

令和6年度
由利本荘市
人気返礼品

第1位	「米」	……	42.7パーセント
第2位	「はちみつ」	……	8.8パーセント
第3位	「燻くんせい製」	……	7.4パーセント
第4位	「アウトドア製品」	……	6.2パーセント
第5位	「缶詰」	……	5.8パーセント



ブルーベリー



きりたんぽ



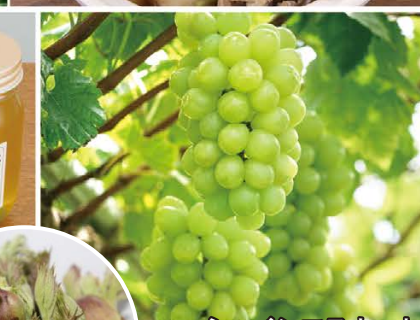
はちみつ



秋田由利牛



秋田由利牛



シャインマスカット



山菜



アマダイ



本市の豊かな自然で育まれた食味の良い「お米」が、ことしも実績第1位に！

由利本荘市
返礼品
ランキング
第1位「米」



缶詰



日本酒



ぶどうジュース



アウトドア製品



燻製

本市に寄附された方々の声

ふるさとチョイス大感謝祭で試食した「きりたんぽ鍋」がとてもおいしかったので、今回申し込みさせていただきました。（神奈川県在住）

「タラの芽」が大好きです。いままでの返礼品の中で由利本荘市のタラの芽が一番大きく、もちもちでおいしかったです。（宮城県在住）

以前に、返礼品でいただいた「ブルーベリー」が実に良かったです。（神奈川県在住）

雪の茅舎の仕込み水と同じ井戸水をうぶ湯に使い、育ちました。今は離れて暮らしていますが、ふるさとの味が大好きです。（栃木県在住）

「サシボ」は毎年注文しています。独特の苦みと粘りが特徴で、春を告げる味わいです。義母の思い出とともにかけがえのない季節の味として欠くことができません。（栃木県在住）

申し込み方法

本市へのふるさと納税は、次の2つの方法で申し込みできます。

①専用サイトから

「ふるさとチョイス」や「楽天ふるさと納税」などの13サイトで受け付け可能です。

②電話で

まると売れ込み課までご連絡ください。



広報ID
1005726

詳細は、市のホームページでご確認ください。

申し込み・問い合わせ先
まると売れ込み課 ☎24-6276

◆ふるさと納税の性質上、割り引きなどは実施できません。そのような表記のあるサイトは偽サイトの可能性が高いと考えられますのでご注意ください。

離れていても
「ふるさと」を思う

ふるさと納税制度は、全国の自治体に「寄附」というかたちで応援ができる仕組みです。生まれ育ったまち、応援したい自治体など、納税者自身が寄附先を自由に選べるのが特徴です。寄附を行った場合、寄附額のうち2千円を超える部分は、所得税や住民税から控除される（上限あり）ほか、寄附した自治体から感謝の気持ちとして地域の特産品などの返礼品が贈られる場合があります。

令和6年度 本市の
ふるさと納税実績

全国各地から
20,109件
約**4億800万円**の
あたたかい応援を
いただきました

寄附金の活用事例をご紹介します

一部



市外にお住まいの
ご家族・ご親族・ご友人へ
ぜひご紹介ください

いただいた寄附金は、まちづくりや子どもたちへの支援・育成事業など本市の各事業に大切に活用しています。寄附への感謝の気持ちとして、本市では真心を込めて育てたお米や野菜、果物、そして加工品など、本市の魅力が詰まった返礼品をお贈りしています。市民の皆さまには「うちの市ではこれがおいしい」「思い出の味」といった本市が誇る逸品をぜひ市外にお住まいのご家族・ご親族・ご友人へご紹介いただきたいと思っています。皆さまの力で誇れる本市の魅力、より多くの市外の方々に広めていきましょう。



その他の活用事例は市ホームページをご確認ください。

※制度上、本市に住民登録のある方が寄附した場合は返礼品を受けとることができません。

街頭啓発活動は、市民の皆さんに男女共同参画について関心と理解を深めてもらうと、6月の秋田県男女共同参画推進月間に合わせ、毎年行われています。ことしは6月8日から7月12日にかけて市内8地域のスーパーや道の駅などで行われました。

啓発活動には、男女共同参画推進協議会委員や人権擁護委員などが参加し、施設利用者に啓発チラシを挟み込んだポケットティッシュを手渡ししながら、理解の呼びかけを行



いました。ティッシュを受け取った人の中には、立ち止まって挟み込まれたチラシをじっくり見



たり、活動に参加した委員に男女共同参画について質問する人の姿も見られました。

誰でも自分らしく生きられる社会を目指し 男女共同参画啓発キャンペーン実施



(左から) 三森副市長、岡部選手

デフリンピックへの出場報告 岡部祐介選手が表敬訪問

ことし11月に日本で初めて開催される聴覚障がい者の国際スポーツ大会、東京2025デフリンピックの陸上男子十種競技に、本市出身の岡部祐介選手が出場することが決まり、6月18日に市役所へ出場報告に訪れました。

岡部選手は2021年まで400㍲の選手として活躍していました。2022年から十種競技に転向。2023年から日本デフ陸上競技選手権大会の十種競技で3連覇を果たすなどの成績を残されています。

大会出場にあたり岡部選手が手話で「地元の皆さんから



の力強い応援をもらえてうれしいです。由利本荘市の名を背負って頑張ります」と抱負を伝えました。



市長のつぶやき日記 市長の湊 貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

7月10日(木)投稿 教育振興事業助成決定通知書交付式



(公財)本荘由利産学振興財団の令和7年度教育振興事業助成決定通知書交付式に出席しました。

本荘由利地域の産業経済の振興発展を目的に、県立大学システム科学技術学部を対象として、本年度は准教授や学生など6人に助成し、科学技術の教育、研究を支援します。

この助成事業は本年度で25回目となり、これまで290件総額約1億円もの助成を行い、研究成果に基づく論文発表や国際学会での発表事例も多数あります。

年度末には成果発表会も予定されており、その成果に期待しています！

7月4日(金)投稿 各期成同盟会等合同整備促進大会



本年度の「各期成同盟会等合同整備促進大会」が開催されました。

秋田大学の荻野先生の講話後、道路、河川、鉄道それぞれに関する意見発表に続き、大会決議が採択されました。

秋田県、新潟県、山形県との連携強化も重要であり、日治道や鳥海ダムなどの早期完成に向け引き続き国など関係機関への要望を行います。

ご存じですか？

あなたのまちの『民生委員・児童委員』

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えていいます。そこで、地域の身近な相談相手として、必要な支援へとつなぐ「民生委員・児童委員」についてぜひ知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

困ったことや必要なことがあれば、まずは地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員制度とは

民生委員は民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、児童福祉法に定める児童委員も兼ねています。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しているもので、任期は3年と定められています。

民生委員・児童委員とは

地域住民の身近な相談相手です。

自らも地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行なっています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じて、

