



はんこ作りに初挑戦!

第16回おしごと体験教室が2月8日、カダーレで開催されました。こしは、21事業所と7団体がものづくり体験のブースを出展したほか、お料理体験教室やダンススクール体験が行われました。子どもたちは保護者と各ブースを回り、職人から直接手ほどきを受けながらそれぞれの仕事を体験しました。このうち、はんこ屋さんに来た児童は、製作する文字やデザインを相談しながら下絵を準備し、石に写して彫り、自分の名前が入った世界に一つだけのオリジナルはんこを作りました。



メインのメニューは、ほとんどを亮さんが調理しています。「おひとりでも気軽にご飯を食べに来てください」と妻の久子さんも、にこやかに話します。



野菜たっぷり根強い人気『タンメン』
県外の方にもおすすめ『稲庭うどんと比内地鶏親子丼のセット』
心も体も温まる優しいミソ味『肉味噌鍋定食』



広い店内はテーブル席のほかにも座敷席もあります

《第154回》肩に力を入れずに通えるお店

本荘地域 **じゅらく**

寿楽と言えはこの看板が目印!

《石脇字赤兎1-28 ☎22-1159》

代表の佐々木亮さん(72歳)にお話を伺いました。
■あらし
現店主の佐々木さんの母親が、国道開通を機に昭和41年に営業を開始。現在の店舗は、平成7年の建て替えから約30年。佐々木さんの代になってからは「稲庭うどん」のメニューを増やすなど少しずつ変化はあるものの、開店当初から変わらない品書きが多く、母親の味を受け継ぎながら営業を続け、ことで開業60年を迎える。

■おすすめ
おすすめは、オリジナルメニューの肉の甘から定食です。豚バラと長ネギをたくさん使用した母の味を受け継いだメニューです。人気の定番は、ラーメン・ライス・野菜炒めがセットになった『ラーメンAセット』。「頼みたいけど量が多い」という方には、料金が変わりませんが「ごはん少なめ」など、お客さまに合わせて量の調整も行っていきます。

■これから
”お店を大きくしたい”という気持ちはありません。寿楽は、コロナ禍で「外食がしづらい」「お客さんが来ない」という時期に、リピーターの方々に支えられたお店。これからもお客さまを大切に「この店があつて良かった」と言われるような、心地よい場所、心のよりどころとなるお店でありたいです。



ご飯がすすむ母から受け継ぐ味『肉の甘から定食』
ガツンと食べたい方に!『ピリ辛とんかつラーメン』

このコーナーでは、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」「頑張る会社」を紹介しています。今回は、本荘地域の「寿楽」です。

ずっと通っていただける心地よい店であり続けたい
じゅらく 寿楽
〇定休日/水曜日
〇営業時間/
ランチタイム 11:00~14:30
17:00~20:30
ホームページ
住所: 秋田市 由利工業高校前
セブンイレブン
ローソン
ハローワーク本荘
アイスアリーナ
イオンスーパーセンター
本荘大橋
由利地域振興局
にかほ市

セツトや定食、麺類や単品料理など、たくさんメニューを提供している寿楽。それぞれのメニューにファンがいること。推しメニューを見つけ、ぜひ行ってみてはいかがでしょう?
おいしいのごし『稲庭ざるうどん』

読者プレゼント 3/19(木)まで

笑売繁盛 プレゼントつき! 広報クイズ

寿楽から「お食事券(千円分)」を5人にプレゼント!
■応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)。クイズの答え(2問)と広報紙に対するご意見や感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

Q1 あきた総文2026で本市で行われる部門の正しい組み合わせは?
1. 囲碁・将棋・郷土芸能
2. 囲碁・将棋・日本音楽
3. 囲碁・将棋・書道

Q2 鳥海山で最新の噴火が起きたのはいつ?
1. 1954年
2. 1964年
3. 1974年

住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え
おたより
〒015-8501 尾崎17
広報広聴課
「読者プレゼント」係

文化部のインターハイ あきた総文2026本市開催をPR

7月26日から8月1日にかけて県内で行われる全国高等学校総合文化祭（あきた総文2026）の開催にあたり、本市で行われる囲碁部門、将棋部門、日本音楽部門の部長ら関係者が1月20日に市役所を訪れました。

部門ごとに生徒や委員がそれぞれの概要を説明。囲碁部門に出場する土門真鳳さん（秋田高校2年）は「ベスト

市長が高校生と意見を交わす広聴事業開催 湊市長×西目高校生 由利本荘市の未来を考える

「未来へOPEN！高校生と語る」が1月22日に西目高校で開催され、2年生93人が事前に検討を重ね、3つに絞った市政に関するテーマについて市長と意見交換を行いました。

このうち「AIやDXをどのように活用して市民サービスの向上に努めるか」については、これまで市で実施した例を市長が紹介しながら生徒にアイデアの提案を求めたのに対し、生徒からは「スーパークーポンを作ってはどうか」



ゆりほんテレビ
公式 YouTube



「使い方が分からない高齢者のために町内会単位でスマホ教室を実施してはどうか」などの意見が出されました。

また「地元企業の魅力発信の取り組みと企業誘致について知りたい」については、市内に県内第一号となる誘致企業があること、地元でやりたい仕事が見つからない時は、自分で起業する方法があることが紹介されました。生徒からは、地元で就職してからのこととして「企業誘致と同じくらい地元で遊べる場所、買物できる場所が必要なので

チームで安全運転を競う セーフティドライブ選手権表彰式

交通事故ゼロを目指して開催されたセーフティドライブ選手権の表彰式が1月22日、市役所で行われました。

この大会は、市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社が包括連携協定を結び、令和5年から行われているもので、こととして3回目。

参加者は、1チーム3人で1カ月間、スマートフォンと連携する専用の端末を車に載せ、安全運転のスコアを競い合いました。入賞した上位3



デジタル交通安全マップはこちら
広報ID
1008927



Yurihonjo City Topics

火災から文化財を守る 長谷寺で防火訓練

関係者と消防が連携を図り、火災から文化財を守ることを目的に、1月26日の文化財防火デーにあわせて国登録有形文化財「長谷寺」で防火訓練が行われました。

訓練実施にあたって浅田高明住職は「火事を出さないことが一番大事だと、そのような思いで日頃から管理しています。今日は、もしもの時のために訓練に取り組んでいきたいと思いま

す」とあいさつしました。訓練には地域住民や消防など約30人が参加。大仏殿から出火した想定で、初期消火や避難訓練、電話で通報後には消防による放水が行われました。



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

◆ 市長の動き（1月分）

1月5日(月)	仕事始め訓示 新春商工パーティー
6日(火)	あきた総合家畜市場初セリ 新年あいさつまわり（秋田市）
9日(金)	市建設コンサルタント協会新春懇談会
11日(日)	市二十歳を祝う会
12日(月)	市消防出初式
16日(金)	北前船交流拡大機構及び地域連携研究所合同新年会（東京都）
17日(土)	市ふるさと応援大使情報交換会・懇親会（東京都）
19日(月)	市中学生会議 市セーフティドライブ選手権表彰式
22日(木)	未来へOPEN！高校生と語る 農業委員会との懇談・懇親会
23日(金)	特別交付税要望活動（東京都） B&G全国サミット（東京都）
24日(土)	丸亀市主催歓迎夕食会（香川県）
25日(日)	丸亀市市制施行20周年記念式典（香川県）
26日(月)	市議会臨時会
27日(火)	蓼沼町内市政懇談会・懇親会
29日(木)	企業訪問（東京都） 県・県内市町村と首都圏企業との懇談会（東京都）
30日(金)	企業訪問（東京都）

◆市長交際費執行状況

◎：代理出席

(1) 弔事 (円)

件数	支出額
5件	70,000

(2) 会費等 (円)

支出日	支出内容	支出額
1月5日	新春商工パーティー会費	5,000
1月9日	市建設コンサルタント協会新春懇談会会費	5,000
1月10日	石脇地区町内役員新春交流会会費(◎企画振興部長)	2,000
1月10日	鮎川地区行政懇談会懇親会会費(◎由利総合支所長)	3,000
1月12日	市消防団本荘分団新年会会費(◎消防長)	7,000
1月16日	北前船交流拡大機構及び地域連携研究所合同新年会会費	15,000
1月16日	市管工事協同組合新年会へ寸志(◎三森副市長)	3,850
1月17日	秋田建築労働組合本荘由利支部総会新年会会費(◎建築住宅課長)	7,000
1月17日	市ふるさと応援大使情報交換会懇親会会費	10,000
1月18日	市交通指導隊本荘地区隊新年会会費(◎市民生活部長)	7,000
1月21日	連合本荘地協・本荘由利地区労協協新春団結旗開き会費(◎総務部長)	7,000
1月22日	農業委員会との懇談・懇親会会費	6,000
1月23日	国内友好都市等へ特産品送付	13,000
1月24日	金子拓雄氏紫白綬有功章受賞祝賀会会費(◎佐々木副市長)	10,000
1月24日	市社交飲食同業組合新年会会費(◎佐々木副市長)	10,000
1月25日	丸亀市市制施行20周年記念式典出席時特産品お土産	8,587
1月27日	蓼沼町内市政懇談会懇親会へ寸志	3,850
1月29日	由利本荘青年会議所新年祝賀会会費(◎佐々木副市長)	8,000
1月30日	市職労団結旗開きへ寸志(◎三森副市長)	3,850
合計		135,137

