



由利本荘

## スポーツ健康 フェスティバル

～由利本荘市アクティブチャレンジ～

**10.12**  
(月・祝)

10:00  
12:00  
(受付9:30～)

要申込 **10.2(金)** まで  
詳細は市HPをご確認ください。



1012356

本事業は、SSFアクティブチャレン  
ジの助成を受けて実施します。



ナイスアリーナ



### スポーツ振興大使・藤川亜希さん が教えるランニング教室

小学生以上 申し込みフォームまたは電話  
☎74-8038(スポーツ振興課)



【藤川亜希さん】由利本荘市スポーツ振興大使  
2004年名古屋国際女子マラソン3位・本荘高校卒

### ボール遊び(ソフトボール)教室

屋根付きグラウンド  
年少～小学生(保護者同伴)  
室内用靴、運動に適した服装、タ  
オル、飲み物 ソフトボール協  
会 吉田さん ☎090-9421-9103

### ボルダリング体験

小学生以上 申し込みフォーム  
または電話 ☎74-8038(スポ  
ーツ振興課)※当日も受け付  
け可能



10:00-11:00

フィットネス教室(フォームローラー)  
高校生以上 タオル、飲み物  
ナイスアリーナ ☎22-0001  
※当日も受け付け可能

### 跳び箱教室

小学生 室内用靴、タオル、飲み  
物 ナイスアリーナ ☎22-00  
01 ※当日も受け付け可能

10:00-11:30

### ピククルボール体験会

小学生以上  
室内用靴、タオル、飲み物  
ナイスアリーナ ☎22-0001  
※当日も受け付け可能

### その他体育施設

キッズ水泳体験教室は開催日が異なりますのでご注意ください。

### 弓道体験会

本荘弓道場 中学生以上  
5人程度 タオル、飲み物  
由利本荘市弓道連盟 佐々木さ  
ん ☎090-8928-0881

### 体験BASEBALL

水林グリーンスタジアム  
小学1～3年(野球スポ少未加入  
者) タオル、飲み物 市HP  
から(申し込み期限はHP掲載のチ  
ラシで確認してください) 由利本  
荘市野球協会連合会 渡辺さん  
taikenbase@gmail.com

### キッズ水泳体験教室

10時～11時45分  
遊泳館 年中～小学3年生  
幼児、小学生各15人  
水着、水泳帽、タオル、ゴーグル  
右の申し込みフォームより  
由利本荘水泳協会 岩井さん  
yurihonjosuikyo@gmail.com

10.11  
(日)



**② 稼ぐあきたの園芸経営体応援事業（秋田産食料供給力向上支援事業）**  
輸入品からの切り替えや国内産地の縮小により需要が高まっている3品目に特化し、規模拡大に向けた機械や施設の導入を支援します。令和9年度の事業について、要望を受け付けます。

**対象者** 認定農業者、認定就農者

**対象品目** 夏秋イチゴ、半促

**① 稼ぐあきたの園芸経営体応援事業（稼ぐ園芸経営体応援事業）**  
農業経営の複合化や規模拡大に向けた、機械・施設などの導入を支援します。令和9年度の事業について要望を受け付けます。

**対象者** 認定農業者、認定就農者

**対象品目** 野菜、花き、果樹など

**補助率** 県3分の1、市12分の1以内

**③ 農業用機械・施設などの導入を支援します**  
農業振興課  
24-6353  
または各総合支所産業建設課

**④ 企業局営業課**  
22-3504  
国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した、水道料金の減免期間が9月請求分（8月検針分）まで延長されています。ご確認ください。

**減免対象**  
水道料金のうち基本料金分

**⑤ 水道料金の減免期間を延長しています**  
1013719

**⑥ マイナンバー・平日時間外窓口日程（9月）**  
平日時間外窓口  
平日（8時半～17時15分）にお越しください。  
はぜひご利用ください。  
取り扱い業務 マイナンバー関連業務（カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新・暗証番号再設定）  
※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがして、交付場所を確認してください。

**⑦ 「ふるさと納税返礼品まらごと個別相談会」を開催します**  
事業者登録や返礼品、制度運用など、ふるさと納税に関する相談を受け付けます。お気軽にお申し込みください。

**日時** 9月25日（金）10時から

**会場** 市役所5階 第5会議室

**対象** 法人、個人のふるさと納税返礼品取り扱い事業者や新規事業者登録に関心のある

**⑧ 平日時間外窓口**  
平日（8時半～17時15分）にお越しください。  
はぜひご利用ください。  
取り扱い業務 マイナンバー関連業務（カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新・暗証番号再設定）  
※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがして、交付場所を確認してください。

**⑨ 平日時間外窓口**  
平日（8時半～17時15分）にお越しください。  
はぜひご利用ください。  
取り扱い業務 マイナンバー関連業務（カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新・暗証番号再設定）  
※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがして、交付場所を確認してください。

**⑩ 平日時間外窓口**  
平日（8時半～17時15分）にお越しください。  
はぜひご利用ください。  
取り扱い業務 マイナンバー関連業務（カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新・暗証番号再設定）  
※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがして、交付場所を確認してください。

**- 今月の表紙 -**  
当日はあいにくの雨模様となりましたが、第40回の節目を迎えた「由利本荘市菖蒲カーニバル」が開催されました。表紙を飾るよさこいの演舞は、雨粒を吹き飛ばすほどの躍動感と熱気で会場を大いに沸かせました。

**菖蒲音頭の様子**

**人の動き**

7月末日現在・住民基本台帳 ( )は前月比

|     |          |          |
|-----|----------|----------|
| 人口  | 68,041人  | ( -114 ) |
| 男   | 32,961人  | ( -38 )  |
| 女   | 35,080人  | ( -76 )  |
| 世帯数 | 30,714世帯 | ( -12 )  |

**ルールを守ろう**

| 事故・違反・飲酒運転のない街に！ |    |      |     |
|------------------|----|------|-----|
| 7月の人身事故発生状況      | 累計 | 昨年同期 |     |
| 事故件数             | 5件 | 40件  | 38件 |
| 死亡者数             | 0人 | 1人   | 2人  |
| 負傷者数             | 5人 | 47人  | 39人 |

(7月31日現在・由利本荘署管内)

# スマホで便利！暮らしがちょっと楽になる 由利本荘市LINE公式アカウントをはじめよう！

まずはここから！  
**友だち登録**



1. カメラでここを写します
2. 画面に出る「友だち追加」を押す  
友だち登録は完了です！

欲しい情報を選択しよう！  
**受信設定**

1. メニュー右下にあるマークを押すと、欲しい情報を選択する画面に移動します



2. 基本アンケート画面で、受け取りたい情報と地域を選び回答ボタンを押します



※設定を行わないと一部の通知が届きません。

災害やクマ情報を受け取りたい方は「防災・安全」にチェック!!

