

広報ゆりほんじょう

No. 499
令和8年 2026
1月 1日

<https://www.city.yurihonjo.lg.jp> 編集・発行○由利本荘市広報広聴課

市民の皆さんのが笑顔で新しい年をスタートする『広報ゆりほんじょう』 本年もよろしくお願ひいたします！



あけましておめでとうございます

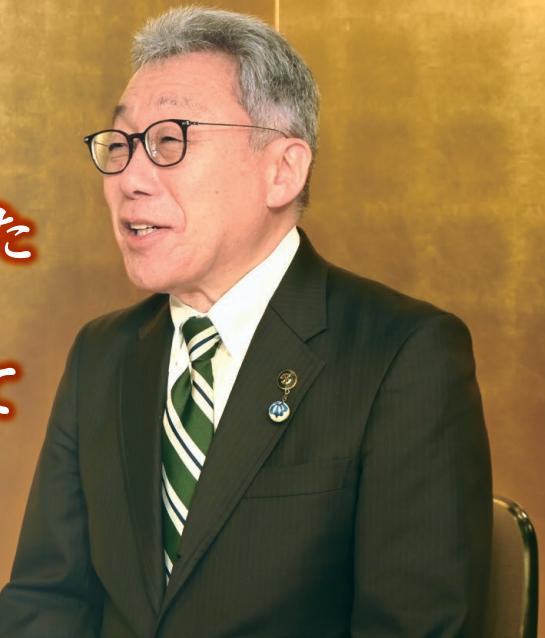
今年も笑顔あふれる
素晴らしい一年でありますように

新年号は皆さんから
寄せられた「笑顔」の写真

Yurihonjo City
20th Since 2005
秋田県由利本荘市誕生20周年
市公式キャラクター 黄桜すい ©ゆりほん娘プロモーション

活力と希望に満ちた 由利本荘市の 実現に向けて

市長　貴　信



皆さまには、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年を振り返りますと、本市誕生20周年を迎えたことをお祝いし、夏巡業大相撲由利本荘場

を迎える本市は、この先の10年、20年を見据えながら将来の発展・成長に向けて確かな一步を踏み出していくしかなければなりません。現在、令和8年度からスタートする由利本荘市総合計画（仮称）『ゆりほん未来プラン』の策定作業を進めておりますが、目指す10年後のまちの姿として「市民一人ひとりが希望を叶え、自分らしく暮らすまち」という理念が示され、その実現に向けて、

あけましておめでとうござい

ます。

皆さまには、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

所やNHKのど自慢などの記念事業を行い、皆さまと共に大いに盛り上がった一年となりました。一方で、地球温暖化に伴う猛暑や大雨に見舞われたほか、クマの市街地への出没という、これまで経験したことのない事案も発生しました。クマの被害については、残念ながら2件の人身被害が発生したほか、農作物にも広く被害が及んでおります。ことはクマの出没やクマ被害がない一年となりますことを願つておりますが、いかなる事態になっても市民生活の安全安心の確保を第一に対応してまいります。

さて、ことしで誕生21年目を迎える本市は、この先の10年、20年を見据えながら将来の発展・成長に向けて確かな一步を踏み出していくしかなければなりません。

国全体が人口減少の局面にあり、また首都圏への一極集中が加速する中で、本市が置かれている状況は大変厳しいものがありますが、市民皆さまの叡智を結集して、困難を克服していくなければなりません。

あらためて本市の地域資源を見つめ直しますと、鳥海山とそれに連なる広大な森林資源を

す。また、その肥沃な大地で育つた農産物は、地域ブランドとして交流人口の拡大や外貨獲得の有力なツールになり得るものであります。

一方、本市はさまざまな課題に直面しており、中でも、少子高齢化や若者の市外流出などを背景に人口減少に歯止めがかかる状況は、本市の将来に大きな影を落とすものとなつておきます。人口減少は、にぎわいの場の減少や地域経済の規模の縮小につながり、地域の活力の低下を招く大変重要な課題であります。

一方、本市はさまざまな課題に直面しており、中でも、少子高齢化や若者の市外流出などを背景に人口減少に歯止めがかかる状況は、本市の将来に大きな影を落とすものとなつておきます。人口減少は、にぎわいの場の減少や地域経済の規模の縮小につながり、地域の活力の低下を招く大変重要な課題であります。

一方、本市はさまざまなものであります。

洋上風力発電については、事業者の撤退があつたとはいえ、風況に恵まれ好適地であること変わりはなく、今後より事業の持続性が高く、地域への貢献度の高いスキームの下、新たな事業者が早期に選定され、地域経済に大きなインパクトを与えることにも期待しているところ

賀
令和8年 新年



希望あふれる 由利本荘市を 目指して

市議会議長
佐藤 健司

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、新たな希望に満ちた令和8年のこの佳き日を晴れやかにお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

近年、異常気象に伴う自然災害が頻発し、各地域で大きな人命・物的被害が発生しております。本市でも、一昨年の豪雨による道路や河川などのインフラ、農地や農業施設への被害の爪痕がいまだ残つており、今までに復旧が進んでいるところであります。今後とも、これら頻発する自然災害に対しても、身近なコミュニティ施設などの防災機能の充実とともに自助・共助など地域住民の連携・連帯意識の向上が極めて重要と感じております。

そういう中で、早期完成が待ち望まれる鳥海ダム建設事業は、昨年6月に本体工事着工式が行われ、令和14年度の完成に向けて着々と進展しております。市の事業の中では、本荘地域の学校再編で、本年4月に「鶴舞小学校」および「本荘東小学校」の二つの統合小学校が開校します。将来を担う子どもたちが新しい教育環境の中で、さまざまな向上心やたくましさを身につけることで、一人一人の能力が向上することが期待されます。

本市は昨年、合併から節目の20周年を迎えるました。現在、20

年前には予測がつかなかつたスピードで人口減少や少子高齢化が進み、それに対応した医療・福祉・子育て支援・教育などの充実が求められており、市民の皆さまの生活の基盤となる農業がいまだ残つており、今までに復旧が進んでいるところであります。今後とも、「希望あふれる由利本荘市」実現のため、伝統・文化を継承しつつ、持続可能な社会を実現していくため、皆で知恵を出し合いながら、市当局と共に各種施策を進めてまいりたいと考えております。

さて、市議会では昨年10月の選挙で市民の負託を受けた22人の議員が誕生し、その一步を踏み出したところであります。これまで市議会では「市民に開かれた議会・見える議会」の実現のため、市議会だよりの発行、ケーブルテレビやYouTubeによる本会議の中継、さらには「高校生と語る会」を実施しておりますが、これからも市民に開かれた、そしてその負託に応えられる議会となるよう、さらなる取り組みを進めてまいりたいと考えております。

二元代表制を担う議会として、さまざま二ーズや時代の変化を捉えた「議決機関」としての判断や、公正な立場で市当局に對するチェック&バランス機能を堅持しながら市政を前に進めることであり、この思いを胸に市当局と連携し市勢発展と市民福祉の向上に向け、議会一丸となつて取り組んでまいりたいと考えております。市民の皆さまの一層のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、ことしの干支は「午年」であり、馬の力強いイメージから、前進や飛躍、成功などを象徴する縁起の良い年とされております。新しい年が市民の皆さま方にとりまして、実り多き年となりますことを心よりご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