副市長交際費執行状況 (円)

支出日	支出内容	支出額
1月5日	新春商工パーティー会費(両副市長出席)	10,000
合計		10,000

市長のつぶやき日記

市長の湊 貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

2月3日(火)投稿 第8回日本ICT教育アワード&全国ICT教育首長サミット



本市の「ゆりほんICT子供の学びアッププロジェクト」が「日本ICT教育アワード審査委員会特別賞」を受賞しました！

本市の取り組みは産学官協働の教育モデルが特徴で、県立大生をICT支援員として小中学校へ派遣したり、3Dプリンター創作教室を開催したりしており、その取り組み内容を私がケールテレビやYouTubeで発信していることなども併せて評価されました。

今回の受賞を励みに第二期へと向かうGIGAスクール構想に取り組みたい

1月23日(金)投稿 第18回B&G全国サミット



B&G全国サミットが都内で開催されました。B&G利用人数や事業開業状況、施設の維持管理などの運営状況を評価され10年連続「特A」評価をいただきました。優良センター表彰を受けました。

昨年は西目B&G海洋センターが同表彰を受け、本市は2年連続での受賞となります。10年連続特A評価は、利用者はもちろん関係する職員など皆さんのおかげです。

これからも市民に愛され、親しまれる施設運営に努めていきます。ありがとうございました！

市政情報

1

転入・転出手続きのための 休日臨時・延長窓口を開設します

年度末・年度初めは、転入・就職・進学などで住所変更などの手続きが増え、窓口が混雑します。「休日臨時・延長窓口」を開設しますので、ご利用ください。

開設日時
▽3月26日(木)17時15分～19時
▽4月4日(土)9時～15時
開設場所 市役所市民課
取り扱い業務
▽転入・転出・転居などの住民異動届の受け付け
▽印鑑登録の受け付け(写真付きの本人確認書類が必要)

▽各種証明の発行(住民票、印鑑登録証明書)
▽国民健康保険の加入や脱退の届け出

※戸籍謄本など、戸籍に関する証明書発行はしません。
※児童手当や児童扶養手当、障害者手帳、自立支援医療、介護保険、予防接種、市営住宅などに関するものは平日の時間内に手続きが必要です。
※出生、死亡などの戸籍届出は時間外窓口(当直室)で受け付けします。
※3月23日(月)～4月10日(金)は

市民課窓口のみ、証明書交付時間を17時まで延長します。
必要なもの
①本人確認書類：マイナンバーカードなど写真付き1点または健康保険資格確認書・学生証・年金手帳など2点
②国民健康保険資格確認書・後期高齢者医療保険資格確認書・福祉医療費受給者証など、住所の記載がある書類のうち所持しているもの
③マイナンバーカードで転入・転出・市内での転居手続きをする方はマイナンバーカード

※マイナンバーカードをお持ちの方は、転出手続きのための来庁が不要となるマイナンバーからの手続きが便利です。
引越しの際は住所の異動届を忘れずに!
住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。忘れずに届け出をお願いします。

3

「オンライン移住相談会」を開催します

オンラインツール(Zoom)や電話を使った移住相談員による「個別相談会」です。本市での「仕事」「住まい」「移住に関する助成制度」「子どもの入園、転校に関する事」などの相談を受け付けします。オンラインツールの使用方法についてはお気軽にお尋ねください。

日時 3月20日(金・祝) 9時～15時
対象 ▽本市への移住、2地域暮らし、リモートワークなどを

お考えの方
▽本市に定住し、県内への就職を考えている学生(学年は問いません)
※県外在住の方に代わって代理相談も可能です。
定員 10組
(先着順)



参加申し込みフォーム

問い合わせ先
移住支援課
☎24-6247

4

「石脇財産区議会議員一般選挙」の 立候補届出説明会を開催します

石脇財産区議会議員一般選挙の立候補手続きなどについての説明会を開催します。立候補予定者またはその代理人はご出席ください。なお、出席者は2人以内(立候補予定者含む)でお願いします。

日時 3月18日(水) 14時～
場所 広域行政センター3階学習ホール



広報ID 1005386

問い合わせ先
選挙管理委員会事務局
☎24-6390

2

鳥海そば等加工提供施設、鳥海笹子生産物直売所および鳥海農産物加工施設の利活用者を募集しています

市では、3月末で用途廃止予定の公共施設を活用し、地域振興や雇用の創出を図る事業などを行う法人、個人または任意団体などを募集しています。

対象施設 ①鳥海そば等加工提供施設(鳥海町伏見字久保135番地3) ②鳥海笹子生産物直売所(鳥海町上笹子字堺台100番地) ③鳥海農産物加工施設(鳥海町上笹子字堺台101番地)
構造など ①木造平屋建て297・29平方メートル ②木造平屋

建て294・46平方メートル ③木造平屋建て498・93平方メートル
貸付料 ①11万839円/年額 ②8万7999円/年額 ③17万6606円/年額
貸付期間 令和8年4月1日以降(予定)から5年以内
※更新可。貸付開始日は市と利活用者で協議
応募期限 3月16日(月)
応募方法 申込書に必要書類を添えて、持参または郵送で提出(電子メールは不可)
申込書類 市ホームページから取得可能



広報ID 1012919

申し込み・問い合わせ先
**鳥海産業建設課
農林水産班**
☎57-2205



広報ID 1007646

問い合わせ先
市民課住民記録班
☎24-6291

5

マイナンバー休日開庁日・ 平日時間外窓口日程(3月)

平日日中(8時半～17時15分)にお越しいただけずの方はぜひご利用ください。

取り扱い業務 マイナンバー関連業務(カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新、暗証番号再設定)
※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書(はがき)」の目隠しシールをはがしてカード交付場所を確認してください。

平日時間外窓口
期日 3月12日(木)、26日(木)
時間 17時15分～19時
場所 市役所1階市民課マイナンバー窓口
※カード交付場所が総合支所の方は3日前までに予約が必要です(土日・祝日を含みません)。
休日窓口(予約制)
期日 3月15日(日)
時間 8時40分～11時40分
場所 市役所1階市民課マイ

ナンバー窓口
※11日(水)までに予約が必要です。



広報ID 1006985

問い合わせ先
市民課住民記録班
☎24-6243
または各総合支所市民サービス課

3月16日から長寿生きがい課が 鶴舞会館に移転します

長寿生きがい課は市役所本庁舎から鶴舞会館に移転します。3月16日以降、長寿生きがい課にご用の方は鶴舞会館1階窓口においでください。

所在地 由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館内
開庁時間 8時半～17時15分(土日祝日、年末年始除く)

問い合わせ先
長寿生きがい課

高齢者支援班 ☎24-6322
介護保険班 ☎24-6323
地域包括支援班 ☎24-6345
※移転後も電話番号は変わりません。

移転に伴い、鶴舞会館の貸館対象室が変更になります。

貸館対象室 ▷1階運動室・第2講習室 ▷2階研修ホール・憩いの間 ▷3階会議室・第3学習室

問い合わせ先
鶴舞会館 ☎24-2911

6

軽自動車税（種別割）の手続きをお忘れなく

軽自動車税（種別割）は、その年の4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡や相続で所有者が変わった場合や廃棄した場合は、3月31日までに名義変更や抹消登録の手続きを完了してください。また、軽自動車税は原則、定置場（使用の本拠地）の住所（市町村）での課税となります。市外へ転出される際は、車両の住所変更手続きをお願いします。

なりますので、詳しくはお問い合わせください。



広報ID 1002932

問い合わせ先 税務課 軽自動車税担当 ☎24-6302 または各総合支所 市民サービス課

7

税金の納め忘れはありませんか

市税・国保税に納め忘れがないかご確認ください。納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります。納税相談員が未納者宅を訪問します。期限内納付の督促や口座振替の推進のため、納税相談員が未納者宅を訪問し、催告を行っています。訪問時に市税・国保税を納付する場合は、

携帯端末機から領収証（レシート）を発行しますのでお確かめください。また、不在時は連絡票を投函しますので、記載されている期日までにご連絡くださるようお願いいたします。

