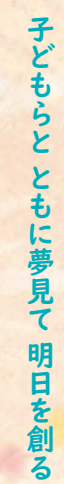


<https://www.city.yurihonjo.lg.jp> 編集・発行◎由利本荘市広報広聴課

あけましておめでとうございます

今年も笑顔あふれる
素晴らしい一年でありますように――

新年号は皆さんから
寄せられた「笑顔」の写真／



謹賀新年

令和8年 新年のごあいさつ

2026



希望あふれる 由利本荘市を 目指して

市議会議長
佐藤 健司

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、新たな希望に満ちた令和8年のこの佳き日を晴れやかに迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

あけましておめでとうございます。
皆さまには、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年を振り返りますと、本市誕生20周年を迎えたことを祝いし、夏巡業大相撲由利本荘場

活力と希望に満ちた 由利本荘市の 実現に向けて

市長
湊 貴信



近年、異常気象に伴う自然災害が頻発し、各地域で大きな人的・物的被害が発生しております。本市でも、一昨年の豪雨による道路や河川などのインフラ、農地や農業施設への被害の爪痕がいまだ残っており、今まさに復旧が進んでいるところであります。今後とも、これら頻発する自然災害に対しては、身近なコミュニティ施設などの防災機能の充実とともに自助・共助など地域住民の連携・連帯意識の向上が極めて重要と感じております。

そういつた中で、早期完成が待ち望まれる鳥海ダム建設事業は、昨年6月に本体工事着工式が行われ、令和14年度の完成に向けて着々と進展しております。市の事業の中では、本荘地域の学校再編で、本年4月に「鶴舞小学校」および「本荘東小学校」の二つの統合小学校が開校します。将来を担う子どもたちが新しい教育環境の中で、さまざまな向上心やたくましさを感じ、向上することが期待されます。本市は昨年、合併から節目の20周年を迎えました。現在、20

所やNHKのご自慢などの記念事業を行い、皆さまと共に大いに盛り上がった一年となりました。一方で、地球温暖化に伴う猛暑や大雨に見舞われたほか、クマの市街地への出没という、これまで経験したことのない事案も発生しました。クマの被害については、残念ながら2件の人身被害が発生したほか、農作物にも広く被害が及んでおります。これはクマの出没やクマ被害がない一年となりますことを願っておりますが、いかなる事態になっても市民生活の安全安心の確保を第一に対応してまいります。

さて、ことしで誕生21年目を迎える本市は、この先の10年、20年を見据えながら将来の発展・成長に向けて確かな一歩を踏み出していかねばなりません。現在、令和8年度からスタートする由利本荘市総合計画（仮称）「ゆりほん未来プラン」の策定作業を進めておりますが、目指す10年後のまちの姿として「市民一人ひとりが希望を叶え、自分らしく暮らすまち」という理念が示され、その実現に向けて、サブタイトル『このまちで私らしく生きる。このまちにずっと暮らす。このまちをもっと好き

になる。』が添えられています。これらの言葉は、市民の願いと未来への希望を象徴するものであり、この総合計画は、私たちの市政運営の羅針盤となるものであります。

一方、本市はさまざまな課題に直面しており、中でも、少子高齢化や若者の市外流出などを背景に人口減少に歯止めがかからない状況は、本市の将来に大きな影を落とすものとなっております。人口減少は、にぎわいの場の減少や地域経済の規模の縮小につながり、地域の活力の低下を招く大変重要な課題であります。

国全体が人口減少の局面にあり、また首都圏への一極集中が加速する中で、本市が置かれている状況は大変厳しいものがあります。市民皆様の叡智（えいち）を集結して、困難を克服していかねばなりません。

あらためて本市の地域資源を見つめ直しますと、鳥海山とそれに連なる広大な森林資源を有しており、そうした森林は、二酸化炭素吸収源としてJ-クレジット制度の活用などを通じ、環境と経済の両面において好循環を生み出すことが期待できます。

また、その肥沃な大地で育った農産物は、地域ブランドとして交流人口の拡大や外貨獲得の有力なツールになり得るものがあります。

洋上風力発電については、事業者の撤退があったとはいえ、風況に恵まれ好適地であることに変わりはなく、今後、より事業の持続性が高く、地域への貢献度の高いスキームの下、新たな事業者が早期に選定され、地域経済に大きなインパクトを与えることにも期待しているところがあります。本市は、こうした高い優位性を有する資源のほか、潜在的なポテンシャルを抱える数多くの魅力を持っており、そうした強みを存分に生かしていくことが大切であります。

今後、本市の地域特性を踏まえながら、新しい試みに果敢にチャレンジしていくことを基本として、さまざまな施策・事業を盛り込んだ新たな総合計画を策定し、全力で取り組んでまいります。

結びに、本年が健やかで笑顔あふれる一年になりますことをお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

二元代表制を担う議会として、さまざまなニーズや時代の変化を捉えた「議決機関」としての判断や、公正な立場で市当局に対するチェック＆バランス機能を堅持しながら市政を進めることであり、この思いを胸に市当局と連携し市勢発展と市民福祉の向上に向け、議会一丸となつて取り組んでまいりたいと考えております。市民の皆さまの一層のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、ことしの干支は「午年」であり、馬の力強いイメージから、前進や飛躍、成功などを象徴する縁起の良い年とされております。新しい年が市民の皆さま方にとりまして、実り多き年となりますことを心よりご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



◆ 市長の動き（11月分）

11月3日(月)	県種苗交換会視察（湯沢市） 県農協中央会理事会（湯沢市）
4日(火)	みんなでかたろう！ゆりほんトーク（鳥海地域）
5日(水)	みんなでかたろう！ゆりほんトーク（大内地域）
6日(木)	道路整備促進期成同盟会秋季合同要望会（秋田市）
7日(金)	みんなでかたろう！ゆりほんトーク（西目地域） 市商工会会員大会・交流会
8日(土)	市民防災講演会 松ヶ崎地域懇談会・懇親会
9日(日)	潟上市市制施行20周年記念式典（潟上市）
11日(火)	市議会臨時会 監査委員辞令交付
12日(水)	県選出等国会議員との懇談会（東京都） 各期成同盟会等要望活動（東京都）
13日(木)	三県合同要望活動・各期成同盟会等要望活動（東京都） 羽越本線高速化促進大会（東京都） 日本海沿岸東北自動車道沿線市町村建設促進大会（東京都）
14日(金)	三県合同要望活動（東京都） 市商工業振興懇談会・懇親会
17日(月)	市功労者顕彰式・祝賀会
19日(水)	市地域づくり推進フォーラム
20日(木)	市財産区議員・委員大会・祝賀会
21日(金)	県・市町村協働政策会議総会（秋田市） 県知事と市町村長との行政懇談会・交流会（秋田市） 定例記者会見
25日(火)	由利組合総合病院運営委員会・懇親会
26日(水)	川内地区行政懇談会・懇親会
27日(木)	再エネ海域利用法に基づく由利本莊市沖（北側・南側）における協議会（秋田市） 市総合教育会議 桑山明久氏功労者表彰受賞祝賀会
28日(金)	市議会定例会本会議（開会）
29日(土)	子吉地区地域懇談会・懇親会