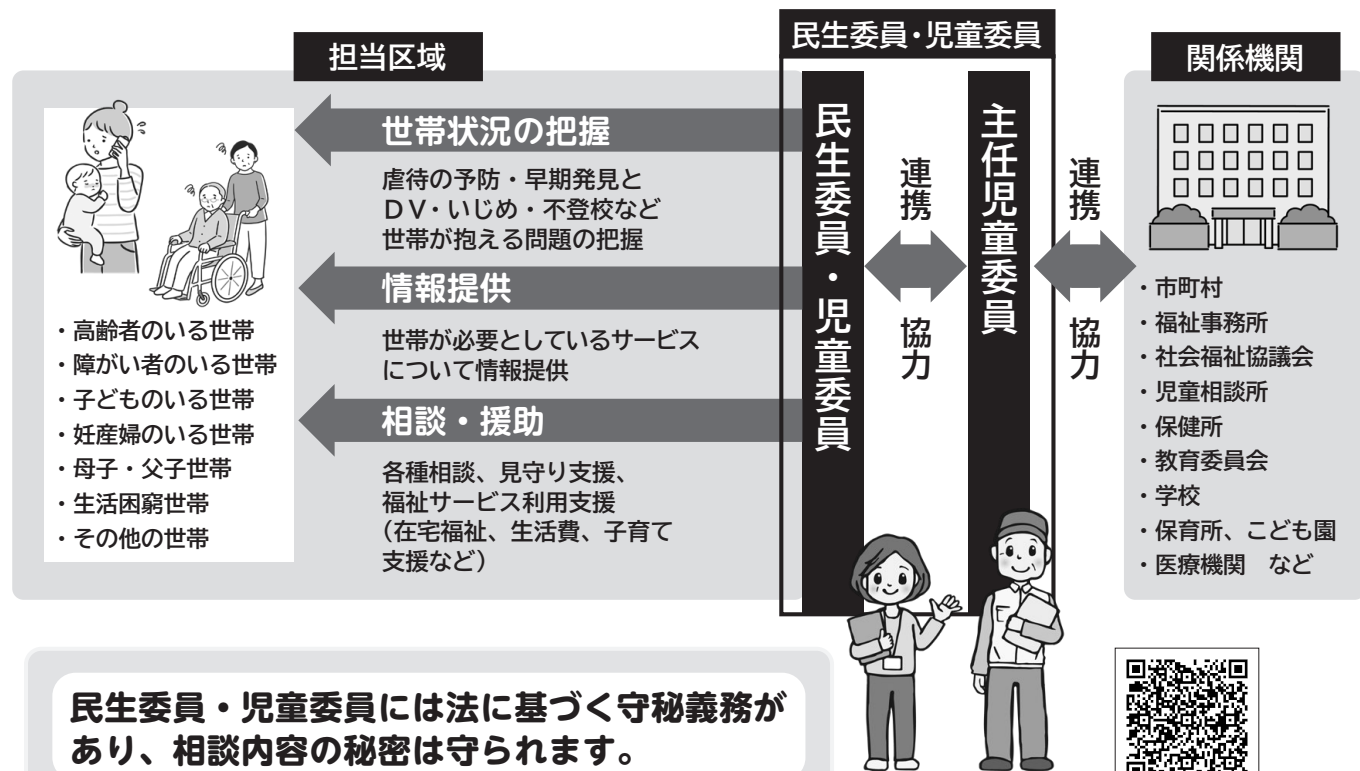
必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関へとつなぎます。

※民生委員・児童委員が直接心配ごとを解決するわけではありません

主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

主任児童委員は、子育てを社会全体で支える「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために、平成6年1月に制度化されました。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員は、担当区域をもたず、区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。



民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

市内には14地区の民生児童委員協議会があり、民生委員・児童委員238人、主任児童委員28人が現在活動しています。お住まいの区域の民生委員が分からない場合は福祉支援課までお問い合わせください。



広報ID
1007834

問い合わせ先
福祉支援課 ☎24-6315

市政情報

5

戦没者等の遺族に対する特別 弔慰金の請求を受け付けます

戦没者などの遺族に対する第12回特別弔慰金の請求を受け付けます。

支給対象者 令和7年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合、次の順番による先順位のご遺族1人に支給されます。

戦没者などの死亡当時のご遺族で

①令和7年4月1日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

④①～③以外の戦没者など三親等内の親族（甥、姪など）で、1年以上戦没者などと生計を共にした方

請求期間 4月1日から令和10年3月31日まで

相談・請求窓口

▽市役所1階特設ブース（8月4日（月）～9月30日（火） 8時半～17時）

※10月1日（水）以降は福祉支援課（鶴舞会館1階）

▽各総合支所市民サービス課

請求書類 請求窓口に備え付け（前回特別弔慰金を受給し

た方には別途送付）持参するもの 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）、請求者の戸籍書類、代理人が手続きする場合は委任状

※提出書類は市ホームページから確認できます。不明な点や前回と別のご遺族が請求する場合はお問い合わせください。

留意事項 請求者と同順位の方がいる場合は、代表して請求する方を決めてください。記名国債を受け取った方は責任をもって遺族間の調整を行ってください。



広報ID
1011570

問い合わせ先
福祉支援課
☎24—6315
または各総合支所
市民サービス課

市政情報

7

防災行政無線などを用いた 情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃の発生など緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達に役立てるため、全国瞬時警報システム「Jアラート」の全国一斉情報伝達試験が行われます。市民の皆さまへの情報伝達体制について万全を期するための試験ですので、ご理解をお願いします。

日時 8月20日（水） 11時頃

情報伝達手段 防災行政無線（市全域）、消防・防災メール、由利本荘市LINE公式アカウント登録者への試験配信

試験放送・配信内容 「これ



広報ID
1007524

問い合わせ先
危機管理課
☎24—6238

10月1日にこども未来課が本荘保健センターに移転します

10月1日に「こども未来課」は「こども家庭センター」に名称を変更し、市役所本庁舎から本荘保健センター1階に移転します。

10月1日以降、保育園入所手続きなど、来所による手続きが必要な場合には、本荘保健センターにおいでください。

問い合わせ先
こども未来課
☎24—6319

市政情報

6

平日の日中、浜ノ町から国道7号までの区間が 通り抜けできなくなります

新しい下水道管の敷設工事のため、市道砂子下浜ノ町線が一部通行止めとなります。工事中は図のとおり浜ノ町から国道7号までの区間が通り抜けできなくなりますのでご注意ください。

車両通行止め期間

8月18日（月）～10月31日（金） 8時半～17時

※土日祝日と右記以外の時間帯は通行可能です。



広報ID
1012205

問い合わせ先
下水道課
☎24—6336

市内の消火栓をきれいに！ ワンハウス(株)八日会奉仕作業



ワンハウス(株)八日会（全13会員・代表工藤正美さん）による奉仕作業が7月8日に本荘地域で行われました。石脇田尻から田中方面にかけて33カ所の消火栓の汚れを落とし、塗装しました。平成11年から26年にわたり続いており、長年、消防設備の整備に多大な貢献をいただいています。

市政情報

8

農業用機械・施設などの導入を支援します

夢ある園芸産地創造事業（園芸産地育成事業）

農業経営の複合化や規模拡大に向けた機械や施設などの導入を支援します。令和8年度の事業について要望を受け付けます。

対象者 認定農業者、認定就農者

対象品目 野菜、花き、果樹など

補助率 県3分の1～2分の1

1、市12分の1～12分の2（予定）

申込期限 8月29日（金）

※水稻関連の機械は対象外です。

※本要望調査は令和8年度の予算成立を前提としており、採択を約束するものではありません。また、令和8年度から事業見直しのため、要件や補助率が変更となる可能性があります。



広報ID
1010218

申し込み・問い合わせ先
農業振興課
☎24—6353
または各総合支所
産業建設課

市政情報

9

マイナンバー休日開庁日・ 平日時間外窓口日程（8月）

取り扱い業務 マイナンバー関連業務（カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新・暗証番号再設定）

※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがして受取窓口を確認してください。

※総合支所では、独自に休日開庁・時間外窓口を計画する場合があります。実施する場合は同時配布物などでお知らせします。

平日時間外窓口

期日 8月7日（木）、28日（木）

時間 17時15分～19時

場所 市役所1階市民課マイナンバー窓口

※カード交付場所が総合支所の方は3日前までに予約が必要です（土日・祝日を含みません）。

休日開庁（予約制）

期日 8月31日（日）

時間 8時40分～11時40分

場所 市役所1階市民課マイ



広報ID
1006985

問い合わせ先
市民課住民記録班
☎24—6243
または各総合支所
市民サービス課

「地域づくり推進事業補助金」の事業を募集しています

地域の活力増進と連帯感の創出を図り、地域の活性化に効果が期待される活動へ事業費の一部を助成します。

対象事業 地域住民が連携して行う地域づくり活動・イベント事業、地域の課題解決に取り組む事業などで、補助金交付決定後から令和8年3月までに実施するもの

例・音楽イベント、子育て支援ワークショップ、観光イベント、伝統文化継承事業など

補助金額

▽補助対象経費の3分の2以内

▽補助限度額50万円（ただし予算の範囲内）

▽実施団体の代表がこれまで

本事業を活用したことがなく、新規事業を実施する場合10分の9以内に相当する額で補助限度額は30万円

▽学生の団体の場合は10分の10以内に相当する額で補助限度額は10万円

※令和6年度以前に交付を受けた事業は、補助率などが異なりますので、市ホームページを確認ください。

ページを確認ください。
補助対象とならない事業

▽宗教的、観光目的、慰労目的、個人に対する助成事業

▽市のほかの助成制度に該当する事業

▽修繕料、委託料、工事請負費のみの事業

▽物販が主目的の事業

▽競技力向上を目的とする事業

提出書類 「地域づくり推進事業補助金」事業要望書および申請書

※市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 12月26日(金)まで

※予算枠に達した時点で募集を締め切ります。ご希望の場合には早めに申請ください。



広報ID
1009921

申し込み・問い合わせ先
地域づくり推進課
☎24—6235
または各総合支所
市民サービス課



第34回 防災コラム

全市いっせいで防災訓練

近

年、全国で災害が激甚化・頻発化する中、住民の生命、身体および財産を災害から守るためには、地域防災力の向上や自主防災組織などの充実強化を図ることがますます重要となっています。

