



日本各地の選手が参加
熱戦の2日間!

8月2日・3日に、矢島地域で「第38回
矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック」
が開催されました。(記事5頁)



・ゆりほんじょう・
地域おこし協力隊
通信 学びながら 楽しみながら 活動中です!
Vol. 32

アウトドアレジャー
担い手プロジェクト
活動報告
(前半)



2025年度もまもなく前半が終了します。これ
まで天候に恵まれず、鳥海山登山や撮影などは
延期や中止を余儀なくされましたが、計画して
いた取り組みは着実に進めてきました。

- わんわんキャンプ2025春 の開催
- 低山ハイク番組 season2 の制作
- 自然写真家 西村 豊さんによる
観察会 & トークショー

これらを予定どおり実施でき、多くの参加者
にご好評をいただきました。特に、西村豊さん
をお招きした企画では、地元の方々はもちろん、
遠方からも足を運んでいただき、自然観察や写
真の魅力を分かち合う貴重な機会となりました。

今後の「アウトドアレジャー企画」への
リクエストご紹介!

- ★初心者でも気軽に参加できる自然観察イベント★
- ★子どもや家族で楽しめる体験★
- ★ペットと一緒に参加できるアウトドア★
- ★冬の自然を楽しむツアー★ など

アウトドアレジャー 担い手プロジェクト
今回のトークショーをきっかけに、自然に興味を持ち「もっ
と体験してみたい」という声が、
数多く寄せられました。私の任期も
残り半年。アウトドアレジャー担い手
プロジェクトとしては、今後も地域の
自然を楽しみ、学べるイベントを企画
してまいります。



お知らせ

わんわんキャンプ2025 秋
in 本荘マリーナオートキャンプ場
～ワンちゃんと一緒に、晩秋の海辺で
特別なアウトドア体験を～

No. 492 9月15日発行
●編集・発行/由利本荘市広報広聴課
☎(0184) 24-6237 図 24-6090



今回の
隊員 柳原 正
Yanagihara Tadashi

テーマ 2025年度の
前半を振り返って

ゆたしの
ミッション 「ソドアソビ」魅力発見!
アウトドアレジャー
担い手プロジェクト

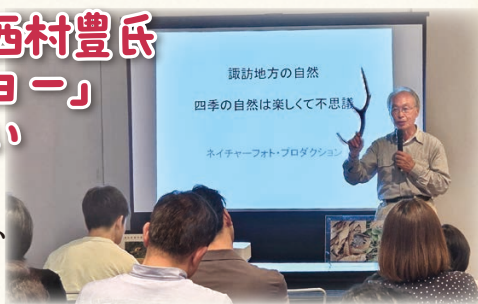
まちの特徴や、地域文化、歴史の魅力に触れ、
アウトドアレジャーをさらに新しく発展させて
いくための情報発信、イベント企画。

由利本荘市の地域おこし協力隊は、
「ソドアソビ」
「第二のふるさと“ハグクミ”プロジェクト」
と各プロジェクトごとに市内で活動中です!



広報ID
1009908

「自然写真家 西村豊氏
トークショー」
企画への想い



自然の中で
遊ぶ楽しさを、
自然観察を通
じて多くの方
に体験していただきたいと思います。身近な草
花や昆虫、小動物たちと出会うことで、自然と共に
生きることの大切さや、その魅力を感じ取っていただ
けたら幸いです。

今回は、秋田にも生息するだろう「ヤマネ」に焦点
を当てた学びの場を企画しました。ヤマネのかわい
らしい姿や、生態、暮らしぶりを知ることで、“いの
ち”の大切さや自然環境を守ることの意味を感じる
きっかけとなれと思っています。

この学びが、野外での遊び方や山歩きの楽しさを
広げ、より多くの方が里山へ足を運び、自然と触れ
合うきっかけになることを願っています。

参加者の声
(抜粋)
アンケートでは、全員が「満足」または
「大変満足」と回答。「大学の講義のように
知識が深まった」「写真や小道具が工夫され
ていて、あっという間の時間だった」などの声
が多く寄せられました。



ゆりほんテレビ「低山ハイク」滝めぐりより 刺激を受けたようです。

日時 2025年 11月1日(土)・2日(日)・3日(祝)
会場 本荘マリーナオートキャンプ場(石脇田尻32-8)
◆泊型 12:00～翌15:00 ◆日帰り型 10:00～16:00
※荒天時などは日程変更・中止する場合があります。イベント詳細はSNSなどでお知らせします。

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地 広報広聴課へおたよりなど
Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp メール送信はこちらから→
この広報紙は29,000部印刷し、印刷費は1部あたり約45.4円です。
印刷/有)高野写真印刷 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。



ゆりほんスマイルフェスタ

2025

問 観光振興課
☎24-6349

ご来場の皆さまに、特別な時間を過ごしていただけるイベントを多数開催します。笑顔あふれる秋のひとときをみんなで楽しみたい。



広報ID
1010619

◆カダーレ 開催日 10/11±・12日

10/11± [ギャラリー3]
住宅相談会(9時~13時)
ポッチャ体験会(10時~14時)
[市民活動室]
建築相談会&木工教室(10時~13時)
[ギャラリー1・2]
書道パフォーマンス(10時半~正午)

10/12日 [大ホール(2階部分)・ホワイエ]
コスプレイベント(9時~16時まで)

10時~ [ギャラリー1~3・市民活動室・
ポケットパーク・創作テラス・調理室]
ゆりほんじょうマルシェ ~秋の食~
(~14時まで)
西目高校産業教育フェア (~14時まで)
鳥海山・飛島ジオパーク認定商品販売会
(~14時まで)
友好都市の観光と物産展 (~14時まで)

[中楽屋 兼 会議室2]
行政相談(~正午まで)
[中楽屋 兼 会議室3]
不動産登記の無料相談会(~15時まで)
[西口ロータリー付近]
移動市役所紹介ブース(~15時まで)
[1階エレベーター付近]
消防団加入促進ブース(~15時まで)

両日 9時~16時 [ギャラリー付近通路]
学校給食展(12日は15時まで)



10/11± ◆企業局

10時~15時 [企業局倉庫]
2025由利本荘市企業局
秋の大感謝祭

◆鶴舞会館

10/11± 9時~15時 [1階運動室]
ジオパーク体験コーナー

両日 [2階 研修ホール]
由利本荘市工芸品展

9時~16時 [3階 講堂]
全国ごてんまりコンクール

[1階運動室]
本荘由利未来の科学ゆめ絵画展
本荘由利発明工夫展
シルバー人材フェア
親子ミシン教室(12日は正午まで)
由利工業高校学科紹介・作品展

家族や友だちと一緒にハロウィンの仮装で歩こう! 楽しもう!

