

広報

ゆりほんどう

No. 483
令和7年 2025
5月1日

<https://www.city.yurihonjo.lg.jp> 編集・発行◎由利本荘市広報広聴課

春の野山を 駆け抜けろ！

3月23日に、第59回由利本荘市
クロスカントリーレースが本荘由利
総合運動公園陸上競技場周辺のコー
スで開催されました。（記事2頁）

Yurihonjo City
20th Since 2005
秋田県由利本荘市 誕生20周年
市公認キャラクター 黄桜すい ©ゆりほんどうプロジェクト

第59回由利本荘市

クロスカントリーレースが開催

第59回由利本荘市クロスカントリーレースが3月23日に本荘由利総合運動公園陸上競技場周辺指定コースにて開催され、小学生から70代までの384人が出場し、競技場をスタートした選手たちは、2キロから8キロまで設定された林間コースを駆け抜けました。



○各部門の優勝者

【男子】小学生2キロ 浪岡蒼 (TAC) ・中学生4キロ 佐々木瑠清 (仁賀保中学校) ・高校生4キロ 伊藤大智 (秋田南高校) ・同8キロ 堀内盟 (秋田中央高校) ・一般4キロ 柴田佑平・同8キロ 奈良大寿・壮年A4キロ 梅津賢一 (エイブリック大仙) ・壮年B4キロ 足利信弘 (盛岡走友会) ・壮年8キロ 小野寺栄光 (チーム柴)

【女子】小学生2キロ 茂内陽希 (綴子アスリートクラ

ブ) ・中学生3キロ 加藤心 (城南中学校) ・高校生4キロ 藤村愛歩 (大曲高校) ・一般4キロ 阿部海咲



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

児童の交通事故防止を願い

黄色い帽子贈呈式、清徳幼稚園・保育園

市内小学校1年生の交通安全全啓発を目的に「黄色い帽子の贈呈式」が3月28日に行われました。

贈呈式の会場となった清徳幼稚園・保育園には、由利本荘地区交通安全協会の佐々木正会長と青少年育成由利本荘市民会議の渡辺正史本荘支部長が訪れ、代表園児に直接帽子を渡しました。

帽子を被らせてもらった園児たちは、1年生になった気

分から笑顔になりました。

受け取った園児からは「横断歩道でも周りをよく見て手を上げて渡ります」と力強い宣誓があり、佐々木会長が「近年、7歳児の交通事故が多発しており黄色い帽子が事故防止につながることを願っています」と話しました。

黄色い帽子は、新1年生393人に贈呈されました。



(左から) 佐々木さん、代表児童、渡辺さん



市長のつぶやき日記

市長の湊 貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

4月8日(火)投稿 本荘南中学校入学式



本荘南中学校入学式に出席しました。今年は88人が入学です。大きめの学生服が新入生らしさを醸し出していますが、すぐに小さくなるんじゃないでしょうか！ご入学おめでとうございます！

4月1日(火)投稿 新年度市長訓示・新規採用職員辞令交付



新年度が始まりました。訓示で市政への想いや取り組むべきことなどを話しました。新規採用職員などへの辞令交付も行い、新たなスタートに身が引き締まる思いです。本年度は新たな総合計画や行財政改革大綱の策定など、これからの由利本荘市の市政運営の基本方針を定める大切な一年となります。希望あふれるやさしい由利本荘市へむけ始動です！

◆市長の動き（3月分）

3月2日(日)	市民スキー大会開会式
3日(月)	小友財産区管理会
5日(水)	市議会定例会本会議（閉会）
6日(木)	齋藤憲三・山崎貞一顕彰会理事会（にかほ市）
7日(金)	鳥海山ろく線の持続的運行に係る基本合意書締結式 本荘由利産学振興財団理事会 石沢財産区議会
8日(土)	矢島中学校卒業式
11日(火)	子吉川圏域「大規模氾濫時の減災対策協議会」・子吉川圏域流域治水協議会 由利地域保健医療福祉協議会
13日(木)	西目小学校卒業式 石脇財産区議会
14日(金)	鳥海小学校卒業式
15日(土)	由利小学校卒業式
21日(金)	小友唯心塾 全国大会出場報告 本荘由利広域市町村圏組合議会定例会
23日(日)	鶴潟6区町内会総会・懇親会
25日(火)	秋田風力発電コンソーシアム「秋田風作戦」全体会・懇親会（秋田市）
26日(水)	地域おこし協力隊退任報告会
28日(金)	災害支援派遣帰任職員辞令交付式 令和7年度外部派遣職員辞令交付式
31日(月)	退職者辞令交付式 本荘由利広域市町村圏組合 退職者辞令交付式

あふれる喜びと感謝を胸に、社会人の第一歩 商工会新人社員合同歓迎会

市商工会（佐藤久美会長）が主催する「令和7年度新人社員合同歓迎会」が4月4日に安楽温泉で開催され、市内企業の11社から16人の新入社員が出席しました。

会では佐藤会長が「皆さんは新社会人としての夢と希望を抱えていることだと思えます。この先、さまざまな課題に直面した時には、職場の先輩や仲間とよく相談し、励まし合いながら乗り越えて頑張ってください」と新入社員

を激励しました。これに対し、新入社員を代表して小林テック株式会社社長長瀬梨花さんが「共に働く一員として私たちを招き入れてくださった感謝を胸に、社会人の教養・知識・責任感をもった人間性身に付け、地域のため、人のため、会社のために力を尽くしていきたいと思っております」と誓いのことを述べました。



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

◆市長交際費執行状況

◎：代理出席

(1) 弔 事

(円)

	件 数	支出額
合 計	4 件	60,000

(2) 会費等

(円)

支出日	支 出 内 容	支出額
3月 9日	新佐久市誕生20周年記念式典祝賀会会費（◎佐々木副市長）	3,000
3月 9日	新佐久市誕生20周年記念式典参加時特産品お土産	3,850
3月19日	秋田の観光創生推進会議総会交流会会費（◎佐々木副市長）	5,000
3月22日	鶴潟6区町内会総会懇親会会費	2,000
3月25日	秋田風力発電コンソーシアム「秋田風作戦」全体会懇親会会費	5,000
合 計		18,850