私が常々心がけていることは、



秋田県民俗芸能功劳 屋敷番楽保存会の巴太吉さんが表彰

地域の民俗芸能活動において顕著な功績を上げられたとして、屋敷番楽保存会顧問の巴太吉さん（76歳・西沢）が秋田県民俗芸能功劳を受賞され、11月17日に西目総合支所に受賞報告に訪れました。

巴さんは30歳に保存会に入会して以来、舞手や言立てに受賞報告に訪れました。

巴さんは30歳に保存会に入会して以来、舞手や言立てに受賞報告に訪れました。

ら29年には同会会長を務められました。公演演目の復活にも力を入れ、平成2年から13年にかけて7演目を復活。民俗芸能の保存・継承のため、現在も活動されています。

表彰を受け巴さんは「このような経験は無く、初めて大変な賞をいただきました」と喜びを話しました。

表彰を受け巴さんは「このような経験は無く、初めて大変な賞をいただきました」と喜びを話しました。



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

県の伝統的工芸品に指定された本荘こけしの絵付け体験を通して、本市の歴史や暮らしづくりに触れてもらおうと11月22日、アキタコアベース（東京都中央区）で「由利本荘暮らしミーティング」が開催されました。

講師を務めたのは本荘こけし工人の齋藤祥子さんと岡本雄さん。体験は計3回開催し、家族連れ26人が本荘こけしの絵付け体験に挑戦しました。

体験前に本市の概要や本荘こけしの特徴について学び、いよいよ絵付けのスタート。

講師や他の参加者との交流を楽しみつつ、真剣な表情で一筆一筆心を込めて描き、こけしが完成すると皆さん満足げな笑顔を見せっていました。

休憩時には市産品のおやつ、夕方の交流会には市食材を使用した料理を提供し、食の魅力も発信。参加者からは「秋

田由利牛も日本酒もおいしくてびっくりした」「来年は必ず由利本荘市に行きたい」といった声も上がり、関係人口の創出や新たな移住希望者の掘り起こしにもつながりました。

田由利牛も日本酒もおいしくてびっくりした」「来年は必ず由利本荘市に行きたい」といった声も上がり、関係人口の創出や新たな移住希望者の掘り起こしにもつながりました。

本市の魅力を東京でPR 由利本荘暮らしミーティングを開催



市長のつぶやき日記

市長の湊 貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

12月11日(木)投稿

秋田鳥海りんどう20周年記念祝賀会



秋田鳥海りんどう20周年記念祝賀会が開催されました。平成17年に農家18戸、わずか2・4糺でスタートしたものが、今や42戸20糺へと拡大し、約50万本、販売額は3億円に手が届くまでとなりました。全国へ出荷され、その品質は高評価を得ています。20周年おめでとうございます！

12月1日(月)投稿

ひかり保育園からのプレゼント



ひかり保育園の園児からお花とカレンダーをいただきました！例年は勤労感謝の日にちなんで子どもたちが会いに来てくれるのですが、ことしはインフルエンザの流行により予定変更、後からプレゼントが届きました。なんとカレンダーは手作りで、12カ月全てに私が登場します(笑)。4月から始まるカレンダー、今から楽しみです。

金子拓雄さんが紫白綬有功章を受章

水稻と多品目の野菜を導入した大規模複合経営の実践や地域農業の発展に大きく貢献したとして、金子拓雄さん（74歳・東由利老方）が令和7年度農事功績表彰において、紫白綬有功章を受章しました。

がりで、自分一人ではできないことも行なうことができました。衣食住の食の生産という大事な部分を担っているという使命感と、常に消費者や地域の方に喜んでもらいたい、楽しんでもらいたいという思いを持ち続けています」と受章への思いを話しました。



Yurihonjo City Topics

市と本荘地域町内会長協議会が共催する地域づくり推進フォーラムが11月19日に力ダーレで開催されました。当日は、市の補助金を活用するなどして地域の課題解決や地域活性化に取り組んだ4団体の活動事例紹介や、地域づくり分野の専門家を招いての基調講演が行われました。



講演を行う平元さん

地域を元氣にするヒントを学ぶ 地域づくり推進フォーラム

して活動している平元美沙
緒さんが講演。話し合いの
場の雰囲気づくりやどうし
たら地域づくりを「自分
事」として捉えられるか、
話し合いの支援をする中で
見えてきた地域づくりを進
めるコツなどについて話し
ました。

◆ 市長の動き（11月分）

11月3日(月)	県種苗交換会視察（湯沢市） 県農協中央会理事会（湯沢市）
4日(火)	みんなでかたろう！ゆりほんトーク（鳥海地域）
5日(水)	みんなでかたろう！ゆりほんトーク（大内地域）
6日(木)	道路整備促進期成同盟会秋季合同要望会（秋田市）
7日(金)	みんなでかたろう！ゆりほんトーク（西目地域） 市商工会員大会・交流会
8日(土)	市民防災講演会 松ヶ崎地域懇談会・懇親会
9日(日)	潟上市市制施行20周年記念式典（潟上市）
11日(火)	市議会臨時会 監査委員辞令交付
12日(水)	県選出等国会議員との懇談会（東京都） 各期成同盟会等要望活動（東京都）
13日(木)	三県合同要望活動・各期成同盟会等要望活動（東京都） 羽越本線高速化促進大会（東京都） 日本海沿岸東北自動車道沿線市町村建設促進大会（東京都）
14日(金)	三県合同要望活動（東京都） 市商工業振興懇談会・懇親会
17日(月)	市功労者顕彰式・祝賀会
19日(水)	市地域づくり推進フォーラム
20日(木)	市財産区議員・委員大会・祝賀会
21日(金)	県・市町村協働政策会議総会（秋田市） 県知事と市町村長との行政懇談会・交流会（秋田市）
25日(火)	定例記者会見 由利組合総合病院運営委員会・懇親会
26日(水)	川内地区行政懇談会・懇親会
27日(木)	再エネ海域利用法に基づく由利本荘市沖（北側・南側）における協議会（秋田市） 市総合教育会議 桑山明久氏功労者表彰受賞祝賀会
28日(金)	市議会定例会本会議（開会）
29日(土)	子吉地区地域懇談会・懇親会

◆市長交際費執行狀況

④ 代理出席

(1) 吊 事

(四)

件数	支出額
2 件	25,000

(2) 会費等

(四)

支出日	支出内容	支出額
11月 7日	市商工会員大会交流会会費	5,000
11月 8日	松ヶ崎地域懇談会懇親会会費	1,000
11月 9日	ふるさと鳥海の会懇親会会費(®鳥海総合支所長)	12,000
11月10日	函館・津軽・秋田広域観光推進協議会交流会会費(®佐々木副市長)	6,500
11月14日	市商工業振興懇談会懇親会会費	5,000
11月17日	市功労者顕彰式祝賀会会費	4,000
11月20日	財産区議員・委員大会祝賀会会費	3,000
11月21日	知事と市町村長との行政懇談会交流会会費	5,000
11月25日	由利組合総合病院運営委員会懇親会会費	5,000
	上巾発電所竣工式祝賀会会費(®佐々木副市長)	4,000
11月26日	川内地区行政懇談会懇親会会費	2,000
11月27日	桑山明久氏功労者表彰受賞祝賀会会費	7,000
11月29日	子吉地区懇談会懇親会へ寸志	3,740
合計		63,240