広報ゆりほんじょうに掲載している二次元コードもカメラで写して、ホームページの情報もぜひ、チェックしてみてください。  
本市が会場の「第149回秋田県種苗交換会」もLINEやホームページで随時発信中です！

## 使ってみよう！便利な機能

### ごみ収集日お知らせ設定

ごみ収集日お知らせの設定で出し忘れを防ごう！  
設定しておくで、前日の**19時**にLINEで通知が届きます。

- ① 便利メニューの中からごみ出し情報を選びます
- ② ごみのお知らせ設定を選びます
- ③ お知らせが欲しいごみの種類やごみ収集地区を選び、画面の下にある回答ボタンを押します
- ④ 選んだ内容を確認して、最後に送信ボタンを押して、設定完了です！



## まだまだある！便利な機能

### イベントカレンダー



市内で開催される催しや講座、子育てイベントなどが表示されます。

### 市民レポート



道路の損壊状況や市道などにある小動物の死がい回収を依頼することができます。

## 第149回秋田県種苗交換会

会期 10月31日(土)～11月4日(水)

主会場のナイスアリーナで行われる催事の一部をご紹介します！



市ホームページ  
種苗交換会ページへ



種苗交換会事務局  
Instagramへ

- …屋内 ●…屋外
- 農産品出品展示
- 学校農園展
- 高校産業教育フェア
- ゆりほんスマイルフェスタ
- ゆりほんマーケット(飲食店など)
- 農業機械化ショー
- 農業関連資材等展示販売
- 物産販売展
- 植木、苗木市 など

市営墓地の使用者を募集しています

▽ 生活環境課  
TEL 24-6253

墓地の名称 新山野墓園（石脇字新山野地内）

募集区画 11区画（規制墓地、和型・洋型墓石用）

永代使用料 15万5千円／区画

管理手数料 2千100円／年間

応募の資格

▽市内に住所がある方、また

「特定計量器」の定期検査を行います

▽ 商工振興課  
TEL 24-6372

定期検査は2年に1度、取引や証明で使用する計量器（はかり）について行うものです。対象と思われる事業所や商店などには、事前調査を行った上で検査日の通知をしています。最近開業した方などで対象計量器をお持ちの場合は、商工振興課までお問い合わせください。

矢島地域 9月10日（木） 10時～正午 日新館  
鳥海地域 9月10日（木） 13時～正午 日新館

は市内に本籍がある方

▽単身世帯の方は、「代理人」の選任が必要になります

▽一世帯一区画となります

▽個人に対し行うものであり団体などは申し込みできません

その他 今回募集する区画は、これまで使用されていた方が「改葬等」の事情により返還した区画となります。



1009348

国保税 納期限

納期限内に納めましょう  
「納付は便利で確実な口座振替で」

国保税（第3期）  
納期限：9月30日（水）

口座振替をしている方は、残高の確認をお願いします。

納税証明などがすぐに必要な場合は、領収証書や引き落とし額が記帳された通帳をご持参の上、税務課または各総合支所市民サービス課へ申請してください。

※納付書に印字された「コンビニ利用期限」を過ぎると、コンビニや地方税お支払サイト、各種決済アプリでの納付はできなくなります。金融機関窓口では期限後もそのまま納付できます。再発行を希望する場合は下記担当課までご連絡ください。



1003036

（納税証明など）  
▽ 税務課  
TEL 24-6303

（口座振替など）  
▽ 収納課  
TEL 24-6206



1012539

市税の「口座振替不能のお知らせ」を廃止します

これまで口座の残高不足などで市税の口座振替ができなかった方に、納付書を添付した「口座振替不能のお知らせ」をお送りしていましたが、システム標準化に伴う事務の見直しにより、令和8年9月30日振替分からこの通知を廃止します。振替日が近づいたら必ず残高を確認し、確実に振替ができるよう準備をお願いします。

対象税目

▷市県民税（普通徴収分）▷固定資産税・都市計画税  
▷軽自動車税▷国民健康保険税（普通徴収分）

「督促状 兼 納付書」をお送りします

振替ができなかった場合、納期限の20日後をめぐに「督促状兼納付書」を発送します。受け取り次第、速やかに納付してください。督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しない場合は、財産の差押えなどの滞納処分をする場合があります。また、納付が遅れた日数に応じて延滞金が発生する場合があります。

「督促状兼納付書」がお手元に届く前に納付される場合は、納付書を発行します。収納課・各総合支所市民サービス課の窓口で即時発行が可能です。そのほか、お電話やオンライン申請でも発行希望を承ります。

▽ 収納課 TEL 24-6206

高齢者世帯などの間口除雪の申請を受け付けます

▽ 長寿生きがい課  
TEL 24-6322

玄関前の間口除雪を行う軽度生活援助事業の申請を受け付けます（申請は毎年度必要です）。

対象 自宅で生活している65歳以上の高齢者・身体障がい者のみの世帯であり、自力での除雪ができず、親類や近隣からの援助を得られない世帯

除雪範囲 玄関から道路までの出入り口・通路確保（幅約1.8m）

※留守宅や車庫前、家の周囲などは含まれません。

利用料金 市民税の課税状況により100円～300円（1時間あたり）

申し込み期限 10月23日（金）まで

※民生委員やケアマネジャーによる代行申請も可能です。詳細は、市ホームページをご確認下さい。



1008790

eLTAx更改に伴うサービス停止について

▽ 収納課  
TEL 24-6206

システム更改に伴い、次の期間中、サービスが停止となります。サービス停止期間中は、eLTAxやeLQRを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きができません。ご注意ください。

サービス停止期間 9月19日（土）0時～24日（木）8時半（予定）

サービス停止に伴い利用不可となる手続き例

▽eLTAxを利用した電子

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」期間です

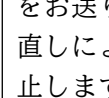
▽ 生活環境課  
TEL 24-6253

9月1日から生活道路（中央線のない道路）は法定速度が30kmになります。速度の出し過ぎに注意し、時間に余裕を持った安全運転を心掛けましょう。

全国重点

▽歩行者 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進  
▽自動車 夕暮れ時の早めの

申告・電子納付など  
▽OSS（自動車保有関係手続のワンストップサービス）を利用した電子申告に伴う電子納付



1013225

▽eLQR・eL番号を利用したキャッシュレス納付（地方税お支払サイト・スマホ決済アプリを利用した納付）

※「地方税お支払サイト」は9月24日から「eLお支払サイト」に名称変更予定です。



1013225

ライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

▽自転車 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

地域重点

▽高齢者の交通事故防止と歩行者ファースト意識の浸透  
※9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。ゆずりあい、相手を思いやり、交通规则と交通マナーを確実に守って、「交通事故死ゼロ」を目指しましょう。



1008245

▽土地のみ

| 物件番号 | 所在             | 地目 | 地積      | 最低売却価格     |
|------|----------------|----|---------|------------|
| 1    | 西目町出戸字浜山169番   | 原野 | 200㎡    | 17,160円    |
|      | 西目町出戸字浜山170番   |    | 346㎡    |            |
| 2    | 岩城勝手字烏ヶ森25番365 | 宅地 | 234.12㎡ | 1,347,862円 |
| 3    | 岩城勝手字烏ヶ森25番367 |    | 217.81㎡ | 1,217,557円 |

▽土地と建物

| 物件番号 | 物件の概要 |                                   | 最低売却価格                                |
|------|-------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 4    | 所在    | 東由利老方字四ツ眼21番10（四ツ眼住宅）             | 1,758,778円<br>※建物にかかる消費税および地方消費税を含まない |
|      | 土地    | 宅地／328.02㎡                        |                                       |
|      | 建物    | 居宅／木造平屋建／80.46㎡<br>物置／木造平屋建／6.48㎡ |                                       |



1013680

きます。

※入札参加の資格に関する規定があります（申し込み時に交付する説明書に記載）。

入札日時・場所 9月28日（月）10時 市役所本庁舎5階 第5会議室  
入札保証金 入札金額の10分の5以上を納付書により納付

秋田アグリフロンティア  
育成研修生を募集します

▽農業振興課  
24-6234

▽県地利域振興局農業振興普及課  
22-8354

県農業試験場などで令和9年4月から2年間、講義や実習を通じて農業経営に必要な知識や技術を習得することができます。

▽研修先（研修コース）  
▽農業試験場（作物、野菜、花き）

スマホなんでも相談会  
「大内・東由利会場」

▽情報政策課DX推進班  
24-6366

スマートフォンをさらに使いこなしたいという方を対象に、秋田県立大学本荘キャンパスの学生が相談員となり、操作方法の相談会を行います。

どなたでも予約なしでご参加いただけますので、お気軽にご来場ください。よくある質問集など、役立つ資料を準備しています。

スマートフォンの活用した行政サービス

▽開講式までに普通自動車免許の取得が確定である方  
▽応募方法 10月5日(月)までに農業振興課へ応募書類一式をご提出ください。  
※応募に先立ち、面談が必要ですので余裕をもってご相談ください。  
※応募書類や詳細につきましては県のホームページをご確認ください。



秋田県農業研修センター

「日本海と大地がつくる水と命の循環」  
鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム — 第140回 —