問い合わせ先 収納課 ☎24-6256

由利本荘市民限定 生活応援券

お申し込みについて

購入には事前のお申し込みが必要です

物価高騰対策として8万セット（総額8億円）を発行する「由利本荘市生活応援券」の事前申し込みを受け付けます。



利用期間 令和8年 5月2日（土）～8月31日（日）まで

きりとり

申し込み方法（次のいずれか）

電子申請（推奨） 3月1日（日）9時～ 3月17日（火）終日まで受け付け

スマートフォン・タブレット端末から →右の二次元コードから申し込み▶ パソコンから →[URL] https://ttzk.graffer.jp/city-yurihonjo/smart-apply/apply-procedure-alias/seikatsu-ouenken

電話で申し込み 3月1日（日）9時～ 3月17日（火）20時まで受け付け コールセンター ☎0120-135-707

申込書で申し込み 3月1日（日）～ 3月17日（火）消印有効

この広報紙面を周囲の太線に沿って切り取ると、専用の封筒になります。110円切手を貼って郵送いただくか、商工振興課または各総合支所産業建設課に提出してください。

注意

- 個人情報は記載内容の確認、引換券の発送のために使用し、この目的以外には使用しません。
●2回目以降の申し込みは無効。
●購入希望セット数を変更したい場合は、コールセンターへご連絡ください。
●同一住所であれば、年齢問わず世帯員全員分の申し込みが可能。（電子申請では一度に15人まで、申込書では5人までが上限、抽選と引換券の発送は個人ごと）
●内容に重複、虚偽があった場合の申し込みは無効。

【物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業】

3月1日（日）から申込開始！

1セット千円券10枚〔1万円分〕を（1人2セットまで）5千円で販売！

※10枚のうち、5枚は大型店舗（店舗面積千平方メートル以上）でも利用可能

申し込み期間

3月1日（日）～17日（火）

※申し込みが8万セットを超えた場合は、市内在住者を優先して抽選となります。



広報ID 1012844

当選者にのみ「引換券（はがき）」を郵送します。落選者への通知は行いません。

問い合わせ 生活応援券コールセンター

☎0120-135-707（8時半～20時）



加盟店 募集中

Application form for the coupon with fields for name, address, contact info, and purchase preferences.

きりとり

のりしろ



「日本海と大地がつくる水と命の循環」 鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム 第134回

鳥海山の噴火に備える -鳥海山1974年噴火の前に起きたこと-

一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク 推進協議会事務局 次長兼主任研究員 大野 希一 さん



鳥海山の美しい山容。この景観は、度重なる火山噴火と大規模な山崩れが作りだしました。

秋 県内には6つ、山形県内には4つの活火山があり、鳥海山は双方に含まれています。鳥海山で最新の噴火が起きたのは1974年です。この時は3月1日午前10時10分に航空機から噴煙が確認されましたが、2月下旬にはすでに噴火が発生していたと推定されています。3月5日までの間に火山灰の放出を伴う噴火が少なくとも4回起きたのち、噴火はいったん落ち着きますが、4月24日には再び噴火が起きました。4月28日に噴火は最盛期を迎えた後おさまり、10月には噴気もほとんどなくなりました。この噴火は、マグマの熱で暖められた地下水が地表付近の岩石を吹き飛ばして生じる水蒸気噴火だったのですが、この噴火が起こる前、鳥海山にはどのような変化があったのでしょうか。

由利本荘市内にある東北大学本荘地震観測所で

は、前年の12月から鳥海山の山頂直下で火山性地震が観測され始め、1月にはその発生回数はピークを迎えました。また1974年1月2日には、新しい噴気が山頂付近で確認されました。これらを参考にすると、鳥海山で水蒸気噴火が起きる場合、噴火の2カ月ほど前から火山性地震の増加や新たな噴気が生じること、そしていったん噴火が始まると、それは強弱を繰り返しながら数カ月は続く可能性がある、ということになります。

いずれ鳥海山は噴火します。将来起こる鳥海山の噴火に備えるために、鳥海山火山防災協議会が発行している火山防災マップを確認してみてください。

クマ被害防止対策について

クマの生態について

クマは非常に速く走ることができ、その速さは自転車よりも速く、人間が走っても逃げることは難しいです。クマは主に朝夕の薄暗い時間帯に活動し、その際には人間を避けて行動します。もしクマが攻撃する場合、そのターゲットは顔や頭部であることが多いです。冬眠しないクマもあり、その理由の一つは食べ物を見つけて、それを追い求めることにあります。

クマの出没を防止するための対策

- ▷米や米ぬか、収穫した農作物、生ごみ、家畜飼料など、クマが食べる物を食べられる状態で放置しないようにしてください。
- ▷カキやクリなどの実のなる木は適正に管理して、利用しない木は伐採するなど早めの対策をしてください。
- ▷車庫や物置のとびらは、普段から閉めておいてください。
- ▷自宅の周囲や農地周辺のやぶは、刈り払って、見通しを良くしてください。

消防・防災メールへの登録

クマの出没情報や最新の情報を受け取るために、消防・防災メールに登録しましょう。ご家族やお知り合いの方にも登録を呼びかけてください。



万が一、クマに遭遇した時の対策

- ▷絶対に走らず、目をそらさずに、ゆっくり後ずさりして距離を取りましょう。
- ▷大声を出したり背中を見せたりすると攻撃を誘発します。落ち着いて障害物（木など）を間に挟むように移動しましょう。
- ▷万が一襲われた場合は首の後ろと顔を守り、地面に伏せて防御姿勢をとるのが重要です。



顔や首を守る防御姿勢

町内会などでの情報周知

近くにクマが出没した場合は、町内会やご近所での情報共有が非常に大切ですので、情報の周知をお願いします。特に、スマートフォンをお持ちでない高齢の方々への周知をお願いします。



クマを見つけた時は

農山漁村振興課 ☎24-6357
(土日祝日など：☎24-3321)
または由利本荘警察署 ☎23-4111

クマの被害防止対策講演会

日時 3月16日(月) 13時半～
会場 カダーレ大ホール
内容 クマの被害を防ぐために必要な心構えと具体的な対策について
講師 秋田県生活環境部自然保護課 鳥獣保護管理チーム 渡邊颯太さん



狩猟免許取得に関する説明会

日時 3月22日(日) 15時～
会場 カダーレ自然科学学習室2
内容 狩猟免許を取得する方法、補助金や猟友会の説明
対象 狩猟に興味のある方、クマ被害防止で何か力になりたいと感じている方、関心のある方



放置されたカキやクリなどの伐採や処分を行いますか？

◆ツキノワグマ誘引樹木伐採・運搬・処分事業費補助金

令和7年11月から、クマをおびき寄せてしまう放置されたカキやクリなどの果樹の伐採・運搬・処分に要する費用を補助しています。

対象者 個人・団体（自治会など）

補助率 伐採・運搬・処分費用の2分の1以内（上限5万円）

令和8年3月末までは、すでに伐採などが終了した樹木についても、領収書などの書類を提出することで申請が可能です。4月以降は事前の申請が必要となり、予算の執行状況により終了となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



広報ID 1012586

引き換え期間 令和8年 5月2日(土)～5月29日(金)まで

代金 1セット5千円
※引換券は4月下旬に郵送されます

引き換え窓口で「引換券(はがき)」と「代金」が必要になります。【現金のみのお取り扱いです】代理の方でも引き換え可能です。

※支店ごとに営業時間が異なります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

引き換え窓口 秋田しんせい農業協同組合 各支店

平日 5月7日(木)～5月29日(金)まで(月～金曜日)

本荘支店、本荘中央支店、東由利支店、西目支店、大内支店、岩城支店、上川大内支店、由利支店、矢島支店、鳥海支店、笹子支店

土日 5月2日(土)・3日(日)のみ
9時半～15時

本荘支店、東由利支店、大内支店、矢島支店

015-8501

郵送の場合は
お手数ですが
110円切手を
お貼りください

由利本荘市生活応援券
購入申込書

担当者 行

由利本荘市尾崎17番地

宛先

生活応援券ご利用までの流れ

- ①お申し込み(～3月17日(火)まで)
- ②引換券(はがき)が郵送されます(4月下旬ごろ)
- ③引き換え窓口で生活応援券を購入(購入には引換券(はがき)が必要です)
- ④市内対象店舗でご利用ください

封筒の作りかた

きりとり線に沿って広報紙面から切り取り、宛名面が外側になるように中央で折ります

記入欄に必要事項をご記入後、宛先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

郵送の場合は、切手を貼ってお近くのポストへ投函してください。(3月17日消印有効)

