9類 シヤインズビルパール ミュー号(農新林牧場・西目)
▽肥育牛枝肉区 優等賞 大地号(板垣幸三さん・本荘)



▲島式漁港からななめに打ち上がる洋上火火

道の駅「岩城」島式漁港公園で「第40回日本海洋上火火大会」、アクアパル前の友水公園で「第74回本荘川まつり花火大会」が開催されました。

日本海洋上火火大会には約2万2千人、本荘川まつり花火大会には雨模様の中でも約3万3千人の観客が訪れるなど、花火会場は多くの人でにぎわいました。

観客は次々に上がる大輪の花火やスターマイン、ナイアガラ花火などを、歓声を上げながら楽しんでいました。



第40回日本海洋上火火大会
第74回本荘川まつり花火大会

7月18日(土)
7月25日(土)

日本海洋上火火大会



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

▲本荘川まつり花火大会の様子

EVENT SNAP



8月3日(月) 東由利で園児によるジャガイモ掘り



8月1日(土) 矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック



8月1日(土) 西滝沢水辺プラザ夏まつり



◆市長の動き（7月分）

7月1日(水)	箱わな寄贈式 社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達式
3日(金)	由利畜産共進会
5日(日)	市消防訓練大会
7日(火)	B&G財団「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」[協定書調印式]および「配備機材お披露目式」
8日(水)	大槌地区国道整備促進協議会総会
9日(木)	各期成同盟会等合同整備促進大会
11日(土)	旧藩祭・交歓の夕べ
13日(月)	本荘由利産学振興財団 助成決定通知書交付式 由利本荘・にかほグラウンド・ゴルフフェスティバル
14日(火)	誘致企業認定書交付式 市選出県議会議員との意見交換会 本荘マリーナ海水浴場クリーンアップ 本荘マリーナ海水浴場安全祈願祭 西目海水浴場安全祈願祭 日本海洋上火火大会
20日(月)	企業訪問等(台湾)
21日(火)	企業訪問等(台湾)
22日(水)	企業訪問等(台湾)
23日(木)	東北直轄河川治水期成同盟会連合会総会(東京都) 東北ダム事業促進連絡協議会総会(東京都) 水管理・国土保全局との合同意見交換会(東京都)
24日(金)	国会議員への要望活動(東京都)
25日(土)	本荘川まつり花火大会安全祈願祭 本荘川まつり花火大会
26日(日)	全国高等学校総合文化祭総合開会式(秋田市)
27日(月)	県国民健康保険団体連合会総会(秋田市)
28日(火)	全国高等学校総合文化祭囲碁部門開会式 株式会社さすがや企業版ふるさと納税寄附贈呈式
29日(水)	鳥海ダム市道付替宅線1号トンネル工事貫通式
30日(木)	全国高等学校総合文化祭日本音楽部門開会式
31日(金)	全国高等学校総合文化祭将棋部門開会式

◆市長交際費執行状況

(1) 弔 事 (円)

	件 数	支出額
合 計	2 件	25,000

(2) 会費等 (円)

支出日	支 出 内 容	支出額
7月3日	由利畜産共進会祝賀会会費	6,000
6日	由利本荘地区沿岸防犯協会総会懇親会会費	7,000
7日	B&G防災拠点事業懇親会会費	7,000
11日	秋田市矢島会総会懇親会会費	5,000
11日	市新舞踊協会創立15周年記念祝賀会会費	7,000
	旧藩祭交歓の夕べ会費	6,000
14日	誘致企業認定書交付式昼食会会費	3,800
	市選出県議会議員との意見交換会懇談会会費	7,000
23日	市議会再生可能エネルギー調査研究推進議員連盟との意見交換会会費	7,000
24日	大名行列保存会懇親会会費	2,000
29日	由利本荘・にかほ地区家畜自衛防疫協議会懇親会会費	5,000
29日	鳥海ダム市道付替宅線1号トンネル工事貫通式へ寸志	4,356
30日	企業との懇談会会費	7,000
31日	県農畜産物輸出促進協議会総会懇親会会費	7,000
合 計		81,156

◆副市長等交際費執行状況

支出日	支 出 内 容	支出額
7月3日	由利畜産共進会祝賀会会費	12,000
7日	B&G防災拠点事業懇親会会費	14,000
14日	市選出県議会議員との意見交換会懇談会会費	14,000
29日	秋田県副市長会議懇談会会費	7,000
30日	企業との懇談会会費	21,000
合 計		68,000