また、全国各地で地震や大雨災害などによる人的被害が多く発生していることから、市民の防災意識醸成のため、総合防災訓練の実施に合わせて市全域で「全市いっせいで防災訓練」を実施します。

つきましては、左記の計画に賛同いただける自主防災組織などは、防災訓練の実施をお願いします。

▽日時 8月30日(土) 8時～

8時に防災行政無線のほか、消防・防災メール、由利本荘市LINE公式アカウント、Yahoo!防災速報アプリで「訓練・地震発生」をお知らせします。お知らせを合図に、各自自主防災組織などで避難訓練などを実施してください。

天候、風向き、家の中・外など条件によって、防災行政無線が聞き取りにくい場合がありますので、普段から消防・防災メールなど併用して災害情報をとるように心がけましょう。



広報ID
1011935

「日本海と大地がつくる水と命の循環」

鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム — 第127回 —

「料理にも関係？

水の硬度

一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク
進協議会事務局・次長兼主任研究員

大野 希一 さん



鳥海山・飛島ジオパークのエリアに見られる豊富な湧水は多くの生き物の命を支える貴重な恵みです。湧水の水質を表す代表例の一つが、硬度です。

水の硬度は、1ℓの水の中に含まれるカルシウムとマグネシウム（以降、これらをまとめて『ミネラル』とします）の量とされています。WHO（世界保健機関）の基準では、水の硬度が60mg/ℓ未満の水を「軟水」、60～120mg/ℓ未満の水を「中程度の軟水」、120～180mg/ℓ未満の水を「硬水」、180mg/ℓ以上の水を「非常な硬水」としています。この水の硬度の違いはなぜ生じるのでしょうか。

地下水中のミネラルは岩石からもたらされます。長い時間、地下水と岩石が接していれば、よ



鳥海山の山麓に湧き出す湧水（遊佐町の『丸勝の水』）。湧水中のミネラルは、鳥海山の溶岩からもたらされたものです。

り多くのミネラルが地下水の中に溶け込むため、そのような地下水が湧き出すと、湧水は硬水になります。一方で、ミネラルが溶け込む前に地下水が湧き出ると、湧水は軟水となります。ただし、カルシウムを多く含む岩石（例えば石灰岩）が分布する地域や温泉の影響を受ける地域では、地中に滞留する時間が短くても湧水の硬度は高くなる場合があります。

鳥海山麓に湧き出す水のほとんどは軟水です。軟水は出汁をとったり、緑茶を入れたりするのに適しているとされています。料理の際に、水の硬度も気にしてみたいはいかがでしょうか。

～由利本荘プロモーション会議～

朝ゆるランニング

朝の気持ちの良い時間帯に市内の景色を楽しみながら、ゆっくりとランニングを行います。無理のないペースで行いますので、初心者の方も安心して参加いただけます。ランニング終了後には希望の方に朝食を用意します。朝食を食べながらみんなで語り合ったり、情報交換をしたりしながら、すがすがしい朝のひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 9月6日(土) 7時～9時半 ※雨天の場合は7日(日)に延期

会場 ナイスアリーナ第4駐車場集合

コース ナイスアリーナからアクアパルまでの往復（約5km）

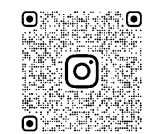
対象 10歳～65歳の方

定員 30人

参加費 無料（朝食を希望する方は1500円）

申し込み方法 8月18日(月)まで、インスタグラムに記載のグーグルフォームから申し込み

詳しくはこちら



@YURU_RUN_YURIHON

申し込み・問い合わせ先

ゆるランチーム

✉ zuotengshinai56@gmail.com

ゆりほんAIR（エアー）

～アートと触れあい、めぐるひととき～

世界で活躍する芸術家が滞在しながら作品を作る「AIR（アーティスト・イン・レジデンス）」を開催します。芸術家と交流し、アートの楽しさを体感してみませんか。食事交流会も予定しています。参加無料。事前申し込み不要です。

アーティストとの食事交流会

日時 8月7日(木)～14日(木) 18時半～20時半

会場 SUBAKO（裏尾崎町8）

※1人1品料理を持ってご参加ください。

※駐車場はありません。

プロジェクト報告展上映

「山のかぜで吹く、夜明けうら民話」

日時 8月23日(土)～24日(日) 10時～18時

※23日(土)15時からアーティストによるトークイベントを開催します。

会場 カダーレ3階自然科学学習室2

※天井のドーム型スクリーンで投影する予定です。



詳しくはこちら

問い合わせ先

ゆりFUNアート

✉ yurifunart@gmail.com



お知らせ

◆掲載基準…「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へ依頼ください。
(記事の締め切りは発行日の約30日前です)

募集

第73回本荘由利発明工夫展・
第82回由利本荘市工芸品展
作品募集

発明工夫展

募集部門 発明工夫の部、特許

の部

対象 児童一般

申込期限 9月25日(木)

工芸品展

募集作品 手工芸品・木工品・
建具品 陶芸品など

対象 市内在住者で、本人が本

年度中に制作したもの(他の

催しに出品したもの不可)

申込期限 9月19日(金)

共通事項

開催日 10月11日(土)～12日(日)

会場 鶴舞会館

申し込み方法 申込書を市ホー

ムページからダウンロードし

提出

申し込み 商工振興課

☎24-6372



発明工夫展
広報ID
1003483



工芸品展
広報ID
1003482

モルツク体験会

モルツクは、フィンランド生
まれのニュースポーツで、年齢
や体力に関係なく誰でも楽しめ
ます。参加無料。

日時 8月29日(金) 9時～11時

半(好きな時間に)ご参加くだ

さい)

会場 市民交流学習センター

申し込み 8月25

日(月)まで、電話

または電子申請

で申し込み

問い合わせ 本荘教育学習課

☎22-0900



電子申請

ゆりほんフットパス2025

矢島フットパスを楽しむ会の
ガイドで約3・7キロのウオーキ
ングを楽しんでみませんか。

日時 9月3日(水) 9時～11時半

(8時半から受け付け)

コース 高建寺・まるさくガーデ

ンコース(集合:やさい王国)

定員 20人

参加料 300

円(資料代・

保険料)

申込期限 8月27日(水)

問い合わせ 観光振興課

☎24-6349



広報ID
1012154

こけ玉教室

自分が選んだ植物で、世界で
一つだけの「こけ玉」をつくっ
てみませんか。

日時 9月9日(火) 9時半～11

時半

会場 善隣館

参加料 千円

講師 矢島地域生涯学習奨励員

三浦一雄さん

持ち物 ゴム手袋、エプロンか

作業服など汚れてもよい服装、

できあがったこけ玉を入れて

持ち帰るための容器または袋

申し込み 9月2日(火)まで、由

利教育学習課 ☎53-2245

子川でカヌー体験ができます

日時 8月24日(日) 10時～11時半

場所 滝沢橋から旧森子橋間

※9時半までにB&G由利海洋

センターに集合

対象 小学生以上

定員 8人

料金 500円(保険料込み)

申込期限 8月15日(金)

問い合わせ B&G由利海洋セ

ンター ☎53-3166

おもちゃアテンド

養成講座開催

鳥海山 木のお

もちや館内で遊び

をサポートするボ

ランティアスタッ

フ「おもちゃアテ

ンドメント」を募集

しています。

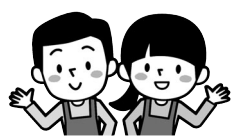
希望者は、活動条件をご覧の

上、養成講座を受講ください。

日時 9月7日(日) 10時～17時

(9時半から受け付け開始)

会場 鳥海山 木のおもちや館



定員 20人程度

受講料 3千円(エプロン代含む)

応募条件 次のすべてに該当す

る方 ▽18歳以上 ▽木のお

もちや館での活動を通して本

市の魅力の情報発信に貢献し

たい方 ▽月1～2回程度、

木のおもちや館での活動に継

続的に参加できる方

申し込み方法 同館に備え付け

ているエント

リシートに記

入し提出するか、

ホームページから申し込み



ホームページ

フォームへ必要事項を入力し

送信

問い合わせ 鳥海山 木のお

もちや館 ☎74-9070

初心者向け古文書解説講座

日時 8月19日(火) 9時半～11

時半

会場 善隣館

申し込み 8月18日(月) 正午ま

で、由利文化財保護協会事務

局(由利教育学習課内)

☎53-2245

図書館へ行こう!