副市長交際費執行狀況

(四)

支出日	支出内容	支出額
11月 4日	秋田県副市長会議懇談会会費(佐々木副市長出席)	7,000
11月14日	市商工業振興懇談会懇親会会費(両副市長出席)	10,000
11月17日	市功労者顕彰式祝賀会会費(両副市長出席)	8,000
合計		25,000

令和8年消防出初式を開催します



令和7年の様子（くす玉開披）

新春を飾る消防出初式を開催します。多くの皆さんのご参観をお願いします。

日時

1月12日（月・祝）

▽9時半～くす玉開披、一斉放水、防火・防災祈願の餅まきなど（市役所前）

▽9時40分～分列行進（市役所前）

▽10時半～式典（カダーレ）

開催中、車両通行止めを実施します。

通行止め区間 市役所前市道（企業局～本荘年金事務所前）
通行止め時間 9時～10時半
ごろ

問い合わせ先
消防本部総務課
☎ 22-4282

広報ID
1012621

本荘地域の循環バスが一部迂回して運行します

消防出初式の開催にあたり、市役所前市道が通行止めになります。これに伴い循環バスが一部区間を臨時変更して運行するため、利用できないバス停留所があります。

経路の臨時変更日

1月12日（月・祝）9時台の便（1便・2便）

利用できない停留所

市役所・鶴舞会館前

※カダーレと上横町を直接つなぎます。



問い合わせ先

地域づくり推進課 ☎ 24-6378



スマホなんでも相談会の様子



スマホ教室・スマホ相談会に参加してみませんか

いう方を対象に、秋田県立大学本荘キャンパスの学生が相談員となり、操作方法の個別相談を行います。

開催日 1月25日(日)
時間 ①10時～10時40分 ②10時45分～11時25分 ③11時半～12時10分

※個別相談（1～2人ずつ）を5ブース設けます。

内容 スマホの操作方法やアプリの使い方など

会場 カダーレ2階会議室

対象 おおむね60歳以上

※スマホをご持参ください。

「初心者向け」の相談会となりますので、専門的な内容の質問には対応できない場合があります。

※①②ともに事前申し込みが必要です。参考までに、スマホなんでも相談会について

スマホなんでも相談会について
QRコード
申し込み・問い合わせ先

広報ID
1012616

②スマホなんでも相談会
スマートフォンをお持ちで、さらに使いこなしたいと
ます。

情報政策課
☎ 24-6366

おむつ代医療費控除確認書を発行します

おむつ使用証明書・
おむつ代医療費控除確認書

医師の治療を受けるために
必要なおむつ代は、医療費控
除の対象となります。

障害者控除対象者認定書

要介護状態にある方は「障
害者控除対象者認定書」を税
の申告時に添付することで、
障害者控除を受けられます。

ジでダウンロードできるほか、
担当窓口に備え付けています。
滞納市税を徴収するため差
し押された動産の公売を行
ます。お茶道具やこけしなど
を多数出品しますのでぜひご
参加ください。公売の手続き
や公売物品の詳細については
市ホームページをご確認くだ
さい。なお落札されなかつた
場合は翌月以降に再公売を行
う予定です。その際はホーム
ページなどでお知らせします。

滯納市税を徴収するため差
し押された動産の公売を行
ます。お茶道具やこけしなど
を多数出品しますのでぜひご
参加ください。公売の手続き
や公売物品の詳細については
市ホームページをご確認くだ
さい。なお落札されなかつた
場合は翌月以降に再公売を行
う予定です。その際はホーム
ページなどでお知らせします。

公売は予告なく中止となる
場合があります。
▽1月19日(月)9時～22日(木)17時
買受代金納付期限
▽1月30日(金) 16時

問い合わせ先

長寿生きがい課
☎ 24-63323
または各総合支所
市民サービス課

問い合わせ先

収納課
☎ 24-6256

平日日中（8時半～17時15
分）にお越しいただけない方
はぜひご利用ください。
平日時間外窓口

場所 市役所1階市民課マイ
ナンバー窓口
※カード交付場所が総合支所
の方は3日前までに予約が必
要です（土日・祝日を含みま
せん）。

対象者 傷病によりおおむね
6ヶ月以上寝たきりであり、
医師の治療を受けている人
手続き方法 医師が発行する
「おむつ使用証明書」を税の
申告時に提示してください。

対象者 申告対象の年の12月
31日現在、65歳以上で要介護
状態にある人、または寝たき
りや認知症などで障がい者に
に準ずると認められる方
手続き方法 担当窓口へ障害
者控除対象者認定の申請後、
後日郵送される認定書を税の
申告時に提示してください。

要介護認定がある場合：「お
むつ使用証明書」に代えて、
市が発行する「おむつ代医療
費控除確認書」でも医療費控
除が受けられますので、担当
窓口へ申請してください。後
日「おむつ代医療費控除確
認書」を申請者に郵送します。
※要介護認定状況により交付
できない場合があります。
※医療費控除の対象は、要介
護認定の有効期間に係るおむ
つ代のみです。

対象者 申告や控除についての問
い合わせは、税務課（☎ 24-6
302）または各総合支所市
民サービス課にお問い合わせ
ください。
※申請書類は、市ホームページ
でください。

取り扱い業務 マイナンバー
関連業務（カード申請・交付、
電子証明書更新、券面更新・
暗証番号再設定）

平日時間外窓口
期日 1月8日(木)、22日(木)
時間 17時15分～19時
場所 市役所1階市民課マイ
ナンバー窓口
※カード交付場所が総合支所
の方は3日前までに予約が必
要です（土日・祝日を含みま
せん）。

場所 市役所1階市民課マイ
ナンバー窓口
※21日(水)までに予約が必要で
す。

動産公売のお知らせ

公売は予告なく中止となる
場合があります。
▽1月19日(月)9時～22日(木)17時
買受代金納付期限
▽1月30日(金) 16時

問い合わせ先

問い合わせ先
☎ 24-6243
または各総合支所
市民サービス課

公売は予告なく中止となる
場合があります。
広報ID 1007443

問い合わせ先



広報ID
1011403

広報ID
1011402

広報ID
1011401

休日窓口（予約制）
期日 1月25日(日)
時間 8時40分～11時40分

問い合わせ先
☎ 24-6243
または各総合支所
市民サービス課



広報ID
1006985

問い合わせ先
☎ 24-6243
または各総合支所
市民サービス課

市で不用になつた物品を売り払います

一般競争入札により、次の
物品を売り払います。市ホー
ムページに物品の詳細や写真
を掲載しています。

各物品は損傷や故障などし
ている場合があります。
詳しくは各物品の公開連絡
先までお問い合わせください。

番号	物 品 名	年式など	公開連絡先 ※あらかじめご連絡ください
1	ニッサン アトラス	平成16年式	
2	ニッサン アトラス	平成18年式	
3	ニッサン アトラス	平成15年式	
4	スバル サンバートラック	平成8年式	消防本部総務課 ☎22-4282
5	三菱 ミニキャブ	平成16年式	
6	日野 レンジャー	平成18年式	
7	ニッサンディーゼル スペースランナー	平成19年式	東由利教育学習課 ☎69-2310
8	日野 メルファ	平成17年式	学事課 ☎32-1330
9	ニッサン キャラバン	平成17年式	

