

広報 ゆりほんじょう

No. 504
令和8年 2026
3月15日

https://www.city.yurihonjo.lg.jp 編集・発行◎由利本荘市広報広聴課

第4回太平スキー場冬まつり花火大会が、2月22日に太平スキー場で開催されました。会場には露店やキッチンカーが並び、スノーモービル体験やキャミソウルブラザーズなどによるライブステージ、キップダンスが披露されたほか、夜には花火が打ち上げられスキー場は大いに盛り上がりました。

寒さを忘れて冬を楽しむ



ゆりほんテレビ
公式YouTube



・ゆりほんじょう・
地域おこし協力隊
通信 Vol. 34

学びながら
楽しみながら
活動中です!

今回の
隊員
柳原正
Yanagihara Tadashi

テーマ 地域の魅力を「手渡す」3年間

ゆたしの
ミッション 「ソドアソビ」魅力発見!
アウトドアレジャー
担い手プロジェクト

旅立ちの時

まちの特徴や、地域文化、歴史の魅力に触れ、アウトドアレジャーをさらに新しく発展させていくための情報発信、イベント企画。



アウトドアレジャー
担い手プロジェクト
活動報告
(最終章)

鳥海山の風に吹かれ、山を歩き、川の流れを見つめて過ごした3年間。地域おこし協力隊としての私の任期が、この3月で終わります。

着任当初、右も左もわからずこのまちに飛び込んだ私を待っていたのは「まあ、茶でも」と温かく迎え入れてくださった市民の皆さんの笑顔でした。その一つひとつの出会いこそが、私の3年間の原動力となりました。

「見える形」にこだわった
アウトドアの種まき

私のミッションは、このまちの宝である自然を「アウトドアレジャー」という形に磨き上げることでした。

まず着手したのは、情報の受け皿づくりです。誰でも気軽にこのまちの遊び場へアクセスできるよう、ポータルサイト「ゆりほんジョイ」を立ち上げ、キャンプ場やスポット情報を発信し続けました。

その後、愛犬と自然を楽しむ「わんわんキャンプ」や、静寂の雪原を歩く「Snow Hike Tour（スノーハイクツアー）」など、体験型イベントを企画しました。映像制作者としての視点を生かし、低山ハイク番組や市のPR動画、「本荘ごてんまり」の紹介動画などの制作にも携わることができました。



日々活動する中で、レンズ越しに見つめた由利本荘の四季は、どこを切り取っても誇らしく美しいもので、SNSなどで発信した回数は数え切れません。

アウトドアレジャー
担い手プロジェクト
まとめ
終わりは、
新しい関係の始まり

任期を終えた後も、私は引き続き由利本荘市に拠点を置き、生活を続けていく決意をしました。協力隊という肩書きは外れますが、このまちを愛する一人の住民として、これからも風景や人々の魅力を伝え続けていきたいと考えています。支えてくださったすべての皆さまに、心からの感謝を込めて。3年間、本当にありがとうございました。そしてこれからも、どうぞよろしくお願ひいたします。

由利本荘市の地域おこし協力隊は、「ソドアソビ」「第二のふるさと」「ハグクミ」プロジェクトと各プロジェクトごとに市内で活動中です!

広報ID
1009908

3年間の集大成!
移住者3人による
写真展を開催

私は番組制作のプロですが写真家ではありません。技術にも自信があるとは言えませんが、地域に暮らし、関わり、歩いた日々の中で出会った一瞬一瞬を「地域おこし協力隊」という立場で見つめた記録として、由利本荘市に移住した3人で「移住者写真展」を今回企画させていただきました。



日時：3月21日(出)・22日(日)
10時～20時(22日は16時まで)
会場：カダーレ
ギャラリー3

パーフェクトロケーション
「Perfect Location」
- by the 3 -

単に完璧な場所を指すのではなく「ここで暮らして良かった」と心から感じた瞬間が積み重なったものを意味しています。

鳥海山をはじめとする四季折々の自然、その中に息づく人々の営み。観光地としてではなく、生活する場所として心に響いた由利本荘市の姿を、それぞれの目線で表現しています。由利本荘市の新たな魅力や、移住者のリアルな視点に触れられる機会となれば幸いです。



広報 ゆりほんじょう

No. 504 3月15日発行
●編集・発行/由利本荘市広報広聴課
☎(0184) 24-6237 ㊟24-6090

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地 広報広聴課へおたよりなど
Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp メール送信はこちらから➡
この広報紙は29,000部印刷し、印刷費は1部あたり約28.1円です。
印刷/(有)高野写真印刷 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。