◆ 市長交際費執行状況

(1) 弔 事			④：代理出席
	件 数	支出額	(円)
合 計	2 件	25,000	

(2) 会費等

支出日	支 出 内 容	支出額
11月 7日	市商工会会員大会交流会会費	5,000
11月 8日	松ヶ崎地域懇談会懇親会会費	1,000
11月 9日	ふるさと鳥海の会懇親会会費(◎鳥海総合支所長)	12,000
11月10日	函館・津軽・秋田広域観光推進協議会交流会会費(◎佐々木副市長)	6,500
11月14日	市商工業振興懇談会懇親会会費	5,000
11月17日	市功労者顕彰式祝賀会会費	4,000
11月20日	財産区議員・委員大会祝賀会会費	3,000
11月21日	知事と市町村長との行政懇談会交流会会費	5,000
11月25日	由利組合総合病院運営委員会懇親会会費 上巾発電所竣工式祝賀会会費(◎佐々木副市長)	5,000 4,000
11月26日	川内地区行政懇談会懇親会会費	2,000
11月27日	桑山明久氏功労者表彰受賞祝賀会会費	7,000
11月29日	子吉地区懇談会懇親会へ寸志	3,740
合 計		63,240

副市長交際費執行状況

支出日	支 出 内 容	支出額
11月 4日	秋田県副市長会議懇談会会費(佐々木副市長出席)	7,000
11月14日	市商工業振興懇談会懇親会会費(両副市長出席)	10,000
11月17日	市功労者顕彰式祝賀会会費(両副市長出席)	8,000
合 計		25,000

本年度唯一の受章者
金子拓雄さんが紫白綬有功章を受章

水稲と多品目の野菜を導入した大規模複合経営の実践や地域農業の発展に大きく貢献したとして、金子拓雄さん（74歳・東由利老方）が令和7年度農事功績表彰において、紫白綬有功章を受章しました。

表彰式は11月12日に都内のホテルで行われ、12月5日に市役所へ受章報告に訪れました。金子さんは「仲間、人とのつながりで、自分一人ではできないことも行うことができました。衣食住の食の生産という大事な部分を担っているという使命感と、常に消費者や地域の方に喜んでもらいたいという思いを持ち続けています」と受章への思いを話しました。



ゆりほんテレビ
公式 YouTube



Yurihonjo City Topics

地域づくり推進フォーラム

市と本荘地域町内会長協議会が共催する地域づくり推進フォーラムが11月19日にカダーレで開催されました。当日は、市の補助金を活用するなどして地域の課題解決や地域活性化に取り組んだ4団体の活動事例紹介や、地域づくり分野の専門家を招いての基調講演が行われました。



講演を行う平元さん

市と本荘地域町内会長協議会が共催する地域づくり推進フォーラムが11月19日にカダーレで開催されました。当日は、市の補助金を活用するなどして地域の課題解決や地域活性化に取り組んだ4団体の活動事例紹介や、地域づくり分野の専門家を招いての基調講演が行われました。



県の伝統的工芸品に指定された本荘こけしの絵付け体験を通して、本市の歴史や暮らしぶりに触れてもらおうと11月22日、アキタコアベース（東京都中央区）で「由利本荘暮らしミレーティング」が開催されました。

本市の魅力を東京でPR 由利本荘暮らしミレーティングを開催

講師を務めたのは本荘こけし工人の齋藤祥子さんと岡本雄さん。体験は計3回開催し、家族連れ26人が本荘こけしの絵付け体験に挑戦しました。体験前に本市の概要や本荘こけしの特徴について学び、いよいよ絵付けのスタート。講師や他の参加者との交流を楽しみつつ、真剣な表情で一筆一筆心を込めて描き、こけしが完成すると皆さん満足げな笑顔を見せていました。



田由利牛も日本酒もおいしくてびっくりした」「来年は必ず由利本荘市に行きたい」といった声も上がり、関係人口の創出や新たな移住希望者の掘り起こしにもつながりました。



市長のつづやき日記

市長の湊 貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

12月11日(木)投稿

秋田鳥海りんどう20周年記念祝賀会

秋田鳥海りんどう20周年記念祝賀会が開催されました。平成17年に農家18戸、わずか2・4畝でスタートしたものが、今や42戸20畝へと拡大し、約500万本、販売額は3億円に手が届くまでとなりました。全国へ出荷され、その品質は高評価を得ています。20周年おめでとうございます！

12月1日(月)投稿

ひかり保育園からのプレゼント

ひかり保育園の園児からお花とカレンダーをいただきました！例年は勤労感謝の日にちなんだ子どもたちが会いに来てくれるのですが、こしはインフルエンザの流行により予定変更、後からプレゼントが届きました。なんとカレンダーは手作りで、12カ月全てに私が登場します(笑)4月から始まるカレンダー、今から楽しみです。



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

市政情報
1

令和8年消防出初式を開催します



令和7年の様子（くす玉開披）

新春を飾る消防出初式を開催します。多くの皆さんのご参加をお願いいたします。

日時 1月12日（月・祝）
▽9時半～くす玉開披、一斉放水、防火・防災祈願の餅まきなど（市役所前）
▽9時40分～分列行進（市役所前）
▽10時半～式典（カダーレ）
車両通行止めのお知らせ
開催中、車両通行止めを実施します。