※物品1～6は鉄などのスクラップとし、車両としては転売できません。

価格は金属材としての価格です。

問い合わせ先
☎24-6262
管財課



広報ID
1012684

入札参加申込期間 1月5日(月)～15日(木) (平日のみ)

※期間内に参加申し込みをしていない方は参加できません。

入札参加申込場所 管財課

※郵送または持参での申し込みです。

入札書類提出期限・場所 1月15日(木) 17時・管財課

開札日時・場所 1月16日(金) 10時・管財課

※入札者の入場はできません。



オンラインツール（Zoho）
m）を使った移住相談員による
「個別相談会」です。
本市での「仕事」「住まい」
「移住に関する助成制度」「子どもの入園、転校に
関する事」などの相談を受け
付けします。
オンラインツールの使用方
法についてはお気軽にお尋ね
ください。
オントラリーツールの使用方
法についてはお気軽にお尋ね
ください。
下のURLをクリックして
「確認メールを送信」へ
メールで申請へ
③メールアドレスを入力し
「確認メールを送信」へ
②「アカウント登録せずに
①二次元コードを読み取る
ください。
△本市への移住、2地域暮ら
し、リモートワークなどを
お考えの方
△本市に定住し、県内への就
職を考えている学生（学年
は問いません）

市政情報
7

「オンライン移住相談会」を
開催します

※県外在住の方に代わって代
理相談も可能です。
申込手順
定員 10組（先着順）

- ①二次元コードを読み取る
- ②「アカウント登録せずに
メールで申請」へ
- ③メールアドレスを入力し
「確認メールを送信」へ
- ④確認メールが届いたら「以
下のURLをクリックして
」のURLへ
- ⑤利用規約を確認したら「利
用規約に同意する」に
チェックし「申請に進む」
へ
- ⑥入力フォームへ全ての申請
内容を入力し「この内容で
申請する」へ
- ⑦申請完了画面が表示され
たら、申請受け付けお知らせ
メールの受信を確認



参加申し込み
フォーム

問い合わせ先
☎24-6247
移住支援課

由利本荘市地域防災計画（修正案）に対する意見募集

このたび、由利本荘市地域防災計画（修正案）がまとまりましたので、市民の皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント（意見公募手続き）を実施します。

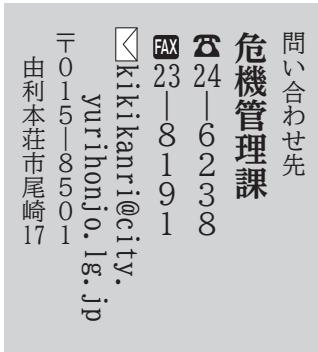
募集期限	1月5日(月)～30日
（金）17時15分	必着
資料閲覧場所	市役所本庁舎 増設棟2階
ホームページ	危機管理課、市
意見を提出できる方	▽市内に住所を有する方▽市内に存する事務所または事業所勤務する方▽市内に事務所または事業所を有する方▽市内に存する学校に在学する方
意見の提出方法	郵送、ファクス、メール、電子申請、窓口へ持参
提出様式	任意様式に住所・氏名・電話番号（団体については名称、所在地）を記入し
提出	※詳細は市ホームページをご確認ください。
意見の取り扱い	▽住所、氏名などの記載がない場合は、意見として取り扱いません。
提出	▽いたいた意見は、住所、

氏名などの個人情報を除き、公表することができます。▽いたいた意見の概要およびそれに対する市の考えは、後日公開する予定です。▽意見を提出された方の個人情報は、この意見募集の目的外に使用しません。

▽いたいた意見に対する個別の回答は行いません。計画に対する要望や趣旨が不明瞭な意見などは、市の考えを示さない場合があります。



電子申請
回答フォーム
広報ID
1007209



「日本海と大地がつくる水と命の循環」 鳥海山・飛島ジオパークリーコラム－第132回－



日本には約8万もの神社があると言われています。これらの中にはジオパークの見どころ（サイト）になっている神社もあります。例えば、熊野那智大社と別宮の飛瀧神社（和歌山県）は、ご神体の那智の滝とともに南紀熊野ジオパークの見どころです。旧暦の10月に日本中の神様が集まるとき出雲大社（島根県）は、島根半島宍道湖・中海ジオパークの見どころです。隠岐（島根県）や伊豆半島（静岡県）などのユネスコ世界ジオパークも、神社を見どころに含めています。それにしても、なぜ神社がジオパークの見どころになるのでしょうか？

神社には大きな滝や岩塊などの自然物がご神体としてまつられることがあります。それらの多くは地殻変動や火山噴火といった、地球の営みがつくりだ

「一年の計はジオパークにあり？ －神社とジオパーク－」

一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク
推進協議会事務局 次長兼任主任研究員

大野 希一 さん



しゃくだいし
由利本荘市内にある「本荘八幡神社」。笏谷石の狛犬と自然災害伝承館が見どころ

したものです。地球がつくり出したご神体を、独自の神事で敬い続けてきた地域の活動を守り、広め、未来に伝えていくことは、ジオパークの大切な役目です。だから多くのジオパークが神社を見どころに含めているのです。

鳥海山をご神体とする「鳥海山大物忌神社」、鳥海修験の拠点の一つの「金峰神社」、由利本荘市内の「本荘八幡神社」、そして御嶽神社の御神体である「玉簾の滝」などは、鳥海山・飛島ジオパークの見どころです。初詣に訪れた神社にはどのようなご神体がまつられているのか、調べてみてはいかがでしょうか？

令和8年8月1日(土)から

市指定ごみ袋 料金が変更になります

可燃
不燃
の

現在の市指定ごみ袋(可燃・不燃)は、
令和8年11月1日(日)以降は使用できません。

買いだめはせず、計画的に購入してください。

「資源ごみ袋」の料金は変わりません。デザインは一新しますが、
現在の「資源ごみ袋」は、8月以降も引き続き使用できます。

◆指定ごみ袋 切り替えスケジュール

令和8年 6月 7月 8月 9月 10月 11月

現在の指定ごみ袋 (可燃・不燃)	7月31日 販売終了	10月31日まで 使用可能	11月1日から 使用不可
変更後の指定ごみ袋 (可燃・不燃・資源)		8月1日から販売開始・使用可能	

ご存じですか?
ごみ処理費用

◇現在45リットルの【大】袋を処分する費用
有料化を導入した
平成17(2005)年当時
132円(1袋あたり)

直近3年間平均
211.2円
(1袋あたり)

20年間で
約1.6倍に
増加!

指定ごみ袋

種類	サイズ	現行料金 (1枚) (激変緩和措置)	改定料金 (1枚) (本則)
可燃 もえるごみ袋	(大)45リットル (中)35リットル	30円 (新サイズ)	50円 40円
不燃 もえないごみ袋	(小)25リットル (ミニ)15リットル	20円 12円	30円 20円

粗大ごみステッカー

現行料金	改定料金
700円 サイズ・内容などを問わず ステッカーを1枚貼る	400円~1,600円 廃棄物のサイズ・内容などで ステッカーを必要枚数貼る

ごみ処理施設使用料

●本荘清掃センター・矢島鳥海サテライトセンター

種別	※10kgあたり	現行料金	改定料金
家庭系ごみ (可燃・不燃)		50円	90円
(可燃 粗大)		70円	120円
事業系ごみ (可燃・不燃)		100円	170円
(可燃 粗大)		130円	220円

●本荘一般廃棄物最終処分場

種別	現行料金	改定料金
不燃粗大	※100kgあたり 520円	870円

●鳥海一般廃棄物最終処分場

種別	搬入車両種類	現行料金	改定料金
不燃粗大	軽トラック/台	520円	870円
	2tトラック/台	2,100円	3,490円
	4tトラック/台	4,190円	6,960円

ごみを減らせば、ごみ処理にかかる費用も削減できます。
市民の皆さん、一緒に減量化に取り組みましょう!



