

もっと身近に、もっと気軽に

第27回参議院議員通常選挙で移動期日前投票所を開設

初めて選挙権を持つ高校生など、若年層の選挙に対する関心を高めることを目的に、今回の参議院議員選挙で初めて市内の高校と秋田県立大学本荘キャンパスで7月7日から9日にかけて移動期日前投票所が開設されました。学校という身近な場所での投票を経験してもらうことで、今後の投票の習慣化に結びついていくことが期待されます。

今回、初めて投票を行った生徒は「投票所の雰囲気は

思っていたよりも堅苦しくなかった。同級生でもまだ選挙権の無い人が多い中で、今回初めて自分の一票を投じたが、大人への一歩を踏み出したように感じた。これまでは家族などが投票するのを見ることしかなかったが、これからは候補者や政党の政策などにより興味と関心を持って投票したい」と話しました。

このほか、統廃合により投票所への交通手段が限られる地域や、身体的な理由で移動



7月7日由利高校に開設された移動期日前投票所

森林由来Jークレジット創出販売に向け 三菱食品(株)・(株)バイウィルと連携協定締結

本市と三菱食品株式会社と株式会社バイウィルが市有林を活用した、Jークレジットの創出とクレジットの販売に向けた連携協定を締結しました。この協定は本市市有林の森林経営活動によるJークレジットの登録・認証・販売を行っていくものであり、(株)バイウィルがJークレジットの創出に必要な手続きや販売支援を行い、三菱食品(株)が創出されたJークレジットの購入者となります。

協定は6月23日に締結。7月7日に協定書のお披露目が行われ、三菱食品(株)佐藤達也常務執行役員広域第一統括(東由利地域出身)、(株)バイウィル下村雄一郎代表取締役社長らが市役所を訪れました。湊市長は「今回の協定は民有林を持つている方々が恩恵を受けられる、一つの例にもなると思っています。モデルケースとしてのスタートになりますが、これからどんどん展開していければと思っています。」とあいさつしました。



(左から) 佐藤常務執行役員広域第一統括、湊市長、下村代表取締役社長



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

Yurihonjo City Topics

早さと正確さを競い合う 由利本荘市消防訓練大会



ゆりほんテレビ
公式 YouTube



消防操法の技術を競い合う、市消防訓練大会が7月6日に秋田県消防学校で行われました。

大会には各分団大会で1位となった代表8チームが出場し、放水で標的を倒すまでの早さや、動作の正確さなどを競い合いました。

選手たちは指揮者の号令で、ホース展張やポンプ操作などを迅速に行い、標的が倒されると、観客からは拍手が送られました。

【小型ポンプ操法の部結

元人権擁護委員3人へ 法務大臣から感謝状など贈呈

このたび、人権擁護委員を退任された藤山日奈子さん(鳥海町中直根・68歳)と加藤ひと美さん(岩城亀田亀田町・69歳)に法務大臣から感謝状が、また佐藤清和さん(東鮎川・69歳)に本荘人権擁護委員協議会から記念品が贈呈されました。7月11日に藤山さんと佐藤さんは新任の人権擁護委員と共に市役所を訪れ、市長に「相談を受ける際の



(左から) 2期6年委員を務めた藤山さん、1期3年委員を務めた佐藤さん

難しさ」や「啓発活動の大切さ」など、これまでの活動と感想を報告しました。

第17回

38度の風呂ってなぜぬるい？

38℃



チャット
Chat GPT (OpenAI社開発):
大規模な言語データを学習したAI
(人工知能)が人間と会話するように自動で応答するプログラム。

※生成された応答は、誤った内容や倫理的に不適切な回答である場合もあります。

Minato Mayor's Column

連日30度を超える真夏日が続いています。暑いですね！
日々の入浴も湯船に浸かる気にはなれず毎日シャワーで済ませています。「夏バテにはぬるめのお風呂に入るのが効果的」との記事を見て「たまには湯船に入るか」と思い立ちました。
38度前後のぬるめがいいとのことなので温度レバーを38度に回した時です。気づきました！
「ん？ 38度でぬるい？ 気温は35度でふふふ言っているのに風呂は38度でぬるめとは、なにか変だ！ なぜなんだろう？」

そこでAI(ChatGPT)に聞いてみました。

私 気温が35度なら暑くて大変なのに、風呂は38度でもぬるく感じるのはなぜですか？
AI とても鋭い疑問です！
気温が35度だと「もう無理…」というくらい暑く感じるのに、38度のお風呂に入ると「ぬるいな」と感じる、不思議ですよね。理由は「熱の伝わり方が全然違

う」と「外気温35度は熱が逃げないから不快」が主な原因です。水は空気に比べて熱を伝える力がとても強く熱伝導率は空気の約25倍。なので、お湯が38度だと空気の38度よりもはるかに体に熱が伝わり体を温める力が強いからです。

もうひとつ、人間の体は余分な熱を外に逃がして体温を36℃37度に保とうとします。外が35度だと、空気がほとんど体温と同じなので体の熱が逃げにくくなり、どんどん熱が体にこもります。

との返答…ん〜よくわかったような、わからないような…。
そこでネットでも検索してみると、なんとなんと同じようなことを考えている人が！

愛知県刈谷市刈谷南中学校で「38度の日は暑いのに38度の風呂に入ると熱くないのはなぜか」という研究成果を発表していました(驚)