ジオパーク活動を通じて広がってきた取り組みの一例

①地域の大切な資源を守る取り組み【保護・保全】

- ・地形・地質や自然、文化資源の調査と保全
- ・サイトの継続的な見守り
- ・郷土芸能など地域文化の継承



加田喜沼での保全活動

②地域の成り立ちを明らかに【調査・研究】

- ・エリア内の地形・地質調査
- ・大学や研究機関との共同研究
- ・調査成果の地域への還元



東北学術研究者会議

③学校と地域で学ぶジオパーク【教育】

- ・小・中・高等学校での学習支援
- ・教材づくりや教員向け研修
- ・地域全体で学ぶ環境づくり



遊佐町での学習研究発表会(鳥海中)

④地域の魅力を体感する【ツーリズム】

- ・認定ガイドの育成による案内の充実
- ・観光協会などと連携したツーリズム事業の推進
- ・自然と共生する観光の推進



ガイド研修

⑤地域づくりや防災に生かす【産業振興・地域づくり・防災】

- ・地域資源を生かした認定商品制度の運用
- ・地域活動や人材育成への支援
- ・災害への備えと防災意識の向上



2025年度新規認定商品

⑥全国・世界とつながる【ネットワーク】

- ・国内外のジオパークとの交流
- ・研修や会議への参加
- ・活動事例や情報の共有



2022APGNシンポジウムでの各首長(オンラインでのプレゼンを実施)

こうした取り組みの積み重ねが、地域の力となり次のステップへつながっていきます。

■本市でのジオパーク活動（取り組み一例）

- 市内小・中・高等学校におけるジオパーク学習
- 岩城少年自然の家（おとなの遠足をはじめとした各種事業の共催）、まいーれ（共催展示）、市危機管理課（防災講演会共催）、ぼぼろっこ（情報発信、イベント出展関係）などの団体との事業連携
- 地域住民による保全活動（加田喜沼、三ツ方森、檜山滝）
- ジオパーク認定ガイドによるイベントでのPR活動
今後もジオパークを身近に感じていただけるような活動を推進していきます。



ぼぼろっこでのワークショップ

■鳥海山・飛島ジオパークサポーター募集中！

鳥海山・飛島ジオパークの取り組みに賛同し、地域を一緒に盛り上げてくださる方を募集しています。個人・団体・企業を問わず参加が可能です。入会金や年会費は無料です。詳しくは鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会のホームページをご覧ください。



サポーター制度
詳細はこちら

一般社団法人 鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会

〒018-0121

秋田県にかほ市象潟町字大塩越 36 番地 1

TEL 0184-62-9777 / FAX 0184-62-9788

E-mail info@chokaitobishima.com



ホームページ



Facebook



Instagram



鳥海山・飛島ジオパーク

—ユネスコ世界ジオパーク認定に向けて！—

本市・にかほ市・山形県遊佐町・酒田市の3市1町で構成する鳥海山・飛島ジオパークは、地域の地形・地質や自然、そこに育まれてきた人々の暮らしや文化を大切にしながら、次世代へと継承していくことを目的に活動を続けてきました。現在、ユネスコ世界ジオパークの認定に向け、4月中の国内推薦申請書の提出を目指し、関係者が一丸となって準備を進めています。

ユネスコ世界ジオパークに認定されることで広がる可能性や、現在の主な取り組みを紹介します。ジオパークは、観光や教育といった一部の分野に限られるものではなく、地域に暮らす私たち一人ひとりが関わることで成り立つ取り組みです。皆さんの関心や参加が、ジオパークを支え、地域の未来をつくる力になります。

ジオパークのサイトの一部を紹介



桑ノ木台湿原

石沢大滝と屏風岩

法体の滝とポットホール(甌穴)

■ユネスコ世界ジオパークに認定されると…（一例）

ユネスコ世界ジオパークは、世界約50カ国・200を超える地域が認定されており、日本国内でも10地域が認定されている国際的なネットワークです。

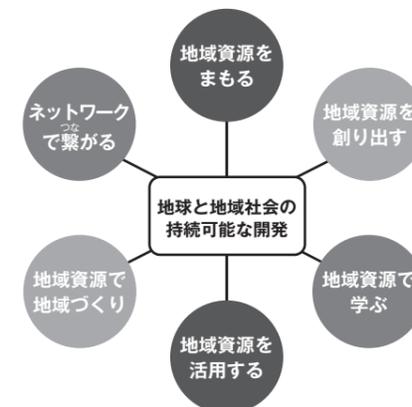
認定により国際的な認知度の向上が見込まれますが、認定は出発点であり、地域の皆さん一人ひとりの関わりや活用の工夫によって、その可能性はさらに広がっていきます。その中で、次のような効果が期待されます。

- 国際的なネットワーク活動を通じて、他国のユネスコ世界ジオパークとの交流機会が広がります。
- 外国人観光客の来訪増加が期待されます。
- 学校教育や観光などの経済活動、地域資源の保全に生かし、地域の活性化につなげることができます。

■鳥海山・飛島ジオパークの主な取り組み

ジオパークは、地域内の地形・地質、自然、文化的価値を持つ資源を守りながら適切に活用し、地域の持続可能な発展の実現を目指した、ユネスコの正式事業です。

鳥海山・飛島ジオパークでは、ユネスコ世界ジオパークが掲げる理念の達成に向け、左の6つの事業を柱とした活動を展開しています。



(一社)鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
が実施する事業の概念図



三ツ方森かや刈りの様子



2025年度ジオパーク出前授業の様子

国保の「加入・脱退」は
窓口で手続きが
必要です



次の場合は、14日以内に届けましょう。会社では手続きを行いません。

◆職場の健康保険から脱退・健康保険の被扶養者から外れた場合

→国保へ加入が必要。職場で発行する「健康保険資格喪失証明書」を準備し、市民課窓口などで手続き。

◆職場の健康保険に加入・健康保険の被扶養者になった場合

→国保の脱退が必要。職場の健康保険の「資格確認書」か「資格情報のお知らせ」または「資格取得証明書」を準備し、市民課窓口などで手続き。国保の「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」は返還してください。

◆その他 手続きが必要な場合と必要なもの

- ①住所・氏名・世帯主が変わったとき（要：資格確認書）
- ②修学のため、住所が変わるとき（要：資格確認書、在学証明書）
- ③資格確認書の紛失、汚損など（要：汚損した資格確認書）



広報ID
1007084

社会保険任意継続中の方の
国保税を試算します

国民健康保険への切り換えを検討される方の税額を試算します。

◆持ち物 加入予定者全員の令和7年分の「源泉徴収票」または「確定申告書の控え」

問 税務課 ☎24-6306

医療費の自己負担限度額（月額）

※令和8年2月現在

70歳未満の自己負担限度額（月額）

所得区分		3回目まで	多数該当
ア	901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
イ	901万円以下 600万円超	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
ウ	600万円以下 210万円超	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	
オ	住民税非課税	35,400円	24,600円

※合算対象基準額（レセプト単位で自己負担が21,000円）以上の合計額で計算。

旧ただし書き所得 … 基礎控除後の総所得金額

多数該当 … 同一世帯で診療月を含めた直近12カ月間に高額療養費の給付が4回以上ある場合、4回目から自己負担限度額が変わります。

70~74歳の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院（世帯単位）	
		3回目まで	多数該当
現Ⅲ 現役並みⅢ (課税所得690万円以上)	/	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
現Ⅱ 現役並みⅡ (課税所得380万円以上)		167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
現Ⅰ 現役並みⅠ (課税所得145万円以上)		80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
一般 一般 (課税所得145万円未満)	18,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円	
低Ⅱ 低所得者Ⅱ (住民税非課税世帯)	8,000円	24,600円	
低Ⅰ 低所得者Ⅰ(住民税非課税世帯で所得が一定以下)	8,000円	15,000円	

※区分「一般」について、世帯収入が520万円未満（一人世帯の場合は383万円未満）の場合や「旧ただし書き所得」の合計額が210万円以下の場合も含む。

70~74歳で区分「一般」および「現Ⅲ」の方は、限度額認定証は発行されません。

受診無料

病気の早期発見、
治療につなげる

特定健康診査

心臓病や脳卒中など命に関わる病気を防ぐため、年に一度は特定健診を受けましょう。

受診方法は対象者（国保加入者40~74歳）に毎年4月下旬頃送付される「国保特定健康診査受診券」でご確認ください。

健診終了後に全員へ結果をお知らせします。また、生活習慣の改善が必要な方には「特定保健指導」の案内を通知します。

保健師・管理栄養士がサポートするので、対象になった方は積極的に活用してみませんか。

加入者同士で、
医療費の負担を支え合う制度です！



お医者さんにかかったときに、医療費の3割（義務教育前の子どもは2割、70歳~74歳の方は2~3割）を支払うだけで診療が受けられるのは、国民健康保険制度（国保）があるからです。職場の健康保険に加入中の方、後期高齢者医療制度の対象となっている方、生活保護を受けている方以外の方が国保の加入対象になっています。