◆ごみの減量は、環境にも家計にもやさしい取り組みです。ご協力をお願いします。

本市では、平成19年度からごみの有料化を導入し、排出抑制に取り組んできました。導入当初は市民一人あたりの排出量が大きく減少しましたが、近年は再び増加傾向となり、令和6年度の実績では、目標とするごみ排出量を大きく上回る結果となりました。市では、令和7年5月から4回にわたり、市民、事業者、有識者で構成する「ごみ減量化等推進委員会」を開催し、今後の減量化に向けた取り組みについて協議しました。その中で必要な対策の一環として処理手数料の見直しについて提言をいただき、市として検討を進めてきました。

検討の結果、指定ごみ袋料金について、これまで18年以上適用してきた激変緩和措置を廃止し、条例本則に定める価格を適用するなどに、関連する処理手数料を改定します。



広報ID
1012626

問 生活環境課 ☎ 24-6254



市長・市議会議長 新春のあいさつ

年頭にあたり、湊市長と佐藤市議会議長が
新春のごあいさつを申し上げます。



1月1日(木)・2日(金) 7:00~、18:00~

ゆりほんタイムは1月6日(火) からスタートします!



1月6日(火)~19日(月)放送 おすすめ番組



「CNAドキュメント15 屋敷番楽の継承 -父の言葉を胸に 魂を舞い継ぐ最年少-」

由利地域・屋敷に伝わる民俗芸能「屋敷番楽」の継承に挑む最年少。先人たちがつないできた魂と未来を照らす若き希望が、世代を超えて力強くつなぐ。

○1月6日(火)~12日(月) 9:00~ (再放送あり)

「CNAドキュメント15 つな 食卓の未来を繋ぐ “ニホンミツバチ”」

私たちの周りを飛ぶニホンミツバチ。彼らがいなくなると、農作物の安定生産や生態系に大きな影響が及ぶと言われています。実はニホンミツバチは私たちの食卓と深いつながりがあったのです。



○1月6日(火)~12日(月) 9:15~ (再放送あり)



「ミナдель 12月総集編」

市民のさまざまなさまざまな声をお届け。今回は西目地域で行われた「市民参加の森づくり植樹祭」や本荘地域で行われた「あらまつり」におじゃました。

○1月13日(火)~19日(月) 11:30~ (再放送あり)

※予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。※放送する番組内容はEPG (テレビなどの電子番組表) からもご覧になれます。

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター ☎018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応
電話: 0184-65-3722 Eメールアドレス: yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ
ホームページ→





募 集

キッズスポーツ体験教室（野球）

子どもがいろいろなスポーツを体験できる教室です。

日時 2月1日(日) 9時半～正午

会場 ナイスアリーナ屋根付き

対象 小学1年～

6年生（保護者）

同伴

申し込み



※詳細はホームページをご確認ください。
【22-5611】
申し込み 1月28日(水)まで (一
財)由利本荘市スポーツ協会

野球と似たスポーツのキックベース。
親子や友達とワイワイ試合をしてみましょう。
1月31日(土) 10時～15時
ナイスアリーナ
小学1年～3年生の部、親の部
小学4年～6年生の部、親の部
1チーム5人、
参加料 1チケット小学生の部
4千円、親の部6千円

ミズノ流忍者学校、開校★	心も体も忍者になりきつて、
忍者の修行に挑戦。楽しく遊びながら運動しましよう。	ながら運動しましよう。
日時・対象 1月18日(日) 10時	～11時半・年中～年長 13時
会場 ナイスアリーナ	～15時・年長～小学2年生
参加料 20人	10人
持ち物 内履き、飲み物、タオルなど	内履き、飲み物、タオルなど
問い合わせ ナイスアリーナ	ナイスアリーナ
☎ 22-100001	22-100001

定員 10～20人程度
参加料 500円(保険料含む)
問い合わせ (一財)由利本荘市スポーツ協会 22-5611

問い合わせ 月14日(水)まで、
た病院地域医療連携室 二次元コードか
ー 73 申込用
1 申込み方法

対象	講師	内容	日時	WEBによるオンライン研修会	あきた病院 医療従事者向け
開つる方） 医療従事者（医療福祉に 対する知識と技術を習得する ための研修会）	栄養管理室長 沢谷里江さん	難病患者の栄養管理につ いて	1月15日(木) 18時～18時半	です。 参加無料。	地域医療連携研修会

好評につき第2回の開催決定
優勝チームには賞品があります
日時 2月1日(日) 10時～15時
会場 ナイスアリーナ
対象 高校生以上
参加料 1チーム6千円
問い合わせ ナイスアリーナ
☎ 22-0001

○1月の各館行事カレンダー

※状況により変更になる場合があります。
(中中)ー中中図書館 (出羽)ー出羽伝承館

○1月の古語行事カレンダー				(中央)一中央図書館、(山羽)一山羽公民館	
10日(土)	10時半～11時半	中央	冬の子ども読書のつどい	大型絵本、紙芝居の読み聞かせ、工作、ほか	出演：ゆりかごの会
11日(日)	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：すずめの巣
15日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか	出演：お話グループにじ
17日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
24日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	外国語の絵本の読み聞かせ、ほか	出演：国境なき話し手
28日(水)	13時15分～15時半	カダーレ会議室1	本荘お母さん読書会共催読書会	講話「カブく心をたどる」	講師：鈴木タキさん

○今月の移動文庫

【本荘】 東光館（赤田）、由利組合総合病院
※ 1月8日(木)入れ替え
【大内】 下川大内出張所、上川大内出張所
※ 1月8日(木)入れ替え
【鳥海】 笹子出張所 【東由利】 佐藤病院 老方診療所
※中旬頃入れ替え
※移動文庫は、月に1回入れ替えて常設しています。

○休館日

※状況により変更になる場合があります。

中央図書館	1日(木・祝)～3日(土)、13日(火)、 27日(火)、30日(金)
岩城図書館	1日(木・祝)～3日(土)、5日(月)、 12日(月・祝)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
由利図書館	1日(木・祝)～3日(土)、12日(月・祝)、 27日(火)～29日(木) (特別整理期間)
出羽伝承館	1日(木・祝)～3日(土)、5日(月)、 13日(火)、19日(月)、26日(月)

◆掲載基準…「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へ依頼ください。
(記事の締め切りは発行日の約30日前です)