小中学生を対象とした「自然科学観察コンクール」というのがあり、2020年に文部科学大臣奨励賞を受賞していました。
その研究では「風呂では頭を出しているから熱く感じない」とか「服を着て着てないが関係するのでは」などなど、仮説を立てて実験してありました。
残念ながら仮説は外れ、結論を要約すると「外では発汗により皮膚の温度が下がり外気との差が生まれ暑く感じ、風呂ではすぐに皮膚温が38度になり温度差がなくなり熱さを感じない」とのこと。

わかりやすい、なるほど勉強になりました。

ま、どうでもいい話になってしまいましたが暑いせいです、ぬる〜いテーマにしてみました(笑)
はやく涼しくなるといいですね！

Point of View & Start Point

視点・始点

信貴市
市長コラム



明るく見えたり、暗く見える丸の色はすべて同じです。隣り合わせの色によって、そのままの色も別の色に見えてきますね。

由利本荘市総合防災訓練を 実施します（鳥海地域）

鳥海地域で、大規模地震などを想定した総合防災訓練を実施します。

日時 8月30日(土) 8時～10時15分

会場 鳥海地域（鳥海小・中学校、紫水館、鳥海トレーニングセンター、鳥海総合支所前など）

訓練内容 シェイクアウト訓練、建物火災防ぎょ訓練、避難所開設訓練、救助・救急搬送・ヘリ吊り上げ訓練、物資搬送訓練、災害ボランティアセンター開設訓練など
体験コーナー 鳥海小・中学校（地震体験、消火体験、煙体験など）、紫水館前（炊き出し、車両展示など）

注意事項

○鳥海総合支所および鳥海トレーニングセンター付近では、訓練のため緊急車両がサイレンを吹鳴しながら走行します

○各訓練会場は一般車両進入禁止です。交通指導隊や職員の指示に従ってください

○安全確保のため、緊急車両などには絶対に近づかないでください



広報ID
1011935

全市いっせい防災訓練

当日は由利本荘市全域で「全市いっせい防災訓練」を行います。

8時に防災行政無線、消防・防災メールなどによる訓練開始の合図を行います。

問い合わせ先 危機管理課

☎24―6238
または鳥海総合支所
市民サービス課
☎57―2201

市で不用になった物品を売り払います

一般競争入札により、次の物品を売り払います。市ホームページに物品の詳細や写真を掲載しています。

詳しくは各物品の公開連絡先までお問い合わせください。
開札日時・場所 8月29日(金) 10時・管財課
※入札者の入場はできません。

入札物品一覧				
番号	物 品 名	年式など	最低売却 価格	公開連絡先 ※あらかじめご連絡ください
1	ダイハツ ミライース	平成24年式	7万円	収納課 電話 24-6206
2	ダイハツ ミライース	平成26年式	11万円	
3	ダイハツ ハイゼットカーゴ	平成23年式	7万円	健康づくり課 電話 22-1834
4	ダイハツ ムーヴ	平成26年式	13万円	
5	マツダ ファミリアバン	平成15年式	3万円	岩城市民サービス課 電話 73-2011
6	ニッサン ADバン	平成12年式	5万円	
7	日野 リエッセⅡ	平成27年式	60万円	大内教育学習課 電話 65-2210
8	日野 リエッセⅡ	平成27年式	55万円	

入札参加申込期間 8月18日(月)～28日(木)（平日のみ）

※期間内に参加申し込みをしていない方は参加できません。

入札参加申込場所 管財課

※郵送または持参での申し込みです。

入札書類提出期限・場所 8月28日(木) 17時・管財課



広報ID
1012238

問い合わせ先
管財課
☎24―6262

農業用機械・施設などの導入を 支援します

経営改善の取り組みに必要な農業用機械・施設などの導入をする農業経営体を支援します。令和8年度の事業について要望を受け付けます。

農地利用効率化等 支援交付金（国事業）

①融資主体支援タイプ
事業実施地区 地域計画が策定されている地域
対象者 地域計画のうち目標地図に位置付けられた者
補助率 10分の3以内（補助金上限額300万円）
補助対象 ヴトラクター、田植機、コンバインなどの農業