ユネスコ世界ジオパーク申請に向けて事前確認調査が行われました



日本ジオパーク委員会委員長・鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会アドバイザー  
みやはら いくこ  
宮原 育子 さん

鳥海山・飛島ジオパークは、日本ジオパーク認定から10年目のことし、その活動を飛躍させるべく、ユネスコ世界ジオパークへの認定に向けた準備を開始しました。5月の日本ジオパーク委員会（JGC）での公開プレゼンテーションを経て、7月20日から4日間、JGCの3人の調査員が世界ジオパーク申請への準備状況の確認を行いました。調査は、中田節也前委員長をはじめ、下田一太委員と島原半島ユネスコ世界ジオパークの森本拓専門員が担当しました。天気にも恵まれ、調査員は飛島を含む酒田市内、遊佐町、にかほ市、由利本荘市すべての主なサイトを巡り、サイトの整備状況と、拠点施設、案内看板、ガイドの活動、認定商品など多岐にわたる項目を確認しました。特に、にかほ市の九十九島は、鳥海火山と地震活動の歴史と水田を拓き、景観を守った人々の努力が学べる場所として、重要な価値



現地確認の様子（檜山滝）

新農業委員活動がスタート

富樫公一委員が新会長に、  
会長職務代理者は畑山留美子委員に

農業委員・24人

農地利用最適化推進委員・23人



1001575

8月3日に農業委員会総会が開かれ、湊市長から新農業委員24人に任命辞令が交付されました。また、農業委員会は、農地利用最適化推進委員（推進委員）23人を委嘱しました。

任期は3年間で、農業委員と農地利用最適化推進委員がお互い協力して、本市の農地利用最適化と遊休農地の発生防止、新規就農促進や担い手育成に尽力いただきます。

▽農業委員会事務局  
24-6259



# お知らせ

## 募集

作品を披露しませんか

第38回本荘生涯学習創作展

展示期間：11月20日(金)～22日(日)  
所カダーレ 出展数：生涯学習活動で制作した作品1人2点まで  
期9月18日(金)まで、中央公民館 22・0900  
24・2714



詳細はこちら

大内ロードレース大会に参加しませんか

時10月4日(日)8時半受け付け開始  
所大内総合支所前  
発着の2時、3時、5時のコース  
小学生未満(ファミリーペア)500円、小・中学生300円、その他500円  
期9月11日(金)まで、ホームページ掲載または担当窓口に設置の申込書を提出※小学生未満は保護者同伴、中学生以下は保護者の同意書が必要。 大内産業建設課 65・2216



詳細はこちら

ゆりほんモルック大会に参加しませんか

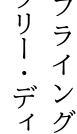
時11月8日(日)9時～ 所ナイス  
アリーナ屋根付  
キグラウンド  
チーム編成：市内在住の1チーム4～5人 定24チーム 料1チーム500円 所室内用運動靴 期10月9日(金)まで、参加申込書に参加料を添えて由利本荘市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内)へ提出 74・8038



詳細はこちら

障害者フライングデイスク教室に参加しませんか

時10月4日(日)9時半～正午  
所岩城多目的グラウンド(雨天時、高城体育館) 所障がい者や高齢者、介助者、競技に興味のある方、パラスポーツ指導員、市スポーツ推進員、公認指導者など 定30人 因フライングデイスク、バリアフリー・デイスクゴルフ 期9月28日(月)まで、秋田県障害者スポーツ協会ホームページから申込書をダウンロードするか、福祉支援課、社会福祉協議会に備え付けの申込書に記入し提出  
期秋田県障害者フライングデイスク協会 高野さん 72・2128



詳細はこちら

ボクシング教室

初心者から上級者まで個々の能力に合わせ、学べる教室を開

itakano51@outlook.jp



詳細はこちら

公共職業訓練

訓練科：①溶接クラフト科  
②建築CAD施工科 訓練期間：11月2日(月)～令和9年4月28日(水) 期テキスト代 期ポリテクセンター秋田訓練課受講生支援室 6018・873・3178



詳細はこちら

在職者訓練(大曲校)

内容・訓練期間  
▽第二種電気工事士筆記試験(下期)準備講習①【電気理論等】・9月24日(木)～25日(金)  
▽第二種電気工事士筆記試験(下期)準備講習②【施工方法・配線図等】・9月29日(火)～30日(水) 期テキスト代 期大曲技術専門校民間訓練支援室 60187・621・6321



ホームページ

離職者等委託訓練

内容・訓練期間  
▽パソコン初級科(横手会場)・11月12日(木)～令和9年2月15日(月) 期大曲技術専門校民間訓練支援室 60187・73・6373



ホームページ

施設内訓練受講生募集

内容・訓練期間

▽NCオペレータ養成科・10月1日(木)～令和9年3月11日(木) 期テキスト代 期大曲技術専門校 60187・621・2457  
▽宮城障害者職業能力開発校令和9年度受講生募集  
募集科名：①Webデザイン科 ②OAビジネス科 ③総合実務科 期国立県営宮城障害者職業能力開発校 6022・233・3124  
「声の広報」音訳講座  
広報ゆりほんじょうなどを声で読み上げて伝える音訳講座を受講してみませんか。  
時10月17日(土)10時半～15時 所鶴舞会館 期10月15日(木)まで、こえの会 堀内さん 6090・2998・1070 または福祉支援課 24・6314  
自然観察指導員講習会  
時10月17日(土)9時～18日(日)17時半 所岩城少年自然の家 期18歳以上で自然観察活動の推進に意欲があり、2日間の全プログラムを受講できる方 料3万2千円(通い参加の場合は2400円減額) 期9月15日(火)まで、二次元コードから 期(公財)日

本自然保護協会 603・3553・4101  
初級パラスポーツ指導員養成講習会  
時11月14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日) 期秋田県心身障害者総合福祉センター(秋田県社会福祉会館内) 期18歳以上の県内在住者で、県内でパラスポーツ指導員として活動できる方 期テキスト代など 期9月14日(月)～10月16日(金)・申込書を郵送またはFAXで、一般社団法人秋田県障害者スポーツ協会 6018・864・2750 期018・874・9467  
令和9年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語募集  
募集期間：9月30日(水)まで(当日消印有効)  
募集内容：こどもたちを応援する標語や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語 期(公財)児童育成協会 標語募集係 603・5357・1174

## 図書館へ行こう！

### ○9月の各館行事カレンダー

| 日      | 時間          | 会場 | 内容             | 出演               |
|--------|-------------|----|----------------|------------------|
| 6日(日)  | 14時～14時半    | 出羽 | おはなしのへや        | 絵本の読み聞かせ、ほか      |
| 12日(土) | 10時半～11時半   | 中央 | おはなし会          | 絵本の読み聞かせ、ほか      |
| 14日(月) | 13時15分～15時半 | 中央 | 本荘お母さん読書会公開読書会 | 林美美子「愉快なる地図」     |
| 17日(木) | 18時半～19時10分 | 中央 | 大人のための絵本タイム    | 大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか |
| 19日(土) | 10時半～11時    | 中央 | えほんでこんにちは      | 絵本の読み聞かせ、ほか      |
| 24日(木) | 13時15分～15時半 | 中央 | 本荘お母さん読書会公開読書会 | 芥川龍之介「老年」        |
| 26日(土) | 10時半～11時半   | 中央 | ヨミキカセ・ワールドワイド  | 外国語の絵本の読み聞かせ、ほか  |

### ○今月の移動文庫

月に1回入れ替えて常設しています。  
【9月3日(木)入れ替え】  
東光館(赤田)、由利組合総合病院、下川大内出張所、上川大内出張所  
【下旬入れ替え】  
笹子出張所、佐藤病院老方診療所

### ○休館日※状況により変更になる場合があります。

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 中央図書館 | 8日(火)、22日(火・祝)、30日(水)               |
| 岩城図書館 | 7日(月)、14日(月)、21日(月・祝)～24日(木)、28日(月) |
| 由利図書館 | 21日(月・祝)、23日(水・祝)                   |
| 出羽伝承館 | 7日(月)、14日(月)、22日(火・祝)～25日(金)、28日(月) |