1月

5施設の催事案内

カダーレ ☎22-2500 アクアパル ☎22-5611
 総合体育館 ☎62-0500 シーガル ☎33-2315
 ナイスアリーナ ☎22-0001

1	木	カ ア 総 シ ナ 休館日
2	金	カ ア 総 シ ナ 休館日
3	土	カ ア 総 シ ナ 休館日
4	日	
5	月	⑦ 休館日
6	火	第34回書き初め大会 9時半～11時半 シ
7	水	秋田県立本荘高等学校吹奏楽部ニューイヤーコンサート 開場13時半 開演14時 入場料あり カ
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	令和7年度由利本荘市二十歳を祝う会（案内者のみ） 開式13時～（正午開場） カ
12	月	令和8年由利本荘市消防出初式 10時半～ カ
13	火	カ ア 総 休館日
14	水	
15	木	
16	金	スマホ教室 ①10時～ ②13時～ カ リユース文庫（～29日まで） 9時～22時（29日は14時まで） カ
17	土	
18	日	Life×Music vol.10 杏子（ex.BARBEE BOYS） 開場17時半 開演18時半 入場料あり カ はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～12時半 カ 曼荼羅料理教室 10時～14時 参加料あり カ
19	月	⑦ ナ 休館日
20	火	第48回由利本荘・にかほ地区高校美術書道展（～22日まで） 9時～17時（20日は13時から、22日は15時まで） カ
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	まごころ食堂 11時～13時半 カ 陸上自衛隊東北方面音楽隊カダーレ大演奏会 開場13時 開演14時 カ
25	日	スマホなんでも相談会 ①10時～10時40分 ②10時45分～11時25分 ③11時半～12時10分 カ
26	月	⑦ 総 休館日
27	火	カ 休館日
28	水	令和7年度本荘お母さん読書会共催読書会 13時15分～15時半 カ 認知症カフェ（カフェてらす わかば） 14時～15時半 カ
29	木	
30	金	
31	土	第21回由利本荘美術展（～2月4日まで） 9時～17時（4日は16時まで） カ ピアノリレー 2026～冬～（～2月1日まで） 9時半～17時5分（1日は16時15分まで） 参加料あり カ

行
事
月
予
定

【2月の休館日】

カダーレ：10日(火)、24日(火)
 アクアパル：2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)
 総合体育館：9日(月)、24日(火)
 ナイスアリーナ：16日(月)

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

訓練科・定員	15人
①CAD・NC技術料・15人	
②住宅リフォーム・デザイン科・15人	
③電気設備エンジニア科（企業実習付）・13人	
※②③2月期生と合わせた定員。	
訓練期間	3月3日(火)～8月28日(金)
対象	ハローワークに求職申し

受講料	無料（テキスト代別）
申込期限	1月23日(金)
問い合わせ	ポリテクセンター秋田
訓練内容・定員・期間	秋田訓練課受講生支援室
①パソコン初級科（横手会場）・15人・2月26日(木)～5月28日(木)	
②介護職員初任者研修科（大仙	

対象	ハローワークへの求職申
申込期間	6月16日(火)～15人・3月17日(火)
問い合わせ	し込みをしている方
訓練内容・定員・期間	間訓練支援室
①パソコン初級科（横手会場）・15人・2月26日(木)～5月28日(木)	
②介護職員初任者研修科（大仙	

図書館へ行こう！

申問 中央図書館
 ☎22-4900

本・雑誌の無料配布を開催します
 ※休館日を除く

【冬のリユース文庫】

中央図書館で不用になった本や雑誌を無料でお譲りします。（冊数制限なし）

日時 1月16日(金)～29日(木) 9時～22時
 ※29日(木)は14時まで

会場 カダーレ総合受付前 特設会場

【本・雑誌プレゼント】

保存年限の過ぎた雑誌や不用になった本などをお譲りします。（先着順・雑誌は1人5冊まで）

岩城図書館：1月17日(土)～1月25日(日)
 開館時間中

出羽伝承館：1月10日(土)～1月18日(日)
 開館時間中 ※雑誌のみ

募集科・定員	▽機械システム科 科および電気システム科・各 10人 ▽建築施工科および色 彩デザイン科・各15人
選考日	2月6日(金)
申込期間	1月5日(月)～29日(木)
※詳細はホームページをご確認ください。	ホームページ ページをご確認ください。
申し込み	大曲技術専門校
☎	0187-162-2457
在職者訓練	訓練内容・期間・定員
①溶接評価試験準備講習・2月 4日(水)～5日(木)・10人	①溶接評価試験準備講習・2月 4日(水)～5日(木)・10人
②Canva入門講習・2月17 日(火)～18日(水)・10人	②Canva入門講習・2月17 日(火)～18日(水)・10人
③木造建築物の組立て等作業主 任者技術講習(秋基登録第1 07号)※受講要件あり・2 月19日(木)～20日(金)・15人	③木造建築物の組立て等作業主 任者技術講習(秋基登録第1 07号)※受講要件あり・2 月19日(木)～20日(金)・15人
時間 9時～16時 ※③は9時 ～17時	時間 9時～16時 ※③は9時 ～17時
会場 大曲技術専門校(大仙市)	会場 大曲技術専門校(大仙市)
対象 在職者の方	対象 在職者の方
受講料 無料(テキスト代別)	受講料 無料(テキスト代別)
※詳細はホームページをご確認ください。	※詳細はホームページをご確認ください。
申し込み 大曲技術専門校民間 訓練支援室	申し込み 大曲技術専門校民間 訓練支援室

相談	
日時	1月24日(土) 10時～正午
会場	西目高校ボクシング部練習場
内容	※車は西目高校の駐車場に駐車 問い合わせ 市ボクシング協会会員 佐藤さん ☎ 74-17182
定員	司法書士による相談(予約制) 先着5組(1組30分)
申込期間	1月6日(火) 10時～ 13日(火) 正午
会場	市役所第6会議室
内容	※申し込みは電話受け付けのみ ※同一年度内の利用は一人1回 まで。
弁護士による法律相談(予約制)	1月20日(火) 10時～15時 市役所第6会議室
会場	金銭、契約、離婚、損害 賠償など

フードドライブを実施します

家庭で眠っている食料品を集める運動（フードドライブ）に協力するための食料品回収箱を設置します（のぼり旗が目印）。

提供された食料品は必要な方々への支援に活用されます。ご協力をお願いします。

期間 1月19日(日)～29日(木)

設置場所 市役所本庁舎、各総合支所、鶴舞
会館

食料品の種類 ①牛丼(肉・魚・野菜・里物など)

②乾物・乾麺(パスタなど) ③インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く) ④嗜好品(お茶・コーヒーなど) ⑤飲料(アルコール類は除く) ⑥調味料 ⑦玄米

食料品の条件 ①未開封で外装が破損していないもの ②賞味・消費期限が明記されており、2カ月以上先のもの ③びん詰でないもの ④冷凍・冷蔵・生ものではないもの ⑤家庭から出たもの ⑥玄米は令和6年産以降のもの

問 由利本荘市社会福祉協議会本荘支所
☎ 24-2911



各種無料相談

111

は平日毎日受け付けています。
行政相談委員による
1月の定例行政相談
▽本莊 14日(水) 9時半～11時
半・市役所 ※前日15時まで
の予約制

自衛官等募集事務に係る情報
提供の除外申出について

その他

本人確認書類を持参または郵送
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
問い合わせ 市民課市民相談室
☎ 24-6251

広報1D
1011023

※詳しく述べは市
ホームページから
ページからダウンロード）と
本人確認書類を持参または郵送
申し出方法 1月30日(金)まで
申し出期限 申出書（市ホームページ
QRコード）