通行止め区間 市役所前市道（企業局）本荘年金事務所前）
通行止め時間 9時～10時半ごろ



広報ID
1012621

問い合わせ先
消防本部総務課
☎22-4282

市政情報
2

スマホ教室・スマホ相談会に参加してみませんか



スマホなんでも相談会の様子

いう方を対象に、秋田県立大学本荘キャンパスの学生が相談員となり、操作方法の個別相談を行います。

①初心者向けスマホ教室
スマートフォンの基本的な操作、カメラ・二次元コードリーダー・地図など各アプリの使用方法を体験できます。
開催日 1月16日（金）
時間・内容
①10時～正午「基本操作とLINE編」
②13時～15時「基本操作とスマホ決済（キャッシュレス）編」
会場 カダーレ2階会議室
定員 各回10人（先着順）
対象 スマホ初心者
※体験用のスマホを貸し出しします。

②スマホなんでも相談会
スマートフォンをお持ちで、さらに使いこなしたいという方を対象に、秋田県立大学本荘キャンパスの学生が相談員となり、操作方法の個別相談を行います。



広報ID
1012616

申し込み・問い合わせ先
情報政策課
☎24-6366

市政情報
3

おむつ代医療費控除確認書 障害者控除対象者認定書を発行します

おむつ使用証明書・おむつ代医療費控除確認書

医師の治療を受けるために必要なおむつ代は、医療費控除の対象となります。

対象者 傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりであり、医師の治療を受けている人
手続き方法 医師が発行する「おむつ使用証明書」を税の申告時に提示してください。

要介護認定がある場合：「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「おむつ代医療費控除確認書」でも医療費控除が受けられますので、担当窓口へ申請してください。後日「おむつ代医療費控除確認書」を申請者に郵送します。

※要介護認定状況により交付できない場合があります。
※医療費控除の対象は、要介護認定の有効期間に係るおむつ代のみです。

障害者控除対象者認定書
要介護状態にある方は「障害者控除対象者認定書」を税の申告時に添付することで、障害者控除を受けられます。

対象者 申告対象の年の12月31日現在、65歳以上で要介護状態にある人、または寝たきりや認知症などで障がい者に準ずると認められる方
手続き方法 担当窓口へ障害者控除対象者認定の申請後、後日郵送される認定書を税の申告時に提示してください。

※市の審査の結果により、認定書を交付できない場合があります。



広報ID
1011402

※申告や控除についての問い合わせは、税務課（☎24-6302）または各総合支所市民サービス課にお問い合わせください。
※申請書類は、市ホームページ



広報ID
1011403

市政情報
5

マイナンバーカード 平日時間外窓口日程（1月）

平日日中（8時半～17時15分）にお越しただけない方はぜひご利用ください。

取り扱い業務 マイナンバー関連業務（カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新、暗証番号再設定）

※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがしてカード交付場所を確認してください。

市政情報
4

動産公売のお知らせ

滞納市税を徴収するため差し押さえた動産の公売を行います。お茶道具やこけしなどを多数出品しますのでぜひご参加ください。公売の手続きや公売物品の詳細については市ホームページでご確認ください。なお落札されなかった場合は翌月以降に再公売を行う予定です。その際はホームページなどでお知らせします。

公売は予告なく中止となる場合があります。
入札期間
▽1月19日（月）9時～22日（木）17時
買受代金納付期限
▽1月30日（金）16時



広報ID
1007443

問い合わせ先
収納課
☎24-6256

場所 市役所1階市民課マイナンバー窓口
※21日（木）までに予約が必要です。



広報ID
1006985

問い合わせ先
市民課住民記録班
☎24-6243
または各総合支所市民サービス課

市で不用になった物品を売り払います

一般競争入札により、次の物品を売り払います。市ホームページに物品の詳細や写真を掲載しています。

各物品は損傷や故障などしている場合があります。詳しくは各物品の公開連絡先までお問い合わせください。

入札物品一覧			
番号	物 品 名	年式など	公開連絡先 ※あらかじめご連絡ください
1	ニッサン アトラス	平成16年式	消防本部総務課 ☎22-4282
2	ニッサン アトラス	平成18年式	
3	ニッサン アトラス	平成15年式	
4	スバル サンバートラック	平成8年式	
5	三菱 ミニキャブ	平成16年式	東由利教育学習課 ☎69-2310
6	日野 レンジャー	平成18年式	
7	ニッサンディーゼル スペースランナー	平成19年式	学事課 ☎32-1330
8	日野 メルファ	平成17年式	
9	ニッサン キャラバン	平成17年式	

※物品1～6は鉄などのスクラップとし、車両としては転売できません。
価格は金属材としての価格です。

入札参加申込期間 1月5日(月)～15日(木) (平日のみ)
※期間内に参加申し込みをしていない方は参加できません。
入札参加申込場所 管財課
※郵送または持参での申し込みです。
入札書類提出期限・場所 1月15日(木) 17時・管財課
開札日時・場所 1月16日(金) 10時・管財課
※入札者の入場はできません。



広報ID
1012684

問い合わせ先
管財課
☎24-6262

「オンライン移住相談会」を開催します

オンラインツール（Zoom）を使った移住相談員による「個別相談会」です。
本市での「仕事」「住まい」「移住に関する助成制度」「子どもの入園、転校に関する事」などの相談を受け付けします。
オンラインツールの使用方法についてはお気軽にお尋ねください。
日時 1月31日(土) 9時～15時
対象 ▽本市への移住、2地域暮らし、リモートワークなどをお考えの方
▽本市に定住し、県内への就職を考えている学生（学年は問いません）



- ※県外在住の方に代わって代理相談も可能です。
定員 10組（先着順）
申し込み手順
- ①二次元コードを読み取る
- ②「アカウント登録せずにメールで申請」へ
- ③メールアドレスを入力し「確認メールを送信」へ
- ④確認メールが届いたら「以下のURLをクリックして」のURLへ
- ⑤利用規約を確認したら「利用規約に同意する」にチェックし「申請に進む」へ
- ⑥入力フォームへ全ての申請内容を入力し「この内容で申請する」へ
- ⑦申請完了画面が表示されたら、申請受け付けお知らせメールの受信を確認



参加申し込み
フォーム

問い合わせ先
移住支援課
☎24-6247

由利本荘市地域防災計画（修正案）に対する意見募集

このたび、由利本荘市地域防災計画（修正案）がまとまりましたので、市民の皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント（意見公募手続き）を実施します。