用機械 ▼乾燥調製施設の取得など

助成要件 事業費50万円以上のもの、金融機関から融資を受けること

必要書類 見積書、カタログ、直近の農業所得の青色申告決算書・収支内訳書など

②地域農業構造転換支援タイプ

事業実施地区 地域計画が策定されている地域であって、地域計画における担い手への農地の目標集積率が次の要件を満たすもの
①目標集積率が現状集積率を

下回らないこと

②目標集積率が6割以上であること。（中山間地域の場合、5割以上）

対象者 地域計画のうち目標地図に位置付けられた者
補助率 10分の3以内（補助金上限額1500万円）

補助対象 ヴトラクター、田植機、コンバインなどの農業用機械の購入やリース導入
▼乾燥調製施設の取得など

助成要件 事業費50万円以上のもの

※融資の活用は必要ありません。

必要書類 見積書、カタログ、直近の農業所得の青色申告決算書・収支内訳書など



広報ID
1010434

申し込み・問い合わせ先
農業振興課農政班
☎24―6353
または各総合支所
産業建設課

～由利本荘プロモーション会議～

親子で楽しむ 多種目スポーツ体験会

小学生を対象にした、いろいろなスポーツを体験できるお手軽なイベントです。会場に並んだ体験ブースをまわってお気に入りのスポーツを見つけよう！

開催日 9月15日（月・祝）

対象 小学生

時間 13時～15時半（受け付け正午～12時40分）

会場 ナイスアリーナメインアリーナ

種目 ▷バレーボール ▷サッカー

▷卓球 ▷バドミントン

▷キックボクシング

▷ピームライフル射撃

※上記のスポーツのうち4種目を体験。

定員 48人

参加費 無料

申し込み方法 9月8日(月)まで、ホームページに掲載の申し込みフォームから申し込み

詳細はこちら



問い合わせ先

**由利本荘プロモーション会議
多種目スポーツ体験会実行委員会**

✉sports.taiken.honjo@gmail.com

コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

コンビニ交付システムメンテナンスのため、右記に掲げる期間、コンビニ交付サービス（証明書の発行）を一時停止させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止期間

8月22日(金) 17時15分～25日(月) 9時

問い合わせ先

市民課住民記録班

☎24―6243



広報ID
1008902



市政情報

4

男女共同参画市民講座
もっと活躍できる！誰もが輝く職場とまちへ

性別や年齢などにとらわれず、誰もが働きやすく、自身の個性や能力を発揮できる職場づくりは、働く人の幸せだけでなく企業や地域の元気につながります。制度のポイントや実際の取り組み事例などを通して、これからあるべき社会のヒントを一緒に探しませんか。管理職、人事担当の方はもちろん一般の方の参加も大歓迎です。お気軽にご参加ください。参加無料。要事前申し込み。

日時 9月25日(木) 13時半～15時45分

会場 カダーレギヤラリー1+2

内容 テーマ「女性活躍推進で企業も地域も元気に」



- ①基調講演 講師 藤田弘幸さん（特定社会保険労務士）
- ②県内先進企業事例紹介 むつみ造園土木株式会社（令和5年度秋田県女性の活躍推進企業表彰）
- ③商工会による「あきた女性活躍・両立支援センター」事業紹介



申し込みフォーム

申込期限 9月12日(金)



取り組みませんか？「魅力ある職場づくり」で生産性向上と人材確保（厚生労働省）

社員の働きやすさややりがい向上すると人材確保に効果的なだけでなく、生産性やエンゲージメント（組織への貢献欲求）も向上することが証明されています。

秋田県作成「女性・若者が働きたい企業づくり」リーフレットから

問い合わせ先
総合政策課
☎24-6226

市政情報

5

「オンライン移住相談会」を開催します

オンラインツール（Zoom）や電話を使った移住相談員による「個別相談会」です。本市での「仕事」「住まい」「移住に関する助成制度」「子どもの入園、転校に関する事」などの相談を受け付けします。

オンラインツールの使用方法についてはお気軽にお尋ねください。

日時 9月7日(日) 9時～15時

対象 対象

▽本市への移住、2地域暮らし、リモートワークなどを

お考えの方

▽本市に定住し、県内への就職を考えている学生（学年は問いません）

※県外在住の方に代わって代理相談も可能です。
定員 10組（先着順）



参加申し込みフォーム

問い合わせ先
移住支援課
☎24-6247

市政情報

6

在宅寝たきり高齢者など
介護手当の支給申請を受け付けます

市では、次の①～③のいずれかに該当する方を、6カ月間（本年3月2日～9月1日まで）継続して、在宅で介護している同居のご家族に対し、介護手当を支給します。該当する方は、申請してください。

①介護保険法における要介護状態区分が、要介護4または5の方

②介護保険法における要介護状態区分が要介護3で、認知症の症状が重度と認めら

れる方

③介護保険法による認定は受けていないが、①または②に相当すると認められる方（市の担当者が調査します）

※6カ月間のうち、宿泊を伴う入院または介護施設利用の日数が、合算して30日を超えている方は、該当しません。

申請期間 8月18日(月)～9月12日(金) 厳守
※民生委員やケアマネジャー



広報ID
1011556

申し込み・問い合わせ先
長寿生きがい課
☎24-6322
または各総合支所
市民サービス課

による代行申請も可能です。

由利本荘市定額減税補足給付金（不足額給付）の申請を受け付けます

確定した令和6年分所得税をもとに求められる不足額給付所要額が、昨年度実施した調整給付所要額より多い場合に、その不足する額の給付を行います。また、令和6年税制に関する定額減税と令和5年度から国の交付金により実施した低所得世帯向け給付事業などの双方の対象とならなかった方に対しても一定の給付を行います。

給付対象者

住民税の賦課期日（令和7年1月1日）時点で本市に生活の本拠がある令和7年度住民税の納税義務者のうち、確定した令和6年分所得税の実績を基礎とした本来の給付所要額と調整給付所要額との間に不足が生じた方。および、定額減税（補足給付含む）も低所得世帯向け給付も対象外だった方。