誓いの言葉を述べる長瀬さん



Yurihonjo City Topics

少年柔道の県大会を制す 小友唯心塾が全国大会出場

小友唯心塾が3月2日に行われた第45回全国少年柔道大会秋田県予選会で優勝。3月21日、全国大会の出場報告に選手、指導者らが市役所を訪れました。

主将の金森脩平君（岩谷小5年）は「1日頃の練習を毎日頑張って優勝したいです」と全国大会に向けての抱負を発表しました。

全国大会は5月4日・5日に講道館（東京都文京区）で行われます。



（左から）植村陸央さん（由利）、金森さん、土田菜奈さん（尾崎）、湊市長、打矢玲依さん（小友）、斎藤優志さん（尾崎）、今野慶翔さん（小友）、青藤心羽さん（子吉）、指導者の打矢頌徳さん

副市長交際費執行状況

(円)

支出日	支 出 内 容	支出額
3月18日	由利本荘・にかほ北都会懇親会会費（佐々木副市長出席）	5,000
3月25日	県観光連盟理事会懇親会会費（佐々木副市長出席）	5,500
合 計		10,500

「由利本荘市LINE公式アカウント」をご利用ください



登録方法

LINEをスマホにインストールした後、左記の二次元コードを読み取って登録。

配信内容

災害情報、クマ出没情報、イベントのお知らせなど

問い合わせ先 広報広聴課 ☎ 24-6237

秋田県知事選挙・由利本荘市議会議員補欠選挙

各選挙開票結果（敬称略 ㊤ 印が当選）

◆市議会議員補欠選挙

㊤ 栗野希穂	11,848票	投票総数	34,682票
㊤ 橋島達也	7,632票	有効投票	32,334票
大友ます子	7,047票	無効投票	2,348票
小川光弘	5,807票	持ち帰り・不受理	0票

◆県知事選挙（本市開票分）

㊤ 鈴木健太	21,224票	投票総数	35,619票
猿田和三	13,596票	有効投票	35,414票
大久保範夫	594票	無効投票	205票
		持ち帰り・不受理	0票

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局 ☎24-6390

新しい市議に栗野氏、橋島氏が当選



栗野 希穂氏
立憲民主党・新
(30歳・本荘)



橋島 達也氏
無所属・新
(37歳・出戸町)



広報ID
1011232

開票結果や各地域
の投票結果の詳細
はこちら

市政情報

1

第2回「市議会定例会」の 会期日程をお知らせします

会期・日程は次のとおりですが、変更となる場合があります。傍聴の際などは事前にご確認ください。

会期 5月16日(金)
～ 6月19日(木)

▽5月16日(金)：本会議（開会、施政方針、提案説明）

▽6月5日(木)：本会議（会派代表質問）

▽6月6日(金)、9日(月)：本会議（一般質問）

▽6月10日(火)：本会議（一般質問、議案質疑）

▽6月11日(水)～13日(金)：各常任委員会

▽6月19日(木)：本会議（委員長報告・質疑、討論、採決、閉会）

本会議開会時刻

▽5月16日(金)、6月19日(木)：10時

▽6月5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)：9時半

※5月7日(水)正午までに受理した請願・陳情を今定例会で審議する予定です。



広報ID
1009469

問い合わせ先

議会事務局
☎24-6385



歯科健診を 受診しましょう

後期高齢者医療保険加入者で、本年度中に76歳になる方全員と80歳になる方のうち過去5年間歯科医院未受診の方を対象とした歯科健診（歯科健康診査）を実施します。

対象者には4月下旬に受診券（クリーム色）をお送りしています。受診を希望される方は、個人で歯科医院へ直接予約して有効期限内に受診しましょう。受診券とマイナ保険証などを医療機関窓口へ持参することで歯の状態や舌の機能検査など「後期高齢者歯科健診」を自己負担なく受診することができます。※健診料金は市で負担しますので、自己負担はありません。

対象者 後期高齢者医療保険加入者で令和8年3月31日時点で76歳の方全員および80歳の方のうち過去5年間歯科医院未受診の方
※受診券を紛失された方や、市外から転入された方はお問い合わせください。

受診券の有効期限 令和8年3月31日まで
受診時に必要なもの ①受診券（クリーム色）、②マイナ保険証、資格確認書、保険証のいずれか1点

問い合わせ先 市民課 ☎24-6244

「空き家バンク」登録物件・利用者を募集します

市では、「空き家バンク」（空き家情報登録制度）を開設しています。空き家の売却や賃貸を希望する所有者と利用希望者とのマッチングにより、空き家利活用の促進を目指しています。

空き家の所有者の方へ

登録された空き家は、ホームページなどで広く紹介され、利用希望者へ情報提供されます。対象物件は、所有者が売却・賃貸を希望する空き家です（営業目的のもの、家財道具が散乱しているも

の、倒壊などの危険性があり生活できないものは除く）。
相談先 空き家バンク登録物件取り扱い事業者
※空き家の現地調査から交渉、契約成立までは「市空き家バンク取り扱い事業者」の仲介で進行し、物件登録にあたっては空き家所有者ご自身が取り扱い事業者を選任します。

空き家利用希望者の方へ

理想の田舎暮らしをお考えの方、市内在住で住み替えを希望されている方、または活動拠点を探している町内会や

団体などのみなさんもご利用できます。物件探しの一つとしてぜひご利用ください。

現在の登録
物件情報



問い合わせ先

移住支援課

☎ 24-6247

※市では空き家物件の情報提供や連絡調整を行います。あつせん・交渉・契約などは行いません。

市空き家バンク登録物件取り扱い事業者

No.	事業所名	電話番号
1	あかり不動産 ★	24-0536
2	アパマンショップ本荘店	27-2929
3	猪又不動産 ★	23-0359
4	菊吉建設(株)	24-4759
5	倉橋不動産 ★	24-5474
6	コバヤシ不動産	22-4807
7	ささき不動産プロジェクト	44-8071
8	(有)サトーホーム	23-7830
9	志村建設(株)	22-3400
10	鈴木不動産(株)	22-7157
11	須田不動産(株)	24-2722
12	(株)すまいえ不動産 ★	74-3855
13	藤内不動産コンサルタント	22-2196
14	富士不動産(株) ★	23-1005
15	(株)文化地所	24-2244
16	本荘開発(株)	23-8668
17	(株)吉田建設	23-1458
18	ワンハウス(株)	23-3826
19	(株)サンタクマ	33-2181
20	(株)ウエストホーム	74-7133
21	(有)飛鳥ハウジング	24-3924
22	(株)親和エステート不動産	22-2836
23	ピタットハウス由利本荘店	24-5539
24	ミライズハウス	74-8167
25	正光不動産(株) ★	018-865-4333
26	(有)中央宅建 ★	018-827-5676
27	白神不動産	018-847-2230
28	(株)アネックスライフ秋田店 ★	018-838-0085