つなぐ。わらう。ひとつになる。 男女混合バレーボール大会



ソフトバレーボールを使用し世代を超えてバレーボールに親しむことを目的に、由利本荘市コミュニティ体育館で1月25日に第63回由利本荘市男女混合バレーボール大会が開催されました。市内の町内会チームや同好会チームなど8チームが参加し、熱戦を繰り広げました。結果は次の通りです。

【町内会対抗戦】
▽優勝：夢沼フェニックスB
▽準優勝：田尻町

市優良技能者表彰式 優良技能者4人を表彰

長年にわたり技能の研さんに励み、各分野のエキスパートとして産業の発展や後進の育成に尽力された方々をたたえる優良技能者表彰式・祝賀会が2月5日にホテルアイリスで開かれました。

- 【表彰者・業種】
○渡辺静一さん（73歳・万願寺）鉄骨工事業
○佐藤秀平さん（73歳・石脇）建築大工業
○松永節夫さん（71歳・岩谷）一般管工事業
○今野一美さん（69歳・一番堰）板金工事業



ゆりほんテレビ
公式 YouTube



（左から）渡辺さん、佐藤さん、湊市長、松永さん、今野さん

市長のつづやき日記 市長の湊 貴信です。私がSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

2月22日(日)投稿
九度山町新町制施行70周年記念式典

2月14日(土)投稿
遺族会合同研修会

岩城地域亀田に真田幸村の娘「御田の方」が嫁いできた縁でつながる和歌山県九度山町。新町制施行70周年記念式典にお招きいただきました。

式典後は九度山・真田ミュージアムや真田庵の視察、そしてOSK日本歌劇団の元トップスター桜花昇ぼるさんらによる歌劇、特別対談などを鑑賞し、交流を深めてまいりました。

由利本荘市遺族会合同研修会にご案内いただき、最近の市の話題について講演しました。

遺族会の阿部勇会長は秋田県遺族連合会の会長でもあり、県内各地はもとより全国の会議にも出席されています。

戦争の悲惨さを語り継ぐ大切さを強く述べられておりました。

4月から由利本荘市乳児等通園支援事業 (こども誰でも通園制度)が始まります

事業概要 就労要件を問わず、保育所などを月10時間まで柔軟に利用できる新たな通園制度です。全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な保育環境を整備することを目的として実施します。

利用条件・申し込み方法などの詳細は、市ホームページなどでお知らせします。

こども誰でも通園制度

問い合わせ先
こども家庭センター
☎24-63320



広報ID
1012807

3 コミュニティバス無料利用者証の更新・交付申請を忘れずに

現在使用しているコミュニティバス無料利用者証は、3月31日で有効期限が満了します。

更新を希望する方または新たに交付を希望する方は、忘れずに申請してください。

申請開始日 3月16日(月)

申請先 地域づくり推進課または各総合支所市民サービス課

問い合わせ先
地域づくり推進課
☎24-63378
または各総合支所市民サービス課



広報ID
1007709

2 福祉医療費受給者証(マル福)が更新されます

福祉医療費受給者証の有効期限が本年3月31日までの方へ、4月1日以降に使用する受給者証を3月下旬に郵送します。

※送付対象以外の受給者は、現在お持ちの受給者証を引き続き有効期限までご利用いただけます。

※有効期限の過ぎた古い受給者証は自身で裁断の上、処分してください。

送付対象 現在、小学3年生・6年生・中学3年生の方
※ひとり親家庭児童福祉医療費・重度心身障がい者福祉医療費の受給者証をお持ちの方は除きます。

4 土地および家屋価格帳簿の縦覧・課税台帳の閲覧ができます

縦覧(土地・家屋価格帳簿)
期間 4月1日(水)～6月1日(月)(平日のみ)
手数料 無料
必要なもの 身分証明書、委任状(本人以外)
閲覧(課税台帳)
期間 通年(平日のみ)
手数料 納税者ごと200円(縦覧期間中は無料)
必要なもの 身分証明書、委任状(本人以外)、賃貸借契約書(借地・借家人)