▲建設された防災倉庫

公益財団法人B&G財団との災害時の相互支援体制の構築や被災地支援を行う人材の育成などを目的とした防災協定の調印式が市役所で行われました。式では、同財団の菅原悟志理事長が「普段の業務でも活用いただきたい」とあいさつしました。終了後、同財団の事業の一環として市役所に建設された防災倉庫や排送風機、救助艇などのお披露目が行われました。

B&G財団との防災協定 協定書調印式 7月7日(火)



ゆりほんテレビ
公式 YouTube



▲ワンハウス(株)八日会の皆さん

ワンハウス(株)八日会（工藤正美代表）による奉仕作業が本荘地域で行われました。作業は全13会員によって行われ、今回は石脇石ノ花から尾花沢にかけて32カ所の消火栓の汚れを落とし、塗装しました。この事業は平成11年から27年間にわたり続いており、長年、消防設備の整備に多大な貢献をいただいています。

ワンハウス(株)八日会

消火栓塗装奉仕作業



EVENT SNAP



7月8日(水) ワンハウス(株)八日会 消火栓塗装奉仕作業

生中継

「子吉川レガッタ2026」

放送時間 8:30～

9月6日(日)子吉川ボート場で行われる「子吉川レガッタ」の大会を実況生中継します！ 白熱した大会の模様をぜひお見逃しなく！

※大会が延期となった場合、生中継は中止となります。
あらかじめご了承ください。



▽▼▽9月おすすめ「ゆりほん特別番組」のご案内▽▼▽

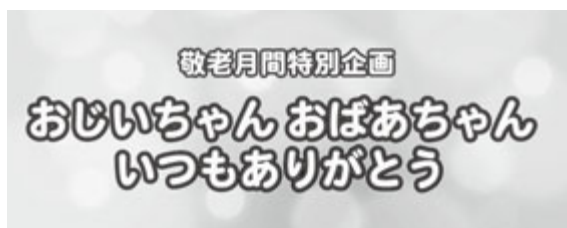
「カダーレダンスフェスティバル『ストリートダンスコンテスト』」



6月にカダーレで行われたカダーレダンスフェスティバルからストリートダンスコンテストの模様をお届けします。熱いダンスパフォーマンスをお見逃しなく！

○9月1日(火)～14日(月) 10:30～(予定)

「敬老月間特別企画『おじいちゃんおばあちゃんいつもありがとう』」



敬老月間に合わせて湊市長からのお祝いメッセージと一緒に、市内保育園・幼稚園児たちからのお祝いの歌や踊りをお届けします。
※前編・後編の詳細な内容は、ゆりほんテレビホームページをご確認ください。

○9月15日(火)～28日(月)

【前編】10:30～ 【後編】(月～金)17:00～ (土日)20:00～

「全力！ゆりほんレポート ～みんなの活動記録～」



何気ない「いつもの練習風景」などをレポート！ スポーツ少年団やサークル活動など、全力で頑張る人たちの様子をお届け！

○9月15日(火)～21日(月) 11:30～(再放送あり)

「第2回 石脇夏祭り」



8月にナイスアリーナ駐車場で行われた「第2回 石脇夏祭り」の模様をダイジェストでお届けします。
※写真は去年の様子

○9月22日(火)～28日(月) 11:30～(再放送あり)

【番組編成に関するお知らせ】市議会定例会（9月）の模様を生中継します。

※一部番組編成に変更が生じます。

※予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。※放送する番組内容はHPやEPG(テレビなどの電子番組表)からもご覧になれます。

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター 〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応

電話：0184-65-3722 Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ
ホームページ



お誕生 すくすく育ってね

伊藤 ^{りつき} 律喜 ^{ちゃん} (亘) 東梵天
三船 ^{かい} 翔惟 ^{ちゃん} (裕喜) 大鉄町
田口 ^{るり} 瑠莉 ^{ちゃん} (亨) 薬師堂
松田 ^{とうり} 橙吏 ^{ちゃん} (知也) 東梵天
佐々木環花 ^{わか} ^{ちゃん} (友紀) 鶴沼

金澤 ^{ろく} 落来 ^{ちゃん} (竜磨) 中梵天
熊谷 ^{ゆうと} 結人 ^{ちゃん} (正人) 薬師堂
工藤 ^{しゅう} 朱生 ^{ちゃん} (爽) 薬師堂
佐藤 ^{あれん} 綺連 ^{ちゃん} (達也) 東梵天
田口 ^{るか} 琉楓 ^{ちゃん} (将平) 川口