高額療養費制度

医療費の負担を軽減します

国保では高額な医療費もサポートしています。医療機関でかかった医療費の自己負担額は、月額で限度額が設定されていますが、限度額を超えた場合、申請が認められると超過分が高額療養費として支給されます。

大きな病気やけが、慢性疾患の治療費で費用が掛かる場合に加入者の負担を軽減します。

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まります。社会連帯の理念を基盤に、全ての世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、その財源を基に子どもや子育て世代を社会全体で応援する仕組みです。支援金は、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付などさまざまな施策に充てられます。



概要説明
〈こども家庭庁〉

高額療養費の申請方法

- ①高額療養費に該当する場合、市民課から世帯主宛てに通知（診療月の2カ月後以降）を送付します。
- ②通知と国保の資格確認書、または資格情報のお知らせ、医療費の領収書、世帯主の通帳を持参の上、市民課窓口または各総合支所市民サービス課で申請してください。
- ③市民課から支給決定通知書が送付され、指定口座へ高額療養費が振り込まれます。

※高齢受給者となるのは70歳の誕生日翌月から。
(誕生日が1日の方はその月から)

70~74歳の方は医療費の負担割合が再算定されます

国保に加入している70~74歳までの方は高齢受給者となり、医療費の負担割合を記載した「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が交付されます(対象の方に市が送付)。



国民健康保険（国保）は、突然の病気やけがに備えて、加入者同士が「国民健康保険税」を出し合って医療費を補助し合う制度です。

問 市民課
☎24-6245

整骨院・接骨院での
施術の注意点

柔道整復師の施術を受ける場合、国保の対象にならないことがあります。ですのでご注意ください。
外傷性が明らかでない場合のみ、国保が使えます。
(スポーツでの捻挫、打撲、骨折や脱臼の施術など)
日常生活からくる疲れ、肩こり、腰痛やすでに医療機関で同一疾病について利用を受けた場合は、国保を使えません。
施術を受けるときは負傷の原因をはっきりと正確に伝えましょう。

後期高齢者医療制度で医療を受けることになり、後期高齢者医療資格確認書などが交付されます。

75歳の誕生日当日からは



お知らせ

◆掲載基準：「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。
 (記事の締め切りは発行日の約45日前です)

募集

スポーツボランティアを募集します

市が主催・後援する各種スポーツ大会、イベントなどの運営に携わってみませんか。ボランティア活動を通して、仲間づくりや生きがいづくりにつなげましょう。

対象 満15歳以上(中学生を除く)で、スポーツに関心があり、支えるスポーツに積極的に協力できる方

登録方法 専用の用紙に必要事項を記入し、文化・スポーツ課へ提出

※スポーツ保険の加入料は市が負担します。

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

お問い合わせ 文化・スポーツ課
 ☎74-8038



広報ID 1007710

令和8年度パークゴルフ場シーズン券の申し込みを受け付けます
価格 ▽全施設(芋川・岩城・矢島・八塩) 共通シーズン券：1万6910円 ▽3施設

美化活動などで協働しませんか
 県由利地域振興局ではアダプト・プログラムとして道路や河川、海岸を県と協働で維持・管理する企業、一般団体を募集しています。
 詳細は県ホームページ「ご確認」をご覧ください。
お問い合わせ 由利地域振興局建設部企画・建設課
 ☎22-5436



ホームページ

(八塩を除く) 共通シーズン券：1万0480円

※申し込みの際は、顔写真(カラー・裏面に氏名を記載したもの)を忘れずにお持ちください。

※詳細はホームページをご覧ください。

申し込み ▽芋川桜つつみパークゴルフ場・八塩いこいの森パークゴルフ場：サンアメニティ(市コミュニティ体育館)

▽新鶴潟公園(岩城)パークゴルフ場：サンアメニティ(岩城総合体育館) ☎73-3664

▽鳥海高原子供国(矢島)パークゴルフ場：矢島産業建設課 ☎55-4953

申し込み方法 インターネット

※詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ ▽仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111

その日に集まった人たちで、テニスで交流しませんか。講師

がっているので、初心者から経験者までぜひご参加ください。
日時 3月13日(金)、20日(金・祝)、27日(金) 20時15分～21時半

対象 高校生以上

参加料 800円

会場 いずれもナイスアリーナ

申し込み ナイスアリーナ
 ☎22-0001

国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)を募集

受験資格 ①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者 ②平成17年4月2日以降生まれの者で、大学(短大を除く)を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者など

申込期限 3月23日(月)

申し込み方法 インターネット



ホームページ

シルバー会員 募集中

入会説明会を開催します。
日時 3月24日(火) 10時～

会場 市シルバー人材センター

対象 本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

年会費 3千円
持ち物 秋田銀行(本荘支店、岩城支店のみ)、秋田しんせい農協、羽後信用金庫のいずれかの通帳

お問い合わせ シルバー人材センター事務局
 ☎24-5111

由利耕心大学講座受講生募集

大学教授や有識者、著名人などを講師に招き、社会・経済、教育・倫理、法律・哲学、歴史・文化、健康・福祉、自然・環境などさまざまな科目を学びます。

日時 4月～12月の毎月10日(土日祝日および8月は変更) 10時～15時(1日2講座)

※入学開講式を4月10日(金)10時に実施。

会場 シーガル講堂
対象 由利本荘市・にかほ市在住で50歳以上の方

図書館へ行こう!

中央図書館 ☎22-4900

○3月の各館行事カレンダー (中央) = 中央図書館、(由利) = 由利図書館、(出羽) = 出羽伝承館

日	時間	館	内容	備考
1日(日)	10時半～11時半	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせ、ほか
	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか
6日(金)	14時～15時	中央	おとなの社会科6時間目	講師：県観光文化スポーツ部交通政策課職員
14日(土)	10時半～11時半	中央	おはなしの会	絵本の読み聞かせ、ほか
19日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか
21日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか
28日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	外国語の絵本の読み聞かせ、ほか

○今月の移動文庫

【本荘】東光館(赤田)、由利組合総合病院 ※3月5日(木)入れ替え	【大内】下川大内出張所、上川大内出張所 ※3月5日(木)入れ替え	【鳥海】笹子出張所 ※中旬頃入れ替え	【東由利】佐藤病院 老方診療所 ※下旬頃入れ替え
--------------------------------------	-------------------------------------	--------------------	--------------------------

※移動文庫は、月に1回入れ替えて常設しています。

○休館日 ※状況により変更になる場合があります。

中央図書館	10日(火)、24日(火)、31日(火)
岩城図書館	2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金・祝)、23日(月)、30日(月)
由利図書館	20日(金・祝)
出羽伝承館	2日(月)、9日(月)、16日(月)、21日(土)、23日(月)、30日(月) ※27日(金)17時閉館

3月 5施設の催事案内

1日	尾崎小学校吹奏楽部 あしたの風コンサートFinal 開場13時半 開演14時 ハンセン病から学ぶ私たちの人権講演会 映画『一人になる』上映会 開場12時半
2月	休館日
3火	
4水	
5木	スローエアロビク教室 14時～15時
6金	おとなの社会科6時間目 『知っていますか? 秋田の新幹線の目指す先』 14時～15時
7土	
8日	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～12時半
9月	和響豊其之八 春風亭 一之輔 桂宮治 二人会 開場18時 開演18時半 入場料あり
10火	休館日
11水	
12木	スローエアロビク教室 14時～15時
13金	
14土	楽しみながら学ぶ地域防災 開場13時 開会13時半
15日	まごころ食堂 11時～13時半 参加料あり こねとのラブレター ～大切な人へ「ありがとう」を届ける手紙の時間～ 13時～15時
16月	人身被害を防ぐために～ツキノワグマの生態と対策～ 開場12時半 開会13時半 寄せ植えアレンジ教室 13時半～
17火	
18水	
19木	スローエアロビク教室 13時半～15時
20金	あのね!子ども食堂 11時半～13時半 参加料あり 由利本荘市誕生20周年記念 松平健 マツケンサンバコンサート2026 (宝くじ文化公演事業) 開場14時45分 開演15時半 入場料あり 第36回三道書道教室「書の作品展」併催 第15回TDK社友会 書道同好会書道展(～22日) 10時～18時(20日は13時から、22日は16時まで)
21土	ゆりほんじょう移住者写真展 Perfect Location-by the 3- (～22日) 10時～20時(22日は16時まで)
22日	第17回由利本荘市民俗芸能大会「鳥海山北麓獅子舞番楽」 国指定答申記念 13時～
23月	第3回親子で楽しむ料理教室 11時～13時 参加料あり
24火	休館日
25水	認知症カフェ(カフェてらす わかば) 14時～15時半
26木	
27金	グランドピアノ無料開放デー(～28日) 9時～16時
28土	
29日	ピアノ エレクトーン発表会 開場13時45分 開演14時 ボランティア祭inカダーレ 10時～14時半
30月	休館日
31火	休館日