★…売買物件のみ取り扱い事業者

「空き家セミナー&相談会」を開催します



昨年のセミナーの様子

空き家の売買・賃貸など利活用に関すること、相続登記や名義変更といった手続きに関することなどについて、専門家によるセミナーと相談会を開催します。

内容

① 空き家の利活用セミナー（要申し込み）

時間 13時～14時

講演 ▽市空き家バンク制度について ▽空き家の相談窓口による「住まいの終活講座」
定員 30人程度

② 専門家による個別相談会（要申し込み・先着順）

時間 14時10分～16時半（相談時間は1組30分）

相談員 県宅地建物取引業協会本荘由利支部、県司法書士会本荘支部
定員 8組



特設サイト



参加申し込み
（電子申請）

申し込み・問い合わせ先
移住支援課
☎ 24-6247

開催日 5月28日(水)
開催方式 対面またはオンライン（Zoom）
会場 カダーレギャラリー
対象 市内の空き家（住宅）を所有または管理している方、市内に所在する自宅などが空きとなる見込みのある方
費用 無料
申込期間 5月1日(木)～15日(木)
申し込み方法 電子申請または電話

市政情報

4

「ゆりほん保育・教育遊学」 参加家族を募集します

市独自のお試し移住体験プログラムに参加家族を募集します。これまでの「子育て＋田舎暮らし」をテーマにした保育園遊学に加え、本年度は「秋田の教育＋田舎暮らし」をテーマにした小中学生対象（小1～中2）の教育遊学を拡充して実施します。双方への同時参加も可能ですので、家族や知人で移住をお考えの方がいる場合、ぜひ保育・教育遊学のことをお知らせください。

実施期間 6～10月
対象 自然の中での子育てや秋田の教育、田舎暮らしに関心のある県外在住の子育て家族
定員 保育園遊学10組、教育遊学2組
申込期間 5月1日(木)～(定員に達するまで)
受け入れ先
▽保育園遊学…えみの森（東由利地域）、石沢保育園（本荘地域石沢）
▽教育遊学…東由利小学校、東由利中学校

体験内容

▽子ども…保育園への体験入園、小中学校への体験入学
▽保護者…リモートワーク、農作業などの地域交流体験
※休日也希望によりご家族で収穫体験などの地域交流ができます。
※小中学校への体験入学は、本市での出席日数を在籍校での出席日数としてカウントされるよう調整します。

【募集説明会の開催】

日時 5月10日(土)

▽保育園遊学…13時

▽教育遊学…13時45分

開催形式 オンライン（Zoom）

申し込み方法 5月7日(水)正午まで専用フォームから

※詳細は特設サイトをご覧ください。



特設サイト



説明会申し込み

問い合わせ先

移住支援課

☎ 24-62447

市政情報

5

「オンライン移住相談会」を開催します

オンラインツール（Zoom）を使った移住相談員による「個別相談会」です。

本市での「仕事」「住まい」「移住に関する助成制度」「子どもの入園、転校に関する事」などの相談を受け付けします。

オンラインツールの使用方法についてはお気軽にお尋ねください。

日時 5月18日(日) 9時～15時

対象

▽本市への移住、2地域暮らし、リモートワークなどをお考えの方

▽本市に定住し、県内への就職を考えている学生（学年は問いません）

※県外在住の方に代わって代理相談も可能です。

定員 10組（先着順）



参加申し込みフォーム

問い合わせ先

移住支援課

☎ 24-62447

市政情報

6

マイナンバー休日開庁日・ 平日時間外窓口日程（5月）

取り扱い業務 マイナンバー関連業務（カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新・暗証番号再設定）

※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがして受取窓口を確認してください。

※総合支所では、独自に休日開庁・時間外窓口を計画する場合があります。実施する場合は同時配布物などでお知らせします。

平日時間外窓口

期日 5月8日(木)、22日(木)

時間 17時15分～19時

場所 市役所1階市民課マイナンバー窓口

※カード交付場所が総合支所の方は3日前までに予約が必要です（土日・祝日を含みません）。

休日開庁（予約制）

期日 5月25日(日)

時間 8時40分～11時40分

場所 市役所1階市民課マイ

ナンバー窓口

※21日(水)までに予約が必要です。



広報ID
1006985

問い合わせ先

市民課住民記録班

☎ 24-62443

または各総合支所
市民サービス課

固定資産税・軽自動車税の 納付書を発送します

固定資産税

固定資産税の課税明細書と納付書を発送します。固定資産税は、1月1日現在の土地・家屋、償却資産（総称して「固定資産」）の所有者に、その固定資産の評価額を基に算定した税額を市に納めていただく税金です。

償却資産（固定資産税）の 申告をお忘れなく

個人・法人を問わず事業を行っている方（工場・商店・農業・不動産業など）で償却資産を所有している方は、その資産の所有状況を資産の所

在する市町村長に申告する必要があります。

申告が必要な資産 申告が必要な資産は、事業のために使用できる構築物・機械・装置・車両および運搬具・工具・器具・備品などで土地・家屋以外のもの

軽自動車税（種別割）

軽自動車税（種別割）の納税通知書と納付書を発送します。各種税率や納期限、減免手続きなど詳細につきましては、納税通知書に同封される「軽自動車税（種別割）のあらまし」をご確認ください。



職員の名札表記 が変わりました

職員の個人情報の保護、働きやすい職場づくりのため、名札の「顔写真」、「班名」、「職名」および「氏名」のフルネーム表記を廃止しました。

記載内容

- ①本庁：部・局、課・所の名称
- ②総合支所：総合支所、課・所の名称
- ▷よみがな（ふりがな）、姓（漢字）
- ▷施設名など必要に応じて記載

イメージ



問い合わせ先

総務課 ☎24-6216

問い合わせ先

〈固定資産税について〉

税務課資産税班

☎24-6305

〈軽自動車税について〉

税務課住民税班

☎24-6302

軽自動車税について



広報ID
1003025

固定資産税について



広報ID
1009782

「市木造住宅耐震診断支援」・ 「耐震改修補助事業」のご案内



申込期限

- ▽耐震診断支援：10月31日（金）
- ▽耐震改修補助：12月19日（金）
- ※募集戸数に達し次第、受け付けを締め切ります。
- ※助成を受けるには、事前相談が必要です。

市では昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断費用・耐震改修費用の一部を助成します。



広報ID
1002983

対象住宅

- ▽市内にある昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建て住宅
- ▽過去にこの事業の助成を受け、耐震診断または耐震改修工事を実施していない