募集期限 1月5日(月)～30日(金) 17時15分 必着

資料閲覧場所 市役所本庁舎増設棟2階 危機管理課、市ホームページ

意見を提出できる方 ▽市内に住所を有する方▽市内に存する事務所または事業所に勤務する方▽市内に事務所または事業所を有する方▽市内に存する学校に在学する方

意見の提出方法 郵送、ファクス、メール、電子申請、窓口へ持参

提出様式 任意様式に住所・氏名・電話番号（団体にあつては名称、所在地）を記入し提出

※詳細は市ホームページをご確認ください。

意見の取り扱い ▽住所、氏名などの記載がない場合は、意見として取り扱いません。▽いただいた意見は、住所、

氏名などの個人情報を除き、公表することがあります。▽いただいた意見の概要およびそれに対する市の考えは、後日公開する予定です。▽意見を提出された方の個人情報は、この意見募集の目的外に使用しません。

※いただいた意見に対する個別の回答は行いません。計画に対する要望や趣旨が不明瞭な意見などは、市の考えを示さない場合があります。



電子申請
回答フォーム



広報ID
1007209

問い合わせ先
危機管理課

☎24-62338
FAX 23-8191

✉ kikanri@city.yurionjo.lg.jp

〒015-8501

由利本荘市尾崎17

「日本海と大地がつくる水と命の循環」 鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム ― 第132回 ―

「一年の計はジオパークにあり？ ―神社とジオパーク―」

一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク
推進協議会事務局 次長兼主任研究員

大野 希一 さん



由利本荘市内にある「本荘八幡神社」。笏谷石の狛犬と自然災害伝承館が見どころ

したもの。地球がつくり出したご神体を、独自の神事で敬い続けてきた地域の活動を守り、広め、未来に伝えていくことは、ジオパークの大切な役目です。だから多くのジオパークが神社を見どころに含めているのです。

鳥海山をご神体とする「鳥海山大物忌神社」、鳥海修験の拠点の一つの「金峰神社」、由利本荘市内の「本荘八幡神社」、そして御嶽神社の御神体である「玉簾の滝」などは、鳥海山・飛島ジオパークの見どころです。初詣に訪れた神社にはどのようなご神体がまつられているのか、調べてみてはいかがでしょうか？

日本には約8万もの神社があると言われていす。これらの中にはジオパークの見どころ（サイト）になっている神社もあります。例えば、熊野那智大社と別宮の飛瀧神社（和歌山県）は、ご神体の那智の滝とともに南紀熊野ジオパークの見どころです。旧暦の10月に日本中の神様が集まるとされる出雲大社（島根県）は、島根半島宍道湖・中海ジオパークの見どころです。隠岐（島根県）や伊豆半島（静岡県）などのユネスコ世界ジオパークも、神社を見どころに含めています。それにしても、なぜ神社がジオパークの見どころになるのでしょうか？

神社には大きな滝や岩塊などの自然物をご神体としてまつられることがあります。それらの多くは地殻変動や火山噴火といった、地球の営みがつくりだ



市長・市議会議員 新春のあいさつ

年頭にあたり、湊市長と佐藤市議会議員が
新春のごあいさつを申し上げます。

1月1日(木)・2日(金) 7:00～、18:00～



ゆりほんタイムは1月6日(火)からスタートします!



1月6日(火)～19日(月)放送 おすすめ番組



「CNAドキュメント15 屋敷番楽の継承 -父の言葉を胸に 魂を舞い継ぐ最年少-」

由利地域・屋敷に伝わる民俗芸能「屋敷番楽」の継承に挑む最年少。先人たちがつないできた魂と未来を照らす若き希望が、世代を超えて力強くつなぐ。

○1月6日(火)～12日(月) 9:00～(再放送あり)

「CNAドキュメント15 つな 食卓の未来を繋ぐ“ニホンミツバチ”」

私たちの周りを飛ぶニホンミツバチ。彼らがいなくなると、農作物の安定生産や生態系に大きな影響が及ぶと言われています。実はニホンミツバチは私たちの食卓と深いつながりがあったのです。

○1月6日(火)～12日(月) 9:15～(再放送あり)



「ミナデル 12月総集編」

市民の皆さまのさまざまな声をお届け。今回は西目地域で行われた「市民参加の森づくり植樹祭」や本荘地域で行われた「あらまつり」におじゃましました。

○1月13日(火)～19日(月) 11:30～(再放送あり)



※予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。※放送する番組内容はEPG(テレビなどの電子番組表)からご覧になれます。

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター 〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応

電話: 0184-65-3722 Eメールアドレス: yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ
ホームページ→



現在の市指定ごみ袋(可燃・不燃)は、
令和8年 11月1日(土)以降は使用できません。

買いだめはせず、計画的に購入してください。

「資源ごみ袋」の料金は変わりません。デザインは一新しますが、現在の「資源ごみ袋」は、8月以降も引き続き使用できます。

◆指定ごみ袋 切り替えスケジュール

令和8年 6月 7月 8月 9月 10月 11月

現在の指定ごみ袋(可燃・不燃) 7月31日販売終了 10月31日まで使用可能 11月1日から使用不可

変更後の指定ごみ袋(可燃・不燃・資源) 8月1日から販売開始・使用可能

ご存じですか?
ごみ処理費用

◇現在45ℓの【大】袋を処分する費用
有料化を導入した
平成17(2005)年当時 → 直近3年間平均
132円(1袋あたり) 211.2円(1袋あたり)

20年間で
約1.6倍に
増加!

指定ごみ袋		現行料金(1枚) (激変緩和措置)	改定料金(1枚) (本則)
種類	サイズ		
可燃 もえるごみ袋	(大)45ℓ	30円	50円
	(中)35ℓ	(新サイズ) 40円	
不燃 もえないごみ袋	(小)25ℓ	20円	30円
	(ミニ)15ℓ	12円	20円

粗大ごみステッカー

現行料金	改定料金
700円 サイズ・内容などを問わず ステッカーを1枚貼る	400円～1,600円 廃棄物のサイズ・内容などで ステッカーを必要枚数貼る

ごみ処理施設使用料

●本荘清掃センター・矢島鳥海サテライトセンター

種別	※10ℓあたり	現行料金	改定料金
家庭系ごみ	(可燃・不燃)	50円	90円
	(可燃粗大)	70円	120円
事業系ごみ	(可燃・不燃)	100円	170円
	(可燃粗大)	130円	220円

●本荘一般廃棄物最終処分場

種別	不燃粗大	※100ℓあたり	現行料金	改定料金
			520円	870円

●鳥海一般廃棄物最終処分場

種別	搬入車両種類	現行料金	改定料金
不燃粗大	軽トラック/台	520円	870円
	2トントラック/台	2,100円	3,490円
	4トントラック/台	4,190円	6,960円

令和8年8月1日(土)から
市指定ごみ袋
料金が変更になります
可燃・不燃の

ごみを減らせば、ごみ処理にかかる費用も削減できます。市民の皆さん、一緒に減量化に取り組みましょう!