4月の休館日
 カダーレ：14日(火)、28日(火)
 アクアパル：6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
 総合体育館：1日(水)、2日(木)、13日(月)、27日(月)
 ナイスアリーナ：20日(月)

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

大曲技術専門学校 在校生募集
 高卒等対象の2年コース

募集科・定員 ▽機械システム科および電気システム科・各10人 ▽建築施工科および色彩デザイン科・各15人
選考日 3月19日(木)
申込期限 3月13日(金)
 ※詳細はホームページをご確認ください。
申し込み 大曲技術専門学校
 ☎0187-6212457



ホームページ

公共職業訓練
訓練科・定員

①溶接クラフト科・4人
 ②建築CAD施工科・4人
訓練期間 5月8日(金)～10月30日(金)
時間 9時半～15時40分
会場 ポリテクセンター秋田(湯上市)
対象 ハローワークに求職申し込みをした方で、新たな技術・技能を取得し再就職を希望する方
受講料 無料(テキスト代別)
申込期限 3月24日(火)
問い合わせ ポリテクセンター秋田訓練課受講生支援室
 ☎018-87313178

国立県宮城障害者職業能力開発校令和8年度受講生募集
 科名 オフィス実務科

訓練期間 6月3日(水)～10月16日(金)
応募期限 4月21日(火)
 ※詳しくはホームページをご確認ください。
問い合わせ 国立県宮城障害者職業能力開発校
 ☎022-23313124



ホームページ

自衛官採用試験
一般幹部候補生

試験日 4月11日(土)、12日(日)
 ※飛行要員のみ
会場 東北森林管理局(秋田市)
応募資格 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満は大卒(見込み含む)の方、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の方)
申込期間 3月1日(日)～4月3日(金)
幹部候補生
試験日 4月11日(土)
会場 東北森林管理局(秋田市)
応募資格 20歳以上33歳未満の方
申込期間 3月1日(日)～4月3日(金)
一般曹候補生
試験日 5月16日(土)～23日(土)
会場 任意の場所
応募資格 18歳以上33歳未満の方
申込期間 3月1日(日)～5月7日(木)
予備自衛官補(一般公募)
試験日 4月1日(水)～19日(日)

その他

由利本荘警察署の交通窓口受付時間が変わります
 由利本荘警察署の交通窓口業務のうち、次の業務の受付時間が4月1日から変更になります。
 ▽運転免許の手続き(更新・記載事項変更・再交付)
 ▽自動車保管場所証明の手続き
4月からの受付時間 9時～正午、13時～15時
問い合わせ 由利本荘警察署交通課 ☎23-4111

自動車の登録手続き(年度末を待たずにお早めに)
 年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は例年大変混み合います。特に3月中旬以降は、自動車税(種別割)課税基準日(4月1日)前に名義変更や抹消登録手続きを行う方々による駆け込み申請および車検車両の増加により大変混雑し、申請者の皆さまには長時間お待ちいただく状況となっております。
 自動車の諸手続きをご予定の方は、年度末前の比較的混雑の少ない3月上旬頃までに手続きされるようお願いいたします。

問い合わせ 東北運輸局秋田運輸支局 ☎050-554012012

EVENT Information

イベント、行事の案内

本荘郷土資料館第Ⅲ期企画展
「春をまねく麗姿・受け継がれた雑
のころ」～土人形大集合～

本展では、時代を超えて大切に守り伝えられてきた、本荘ゆかりの雑人形と土人形を一堂に集めました。現代に生きる私たちへつながれる「春への願い」を、その麗しき姿から感じ取ってください。
日時 4月3日(金)まで、9時～17時(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)
会場 本荘郷土資料館
入館料 一般100円、学生・子ども無料(団体20人以上で1人50円)
問 本荘郷土資料館 ☎24-3570

3/7 岩城児童センター
かもめサークル「ありがとうの会」

かもめサークルの1年間を振り返り、成長を喜び合いましょう。くじ引きやゲームをします。申し込み不要。
日時 3月7日(土) 10時半～11時半
会場 岩城児童センター
問 岩城児童センター ☎73-3612

3/21 南内越郷土史探究会
公開特別講演会 (要事前申し込み)

日時 3月21日(土) 13時半～
会場 南内越公民館
演題 エベレストを眺めにーエベレスト街道トレッキングー
講師 佐々木正さん(元教員)
申し込み 南内越公民館 ☎22-0316

相談



多重債務相談窓口のご案内
 借金でお悩みの方からの相談に無料で応じます。電話相談も可能です。
日時 平日8時半～16時半(年末年始、昼休み除く)
相談窓口・問い合わせ 秋田財務事務所理財課(秋田市)
 ☎018-86214196(専用)
各種無料相談
司法書士による相談(予約制)
日時 3月19日(木) 13時半～16時
会場 市役所第5会議室
内容 相続、登記、金銭貸借、成年後見制度など
定員 先着5組(1組30分)
申込期間 3月3日(火) 10時～17日(火) 正午
 ※申し込みは電話受け付けのみ。

会場 秋田駐屯地(秋田市)
応募資格 18歳以上52歳未満の方
申込期限 3月30日(月)
 ※技能公募(資格により18歳以上55歳未満で国家免許資格などを有する方)も募集しています。
問い合わせ 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22-3479

※同一年度内の利用は一人1回まで。
消費生活相談員による相談
日時 平日9時～16時(水曜日は15時まで)
会場 市役所消費生活センター
内容 消費者と事業者間の契約トラブル
申し込み 市民相談室
 ☎24-6251
 ※日常生活での困りごとの相談は平日毎日受け付けています。
行政相談委員会による3月の定例行政相談
▽本荘 11日(水) 9時半～11時半・市役所 ※前日15時までの予約制
▽矢島 3日(火) 10時半～正午・矢島福祉会館
▽由利 13日(金) 9時半～11時・善隣館
▽大内 21日(土) 9時半～11時半・大内総合支所
▽西目 10日(火) 10時～正午・社会福祉協議会西目支所
申し込み 市民相談室 ☎24-6251 または各総合支所市民サービス課
保健所では「心の相談」応じています。
ニッポンの相談日
 専門医による「こころの相談」を定期的に行っています。相談無料。要予約。

まごころ食堂

第9回まごころ食堂(こども食堂)
◇日時…3月15日(日) 11時～13時半
 ※小学生以下の子どもを含む家族を優先のため、それ以外の方は正午から
◇会場…カダーレ創作テラス
◇定員…60人(先着) **◇メニュー**…ハヤシライス、野菜サラダ、リングゼリー(予定) **◇費用**…小学生以下100円、中学生以上は300円(協力金として)

第3回親子で楽しむ料理教室

◇日時…3月23日(月) 11時～13時半
◇会場…カダーレ調理室・創作テラス **◇対象**…小学生と保護者※空きがあれば一般も参加可 **◇定員**…25人 **◇内容**…講師:TRATTORIA SIVA 柴田和之さん **◇メニュー**…イタリ

アン料理～ニョッキなど(予定)
◇費用…小学生以下100円、中学生以上は300円(協力金として) **◇申込期間**…3月1日(日)～12日(木) **◇申し込み方法**…✉magokoro_syoku@gmail.com(氏名、人数を送信) **問**…まごころ食堂代表 大山さん ☎090-2363-9974

あのね! こども食堂

「どなたでもどうぞ!」のみんなの食堂です。誰もが笑顔になれる居場所を目指しています。おもちゃコーナーや一緒に作る手作りおやつ(有料)もあります。申し込み不要。
◇日時…3月20日(金・祝) 11時半～13時半 **◇会場**…カダーレ創作テラス **◇定員**…50人程度 **◇メニュー**

…チキンカレー、サラダ(予定)
◇費用…小学生以下100円、中学生以上は300円(協力金として) **問**…事務局 甫飯さん ☎090-4558-2753

百宅マイスター公開研修会

百宅に関する学習成果、鳥海ダム観光事業化の状況、令和8年の活動予定などマイスターとダム観光担当事業者が報告発表します。申し込み不要。
◇日時…3月7日(土) 13時～15時20分
◇会場…カダーレギャラリー1 **◇参加費**…500円
問…NPO法人矢島フォーラム 太田さん ☎080-1236-9626

あきた結婚支援センター
 市内に出張センターが開設されます。会員登録やお相手の検索、結婚に関する相談などができます。完全予約制です。2日前までに相談者ご本人が電話で予約してください。
 当センターは市などで構成する公的機関です。成婚料やお見合い料などはかからず、入会登録料のみ。新規入会の際は登録料の全額助成制度があります。
日時 3月22日(日) 11時～16時
会場 小友地区健康増進センター
予約 あきた結婚支援センター
 ☎0800-800-0413
 ※Zoomを使用しウェブからの会員登録もできます。
 ※詳しくは、ホームページをご確認ください。
 ホームページ