給付対象と思われる方には8月15日から「お知らせ」または「ご案内」を順次発送します。
※令和6年1月2日以降に本市に転入した方（本市が令和6年度住民税を課税している方は除く）については令和6年度の課税状況および調整給付所要額がわかりませんので、令和6年1月1日時点で住民票のある自治体から関係書類をお取り寄せいただき、直接、福祉支援課で申請してください。

「令和7年度由利本荘市定額減税補足給付金（不足額給付）のお知らせ」が届いた方は、特段の確認事項がなく、市が振込先口座を把握している方です。辞退する場合または振込先を変更する場合以外は、申請手続きは必要ありません。

申請方法

- ①「ご案内」に記載されたURLから電子申請
- ②書面申請（8月18日(月)～9月30日(火)福祉支援課、各総合支所市民サービス課、移動市役所）

申請期限 9月30日(火) 必着

※必要書類についての詳細は送付された「ご案内」に記載しています。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



広報ID
1011416

問い合わせ先 由利本荘市物価高騰対策給付金事務所 ☎0120-553-522（フリーダイヤル）
対応時間 土日祝含む8時半から20時まで（令和8年2月28日(土)まで対応）

〇市ではこの給付金に関するお問い合わせならびに申請内容の確認などの事務局業務を委託しています。
委託先 (株)エスプールグローバル 〒014-0033 大仙市和合字坪立177番地 イオンモール大曲2階
※事務局所在地は大仙市です。「ご案内」に同封する返信用封筒にも委託先の所在地が印字されています。

県立大学生から学ぶ
「スマホなんでも相談会」

スマホをお持ちで、さらに使いこなしたい方を対象に、秋田県立大学本荘キャンパスの学生が相談員となりスマホの操作方法の個別相談会を行います。参加無料。事前申し込みが必要で、先着順となります。

日時 9月7日(日) ①10時～10時40分
②10時45分～11時25分 ③11時半～12時10分 ※各回5ブース

会場 カダーレ2階会議室

対象 おおむね60歳以上

申し込み・問い合わせ先
情報政策課 ☎24-6366

市税・国保税 納期限

納期内に納めましょう
「納付は便利で確実な口座振替で」

市県民税（第2期）国保税（第2期）
納期限：9月1日(月)

口座振替をしている方は、残高の確認をお願いします。

納税証明などがすぐに必要な場合は、領収証書や引き落とし額が記帳された通帳をご持参の上、税務課または各総合支所市民サービス課へ申請してください。

※納付書に印字された「コンビニ利用期限」を過ぎると、コンビニや地方税お支払サイト、各種決済アプリでの納付はできなくなります。金融機関窓口では期限後もそのまま納付できます。再発行を希望する場合は下記担当課までご連絡ください。

問い合わせ先
税務課（納税証明など）☎24-6303
収納課（口座振替など）☎24-6206
または各総合支所市民サービス課



お知らせ

◆掲載基準・・・身近な行政情報を最優先に掲載しています。営利目的のものや宗教・政治活動に関わるもの、寄付を募る内容などは掲載できません。公共性・公平性を確保するため、サークルの会員募集など自主活動的要素が強いものもご遠慮いただきます。

募集

ゆりほんじょうマルシェ

出店者募集

日時 10月12日(日) 10時～14時

会場

カダーレ

対象 市内に住所を有する次のいずれかに該当する事業者

▽市内で食材、食品を扱う事業者

▽市内で飲食店を営む事業者

▽その他、事務局が認めた事業者・団体

募集数 屋外5区画、屋内15区画

出店料

無料

申込期限 9月4日(木) 17時まで

申し込み方法 窓口の申込書

または市ホームページから申込書をダウンロードし、持参・FAX・メール・郵送のいずれかで申し込み

※応募多数の場合 合は抽選。

申し込み まるごと売り込み課

〒015-8501 由利本

荘市尾崎17 ☎24-6266

FAX 24-6268

✉urikomcity.yurionjo.lg.jp

※QRコードで申し込み

広報ID 1012240

ゆりほんフットパス2025

夏の名残と秋の気配を感じながらウォーキングを楽しみませ

る。

本荘城下探訪コース・約5km

日時 9月21日(日) 9時半～正

午(9時から受け付け)

集合場所 本荘公園大手門前

ガイド 本荘まち歩き案内人の会

定員 10人

参加料 500円(資料代・保険料)

※QRコードで申し込み

広報ID 1012194

新山神社と観音立像巡り

コース・約4km

日時 9月23日(火・祝) 9時

半～正午(9時から受け付け)

集合場所 本荘郷土資料館

ガイド 石脇まち歩き案内人の会

定員 15人

参加料 300円(資料代・保険料)

※QRコードで申し込み

広報ID 1012200

申込期限 9月12日(金)

申し込み 観光振興課

☎24-6349

遊泳館 各種教室

水泳教室(全12回)

日時 ▽初級：9月4日から

毎週木曜日 ▽中級：9月

1日から毎週月曜日 ▽上級

：9月5日から毎週金曜日

10時10分～11時

定員 各30人

建築住宅課 ☎24-6334

または各総合支所産業建設課

鳥海山・飛鳥ジオパーク

認定商品購入キャンペーン

鳥海山・飛鳥ジオパークの認

定商品を500円以上購入して

応募すると、抽選でプレゼント

が当たるキャンペーンを開催し

ます。

実施期間 ①8月1日(金)～10月

31日(金)まで ②11月1日(土)～

令和8年1月31日(出)