減量化のポイント
●食品ロスを減らす
●生ごみの水切りをしっかりと行う
●資源ごみをきちんと分別して排出する

◆ごみの減量は、環境にも家計にもやさしい取り組みです。ご協力をお願いします。

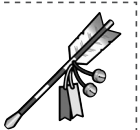
本市では、平成19年度からごみの有料化を導入し、排出抑制に取り組んできました。導入当初は市民一人あたりの排出量が大きく減少しましたが、近年は再び増加傾向が顕著となり、令和6年度の実績では、目標とするごみ排出量を大きく上回る結果となりました。市では、令和7年5月から4回にわたり、市民、事業者、有識者で構成する「ごみ減量化等推進委員会」を開催し、今後の減量化に向けた取り組みについて協議しました。その中で必要な対策の一環として処理手数料の見直しについて提言をいただき、市として検討を進めてきました。

検討の結果、指定ごみ袋料金について、これまで18年以上適用してきた激変緩和措置を廃止し、条例本則に定める価格を適用するとともに、関連する処理手数料を改定します。



広報ID
1012626

問 生活環境課 ☎24-6254



お知らせ

◆掲載基準…「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へ依頼ください。
(記事の締め切りは発行日の約30日前です)

募集

第38回由利本荘市ネオホッケー大会兼第12回秋田県ネオホッケー大会 参加チーム募集

日時 2月15日(日) (受け付け8時15分～開会式8時45分)

会場 由利体育館

参加料 ▽一般男子・一般女子・混成：2千円 ▽ジュニア(小学生)：千円

※2チーム以上の申し込みがない部門は中止の場合あり。

※代表者会議は2月4日(水)18時からアクアパルで実施します。

※詳細はホームページをご確認ください。

申し込み 1月28日(水)まで(一財) 由利本荘市スポーツ協会
☎22-5611



ホームページ

キッズスポーツ体験教室(野球)

子どもがいろいろなスポーツを体験できる教室です。

日時 2月1日(日) 9時半～正午

会場 ナイスアリーナ屋根付きグラウンド

対象 小学1年～6年生(保護者同伴)



申し込み

定員 10～20人程度

参加料 500円(保険料含む)

問い合わせ (一財) 由利本荘市スポーツ協会 ☎22-5611

ミズノ流忍者学校、開校★

心も体も忍者になりきって、忍者の修行に挑戦。楽しく遊びながら運動しましょう。

日時・対象 1月18日(日) 10時～11時半・年中～年長 13時半～15時・年長～小学2年生

会場 ナイスアリーナ

定員 20人

参加料 千円

持ち物 内履き、飲み物、タオルなど

問い合わせ ナイスアリーナ ☎22-0001

キックベースボール大会

野球と似たスポーツのキックベース。親子や友達とワイワイ試合をしてみよう。

日時 1月31日(土) 10時～15時

会場 ナイスアリーナ

対象 小学1年～3年生の部、小学4年～6年生の部、親の部

定員 1チーム5人

参加料 1チーム小学生の部4千円、親の部6千円

問い合わせ ナイスアリーナ ☎22-0001

エンジョイフットサル大会

好評につき第2回の開催決定。優勝チームには賞品があります。

日時 2月1日(日) 10時～15時

会場 ナイスアリーナ

対象 高校生以上

参加料 1チーム6千円

問い合わせ ナイスアリーナ ☎22-0001

あきた病院 医療従事者向け地域医療連携研修会

WEBによるオンライン研修です。参加無料。

日時 1月15日(水) 18時～18時半

内容 難病患者の栄養管理について

講師 国立病院機構あきた病院 栄養管理室長 沢谷里江さん

対象 医療従事者(医療福祉に関わる方)

申し込み方法 1月14日(水)まで、二次元コードから申し込み



申し込み

問い合わせ 国立病院機構あきた病院地域医療連携室 ☎73-2978

公共職業訓練

訓練科・定員

①CAD・NC技術科・15人

②住宅リフォームデザイン科・15人

③電気設備エンジニア科(企業実習付)・13人

※②③2月期生と合わせた定員

訓練期間 3月3日(火)～8月28日(金)

時間 9時半～15時40分

会場 ポリテクセンター秋田

対象 ハローワークに求職申し込

込みをした方で、新たな技術・技能を取得し再就職を希望する方

受講料 無料(テキスト代別)

申込期限 1月23日(金)

問い合わせ ポリテクセンター秋田訓練課受講生支援室

☎018-873-3178

離職者等委託訓練

訓練内容・定員・期間

①パソコン初級科(横手会場)・15人・2月26日(水)～5月28日(水)

②介護職員初任者研修科(大仙

会場)・15人・3月17日(火)～6月16日(火)

対象 ハローワークへの求職申し込みをしている方

申込期間 ①1月5日(月)～2月4日(水) ②1月26日(月)～2月24日(火)

※その他の講習は、ホームページをご確認ください。

問い合わせ 大曲技術専門校民間訓練支援室

☎0187-173-6373



ホームページ

図書館へ行こう!