▶▶催し・お知らせ

■院内サロン「おひさま」

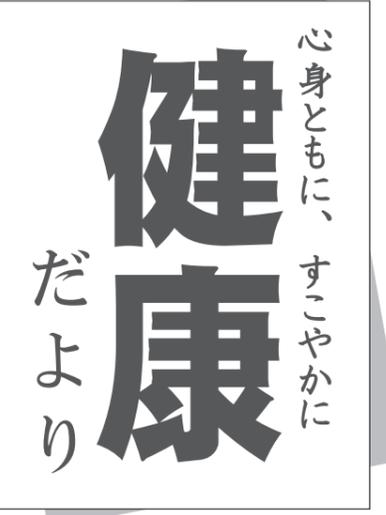
申し込み不要です。
開催日 3月10日(火)
会場 由利組合総合病院がん相談支援センター
対象 がん患者・家族・遺族など、どなたでも
内容 臨床検査技師によるミニ学習会「がんに関する検査について」11時～11時半、茶話会13時半～15時
問い合わせ 由利組合総合病院がん相談支援センター
 ☎27-1200(代表)

■こころの相談日

家族のことや仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを臨床心理士へ気軽にご相談ください。
日時 3月16日(月) ①10時15分～11時 ②11時15分～正午 ③13時半～14時15分
 ※1人45分予約制、1日3人まで。
会場 本荘保健センター
申し込み 3月12日(木)まで、健康づくり課 ☎22-1834
■声かけボランティアによるサロン
 においてください
 お茶を飲みながらみんなで

しゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。

本荘地域：きてけれ～サロン
日時 3月12日(木) 10時～14時
会場 本荘保健センター
問い合わせ 声かけボランティア事務局(健康づくり課)
 ☎22-1834
岩城地域：きてくだけれ～サロン
日時 3月10日(火) 9時半～11時半
会場 高城センター
日時 3月24日(火) 9時半～11時半
会場 岩城保健センター
問い合わせ 岩城保健センター
 ☎73-3612



不妊治療費などを助成します

市では特定不妊治療、一般不妊治療、不育症治療の助成事業を行っています。申請期限は治療を開始した日の属する年度末(3月31日)までです(特定不妊治療は治療終了後の年度末)。期限に間に合わない場合は3月31日までに必ず子ども家庭センターへご連絡ください。

- 【一般不妊治療費助成】**
一般不妊治療に要した費用のうち、1年度あたり15万円を限度に助成する制度です。
 - 【特定不妊治療費助成】**
特定不妊治療(体外受精・顕微授精)に要した費用の総額から秋田県の助成額を控除した額のうち、1年度あたり15万円を限度に助成する制度です。
 - 【不育症治療費助成】**
不育症治療に要した費用のうち、1年度あたり15万円を限度に助成する制度です。
- 問い合わせ** 子ども家庭センター ☎24-6318



予防接種を契約医療機関外で受けられた方へ

秋田県内外の契約医療機関外で本年度受診された予防接種について助成制度があります。

【予防接種の種類】

- ▷定期予防接種
- ▷任意予防接種(成人風しん、小児・妊婦インフルエンザ、おたふくかぜ、带状疱疹)

【助成対象者】 予防接種時に本市に住居登録している方

【申請期限】 3月31日(火)

申請時には、各領収書、母子健康手帳、申請者の口座情報などをお持ちになり、健康づくり課または各総合支所市民サービス課窓口にて申請書に記載してください。

問い合わせ 健康づくり課 ☎22-1834



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

お子さまの予防接種は、計画的にお済みですか? この機会に、未接種となっている予防接種を受けましょう。

予防接種、協力医療機関などの詳細は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 健康づくり課
 ☎22-1834



■妊婦教室
 快適なマタニティ生活や、産みやすいからだづくりに焦点をあてた妊婦さんのための教室です。
開催日 3月10日(火)

■助産師相談日
 子どもの身体計測のほか、妊娠・出産や育児に関する相談に助産師が対応します。電話相談も可能です。
開催日 3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

■赤ちゃん教室(ねんねクラス・ころころクラス)
 赤ちゃんのからだを守るお世話の仕方や発達を促す遊び方をお伝えします。
開催日 3月19日(木)

※それぞれ詳細については市ホームページをご確認ください。

申し込み・問い合わせ
 「ふぁみりあ」(子ども家庭センター内)
 ☎080-2845-6720

広報ID 1009651

3月オレンジカフェ(認知症カフェ)をご利用ください

気軽に話しながらゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料。 ※遊友お元気カフェのみ100円

名称	会場	開催日時	内容	問い合わせ
認知症予防拠点カフェあまさぎ	ゲストハウス ラ・ポール(岩城内道川字新鶴潟3-18)	12日(木) 10時～12時半	作業活動、脳トレ、体操、合唱	伊藤さん ☎62-5015
遊友お元気カフェ	①日新館 ②紫水館	①18日(水) ②25日(水) 10時～正午	1年間の振り返り	木村さん・米田さん ☎27-6541
認知症エトセトラのつどい	由利本荘にかほ市民が健康を守る会事務局(石脇字石脇2)	28日(土) 14時～16時	認知症予防や介護について、介護福祉士による個人相談	谷合さん ☎090-6149-8756
カフェてらすわかば	カダーレ創作テラス	25日(水) 14時～15時半	フレイル予防と体操、創作活動	中央地域包括支援センター ☎74-6629
ふらっとカフェ	善隣館	12日(木) 10時～11時半	軽体操、栄養(フレイル予防)のお話など	南部地域包括支援センター ☎44-8841

◆乳幼児健診

3月 各健診の詳細はこちら 日程変更連絡はこちら(電子申請)

会場: 本荘保健センター 問い合わせ: 子ども家庭センター ☎24-6318

事業名	実施日	受付時間	対象者
4カ月児健診	18日(水)	13時15分～13時半	令和7年11月生まれ
10カ月児健診		12時45分～13時	令和7年5月生まれ
1歳6カ月児健診	11日(水)	[7月生まれ]12時50分～13時5分 [8月生まれ]13時10分～13時25分	令和6年7月生まれ 令和6年8月生まれ
2歳児歯科健診	9日(月)	13時～13時20分	令和5年12月生まれ
5歳児健康相談	5日(木)	12時45分～13時	令和3年3月生まれ

3月10日(火)~16日(月)放送

おすすめ番組



「天寿酒造 立春朝搾り」

立春の早朝に搾ったばかりの新酒を、その日のうちに味わい春の始まりを祝う「立春朝搾り」。矢島地域の天寿酒造で行われた、仕込み作業から出荷までの様子をお届けします。



○放送時間 9:00 ~ (再放送あり)



「ゆりほんテレビ×小友小学校がコラボ『小友っ子タイム』」

昨年11月、小友小学校最後の学習発表会で「ゆりほんテレビ」になりきった3年生たち。今度は本物のスタジオに登場！ 子ども記者が独自の視点で捉えた本市の魅力を、元気いっぱいにレポートします。

○放送時間 9:15 ~ (再放送あり)



「CNAドキュメント15 人、モノ、文化。結ぶ。本荘駅前市場」

昭和の露店から続く本荘駅前市場。対面販売が生む「ふれあい」を残すために、正月飾りやお盆の花など地域の伝統文化を「買える場所」を守るために模索する管理人の姿を追います。

○放送時間 9:30 ~ (再放送あり)



「ゆりほんキッズ！ 特別版 もうすぐ1年生」

もうすぐ小学校へ入学する子どもたちに、小学校で頑張りたいことなどを聞きました。

岩谷保育園 本荘中央こども園 子吉保育園 西目こども園
道川保育園 矢島保育園 石沢保育園 えみの森 亀田保育園
鳥海保育園 下川大内保育園 本荘幼稚園 ゆり保育園
若草幼稚園・保育園 本荘カトリックこども園
清徳幼稚園・清徳保育園

○放送時間 10:30 ~ (再放送あり)



加入金実質0円 + お互いもらえる3千円分の特典

ケーブルテレビに入るなら今がチャンス!!