住所、生年月日、性別の情報を法令に基づいた依頼により自衛隊へ提供しています。情報提供を望まない方は申し出により提供する情報から除外します。

対象 市内に住民登録がある平成20年4月2日から平成21年

1/17～ 冬のプラネタリウム 教室

小学生以下は保護者の同伴をお願いします。参加無料。要事前申し込み。

日時 1月17日(土)・18日(日) 14時～15時(13時40分から受け付け)

会場 カダーレ3階自然科学学習室2

内容 冬の星座と神話、冬に見られる

天体・天文現象など

定員 各40人(先着順)

申し込み 1月7日(水)から、教育支援

センター ☎ 22-3166(月水木の9時～15時)、その他の時間

はカダーレ ☎ 22-2500

1/18 (日) 新山神社裸まいり

全国的にも有名な真冬の奇祭。白鉢巻きに白腹巻き、白足袋にわらじと白色のいでたちの若衆が、五穀豊穣と家内安全を祈願し、新山神社を目指して白銀の参道を威勢よく駆け抜けます。

日時 1月18日(日) 8時～10時半(神

社到着予定時刻は右表のとおり)

※若衆に触れたり、お供え物を勝手に取ることのないよう、マナーを守って観覧ください。

問 市観光協会本荘支部 ☎ 24-6349

2/23 (月・祝) ちえす若松弘樹 独演会 ～あれから10年～

由利本荘市を拠点に活動する秋田よしもとの芸人、ちえす若松弘樹さんがカダーレで初の単独ライブを開催します。

日時 2月23日(月・祝) 15時～(14時半開場)

会場 カダーレ市民活動室

入場料 2千円(5歳以上は有料。4歳以下はひざ上ののみ無料。席が必要な場合は有料。全席自由)

プレイガイド カダーレ、F ANYチケット ☎ 0570-550-100

問 カダーレ ☎ 22-2500

由利本荘まごころ食堂

第7回まごころ食堂(こども食堂)

◇日時…1月24日(土) 11時～13時半

※小学生以下の子どもを含む家族を優先のため、それ以外の方は正午から

◇会場…カダーレ創作テラス

◇定員…60人 ◇メニュー…ピラフ、カボチャポタージュ、ヨーグルト

◇費用…小学生以下100円、中学生以

1/10 (土) ゆりほんじょうクラフト マルシェ in ZiNOBA

市内で活動する7人のものづくり作家の作品販売と、子どもから大人まで手作り体験ができるクラフトマルシェを開催します。豚汁や甘酒の振る舞いも予定。冬休みの思い出にぜひどうぞ。

日時 1月10日(土) 10時～15時

会場 まちの企業寮 ZiNOBA 共用棟ジバノジバ

体験申し込み 市ホームページ

ページの申し込みフォーム

ムから申し込み(有料) 1012686

問 由利本荘まるごと売り込み推進協議会(まるごと売り込み課内)

☎ 24-6266

団体名	水ごり場所	水ごり予定期刻	神社到着予定期刻
今町	今町公民館前	8:00	9:30
緑町	小日山板金	8:15	9:50
砂子	砂子公民館前	8:40	10:10
上町	上町公民館	8:50	10:30

神社前で秋田県住みます芸人「ちえす」のミニライブを開催。おはらいを受けた振る舞い酒や管理栄養士監修の健康甘酒、本荘ハムフライ、うどんなど無料で振る舞います。(数量限定)

開催時間 8時～正午

問 NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会 ☎ 23-4488

2/4 (水) おとなの遠足(冬)

日時 2月4日(水) 8時半～15時50分

会場 南由利原青少年旅行村

内容 スノートレッキング、スノーモビル体験

対象 自然体験活動に関心のある成人の方

参加料 1100円(保険料含む)

申し込み方法 Google

フォーム、または電話

※必ずホームページ「開催要項」をご確認ください。

申込期間 1月14日(水)～22日(木)正午

問 岩城少年自然の家 ☎ 74-2011

上は300円(協力金として)

第1回親子で楽しむ料理教室

小学生を対象とした親子で楽しむ料理教室を開催します。

◇日時…1月31日(土) 11時～13時半

◇会場…カダーレ調理創作室・創作テラス ◇内容…巻き寿司作り

◇講師…飾り巻き寿司インストラクター 小野岡弘子さん ◇定員…25

EVENT Information

イベント、行事の案内

開催中 第27弾秋田由利牛 指定店キャンペーン

秋田由利牛のほか豪華景品が抽選で262人に当たる「秋田由利牛指定店キャンペーン」が開催中です。県内外34店舗の参加店で、秋田由利牛を味わって豪華景品を当てましょう。

対象店舗や応募方法



などの詳細はホームページ



をご確認ください。

ホームページ

開催期間 12月27日(土)～2月8日(日)

問 秋田由利牛振興協議会事務局(農業振興課内) ☎ 24-6354

1/1～ 冬のわくわくプレー パーク

この冬、ポニーランド花立で雪を楽しむ遊び場を開放します。雪いっぱいの大自然で冬の思い出をつくりませんか。喫茶コーナーもあります。

日時 1月1日(木・祝)～3月22日(日)

土日祝日(元旦～3日も開催) 10時～15時

会場 ポニーランド花立(鳥海高原花立牧場公園内)

雪遊びメニュー ▷無料…そり遊び、雪だるま作り、かまくら作り、たこあげ、射的など ▷有料…雪でアイスクリーム作り(11時～正午、千円:要予約)、スノーモービル&カヌー(13時～15時、300円)ほか

申し込み ポニーランド花立 ☎ 55-2711

人 ◇対象…小学生(定員に満たない場合、一般の方も参加可) ◇費用…小学生以下100円、中学生以上は300円(協力金として) ◇申し込み方法…メール(✉magokoro.syoku@gmail.com)で氏名、参加人数を連絡 ◇申込期間…1月5日(月)～20日(火) ◇問…まごころ食堂代表 大山さん ☎ 090-2363-9974

▶▶催し・お知らせ

■院内サロン「おひさま」

申し込み不要です。

開催日 1月13日(火)

会場 由利組合総合病院がん相談

支援センター

対象 がん患者・家族・遺族など、

どなたでも

内容 皮膚・排泄ケア認定看護師によるミニ学習会「がん治療とスキンケア」 11時～11時半、茶話会 13時半～15時

問い合わせ 由利組合総合病院が

ん相談支援センター

☎27-1200(代表)

■こころの相談日

家族のことや仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを臨床心理士へ気軽にご相談ください。

日時 1月26日(月) ①10時15分～11時 ②11時15分～正午 ③13時半～14時15分

※1人45分予約制、1日3人まで。

会場 本荘保健センター

申し込み 1月22日(木)まで、健康

づくり課 ☎22-1834

■声かけボランティアによるサロンにおいでください

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。

本荘地域：きてけれ～サロン

日時 1月8日(木) 10時～14時

会場 本荘保健センター

問い合わせ 声かけボランティア事務局(健康づくり課)

☎22-1834

岩城地域：きてくだはれ～サロン

日時 1月13日(火) 9時半～11時半

会場 高城センター

日時 1月27日(火) 9時半～11時半

会場 岩城保健センター

参加費 各会場 200円

問い合わせ 岩城保健センター

☎73-3612

心身ともに、
すこやかに

健 康 だ よ り

■のばそう！ 健康寿命「健康づくり教室」

日時 1月30日(金) 13時半～15時
(受け付け13時～)