問い合わせ先
税務課
☎24-6304
または各総合支所市民サービス課



広報ID
1009675

問い合わせ先
市民課医療保険班
☎24-6244



広報ID
1007902

市政情報

5

マイナ保険証を活用してあなたの命を守る 「マイナ救急」事業開始のお知らせ

昨年10月1日から実施の「マイナ救急」は、3月31日
で実証を終了し、4月1日以
降は「マイナ救急」事業とし
て本格運用を開始します。

マイナ救急とは、救急隊員が
傷病者のマイナ保険証（健康
保険証として利用登録したマ
イナンバーカード）を活用し、
傷病者の医療情報などを閲覧
する仕組みです。これによっ
て、ご本人や付き添われるご
家族の方の負担を軽くすると
ともに、傷病者の方がより適
切な処置を受けることができ
ます。

- マイナ救急の流れ
- ① 傷病者が情報閲覧に同意する
 - ② マイナンバーカードを読み取る（暗証番号入力不要）
 - ③ 隊員が医療情報を閲覧する
ことで病歴や飲んでる薬
を把握する
 - ④ より適切な処置や搬送先医
療機関の選定につながる
 - ⑤ 搬送先の病院で治療の事前
準備ができる
- 実施時期 4月1日(水)から

※実施時期は変更となる場合
があります。

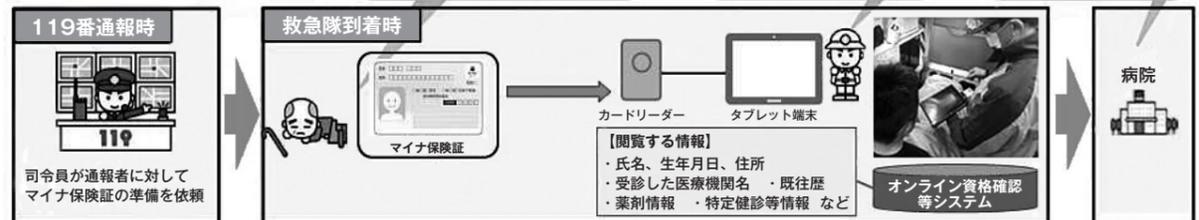
実施救急隊 8救急隊（本荘
第2救急隊を除く）
もしもの時に備えて、マイナ
保険証があれば、話すのがつ
らい時、薬が何か忘れた時で
もより適切な処置を受けられ
ます。いつもは健康な方でも
いつ、救急車で運ばれるか分
かりません。傷病者の方のマ
イナ保険証がなければ、マイ
ナ救急は実施できません。ま
た、本市では「マイナンバー
カード活用宣言」に基づき、
各種証明書のコンビニ交付や
図書館の貸し出しなど、さま
ざまな行政サービスにマイナ
ナンバーカードを活用していま
す。ぜひ常日頃からマイナン
バーカードを携行しましょう。



広報ID
1012282

問い合わせ先
消防本部救急課
☎22-42290

自分の病歴や飲んでる薬を救急隊に正確に伝えることができる
円滑な搬送先病院の選定や適切な応急処置が実施できる
搬送先病院で治療の事前準備ができる



市政情報

6

林野火災の予防にご協力を！

春は林野火災が多く発生し
ます。この時期は降雨量が少
なく、空気が乾燥し、強風が
吹くなど林野火災が発生しや
すい気象条件となっています。
屋外焼却（野焼き）は原則
禁止されています。一部例外
で認められる場合、届け出が
必要です。次の点に注意して
林野火災の予防にご協力を
願います。

- ▽火を取り扱う際は必ず消火
用具を準備すること
- ▽火気使用中はその場を離れ
ず、使用後は完全に消火す
ること
- ▽喫煙は指定場所で行い、吸
い殻は完全に消火したこと
を確認すること
- ▽火遊びはしない、させない
こと

▽林野火災注意報や林野火災
警報が発令しているとき
は、屋外で火を使用しない
こと

▽枯れ草などのある火災が起
こりやすい場所では、火を
取り扱わないこと



問い合わせ先
消防本部予防課
☎22-4287
消防署
☎22-0011



広報ID
1005871

市政情報

7

総合支所から本庁に遠隔相談ができるようになりました

各総合支所に遠隔相談シ
ステムを設置しました。本シ
テムを使うことで、本庁など
の担当課とビデオ通話で直接
相談をすることができます。
総合支所にご来庁の際、ご相
談の内容に応じて本システム
にご案内します。
※接続は職員が行いますので、
機器を操作する必要はありま
せん。