(申)問 中央図書館
☎22-4900

移動図書館を実施します

移動市役所と一緒に図書館利用ができます。図書館の本を持参して貸し出しなどを実施します。図書利用カード(住所氏名がわかるものが必要)も作成できます。

〈大内地域〉
日時 8月8日(金) 13時半～14時半
会場 軽井沢生活改善センター
〈鳥海地域〉
日時 8月20日(水) 13時半～14時半
会場 コンビニSATO

図書館・図書室で借りた本は移動市役所で返却できます。

問い合わせ 中央図書館

夏休みの「調べ学習」は図書館へ

図書館では、たくさん本を準備して「調べ学習」のお手伝いをいたします。みなさんの疑問を解決したいときは、ぜひ図書館スタッフにお声かけください。

8月 5施設の催事案内

⑤カダーレ ☎22-2500 ⑦アクアパル ☎22-5611
⑥総合体育館 ☎62-0500 ②シーガル ☎33-2315
④ナイスアリーナ ☎22-0001

1	金	
2	土	みんなの食堂まぐー 正午～14時 ⑤ JOY Saxophone Ensemble 5th 路上ライブ 18時～ ④ 夏のプラネタリウム教室&天体観望会 19時～21時 ④
3	日	リソナンツァ・ムジカーレ 第37回演奏会 開場13時半 開演14時 入場料あり ④ 夏のプラネタリウム教室 14時～15時 ④
4	月	⑦ 休館日
5	火	
6	水	由利耕心大学講座 10時～15時 ②
7	木	
8	金	
9	土	NHKのど自慢 予選会 開会正午 ④ JPX起業体験プログラム2025 わかものみせ・若者合同文化祭(～10日まで) 10時～16時 ②
10	日	NHKのど自慢 開場11時 開演11時50分 ④
11	月	
12	火	④ ⑦ ⑥ 休館日
13	水	由利本荘切り絵灯籠イルミネーション(～20日まで) 9時～22時 ④
14	木	
15	金	リユース文庫(～21日まで) 9時～22時(21日は14時まで) ④
16	土	夏のワークショップ～声が自由になる歌のテクニック Vol.4 ①10時～ ②14時～16時 参加料あり ④ はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～12時半 ④
17	日	夏のワークショップ～声が自由になる歌のテクニック Vol.4 ①11時～正午 ②14時～16時 参加料あり ④
18	月	⑦ 休館日
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	第39回第一美術協会秋田県支部展&フリーアート展(～25日まで) 9時半～18時(22日は13時から、25日は16時まで) ④
23	土	まごころ食堂 11時～13時半 ④ ゆりほんAIRプロジェクト報告展(～24日まで) 10時～18時(30分上映) 無料 ④
24	日	依子クラシックバレエスタジオ Summer Ballet Concert 2025 開場13時半 開演14時 入場料あり ④
25	月	⑦ ⑥ 休館日
26	火	④ 休館日
27	水	認知症カフェ(カフェてらす わかば) 13時半～15時半 ④
28	木	
29	金	第76回 児水会展(～9月1日まで) 9時半～17時半(29日は13時から、9月1日は16時まで) ④ スマホ教室 ①10時～ ②13時～ ④
30	土	秋田県立由利高等学校吹奏楽部 第44回定期演奏会 開場13時半 開演14時 入場料あり ④ 第3回由利本荘市にかほ市民謡同好会連合会民謡の祭典 開演正午 ②
31	日	

9月の行事予定

【9月の休館日】
カダーレ：9日(火)、23日(火)
アクアパル：1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
総合体育館：8日(月)、22日(月)
ナイスアリーナ：16日(火)

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

休館日 ※状況により変更になる場合があります。

中央図書館	12日(火)、26日(火)、29日(金)
岩城図書館	4日(月)、11日(月・祝)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
由利図書館	11日(月・祝)
出羽伝承館	4日(月)、12日(火)～15日(金)、18日(月)、25日(月) ※8日(金)は正午閉館

8月の各館行事カレンダー ※状況により変更になる場合があります。

(中央)＝中央図書館、(由利)＝由利図書館、(出羽)＝出羽伝承館

15日(金)～21日(木) 9時～22時(最終日は14時まで)	中央	リユース文庫	図書館で不用になった本・雑誌を無料で配布します。(冊数制限なし)	場所：カダーレ総合案内前特設会場
3日(日)	10時半～11時半 14時～14時半	由利 出羽	おはなしでてこい おはなしのへや	出演：つくしんぼ 出演：すずめの巣
9日(土)	10時半～11時半	中央	おはなし会	出演：ゆりかごの会
16日(土)	10時半～11時半	中央	夏の子ども読書のつどい	出演：ゆりかごの会
21日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	出演：お話グループにじ
23日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	出演：国境なき話し手
27日(水)	13時15分～15時半	中央	本荘お母さん読書会共催読書会	丸谷オー「笹まくら」 講師：佐藤俊介さん

今月の移動文庫

【本荘】東光館(赤田)、由利組合総合病院
※8月1日(金)入れ替え
【大内】下川大内出張所、上川大内出張所
※8月7日(木)入れ替え
【鳥海】笹子出張所 【東由利】佐藤病院 老方診療所
※中旬頃入れ替え
※移動文庫は、月に1回入れ替えて常設しています。

元気な由利の郷づくり表彰
推薦の募集

住民による自主的・主体的な地域活動を行っている団体・個人の表彰推薦を募集しています。
対象 本市・にかほ市で地域活動に取り組んでいる団体・個人（自薦・他薦は問わず）

応募方法 応募用紙を由利地域振興局へ請求、または県のホームページからダウンロードし必要項目を記入の上、10月3日（金）まで提出
申し込み 由利地域振興局地域企画課 ☎22-5432