羽後本荘駅前 ハロウィンロード

HAPPY HALLOWEEN

開催日 10/12日
10時~14時

問 地域づくり推進課
☎24-6378



小学生以下
対象 カダーレから羽後本荘駅までの
駅前通り・本荘駅前市場

抽選券をゲットして「お楽しみ抽選会」にご参加ください!
カダーレポケットパークで受け付け後、ゲームに参加!

おくつろぎ場所 開設
(出店・お食事席)
抽選会もポケットパークで!

【本荘駅前市場にて】
抽選券獲得ゲーム
おないどしの
パンプキンを探せ!

←詳細は専用ホームページをご覧ください。



駅前通りで協力店から
お菓子をもらおう!



記念映像制作
成田洋一氏



秋田市出身。CMディレクター、映画監督。
CMではACCなど国内外での受賞歴あり。
映画監督作品に秋田で撮影した「光を追いかけて」(2019年)など。映画「あの花が
咲く丘で、君とまた出会えたら。」(2023年)
では、日本アカデミー賞優秀監督賞/優秀
脚本賞受賞。



記念講演
講師
磯田道史氏

国際日本文化研究センター教授。
著書に『武士の家計簿』(新潮新書、新潮
ドキュメント賞、2010年映画化)、『無私
の日本人』(のち編『穀田屋十三郎』『殿、
利息でござる!』2016年映画化)など。

「由利本荘市観光フォーラム2024」に
引き続き、講師を務めていただきます。

式典スケジュール

入場無料
(先着入場順)

第1部

13:30 開 会

由利本荘市合唱連盟による
国歌斉唱・市歌合唱

14:05

20周年記念映像制作スピーチ
映画監督 成田洋一氏

14:10

20周年記念映像 放映

第2部

14:40

芸能披露
由利高校民謡部による
郷土芸能披露

15:10

記念講演
歴史学者 磯田道史氏

16:10

閉 会

10/11± 13:30~

会場/
カダーレ
大ホール

※大ホールの2階席が「一般席」
となり、席に限りがある
ため、満席の場合は入場をお断
りする場合があります。



広報ID
1012340

問 総合政策課
☎24-6226

本市は平成17年3月22日に1市7町の合併により誕生し、
令和7年3月22日で20周年を迎えました。この節目の年を
市民の皆さまとともに祝うため、記念式典を開催します。

市誕生20周年記念式典

本事業は、SSFアクティブ
チャレンジの助成を受けて
実施します。

申込期限 10月8日(水)

由利本荘スポーツ
健康フェスティバル

開催日 10/13日(土) 13時半~15時半
(13時~受け付け開始)

問 文化・スポーツ課
☎74-8038

◆ナイスアリーナ 由利本荘市アクティブチャレンジ

ボール遊び(ソフトボール)教室

対 象/年少~小学生(保護者同伴)
持ち物/室内用靴、運動できる服装、タオル、飲み物
申し込み/ソフトボール協会 吉田さん
☎090-9421-9103

ボルダリング体験

当日参加も可能

対 象/小学生以上
申し込み/文化・スポーツ課 ☎74-8038

ピックルボール体験会

当日参加も可能

対 象/小学生以上
申し込み/ナイスアリーナ
☎22-0001

14時~15時開催
跳び箱体験教室

対 象/小学生
持ち物/室内用靴、
タオル、飲み物

14時~15時開催
フィットネス教室
(フォームローラー)

対 象/高校生以上
持ち物/タオル、飲み物

定員になり次第、
申し込み終了に
なる場合があります。
参加無料
(先着順)

広報ID
1012356



由利本荘スポーツ健康フェスティバルを開催
します。あわせて、ナイスアリーナや市内の
体育施設でさまざまな教室や体験イベントを
行いますので、奮ってご参加ください。

遊泳館 開催日 10/12日 10時~11時45分

キッズ水泳体験教室

対 象/年中~小学3年生
持ち物/水着、水泳帽、タオル、ゴーグル
定 員/幼児15人、小学生15人
申し込み/申し込みフォームから
問い合わせ/由利本荘水泳協会
岩井さん ☎ yurihonjosuikyoo@gmail.com



水泳体験
申し込み

異文化体験を通じた国際化、グローバル人材の育成 ハンガリー交流訪問団結団式

コロナ禍に中断した交流は、昨年からの訪問受け入れを再開



し、ことしは市内中高生10人が6年ぶりにハンガリーを訪問しました。訪問に先立ち、7月18日にカダーレで行われた結団式には8人が参加しました。

湊市長は「ヴァーツ市はとても街並みがきれいです。異国文化に触れながら、食べ物もおいしいので味わっていただき楽しんできてほしいと思います」とあいさつし、団員一人一人から自己紹介と抱負が述べられました。

団員の本荘東中学校2年山崎快晟さんは「英語が好きで将来は英語を生かした仕事に就きたいと考えています。将来の役に立つきっかけにしたいと思います」と参加への意気込みを話してくれました。また、本荘北中学校3年佐藤真央さんは「母から参加してみないかと言われ参加することになりました。自分のハンガリー語や英語が通じるのか、現地で話してみたい」と目標を話しました。