(申)問 中央図書館 ☎22-4900

本・雑誌の無料配布を開催します ※休館日を除く

【冬のリユース文庫】 中央図書館で不用になった本や雑誌を無料でお譲りします。(冊数制限なし)

日時 1月16日(金)～29日(木) 9時～22時 ※29日(木)は14時まで
会場 カダーレ総合受付前 特設会場

【本・雑誌プレゼント】 保存年限の過ぎた雑誌や不用になった本などをお譲りします。(先着順・雑誌は1人5冊まで)

岩城図書館：1月17日(土)～1月25日(日) 開館時間中
出羽伝承館：1月10日(土)～1月18日(日) 開館時間中 ※雑誌のみ

1月 5施設の催事案内

⑤カダーレ ☎22-2500 ⑦アクアパル ☎22-5611
⑧総合体育館 ☎62-0500 ⑨シーガル ☎33-2315
⑩ナイスアリーナ ☎22-0001

1	木	⑤ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	休館日
2	金	⑤ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	休館日
3	土	⑤ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	休館日
4	日		
5	月	⑦	休館日
6	火	第34回書き初め大会 9時半～11時半 ⑨	
7	水	秋田県立本荘高等学校吹奏楽部ニューイヤーコンサート 開場13時半 開演14時 入場料あり ⑤	
8	木		
9	金		
10	土		
11	日	令和7年度由利本荘市二十歳を祝う会(案内者のみ) 開式13時～(正午開場) ⑤	
12	月	令和8年由利本荘市消防出初式 10時半～ ⑤	
13	火	⑤ ⑦ ⑧	休館日
14	水		
15	木		
16	金	スマホ教室 ①10時～ ②13時～ ⑤ リユース文庫(～29日まで) 9時～22時(29日は14時まで) ⑤	
17	土		
18	日	Life×Music vol.10 杏子(ex.BARBEE BOYS) 開場17時半 開演18時半 入場料あり ⑤ はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～12時半 ⑤ 曼荼羅料理教室 10時～14時 参加料あり ⑤	
19	月	⑦ ⑩	休館日
20	火	第48回由利本荘・にかほ地区高校美術書道展(～22日まで) 9時～17時(20日は13時から、22日は15時まで) ⑤	
21	水		
22	木		
23	金		
24	土	まごころ食堂 11時～13時半 ⑤ 陸上自衛隊東北方面音楽隊カダーレ大演奏会 開場13時 開演14時 ⑤	
25	日	スマホなんでも相談会 ①10時～10時40分 ②10時45分～11時25分 ③11時半～12時10分 ⑤	
26	月	⑦ ⑧	休館日
27	火	⑤	休館日
28	水	令和7年度本荘お母さん読書会共催読書会 13時15分～15時半 ⑤ 認知症カフェ(カフェてらす わかば) 14時～15時半 ⑤	
29	木		
30	金		
31	土	第21回由利本荘美術展(～2月4日まで) 9時～17時(4日は16時まで) ⑤ ピアノリレー2026～冬～(～2月1日まで) 9時半～17時5分(1日は16時15分まで) 参加料あり ⑤	

行事予定

【2月の休館日】
カダーレ：10日(火)、24日(火)
アクアパル：2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)
総合体育館：9日(月)、24日(火)
ナイスアリーナ：16日(月)

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

○休館日 ※状況により変更になる場合があります。

中央図書館	1日(木・祝)～3日(土)、13日(火)、27日(火)、30日(金)
岩城図書館	1日(木・祝)～3日(土)、5日(月)、12日(月・祝)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
由利図書館	1日(木・祝)～3日(土)、12日(月・祝)、27日(火)～29日(木)(特別整理期間)
出羽伝承館	1日(木・祝)～3日(土)、5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

○1月の各館行事カレンダー

※状況により変更になる場合があります。
(中央)＝中央図書館、(出羽)＝出羽伝承館

10日(土)	10時半～11時半	中央	冬の子ども読書のつどい	大型絵本、紙芝居の読み聞かせ、工作、ほか	出演：ゆりかごの会
11日(日)	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：すずめの巣
15日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか	出演：お話グループにじ
17日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
24日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	外国語の絵本の読み聞かせ、ほか	出演：国境なき話し手
28日(水)	13時15分～15時半	カダーレ会議室1	本荘お母さん読書会共催読書会	講話「カブく心をたどる」	講師：鈴木タキさん

○今月の移動文庫

【本荘】東光館(赤田)、由利組合総合病院
※1月8日(木)入れ替え
【大内】下川大内出張所、上川大内出張所
※1月8日(木)入れ替え
【鳥海】笹子出張所 【東由利】佐藤病院 老方診療所
※中旬頃入れ替え
※移動文庫は、月に1回入れ替えて常設しています。

1/17～ 冬のプラネタリウム教室

小学生以下は保護者の同伴をお願いします。参加無料。要事前申し込み。
日時 1月17日(土)・18日(日) 14時～15時(13時40分から受け付け)
会場 カダーレ3階自然科学学習室2
内容 冬の星座と神話、冬に見られる天体・天文現象など
定員 各40人(先着順)
申し込み 1月7日(水)から、教育支援センター ☎22-3166(月水木金の9時～15時)、その他の時間はカダーレ ☎22-2500

1/18 新山神社裸まいり

全国的にも有名な真冬の奇祭。白鉢巻きに白腹巻き、白足袋にわらじと白一色のいでたちの若衆が、五穀豊穡と家内安全を祈願し、新山神社を目指して白銀の参道を威勢よく駆け抜けます。
日時 1月18日(日) 8時～10時半(神社到着予定時刻は右表のとおり)
※若衆に触れたり、お供え物を勝手に取ることはないよう、マナーを守って観覧ください。
問 市観光協会本荘支部 ☎24-6349

2/23 ちえす若松弘樹 独演会～あれから10年～

由利本荘市を拠点に活動する秋田よしもの芸人、ちえす若松弘樹さんがカダーレで初の単独ライブを開催します。
日時 2月23日(月・祝) 15時～(14時半開場)
会場 カダーレ市民活動室
入場料 2千円(5歳以上は有料。4歳以下はひざ上のみ無料。席が必要な場合は有料。全席自由)
プレイガイド カダーレ、FANYチケット ☎0570-550-100
問 カダーレ ☎22-2500

■由利本荘まごころ食堂
第7回まごころ食堂(こども食堂)
◇日時…1月24日(土) 11時～13時半
※小学生以下の子どもを含む家族を優先のため、それ以外の方は正午から
◇会場…カダーレ創作テラス
◇定員…60人 ◇メニュー…ピラフ、カボチャポタージュ、ヨーグルト
◇費用…小学生以下100円、中学生以

1/10 ゆりほんじょうクラフトマルシェ in ZiNOBA

市内で活動する7人のものづくり作家の作品販売と、子どもから大人まで手作り体験ができるクラフトマルシェを開催します。豚汁や甘酒の振る舞いも予定。冬休みの思い出にぜひどうぞ。
日時 1月10日(土) 10時～15時
会場 まちの企業寮ZiNOBA共用棟ジバノジバ
体験申し込み 市ホームページの申し込みフォームから申し込み(有料) 1012686
問 由利本荘まるごと売り込み推進協議会(まるごと売り込み課内) ☎24-6266