まるごと鳥海わくわく
キャンペーン2025開催

鳥海山を囲む本市、にかほ市、山形県酒田市、遊佐町をエリアとしたスタンプラリーを開催しています。

スタンプを集めて応募すると抽選で特産品や優待券、グッズなどが当たります。スタンプ台紙はスタンプ設置施設のほか、観光施設などに設置しています。



詳細はこちら

実施期間 10月31日（金）まで
応募締め切り 11月12日（水）（当日消印有効）
問い合わせ 由利地域振興局地域企画課 ☎22-5432

庭木剪定講習

日時 9月9日（火）～10日（水）9時～16時

会場 老人憩いの家 午の浜温泉（にかほ市）

対象 60歳以上の方

定員 15人（選考）

受講料 無料
申し込み 8月29日（金）まで、ハローワーク、シルバー人材センターに設置の申込用紙に記入の上、申し込み

問い合わせ 秋田県シルバー人材センター連合会 ☎018-888-4680

第4回本荘マフソン2025
参加者を募集しています

日時 9月28日（日）

▽開会式・8時40分 ▽競技・9時半～

会場 ナイスアリーナ

※種目、参加料など詳細は協会ホームページをご確認ください。



ホームページ

申し込み 8月24日（日）まで、下の専用サイトから申し込み



申し込みはこちら

問い合わせ 由利本荘市にかほ市陸上競技協会 高野さん ☎090-7071-5065

第13回NEAR青少年絵画
コンテスト作品募集

北東アジア地域自治体連合（NEAR）が主催する青少年絵画コンテストの応募作品を募集します。

参加対象 県内の中学校・高等学校の生徒

テーマ 行ってみたい北東アジアの国の象徴、またはオリジナルのキャラクター

応募方法 8月29日（金）まで、応募作品と応募申込書を秋田県国際課へ提出

※詳細は県ウェブサイトをご確認ください。



詳細はこちら

問い合わせ 秋田県企画振興部国際課 ☎018-860-1218

令和8年度「こどもまんなか
児童福祉週間」標語募集

令和8年度の「こどもまんなか 児童福祉週間」に向けて標語を募集します。

応募締め切り 9月30日（火）（当日消印有効）

募集内容 こどもたちを応援する標語や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語

※詳細はホームページをご確認ください。



ホームページ

問い合わせ 公益財団法人 児

童育成協会標語募集係

☎03-5357-1174
FAX 03-5357-1809
✉hyogo@odomono-shiro.jp

公開セミナー「製造現場に
おけるAIの活用」開催

AIの導入による生産性向上や品質管理の最適化について事例を交えながらの解説や、よりスマートなものづくりを実現するためのアイデアを紹介します。

日時 9月10日（水）13時半～16時半

会場 秋田県立大学本荘キャンパス

定員 200人（定員になり次第締め切り）

参加費 無料

申し込み方法 二次元コードから参加申込書をダウンロードし、メールまたはFAXで申し込み



詳細はこちら

問い合わせ 公益財団法人本荘由利産学振興財団

☎22-3488
FAX 23-7460
✉info@hy-sangaku.or.jp

国家公務員「国税庁経験者
採用試験（国税調査官級）
（大学卒業程度）採用試験

仙台国税局では、社会人として経験を積まれた方を対象とした国税庁経験者採用試験を実施しています。

ブンチャットにてご連絡します。

日時 8月9日（土）10時～正午



LINE

会場 西目高校ボクシング部練習場

※車は西目高校の駐車場に駐車。

問い合わせ 市ボクシング協会 佐藤さん ☎74-7182

相談

各種無料相談

司法書士による相談（予約制）

日時 8月21日（木）13時半～16時

会場 市役所第5会議室

内容 相続、登記、金銭貸借、成年後見制度など

定員 先着5組（1組30分）

申込期間 8月5日（火）10時～19日（火）正午

※申し込みは電話受け付けのみ。
※同一年度内の利用は一人1回まで。

公証人による相談（予約制）

日時 8月26日（火）9時半～11時50分

会場 市役所第6会議室

内容 遺言、任意後見契約、金銭や土地建物の賃貸借など

定員 先着7組（1組20分）

申込期間 8月7日（木）10時～25日（月）正午

消費生活相談員による相談

日時 平日9時～16時（水曜日

受験資格 令和7年4月1日に

において、大学など（短期大学を除く）を卒業した日または大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

申込期限 8月18日（月）

第1次試験日 10月5日（日）

第1次試験地 仙台市ほか全国8都市

申し込み インターネットから「国家公務員試験採用情報NAVY」で申し込み



ホームページ

問い合わせ 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111

在職者訓練

訓練内容・定員・期間

①2級建築士製図試験準備講習（応用）・10人・8月21日（木）～22日（金）

②Google+Gemin活用講習・10人・8月25日（月）～26日（火）

時間 9時～16時まで

会場 大曲技術専門学校（大仙市）

対象 在職者の方

受講料 無料（テキスト代別）

※詳細はホームページをご確認ください。



ホームページ

申し込み 大曲技術専門学校民間訓練支援室

☎0187-62-6321

公民職業訓練

訓練科（定員）

①電気設備技術科（13人）

②ビル管理技術科（15人）

③溶接クラフト科（12人）

④建築CAD施工科（12人）

訓練期間 ①②10月3日（金）～令和8年3月31日（火） ③④10月3日（金）～令和8年4月28日（火）

時間 9時半～15時40分

会場 ポリテクセンター秋田（潟上市）

対象 ハローワークに求職申し込みをした方で、新たな技術・技能を取得し再就職を希望する方

受講料 無料（テキスト代別）

申込期限 8月26日（火）

問い合わせ ポリテクセンター秋田訓練課受講生支援室

☎018-873-3178

シルバー会員 募集中

入会説明会を開催します。

日時 8月21日（木）10時～

会場 市シルバー人材センター

対象 本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

年会費 3千円

持ち物 秋田銀行（本荘支店、岩城支店のみ）、秋田しんせい農協、羽後信用金庫のいずれかの通帳

問い合わせ シルバー人材センター事務局 ☎24-5111

申し込み 市民相談室 ☎24-6251 または各総合支所 市民サービス課

多重債務相談窓口のご案内

東北財務局秋田財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。



相談者が抱える借金の状況をお聞きするとともに、必要に応じて弁護士や司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。相談は無料。電話のみでも可能です。
時間 8時半～正午、13時～16時半（平日のみ）

会場 財務省東北財務局秋田財務事務所（秋田市山王秋田第二合同庁舎3階）

問い合わせ 東北財務局秋田財務事務所（相談専用ダイヤル） ☎018-862-4196

人権擁護委員を委嘱しました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、地域住民の身近な相談相手として活動しています。本市を担当する委員として、7月1日付けで次の方を委嘱しました。人権に関する困り事があった場合はご相談ください。

- 渡邊 公美子さん（再任・本荘）
- 菊地 久昭さん（再任・大内）
- 吉尾 幸子さん（新任・岩城）
- 畠山 純さん（新任・由利）
- 高橋 恵子さん（新任・鳥海）

問…秋田地方法務局本荘支局 ☎22-1200

8/23 第1回石脇夏祭り

屋台やキッチンカーなど多数出店。豪華景品の抽選会も行います。荒天中止。
日時 8月23日(土) 15時～21時
会場 ナイスアリーナ南側駐車場
内容 新山小・本荘北中吹奏楽部の演奏、警察音楽隊パレード、伝統芸能、盆踊りなど
問 石脇活性化プロジェクト実行委員会 石垣さん ☎090-5182-2012

8/30 鳥海高原花立「天空のロマン」

「星空が美しいまち」全国第2位に選ばれたことがある矢島地域の花立牧場公園で星空を鑑賞しませんか。シンガーソングライターやトランペットデュオによる演奏などのイベントも行います。
日時 8月30日(土) 17時半～20時半（要事前予約）
会場 鳥海高原花立牧場公園内ポニーランド花立（雨天時は花立体育館）
参加料 大人1500円、小中学生700円、未就学児無料 ※ピザ&ドリンク付き
申し込み 8月22日(金)まで、ポニーランド花立 ☎55-2711

9/1 東光山登山

北内越地区にある東光山は往復約3時間と気軽に登山を楽しめます。登頂者にはデータで登頂証明書を発行。参加無料。
日時 9月1日(月) 9時20分開会式（前日・当日雨天の場合中止）
集合場所 東光館（赤田の大仏向かい）
定員 50人（先着）
持ち物 登山用の服装と靴、昼食、飲料、敷物、虫除けなど
申し込み 電話またはメールで8月18日(月)まで、北内越公民館 ☎22-0319
※詳細はホームページをご確認ください。
※9時に市役所正面発のバスが出ます。利用の有無も併せてお知らせください。



広報ID
1012165

秋田県立ゆり支援学校ミニ学校展開催中

学校紹介写真パネルや作業学習製品などを展示しています。
期間 8月18日(月)まで
会場 ①鳥海山 木のおもちゃ館（毎

8/15 まいーれお盆特別公演

日時 8月15日(金) 13時半開演
会場 民俗芸能伝承館「まいーれ」
出演 坂之下番楽（矢島地域）「祓い獅子」、猿倉人形芝居木内勇吉一座（本荘地域）「口上、三番叟」「鬼人のお松」「鑑鉄坊さんの花傘踊り」
入場料 500円（高校生以下無料）
申し込み 8月13日(水)まで、民俗芸能伝承館「まいーれ」 ☎44-8556

8/15 矢島八森城址 人物めぐりさと歩き

八森城址を散策しながら笹子仁左衛門、大井五郎満安、生駒親敬など矢島の歴史に関わる人物について講話します。
日時 8月15日(金) 9時～11時半
会場 矢島福祉会館集合・解散
参加費 500円
申し込み NPO法人矢島フォーラム 太田さん ☎080-1236-9626

8/23 親子体験学習 きもちのいい家をつくろう

親子で一緒にダンボールなどでお家を作ってみませんか。建築士がお手伝いします。参加費無料。要事前申し込み。
日時 8月23日(土) 12時半～16時
会場 岩城会館
対象 小学生（保護者同伴、祖父母も可）※カッターを使用します。
定員 10組（定員になり次第締め切り）
申し込み 8月4日(月)～8日(金)まで、由利建築士会女性委員会 周防さん ☎57-2407（平日9時～16時）

8/24 赤田大仏祭り 渡祭

日時 8月24日(日) 13時半出発
会場 赤田神明社～長谷寺
問 赤田町内会長 佐々木さん ☎090-1067-0398

EVENT Information

イベント、行事の案内

8/5 あおぞら なつまつり

ゲームや工作で楽しもう。参加無料。
日時 8月5日(火) 9時～正午
会場 こどもプラザあおぞら
対象 乳幼児から18歳まで
問 こどもプラザあおぞら ☎22-3489