応募締め切り ①11月2日(日)

②令和8年2月2日(月)

応募方法 ウェブ

上のフォームか

ら応募

問い合わせ 由利地域振興局地

域企画課 ☎22-5432

んか。

本荘城下探訪コース・約5km

日時 9月21日(日) 9時半～正

午(9時から受け付け)

集合場所 本荘公園大手門前

ガイド 本荘まち歩き案内人の会

定員 10人

参加料 500円(資料代・保険料)

※QRコードで申し込み

広報ID 1012194

新山神社と観音立像巡り

コース・約4km

日時 9月23日(火・祝) 9時

半～正午(9時から受け付け)

集合場所 本荘郷土資料館

ガイド 石脇まち歩き案内人の会

定員 15人

参加料 300円(資料代・保険料)

※QRコードで申し込み

広報ID 1012200

申込期限 9月12日(金)

申し込み 観光振興課

☎24-6349

遊泳館 各種教室

水泳教室(全12回)

日時 ▽初級：9月4日から

毎週木曜日 ▽中級：9月

1日から毎週月曜日 ▽上級

：9月5日から毎週金曜日

10時10分～11時

定員 各30人

建築住宅課 ☎24-6334

または各総合支所産業建設課

鳥海山・飛鳥ジオパーク

認定商品購入キャンペーン

鳥海山・飛鳥ジオパークの認

定商品を500円以上購入して

応募すると、抽選でプレゼント

が当たるキャンペーンを開催し

ます。

実施期間 ①8月1日(金)～10月

31日(金)まで ②11月1日(土)～

令和8年1月31日(出)

応募締め切り ①11月2日(日)

②令和8年2月2日(月)

応募方法 ウェブ

上のフォームか

ら応募

問い合わせ 由利地域振興局地

域企画課 ☎22-5432

令和7年度

難病学習会(災害編)

特定医療費(指定難病)受給

者やその家族、関係者を対象に

開催します。参加費無料。

日時 9月4日(木) 14時～16時

(13時半から受け付け)

会場 シーガル

内容 災害への備えについての

講話や体験談など

申し込み 9月3日(水)まで、由

利本荘保健所へ電話で申し込

み ☎22-4122

定期購入「返品」だけでは

解約になりません!

インターネット通販などの通信販売で定期購入をやめ

ようと思った場合に、返品や受け取り拒否をただけで

は解約になりません。事業者の規約に従った解約手続き

を行う必要があります。

<事例1>

ネット広告で見たサプリメントを注文した。1回だけ

のお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り

返した。すると、請求書だけが送られてきた。支払う気

はないので放置していたら法律事務所から通知が来た。

どうしたらよいか。

<事例2>

水中ウォーキング教室(全12回)

日時 ▽9月1日から毎週月曜日

▽9月4日から毎週木曜日

11時5分～11時55分

定員 各30人

アクアビクス教室(全12回)

日時 9月2日から毎週火曜日

10時半～11時20分

定員 20人

ベビスイミング教室(全12回)

日時 9月4日から毎週木曜日

14時15分～15時

対象 1～2歳児とその保護者

定員 12組

※各教室とも参加費4千円。各

教室1回500円で参加も可能

いずれもプール使用料は別途毎

回必要。

申し込み・問い合わせ

遊泳館 ☎24-0134

ぼぼろスポーツイベント(有料)

ナイトピックルボール

日時 8月30日(土)、9月12日(金)

18時～19時

会場 市総合体育館

※詳しくはホームページまたは

問い合わせ先へ。

申し込み・問い合わせ ぼぼろ

健康運動公園総合体育館

☎62-0500

パソナ講習

ワード

▽文書編集基本

9月2日(火)

▽文書編集応用

9月4日(木)

▽表作成基本

9月9日(火)

▽表作成応用

9月11日(木)

エクセル

▽関数初級

9月16日(火)

▽関数中級

9月18日(木)

▽さまざまな表作成

9月22日(月)

時間 9時半～正午

会場 職業訓練センター

受講料 1回500円

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 職業訓練協会

☎23-5502

図書館へ行こう!

児童書

消えゆく街の秘密の友だち

おかしのヒミツ研究所

いっぽんのき(絵本)

読書感想文が終わらない!

ちいかわお友だちとのつき合い

おたすけこびととやんちゃん

こいぬ(絵本)

なかがわ

ちひろ

鯨井 あめ

えほんの杜

塩野 米松

額賀 澤

ナガノ

小和田 泰経

渡辺 正峰

小手鞠 るい

長谷川 まりる

橋長 あこ

ニコラス・デイ

オススメ新着本

図書館に

来ませんか?