団体名	水ごり場所	水ごり予定時刻	神社到着予定時刻
今 町	今町公民館前	8:00	9:30
緑 町	小日山板金	8:15	9:50
砂 子	砂子公民館前	8:40	10:10
上 町	上町公民館	8:50	10:30

神社前で秋田県住みます芸人「ちえす」のミニライブを開催。おはらいを受けた振る舞い酒や管理栄養士監修の健康甘酒、本荘ハムフライ、うどんなど無料で振る舞います。(数量限定)
開催時間 8時～正午
問 NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会 ☎23-4488

2/4 おとなの遠足(冬)

日時 2月4日(水) 8時半～15時50分
会場 南由利原青少年旅行村
内容 スノートレッキング、スノーモービル体験
対象 自然体験活動に関心のある成人の方
参加料 1100円(保険料含む)
申し込み方法 Googleフォーム、または電話
※必ずホームページ「開催要項」をご確認ください。
申し込み 申し込み
申込期間 1月14日(水)～22日(木)正午
問 岩城少年自然の家 ☎74-2011

上は300円(協力金として)
第1回親子で楽しむ料理教室
小学生を対象とした親子で楽しむ料理教室を開催します。
◇日時…1月31日(土) 11時～13時半
◇会場…カダーレ調理創作室・創作テラス
◇内容…巻き寿司作り
◇講師…飾り巻き寿司インストラクター 小野岡弘子さん ◇定員…25

EVENT Information

イベント、行事の案内

開催中 第27弾秋田由利牛指定店キャンペーン

秋田由利牛のほか豪華景品が抽選で262人に当たる「秋田由利牛指定店キャンペーン」が開催中です。県内外34店舗の参加店で、秋田由利牛を味わって豪華景品を当てましょう。
対象店舗や応募方法などの詳細はホームページをご確認ください。
問 秋田由利牛振興協議会事務局(農業振興課内) ☎24-6354

1/1～ 冬のわくわくプレーパーク

この冬、ポニーランド花立で雪を楽しむ遊び場を開放します。雪いっぱい的大自然で冬の思い出をつくりませんか。喫茶コーナーもあります。
日時 1月1日(木・祝)～3月22日(日)の土日祝日(元旦～3日も開催) 10時～15時
会場 ポニーランド花立(鳥海高原花立牧場公園内)
雪遊びメニュー ▷無料…そり遊び、雪だるま作り、かまくら作り、たこあげ、射的など ▷有料…雪でアイスクリーム作り(11時～正午、千円:要予約)、スノーモービル&カー(13時～15時、300円)ほか
申し込み ポニーランド花立 ☎55-2711

人 ◇対象…小学生(定員に満たない場合、一般の方も参加可) ◇費用…小学生以下100円、中学生以上は300円(協力金として) ◇申し込み方法…メール(✉magokoro.syoku@gmail.com)で氏名、参加人数を連絡
◇申込期間…1月5日(月)～20日(火)
問…まごころ食堂代表 大山さん ☎090-2363-9974

③木造建築物の組立て等作業主任者技術講習(秋基登録第107号)※受講要件あり・2月19日(木)～20日(金)・15人
時間 9時～16時 ※③は9時～17時
会場 大曲技術専門学校(大仙市) 対象 在職者の方
受講料 無料(テキスト代別)
※詳細はホームページをご確認ください。
申し込み 大曲技術専門学校民間訓練支援室 ☎0187-6216321

各種無料相談
司法書士による相談(予約制)
日時 1月15日(水) 13時半～16時
会場 市役所第5会議室
内容 相続、登記、金銭貸借、成年後見制度など
定員 先着5組(1組30分)
申込期間 1月6日(火) 10時～13日(火) 正午
※申し込みは電話受け付けのみ。※同一年度内の利用は一人1回まで。
弁護士による法律相談(予約制)
日時 1月20日(火) 10時～15時
会場 市役所第6会議室
内容 金銭、契約、離婚、損害賠償など

フードドライブを実施します

家庭で眠っている食料品を集める運動(フードドライブ)に協力するための食料品回収箱を設置します(のぼり旗が目印)。提供された食料品は必要な方々への支援に活用されます。ご協力をお願いします。
期間 1月19日(月)～29日(木)
設置場所 市役所本庁舎、各総合支所、鶴舞会館
食料品の種類 ①缶詰(肉・魚・野菜・果物など) ②乾物・乾麺(パスタなど) ③インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く) ④嗜好品(お茶・コーヒーなど) ⑤飲料(アルコール類は除く) ⑥調味料 ⑦玄米
食料品の条件 ①未開封で外装が破損していないもの ②賞味・消費期限が明記されており、2カ月以上先のもの ③びん詰でないもの ④冷凍・冷蔵・生ものではないもの ⑤家庭から出たもの ⑥玄米は令和6年産以降のもの
問 由利本荘市社会福祉協議会本荘支所 ☎24-2911

大曲技術専門学校 入校生募集
高卒等対象2年コース
募集科・定員 ▽機械システム科および電気システム科・各10人 ▽建築施工科および色彩デザイン科・各15人
選考日 2月6日(金)
申込期間 1月5日(月)～29日(木)
※詳細はホームページをご確認ください。
申し込み 大曲技術専門学校 ☎0187-6212457

ボクシング教室
初心者から上級者まで個々の能力に合わせ、安心してボクシングを学べる教室を開催します。参加無料。事前申し込み不要。日程変更などはLINE(オープンチャット)にて連絡します。
日時 1月24日(土) 10時～正午
会場 西目高校ボクシング部練習場
※車は西目高校の駐車場に駐車。問い合わせ 市ボクシング協会 佐藤さん ☎74-7182

定員 先着8組(1組30分)
申込期間 1月8日(木) 10時～19日(月) 正午
消費生活相談員による相談
日時 平日9時～16時(水曜日は15時まで)
会場 市役所消費生活センター
内容 消費者と事業者間の契約トラブル
申し込み 市民相談室 ☎24-6251
※日常生活での困りごとの相談は平日毎日受け付けています。
行政相談委員会による1月の定例行政相談
▽本荘 14日(水) 9時半～11時半・市役所 ※前日15時までの予約制