問い合わせ先
情報政策課
DX推進班
☎24-6366



広報ID
1012927

市政情報

8

天鷲村や資料館などの休館日・開館時間が変わります

4月1日より、天鷲村や郷
土資料館などの休館日・開館
時間が変わります。変更とな
る施設は次のとおりです。
詳しくは下記問い合わせ先
までご連絡ください。

▽大内歴史民俗資料館
▽天鷲村
休館日 月曜日と火曜日（祝
日の場合はその直後の平日）
開館時間 9時～16時

対象施設

- ▽本荘郷土資料館
- ▽本丸体験学習施設「修身館」
- ▽本丸休憩施設「本丸の館」
- ▽矢島郷土文化保存伝習施設
- ▽岩城歴史民俗資料館
- ▽亀田城佐藤八十八美術館

問い合わせ先
生涯学習課
☎32-13337
観光振興課
☎24-6376
※「天鷲村」のみ

市内対象店舗 中小企業/大手企業 でのお買い物時に 加盟店で地元産品を応援//

キャッシュレス決済で最大ポイント還元

中小企業でのご利用 最大20%還元
大手企業でのご利用 最大5%還元
または

ポイントが戻ってくる!! キャンペーン第2弾 開催

実施期間 2026年4月1日(水)～30日(木)まで

各決済サービス1社あたりのポイント付与上限
1回の決済につき1,000円相当(不課税)
期間中5,000円相当(不課税)※中小・大手別

※キャンペーン期間中でも、市予算の上限に達し次期終了となりますのでご了承ください。
※キャンペーン内容および適用条件などは、予告なく変更する場合があります。

「第2弾」キャッシュレス決済ポイント還元 キャンペーンがはじまります！

アプリの入れ方や使い方、
お金のチャージの仕方など、
専門のスタッフが丁寧にお
伝えします。「これを機に
キャッシュレス決済を始め
てみようかな」「2月の
キャンペーンで使ってみた
けど、よく分からなかった
…」という方はぜひお越し
ください。

▽各決済サービスのコール
センターや、お近くの携帯
ショップではいつでも相談
を受け付けています。
個別相談会 予約不要・参
加無料
日時 4月7日(火)13時半～
16時半
場所 広域行政センター
3階 学習ホール

ユーザーサポート窓口

PayPay
PayPayカスタマーサポートフォーム
https://support.paypay.ne.jp/consumerform

d払い
d払いお問い合わせダイヤル
電話番号：【ドコモの携帯専用窓口(無料)】
#9785
【一般電話などから(有料)】
0570-018-360
受付時間：24時間
※平日9時～翌午前9時については、ドコモの店舗を
お持ちのお客様の「利用停止」のみの受付となります。

au PAYユーザーサポート窓口
(実施期間：2026.1/28～6/30)
電話番号：0120-564398
受付時間：10:00～20:00(土日祝含む)

お近くの携帯ショップはこちら
事前に来店予約が必要な場合があります

ソフトバンク本荘
秋田県由利本荘市石巻字田頭152
電話：0184-23-4445
営業時間：午前10時～午後7時
定休日：第2木曜日

ドコモショップ本荘店
秋田県由利本荘市岩瀬下121-1
電話：0120-686-821
営業時間：午前10時～午後7時
定休日：無休

au Style本荘
秋田県由利本荘市東美天257
電話：0800-700-2139
営業時間：午前10時～午後7時
定休日：毎月第2火曜日



広報ID
1012829

キャンペーンに関する問い合わせ先
コールセンター
☎22-6730
☎22-6731
受付時間
9時半～16時半(平日のみ)

お知らせ

◆掲載基準・・・身近な行政情報を最優先に掲載しています。営利目的のものや宗教・政治活動に関わるもの、寄付を募る内容などは掲載できません。公共性・公平性を確保するため、サークルの会員募集など自主活動的要素が強いものも遠慮いただきます。

募集

「芋川」の桜 作品募集

令和8年に撮影した「芋川の桜」の写真を募集します。応募は1人2点まで、作品の返却は行いません。賞品もありますので、ぜひご応募ください。

写真様式 A4サイズ、撮影やプリントの方法は自由、額縁は不要

応募期間 4月24日(金)～5月29日(日)

応募先 (株)香楽園(二番堰85番地1)

※6月頃に審査を行い、入賞作品を決定します。その後、作品の展示会を予定しています。

問い合わせ 芋川を楽しむ会事務局(都市計画課内)