田中 賢作/著

同現代社

長年勤めた会社を退職して通信制高校の図

書館司書となった著者と、さまざまな事情

を抱え、年代も幅広い生徒たちとの不思議

な交流記。

17歳のきみへ

鎌田 実/著

集英社

恋愛、受験、就職など人生で迷う17歳前後

の若者に向けて、医師である著者が人生の

歩き方を語る。

まぼろしの動物ニホンオオカミ

たけに ちほみ/著 川田 伸一郎/監修

坂口 友佳子/イラスト Gakken

絶滅動物が好きな日菜子さんは、博物館

でニホンオオカミに似たくせいを見つ

けます。そこから日菜子さんはくせい

の謎をさぐり続け……。

一般書

畏敬の心で人を育む

こころの道具箱

徳川將軍の側近たち

職場のヤバイ奴の頭の中

善玉血液のつくり方

ひんやりスイーツ

駄菓子屋の儲けは0円なのになぜ潰れないのか?

和の匠のサイエンス

大阪ことばの謎

リゼル13

おうちで古文書学習

汗っかき・多汗症で悩んだら最初に読む本

農家が教えるダイズ安定300キロどり

図解やさしくわかる認知行動療法 新版

かんたんかわいいうぶつおりがみ

橋の家

絶対「謝らない」人

食べきり漬けもの

灰になったら夫婦円満

渴望 頂き女子りりちゃん

宮川 純、三浦 佳代子

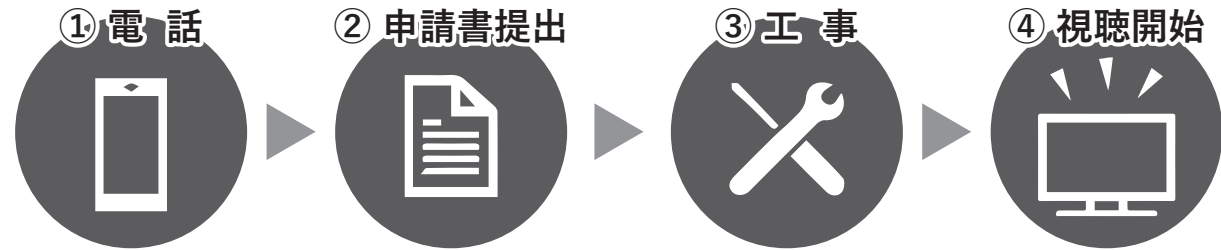
丹波 望

福留 真紀

内

【予告】 加入金実質無料キャンペーンが9月からスタート！！

ケーブルテレビを見るための 4 ステップ



工事までにお時間をいただく場合があります。特別番組に向けたお申し込みはお早めにお問い合わせください。

12チャンネル おすすめ番組のご案内

ゆりほんテレビでは平日18:30～「ゆりほんタイム（初回）」を放送中です。

ゆりほん特別番組 … 市内の人やイベントなどにフォーカスした番組をお届けします

「ストリートダンスコンテスト」

○8月19日(火)～9月1日(月)
【前編】 10:30～
【後編】 月～金 17:00～ 土・日 20:00～

「ゆりほんキッズ！園児たちの世界
子吉保育園・本荘中央こども園」

○8月19日(火)～25日(月) 9:00～（再放送あり）

「あきほんTV」

※今回のテーマは「とんかつ」
○8月26日(火)～9月1日(月)
9:00～（再放送あり）

生中継 由利本荘市誕生20周年記念

子吉川レガッタ2025

9月7日(日)に子吉川ボート場で行われる「子吉川レガッタ」の大会を
実況生中継します！ 白熱した大会の模様をぜひお見逃しなく！
※ 大会が延期となった場合、生中継は中止となります。あらかじめご了承ください。
○放送時間 8:30～15:00（予定）

- ・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
- ・放送する番組内容はEPG（テレビなどの電子番組表）やホームページからもご覧になれます。

6チャンネル おすすめ番組のご案内

9月13日開幕「東京2025世界陸上」TBS系列で生中継！

本市では、ケーブルテレビの6チャンネルで視聴できます！

「世界陸上」は陸上競技における世界最高峰の大会。東京で世界陸上が開催されるのは、1991年以来34年ぶり。詳しくは「東京2025世界陸上」ホームページをご確認ください。

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター 〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応
電話：0184-65-3722 Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp

インターバル速歩実践会 9月

生活習慣病予防や筋力の向上に効果的なインターバル速歩。ぜひご参加ください。

持ち物：タオル、飲み物、室内用運動靴 参加費：無料

地 域	開催日	時 間	場 所	申し込 み
本 荘	9月3日(水)	10時～11時	ナイスアリーナ	初めての方のみ ナイスアリーナ ☎22-0001へ
	9月17日(水)			
	9月24日(水)	19時～20時		
	9月29日(月)			
矢 島	9月9日(火)	9時～10時	矢島体育センター	事前申し込み 不要
岩 城	9月4日(木)	10時～11時	岩城総合体育館	
由 利	9月17日(水)	15時～16時	B＆G由利海洋センター	
大 内	9月11日(木)	11時～正午	岩谷体育館	
東由利	9月22日(月)	10時～11時	東由利体育館	
西 目	9月8日(月)	13時半～14時半	B＆G西目海洋センター	
鳥 海	9月9日(火)	13時半～14時半	鳥海トレーニングセンター	

※受け付けは15分前から開始します。
※動きやすい服装でお越しください。
※都合により急きょ日程が変更になる場合があります。ご了承ください。
※お住まいの地域に限らず参加できます。