補助額

- ▽耐震診断：12万円（耐震診断費用13万円のうち申込者負担額1万円）
- ▽耐震改修：耐震改修費用の23割（上限30万円）

募集戸数

- ▽耐震診断：10戸
- ▽耐震改修：2戸

※住宅耐震改修に伴い、固定資産前が減額となる場合があります。詳しくは二次元コードからご確認ください。



広報ID
1003022

申し込み・問い合わせ先
建築住宅課

☎24-6368

わかりやすい「ふるさと納税 勉強会」を開催します

ふるさと納税の返礼品取り扱い事業者や事業者登録に関心のある方向けに、制度の紹介や活用方法、ふるさと納税市場の傾向などに関する勉強会を開催します。また、返礼品の開発や登録などに関する個別相談会もあわせて実施します。ので、お気軽にご参加ください。

日時 6月17日(火)

①全体勉強会 14時～15時

②個別相談会 15時～16時

(希望者のみ先着4組)

※個別相談会のみ参加は不可。

会場 消防本部大会議室

対象 法人、個人問わず

申し込み方法 市ホームページ内から電子申請

申込期限 5月23日(金) 17時

まで



広報ID
1011574

問い合わせ先
まるごと売り込み課
☎24-6276

特産品の商品開発・販売などの費用を支援します

県内外での販売を目指す商品開発や改良、特産品販売などの取り組みを支援します。

補助対象者

▽市内に住所を有する個人、法人、団体もしくは市内に事業所を有する法人や団体
▽ふるさと納税返礼品取り扱い事業者(本市に登録されている取り扱い事業者に限る)

補助対象事業

①新商品開発や商品改良事業
②県内外で商品を商談、営業もしくは販売する事業

③EC販売などによる非対面型販売事業

④連携協定先へ自社商品を販売する事業

⑤ふるさと納税寄付額の向上に資する事業

⑥外貨獲得を目的とした市外観光客の誘客対策事業

補助率

①由利本荘まるごと売り込み推進協議会員 3分の2以内
②ふるさと納税返礼品取り扱い事業者 3分の2以内
③前述の①②以外 3分の1以内

補助金交付上限額

▽対象事業①～⑤ 30万円

▽対象事業⑥ 10万円

申請方法 実施計画書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、まるごと売り込み課へ提出



広報ID
1005912

問い合わせ先
まるごと売り込み課
☎24-6276

行政相談委員が委嘱 されました

行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、行政に関する苦情や相談を広く聴き、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。本市を担当する委員として、4月1日付けで次の方々が委嘱されました。任期は2年です。各地域の定例行政相談について、本紙毎月1日号でお知らせしますので、気軽にご相談ください。

- 中嶋 豪さん(本荘・再任)
- 長岐林子さん(本荘・再任)
- 三浦徳久さん(矢島・再任)
- 伊藤博行さん(岩城・再任)
- 正木みえ子さん(由利・再任)
- 東海林一郎さん(大内・再任)
- 小松 建さん(東由利・再任)
- 釜台憲二さん(西目・再任)
- 眞坂ひろ子さん(鳥海・再任)

問い合わせ先

市民相談室 ☎24-6251

「由利本荘市食生活改善講演会」参加者募集

日時 5月14日(水) 14時～15時20分

会場 カダーレ1階ギャラリー

演題 「健康で自分らしく暮らすために」～スポーツ栄養士がおすすめること～

講師 城東スポーツ整形クリニックスポーツ栄養相談室

室長 長嶋智子さん

参加費 無料

申し込み 5月8日(木)まで、健康づくり課 ☎22-1834

※市食生活改善推進員リーダー研修会を兼ねて開催します。

鳥海高原矢島スキー場に広告 を掲出しませんか

鳥海高原矢島スキー場の建物やリフトの支柱・搬機などに有料広告を掲出してください。広告主を募集します。

スキー場は12月中旬に営業を開始し、3月までの約4カ月間で延べ22万人をリフトで輸送しており、リフト乗り場やリフトの支柱、搬機の広告が繰り返し、非常に高い宣伝効果が期待できます。

広告枠に限りがありますが、応募多数の場合には申し込み順に掲出希望箇所に配置します。

詳しくは市ホームページの広告掲載要領および募集要項をご覧ください。

掲出期間 3年間

応募期限 9月30日(火) 17時

まで

応募方法 指定様式を持参、郵送またはメール



広報ID
1011619



問い合わせ先
矢島産業建設課

☎ 55-4953

✉ ysm-sanken@city.yurihonjo.lg.jp

〒015-0402

由利本荘市矢島町矢島町
21-2



「日本海と大地がつくる水と命の循環」

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム — 第124回 —



「国際交流にもっとも 大事なこと」

一般社団法人 鳥海山・飛島ジオパーク
推進協議会事務局 国際交流員

カトリーナ・キリンジャー さん



言葉を使わないゲームを一緒に楽しむ様子

世の中はますますグローバル化しています。今は旅に出なくても国際交流ができる時代です。ユネスコ世界ジオパーク認定を目指している鳥海山・飛島のエリアでも、日常生活の中で、お店やスーパー、職場などでも外国人に会う機会がこれからもっと増えるでしょう。その時にどう反応しますか？「英語が苦手だから」と思って話を避けるのか、日本人に接する時と同じように「こんにちは」と温かくあいさつするのか？

私の両親が日本に遊びに来た時、趣味で入っていた合唱団の練習に連れて行って、皆と一緒に歌いました。共通言語はなかったですが、音楽が大好きという思いは共通でした。「コミュニティーに受け入

れてもらった気持ちになって、感動した」と二人ともも言っていて、旅の一番良い思い出になったそうです。

ここで言いたいのは、言語はコミュニケーションのほんの一部で、人とつながる手段はほかにも無数にあるということです。共通言語がなくても、音楽やスポーツ、料理など、一緒に楽しめる共通の趣味があるかもしれません。どのように接するにしても、相手を温かく歓迎する心があれば、それが伝わります。日本人か外国人かに関わらず、人とつながるために、一番大事なことは相手を受け入れる心だと私は強く思います。



お知らせ

募集

スローエアロビック教室

音楽に合わせてゆっくりと体を動かします。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。参加費無料。

日時 5月22日(木)～6月12日(木)の毎週木曜日(全4回) 14時～15時

※5月22日と6月12日は保健師による健康チェックを13時半から行います。

会場 西目公民館シーガル

講師 高橋美香子さん

定員 35人

持ち物 汗ふきタオル、飲み物

申し込み・問い合わせ 西目公民館

民館 ☎33-23315

ヨーガ教室に参加してみませんか？(全4回)