☎24-63399

相談

人権擁護委員「よびの」特設人権相談所を開設します

無料相談所を開設します。日時・会場

▽4月1日(水) 10時～15時・矢島総合支所

▽4月3日(金) 10時～15時・直根公民館

内容 ▽人権相談：差別、いやがらせ、近隣関係など ▽困りごと：土地や建物の権利関係、家族関係 ▽子どもの人権：いじめ、不登校、体罰

※電話相談も可能。「みんなの人権110番」☎0570-003-110(平日8時半～17時15分)

その他

鳥海山 木のおもちゃ館 屋外スペースを開放します

4月1日(水)から、冬期間閉鎖していた「もりのなかにわ」「あゆの森公園」「あゆの森公園トイレ」を開放します。

問い合わせ 鳥海山 木のおもちゃ館 ☎74-9070

問い合わせ 中央公民館 ☎22-09000

☎hon-komin@city.yurihonjo.lg.jp

パソコン講習

▽基本操作と入力 4月7日(火)
▽入力と保存 4月9日(木)
▽文書作成基本 4月14日(火)
▽エクセル 4月16日(木)

▽基礎と入力 4月16日(木)
▽表作成基本 4月21日(火)
▽表作成応用 4月23日(木)

時間 9時半～正午
会場 職業訓練センター1

受講料 1回500円
※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 職業訓練協会 ☎23-5502

「遊泳館」各種教室
【水泳教室】全12回

▽初級 4月2日から毎週木曜
▽中級 4月6日から毎週月曜
▽上級 4月3日から毎週金曜

時間 10時10分～11時
定員 各30人
【水中ウォーキング教室】全12回

▽4月2日から毎週木曜
▽4月6日から毎週月曜

時間 11時5分～11時55分

EVENT Information

イベント、行事の案内

3/28 (土) 春休みはたらく車大集合

いろいろな働く車がぼぼろっこに大集合。乗車体験や制服試着、子ども安全免許証づくりなど、楽しめるイベントが盛りだくさん。子ども縁日やキッチンカー、クラフトショップもたくさん出店します。

日時 3月28日(土) 10時～16時
会場 ぼぼろっこ
※諸事情により展示・企画が変更になる場合がございます。
☎ ぼぼろっこ ☎62-1126

図書館へ行こう!

オススメ新着本
平成レトロ博覧会
山下 メロノ著
東京キララ社

〈一般書〉
「平成レトロ」提唱者の著者のコレクションから平成レトロ遺産を厳選し、当時の世相を振り返りながら写真で紹介する。

〈児童書〉
「せものあひだて」
岩崎 聖子著
福音館書店

〈一般書〉
人生の「岐路」に立つあなたへ
古代ローマの教科書
利用者と提供者の視点で学ぶ保険の教科書 第2版
「推し」という病
最新科学が覆す体にはいいのはどっち?
ゆるっとひと皿ごはん
とみとふく
イラストでわかる大相撲
あしたの肖像
裁判官が見た人間の本性
AIを使って考えるための全技術
小学生取扱説明書
種まきと発芽の超裏ワザ
一度読んだら絶対に忘れない漢字の教科書
花屋さんが夢見ることは
グレタ・ニンブ
今日もほーっと行ってきます
ルポあなたの知らない民生委員
かんたんお風呂ヨガ
やっぱり犬は知っている

岡田 兵吾
田中 創
植村 信保
加山 竜司
山田 悠史
橋本 紗和
松本 登美
十枝 慶二
岩井 圭也
瀨木 比呂志
石井 力重
小原 やまかな
竹内 孝功
山本 幸久
綿矢 京子
中島 幸久
若林 貴優
大倉 崇裕

U-20 (10代向けの本)
読み書きのない世界
宇宙にヒトは住めるのか
落語家になるには
小説青のオーケストラ 1～5
神の蝶、舞う果て

児童書
都市伝説超図鑑
おやつのおぼろさん
豊臣 秀長
おうちでできる「kawaii」のふしぎな手づくり楽器
バナナをたべます(絵本)
しあわせならてをたたこう(絵本)

中央図書館 ☎22-49000
由利図書館 ☎53-2121
ここに紹介する以外にもたくさんの本が入っています。
市図書館ホームページもご覧ください。蔵書検索もできます。

3/29 (日) 鳥海山 木のおもちゃ館の催し

ワークショップ「その場で彫ります!かわいいお名前はんこ」

その場で消しゴムはんこに名前を彫ってお渡しします。はんこ押しの体験もできます。オーダーから最短15分ほどで受け取り可能です。

日時 3月29日(日) 10時～正午、13時～15時 順次受け付け

会場 てづくりこうぼう
講師 sato工房 米屋智子さん

料金 800円(別途入館料)
木の手型・足型づくり

ヒノキの板に手型足型を写して、スタッフが糸のこで切り取り、子どもの名前をレーザー刻印してお渡しします。

日時 3月29日(日) ①10時半～ ②13時～ ③14時～ 各
回先着7枚 事前予約制(電話予約)