### 移動図書館

移動市役所と一緒に図書館職員が現地に伺い、図書館の本を持参して貸し出しなどを実施します。図書利用カード(住所氏名がわかるものが必要)も作成できます。

鳥海地域 9月16日(水)13時半～14時半 コンビニSATO  
東由利地域 9月29日(火)11時～正午 大蔵館  
図書館・図書室で借りた本は移動市役所で返却できます。

新着図書情報について  
市内図書館図書室に新しく入った本の一部は、市HPなどで随時紹介していますのでぜひチェックしてみてください。



1013006



### 環境施設見学会

時 9月30日(水) (集合…8時40分  
由利本荘市役所または9時善隣  
館) 所 鳥海ダム、フオレスト  
鳥海 (昼食)、西目・にかほ地  
域の小水力発電所 定 20人  
料 1500円 (昼食代) 備 歩  
きやすい靴、雨具、飲み物、筆  
記用具など 申 由利エコプロ  
齋藤さん ☎080-15568  
12756

### 宮城障害者職業能力開発 校オープンキャンパス

時 10月3日(土) 9時～11時40分、  
13時～15時40分 所 国立県宮  
城障害者職業能力開発校 対 身  
体・知的・精神障がい、難病を  
お持ちの方やその家族など  
施 施設・寮の見学や訓練体験、  
個別相談など 申 電話、FAX、  
メールで、国立県宮宮城障害者  
職業能力開発校 ☎0  
22-2333-3124  
詳細はこちら

### 街歩きでバリアフリーを 体験しよう！

時 10月3日(土) 10時～正午 所 鶴  
舞会館 対 小・中学生とその保  
護者 定 親子10組 申 由利本荘  
市社会福祉協議会、盲導犬ユー  
ザー 申 9月25日(金)ま  
で、電話またはホーム  
1013686

### 由利地域振興局から イベントのお知らせ

### 鳥海山・飛鳥ジオパーク認定 商品購入キャンペーン

鳥海山・飛鳥ジオパークの認  
定商品を500円以上購入して  
応募すると抽選でプレゼントが  
当たるキャンペーンを開催します。  
時 ①10月31日(土)まで ②11月1  
日(日)～令和9年1月31日(日) 応  
募締め切り…①11月  
2日(月)まで ②令和  
9年2月2日(火)まで  
道の駅バトル2026  
詳細はこちら

本市とにかほ市の道の駅と高  
原の駅、川の駅(計8駅)で駅  
長おすめの対象メニューを注  
文し、投票に参加すると抽選で  
地元特産品などが当たります。  
時 11月3日(火)・祝まで 申 由  
利地域振興局地域企画  
課 ☎22-5432  
詳細はこちら

### 中央地区障害理解研修会 「心のバリアフリー」

時 10月20日(火) 10時～正午 (受け  
付け9時半～) 所 秋田県総合  
教育センター 対 演題…多様な  
子供を包摂する学校 申 秋田大  
学教授 藤井慶博さん 申 9月  
25日(金)まで、二次元コードから  
中央教育事務所指導チーム  
高橋さん ☎018-  
860-3244  
申し込み

ページ掲載の二次元コードから  
中央公民館 ☎22-0900

### 鳥海ダム秋の現場見学会

掘削工事が進んでいる鳥海ダ  
ムの工事現場を見学しませんか。  
時 10月3日(土) ①9時～正午 ②  
13時～16時 所 紫水館に集合し  
バス移動 定 各60人 申 9月3  
日(木)～18日(金)17時まで、電話ま  
たはメール・鳥海ダム工事業  
務所 ☎74-7450  
(平日9時～17時)  
詳細はこちら

### 秋田よしもとカダーレ ライブ Vol.10

秋田県出身・在住の漫才コン  
ビ「ちえす」と秋田県の住みま  
す芸人「落語家」きり亭たん方」  
によるお笑いライブを開催。  
時 10月3日(土) 15時 (開場14時  
半) 所 カダーレ 料 一般2千  
円 (全席自由) 未就学児入場不  
可 チケット取り扱い…カダー  
レ、FANYチケット 申 吉本  
興業 FANYチケット ☎05  
70-550-100、カダー  
レ ☎22-2500

### 防災士による 「救護訓練・野営訓練」

時 10月3日(土) 13時～4日(日) 正午

### その他

### 「秋田県プレミアム チケット」追加販売開始

5千円で6千円分の「秋田県  
プレミアムチケット」を電子チ  
ケット、紙チケット各50万セッ  
ト追加発行します。  
販売期間▽電子チケット…8月  
3日(月)～▽紙チケット…9月  
2日(水) (販売予定数に達し次  
第販売終了) 申 秋田県プレミ  
アムチケットコールセンター  
☎0120-185  
1130  
詳細はこちら

### 秋田空港駐車場

「障害者割引制度」を開始し、  
入庫された方の駐車料金の半額  
割引を行っています。  
申 秋田県秋田空港管理事務所  
☎018-886-  
3362  
詳細はこちら



所 本荘マリナーオートキャンプ  
場 定 約10組 料 1人500円  
(保険料ほか) 備 装備品・食  
料自己完結 申 9月14日(月)まで、  
電話・FAXまたはメールで、  
ユニコムぼうさい秋田 村上  
さん ☎080-1660-2  
740 申 22-1168  
miras@rose.ocn.ne.jp

### 第18回由利本荘 ドリンクテーリング

時 10月3日(土) 申 事務局 (居酒  
屋ふくろう内) 大友さん  
☎090-4554-7295

### アンダンティーン 2026演奏会

時 10月4日(日) 14時～16時 所 カ  
ダーレ 演奏曲…交響詩「ロー  
マの祭り」より、デイズニメ  
ドレーⅡほか (音楽監督…元秋  
田県吹奏楽連盟会長 高野豊昭  
さん) 料 500円 申 アンダ  
ンティーン事務局 森屋さん  
☎090-5596-8835

### ストップ・ザ・温暖化 子吉川海岸クリーンアップ

時 10月4日(日) 9時15分～11時  
(小雨決行) 申 菅原病院 (荘  
和会) 駐車場集合 ※軍手、飲  
料水は事務局で準備 申 由利エ

## 9月10日～16日は 自殺予防週間 です

### 「11」の体温計

「ストレスなどをチェック」  
6つのチェック機能があり、  
ストレス度などをチェックす  
ることが出来ます。結果と一  
緒に相談窓口も表示されます  
ので専門機関にご相談くださ  
い。

### 【チェック機能】

- ・本人モード
- ・家族モード
- ・赤ちゃんママモード
- ・ストレス対処タイプテスト
- ・アルコールチェックモード
- ・睡眠障害



コプロ 齋藤さん ☎080-  
5568-2756

### 国指定史跡「鳥海山」矢島口 道者道 (登拝道) 探索会

時 10月12日(月)・祝 8時～15時  
所 日新館集合、木境大物忌神社、  
開山神社、仁乗上人碑、祓川  
ヒュッテなど 定 15人 料 3千  
円 (保険料ほか) 備 昼食、行  
動食、飲み物、雨具、長靴など  
申 9月30日(水)まで、二次元コー  
ドまたは電話・矢島山岳会 佐  
藤さん ☎090-  
4637-5584  
申し込み

※天候により中止の場合あり。

### カダーレGO-ENフェス ティバル2026

カダーレにご縁のあるロック  
スターたちが集結します！こ  
こだけの特別なステージをぜひ  
お楽しみください。  
時 10月17日(土) 14時20分 (開場13  
時半) 所 カダーレ 料 一般5  
500円 (当日500円増) 全  
席自由、未就学児入場不可 チ  
ケット取り扱い…カダーレ、  
ローションチケット (L:215  
98) 出演者…OB AKO、  
俺の名盤バンド、NORAS P  
ecial Unit、  
子供はんどなど  
申 カダーレ ☎22-2500  
詳細はこちら