日時 ①5月26日(月) ②6月2日(月)

③6月9日(月) ④6月16日(月)

18時半～20時

会場 日新館和室

講師 米澤順子さん(あきた)

ヨーガアシラム専任講師)

定員 15人(先着)

※原則4回全てに参加できる方

申込期限 5月19日(月)

参加料 500円

持ち物 飲み物、ヨーガマット

※マットは貸し出し可能です。

申し込み・問い合わせ 矢島産

業建設課 ☎55-4953

ミズノスポーツ祭り

スポーツイベントのほかプチ縁日やキッチンカー、フリーマーケットも出店予定です。

会場 ナイスアリーナ

開催日 5月6日(火・祝)

スポーツイベント

①ミズノキッズレスキュー(年中・小学2年生) 9時半～10時半、12時半～13時半

②走り方教室(小学1～3年生) 14時～15時

③ミズノフットサル教室(小学4～6年生) 14時半～15時半

④エンジョイフットサル大会(5～10人の成人チーム) 10時～12時半

⑤親子de運動あそび(年少～年長) 11時～正午

※スポーツイベントの参加は、事前申し込みが必要です。

※①～④は参加料あり。詳細はホームページまたはナイスアリーナへお問い合わせください。

申し込み ナイスアリーナ

☎22-00001

JAワム・ワム倶楽部

親子で野菜苗植えや収穫、季節の行事にちなんだ料理やケーキ作りをしてみませんか。

開催日 5月31日(土)から令和8年2月28日(土)まで全7回

場所 JA秋田しんせい本店と近くの畑ほか

対象 JA秋田しんせい管内に住む未就学児や児童とその保護者

申し込み 5月16日(金)まで、お近くのJA窓口へ

問い合わせ JA秋田しんせい Agri・Food未来企画課

☎27-1661

看護の日イベント「こころを癒やす看護のチカラ」

自身の心と体の健康について考えてみませんか。参加費無料。どなたでも参加いただけます。

日時 5月16日(金) 9時～正午

会場 本荘第一病院8階

内容 アロマ・ハンドマッサージ・喫茶コーナーなどのほか、血圧・血糖・血管年齢・骨密度など各種測定やストレスチェックなどを行います。

問い合わせ 本荘第一病院 石川さん ☎22-0111

◆掲載基準

「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。(記事の締め切りは発行日の約30日前です)

図書館へ行こう!

(申)問 中央図書館 ☎22-4900

○5月の各館行事カレンダー

※状況により変更になる場合があります。

(中央)＝中央図書館、(由利)＝由利図書館、(出羽)＝出羽伝承館

1日(木)～29日(木)開館時間 ※休館日を除く	中央	第45回手作り絵本展	世界でたったひとつの手作り絵本を展示します。	
4日(日・祝)	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか 出演：すずめの巣
10日(土)	10時半～11時半	中央	おはなし会	絵本の読み聞かせ、ほか 出演：ゆりかごの会
11日(日)	10時半～11時半	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせ、ほか 出演：つくしんぼ
15日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか 出演：お話グループにじ
17日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか 出演：ゆりかごの会
24日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	外国語の絵本の読み聞かせ、ほか 出演：国境なき話し手

○今月の移動文庫

【本荘】東光館(赤田)、由利組合総合病院
※5月2日(金)入れ替え
【大内】下川大内出張所、上川大内出張所
※5月2日(金)入れ替え
【鳥海】笹子出張所 【東由利】佐藤病院 老方診療所
※中旬頃入れ替え
※移動文庫は、月に1回入れ替えして常設しています。

○休館日

※状況により変更になる場合があります。

中央図書館	13日(火)、27日(火)、30日(金)
岩城図書館	3日(土・祝)～6日(火)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
由利図書館	3日(土・祝)、4日(日・祝)
出羽伝承館	6日(火)～9日(金)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

5月

5施設の催事案内

カダーレ ☎22-2500 アクアパル ☎22-5611
総合体育館 ☎62-0500 シーガル ☎33-2315
ナイスアリーナ ☎22-0001

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～12時半 ㊴
5	月	
6	火	ミズノスポーツ祭り ㊴
7	水	㊴ 休館日
8	木	
9	金	第28回本荘押花すみれ会押花絵展（～11日まで） 10時～16時 ㊴ 由利耕心大学講座 10時～15時 ㊴
10	土	映画「あん」上映会とドリアン助川さん朗読と講演会 開場正午 開演13時 ㊴
11	日	
12	月	㊴ ㊴ 休館日
13	火	㊴ 休館日
14	水	
15	木	
16	金	Nora Special Unit at カダーレ 2025 開場17時45分 開演18時半 入場料あり ㊴ 第13回キヤノンフォトクラブ本荘 写真展（～18日まで） 10時～16時（16日は正午から、18日は15時まで） ㊴ 第38回春季盆栽展（～18日まで） 9時～17時 （16日は正午から、18日は16時まで） ㊴ 第44回加藤新市絵画展（～19日まで） 9時半～17時 （16日は13時から、19日は16時まで） ㊴ スマホ教室 ①10時～ ②13時～ ㊴
17	土	
18	日	秋田県立本荘高等学校吹奏楽部 第73回定期演奏会 開場13時半 開演14時 入場料あり ㊴
19	月	㊴ ㊴ 休館日
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	春のプラネタリウム教室・天体観望会 19時半～21時半 ㊴
25	日	春のプラネタリウム教室 14時～15時 ㊴ バンドフェスタ2025 開場10時 開演10時半 入場料あり ㊴
26	月	㊴ ㊴ 休館日
27	火	㊴ 休館日
28	水	認知症カフェ（カフェてらす わかば） 14時～15時半 ㊴
29	木	
30	金	
31	土	第20回新美会絵画展（～6月3日まで） 正午～16時 ㊴

行事予定
6月の

【6月の休館日】
カダーレ：10日(火)、24日(火)
アクアパル：2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
総合体育館：9日(月)、23日(月)
ナイスアリーナ：16日(月)

