

令和 7 年度 8 人制バレーボール教室

令和 7 年 7 月（計 3 回開催） 鳥海トレーニングセンター



3 日間で延べ 51 名が参加しました。

バレーボールのルールと実技を通して、運動不足解消と健康増進を図りました。

2 日目には、ケーブルテレビの取材を受けました！