無事故無違反のまちを目指す

第21回由利本荘市交通安全市民大会

交通事故への認識を深め、交通安全の大切さを理解することを目的に、7月25日カダーレで「由利本荘市交通安全市民大会」が開催されました。

当日は市民や関係者など約600人が出席しました。会では始めに交通事故犠牲者に対する黙とうが行われ、その後、交通事故防止に尽力された方へ交通安全功労者として感謝状が贈呈されました。また、運転者・歩行者へ交通

民全員の交通事故防止のため大会宣言を行い閉幕しました。



鳥海山を駆け上がる夏、再び 第38回矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

鳥海山を駆け上がる自転車レース大会「矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック」が8月2日と3日の2日間にわたって行われ、猛暑の中、全国から延べ約850人が参加し熱戦が繰り広げられました。昨年は大雨の影響で中止となったため、大会開催は2年ぶり。

1日目は往復8きのコースの個人タイムトライアルレース、2日目は矢島町榎木田から鳥海山5合目祓川まで27き、高低差11000分のヒルクライムレースが行われ、その合計タイムで順位が競われます。7歳から82歳までの参加者が年代や車種などの区分に分かれてゴールを目指しました。

ヒルクライムレースの中間地点、花立給水所では矢島中学校の生徒やボランティアが、選手の「水をかけて！」のリクエストに応えてひしゃくで水をかけたり、水の入った紙コップを手渡しながら「頑張れ！」など声をかけ、選手を応援しました。

Yurihonjo City Topics

子どもたちの自立心や社会性を育む伝統 蒲田集落天神講表彰報告会

令和7年度一般財団法人青少年育成秋田県民会議による、優良青少年団体表彰の部として県内4つの団体が受賞し、本市からは由利地域蒲田集落天神講が受賞しました。報告会は7月16日に由利中学校で行われ、本市としては平成元年の東由利地域横渡子ども会の表彰に続き2度目となります。

今回の表彰にあたり、代表の由利中学校3年工藤梨緒さんは「小学校1年生から取り組んできたことが、このような形で県から表彰されると思っていたいなかったのでも驚いた。この文化がこれからも続いてほしい」と話しました。



本市の教育行政に貢献 全国市町村教育委員会連合会功労者表彰

元教育長職務代理者の桑山明久さん（74歳・岩城二古）が、全国市町村教育委員会連合会から功労者として表彰され、伝達式が7月31日に市役所で行われました。

桑山さんは平成24年6月に市教育委員に就任し、教育長職務代理者を務めるなど3期12年にわたり本市の教育行政の振興と発展に尽力されました。受賞について桑山さんは「不登校問題



8月23日(土)投稿 第185回秋田県市長会



秋田県市長会、今回は大館市にて開催されました。決算等議案審査や、国への要望事項について協議しました。従来からの要望に加え、本市からの「水産物供給基盤機能保全事業について」を含む新規案件7つが追加されました。

8月29日(金)投稿 J R 東日本秋田支社モニターツアー



矢島地域でワイナリーを開設した、豊島昂生さんのブドウ畑視察↓ワイナリー見学↓由利高原鉄道での試飲会というJR東日本秋田支社の豪華なモニターツアーがありました。



市長のつぶやき日記

市長の湊 貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

市の不要物品を売り払います

一般競争入札により、次の物品を売り払います。市ホームページに物品の詳細や写真を掲載しています。

詳しくは各物品の公開連絡先までお問い合わせください。
開札日時・場所 10月1日(水) 10時・管財課
※入札者の入場はできません。

問い合わせ先
管財課
☎ 24-6262

入札物品一覧				公開連絡先 ※あらかじめご連絡ください
番号	物 品 名	年式など	最低売却 価格	
1	ニッサン アトラス	平成16年式	12万円	消防本部総務課 電話 22-4282
2	ニッサン アトラス	平成18年式	12万円	
3	ニッサン アトラス	平成15年式	12万円	
4	スバル サンバートラック	平成8年式	2万5千円	
5	三菱 ミニキャブ	平成16年式	2万5千円	
6	日野 レンジャー	平成18年式	28万円	
7	手押しポンプ	—	5千円	
8	カワサキ ショベルローダー	平成12年式	10万円	由利市民サービス課 電話 53-2112
9	コマツ 除雪グレーダ	平成12年式	150万円	矢島産業建設課 電話 55-4955
10	大原鉄工所 圧雪車	平成12年式	10万円	矢島産業建設課 電話 55-4953
11	TCM 除雪ドーザ	平成16年式	1万円	建設管理課 電話 24-6341

※物品1～7は鉄などのスクラップとし、車両としては転売できません。
価格は金属材料などとしての価格です。

入札参加申込期間 9月16日(火)～30日(火) (平日のみ)

※期間内に参加申し込みをしていない方は参加できません。

入札参加申込場所 管財課

※郵送または持参での申し込みです。

入札書類提出期限・場所 9月30日(火) 17時・管財課



広報ID
1012318

スマホ教室・スマホなんでも相談会

県立大学生から学ぶ
「スマホなんでも相談会」

スマートフォンをお持ちで、さらに使いこなしたいという方を対象に、秋田県立大学本荘キャンパスの学生が相談員となり操作方法の相談会を行います。

日時 10月5日(日) ①10時～10時40分 ②10時45分～11時25分 ③11時半～12時10分
※個別相談(1～2人ずつ)を5ブース設けます。

会場 カダーレ2階会議室
対象 おおむね60歳以上
内容 スマホの操作方法やアプリの使い方など
持ち物 自分のスマホ
※操作により通信費がかかる場合があります。専門的な内容の質問には対応できない場合があります。



初心者向け「スマホ教室」

スマートフォンの基本的な操作、カメラ・二次元コードリーダー・地図など各アプリの使用方法を体験できます。体験用のスマホを貸し出ししますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 10月17日(金) ①10時～正午 基本操作とLINE編 ②13時～15時 基本操作とスマホ決済編
会場 カダーレ2階会議室
対象 スマホ初心者
※所持の有無は問いません
定員 各10人