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

HIIT無料体験会

脂肪燃焼効果が高く、持久力がつく短時間のプログラムです。

会場 ナイスアリーナ

日時 5月9日(金)、23日(金) 18時～18時45分

対象 高校生以上・女性限定

定員 各回10人（先着順）

申し込み ナイスアリーナ

☎22-00001

3B体操無料体験会

音楽に合わせ、体に無理なく

気軽に体操を楽しみませんか。

参加無料。

日時 ①5月8日(木) ②5月15日(木) 10時～11時半

会場 ナイスアリーナ

フィットネススタジオ2

定員 各回10人（先着順）

持ち物 運動靴、タオル、飲み物、敷物

申し込み・問い合わせ

（公社）日本3B体操協会秋田県支部 畠山さん ☎090-9630-3692

ボクシング教室

初心者から上級者まで個々の能力に合わせ、安心してボクシングを学べる教室を開催します。参加無料、事前申し込み不要。

日程変更などはLINE（オーブンチャット）にてご連絡します。

日時 5月17日(土) 10時～正午

会場 西目高校ボクシング部練習場



LINE

※車は西目高校の駐車場に駐車。

問い合わせ 市ボクシング協会 佐藤さん ☎74-7182

陶芸体験教室

会場 アトリエ遊（岩城勝手字中瀬91-8）

日時 5月14日(水) 10時～

定員 6人（先着順）

材料費 1500円（お茶碗1個分）

申し込み アトリエ遊

☎73-2919

日韓児童交流絵画コンテスト

「ねえ、みてみて！ わたしのふるさとじまん」をテーマに募集します。

応募期限 5月23日(金)

対象 本市・にかほ市の小学生

応募方法 各校に配布された応募用紙に作品を描き、学校へ提出

問い合わせ

（一社）由利本荘青年会議所 ☎22-4940

住宅リフォーム増改築に要する費用を助成しています

子育て支援

▽持ち家型：18歳以下の子2人以上と同居する親子世帯に、補助対象工事費の20割、最大40万円を補助

▽中古住宅購入型：18歳以下の子と同居する親子世帯に、補助対象工事費の30割、最大60万円を補助

移住者支援(移住後3年以内の方)

▽定着回帰型：実家に戻る移住世帯などに補助対象工事費の20割、最大40万円を補助

▽中古住宅購入型：購入した中古住宅を改修する移住世帯に、補助対象工事費の30割、最大60万円を補助

※子育て・移住者支援の共通として、在宅リモートワークの環境整備を行う場合、補助対象工事費の相当額、最大20万円を加算し補助

断熱・省エネ化、防災減災

改修支援

▽持ち家を断熱・省エネ化、防災減災(水害対策)改修する世帯に、補助対象工事費の10割、最大8万円を補助

問い合わせ 由利地域振興局建築課 ☎27-11777

ひとり親家庭の父母・寡婦向け講習会

県内在住で、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の父母および寡婦が対象です。詳しくはホームページをご確認ください。

介護職員初任者研修講習

期間 週1回のスクーリングで4カ月程度(計130時間)
受講料 無料(テキスト代別)
定員 10人程度

就職活動支援セミナー

期間 フリー予約制
内容 就職に関する知識、ビジネスマナーなど
受講料 無料
定員 10人程度

パソコン講習

期間 コースや時間割から日時を選択
内容 パソコン基礎知識、資格取得コースなど
受講料 無料(テキスト代別)
定員 10人程度

経理事務(日商簿記3級)講習

期間 フリー予約制(50分×30回)
受講料 無料(テキスト代別)
定員 10人程度
調理師試験対応講習

日時 7月14日(月)、17日(木)、22日(火)、28日(月)の4日間
9時～17時
受講料 無料(テキスト代別)
定員 10人程度
申込期限 7月7日(月)

申し込み・問い合わせ 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター

☎018-896-1531

在職者訓練①

訓練内容・期間・申込期限
▽AutocAD初級講習 機械製図AutocAD2025・5月14日(水)～15日(木)・5月7日(水)

時間 9時～16時
会場 秋田技術専門学校(秋田市)
対象 在職者の方
定員 10人
受講料 無料(テキスト代別)

申し込み 秋田技術専門学校職業訓練センター ☎018-824-2548

在職者訓練②

訓練内容・定員・期間
①第二種電気工事士筆記試験(上期)準備講習2・20人・5月8日(木)～9日(金)

②第二種電気工事士筆記試験(上期)過去問解説・20人・5月14日(水)～15日(木)

③ビジネス文書作成講習・10人・5月16日(金)、23日(金)

④エクセル初級講習・10人・5月19日(月)、26日(月)

⑤2級建築施工管理技術検定準備講習・15人・5月20日(火)～21日(水)
時間 9時～16時まで

会場 大曲技術専門学校(大仙市) 対象 在職者の方

受講料 無料(テキスト代別)
※詳細はホームページをご確認ください。

申し込み 大曲技術専門校民間訓練支援室
☎0187-621-6321

離職者等委託訓練
再就職に向けて就業に必要な技能や知識が習得できる公共職業訓練です。

訓練内容・定員・期間
①パソコン初級科(横手会場)・15人・6月24日(火)～9月25日(木)

②PCスキル付介護職員初任者研修科(大仙会場)・15人・

6月27日(金)～10月29日(水)
③PCビジネススキル科(湯沢会場)・12人・8月8日(金)～10月14日(火)

対象 ハローワークへの求職申し込みをしている方

申込期間 ①5月1日(木)～6月3日(火) ②5月2日(金)～6月5日(木) ③6月16日(月)～7月17日(木)

※その他の講習は、ホームページをご確認ください。

申し込み 大曲技術専門学校 民間訓練支援室
☎0187-731-6373



ホームページ

本荘郷土資料館企画展 開催中 「昭和100年：平和を願う心」 ～戦後80年 忘れてはならない戦争の悲劇～

ことしは昭和100年・戦後80年となる節目の年。戦争体験者も少なくなる中で、昭和の時代を振り返り、悲劇な戦争を繰り返さないよう、考えるきっかけにしてみませんか。

開催期間 8月24日(日)まで(月曜休館、祝日の場合は翌日が休館)
時間 9時～17時
会場 本荘郷土資料館
入館料 一般100円、学生・子ども無料(団体20人以上で1人50円)

問 本荘郷土資料館 ☎24-3570

公共職業訓練

訓練科(定員)

①電気設備技術科(13人)

②ビル管理技術科(15人)

訓練期間 7月1日(火)～12月26日(金)

時間 9時半～15時40分

会場 ポリテクセンター秋田

(潟上市)

対象 ハローワークに求職申し込みをした方で、新たな技術・技能を取得し再就職を希望する方

受講料 無料(テキスト代別)

申込期限 5月23日(金)