参加費 1枚1800円(別途入館料)
対象 0～4歳

申し込み 鳥海山 木のおもちゃ館 ☎74-9070

11ぱれっと定例会

家庭・職場・地域活動など、男女共同参画の視点で一緒に考えてみませんか。お気軽にお越しください!参加無料。申し込み不要。

◇日時...3月22日(日) 10時～正午
◇会場...カダーレ2階男女共同参画推進活動室

◇日時...3月22日(日) 10時～正午
◇会場...カダーレ2階男女共同参画推進活動室

◆当日フードドライブも実施します
食料品の条件 ①要冷蔵

などの生もの以外 ②市販品で未開封のもの ③賞味期限が1カ月以上残っているもの

問合せ 吉田さん ☎090-8780-2115

とまり木に参加しませんか

◇日時...4月14日(火) 13時半～15時半 ※遅刻早退かまいません

◇会場...鶴舞会館和室
◇対象...ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方

問合せ 三浦さん ☎23-2192 福祉支援課 ☎24-6315

ケーブルテレビに入るなら今がチャンス!!
Wチャンス! キャンペーン中

チャンス①
 通常価格31,440円の加入金が
実質 0円
※ご加入から最低24カ月間のご利用が必要です。
 ※アンテナからの切り替え工事が別途必要です。

チャンス②
 まもなく終了
3/31(火)まで
 加入者からの紹介で
 3千円分のJCB商品券が
 お互いにもらえる

ゆりほんテレビ (12ch) では平日18:30 ~ 「ゆりほんタイム (初回)」 を放送中です。

3月17日(火) ~ 30日(月)放送 おすすめ ゆりほん特別番組

「ビデオだより 『令和7年度中学校卒業証書授与式』」
 市内の各中学校から提供していただいた映像をもとに、卒業証書授与の様式をお送りします。学びやを巣立つ卒業生たちの姿を、ご家族そろってご覧ください。
【前編】 3月17日~23日 10:30 ~ (再放送あり)
【後編】 3月24日~30日 10:30 ~ (再放送あり)

「学校の思い出 ~子吉・小友・尾崎・鶴舞小学校~」
 閉校する子吉・小友・尾崎小学校、そして現校舎とお別れする鶴舞小学校の本年度のイベントなどをまとめてお届けします。
○3月24日~30日 11:00 ~ (再放送あり)

■ゆりほん特別番組…市内の人やイベントなどにフォーカスした番組をお届けします

放送日時はホームページでいつでもチェック!
 ▶より詳しい番組情報をお届けしています

【放送日時の確認方法】
 ゆりほんテレビホームページ「コミュニティチャンネル」のページにある「番組ガイド」のボタンをクリック。

community channel
コミュニティチャンネル
 由利本荘市の情報を知るうえで欠かせない地域密着型のチャンネルです。
 このボタンをクリック!

※予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。※放送する番組内容はEPG (テレビなどの電子番組表) からご覧いただけます。

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター 〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応
 電話: 0184-65-3722 Eメールアドレス: yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビホームページ → 

インターバル速歩実践会 4月

生活習慣病予防や筋力の向上に効果的なインターバル速歩。お住まいの地域に限らず参加できます。ぜひご参加ください。

地域	開催日	時間	場所	申し込み
本 庄	4月1日(水)	10時~11時	ナイスアリーナ	初めての方のみ ナイスアリーナ ☎22-0001へ
	4月8日(水)			
	4月15日(水)			
	4月22日(水)			
	4月27日(月)	19時~20時		
矢 島	4月14日(火)	9時~10時	矢島体育センター	事前申し込み 不要
岩 城	4月2日(木)	10時~11時	岩城総合体育館	
由 利	4月15日(水)	15時~16時	B&G由利海洋センター	
大 内	4月9日(木)	11時~正午	岩谷体育館	
東由利	4月27日(月)	10時~11時	東由利体育館	
西 目	4月13日(月)	13時半~14時半	西目B&G海洋センター	
鳥 海	4月14日(火)	13時半~14時半	鳥海トレーニングセンター	