※なんでも相談会・スマホ教室とも参加無料で、参加を希望する方は事前に申し込みが必要です。なお、先着順となります。

申し込み・問い合わせ先
情報政策課
DX推進班
☎ 24-6366



広報ID
1012101

国勢調査が始まります！ ご協力をお願いします

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、令和7年10月1日を基準日として実施します。

9月20日(土)以降に調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。不在の場合は郵

便受けへ入れます。

回答方法はインターネット回答と調査票での回答のいずれかの方法により、回答いただけます。

インターネット回答の場合、配布される調査書類の中の

「インターネット回答依頼書」に記載されているQRコードからログインIDとアクセスキーで回答サイトへログインし、回答を入力します。調査票での回答の場合、配布される調査票へ回答を記入し、調査員へ手渡すか返信用封筒で郵送します。

国勢調査は国籍や年齢に関

インターネット回答期間
9月20日(土)～10月8日(水)
調査票での回答期間
10月1日(水)～10月8日(水)

問い合わせ先
総合政策課統計班
☎ 24-6227
または各総合支所
市民サービス課

国勢調査2025



回答は簡単便利なインターネット回答で!!

国保税 納期のお知らせ

納期内に納めましょう「納付は便利で確実な口座振替で」

国保税(第3期) 納期限：9月30日(火)

口座振替をしている方は、残高の確認をお願いします。
納税証明などがすぐに必要な場合は、領収証書や引き落とし額が記帳された通帳をご持参の上、税務課または各総合支所市民サービス課へ申請してください。
※納付書に印字された「コンビニ利用期限」を過ぎると、コンビニや地方税お支払サイト、各種決済アプリでの納付はできなくなります。金融機関窓口では期限後もそのまま納付できます。再発行を希望する場合は下記担当課までご連絡ください。



広報ID
1003036

問い合わせ先

税務課(納税証明など) ☎ 24-6303

収納課(口座振替など) ☎ 24-6206

または各総合支所市民サービス課

由利本荘市戦没者追悼式を 開催します

戦後80年を迎えた今日、先の大戦で尊い命を失った戦没者を追悼するとともに、平和と不戦を誓い戦争の悲惨さを風化させないため、由利本荘市戦没者追悼式を次のとおり開催します。多くの市民の参加をお願いいたします。追悼式終了後は、遺族会主催の遺族地方大会とアトラクションが催されます。

日時 10月3日(金) 10時～
会場 カダーレ

内容 ▽戦没者遺族・市民による参列と追悼 ▽遺族代表者による献花
※個人での献花はお控えいただきます。
参列方法 ▽遺族の方：遺族会を取りまとめ ▽遺族以外の方：直接会場へ来場

問い合わせ先
福祉支援課
☎24-6315



新しい「木の誕生祝い品」 を再募集します

市では「誕生祝い品贈呈制度」として地元産の木を使い地元の木工職人が製作した木工品を赤ちゃんが生まれたご家庭に、選択制で贈呈しています。現在、新たな誕生祝い品の募集をしており、下記のとおり再募集します。応募資格など詳細は、市ホームページでご確認ください。

応募期間 10月24日(金)まで
応募方法 市ホームページまたは、文化・スポーツ課に備え付けの募集要領を確認し、応募前に担当課へ連絡



広報ID
1011643

問い合わせ先
文化・スポーツ課 ☎74-8034

「秋田アグリフロンティア育成研修生」を 募集します

県農業試験場などで令和8年4月から2年間、講義や実習を通じて農業経営に必要な知識や技術を習得することが出来る秋田アグリフロンティア育成研修生を募集します。
研修先(研修コース)
▽農業試験場(作物、野菜、花き) ▽果樹試験場(リンゴ、ブドウ、モモ、オウトウ) など ▽畜産試験場(肉用牛、酪農) ▽指導農業士の元での研修研修先の指導可能科目
応募資格 次の①②③の要件を全て満たしていること
①新たに農業を始めようとする

の方または農業を営んでいる方で、農業で自立しようとする意欲が高く、研修修了後に確実に市内で就農できる方
②就農予定時の年齢が50歳未満の方
③開講式までに普通自動車免許の取得が確実である方
応募方法 10月6日(月)まで、農業振興課または各総合支所産業建設課へ応募書類を提出
※応募に先立ち、面談が必要です。でご相談ください。
※応募書類や詳細は県のホームページをご覧ください。

問い合わせ先
農業振興課
☎24-6234
または各総合支所産業建設課
**由利地域振興局
農業振興普及課**
☎22-7551



県ホームページ

公共交通などの「生活の足」に関する対話を 開催してみませんか

近年、高齢化の進行や運転免許の自主返納が進む中で「生活の足」に不安を感じる方が増えています。一方で、人口減少などにより公共交通機関の利用者は減少を続けており、その維持が非常に困難な状況となっています。市ではこうした公共交通の

現状やその必要性について市民の皆さまにお伝えし、意見を伺うための対話を開催します。
町内会、老人クラブ、各種団体、個人の集まりなど対象は問いません。開催の曜日や時間帯についても、希望に応じて柔軟に対応します。

お気軽にご連絡いただき、この機会に「自家用車以外の移動手段」について一緒に考えてみませんか？

問い合わせ先
地域づくり推進課
☎24-6378

ゆりほんTV からのお知らせ

由利本荘市誕生20周年記念特別企画

ケーブルテレビに入っている方へお得なお知らせです。

お知り合いにケーブルテレビをおすすめしていただくと、**選べる特典**がお互いにもられます。

①

お知り合いにCATVをおすすめする

②

ケーブルテレビに入りたい知り合いがいます。
CATVセンターへ連絡する
(お知り合いの方について教えてください)