3/31(火)まで

Wチャンス！キャンペーン中



【番組編成に関するお知らせ】市議会定例会（3月）の様を生中継します。

※一部番組編成に変更が生じます。

ゆりほんテレビ (12ch) では平日18:30 ~ 「ゆりほんタイム (初回)」を放送中です。

3月3日(火)~9日(月)放送

おすすめ番組

「第21回 由利本荘美術展」

1月31日から2月4日までカダーレで開催された美術展の様をお送りします。番組では絵画・書道・写真・工芸の4部門、115人の作家の作品を全てご紹介します。

○放送時間 10:30 ~ (再放送あり)



6チャンネル おすすめ番組のご案内

「ローカル魂 山形あったかグルメ大解剖」

3月18日(水) 8時放送

出演：岡田圭右 (ますだおかだ) 加藤紀子 (山形特命観光つや姫大使)

岡田圭右と加藤紀子が、今回は極上の温かグルメを求め雪の山形を駆け巡る！「ひっぱりうどん」や「ラーメン」など山形の冬の定番グルメから、知る人ぞ知る「幻のレアグルメ」まで！？寒い冬を乗り切るための山形の知恵と情熱が詰まった、心温まる美食探求ドキュメント。



〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター 〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応

電話：0184-65-3722 Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp



※予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。※放送する番組内容はEPG(テレビなどの電子番組表)からご覧いただけます。

広報ゆりほんじょう
4月から毎月1回発行になります

月1回(1日)の発行になってもわかりやすく、読みやすい、市民の皆さんに親しまれる広報紙づくりに取り組んでいきます。

広報ゆりほんじょうへの記事掲載について

4月1日号から広報紙への記事掲載を希望される場合には、広報発行日の45日程度前まで広報広聴課へ申込書を提出してください。

例：5月1日号→3月17日頃締め切り

問い合わせ
広報広聴課 ☎24-6237



広報クイズ 読者プレゼント

2月の答え合わせ

「株式会社宇七工務店」から「先進的窓リノベ事業補助申請手数料1万円引き」を3人にプレゼント!

クイズの答え Q1→2 Q2→3

読者プレゼントの発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。発送は3月1日頃を予定しています。

3月1日は「秋田県のいのちの日」、3月は自殺対策強化月間です



悩みがある方は、ひとりで抱え込まず、まずは相談してみましよう。

【こころのSOSに気づきましょう】

ストレスが過剰にかかるとう対処しきれず、体調を崩す場合があります。気になる症状が長く続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。

【周囲の人にしてもらいたいこと】

▷異変に気づいたら早めに声をかける ▷激励や助言より、共感と傾聴を ▷専門機関への相談や、医療機関などへの受診を促す

【こころの体温計～ストレスなどをチェック～】

6つのチェック機能があり、ストレスなどをチェックすることができます。結果と一緒に相談窓口も表示されますので専門機関にご相談ください。



【相談先】24時間無料電話相談

- ▷#いのちSOS ☎0120-061-338
- ▷よりそいホットライン ☎0120-279-338
- ▷子供のSOSの相談窓口 ☎0120-0-78310
- ▷秋田県心の健康相談窓口「ふきのとうホットライン」
- ▷厚生労働省相談先案内「まもろうよこころ」※電話、SNSでの相談可能

ちよっとひといき...

与 えられた役割(家事)の表情を読み、スピードスケートのとく姿勢は低くコンマ1秒を争う姿はまさに家事界の金メダリスト。(バナナ)

授 業で学んだこともたくさんあるでしょう。知識を生かして次のステージでもがんばってください。卒業するみなさんおめでとうございます!(タワー)

書 店員が選ぶこのマンガがよく耳にします。書店員が選ぶ〇〇、ノンフィクションや絵本など多岐にわたっていると知らなかった!(ひよこ)

証 明書が必要となることも多く、転入・転出届の手続きも多くなる年度末。市民課窓口では休日や時間を延長して対応しますので、ぜひお越しください。(ODC)

業 は訓練で「わざ」。技術をもったものがする行いのよう「技」とは区別される。ある仕事の技術が「技」で、それを生かした仕事が「業」になるように。(ト)

卒 業。劇中S&Gの音楽が好きです。音楽といえませんが、自分から卒業する日は来ないと思いたいです。(岳)

お誕生おめでとう

<1月29日～2月12日受け付け分>

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 能登屋莉音ちゃん(貴文さん) 川口 | 松田 茉乃ちゃん(龍也さん) 薬師堂 |
| 熊谷 陽依ちゃん(勇斗さん) 石脇 | 金子 和ちゃん(心平さん) 本田仲町 |
| 佐藤 晴星ちゃん(雅樹さん) 石脇 | 佐々木翠生ちゃん(巧さん) 谷山小路 |
| 伊庭 叶真ちゃん(正明さん) 一番堰 | 佐々木李果ちゃん(博幸さん) 東梵天 |
| 佐藤 慈恩ちゃん(生武己さん) 玉ノ池 | 佐藤 心咲ちゃん(貢一さん) 二番堰 |

満100歳
おめでとうございます

猪股エミ子さん
(和泉町)

佐藤 良子さん
(石脇)

～これからも元気で
お過ごしください～

どうぞやすらかに

<1月29日～2月12日受け付け分>

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課(または総合支所市民サービス課、出張所)にお申し出ください。

- | | | |
|-------------------|---------------------|----------------------|
| 鈴木 清治さん(川口・92歳) | 齋藤 久光さん(東梵天・57歳) | 鈴木 充義さん(岩谷町・71歳) |
| 今野 サツさん(宮内・90歳) | 鈴木 眞一さん(薬師堂・89歳) | 伊藤 ミサさん(岩谷町・92歳) |
| 阿部 セツさん(金山・92歳) | 佐藤 ツヤさん(石脇・88歳) | 白土 忠雄さん(岩谷麓・95歳) |
| 鈴木惣左衛門さん(埋田・100歳) | 太田八四男さん(石脇・87歳) | 宇津野 眞さん(高尾・85歳) |
| 猪股 正治さん(石脇・75歳) | 倉橋 俊三さん(東梵天・86歳) | 東海林政蔵さん(滝・88歳) |
| 小川 彦治さん(西梵天・89歳) | 小池ミサ子さん(石脇・89歳) | 木島キミヨさん(東由利宿・97歳) |
| 富樫 惣一さん(薬師堂・86歳) | 鈴木キチエさん(万願寺・97歳) | 鈴木 ヒデさん(西目町沼田・94歳) |
| 渡邊 明さん(埋田・82歳) | 佐藤カヅ子さん(薬師堂・90歳) | 佐々木平次郎さん(西目町海士剝・94歳) |
| 中村 宏さん(石脇・86歳) | 藤原 鐵夫さん(鮎瀬・78歳) | 菅野シンノさん(鳥海町上笹子・94歳) |
| 相庭 厚子さん(御門・91歳) | 茂木 信雄さん(矢島町七日町・94歳) | 鈴木 敷一さん(鳥海町上笹子・90歳) |
| 石橋 マサさん(二番堰・81歳) | 佐藤直千代さん(矢島町城内・78歳) | 高橋 シモさん(鳥海町伏見・95歳) |
| 吉野 清さん(石脇・78歳) | 菊地 勇さん(前郷・94歳) | 佐藤 重見さん(鳥海町上川内・75歳) |
| 榎本カズ子さん(石脇・88歳) | 木内 ツヤさん(東鮎川・94歳) | 佐藤 キエさん(鳥海町下川内・89歳) |

市の情報はこちらから



ご不要になったお車 買い合わせ先 TEL0184-22-2720 広告

買取いたします!

例) 免許を返納して不要になった車に乗っていた方が亡くなり不要になった車

それ以外にも、下取が0円と言われた車、下取が安かった車、乗っていたより下取が安かった車

トヨタ車全車

最安値 最低額 3万円

軽自動車を除く

お困りの際は是非ご相談ください!

オートバンク 由利本荘市薬師堂字中道 238-6

旗・のぼり・横断幕・懸垂幕

仏閣幕・奉納幟 制作いたします。

地域の伝統文化に根ざした特別な様式のものや産直品などもお任せください。生地、色、寸法もいろいろできます。

由利本荘市・にかほ市 2万枚折込み 毎月1日発行 総合案内コーポレート

みまわ! 企画・製作・発行

DESIGN & SIGN 有限会社 タカハラ

由利本荘市川口字高花158-5 (本荘自動車学校手前) TEL0184-23-0305・FAX0184-24-2832 design@takahara.ltd

窓断熱で寒いお部屋を暖かに 省エネで光熱費も軽減

古い・冷たい **窓の交換** 今がチャンス!

補助金 最大 100万円

先進的窓リノベ 2026事業

一級建築士事務所

丁寧な施工・適正な見積もり 安心の地元業者にご相談ください

志村建設株式会社 由利本荘市中梵天68-1 ☎0184-22-3400

COOP 遠方のご家族からでもお申し込みできます!

個人宅配

一人暮らしの方へ 高年齢の方へ おすすめ!

ご注文があってもなくても配達スタッフが毎週定期的に玄関までお尋ねします!

右記二次元コードからお申込みされた方へ 3,000ポイントプレゼント!! (3,000円相当)

お問い合わせお申し込みは ☎0120-958080 広告

コープあきた 宅配事業部 受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00