8/8～ 日韓児童交流絵画 コンテスト入賞作品展示

「ねえ、みてみて！ わたしのふるさとじまん」をテーマに募集したコンテストの入賞作品を展示します。
期間 8月8日(金)～18日(月)
会場 鳥海山 木のおもちゃ館
問 一般社団法人由利本荘青年会議所 ☎22-4940

8/9～10/10 ～JPX起業体験プログラム2025～ わかものみせ・若者合同文化祭

若者が株式会社を立ち上げ開発したスイーツや食事を販売する「わかものみせ」と、ダンスパフォーマンス、メイクアップ講座などを楽しめる「若者合同文化祭」を開催します。
日時 8月9日(土)・10日(日) 10時～16時
会場 シーガル
問 特定非営利活動法人イノベヤ事務局 長 石井さん ☎090-1397-1845

8/14 鳥海山 木のおもちゃ館 ワークショップ 「木のトイカメラを作ろう！」

トンカチと釘を使った簡単な工作体験です。未就学児も参加可能。
日時 8月14日(木)
①10時半～、②11時20分～、③13時半～、④14時20分～
対象 全年齢（小学生以下は保護者同伴）
定員 各回10人（当日館内で予約）
参加費 1200円
問 鳥海山 木のおもちゃ館 ☎74-9070

第34回暴力団壊滅秋田県民大会

日時 9月12日(金) 14時～（開場13時）
会場 あきた芸術劇場ミルハス中ホール
内容 ①特別講演（講師：龍谷大学矯正・保護総合センター嘱託研究員 廣末登さん）②プロムナードコンサート（秋田県警察音楽隊）③感謝状贈呈、暴力団追放活動功労者表彰

※入場は無料で、どなたでも参加できます。

問い合わせ先
公益財団法人暴力追放運動推進センター（秋田県警本部内）
☎018-824-8989

■暮らしの保健室ひだまりーな

誰に相談したらいいかわからない。病院に行くほどでないけど気になることがある、少し誰かと話したい、そんな時はありませんか。専門のスタッフがお待ちしています。予約不要。出入り自由。

カダーレ（男女共同参画推進活動室）会場
◇日時…8月17日(日) ①10時半～正午 講話会「福祉用具のレンタルの基礎知識」（講師：惲虹の街 福祉用具担当 小田嶋さん、看護師 福田さん）
②13時半～15時 茶話会・パステルとアート、もしばなカードゲーム
◇会場…カダーレ2階男女共同参画推進活動室
◇参加費…100円（お茶代）※パステルとアートを希望される方は500円（お茶、材料代）
ZiNOBA (BUSHITU) 会場
◇日時…8月22日(金) 10時～14時
◇内容…茶話会（希望によりパステル

とアート、もしばなカードゲーム）
◇参加費…100円
問…武田さん ☎090-1492-8425

■がん体験者の集い

参加費無料。申し込み不要。
◇日時…8月20日(水) 13時～15時
◇会場…鶴舞会館3階研修室
◇対象…がん患者と家族、体験者、関心のある方
問…由利組合総合病院がん相談支援センター ☎27-1200

■とまり木に参加しませんか

◇日時…9月9日(火) 13時半～15時半
※遅刻早退かまいません
◇会場…鶴舞会館和室
◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方
問…三浦さん ☎23-2192
福祉支援課 ☎24-6315

その他

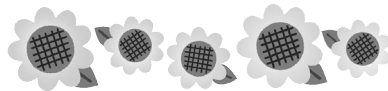
大規模小売店舗立地法に基づく変更届出の縦覧をしています
名称 DCM本荘店
変更内容 大規模小売店舗の名称、小売業者の名称および住所の変更
縦覧期間 11月10日(月)まで
場所 商工振興課内
※コピー料金は有料となります。
問い合わせ 商工振興課 ☎24-6372

個人事業税（1期）の納期限は9月1日(月)です
忘れずに最寄りの金融機関・コンビニなどで期限内に納めましょう。口座振替をしている方

は、預金残高の確認をお願いします。
納税通知書は8月1日(金)に発送予定です。
個人事業税の納税も口座振替
公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしましょう。
9月末日までにお申し込みされますと、令和7年度2期分から個人事業税の口座振替ができます。
問い合わせ（納税について）
秋田県総合県税事務所納税部 収納管理課 ☎018-8601331
（課税について）秋田県総合県税事務所課税部課税第一課 ☎018-8601333

■夏季休業中の高校生の生活心得

夜間の外出や無断外泊、パチンコ店などへの出入り、飲酒・喫煙を伴うカラオケボックスの利用、自転車使用時の並進・二人乗り・傘差し・無灯火・車道の右側通行、自動車・自動二輪車（無許可）の運転免許取得、有害サイトと出会い系サイトへのアクセスなどは禁止しています。また、アルバイトなど学校の許可を必要とするものありますので、高校生の健全育成のため、地域の皆さんにも目配りなどをよろしくお願いします。
問…由利本荘市・にかほ地域生徒指導推進協議会高校部会事務局（西目高校内） ☎33-2204



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人 秋田県市町村振興協会

▶▶催し・お知らせ

■こころの相談日

家族のことや仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを臨床心理士へ気軽にご相談ください。

日時 8月18日(月) ①10時15分～11時 ②11時15分～正午 ③13時半～14時15分

※1人45分予約制、1日3人まで。

会場 本荘保健センター

申し込み 8月14日(木)まで、健康づくり課

■声かけボランティアによるサロンにおいでください

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。

岩城地域：きてくたはれ～サロン

日時 8月5日(火) 9時半～11時半
会場 高城センター

日時 8月26日(火) 9時半～11時半
会場 岩城保健センター

問い合わせ 岩城保健センター
☎73-3612

■院内サロン「おひさま」

申し込み不要です。

日時 8月19日(火)

会場 由利組合総合病院がん相談支援センター

対象 がん患者・家族・遺族など・どなたでも

内容 院内専門職によるミニ学習会「知っておきたい緩和ケア～がん治療と緩和ケア～」11時～11時半、茶話会 13時半～15時

問い合わせ 由利組合総合病院がん相談支援センター
☎27-1200(代表)

8月オレンジカフェ（認知症カフェ）をご利用ください

気軽に話しながらゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料。 ※遊友お元気カフェのみ100円

名 称	会 場	開催日時	内 容	問い合わせ
認知症予防拠点 カフェあまさぎ	ゲストハウス ラ・ポール (岩城内道川字新鶴潟3-18)	21日(木) 10時～12時半	作業活動、脳トレ、 体操、合唱	伊藤さん ☎62-5015
遊友お元気カフェ	日新館	20日(水) 10時～正午	高齢者の低栄養予防 について	木村さん・米田さん ☎27-6541
認知症エトセトラ のつどい	由利本荘にかほ市民が 健康を守る会事務局 (石脇字石脇2)	23日(土) 14時～16時	認知症予防や介護に ついて、介護福祉士 による個人相談	谷合さん ☎090-6149-8756
カフェてらす わかば	カダーレ創作テラス	27日(水) 14時～15時半	・講話「人生100年 時代超高齢化社会 をいつまでも元氣 で過ごそう」 ・フレイル予防体操	中央地域包括支援 センター ☎74-6629

◆乳幼児健診

8月

会 場：
本荘保健
センター

各健診の詳細はこちら



日程変更連絡は
(電子申請)



事業名	実施日	受付時間	対象者
4カ月児健診	27日(水)	13時15分～13時半	令和7年4月生まれ
10カ月児健診		12時45分～13時	令和6年10月生まれ
2歳児歯科健診	4日(月)	13時～13時20分	令和5年5月生まれ
3歳児健診	19日(火)	[2月生まれ]12時30分～12時45分 [3月生まれ]13時～13時15分	令和4年2月生まれ 令和4年3月生まれ
5歳児健康相談	7日(木)	12時45分～13時	令和2年7月生まれ

令和7年度市民公開講座
～声かけボランティア養成講座～

自殺予防に関心があり、高齢者の居場所となるサロン開設や悩みを傾聴するなどのボランティア活動、各講座の内容に興味がある方はぜひご参加ください。

第1回開催日 8月21日(木)

内容 「由利本荘市の自殺の現状と取り組みについて」「ボランティア団体の活動紹介」

講師 健康づくり課保健師、ボランティア団体代表者

第2回開催日 8月28日(木)