③

お知り合いの工事が終わるのを待つ

④

JCB商品券 or 可燃ごみ袋(大)
お互いに3千円分の特典がもらえる

※同時期に実施されている他のキャンペーンと併用できます。

期間：11月30日(日)まで

9月16日(火)～29日(月)放送

おすすめ番組

「由利本荘市誕生20周年記念特別番組『NHKのだ自慢』予選会」



8月9日に行われた「NHKのだ自慢」予選会の模様を前後編に分けてお届け。出場者の歌声や歌い終わった後の感想をお楽しみください！

【前編】9月20日(土) 10:00～12:00

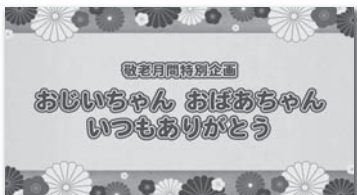
【後編】9月21日(日) 10:00～12:00

〈再放送〉12月31日(水)

【前編】10:00～12:00

【後編】12:00～14:00

「敬老月間特別企画 おじいちゃんおばあちゃんいつもありがとう」



敬老月間に合わせて湊市長からのお祝いメッセージと一緒に、市内保育園・幼稚園児たちからのお祝いの歌や踊りをお届け。

【その1】9月16日(火)～29日(月) 10:30～

【その2】9月16日(火)～29日(月) 月～金 17:00～ 土・日 20:00～

「テレビ市民室『くらしの困りごと相談所』」



9月30日にカダーレで開催される「くらしの困りごと相談所」について、きくみ秋田の職員や行政相談委員と一緒にご紹介。

○9月16日(火)～22日(月) 9:00～(再放送あり)

「第38回秋田市夏まつり 雄物川花火大会ダイジェスト」



8月11日に行われた「第38回秋田市夏まつり雄物川花火大会」の模様をダイジェストでお送りします。

○9月20日(土)・21日(日) 20:00～21:00

ゆりほんテレビ(12ch)では平日18:30～「ゆりほんタイム(初回)」を放送中です。

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター 〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応

電話：0184-65-3722 Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ
ホームページ→



■まごころ食堂（こども食堂）
◇日時…9月20日(土) 11時～13時半
※小学生以下のこどもを含む家族を優先のため、それ以外の方は正午から
◇会場…カダーレ創作テラス ◇定員…60人 ◇メニュー…野菜たっぷりキーマカレー（予定） ◇費用…小学生以下100円、中学生以上は300円（協力金として）
問…まごころ食堂代表 大山さん ☎090-2363-9974

■あのね！ こども食堂
「どなたでもどうぞ！」の誰もが笑顔になれるみんなの食堂です。申し込み不要。
◇日時…9月27日(土) 11時半～14時
◇会場…カダーレ創作テラス ◇定員…30人 ◇メニュー…ハヤシライス、ひじきサラダ（予定） ◇費用…小学生以下無料。中学生以上は200円（協力金として）
問…事務局 甫飯さん ☎090-4558-2753

■11ぱれっと お話聞いてみませんか？
◇日時…9月27日(土) 13時半～15時半（事前申し込み不要） ◇会場…カダーレ2階男女共同参画推進活動室
◇内容…「相談から見えるセンターの役割」 ◇講師…谷直子さん（秋田県中央男女共同参画センター長）
問…本荘由利男女共同参画推進市民ネットワーク11ぱれっと 佐藤さん ☎090-7330-8233
◆フードドライブも実施します
食料品の条件 ①要冷蔵などの生もの以外 ②市販品で未開封のもの ③賞味期限が1カ月以上残っているもの
問…吉田さん ☎090-8780-2115

■大人のための朗読会
◇日時…10月3日(金) 13時～ ◇会場…シーガル ◇読み手…朗読ボランティア そよ風
問…西目公民館 ☎33-2315

■とまり木に参加しませんか
◇日時…10月21日(火) 13時半～15時半
※遅刻早退かまいません ◇会場…鶴舞会館和室 ◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方
問…三浦さん ☎23-2192 福祉支援課 ☎24-6315

10 / 10 第1回大人の登校日～今日だけ小学生～
日時 10月10日(金) 10時～正午
会場 カダーレ自然科学学習室2
内容 ▷第一部…お天気と異常気象について学ぼう ▷第二部…プラネタリウムで星と星座を知ろう
参加費 無料
定員 20人
申し込み 10月3日(金)まで、生涯学習課 ☎32-1332

10 / 11 第23回「あきたエコフェス」
県内最大級の環境イベントです。人気ゲームの世界で環境について学べる体験コンテンツや身近な脱炭素行動に関する体験ブースなど大人も子どもも楽しみながら環境について学べる企画などを実施します。入場無料。
日時 10月11日(土) 10時～16時
10月12日(日) 10時～15時
会場 アゴラ広場・秋田駅前大屋根通り
問 秋田県温暖化対策課 ☎018-860-1560

10 / 13 アンダンティーノ 2025演奏会
本荘由利地区を拠点として活動する吹奏楽団の第7回目の演奏会です。
日時 10月13日（月・祝） 14時～（開場13時半）
会場 カダーレ大ホール
曲目 祝典序曲、カーペンターズ・フォーエバーほか（音楽監督：高野豊昭[元秋田県吹奏楽連盟会長]）
入場料 500円（全席自由）
問 アンダンティーノ事務局 森屋さん ☎090-5596-8835

11 / 15 BEGIN「さにしゃんサンゴSHOW!!」～35年目の音楽旅団ツアー～
日時 11月15日(土) 17時～（開場16時）
会場 カダーレ大ホール
入場料 一般8800円、小中学生2500円（全席指定・未就学児童は、保護者1人につき膝上観覧1人無料。（座席が必要な場合はチケットをご購入ください）

10 / 5 秋の木育おもちゃまつり 2025
屋内外でのワークショップや地元のよいものを販売するあゆかわマルシェなど、大人も子どもも楽しめるイベントです。特別ワークショップのひとつとして、館内で人気の「ひつつきむし」の作者「夢工房ももたろう」の藤原浩司さんによる「ひつつきむし作りワークショップ」も開催します。
日時 10月5日(日) 9時～16時（最終入館15時半）
会場 鳥海山 木のおもちゃ館
内容 ▷あゆかわマルシェ 10時～15時（売り切れ次第終了）
問 鳥海山 木のおもちゃ館 ☎74-9070 イベント詳細