### アランマール秋田庄内 ホームゲーム (無料招待)

抽選で200人をホームゲー  
ムに無料招待します。  
時 10月17日(土)・18日(日) 14時5分  
試合開始 申 ナイスアリーナ  
(2階自由席) 対戦相手…K  
UROBEアクアフェアリーズ  
富山 申 9月17日(木)まで、二次  
元コードからアランマール秋田  
庄内のLINEに登録し、メッセー  
ジ内にあ  
るフォームから申し込み ※当  
選は、9月18日(金)に登録したL  
INEから連絡予定。  
申 株式会社アランマール  
info@aramar.jp

### 2026市民ふれあいウォーク 「スポレクEXPO」健康スポー ツフェスティバル

時 10月17日(土) 9時受け付け  
所 本荘公園 対 ウオーキング…  
5キ・8キコース、スポレク…  
キッズダンス、和太鼓など  
料 家族300円 (保険料ほ  
か) ※高校生以下無料 申 ウ  
オーキング参加者は、10月10日  
(土)まで、電話・FAXで、堀井  
さん ☎090-3756-3  
063 申 73-2158

### ゲートキーパー養成講座 を開催してみませんか？

ゲートキーパーは、身近な  
人に寄り添う心の支援者です。  
市では、毎年約15～20人の  
方が自ら尊い命を絶つという  
状況にあります。  
誰も自殺に追い込まれるこ  
とのないように、大切な人の  
命を守り、生きることを支え  
る「ゲートキーパー」の養成  
講座を開催してみませんか？  
地域や職場の研修としての  
実施も可能です。ぜひ活用し  
てください。  
▽対象…市内の企業、団体、  
町内会など  
▽内容…自殺の現状、ゲート  
キーパーの役割、相談機関  
の紹介など  
▽時間…60分程度  
▽費用…無料  
※開催人数の目安は10人以上  
です。  
※活動を強制するものではありません。  
家庭や地域、職場  
など普段の関わりの中で生か  
せる内容になっています。

### 【問い合わせ・申し込み先】 健康づくり課 ☎22-183 4

### 各種相談先

悩みがある方は、ひとりで抱え込まず、まずは相談してみましょう。



秋田県 心の健康相談窓口  
「ふきのとうホットライン」

厚生労働省 相談先案内  
「まもろうよこころ」



電話

よりそいホットライン  
☎0120-279-338  
(つなぐ ささえる)  
フリーダイヤル・24時間対応



健康・子育て

相談・交流

総合支所保健師駐在日  
(9月)のお知らせ

月1回の健康相談です。どなたでも気軽ににご相談ください。  
駐在日：▽天島・17日(木)▽由利・15日(火)▽島海・18日(金)▽岩城・17日(木)▽大内・16日(水)▽東由利・16日(水)▽西目・10日(木) ⑨9時半～正午(西目は13時半～16時) ⑩相談希望の方は事前に健康づくり課へ※時間帯によっては、保健師が不在の場合があります。  
※本荘保健センターでは、随時健康相談を受け付けています。  
④健康づくり課 ②22・1834

院内サロン「おひさま」

⑨9月8日(火)11時～15時 ⑩がん相談支援センター ⑩がん患者・家族・遺族・地域住民などでも ⑩▽11時～11時半 ⑩歯科口腔外科医師からミニ学習会「がん治療と口腔ケア」▽13時半～15時 ⑩茶話会 ⑩由利組合総合病院がん相談支援センター(代表) ②27・1200

声かけボランティアによるサロン

おしゃべりを楽しみながら、みんなで交流してみませんか。どなたでも参加できます。

本荘地域 きてけれサロン

⑨9月10日(木)10時～14時 ⑩本荘保健センター

岩城地域 きてくだはれサロン

⑨9月8日(火)・15日(火) ②9月29日(火)9時半～11時半 ⑩①高城センター ②岩城保健センター ③いずれも1000円 ④声かけボランティア事務局(健康づくり課) ②22・1834

こころの相談日

臨床心理士による相談会です。家族のことや仕事、子育てや学校生活のことなど、お困りのことをお気軽にご相談ください。  
⑨9月28日(月) ①10時15分～11時 ②11時15分～正午 ③13時半～14時15分 ④本荘保健センター ⑤1日3人 ⑥9月24日(木)まで、健康づくり課 ②22・1834

安心できる居場所「こまり木」

⑨9月8日(火)13時半～15時半 ※遅刻早退かまいません。

⑩鶴舞会館 ⑩ひきこもりなど人間関係で足踏みしている方 ⑩三浦さん ②23・21992、福祉支援課 ②24・6315

中央地区精神保健福祉研修会

⑨9月8日(火)14時～15時50分 ⑩アキラパル ⑩精神保健福祉協会会員、当事者、家族、行政機関、医療機関、保健福祉関係者、ボランティア、精神保健福祉に関心のある方 ⑩▽13時半～受け付け▽14時10分～講話「こころの健康を保つために」～良い睡眠と健康を高める休養の在り方について～ ⑩睡眠メソナルクリニックなこうじ院長 竹島正浩さん▽15時20分～講話「互いの理解を深めるコミュニケーションのヒント」～一人ひとりを大切にする関わり～ ⑩(一社)日本精神科看護協会秋田県支部会員 J A秋田厚生連 能代厚生医療センター 精神科認定看護師 館岡健太さん ⑩秋田県精神保健福祉協会 由利本荘支部事務局 ②24・0753

全国ギャンブル依存症 家族の会秋田&当事者会秋田

⑨9月26日(土)13時半～15時半 ⑩秋田拠点センターALVE

▽ねんねクラス・こころクラス ⑨9月25日(金) ⑩ふあみりあ(こども家庭センター内) ②080・2845 ③6720

子育てサロン「なかまっ子」

楽しいミニ運動会を開催します。  
⑨9月26日(土)10時～正午 ⑩鶴舞会館 ⑩親と子、祖父母と孫など、どなたでも ⑩上履き、飲み物 ⑩9月25日(金)まで、社会福祉協議会本荘支所 ②24・2911

ちびっこ運動会

動きやすい服装で参加してください。子どもは裸足、保護者は靴下で競技に参加します。  
⑨9月17日(木)10時～11時(集合9時50分) ⑩ナイスアリーナ ⑩生後2カ月以上の子どもとその保護者 ⑩子ども15人 ⑩体操やかけっこなど(天候に関係なく室内で行います) ⑩おむつ、着替え、タオル、飲み物、内履きなど、各自必要なもの ⑩9月1日(火)～9日(水)の期間、本荘子育て支援センター「あいあい」 ②28・5535(電話対応時間は9時～正午、13時～15時50分※日・祝日を除く)

⑩ギャンブル依存症でお困りの方(秘密厳守) ⑩30人程度 ⑩全国ギャンブル依存症家族の会 ②090・6737・8665

健康づくり

「由利本荘にかほ市民が健康を守る会」9月の催し

▽体操教室：⑨9月7日(月)、21日(月)(毎月第1・第3月曜日)13時半～15時(変更になる可能性あり) ※動きやすい服装でご参加ください

▽がんサロン：⑨9月12日(土)(毎月第2土曜日開催 13時半～15時(変更になる可能性あり) ▽共通事項：⑩申岡同会事務局 石脇字石脇2 ②23・4488

インターバル速歩実践会(10月)

生活習慣病予防や筋力の向上に効果的です。お住まいの地域に限らず参加できます。

本荘地域 ⑨14日(水)、21日(水)、28日(水)10時～11時・12日(月)19時～20時 ⑩ナイスアリーナ ⑩初めての方のみナイスアリーナ ②22・0001 矢島地域 ⑨13日(火)9時～10時 ⑩矢島体育センター 岩城地域 ⑨1日(木)10時～11時