問い合わせ ポリテクセンター秋田訓練課受講生支援室

☎018-873-3178

秋田県立英会奨学生

令和7年4月に大学・短大・専修学校に進学された方が対象です。応募資格や貸与額、申し込み方法などの詳細は、秋田県英会ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申込期間 5月7日(水)～26日(月)

申し込み・問い合わせ (公財) 秋田県英会 ☎018-860-3552

シルバー会員 募集中

入会説明会を開催します。

日時 5月21日(水) 10時～

会場 市シルバー人材センター

対象 本市在住で60歳以上の健

康で働く意欲のある方

年会費 3千円

持ち物 秋田銀行(本荘支店、岩城支店のみ)、秋田しんせい農協、羽後信用金庫のいずれかの通帳

問い合わせ シルバー人材センター事務局 ☎24-5111

相談

あきた結婚支援センター

市内に出張センターが開設されます。会員登録やお相手の検索、結婚に関する相談などができます。完全予約制です。2日前までに相談者ご本人が電話で予約してください。

当センターは市などで構成する公的機関です。成婚料やお見合い料などはかからず、入会登録料のみ。新規入会の際は登録料の全額助成制度があります。

日時 5月17日(土) 11時～16時

会場 小友地区健康増進センター

予約 あきた結婚支援センター ☎0800-800-0413

※Zoomを使用して下さい。ウェブからの会員登録もできます。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ

各種無料相談

司法書士による相談(予約制)

日時 5月15日(木) 13時半～16時

会場 市役所第5会議室

内容 相続、登記、金銭貸借、成年後見制度など

定員 先着5組(1組30分)

申込期間 5月2日(金) 9時～13日(火) 正午

※同一年度内の利用は一人1回まで。

弁護士による相談(予約制)

日時 5月20日(火) 10時～15時

会場 市役所第6会議室

内容 金銭、契約、離婚、損害賠償など

定員 先着8組(1組30分)

申込期間 5月2日(金) 9時～19日(月) 正午

消費生活相談員による相談

日時 平日9時～16時(水曜日は15時まで)

会場 市役所消費生活センター

内容 消費者と事業者間の契約トラブル

※日常生活での困りごとの相談は平日毎日受け付けています。

申し込み 市民相談室 ☎24-6251

行政相談委員による5月の定例行政相談

▽本荘 5月14日(水) 9時半～11時半・市役所 ※前日15時までの予約制

▽矢島 5月13日(火) 10時半

▽正午・矢島福祉会館

▽岩城 5月24日(土) 10時～正午・高城センター

▽由利 5月9日(金) 9時半～11時・善隣館

▽大内 5月24日(土) 9時半～11時半・大内総合支所

▽西目 5月13日(火) 10時～正午・社会福祉協議会西目支所

▽鳥海 5月21日(水) 10時～正午・紫水館

申し込み 市民相談室 ☎24-6251 または各総合支所市民サービス課

その他

銃砲刀剣類登録審査会

日時 5月9日(金)、7月10日(木)、9月10日(水)、11月10日(月)、令和8年1月9日(金)、3月10日(火) 9時～正午

会場 秋田県庁第二庁舎5階52会議室(秋田市)

手数料 登録申請…6300円、再交付申請…3500円

※ともに刀剣類一振りにつき。

問い合わせ 秋田県教育庁生涯学習課文化財保護室 ☎018-860-5192

生涯学習活動団体・サークルの新規登録のお願い

市内各生涯学習活動団体・サークルを対象とした生涯学習活動調査の回答を基に市内団体の一覧を作成し「生涯学習のススメ」一覧や市ホームページに掲載します。新規での登録を希望される団体・サークルはお問い合わせください。

申請期限 5月16日(金)

問い合わせ 生涯学習課 ☎32-1332



8/10 (日)

由利本荘市で開催!

会場 文化交流館 カダーレ

出場、観覧希望の方は申し込みが必要です。応募方法など詳しくは、本紙5月15日号で発表するほか、NHK秋田放送局のホームページで順次お知らせします。お楽しみに!

問 文化・スポーツ課 ☎74-8034

■第28回本荘押花すみれ会押花絵展

展示期間中、押花はがきが無料で作れる押花体験会を開催します。観覧無料。

◇日時…5月9日(金)～11日(日) 10時～16時 ◇会場…カダーレギャラリー
問…本荘押花すみれ会 斎藤さん
☎22-2654

■里山学習会と筍採取体験会

SDGsの観点から里山整備と旬のタケノコ掘りの体験をしませんか。要事前申し込み。

【里山学習会】 ◇日時…5月11日(日) 9時半～ ◇会場…鳥海山 木のおもちゃ館 ◇参加料…無料

【筍採取体験会】 ◇日時…5月11日(日) 13時～15時半 ◇集合場所…鳥海山 木のおもちゃ館 ◇体験料…500円 ◇持ち物…軍手、タオル
申し込み方法…ショートメールまたは電話で、本荘海岸林を守る会 沢井さん ☎090-9636-5050へ

■家族介護者交流会

ミニごてんまりづくりを体験しよう。参加無料。

◇日時…5月16日(金) 9時半～11時半
◇会場…鶴舞会館3階会議室 ◇講師…本荘ごてんまりミニまり工房会員
◇対象…市内在住で要介護1～5の方を在宅で介護している家族
申し込み…5月9日(金)まで、市社会福祉協議会本荘支所 ☎24-2911

■本荘読書会

気軽にご参加ください。

◇日時…5月17日(土) 13時10分～
◇会場…カダーレ研修室1
◇テーマ…『せんせい』重松清著(新潮文庫) ◇参加費…無料
問…村上さん
☎090-3363-5712

■新緑の中島台観察会

自然観察指導員の案内で獅子ヶ鼻湿原のブナの森と一緒に散策しませんか。参加無料。

◇日時…5月18日(日) 9時半～13時半
◇集合場所…中島台レクリエーションの森駐車場 ◇対象…小学生～一般まで(小学生は保護者同伴)
申し込み…NACS鳥海あきた事務局 阿部さん ☎080-1840-2724

■子吉川(石脇)クリーンアップ

申し込み不要。参加無料。
◇日時…5月18日(日) 9時半～11時半(小雨決行) ◇集合場所…菅原病院裏堤防下
問…由利エコプロ 斎藤さん
☎77-9799

5/25
(日)

新緑の八塩登山

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽しみましょう。昼食・飲み物を各自で持参、登山のできる服装でご参加ください。参加無料。