10 / 5 第36回由利本荘市合唱祭～心の歌の花束を～
1年間の練習の成果を発表します。出演者全員による合同曲3曲も披露。観客と一緒に歌う曲も用意しています。
日時 10月5日(日) 13時～16時
会場 カダーレ大ホール
出演 グリーンコーラス、コーラスハートフル、コールエコーアンサンブル、コール秋桜、ニュー・クレーンコーラス、本荘混声合唱団、ゆりの音コーラス、由利本荘グリークラブ
入場料 500円
問 連盟事務局 小川さん ☎090-5595-9877



チケット取り扱い カダーレ、ローソンチケット（L: 22693）、チケットぴあ（P: 302-594）、イープラス
問 Coolmine ☎022-796-8700（平日11時～19時）

9 / 30 本荘子育て支援センター「あいあい」「ちびっこ運動会」
動きやすい服装でご参加ください。
日時 9月30日(火) 10時～11時（集合9時50分）
会場 ナイスアリーナ
内容 親子で楽しく体を動かそう！※子どもは、はだして運動。保護者もはだしか靴下で競技にご参加ください。
対象 未就園のお子さんとその保護者
参加費 無料
持ち物 おむつ、着替え、タオル、飲み物、スリッパなど各自必要なもの
定員 子ども20人（先着）
申込期間 9月16日(火)～25日(木)
申し込み 本荘子育て支援センター「あいあい」 ☎28-5535（平日9時～15時50分）

10 / 4 おはなしフェスティバル
本市を拠点に活動中の団体のみなさんが、たのしくお話をしてくれます。入場無料。事前申し込み不要。
日時 10月4日(土) 10時～正午
会場 中央図書館
問 中央図書館 ☎22-4900

10 / 4 本荘由利地域史研究会 公開講演会
要申し込み。
日時 10月4日(土) 15時～16時半
会場 南内越公民館
演題 「戦争と考古学－弥生時代から近代以降－」
講師 秋田考古学協会副会長 利部修さん
申し込み 本荘郷土資料館 ☎24-3570

本荘郷土資料館
第11期企画展

「本城満茂に関わる資料展」
～郷土の礎を築いた武将の真実をひらく～

新たに市指定文化財となった本城満茂関連資料を一堂に展示し、これまであまり知られることのなかった彼の生涯と功績に焦点を当てます。

開催期間 9月20日(土)～令和8年1月11日(日)（月曜休館、祝日の場合は翌日が休館）
時間 9時～17時
会場 本荘郷土資料館
展示資料 市指定文化財（本城満茂

に関わる書状、絵図など）、本城氏関連系図、当時の由利本荘地域の古地図など
入館料 一般100円、学生・子ども無料（団体20人以上で1人50円）
問 本荘郷土資料館 ☎24-3570

9 / 27 岩城児童センター かもめサークル「ミニ運動会」
かけっこや玉ころがしをして、元気に体を動かしましょう。F1レースもします。申し込み不要。
日時 9月27日(土) 10時半～11時半
会場 岩城児童センター
問 岩城児童センター ☎73-3612

9 / 28 ブラウブリッツ秋田 V・ファーレン長崎戦
ブラウブリッツ秋田のホームゲームに抽選で200人を無料招待。皆さんの声援がチームを後押しする力になります！
日時 9月28日(日) 14時試合開始
会場 ソユースタジアム（秋田市）
対象 本市在住の方
申し込み方法 右の二次元コードをスマホなどで読み取り、申し込みフォームで応募
申込期限 9月23日(火)
問 ブラウブリッツ秋田 ☎018-874-9777

9 / 29 佐藤憲一記念展示室 一般公開
旧本荘市の市長を務めた佐藤憲一さんの生誕110周年を記念して遺品や関係資料を展示します。入場無料。
日時 9月29日(月)・30日(火) 10時～15時
会場 小林工業（株）内 佐藤憲一記念展示室「古雪荘」（石脇字赤冗）
問 佐藤憲一顕彰会 中嶋さん ☎24-2466

EVENT Information
イベント、行事の案内

9 / 20 第53回由利本荘市 児童・生徒科学作品展
市内の小・中学生が、夏休みなどに作成した科学作品を展示します。ご家族一緒にお楽しみください。
日時 9月20日(土)・21日(日) 10時～17時
会場 カダーレ
問 教育支援センター ☎22-3166

9 / 27 子育てサロン なかまっ子
楽しいミニ運動会を開催。参加無料。
日時 9月27日(土) 10時～正午
会場 鶴舞会館1階運動室
対象 お子さんのいるご家庭の方はどなたでも
持ち物 上履き、飲み物
申し込み 9月24日(水)まで、社会福祉協議会本荘支所 ☎24-2911

9 / 27 東由利ぼろたん 栗拾い体験
ことしも東由利地域にある里山で栗拾い体験会を開催します。作業できる服装でご参加ください。申し込み不要。参加無料。拾った栗は、1㌔あたり千円で販売します。
日時 9月27日(土)～28日(日) 10時～15時
会場 高館山栗林（東由利宿）
持ち物 軍手、帽子、火ばさみ、飲み物、持ち帰り用の袋やバケツなど（袋は1枚5円で販売）
※小雨決行（荒天時は中止）。団体で来園される場合は事前にお知らせください。
問 ひがしゆり栗の里づくり実行委員会 木内さん ☎080-8808-1379



9月

がん征圧月間

です



がんは全ての人にとって身近な病気です。早期発見のために定期的ながん検診を受けましょう！

検診内容	子宮がん・婦人科超音波検診	乳がん検診
対象年齢	20～39歳、40歳以上の偶数年齢 ※HPV検査：20～39歳、 40歳代の偶数年齢	40歳以上の偶数年齢（女性）
料 金	20～68歳：2000円 23・25・27・29歳：500円 70歳以上：1500円 ※HPV検査を希望する場合、別途800円	40～48歳：2500円 50～68歳：1600円 70歳以上：1200円
検 診 実施場所	由利組合総合病院 本荘第一病院 佐藤病院 佐々木産婦人科医院 しぶやこまちクリニック	由利組合総合病院 本荘第一病院 
実施期間	12月頃まで ※実施期間は変更になる場合があります。	
申込期間	10月31日(金)まで	
申込方法	電話：健康づくり課 ☎22-1834（平日のみ） Web：下記のページ、または右の二次元コードから（24時間） https://www.kensinportal.jp/akita/yurihonjo/2025/  健診予約システム	

