

令和8年度（第32回）東光山登山

開催要項



1. 趣旨

北内越地区の東にそびえる東光山は古くから信仰の山として親しまれてきた、歴史のある名山です。東光山をはじめとする五つの峰（傾山・黒森山・笹森山・東光山・仏洞山）は赤田の五峰山と呼ばれ、1787年（天明七年）に赤田の閑居様（是山和尚）が開いた山です。

毎年9月1日には三十三観音の霊場巡礼が行われ、多くの人々がここを訪れます。

この東光山への登山を通じて地域の自然とふれあい、歴史を学び、体力づくりをねらいとして開催するものです。

2. 主催

長谷寺 是山会

由利本荘市教育委員会 中央公民館

3. 日程（詳細は裏面のとおり）

令和8年9月1日（火）（雨天中止）

午前9時20分～午後2時30分頃

4. 集合場所

9時20分 東光館前



5. 持ち物

昼食、飲料、敷物、登山用の服装・靴、虫除け、熊よけ鈴ほか各自必要な物

6. その他

登山証明書及び集合写真は、希望者にデータでのお渡しとなります。ご希望の方は、下記メールアドレスに、必ず件名に氏名を入力して申し込みしてください。

メールアドレス→hon-komin@city.yurihonjo.lg.jp

7. 問合せ

中央公民館 22-0900

日程（予定）

開会式（東光館前）	9：20
東光館前出発（バス移動）	9：30
東光山入口 登山開始	9：50
五合目「毘沙門堂」着	10：30
（休憩・説明）	
五合目「毘沙門堂」発	10：50
山頂 着	11：50
（休憩・見学・昼食）	
山頂 発	12：40
五合目「毘沙門堂」着	13：20
（休憩）	
五合目「毘沙門堂」発	13：30
東光山入口 登山終了	14：00
東光館前到着	14：20
解散	14：30

【ルート】



【注 意】

- ①ゴミは持ち帰りましょう。
- ②自分の体力にあわせてゆっくり登りましょう。
- ③足元には気をつけて歩きましょう。
- ④列から離れて一人で脇道に入ったりしないようにしましょう。
- ⑤やむを得ず途中で帰る場合は係員に話をしてください。
- ⑥こまめに水分補給が出来るような用意をしましょう。