内容 「傾聴に関するお話」

講師 秋田県立リハビリテーション・精神医療センター 精神科認定看護師 大山由香さん

第3回開催日 9月4日(木)

内容 「近年のうつ病について」

講師 菅原病院 理事長 菅原和弘さん

会場 いずれも本荘保健センター

時間 いずれも13時半～15時半

定員 20人程度

※3回コースの講座です(1回のみの参加も可)。

申し込み 8月20日(水)まで 健康づくり課

「オーラルフレイル予防講座」を開催します

歯とお口の健康を維持するオーラルフレイル予防や、今日からできる健口(けんこう)トレーニングについて学び、健康長寿を目指しましょう！

日時 9月1日(月) 13時半～15時

会場 岩城会館「日本海の間」

講師 秋田県健康づくり推進課
歯科医師 田代真康さん

申し込み 8月27日(水)まで 岩城教育学習課 ☎73-2468



広報ID
1012099

搾乳しやすい環境づくりにご協力ください

低出生体重などで生まれた子のお母さんは、入院先に母乳を届けるために数時間おきの搾乳が必要です。外出中や職場復帰後にも安心して働きながら過ごせるよう、施設や職場での搾乳スペースの設置をご検討ください。また「こどものえき」に認定された市内の公共施設に搾乳マークを掲示しています。「こどものえき」への登録もご検討ください。

※神奈川県がNPO法人と連携し、女性が一人で授乳室に入り、搾乳ができることを示すシンボルマークを作成しています。事業者の方が職場などで設置される場合に活用してください。



広報ID
1012087

のばそう健康寿命！「インターバル速歩体験教室」

実践会とは別に、時間をかけて姿勢の確認や歩き方の説明を行います。未経験・経験者どちらも歓迎です。実践中の方も年に1度は教室に参加し、姿勢の再確認をしましょう。

日時 9月6日(土) 10時～11時半 ※受け付け9時45分から

内容 歩き方や姿勢の説明・実践

会場 ナイスアリーナ

持ち物 内靴、タオル、飲み物 ※動きやすい服装

申し込み 9月5日(金)まで ナイスアリーナ ☎22-0001
※実践会利用登録している方も改めて申し込みが必要です

心身ともに、すこやかに
健康
だより

◇問い合わせ先
健康づくり課(本荘保健センター内)
または各総合支所市民サービス課
☎22-1834

■助産師相談日

子どもの身体計測のほか、妊娠・出産や育児に関する相談に助産師が対応します。電話相談も可能です。

開催日 8月6日(水)、20日(水)、27日(水)

■赤ちゃん教室

赤ちゃんのからだを守ってお世話の仕方や発達を促す遊び方をお伝えします。

・ねんねクラス・ころころクラス
開催日 8月29日(金)

・はいはい・たっちクラス
開催日 8月30日(土)

※それぞれ詳細については市ホームページをご確認ください。



広報ID
1009651

申し込み・問い合わせ

子育て世代包括支援センター
「ふぁみりあ」(健康づくり課内)
☎080-2845-6720

時 間		月 11・18	火～金 5・6・7・8・12・13・14・15	土 9・16	日 10・17	
5	00	ライブカメラ映像（市役所・法体の滝・南由利原高原）				
6	00	みんなかだ〜れ体操				
6	30	ゆりほんタイム ウィークリー（再）	ゆりほんタイム（再）		ゆりほんタイム ウィークリー（再）	
7	00		文字放送			
7	30	文字放送	ゆりほんタイム（再）		文字放送	
8	00	全国ケーブルテレビ便り				
9	00	8／5～11 全国ケーブルテレビ便り 8／12～18 ゆりほん特別番組				
10	00	文字放送	ゆりほんタイム（再）		文字放送	
10	30	ゆりほん特別番組				
11	00					
12	00	アリーナい〜な体操				
12	30	文字放送	ゆりほんタイム（再）		文字放送	
13	00	ゆりほんタイム ウィークリー（再）	全国ケーブルテレビ便り（再） ※同日8：00～9：00の放送と同じ	ゆりほんタイムウィークリー（初回放送）		
14	00	テレビショッピング		し〜なチャンウィークリー（再）		
15	00					
16	00					全国ケーブルテレビ便り
17	00					ゆりほん特別番組
18	00	ゆりほんタイム（初回放送）		ゆりほんタイムウィークリー（再）		
18	30					
19	00					文字放送
19	30	ゆりほんタイム（再）		文字放送		
20	00	し〜なチャン（初回放送）		ゆりほん特別番組		
21	00	ゆりほんタイム（再）				
21	30	8／5～11 全国ケーブルテレビ便り（再） 8／12～18 ゆりほん特別番組（再）				
22	00	※同日9：00～10：00の放送と同じ				
22	30	ゆりほんタイム（再）		ゆりほんタイムウィークリー（再）		
23	00	し〜なチャン（再）				
23	30			文字放送		
0	00	テレビショッピング（QVCとショップチャンネルの曜日交互編成）				
（～翌5：00まで）						

8月5日(火)～11日(月)放送 全国ケーブルテレビ便り



※1

8：00～「春の藤原まつり」（制作：㈱一関ケーブルネットワーク）※1
 9：00～「ちえすと越前APの秋田から世界へDO！総集編」（制作：㈱秋田ケーブルテレビ）
 9：30～「いちばチャンネル」（制作：㈱秋田ケーブルテレビ）
 16：00～「『アップル』は届かず～日本最後の空襲はなぜ決行されたか？～」（制作：㈱秋田ケーブルテレビ）

8月12日(火)～18日(月)放送 全国ケーブルテレビ便り



※2

8：00～「街ナカ情報発信 てけてけおじゃマップ」（制作：㈱ニューメディア函館センター）
 16：00～「釣りバカZ」（制作：㈱ニューメディア函館センター）※2
 16：30～「レッツゴー！まちっぷちゃん」（制作：iネット飯山）

■全国ケーブルテレビ便り…全国のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします

※予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。※放送する番組内容はEPG（テレビなどの電子番組表）からもご覧になれます。

ゆりほんテレビ（12ch）では平日18:30～「ゆりほんタイム（初回）」を放送中です。

ゆりほん特別番組

「カダーレ民謡祭」



○8月5日(火)～18日(月)

【前編】10：30～ 【後編】月～金 17：00～ 土・日 20：00～

6月にカダーレで行われたカダーレ民謡祭の様を前後編に分けてお届け。



「ガイドと巡る ゆりほん低山ハイク

第3回 鳥海山【前編】



○8月12日(火)～18日(月) 9：00～（再放送あり）

地域おこし協力隊の柳原正さんとコラボしてお届けする番組を再度お届け。今回は鳥海山の鋭立駐車場から御浜までのルートをご紹介します！

■ゆりほん特別番組…市内の人やイベントなどにフォーカスした番組をお届けします

生中継

秋田竿燈まつり

秋田竿燈まつりの夜竿燈と妙技大会決勝を生中継！ 夜竿燈では大通り一帯に広がる提灯の灯りでつくられた幻想的な雰囲気、妙技大会決勝では差し手と囃子方による真剣勝負の模様をお届け！

夜竿燈 8月3日(日) 19:10～
 妙技大会決勝 8月6日(水) 9:15～



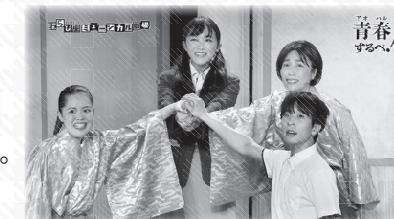
8月10日(日) 特別編成番組

アオハル

「わらび座ミュージカル劇場『青春するべ！』」

令和2年度に創立100周年を迎えた伝統ある秋田県立由利高等学校。その民謡部を舞台に、ふるさとの歌に青春をかける高校生たちを描きます。

○放送時間 10：30～12：00



【放送に関するお知らせ】 8月13日(水)～15日(金)はゆりほんタイムをお休みし、2024年～2025年に放送した話題を季節ごとに振り返ります。



「NHKのど自慢」予選会の模様を収録・放送します！

8月9日(土)に行われる「NHKのど自慢」予選会の模様を収録し、後日ゆりほんテレビで放送します！ 出場者の歌声をぜひお楽しみください！



【前編】9月20日(土) 10：00～12：00 【後編】9月21日(日) 10：00～12：00

〈再放送〉【前編】12月31日(水) 10：00～12：00 【後編】12月31日(水) 12：00～14：00

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター 〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応