柳原 ^{こう} 功 ^{ちゃん} (圭吾) 石脇
阿部 ^{かおる} 薫 ^{ちゃん} (秀磨) 川口
高橋 ^{てんは} 天絆 ^{ちゃん} (友) 岩城勝手



佐藤 カネ さん
(矢島町城内)



【7月1日～7月31日受け付け】

「お誕生」「やすらかに」欄に掲載を希望される方は、市民課（または総合支所市民サービス課、出張所）にお申し出ください。

やすらかに お悔やみ申し上げます

齊藤 秀子 ^{さん} (一番堰・90歳)
山田 忠夫 ^{さん} (石脇・90歳)
猪股 佑一 ^{さん} (鳥川・84歳)
佐藤 フユ ^{さん} (砂糖畑・89歳)
齊藤 ツエ ^{さん} (二十六木・98歳)
猪股キサ子 ^{さん} (東梵天・86歳)
高橋マサエ ^{さん} (川口・94歳)
田口 サダ ^{さん} (赤田・92歳)
齋藤いね子 ^{さん} (鶴沼・83歳)
小松 愛子 ^{さん} (西梵天・85歳)
伊藤 榮子 ^{さん} (神沢・90歳)
山田 茂雄 ^{さん} (砂子下・85歳)
高橋 孝史 ^{さん} (神沢・79歳)
小松シゲヨ ^{さん} (福山・96歳)
池田アキミ ^{さん} (大鉄町・93歳)
朴 スミ子 ^{さん} (二番堰・93歳)
今野タカヨ ^{さん} (石脇・93歳)
佐藤 泰和 ^{さん} (小人町・74歳)
中村 勇 ^{さん} (砂子下・86歳)
白幡美保子 ^{さん} (日役町・84歳)
逸見新一郎 ^{さん} (南ノ股・85歳)
工藤 和幸 ^{さん} (瓦谷地・68歳)
杉渕 昇 ^{さん} (石脇・77歳)

豊島 勝 ^{さん} (玉ノ池・72歳)
小野 妙子 ^{さん} (石脇・80歳)
齋藤 慶子 ^{さん} (大浦・99歳)
高橋ワカエ ^{さん} (赤田・96歳)
佐藤ユリコ ^{さん} (松ヶ崎・90歳)
佐々木玲子 ^{さん} (大町・90歳)
金子 アキ ^{さん} (大鉄町・90歳)
東海林和男 ^{さん} (松ヶ崎・86歳)
佐藤 順治 ^{さん} (石脇・76歳)
佐々木満夫 ^{さん} (矢島町城内・79歳)
渡部 マサ ^{さん} (矢島町立石・86歳)
村上 キヌ ^{さん} (矢島町荒沢・88歳)
鈴木早百合 ^{さん} (矢島町元町・59歳)
高橋 安男 ^{さん} (矢島町荒沢・86歳)
三浦 昇 ^{さん} (岩城内道川・86歳)
今野 保子 ^{さん} (岩城二古・74歳)
今野キヨエ ^{さん} (岩城内道川・84歳)
佐々木 一 ^{さん} (川西・93歳)
佐々木タキ子 ^{さん} (五十土・94歳)
徳山 洋一 ^{さん} (前郷・84歳)
高橋 桂子 ^{さん} (町村・92歳)
畑中 カツ ^{さん} (前郷・93歳)
佐藤 三郎 ^{さん} (岩谷麓・90歳)

丸山キヨ子 ^{さん} (岩谷町・86歳)
小助川キヨノ ^{さん} (松本・91歳)
菊地喜美子 ^{さん} (葛岡・94歳)
佐々木富子 ^{さん} (加賀沢・92歳)
佐々木銀一 ^{さん} (平軸・92歳)
戸賀瀬裕晃 ^{さん} (新沢・69歳)
佐藤 勘一 ^{さん} (岩谷町・83歳)
佐藤米二郎 ^{さん} (東由利代・91歳)
畠山 ミエ ^{さん} (東由利老方・95歳)
畠山 勉 ^{さん} (東由利黒淵・69歳)
大庭キヨ子 ^{さん} (東由利宿・89歳)
小松ミワ子 ^{さん} (東由利館合・72歳)
佐々木聖子 ^{さん} (西目町海士割・80歳)
菊地 誠 ^{さん} (西目町沼田・88歳)
柳橋 利夫 ^{さん} (西目町出戸・97歳)
佐々木アキ江 ^{さん} (西目町沼田・96歳)
釜台 キミ ^{さん} (西目町出戸・96歳)
太田 善和 ^{さん} (鳥海町上笹子・41歳)
佐藤夕真子 ^{さん} (鳥海町上笹子・51歳)
赤川 和子 ^{さん} (鳥海町下笹子・86歳)
柴田 利一 ^{さん} (鳥海町栗沢・95歳)