⑩岩城総合体育館 由利地域 ⑨21日(水)15時～16時 ⑩B&G由利海洋センター 大内地域 ⑨8日(木)11時～正午 ⑩岩谷体育館 東由利地域 ⑨26日(月)10時～11時 ⑩東由利体育館 西目地域 ⑨5日(月)13時半～14時半 ⑩西目B&G海洋センター 島海地域 ⑨13日(火)13時半～14時半 ⑩島海トレーニングセンター 共通事項 ⑩タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装 ※受け付けは開始時間の15分前から。 ※急きよ日程が変更になる場合があります。

令和8年度 8020 いい歯の表彰募集

表彰を希望する方には、協力歯科医療機関で認定診査を受けていただきます。

対象者

①秋田県内に住所がある方 ②20本以上自分の歯(入れ歯やインプラントを除く)がある方 ③令和8年4月1日時点で、満80歳以上(昭和21年4月1日生まれの方まで)でこれまでに表彰(認定)を受けていない方 ④協力歯科医療機関から推薦された方 ⑩10月9日(金)まで、秋田県歯科医師会 ②018・865・8020

かもめサークル「ミニ運動会」

トンネルくぐりや玉入れ、かけっこをして元気に体を動かしましょう。F1レースも行います。

⑨9月26日(土)10時半～11時半 ⑩所岩城児童センター ⑩岩城児童センター ②73・3612

おやこであそぼう！ 演じる絵本タイム

⑨9月18日(金)10時～10時45分 ⑩所こどもプラザあおぞら ⑩0所こどもプラザあおぞら ⑩15組 ⑩3歳児とその保護者 ⑩定15組程度 ⑩眞坂雅さん(OKAM @ma.j.com oisamabunkosun

えほんこうかんかい

大好きだった絵本とこれから読みたい絵本を交換します。  
⑨9月27日(日)9時半～12時半 ⑩所カダーレ ⑩読み終えた絵本の交換会、由利本荘市民劇団を立ち上げる会の皆さんによる絵本シアター ⑩おひさま文庫 @ma.j.com

ことは「在宅医療ってなに？」いつまでも家で過ごすには？ 全国から耳目を集める、由利本荘市と横手市の在宅医療とその未来」がテーマです。  
⑨9月26日(土)14時～(開場13時半) ⑩所カダーレ ⑩▽基調講演「100歳まで元気である方法、すべてお話しします！～寝たきり予防、お薬の減らし方、医療費の減らし方すべてお話しします」 ⑩たにあい糖尿尿病・在宅クリニック院長 谷合久憲さん、SOMPOケア由利本荘管理者 長堀孝子さん(ケアマネジャー)、ごんまり訪問看護ステーション管理者 藤沢武秀さん(看護師)、たにあい糖尿尿病・在宅クリニック 斎藤琉衣子さん(管理栄養士) ▽特別講演「仮想化総合病院という挑戦～横手モデル」

⑨9月9日(水)14時～15時半(受け付け13時半) ⑩所シーガル ⑩パーキンソン病の患者本人および家族 ⑩医療福祉制度についての講演、参加者同士の交流会、個別相談 ⑩9月7日(月)まで、由利地域振興局福祉環境部(由利本荘保健所) ②22・5433

子育て

ふあみりあからの お知らせ

産前教室 ⑨9月15日(火) ▽妊婦教室 ⑨9月15日(火) ▽プレパ・プレママ教室 ⑨9月5日(土) 産後教室

乳幼児健診 ⑩本荘保健センター ⑩こども家庭センター ②24・6318

| 事業名         | 実施日      | 受付時間        | 対象者                    |
|-------------|----------|-------------|------------------------|
| 4カ月児健診      | 9月30日(水) | 13時15分～13時半 | 令和8年5月生まれ              |
| 10カ月児健診     |          | 12時45分～13時  | 令和7年11月生まれ             |
| 1歳6カ月児健診    | 9月16日(水) | 12時45分～13時  | 令和7年1月生まれ<br>令和7年2月生まれ |
| 2歳児<br>歯科健診 | 9月7日(月)  | 13時～13時20分  | 令和6年5月16日～6月30日生まれ     |
|             | 10月5日(月) |             | 令和6年7月1日～8月10日生まれ      |
| 3歳児健診       | 9月8日(火)  | 12時半～12時45分 | 令和5年2月6日～3月15日生まれ      |
| 5歳児健康相談     | 9月3日(木)  | 12時45分～13時  | 令和3年8月生まれ              |

各健診の受付時間など詳細はこちら→  日程変更連絡はこちら(電子申請)→ 

＼ 9月はがん征圧月間です /

令和8年度に23歳、25歳、27歳、29歳になる方へ

子宮がん・婦人科超音波検診を500円で受診できます！

| 検診内容   | 子宮がん・婦人科超音波検診                                                                                                   | 乳がん検診                                 |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 対象年齢   | 20～39歳、40歳以上の偶数年齢<br>【HPV検査:20～39歳、40歳代の偶数年齢】                                                                   | 40歳以上の偶数年齢(女性)                        |
| 料金     | 20歳以上:2,000円<br>23・25・27・29歳:500円<br>【HPV検査を希望する場合:別途800円】                                                      | 40～48歳(偶数):2,500円<br>50歳以上(偶数):1,600円 |
| 検診実施場所 | 由利組合総合病院<br>本荘第一病院<br>佐藤病院<br>佐々木産婦人科医院<br>しづやこまちクリニック                                                          | 由利組合総合病院<br>本荘第一病院                    |
| 実施期間   | 12月頃まで※実施期間は変更になる場合があります。                                                                                       |                                       |
| 申込期間   | 10月31日(土)まで                                                                                                     |                                       |
| 申込方法   | 電話(平日のみ):☎22-1834(健康づくり課)<br>WEB:下記ページ、または右の二次元コードから(24時間)<br>https://www.kensinportal.jp/akita/yurihonjo/2026/ |                                       |



検診予約システム

## 良質な睡眠のために

皆さんは1日どのくらい睡眠時間を取っていますか？ 睡眠は心身の休養と脳と身体を成長させる役割があり、不足すると肥満のリスクや抑うつ傾向の増加、幸福感・生活の質の低下につながります。9月は健康増進普及月間です。この機会に、生活習慣を振り返ってみましょう。

|                 | 子 ども                                                        | 成 人                                     | 高 齢 者                        |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|
| 適正な睡眠時間<br>(目安) | 1～2歳：11～14時間<br>3～5歳：10～13時間<br>小学生：9～12時間<br>中学・高校生：8～10時間 | 6～8時間<br>※日中の強い眠気や<br>休日の「寝だめ」は睡眠不足のサイン | 床上時間：8時間未満<br>※長い時間、寝床で過ごさない |

**朝** 規則正しい起床時刻を心がける朝食をしっかり食べる・太陽の光を浴びる

**昼** 積極的に体を動かす

☎ 健康づくり課 ☎22-1834

**夜** カフェイン、飲酒、喫煙を抑える・寝床でのデジタル機器の使用を避ける・寝室はなるべく暗く、心地よい温度に



1012218

健康づくりのための睡眠ガイド

## 9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

結核は昔の病気ではありません。今でも、年間1万人以上の新しい患者が発生し、千人以上が命を落としています。

早期発見には、年1回の胸部X線検査や、症状がある際の医療機関への早期受診が大切です。

また、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど身近な呼吸器感染症の予防のため、マスク着用を含む咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染対策を心がけましょう。

☎ 由利本荘市結核予防婦人会連合会事務局(健康づくり課) ☎22-1834

お知らせ

# 世界アルツハイマー月間

～忘れても笑顔で暮らせる街づくり～



認知症は、誰もがなりえる病気です。もしそれが自分だったら、大切な人だったら……あなたはどんな声をかけますか。どんな地域なら安心して暮らせますか。ともに認知症への理解を深め、住み慣れた地域で自分らしく暮らせる社会づくりをしませんか。

### 認知症サポーターになりませんか

認知症についての正しい知識を普及させるための養成講座を開催しています。認知症の症状や、接し方・認知症の方の気持ちなどについて学べます。(90分程度)