各種検（健）診 ※お住まいの地域に限らず、市民の方はどこの会場でも検診を受けることができます。
※事前申し込みが必要ですので、1月の検診申し込み調査で申し込みを忘れた方は、健康づくり課または各地域の市民サービス課にご相談ください。

9月

実施地域	検 診 名	実施日	受付時間	会 場
矢 島	乳がん検診・子宮がん・ 婦人科超音波検診・H P V 検査	9月10日(水)	正午～13時	日新館

10月

※本年度受け忘れた方や、平日時間がとれない方は、ぜひこの機会に受診してください。
※申し込みされた方へ、事前に案内通知や問診票などを送付します。

実施地域	検 診 名	実施日	受付時間	会 場	対 象	料 金	申し込み
本 荘	大腸がん検診	10月19日(日)	9時～11時	本荘保健センター	40歳以上	500円	9月19日(金)まで 健康づくり課 ☎22-1834
	肺がん検診				40歳以上	500円 ※喀痰検査が 必要の場合は 500円追加	不 要
	骨粗しょう症検診				40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	1000円	追加申し込み不可

肺がん検診受診時の注意事項 ご確認のうえ、当日会場にお越しください。
●検診バス内での着替えはできません。胸部レントゲン撮影に支障がない服装でお越しください。
○無地のTシャツ1枚 ×厚めのトレーナー、ラメおよびプリント入りの服、ブラジャー、
カップ付きインナー、ボディースーツ、湿布薬、ネックレスなど

大腸がん検診
●大腸がんは日本人のがんによる死亡数の第2位
●最新のデータでは女性のがん死亡数第1位

肺がん検診
●肺がんは日本人のがんによる死亡数の第1位
●たばこを吸う方は肺がんになる可能性が高い

診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となりつつあります。
「がん検診」の最大のメリットはがんを早く見つけれられることです。定期的を受診し、自身の健康を確認しましょう。

心身ともに、すこやかに

健康

だより

◇問い合わせ先
健康づくり課（本荘保健センター内）
または各総合支所市民サービス課
☎22-1834



ごりょうぶんちゅうおぼえがき
市指定文化財「御領分中覚書」収蔵のお知らせ

「御領分中覚書」とは、宝暦8年（1758年）に当時、矢島地域を治めた生駒氏の所領（旧矢島町・鳥海町・東由利町と現在のにかほ市の一部）の調査記録です。

このたび所有者の方のご厚意により寄託していただき、矢島郷土資料館で収蔵することとなりました。

閲覧希望の方はお問い合わせください。



問 矢島教育学習課 ☎56-2203
FAX 55-4224

✉ ysm-kyoiku@city.yurihonjo.lg.jp

「由利本荘市LINE公式アカウント」をご利用ください



LINE公式
アカウント

登録方法

LINEをスマートフォンにインストールした後、左記の二次元コードを読み取って登録。

配信内容

イベント、災害情報、クマ出没情報のお知らせなど。

問 広報広聴課 ☎24-6237

鳥海山 木のおもちゃ館
休館日のお知らせ

鳥海山 木のおもちゃ館は、館内修繕などのため、次の期間休館します。

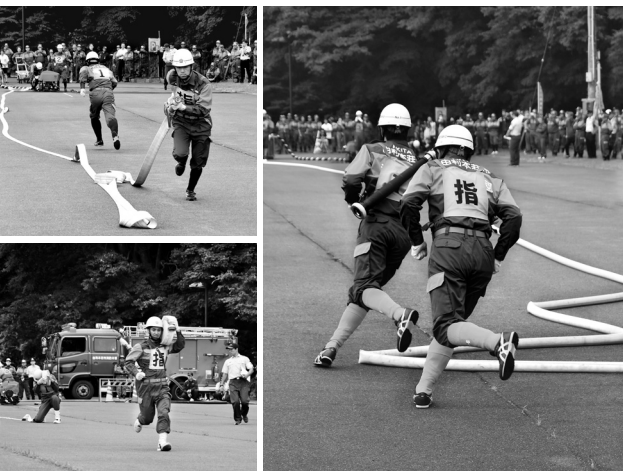
【休館期間】 9月3日(水)～9月5日(金)

※9月6日(土)から通常どおり開館します。

問 鳥海山 木のおもちゃ館 ☎74-9070

EVENT SNAP

市消防訓練大会の写真を集めました（記事2頁）
皆さん、お疲れさまでした！



ちよっとひといき...