市の情報は こちらから

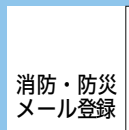


LINE 公式
アカウント

X



Facebook



消防・防災
メール登録



YouTube
(ゆりほんテレビ)



公式
ウェブサイト

COOP 遠方のご家族からでもお申し込みできます！

個人宅配



スマホやパソコンで
簡単お買物♪

ご注文が
あってもなくても
配達スタッフが
毎週定期的に
玄関まで
お尋ねします！

右記二次元コード
からお申込みされた方へ
3,000 ポイント
プレゼント!!
(3,000円相当)



お問い合わせお申し込みは
コープあきた 宅配事業部 ☎0120-958080 広告

受付時間/月～金曜9:00～19:00 土曜9:00～12:00

早起きと適度な運動で 健康な1日に — 朝活してみませんか？

配達 スタッフ 募集!

健康増進！
みんないっしょに
お仕事を！

対面作業はありません
自分のペースで働けます
【営業やノルマはありません】

資格/要 普通自動車免許
原付バイク貸し出し可能

※詳細はお問い合わせください

有限会社
秋田魁新報 本荘北販売所

由利本荘市石脇字山ノ神11-920
でんわ0120-28-4774 広告

週2日から可能

中央大学ソングリーディング部 Garnetsミニ公演

チアダンスの強豪で、全国大会や世界大会で優勝や上位入賞してきた「中央大学ソングリーディング部Garnets」がナイスアリーナで合宿を行います。



また、下記の日程でミニ公演を開催します。全国レベルのチアダンスチームの集団演技をご覧ください。貴重な機会ですので、ぜひご来場ください。

日時 9月7日(月) 18時～18時45分

見学場所 ナイスアリーナ（メインアリーナ2階観覧席）

※観覧席からの写真・動画撮影は禁止です。

※上履きをご持参ください。

※事前の予告なくミニ公演の中止や時間変更になる場合がありますのでご了承ください。



1010623

問 スポーツ振興課 ☎74-8038

本荘郷土資料館 第2期企画展 鳥海山修験と由利の祈り —失われた社と受け継がれた遺宝—

無祠となった土谷の獅子神社、由利町土蔵寺由来のご本尊など霊峰鳥海に息づく修験の記憶を展示します。

開催期間 9月19日(土)～令和9年1月10日(日)

(毎週月・火曜日休館。祝日の場合は水曜日休館)