「令和8年度インターバル速歩講座」参加者募集

テレビや雑誌でも多く取り上げられているインターバル速歩。本市では平成27年度から講座をスタートし、これまでに延べ約600の方が受講している人気の講座です。ぜひお申し込みください。

期間 4月~12月 ※開催予定日…4月17日(金)、5月19日(火)、6月25日(木)、7月21日(火)、8月27日(木)、10月21日(水)、11月19日(木)、12月18日(金)

会場 本庄保健センター、カダーレ、ナイスアリーナ、アクアパルなど

定員 20人程度 (先着順)

- 内容 ①運動量計測器またはスマートフォンアプリを使用したインターバル速歩の実践
 ②実践した歩行データに対する運動指導
 ③体のケアや栄養など健康に関する講話、交流会
 ④持久力測定・下肢筋力測定・血液検査・形態測定 (身長・体重・体脂肪・血圧)
 ※実践した効果を確認できます。

自己負担額 約1万円 (運動量計測器使用料、新規登録料など)
 ※別途、血液検査料がかかります。

【インターバル速歩とは】 科学的根拠に基づいた運動法であり、「ゆっくり歩き」と本人がややきつと感じる「早歩き」を3分間ずつ交互に繰り返すウォーキング方法です。

申し込み 4月1日(水)まで、健康づくり課 ☎22-1834



広報ID
1003843

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について弁護士による無料電話相談を行います (通話料はかかります)。

日時 3月28日(土) 10時~18時

対象 B型肝炎患者またはその家族 (患者が亡くなった場合はその相続人)

相談先 ☎022-265-0151、022-265-0152

問い合わせ B型肝炎被害対策東北弁護団事務局 ☎0120-76-0152

広報ゆりほんじょう
4月から毎月1回発行になります

月1回(1日)の発行になってもわかりやすく、読みやすい、市民の皆さんに親しまれる広報紙づくりに取り組んでいきます。

広報ゆりほんじょうへの記事掲載について

4月1日号から広報紙への記事掲載を希望される場合には、**広報発行日の45日程度前まで**広報広聴課へ申込書を提出してください。

例：5月1日号→3月17日頃締め切り

問い合わせ
広報広聴課 ☎24-6237



広報ID
1012619

シルバーカレッジ「鳳山学園」受講生募集

年間を通して歴史や文化、健康、福祉、その他幅広い分野について学習しながら、仲間の輪を広げてみませんか。

開催日時 4月～3月の間で8回(原則毎月第3木曜日 10時～正午)

会場 カダーレギャラリー

対象 60歳以上の方

年会費 2千円

申し込み方法 4月3日(金)まで、中央公民館に備え付けの申込書を記入の上、年会費を添えて申し込み



広報ID
1007836

問い合わせ 中央公民館 ☎22-0900

第17回由利本荘市民俗芸能大会
—「鳥海山北麓獅子舞番楽」国指定答申記念—

入場無料。申し込み不要

日時 3月22日(日) 13時開演(正午開場)

会場 シーガル

出演 ▷屋敷番楽保存会(由利地域) ▷坂之下番楽保存会(矢島地域) ▷釜ヶ台番楽保存会(にかほ市)【特別出演】

▷鳥海山小滝舞楽保存会(にかほ市)【特別出演】

※出演順は未定

問い合わせ 生涯学習課文化財保護室 ☎32-1337



広報ID
1012936



ちよっとひといき...

号泣き叫ぶことは「大声をあげて泣き叫ぶ」こと。卒業式などは誤用で正しい涙に使うのは情景に合う正しい日本語をお届けしたいです。(バナナ)

日進月歩のテクノロジー。画像まで生み出すこの時代。市の広報担当として正確な行政情報をお届けする熱量は持ち続けたいものです。(タワ)

15代將軍徳川慶喜は、写真撮影が趣味のひとつだったようです。慶喜の時代には、眼レフやスマホのカメラ機能がなかったらどんな写真を撮ったのか(ひよこ)

のつ取られた知り合いのSNS。いま空いてる？と本人の名前でメッセージが届いたのですが、プリペイドカードを購入させる詐欺の手口のようにです。(ODC)

後戻りはマイナスイメージですが、決まるといっていいと思います。子育てが良例だと思ふ。やっとな人生の宝物になるかも。(ト)

最初の記憶はオルゴールメロディが回る風景。あれから意識が目覚め、膨大な記憶を蓄えてきました。膨大な記憶を蓄えてきました。膨大な記憶を蓄えてきました。(岳)

