

Let's Rally!!

PICKLEBALL

ピックルボール体験会

初心者大歓迎!

対象：小学生以上
ナイスアリーナ窓口、
またはお電話にてお申し込みください。

ピックルボール (pickleball) とは、
アメリカで発祥したテニス×バドミントン×卓球の要素を
組み合わせた **今話題のニュースポーツ**です。

ゲームはバドミントンダブルスコートと
同じ広さでプレーを行い、
パドルと呼ばれるラケットを使って、
穴が開いた特徴的なボールを打つ!

爽快感や激しすぎない

ほどよい運動効果が期待できます。

ルールも簡単で初心者の方でも安心。

子どもから高齢者まで多くの世代に親しまれています。

ナイスアリーナ
(由利本荘総合防災公園)
Tel : 0184-22-0001

〒015-0013 秋田県由利本荘市石脇字田尻野18番地
<http://shisestu.mizuno.jp/m-7619>

営業時間 9:00~21:30

● 休館日 毎月第3月曜日
(祝日の場合はその翌日)
年末年始

