

Pickup!!新着本

7月号 (2026年度) No. 4

発行：中央図書館 月刊

開館時間 平日：9:00～20:00
土・日・祝：9:00～18:00

由利本荘市図書館
キャラクター
「ミルシルちゃん」



住所：由利本荘市東町15番地
TEL：0184-22-4900
FAX：0184-22-2505

おすすめ新着図書

図書館・図書室で受入した本の中からおすすめの図書を紹介します。

一般図書

人生を変える腸内細菌

國澤 純//監修 ナツメ社



最新科学の知見をもとに、腸の基本的な働きと腸内細菌と健康の関わりや腸内環境の改善方法について、わかりやすく解説する。

郷土資料

秋田ふるさと検定公式テキスト 2026年版

秋田県商工会議所連合会//監修

秋田魁新報社//編集 秋田魁新報社

秋田について、写真をふんだんに使いながらわかりやすく紹介する秋田県商工会議所連合会主催「秋田ふるさと検定」の公式テキスト。



ヤングアダルト (U-20)

透明なぼくらのレモンとキス

神戸 遙真//著 偕成社



電車で痴漢被害に遭った湊斗と、女子の先輩に一方的にキスされた風。湊斗に風が声をかけたことから、2人は言葉を交わすようになり…。

児童図書

とどけ! ニモツくん

ミノオカ リョウスケ//文・絵 鈴木出版

行き先を貼られたニモツくん、詰まれたぎゅうぎゅうづめのトラックがいやで外に飛び出してみたけれど…。



一般図書

スマホは心を操る	木村 忠正	一冊でわかる先史・古墳時代	大石 学
脱スマホ術	戸田 大介	絶対に見たことがあるアレの正体、聞いてみた	井上 マサキ
脱力偉人伝	栗下 直也	めぐる糸	永井 紗耶子
最新最強の面接対策 '28年版	小林 常秋	不穏な時代に読む戦争の常識 100	かの よしのり
日本の定番料理10の謎	樋口 直哉	かこさとしの科学絵本	かこ さとし、ほか
ひだまりのあしあと	三吉 良典	風林火山のむすめ	木下 昌輝
帰りに牛乳買ってきて	はらだ 有彩	糖毒脳	下村 健寿
なぜ、あの人の言葉は心に響くのか	川岸 宏司	読む昭和の名曲63	松井 信幸
こつこつ、オムレツ	太田 忠司	年とる力	阿川 佐和子

ヤングアダルト (U-20)

学校を休んだ日は本をひらいて	清 繭子	ゆるゆるUMA図鑑	かげ
ダーウィンは進化をどう考えたのか	長谷川 眞理子	東大教授がおしえる超! やばい日本史	本郷 和人、ほか
少女と毒	佐藤 まどか	14歳の葵と読むナイチンゲールの『看護覚え書き』	川嶋 みどり

児童図書

ナイチンゲールの風が吹く	田中 ひかる	音符がいっぱい	まはら 三桃
ぼくのいうことを、きかないぼく	柴野 理奈子	なきむしなきこちゃん	ザ・キャビンカンパニー
トマトパスタがはねるなぞをとけ	かんちく たかこ	しば犬こたと天国のモモ (絵本)	影山 直美