### 認知症簡易チェックサイト

パソコンや携帯電話を使って気軽にチェックできます。  
市ホームページまたは二次元コード対応の携帯電話、スマートフォンをお持ちの方は下の二次元コードをご使用ください。



### 由利本荘市認知症高齢者等SOSネットワーク事業

認知症になると、道に迷ったり、家がどこかわからなくなったりすることがあります。認知症の方を事前に登録しておくことで、実際に行方不明になった時に、協力団体の力を借りて早期に発見することができます。事前登録制のため希望される方はご相談ください。また、警察・医療機関・交通機関・金融機関・介護サービス事業所・郵便局や地域の店舗などさまざまな団体に協力いただいています。協力団体としてご協力いただける事業所の申請もお待ちしております。

### 認知症フェア

時9月25日(金)12時半～16時 所シーガル

出展ブース 12時半～14時

▷ベジチェック ▷血管の健康、自律神経のバランス、ストレス測定(明治安田生命提供) ▷授産品販売(心身障害者コロニー提供) ▷認知症カフェ

映画「オレンジ・ランブ」上映会 14時～16時

39歳で認知症と診断されながら10年後の現在も会社勤務を続け、認知症本人のための相談窓口や講演などを行っている丹野智文さんの実話に基づく物語です。認知症の方やご家族、地域でともに暮らす皆さんにも知ってほしい内容です。

定先着150人 申長寿生きがい課 ☎24-6345



介護・介護予防

### オレンジカフェ (認知症カフェ)

気軽に話しながらゆっくりとした時間を過ごしませんか。

認知症予防拠点カフェあまざき

時9月10日(木)10時～12時半

所ゲストハウス ラ・ポール

(岩城内道川字新鶴潟3-18)

内作業活動 脳トレ、体操

合唱 園伊藤さん ☎62-5015

遊友お元氣カフェ

時①9月16日(水)10時～正午

②9月24日(木)10時～正午

所①日新館 ②紫水館 ③手

工芸活動で認知症予防 ④1

00円 園木村さん・米田さ

ん ☎27-6541

認知症エッセイのついで

時9月26日(土)13時半～15時

所由利本荘にかほ市民が健康

を守る会事務局(石脇字石脇

2) ④認知症予防や介護につ

いて、介護支援専門員による

個人相談 園事務局 ☎23-

4488

ふらっとカフェ

時9月24日(木)10時～11時半

所善隣館 ④軽体操・脳トレ

など 園南部地域包括支援セ

ンター ☎44-8841

出張!!オレンジカフェうつ

時9月30日(水)13時半～15時

所南内越公民館 ④▽みんな

で語ろう「ゆりほんのレッタ」

▽知っておきたい認知症のこと

園東部地域包括支援センター

☎74-7670

### 一般介護予防教室

介護予防運動指導員による筋力や体力向上を目指す体操教室です。市内在住で65歳以上の方が対象です。多くの方に参加していただくため、本年度市のフレイル予防教室、ユグニサイズ教室、他の地域で開催するミズノ体操教室へ参加される方は申し込みをご遠慮ください。参加はいずれか一つの教室に限ります。

申し込み期間：9月3日(木)～10月9日(金)

ミズノ体操教室(全4回)

①由利会場 時10月16日(金)・

23日(金)・30日(金)・11月6日(金)

10時～11時半 所善隣館

定20人 園南部地域包括支援

センター ☎44-8841

②本荘会場 時10月22日(木)・

11月12日(木)・19日(木)・26日(木)10

時～11時半 所ナイスアリ

ナ 定20人 園中央地域包括

支援センター ☎74-6629



7月5日(日)  
由利本荘市消防訓練大会

▲東由利分団の操法

【小型ポンプ操法の部】  
▽第1位：東由利分団第3部第1班  
▽第2位：鳥海分団第7部第1班  
▽第3位：由利分団第4部第1班

市消防訓練大会がナイスアリーナで行われました。大会には各分団大会で1位となった代表8チームが出場し、放水で標的を倒すまでの時間や、動作の正確さなどを競い合いました。結果は次の通りです。



7月3日(金)  
第27回由利畜産共進会

▲上位数頭が9月2日(水)の県和牛改良共進会に出場

J A秋田しんせい・由利本荘市・にかほ市が主催する共進会があきた総合家畜市場で開催されました。  
【主な審査結果】  
▽団体総合成績 優勝：東由利  
▽区分別最優秀賞 肉用牛の部・第1類もやふく号(佐々木善永さん・東由利)  
▽乳用牛の部・第9類 シヤインズヒルベール ミュー号(農新林牧場・西目)  
▽肥育牛枝肉区 優等賞 大地号(板垣幸三さん・本荘)



▲島式漁港からななめに打ち上がる洋上火火

道の駅「岩城」島式漁港公園で「第40回日本海洋上火火大会」、アクアパル前の友水公園で「第74回本荘川まつり花火大会」が開催されました。日本海洋上火火大会には約2万2千人、本荘川まつり花火大会には雨模様の中でも約3万3千人の観客が訪れるなど、花火会場は多くの人でにぎわいました。観客は次々に上がる大輪の花火やスターメイン、ナイアガラ花火などを、歓声を上げながら楽しんでいました。



第40回日本海洋上火火大会  
第74回本荘川まつり花火大会

7月18日(土)  
7月25日(土)

▲本荘川まつり花火大会の様子

EVENT SNAP



8月3日(月) 東由利で園児によるジャガイモ掘り



8月1日(土) 矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック



8月1日(土) 西滝沢水辺プラザ夏まつり



湊貴信  
市長コラム

# 視点・始点

第21回

## 「すいーずねAーの進化」

AIという言葉が耳にしない日はないほどAIは活用されています。私も時代について行こうと積極的に使っています！

先日、企業が行政へ業務紹介や事業提案をするイベントに出席しました。話題の多くはやはりAI。そしてそのAIの進化は目覚ましく、すでに次世代に入っていると実感しました。

私たちの日常の使い方は、何かしらの指示を出してその結果を求める、いわゆる生成AIですが、今は簡単な指示をするだけでその後は全てAI自身が判断して行う、自律型AIへとシフトしています。

その一例ですが・・・そのイベントでの発表者は、講話に使ったスライドは全てAIが作ったと話していました。AIへの指示は「〇月〇日の〇時からの私の講話のスライドを作って」のみだそうです。その指示でAIは、まずその方の予

定を検索し、いったい何の会なのか？ 講話時間は？ その会や取り巻く環境、何が課題なのか？ 過去の事例は？ などなど徹底的に調べます。そして、発表者本人が今までSNSや他の講話で話してきた内容をも検索して、何を伝えたいのかを分析し、発表時間に合わせた枚数のスライドを自動で作ったそうです。もちろん図やグラフも入っています。なんか怖いですね(笑)

人口減少や少子高齢化により地域社会の担い手は減少、市の職員も合併時から500人以上減少し市役所を取り巻く環境も年々厳しさを増しています。行政にはこれまで以上に効率的で質の高いサービスが求められる一方で、市民の皆さんのニーズは多様化、行政に求められる役割はむしろ広がっています。

もちろん、AIは万能ではなく誤った情報を示すこともありますが、その内容に責任を負うことはできません。前述のAIが作った講演資料も、たぶん最後は少々手直しが必要だったのでは、と推察します。「ヒューマンインザループ」最後は人間が確認するということも大事なプロセスとされています。AIを賢く活用しながら、市民の皆さんとの対話を大切に、一人ひとりが安心して暮らせるまちを築いていく。その積み重ねが、本市の未来をより豊かなものにすると思っています。新しい技術を恐れることなく、その力を地域の発展と市民の幸せのために生かしていきたいと思っています。

※念のため！ この文章はAIではなく私自身が書きましたので(笑)



Point of View & Start Point

Minato Mayor's Column



# ゆりほんv からのお知らせ

生中継

## 「子吉川レガッタ2026」

放送時間 8:30～



9月6日(日)子吉川ポート場で行われる「子吉川レガッタ」の大会を実況生中継します！ 白熱した大会の模様をぜひお見逃しなく！  
※大会が延期となった場合、生中継は中止となります。  
あらかじめご了承ください。