電話：0184-65-3722 Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ
ホームページ



一般介護予防教室開催のお知らせ

高齢者の筋肉量の減少、認知機能の低下を防ぐための教室を開催します。市内在住の65歳以上が対象で参加無料。参加は次のいずれか1つの教室をお選びください。申込期間内でも、定員になり次第締め切ります。本年度、他地域で開催されたミズノ体操教室へ参加した方は申し込みができませんのでご了承ください。

◆コグニサイズ教室 全10回

認知症予防に効果が認められた頭と体を使った運動（コグニサイズ）を学びます。

本荘会場

日程 9月10日(水)～12月10日(水) 毎週水曜日

※詳細の日程は参加者へ後日通知

時間 13時半～15時

会場 カダーレ

定員 20人

申込期間 8月1日(金)～29日(金)

申し込み 長寿生きがい課地域包括支援班

☎24-6345

岩城会場

日程 8月29日(金)～10月31日(金) 毎週金曜日

時間 13時半～15時

会場 ゲストハウス ラ・ポール

(岩城内道川字新鶴潟3-18)

定員 15人

申込期間 8月1日(金)～20日(水)

申し込み 北部地域包括支援センター

☎74-6888



広報ID
1010203

◆フレイル予防教室 全6回

フレイルとは身体の筋力や活動が低下した「虚弱」な状態のことをいいます。フレイルを予防し、自立した生活を続けるための方法を学ぶ教室です。

日程 9月4日(水)～10月30日(水) 毎週木曜日

※詳細の日程は参加者へ後日通知

時間 9時半～11時

会場 本荘第一病院

定員 15人

申込期間 8月1日(金)～22日(金)

申し込み 長寿生きがい課地域包括

支援班 ☎24-6345



広報ID
1010210

◆ミズノ体操教室 全4回

健康運動指導士による筋肉量減少を予防するための体操教室です。

日程 9月4日(水)～25日(水) 毎週木曜日

時間 10時～11時半

会場 ナイスアリーナ

定員 20人

申込期間 8月4日(月)～22日(金)まで

申し込み 中央地域包括支援センター

☎74-6629



広報ID
1010217

恒久平和を祈り、 黙とうにご協力ください

原爆犠牲者と戦没者の冥福と世界平和を祈り、市全域でサイレンを吹鳴します。ご家庭や職場、地域での黙とうをお願いします。

日時

◆8月6日(水) 8時15分(原爆の日・広島)

◆8月9日(土) 11時2分(原爆の日・長崎)

◆8月15日(金) 正午(終戦の日)

問い合わせ 福祉支援課 ☎24-6315

第52回 鳥海獅子まつり

日時 8月16日(土) 17時～21時半

会場 鳥海健康広場特設ステージ(雨天時は紫水館)

問い合わせ 鳥海教育学習課 ☎57-2881

広報
クイズ

読者プレゼント

7月の答え合わせ

「お食事処 千年桜」から
「千円飲食割引券」を
5人にプレゼント!

クイズの答え Q1→3 Q2→2

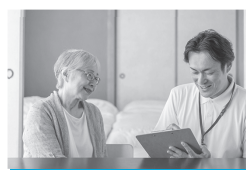
読者プレゼントの発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。発送は8月1日頃を予定しています。

あなたのご自宅に、**安心の介護サービス**をお届けします。

入浴・食事・排泄・移動などの**日常サポート** 介護タクシーで**安全に**病院へ

暑い季節の**熱中症対策**や快適な環境づくりもサポート

経験豊富なスタッフが「**あなたらしい暮らし**」を応援します。



秋田県認証
介護サービス事業所

訪問介護「わかば」

【お問合せ】74-5207

広告

お誕生おめでとう

<7月1日～7月15日受け付け分>

佐藤咲太郎ちゃん(健太郎さん) 下大野

佐々木 渚ちゃん(大翼さん) 石脇

畑山 涼佑ちゃん(和則さん) 東梵天

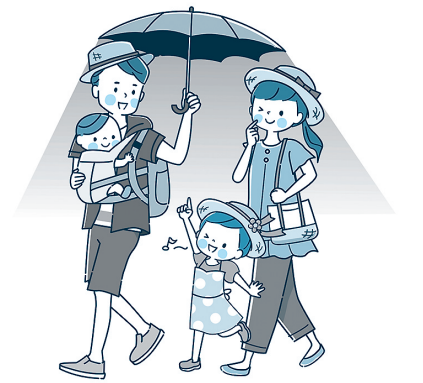
佐藤 希糸ちゃん(美由さん) 薬師堂

ニコラ丹衣那ちゃん(ブレンダンさん) 薬師堂

佐々木茉白ちゃん(慶さん) 松本

高橋 七瑚ちゃん(洋平さん) 西目町出戸

齊藤 向輝ちゃん(信博さん) 西目町出戸



どうぞやすらかに

<7月1日～7月15日受け付け分>

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課(または総合支所市民サービス課、出張所)にお申し出ください。

伊東 哲子さん
(二番堰・96歳)

志村 賢一さん
(石脇・86歳)

工藤キクエさん
(埋田・97歳)

富樫イヨ子さん
(畑谷・89歳)

植田 宣夫さん
(西小人町・72歳)

斉藤ナヲエさん
(松ヶ崎・94歳)

須田 キヨさん
(館・84歳)

池田 フジさん
(大鍛町・91歳)

植田 七郎さん
(石脇・79歳)

後藤 博子さん
(石脇・87歳)

鈴木貴美子さん
(古雪町・89歳)

油川 サタさん
(川口・91歳)

田口 榮二さん
(二番堰・92歳)

藤井 リツさん
(石脇・97歳)

本間 妙さん
(川口・98歳)

堀内 ユミさん
(宮内・89歳)

石川 學さん
(肴町・80歳)

我妻 和子さん
(石脇・78歳)

原田 チタさん
(内黒瀬・98歳)

藤田 尚子さん
(田町・89歳)

高原 秋男さん
(山田・78歳)

佐藤 ミヨさん
(矢島町立石・95歳)

佐藤 和吉さん
(矢島町城内・88歳)

小川 邦則さん
(矢島町城内・78歳)

小松 作榮さん
(矢島町城内・77歳)

金子 衛さん
(矢島町元町・86歳)

茜屋 シナさん
(岩城赤平・91歳)

高橋 絹さん
(岩城亀田大町・89歳)

佐々木ヒナさん
(五十土・97歳)

菊地ちさ子さん
(岩野目沢・89歳)

阿部 信行さん
(小栗山・70歳)

工藤キクヨさん
(中俣・94歳)

眞坂 弘二さん
(中俣・83歳)

小松 利子さん
(東由利蔵・96歳)

木内 仙さん
(東由利老方・87歳)

柳橋 春子さん
(西目町出戸・84歳)

佐々木友昭さん
(西目町海士剝・64歳)

佐々木キヨさん
(西目町海士剝・87歳)

木村 一美さん
(西目町海士剝・80歳)

高橋 志郎さん
(西目町沼田・89歳)

赤川 テルさん
(鳥海町下笹子・97歳)

柴田 ユリさん
(鳥海町伏見・87歳)

大友 律さん
(鳥海町上笹子・94歳)

高橋 キヨさん
(鳥海町伏見・95歳)

佐藤 稔則さん
(鳥海町下川内・62歳)

大友 久一さん
(鳥海町上笹子・87歳)

市の情報はここから

公式
ウェブサイト



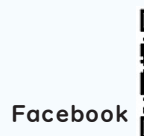
LINE
公式アカウント



X



YouTube
(ゆりほんテレビ)



Facebook



真心こめて 事前相談承ります

のぼる葬祭

会館葬儀はご安置料無料 とう こう かん
自宅ご安置も 他社の会員価格より 登壇館
更にお安く!! 丁寧なお手伝い

搬送霊柩・通夜・葬儀・献花・仏具・料理

電話 0184-74-6955

〒015-0075 秋田県由利本荘市花畑町1-68

ホームページ

広告

せんてい ばっさい
剪定・伐採・草刈り・刈込み など

お庭の困りごと庭寅におまかせください!

庭寅 にわとら

軽い手入れから 本格的な伐採まで
幅広く対応いたします 即日対応ご相談ください

空き家のお庭管理も承ります ホームページ
こちらから↓

見積無料 由利本荘市・周辺地域も対応可能

☎080-6413-0594

にかほ市平沢字前谷地99-12 代表 三浦 俊

広告