防 災に加え減災という言葉も耳にすることが増えた。昨今、「後悔先に立たず」ではなく「備えあれば憂いなし」と思えるように日頃から自分らしい備えを。（バナナ）

予 知夢が話題となりましたが、災害の予言は困難ですが、大雨は予兆を察知することに対応できることも。予備知識を持ち予断すること無く備えましょう。（タワ）

症 状が出る前に、のどが渇いていなくても水分補給。外出時は日傘の使用や帽子をかぶるなど熱中症に気をつけて、まだまだ暑い毎日を乗り切りましょう！（ひよこ）

中 学校の同級生とお盆に同級会を開催。42歳の年祝いはコロナで中止のため、久しぶりの再会に。卒業して30年：あつという間に感じるのは年のせいかな。（ODC）

熱 といえばサハラ砂漠に吹く熱風、ジブリを思い出します。熱帯夜に宮崎映画の飛行場面を見て涼を感じ、大空を飛びたくりますが、高所恐怖症で飛行機苦手…（岳）

お誕生おめでとう

<7月16日～7月28日受け付け分>

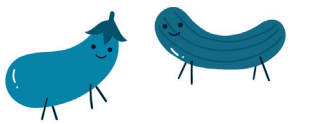
畑中 あんず 杏ちゃん（晃介さん）石脇	伊藤 しゆか 朱珂ちゃん（伊織さん）一番堰	佐々木夏音ちゃん（ 洸 さん）西目町海士剝
鈴木 かいせい 海晴ちゃん（溪太さん）八幡下	佐藤 りくと 陸斗ちゃん（春樹さん）薬師堂	畠山 かずは 七葉ちゃん（貴弥さん）鳥海町小川
小山 すい 翠生ちゃん（兼統さん）一番堰	須田 いおり 唯織ちゃん（紘基さん）給人町	
柳谷 ひま 陽菜ちゃん（ 駿 さん）大鉄町	畑澤茉依花ちゃん（敏之さん）矢島町矢島町	



どうぞやすらかに

<7月16日～7月28日受け付け分>

保科 繁さん（石脇・90歳）	高橋クニエさん（石脇・96歳）	佐藤 雪子さん（前郷・88歳）	加川 ツカさん（西目町出戸・84歳）
藤谷 ミエさん（一番堰・96歳）	熊谷 真さん（石脇・62歳）	伊藤 隆さん（中田代・81歳）	齋藤ミツ子さん（西目町西目・84歳）
高橋 ハナさん（三条・88歳）	渡辺ハツ子さん（下大野・80歳）	堀 キミさん（中館・93歳）	鶴沼 武雄さん（鳥海町小川・81歳）
田口貴美子さん（浜ノ町・74歳）	土井 カネさん（矢島町元町・86歳）	佐々木 齊さん（東由利宿・94歳）	松田タキ子さん（鳥海町伏見・87歳）
伊藤 博さん（石脇・84歳）	小番 與市さん（矢島町元町・94歳）	佐藤トシヨさん（東由利黒淵・86歳）	佐藤恵美子さん（鳥海町上笹子・92歳）
加藤 陽子さん（赤沼下・81歳）	佐藤 好子さん（矢島町田中町・97歳）	阿部ミツエさん（東由利法内・84歳）	
小松 卓真さん（鳥田目・48歳）	三浦 寅松さん（矢島町木在・99歳）	渡邊 謙次さん（西目町沼田・74歳）	
高橋 虔一さん（石脇・95歳）	阿部 律子さん（矢島町七日町・93歳）		
塚本 晃司さん（御門・71歳）	堀井 アヤさん（岩城内道川・88歳）		
小松 テツさん（給人町・84歳）	村上加代子さん（川西・95歳）		
佐藤 秀実さん（小人町・90歳）	村上 昇さん（川西・75歳）		
佐藤 勵子さん（砂子下・91歳）	齊藤せつ子さん（曲沢・88歳）		



人の動き



ルールを守ろう



7月末日現在・住民基本台帳（ ）は前月比
人口 69,494人（-60）
男=33,642人（-7）
女=35,852人（-53）
世帯数 30,807世帯（+3）

事故・違反・飲酒運転のない街にノ			
7月の人身事故発生状況	累計	昨年同期	
事故件数	10件	38件	29件
死亡者数	0人	2人	2人
負傷者数	11人	39人	40人

（7月31日現在・由利本荘署管内）

定期巡回
「わかば」



毎日の定期訪問で
食事・排泄等をサポート



急な体調変化や
困りごとにも迅速対応



夜間も休日も24時間
駆けつけサービス

ご相談はお気軽に 【お問合せ】 74-5474

せんてい ばっさい 剪定・伐採・草刈り・刈込み など
お庭の困りごと **庭寅** におまかせください！
にわとら 庭にわ寅
軽い手入れから 本格的な伐採まで
幅広く対応いたします 即日対応ご相談ください
空き家のお庭管理も承ります ホームページ ↓こちらから↓
見積無料 由利本荘市・周辺地域も対応可能
☎080-6413-0594
にかほ市平沢字前谷地99-12 代表 三浦 俊

だれでも最初は初心者！心配ありません 一緒に仕事しませんか？ 仲間募集中！
ステップアップ “一般就労”へのSTEPUPも見えてくる 工賃は「がんばり」に応じて評価
（仕事内容）
※布雑貨の製作（ミシン・手作業）
※倉庫内の軽作業（ピッキング作業など）
※その他
●活動時間 10:00～15:00 ※昼休憩1時間
●運営日 月～金曜日 ※事業所カレンダーによる土日祝日 営業日あり
●送迎サービス（※指定地域）あり
●利用されている方からの声
※静かな環境で集中して取り組める
※布雑貨で癒される
※初めは不安だったけど、スタッフが丁寧に教えてくれて安心した
※昼食は各自ご用意ください
お問い合わせ リーどほんじょう ホームページ
就労継続支援B型事業所 由利本荘市鶴沼28-1 マルカンプラザ101 詳しくはこちらからチェック！
Lead本荘 電話0184-74-6515