### ▽▼▽9月おすすめ「ゆりほん特別番組」のご案内▽▼▽

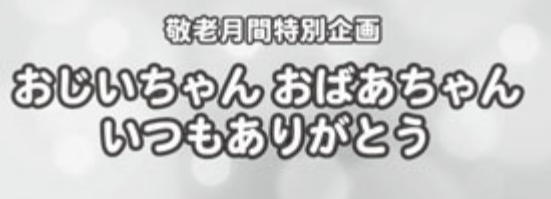
#### 「カダーレダンスフェスティバル『ストリートダンスコンテスト』」



6月にカダーレで行われたカダーレダンスフェスティバルからストリートダンスコンテストの模様をお届けします。熱いダンスパフォーマンスをお見逃しなく！

○9月1日(火)～14日(月) 10:30～(予定)

#### 「敬老月間特別企画『おじいちゃんおばあちゃんいつもありがとう』」



敬老月間に合わせて湊市長からのお祝いメッセージと一緒に、市内保育園・幼稚園児たちからのお祝いの歌や踊りをお届けします。  
※前編・後編の詳細な内容は、ゆりほんテレビホームページをご確認ください。

○9月15日(火)～28日(月)  
【前編】10:30～ 【後編】〈月～金〉17:00～ 〈土日〉20:00～

#### 「全力！ゆりほんレポート ～みんなの活動記録～」



何気ない「いつもの練習風景」などをレポート！ スポーツ少年団やサークル活動など、全力で頑張る人たちの様子をお届け！

○9月15日(火)～21日(月) 11:30～(再放送あり)

#### 「第2回 石脇夏祭り」



8月にナイスアリーナ駐車場で行われた「第2回 石脇夏祭り」の模様をダイジェストでお届けします。  
※写真は去年の様子

○9月22日(火)～28日(月) 11:30～(再放送あり)

#### 【番組編成に関するお知らせ】市議会定例会（9月）の模様を生中継します。

※一部番組編成に変更が生じます。

※予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。※放送する番組内容はHPやEPG(テレビなどの電子番組表)からもご覧になれます。

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター 〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応

電話：0184-65-3722 Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ  
ホームページ→



#### ◆市長の動き（7月分）

|         |                                                                            |
|---------|----------------------------------------------------------------------------|
| 7月1日(水) | 箱わな寄贈式<br>社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達式                                        |
| 3日(金)   | 由利畜産共進会                                                                    |
| 5日(日)   | 市消防訓練大会                                                                    |
| 7日(火)   | B&G財団「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」「協定書調印式」および「配備機材お披露目式」                         |
| 8日(水)   | 大築地区国道整備促進協議会総会                                                            |
| 9日(木)   | 各期成同盟会等合同整備促進大会                                                            |
| 11日(土)  | 旧藩祭・交歓の夕べ                                                                  |
| 13日(月)  | 本荘由利産学振興財団 助成決定通知書交付式<br>由利本荘・にかほグラウンド・ゴルフフェスティバル                          |
| 14日(火)  | 誘致企業認定書交付式<br>市選出県議会議員との意見交換会                                              |
| 18日(土)  | 本荘マリーナ海水浴場クリーンアップ<br>本荘マリーナ海水浴場安全祈願祭<br>西目海水浴場安全祈願祭<br>日本海洋上花火大会           |
| 20日(月)  | 企業訪問等(台湾)                                                                  |
| 21日(火)  | 企業訪問等(台湾)                                                                  |
| 22日(水)  | 企業訪問等(台湾)                                                                  |
| 23日(木)  | 東北直轄河川治水期成同盟会連合会総会(東京都)<br>東北ダム事業促進連絡協議会総会(東京都)<br>水管理・国土保全局との合同意見交換会(東京都) |
| 24日(金)  | 国会議員への要望活動(東京都)                                                            |
| 25日(土)  | 本荘川まつり花火大会安全祈願祭<br>本荘川まつり花火大会                                              |
| 26日(日)  | 全国高等学校総合文化祭総合開会式(秋田市)                                                      |
| 27日(月)  | 県国民健康保険団体連合会総会(秋田市)                                                        |
| 28日(火)  | 全国高等学校総合文化祭団基部門開会式<br>株式会社さすがや企業版ふるさと納税寄附贈呈式                               |
| 29日(水)  | 鳥海ダム市道付替宅線1号トンネル工事貫通式                                                      |
| 30日(木)  | 全国高等学校総合文化祭日本音楽部門開会式                                                       |
| 31日(金)  | 全国高等学校総合文化祭将棋部門開会式                                                         |

#### ◆市長交際費執行状況

| (1) 弔 事 (円) |     |        |
|-------------|-----|--------|
|             | 件 数 | 支出額    |
| 合 計         | 2 件 | 25,000 |

| (2) 会費等 (円) |                                                      |                         |
|-------------|------------------------------------------------------|-------------------------|
| 支出日         | 支 出 内 容                                              | 支出額                     |
| 7月3日        | 由利畜産共進会祝賀会会費                                         | 6,000                   |
| 6日          | 由利本荘地区沿岸防犯協会総会懇親会会費                                  | 7,000                   |
| 7日          | B&G防災拠点事業懇親会会費                                       | 7,000                   |
| 11日         | 秋田市矢島会総会懇親会会費<br>市新舞踊協会創立15周年記念祝賀会会費<br>旧藩祭交歓の夕べ会費   | 5,000<br>7,000<br>6,000 |
| 14日         | 誘致企業認定書交付式昼食会会費<br>市選出県議会議員との意見交換会懇談会会費              | 3,800<br>7,000          |
| 23日         | 市議会再生可能エネルギー調査研究推進議員連盟との意見交換会会費                      | 7,000                   |
| 24日         | 大名行列保存会懇親会会費                                         | 2,000                   |
| 29日         | 由利本荘・にかほ地区家畜自衛防疫協議会懇親会会費<br>鳥海ダム市道付替宅線1号トンネル工事貫通式へ寸志 | 5,000<br>4,356          |
| 30日         | 企業との懇談会会費                                            | 7,000                   |
| 31日         | 県農畜産物輸出促進協議会総会懇親会会費                                  | 7,000                   |
| 合 計         |                                                      | 81,156                  |

#### ◆副市長等交際費執行状況 (円)

| 支出日  | 支 出 内 容              | 支出額    |
|------|----------------------|--------|
| 7月3日 | 由利畜産共進会祝賀会会費         | 12,000 |
| 7日   | B&G防災拠点事業懇親会会費       | 14,000 |
| 14日  | 市選出県議会議員との意見交換会懇談会会費 | 14,000 |
| 29日  | 秋田県副市長会議懇談会会費        | 7,000  |
| 30日  | 企業との懇談会会費            | 21,000 |
| 合 計  |                      | 68,000 |



#### ▲建設された防災倉庫

公益財団法人B&G財団との災害時の相互支援体制の構築や被災地支援を行う人材の育成などを目的とした防災協定の調印式が市役所で行われました。式では、同財団の菅原悟志理事長が「普段の業務でも活用いただきたい」とあいさつしました。終了後、同財団の事業の一環として市役所に建設された防災倉庫や排送風機、救助艇などのお披露目が行われました。

B&G財団との防災協定  
協定書調印式  
7月7日(火)



ゆりほんテレビ  
公式YouTube



#### ▲ワンハウス(株)八日会の皆さん

ワンハウス(株)八日会(工藤正美代表)による奉仕作業が本荘地域で行われました。作業は全13会員によって行われ、今回は石脇石ノ花から尾花沢にかけて32カ所の消火栓の汚れを落とし、塗装しました。この事業は平成11年から27年間にわたり続いており、長年、消防設備の整備に多大な貢献をいただいています。

ワンハウス(株)八日会  
7月8日(水)

消火栓塗装奉仕作業



#### EVENT SNAP



7月8日(水) ワンハウス(株)八日会 消火栓塗装奉仕作業