※その他のがん検診をご希望の方は健康づくり課までお問い合わせください。

令和7年度 由利本荘市各種健(検)診について→



広報ID
1009484

良質な睡眠のために

「良い睡眠のための工夫」

みなさんは1日どのくらい睡眠時間を取っていますか？

睡眠は心身の休養と、脳と身体を成長させる役割があります。また、睡眠不足は肥満のリスクや抑うつ傾向の増加、幸福感・生活の質の低下につながります。この機会に、生活習慣を振り返ってみましょう。

■適正な睡眠時間（目安）

こども	成人	高齢者
1～2歳：11～14時間 3～5歳：10～13時間 小学生：9～12時間 中学・高校生：8～10時間	6～8時間 ※日中の強い眠気や 休日の「寝だめ」は 睡眠不足のサイン	8時間未満 ※長い時間、寝床で過ごさない

■良質な睡眠がとれる1日の過ごし方

朝	昼	夜
規則正しい起床時刻を心がける 朝食をしっかり食べる 太陽の光を浴びる	積極的に体を動かす	カフェイン・飲酒・喫煙を控える 寝床でのデジタル機器の使用を避ける 寝室はなるべく暗く、心地よい温度に

問い合わせ 健康づくり課



広報ID
1012218

インターバル速歩実践会 10月

生活習慣病予防や筋力の向上に効果的なインターバル速歩。ぜひご参加ください。

持ち物：タオル、飲み物、室内用運動靴 参加費：無料

地 域	開催日	時 間	場 所	申 込 み
本 荘	10月 1 日(水)	10時～11時	ナイスアリーナ	初めての方のみ ナイスアリーナ ☎22-0001へ
	10月15日(水)			
	10月22日(水)			
	10月29日(水)			
	10月27日(月)	19時～20時		
矢 島	10月14日(火)	9 時～10時	矢島体育センター	事前申し込み 不要
岩 城	10月 2 日(木)	10時～11時	岩城総合体育館	
由 利	10月15日(水)	15時～16時	B＆G由利海洋センター	
大 内	10月21日(火)	13時半～14時半	市総合体育館	
東由利	10月27日(月)	10時～11時	東由利体育館	
西 目	10月 6 日(月)	13時半～14時半	B＆G西目海洋センター	
鳥 海	10月14日(火)	13時半～14時半	鳥海トレーニングセンター	

※受け付けは15分前から開始します。

※動きやすい服装でお越しください。

※都合により急きょ日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

※お住まいの地域に限らず参加できます。

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

厚生労働省では毎年「結核・呼吸器感染症予防週間」を定めて、結核や呼吸器感染症に関する正しい知識の普及啓発を図ることとしています。結核は昔の病気ではありません。今でも、年間1万人以上の新しい患者が発生し、1千人以上が命を落としています。

～こんな症状があれば早めに受診しましょう～

せきが長引く 体重が減った 体がだるい たんが出る

特に高齢者では気付かないうちに進行してしまうことがあります。年に1度は検診を受けましょう。

また、新型コロナウイルス感染症をはじめとした呼吸器感染症の脅威が再認識されています。呼吸器感染症が流行する時期は、マスク着用を含むせきエチケット、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染対策を心がけましょう。

～「複十字シール募金運動」にご協力お願いします～

複十字シール募金運動は、結核・肺がん・COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの呼吸器疾患をなくして、健康で明るい社会の実現を目指す運動です。皆さまからいただいた募金は、開発途上国の結核対策、結核予防の広報や教育資材の作成、結核の調査研究などに役立っています。

結核予防婦人会では、複十字シール募金運動を通じて、結核予防についての啓発活動を行っています。皆さまのご支援ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 由利本荘市結核予防婦人会連合会事務局（健康づくり課内）

第42回由利本荘・にかほ市民医学講座

ことは「子どもを胃がんから守るために～由利本荘市・にかほ市が全国に先駆けて始めた地域モデル～」がテーマです。市民医学講座は健康・医療をめぐるテーマについて市民と医療者がともに学び、対話するため開催しています。申し込み不要。入場無料。

日時 9月27日(土) 14時～（開場13時半～）

会場 カダーレ

内容 ▷特別講演①「胃がん予防を目的とした若年者H.pylori 感染検査、除菌事業について」 講師：北里大学医学部消化器内科 主任教授 草野央さん ▷特別講演②「胃がん検診/診療のパラダイムシフト」 講師：がん研有明病院上部消化管内科 部長 後藤田卓志さん

問い合わせ 健康づくり課

心身ともに、すこやかに健康

健康づくり課（本荘保健センター内）
または各総合支所市民サービス課
お問い合わせ先
☎22-1834

だより



アソバ ナイト

ASOBA NIGHT

参加者募集中

20～30代の若者向けのイベントを開催します。バドミントンやバスケットボール、ボードゲームなど、おしゃべりしながら、いつもとはちょっと違う“平日の夜”を楽しみましょう！

日時 10月1日(水) 18時半～20時半

会場 南内越コミュニティ体育館

定員 30人（先着）

参加費 無料

持ち物 運動靴、飲み物

申し込み 電子申請または「abeiba_yurihonjo」のInstagramに「10月1日イベント参加」とダイレクトメッセージを送信

申込期限 9月29日(月) 18時まで



ABEIBA
Instagram

問

地域づくり推進課

☎24-6231

「由利本荘市LINE公式アカウント」をご利用ください



登録方法
LINEをスマートフォンにインストールした後、左記の二次元コードを読み取って登録。

配信内容
イベント、災害情報、クマ出没情報のお知らせなど。

問

広報広聴課

☎24-6237

認知症フェアを開催します

9月のアルツハイマー月間に合わせ認知症フェアを開催します。認知症の方やご家族はもちろん、地域でともに暮らす皆さんにも知っていただきたい情報が盛りだくさんです。入場料無料。