▽矢島 13日(火) 10時半～正午・矢島福祉会館
▽由利 16日(金) 9時半～11時・善隣館
▽大内 24日(土) 9時半～11時半・大内総合支所
▽西目 13日(火) 10時～正午・社会福祉協議会西目支所
申し込み 市民相談室 ☎24-6251 または各総合支所市民サービス課

住所、生年月日、性別の情報を法令に基づいた依頼により自衛隊へ提供しています。情報提供を望まない方は申し出により提供する情報から除外します。
対象 市内に住民登録がある平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの方
申し出期限 1月30日(金)まで
申し出方法 申出書(市ホームページからダウンロード)と本人確認書類を持参または郵送
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
問い合わせ 市民課市民相談室 ☎24-6251

令和8年度
健（検）診・総合健診（人間ドック）申し込み調査を行います

本紙1月1日号と併せて、令和8年度に市が実施する「健（検）診・総合健診（人間ドック）」の申し込み調査票を配布しています。調査票を確認いただき、ご希望の方は、忘れずに申し込みをお願いします。

■総合健診（人間ドック）希望者

申し込み方法

①WEB申し込み

申込期間 1月1日(木)～1月19日(月)（厳守）

②来所での申し込み

申込期間 1月5日(月)～1月19日(月)（厳守）

※用紙は、申し込み窓口に備え付けています。

※同時配布の調査票の郵送による申し込みはできませんのでご注意ください。



WEB申し込み

■健診・各種がん検診希望者

申し込み方法

①調査票を郵送または窓口へ提出

申込期間 1月5日(月)～1月19日(月)

※郵送用の封筒・切手は各自でご用意ください。

②WEB申し込み

申込期間 1月21日(水)～2月28日(土)

申し込み・問い合わせ

健康づくり課 ☎22-1834 または 各総合支所市民サービス課（岩城地域は保健センター）

■妊婦教室

快適なマタニティ生活や、産みやすいからだづくりに焦点をあてた妊婦さんのための教室です。

開催日 1月13日(火)

■助産師相談日

子どもの身体計測のほか、妊娠・出産や育児に関する相談に助産師が対応します。電話相談も可能です。

開催日 1月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

■赤ちゃん教室（ねんねクラス・ころころクラス）

赤ちゃんのからだを守るお世話の仕方や発達を促す遊び方をお伝えします。

開催日 1月23日(金)

■ブレバパ・プレママ教室

助産師による沐浴などの基本育児と、パパ向け育児の講話で赤ちゃんを迎える準備をする教室です。

開催日 1月17日(土)

※それぞれ詳細については市ホームページをご確認ください。



広報ID
1009651

申し込み・問い合わせ

「ふぁみりあ」（こども家庭センター内）
☎080-2845-6720



◆乳幼児健診

1月

各健診の詳細はこちら



日程変更連絡はこちら（電子申請）



会 場：本荘保健センター 問い合わせ：こども家庭センター ☎24-6318

事業名	実施日	受付時間	対象者
4カ月児健診	28日(水)	13時15分～13時半	令和7年9月生まれ
10カ月児健診		12時45分～13時	令和7年3月生まれ
1歳6カ月児健診	21日(水)	[5月生まれ]12時50分～13時5分 [6月生まれ]13時10分～13時25分	令和6年5月生まれ 令和6年6月生まれ
2歳児歯科健診	19日(月)	13時～13時20分	令和5年10月生まれ
5歳児健康相談	9日(金)	12時45分～13時	令和2年12月生まれ

▶▶催し・お知らせ

■院内サロン「おひさま」

申し込み不要です。

開催日 1月13日(火)

会場 由利組合総合病院がん相談支援センター

対象 がん患者・家族・遺族など、どなたでも

内容 皮膚・排泄ケア認定看護師によるミニ学習会「がん治療とスキンケア」 11時～11時半、茶話会 13時半～15時

問い合わせ 由利組合総合病院がん相談支援センター

☎27-1200（代表）

■こころの相談日

家族のことや仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを臨床心理士へ気軽にご相談ください。

日時 1月26日(月) ①10時15分～11時 ②11時15分～正午 ③13時半～14時15分

※1人45分予約制、1日3人まで。

会場 本荘保健センター

申し込み 1月22日(木)まで、健康づくり課 ☎22-1834

■声かけボランティアによるサロンにおいでください

お茶を飲みながらみなでおしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。

本荘地域：きてけれ～サロン

日時 1月8日(休) 10時～14時

会場 本荘保健センター

問い合わせ 声かけボランティア事務局（健康づくり課）

☎22-1834

岩城地域：きてくはれ～サロン

日時 1月13日(火) 9時半～11時半

会場 高城センター

日時 1月27日(火) 9時半～11時半

会場 岩城保健センター

参加費 各会場 200円

問い合わせ 岩城保健センター

☎73-3612



心身ともに、すこやかに
健康
だより

■のぼそう！ 健康寿命「健康づくり教室」

日時 1月30日(金) 13時半～15時（受け付け13時～）

会場 大内農村環境改善センター

内容 ナイスアリーナ介護予防運動指導員 鈴木幸恵さんによる講話と実技

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

定員 20人

申し込み 1月27日(火)まで、大内市民サービス課 ☎65-2810



1月オレンジカフェ（認知症カフェ）をご利用ください

気軽に話しながらゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料。 ※遊友お元気カフェのみ100円

名称	会場	開催日時	内容	問い合わせ
認知症予防拠点カフェあまざぎ	ゲストハウス ラ・ポール（岩城内道川字新鶴潟3-18）	22日(木) 10時～12時半	作業活動、脳トレ、体操、合唱	伊藤さん ☎62-5015
遊友お元気カフェ	①日新館 ②紫水館	①21日(水) ②28日(水) 10時～正午	手工芸活動で認知症予防	木村さん・米田さん ☎27-6541
出張!! オレンジカフェ・うてつ	南内越公民館	27日(火) 13時半～15時	①回想法で脳トレ ②軽体操で介護予防 ③物忘れとお薬の話	東部地域包括支援センター ☎74-7670
カフェてらすわかば	カダーレギャラリー1	28日(水) 14時～15時半	①暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋 ②いきいきおうち体操	中央地域包括支援センター ☎74-6629

令和8年1月1日号 広報ゆりほんじょう 18