会場 大内農村環境改善センター

内容 ナイスアリーナ介護予防運動指導員 鈴木幸恵さんによる講話と実技

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

定員 20人

申し込み 1月27日(火)まで、大内市民サービス課 ☎65-2810



1月オレンジカフェ(認知症カフェ)をご利用ください

気軽に話しながらゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料。※遊友お元気カフェのみ100円

名称	会場	開催日時	内 容	問い合わせ
認知症予防拠点 カフェあまさぎ	ゲストハウス ラ・ポール (岩城内道川字新鶴潟3-18)	22日(木) 10時～12時半	作業活動、脳トレ、体操、合唱	伊藤さん ☎62-5015
遊友お元気カフェ	①日新館 ②紫水館	①21日(水) ②28日(水) 10時～正午	手工芸活動で認知症予防	木村さん・米田さん ☎27-6541
出張!! オレンジ カフェ・うてつ	南内越公民館	27日(火) 13時半～15時	①回想法で脳トレ ②軽体操で介護予防 ③物忘れとお薬の話	東部地域包括支援センター ☎74-7670
カフェてらす わかば	カダーレギャラリー1	28日(水) 14時～15時半	①暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋 ②いきいきおうち体操	中央地域包括支援センター ☎74-6629

令和8年度 健(検)診・総合健診(人間ドック)申し込み調査を行います

本紙1月1日号と併せて、令和8年度に市が実施する「健(検)診・総合健診(人間ドック)」の申し込み調査票を配布しています。調査票を確認いただき、ご希望の方は、忘れずに申し込みをお願いします。

■総合健診(人間ドック)希望者

申し込み方法

①WEB申し込み

申込期間 1月1日(木)～1月19日(月) (厳守)

②来所での申し込み

申込期間 1月5日(月)～1月19日(月) (厳守)

※用紙は、申し込み窓口に備え付けています。

※同時配布の調査票の郵送による

申し込みはできませんのでご注意ください。



WEB申し込み

■健診・各種がん検診希望者

申し込み方法

①調査票を郵送または窓口へ提出

申込期間 1月5日(月)～1月19日(月)

※郵送用の封筒・切手は各自でご用意ください。

②WEB申し込み

申込期間 1月21日(水)～2月28日(土)

申し込み・問い合わせ

健康づくり課 ☎ 22-1834 または 各総合支所市民サービス課(岩城地域は保健センター)

■妊婦教室

快適なマタニティ生活や、産みやすいからだづくりに焦点をあてた妊婦さんのための教室です。

開催日 1月13日(火)

■助産師相談

子どもの身体計測のほか、妊娠・出産や育児に関する相談に助産師が対応します。電話相談も可能です。

開催日 1月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

■赤ちゃん教室(ねんねクラス・こころこころクラス)

赤ちゃんのからだを守るお世話の仕方や発達を促す遊び方をお伝えします。

開催日 1月23日(金)

■プレパパ・プレママ教室

助産師による沐浴などの基本育児と、パパ向け育児の講話で赤ちゃんを迎える準備をする教室です。

開催日 1月17日(土)

※それぞれ詳細については市ホームページをご確認ください。



広報ID
1009651

申し込み・問い合わせ

「ふあみりあ」(こども家庭センター内)
☎ 080-2845-6720



◆乳幼児健診

1月

各健診の詳細はこちら



日程変更連絡は
こちら(電子申請)



会場: 本荘保健センター 問い合わせ: こども家庭センター ☎ 24-6318

事業名	実施日	受付時間	対象者
4ヶ月児健診	28日(水)	13時15分～13時半	令和7年9月生まれ
10ヶ月児健診		12時45分～13時	令和7年3月生まれ
1歳6ヶ月児健診	21日(水)	[5月生まれ]12時50分～13時5分 [6月生まれ]13時10分～13時25分	令和6年5月生まれ 令和6年6月生まれ
2歳児歯科健診	19日(月)	13時～13時20分	令和5年10月生まれ
5歳児健康相談	9日(金)	12時45分～13時	令和2年12月生まれ

お誕生おめでとう

<11月29日～12月11日受け付け分>

伊藤 順音ちゃん（脩矢さん）石脇
れのん

横山 大陽ちゃん（由典さん）水林
たいよう

工藤 凪央ちゃん（慎也さん）石脇
なお

鎌田陽菜乃ちゃん（伎心さん）八幡下
ひなの

鎌田陽茉莉ちゃん（伎心さん）八幡下
ひまり

渡辺 心都ちゃん（卓也さん）埋田
こと

佐藤 楓芽ちゃん（和哉さん）東梵天
ふうが

熊谷 澄ちゃん（健太さん）西目町沼田
りん

佐々木栄治ちゃん（健さん）西目町沼田
えいじ

満100歳

おめでとうございます

松永 フヨさん

(岩城亀田亀田町)

～これからも元気で
お過ごしください～



どうぞやすらかに

<11月29日～12月11日受け付け分>

小野 英雄さん
(万願寺・66歳)

長谷山 勲さん
(石脇・88歳)

佐々木征子さん
(一番堰・83歳)

池田 欽一さん
(西梵天・94歳)

畠山 純一さん
(鮎瀬・62歳)

佐藤 房男さん
(石脇・88歳)

佐々木工チさん
(美倉町・102歳)

渡辺 紘さん
(東町・81歳)

高橋 咸子さん
(石脇・91歳)

村上 一雄さん
(矢島町荒沢・89歳)

田口 汎子さん
(岩城二古・88歳)

三浦恵美子さん
(岩城内道川・77歳)

大滝 貞子さん
(岩城富田・90歳)

堀井 隆男さん
(岩城内道川・75歳)

菊地 容子さん
(前郷・91歳)

斎藤 好和さん
(岩谷町・73歳)

吉尾 義さん
(牛寺・90歳)

伊藤チヨエさん
(大内三川・95歳)

遠藤 一彦さん
(長坂・49歳)

斎藤 フヂさん
(中帳・98歳)

小野 和子さん
(東由利老方・92歳)

斎藤 隆子さん
(西目町沼田・78歳)

石井 和雄さん
(西目町沼田・85歳)

村上 莊衛さん
(鳥海町上川内・90歳)

「お誕生おめでとう」
「どうぞやすらかに」欄への
掲載について

掲載は保護者や届出者の
申請により掲載しています。
掲載希望の際は、下記事項
にご了承ください。

共通

▽「広報ゆりほんじょう」
は市ホームページや他の
自治体広報紙が閲覧でき
るホームページ、広報配
信アプリなどで公開され
ます。

お誕生おめでとう

▽申請の際、保護者欄に掲
載を希望する方の氏名を
1人記入してください。
(父母の指定はありません)

どうぞやすらかに

▽掲載を希望した場合、市
ケーブルテレビのデー
タ放送にも掲載されます。
※番組内での放送（読み
上げ）はしません。

問 広報広聴課

☎ 24-6237
※データ放送については
CATVセンター
☎ 65-3722

* * * * * 市の情報はこちらから * * * * *

公式
ウェブサイト



LINE
公式アカウント



X



Facebook



YouTube
(ゆりほんじょう)



YouTube
(由利本荘市公式)



新年号「笑顔の写真」に270枚の写真をお寄せいただきました。紙面制作へのご協力ありがとうございます。※おことわり 「笑壳繁盛」は休載します。