時間 9時～16時

入館料 一般100円（団体20人以上で1人50円）、高校生以下または学生証提示で無料

問 本荘郷土資料館 ☎24-3570

広報 クイズ 読者プレゼント 8月の答え合わせ

「Vol-fee美容室」から「4千円以上のお会計につき500円引き」券を10人にプレゼント！

クイズの答え Q1→2 Q2→2

読者プレゼントの発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。発送は9月1日頃を予定しています。

ちょっとひといき・・・

※今回は、インターンシップで秘書広報課業務を体験した「モカラテ」さんの分も掲載しています。

会 話があまり得意ではありませんが、でもその分、笑顔だけは誰にも負けないように心がけています！（モカラテ）

換 える・替える・代えるの使い分けが難しいと感じます。日本語が難しいと言われるのも納得です。（ヒデ）

交 わした会話や取材でお世話になった皆さまへ感謝を込めて、1年4カ月ありがとうございました。（バナナ）

苗 から育てた実家のキュウリが食べ頃。次々にできるので食べても食べても無くなりません。（ミクロ）

種 からすくすく育ったハーブを託され8月から仲間入り。ハーブとともに心機一転！ まい進めるのみ！（馬刺し）

秋田県派遣団の一員として本市職員も派遣！

熊本地震の災害対応のため、本市からも危機管理課職員1人を派遣し、8月15日～23日の期間、熊本県上益城郡嘉島町で住家被害認定調査業務に従事しました。

Rakuten Mobile 楽天モバイル

**由利本荘市のみなさまへ！
楽天モバイルは料金そのまま！**

各キャリア通常料金比較

ドコモ ドコモMAX	au 使い放題MAX+5G/4G	ソフトバンク メリハリ無制限+	Rakuten最強プラン
8/1以降 1,133円 高い！	8/1以降 330円 値上げ！	毎月最大 4,700円 安い	毎月最大 4,700円 安い
7,680円/月 (税込8,448円/月)	7,080円/月 (税込7,788円/月)	6,750円/月 (税込7,425円/月)	2,980円/月※2 (税込3,278円/月) ギガ無制限※1
データ 無制限	データ 無制限	データ 無制限	データ 無制限

※1 通話時間など公平なサービス提供のため速度制限する場合あり。※2 毎月のデータ利用量によってプラン料金が変動いたします。データ利用量は国内・海外すべてのエリアでカウントされます（データ高速モードがOFFであってもデータ利用量はカウントされます）。製品代、オプション料、通話料等は別費用。※記載された情報は2025年6月時点の価格です。自社調べ。

この案内だけの限定優待！

楽天モバイルショップ限定

楽天モバイルショップでプラン初めてのお申し込み
他社から電話番号そのまま乗り換えの場合

14,000ポイント進呈！

乗り換え以外の場合は **11,000ポイント！**

キャンペーンの詳細はこちらから

※その他条件あり。※お申し込み1回限り。※本キャンペーンの特典付与対象者は、同時期に行われているほかのキャンペーンの対象から除外。または特典額が製品表示法（電気通信事業法の範囲）に制限される場合あり。※本キャンペーンはキャンペーン対象の楽天モバイルが加入する商業施設と共同で実施。※本キャンペーンは予告なく変更する場合あり。※本キャンペーン終了後も継続または同様のキャンペーンが開催される可能性あり。※2025年9月1日（月）現在の情報。

由利本荘

スポーツ健康 フェスティバル

～由利本荘市アクティブチャレンジ～

10.12

(月・祝)

10:00

12:00

(受付9:30～)

要申込 **10.2(金)** まで
詳細は市HPをご確認ください。



1012356

ナイスアリーナ

本事業は、SSFアクティブチャレンジの助成を受けて実施します。



スポーツ振興大使・藤川亜希さんが教えるランニング教室

対小学生以上 用申し込みフォームまたは電話
☎74-8038(スポーツ振興課)



申し込み
フォーム

【藤川亜希さん】由利本荘市スポーツ振興大使
2004年名古屋国際女子マラソン3位・本荘高校卒

10:00-11:00

フィットネス教室(フォームローラー)
対高校生以上 用タオル、飲み物
用ナイスアリーナ ☎22-0001
※当日も受け付け可能

跳び箱教室

対小学生 用室内用靴、タオル、飲み物
用ナイスアリーナ ☎22-0001
※当日も受け付け可能

10:00-11:30

ピックルボール体験会

対小学生以上
用室内用靴、タオル、飲み物
用ナイスアリーナ ☎22-0001
※当日も受け付け可能

ボール遊び(ソフトボール)教室

所屋根付きグラウンド
対年少～小学生(保護者同伴)
用室内用靴、運動に適した服装、タオル、飲み物 用ソフトボール協会
吉田さん ☎090-9421-9103

ボルダリング体験

対小学生以上 用申し込みフォーム
または電話 ☎74-8038(スポーツ振興課)※当日も受け付け可能



申し込み
フォーム

その他体育施設

キッズ水泳体験教室は開催日が異なりますのでご注意ください。

弓道体験会

所本荘弓道場 対中学生以上
定5人程度 用タオル、飲み物
用由利本荘市弓道連盟 佐々木さん
☎090-8928-0881

体験BASEBALL

所水林グリーンスタジアム
対小学1～3年(野球スポ少未加入者)
用タオル、飲み物 用市HPから(申し込み期限はHP掲載のチラシで確認してください) 用由利本荘市野球協会連合会 渡辺さん
☎taikenbase@gmail.com

キッズ水泳体験教室

時10時～11時45分
所遊泳館 対年中～小学3年生
定幼児、小学生各15人
用水着、水泳帽、タオル、ゴーグル
用右の申し込みフォームより
用由利本荘水泳協会 岩井さん
☎yurihonjosuikyo@gmail.com

10.11
(日)



申し込み
フォーム