お誕生おめでとう

<2月13日～2月26日受け付け分>

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 伊藤 琉央ちゃん(陸さん) 東梵天 | 田口 新菜ちゃん(勇輝さん) 石脇 |
| 大場 光莉ちゃん(PARK KYOUNGJINさん) 二番堰 | 齋藤 愛奈ちゃん(裕貴さん) 石脇 |
| 熊谷 陽世ちゃん(俊彦さん) 中梵天 | 伊藤 志槻ちゃん(洵さん) 西目町沼田 |

どうぞやすらかに

<2月13日～2月26日受け付け分>

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課(または総合支所市民サービス課、出張所)にお申し出ください。

- | | | |
|--------------------|----------------------|-----------------------|
| 高橋 信夫さん(石脇・92歳) | 加藤美喜子さん(福山・90歳) | 齊藤 ハマさん(葛岡・90歳) |
| 高橋 富夫さん(万願寺・94歳) | 佐藤 光祐さん(石脇・58歳) | 船山 四郎さん(岩谷町・96歳) |
| 成田 甚之助さん(鮎瀬・94歳) | 小助川 トミエさん(石脇・86歳) | 羽田 省三さん(岩谷町・74歳) |
| 加藤 道さん(福山・96歳) | 小川 宏二さん(親川・92歳) | 菊地 榮子さん(岩谷麓・93歳) |
| 加藤 雄一郎さん(福山・101歳) | 藤田 秋男さん(親川・84歳) | 阿部 トヨミさん(東由利宿・84歳) |
| 増村 シメさん(砂子下・90歳) | 西成 友子さん(小人町・94歳) | 小野 佳子さん(東由利館合・67歳) |
| 齋藤 直子さん(東梵天・73歳) | 佐藤 チエさん(矢島町館町・86歳) | 齋藤 美代子さん(西目町西目・82歳) |
| 土田 早苗さん(石脇・63歳) | 工藤 金次さん(岩城上黒川・95歳) | 眞坂 俊明さん(鳥海町上笹子・75歳) |
| 越後谷 夏子さん(大楸町・91歳) | 齋藤 スマさん(岩城赤平・95歳) | 豊島 ユキエさん(鳥海町上川内・103歳) |
| 猪股 ユミ子さん(一番堰・81歳) | 堀井 タエ子さん(岩城勝手・89歳) | |
| 渡部 進さん(松ヶ崎・74歳) | 吉田 泰子さん(岩城亀田最上町・87歳) | |
| 小川 敬さん(土谷・78歳) | 木村 孝一さん(岩城上黒川・86歳) | |
| 小松 千代子さん(一番堰・96歳) | 鈴木 チヨ子さん(南福田・96歳) | |
| 金子 丈さん(藤崎・28歳) | 佐藤 ヒナさん(吉沢・93歳) | |
| 渡部 由紀子さん(石脇・81歳) | 伊藤 イヨ子さん(山本・83歳) | |
| 齋藤 サツ子さん(谷山小路・94歳) | 黒木 次男さん(吉沢・86歳) | |

市の情報はこちらから

公式ウェブサイト

LINE 公式アカウント

X

Facebook

YouTube (ゆりほんテレビ)

YouTube (由利本荘市公式)



人の動き 2月末日現在・住民基本台帳 ()は前月比

人口 68,786人 (-117)

男=33,311人 (-64)

女=35,475人 (-53)

世帯数 30,711世帯 (-26)

ルールを守ろう

2月の人身事故発生状況	累計	昨年同期
事故件数	4件	9件
死亡者数	0人	0人
負傷者数	6人	11人

(2月28日現在・由利本荘署管内)

旬のまわかれ直売会

3/20(金) 鳥海山ろく線 矢島駅 道の駅にしめ

3/21(土) 道の駅にしめ

2日間限定 売切次第終了

詳細は 西目ハタハタ会 ☎080-5223-3512(今野)

断熱工事も給湯・空調・水回り改修も補助対象

今がチャンス! **住宅リフォーム**

補助金 最大 **210万円**

住宅省エネキャンペーン 2026事業

志村建設株式会社 由利本荘市中梵天68-1 ☎0184-22-3400

ご不要になったお車 買い取ります!

TEL0184-22-2720

最低額 **3万円**

オートバンク 由利本荘市薬師堂字中道 238-6

真心こめて 事前相談承ります

のぼる葬祭

会館葬儀はご安置料無料

電話 0184-74-6955

〒015-0075 秋田県由利本荘市花畑町1-68