日時 9月24日(水) 13時～15時

会場 カダーレ



内容

- ▷VRゴーグルをつけて認知症体験コーナー
- ▷健康チェック（脳年齢・野菜の摂取量など）
- ▷遊びの広場（おもちゃで脳を活性化）
- ▷お口の健康チェックコーナー
- ▷認知症カフェ（うた声喫茶など）
- ▷癒しの提供（ハンドケア）



広報ID
1008907

問

長寿生きがい課

☎24-6345

お誕生おめでとう

<8月16日～8月31日受け付け分>

伊藤 瑠音ちゃん（良生さん）東梵天	太田 杏門ちゃん（怜央さん）西目町海士剱
成田 碧ちゃん（賢一さん）川口	武田 音凧ちゃん（海渡さん）西目町出戸
山下 朔良ちゃん（翔平さん）畑谷	小林 茉莉ちゃん（幸太郎さん）鳥海町上笹子
土田 依澄ちゃん（慎吾さん）矢島町七日町	

どうぞ やすらかに

<8月16日～8月31日受け付け分>

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課（または総合支所市民サービス課、出張所）にお申し出ください。

鷹谷 昌宏さん （表尾崎町・77歳）	小番 ツヤさん （西梵天・101歳）	松田トキ子さん （花畑町・86歳）	佐藤 絹子さん （吉沢・96歳）
小玉 利春さん （石脇・57歳）	菅原 暖さん （石脇・19歳）	太田 理子さん （矢島町元町・90歳）	三浦ミツ子さん （山本・81歳）
加藤 光雄さん （赤田・87歳）	須田 麗子さん （館・97歳）	山田 トヨさん （矢島町荒沢・94歳）	斉藤 幸雄さん （松本・84歳）
池田 太さん （大浦・97歳）	佐藤 昌敏さん （石脇・78歳）	小林 稔さん （岩城二古・72歳）	佐々木綾子さん （小栗山・92歳）
佐藤 久二さん （石脇・90歳）	金子 邦雄さん （石脇・62歳）	工藤 マンさん （岩城亀田最上町・98歳）	小野 和広さん （松本・62歳）
柳原カツ子さん （石脇・93歳）	土門 信子さん （川口・83歳）	岩村都美子さん （岩城二古・88歳）	高橋 勇孝さん （東由利老方・88歳）
伊東 スモさん （大楸町・94歳）	江藤 秀治さん （石脇・85歳）	木村 智子さん （岩城下黒川・76歳）	高橋 修二さん （東由利老方・68歳）
木村 和美さん （東町・57歳）	佐藤 和子さん （鶴沼・89歳）	菊地ヒロエさん （西沢・94歳）	三浦 イネさん （東由利田代・101歳）
佐々木清女さん （二番堰・92歳）	阿部善一郎さん （葛法・82歳）	木嶋 孝治さん （久保田・78歳）	太田 イノさん （鳥海町上笹子・101歳）
堀 勝三さん （石脇・82歳）	横山サキ子さん （表尾崎町・93歳）	木内 勝彦さん （森子・73歳）	柴田 フキさん （鳥海町中直根・99歳）
渡邊 清さん （小人町・87歳）	小野 康雄さん （古雪町・67歳）	高橋 義雄さん （曲沢・84歳）	眞坂ミヨエさん （鳥海町猿倉・92歳）

だれでも最初は初心者！心配ありません

一緒に仕事しませんか？

仲間募集中！

ステップアップ

“一般就労”へのSTEPUPも見えてくる

工賃は「がんばり」に応じて評価

仕事内容

- * 布雑貨の製作（ミシン・手作業）
- * 倉庫内の軽作業（ピッキング作業など）
- * その他

●活動時間 10:00～15:00 ※昼休憩1時間

●運営日 月～金曜日 ※事業所カレンダーによる土日祝日営業日あり

●送迎サービス（※指定地域）あり

※昼食は各自ご用意ください

利用されている方からの声

- * 静かな環境で集中して取り組める
- * 布雑貨で癒される
- * 初めは不安だったけど、スタッフが丁寧に教えてくれて安心した

※昼食は各自ご用意ください

お問い合わせ リーどほんじょう

就労継続支援B型事業所 由利本荘市鶴沼28-1 マルカンプラザ101

Lead本荘 電話0184-74-6515

広告

せんてい ばっさい

剪定・伐採・草刈り・刈込みなど

お庭の困りごと

庭寅

にわとら

おまかせください！

軽い手入れから本格的な伐採まで 幅広く対応いたします

空き家のお庭管理も承ります

見積無料

由利本荘市・周辺地域も対応可能

☎080-6413-0594

メールお問い合わせ niwatora428@gmail.com

にかほ市平沢字前谷地99-12 代表 三浦 俊

ホームページはこちらから

広報 ゆりほんどう

広告を掲載しませんか

会社のPR、生徒の募集などにご活用ください

【料金】 A号（縦50×横87）2万円（税込み）
B号（縦50×横183）4万円（税込み）

お申し込みは掲載希望号の40日前まで。詳しくは広報広聴課にお問い合わせください。

人の動き

8月末日現在・住民基本台帳（ ）は前月比

人口 69,375人 (-119)

男=33,593人 (-49)

女=35,782人 (-70)

世帯数 30,782世帯 (-25)

ルールを守ろう

事故・違反・飲酒運転のない街に！

8月の人身事故発生状況	累計	昨年同期
事故件数	3件	41件
死亡者数	0人	2人
負傷者数	4人	43人

（8月31日現在・由利本荘署管内）

19 Yurihonjo city public Relations. 2025

令和7年9月15日号 広報ゆりほんじょう 18