日時 5月25日(日) 9時半
に東由利総合支所へ集合

定員 20人

※詳細は市ホームページ 1011587
をご確認ください。

申し込み 5月19日(月)まで、東由利教育学習課 ☎69-2310



広報ID

5/25
(日)

おとなの遠足(春) ～秋田杉の原生林と米代川の 流れを楽しむ 七座山登山～

七座山登山(約2時間)ときみまち阪公園散策を行います(現地まではバス移動)。詳細は岩城少年自然の家ホームページをご覧ください。

日時 5月25日(日) 7時～17時15分

集合・解散 岩城少年自然の家

対象 自然観察に関心のある成人の方

参加費 千円(保険料、活動費など)

定員 18人

申し込み 5月7日(水)～14日(水)13時まで、岩城少年自然の家 ☎74-2011

7/21
(月・祝)

DRUM TAO 2025 「THE BEST」

和太鼓アーティスト集団
DRUM TAOの
新作公演DRUM
TAO2025「THE
BEST」を開催
します。

日時 7月21日
(月・祝)

開場 15時45分

開演 16時半

会場 カダーレ 大ホール

入場料 SS席7千円、S席6千円(全席指定・6歳児未満入場不可)

チケット取り扱い カダーレ事務局、
ローソンチケット(L:22174)、チ
ケットぴあ(P:295-959)、イープラ
ス、TAOオンライン

問 カダーレ事務局 ☎22-2500



EVENT Information

イベント、行事の案内

5/3(土)
4(日)

第41回黄桜まつり

ことしも東由利地域恒例の黄桜まつりが開催中です。目玉イベントの黄桜歌謡ショーには、演歌歌手の「田中あいみ」さんが出演します。当日、運営協力金を提供いただいた方(先着100人)に歌謡ショーの優待席券を配布します。受け付けは3日10時からです。3種類約2千本の桜をぜひご覧ください。

会場 八塩いこいの森

○5月3日(土) ▷パークゴルフ体験教室
10時～ ▷はたらく車in黄桜まつり
10時～ ▷黄桜歌謡ショーオープニングアクト 12時半～ ▷黄桜歌謡
ショー 13時半～

○5月4日(日) ▷モルック体験・子ども
縁日 10時～ ▷さかなのつかみ取り
12時15分～ ▷カラオケ
交流会 12時50分～

問 市観光協会東由利支部
(東由利産業建設課内)
☎69-2116



観光協会
ホームページ

5/18
(日)

笹子山菜まつり

地域活性化に取り組む笹子地域づくり実行委員会が、鳥海の春の恵みを販売します。

日時 5月18日(日) 8時半～13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場
※終了時間前に品切れになる場合があります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎57-2201

◆乳幼児健診

5月

会場
本荘保健
センター

各健診の
詳細は
こちら



日程変更
連絡は



事業名	実施日	受付時間	対象者
4カ月児健診	28日(水)	13時15分～13時半	令和7年1月生まれ
10カ月児健診		12時45分～13時	令和6年7月生まれ
1歳6カ月児健診	21日(水)	[9月生まれ]12時50分～13時5分 [10月生まれ]13時10分～13時25分	令和5年9月生まれ 令和5年10月生まれ
2歳児歯科健診	12日(月)	13時～13時20分	令和5年2月生まれ
5歳児健康相談	8日(木)	12時45分～13時	令和2年4月生まれ

◇問い合わせ先
健康づくり課(本荘保健センター内)
または各総合支所市民サービス課
22-1834

健康

心身ともに、
すこやかに

だより

▶▶催し・お知らせ

■声かけボランティアによるサロン においてください

お茶を飲みながらみんなでしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。

■本荘地域：きてけれ～サロン

日時 5月15日(木) 10時～14時

会場 本荘保健センター

問い合わせ 声かけボランティア事務局(健康づくり課内)

■岩城地域：きてくはれ～サロン

日時 5月13日(火) 9時半～11時半

会場 高城センター

日時 5月27日(火) 9時半～11時半

会場 岩城保健センター

問い合わせ 岩城保健センター

☎73-3612

■こころの相談日

臨床心理士による「こころの相談日」を開催します。家族のことや仕

事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことをお気軽にご相談ください。

日時 5月26日(月) ①10時15分～11時 ②11時15分～正午 ③13時半～14時15分

※1人45分予約制、1日3人まで。

会場 本荘保健センター

申し込み 5月22日(木)まで、健康づくり課

■プレパパ・プレママ教室

開催日 5月10日(土)

■妊婦教室

開催日 5月13日(火)

■赤ちゃん教室(ねんねクラス・ころころクラス)

開催日 5月30日(金)

■助産師相談日

開催日 5月7日(火)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

※それぞれ詳細については市ホームページをご確認ください。



広報ID
1009651

申し込み・問い合わせ

子育て世代包括支援センター「ふぁみりあ」(健康づくり課内)

☎080-2845-6720

5月オレンジカフェ(認知症カフェ)をご利用ください

気軽に話しながらゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料。 ※遊友お元気カフェのみ100円

名称	会場	開催日時	内容	問い合わせ
認知症予防拠点 カフェあまさぎ	ゲストハウス ラ・ポール (岩城内道川字新鶴潟3-18)	8日(木) 10時～12時半	作業活動、脳トレ 体操、合唱	伊藤さん ☎62-5015
遊友お元気カフェ	①日新館 ②紫水館	①21日(水) ②28日(水) 10時～正午	自分の状態を 知りましょう	木村さん・米田さん ☎27-6541
カフェてらす わかば	カダーレ創作テラス	28日(水) 14時～15時半	感染症予防のお話	中央地域包括支援 センター ☎74-6629
認知症エトセトラ のつどい	由利本荘にかほ市民が 健康を守る会事務局 (石脇字石脇2)	24日(土) ①14時～16時 ②15時半～16時	①認知症予防や介護 について ②介護福 祉士による個人相談	谷合さん ☎090-6149 -8756

5月1日～19日放送 おすすめ番組

おすすめ番組① 『わらび座ミュージカル劇場『青春するべ!』』

5月4日(日)10:30～

令和2年度に創立100周年を迎えた伝統ある秋田県立由利高校。その民謡部を舞台に、ふるさとの歌に青春をかける高校生たちを描きます。



おすすめ番組② 『おおうち春まつり総集編』

5月6日(火)9:00～ほか

4月12日・13日に市総合体育館で開かれたイベント。会場では食べ物の販売やステージパフォーマンスなどが行われました。番組では、12日の会場の様子をお届けします。



【予告】5月24日・25日放送 おすすめ番組

『本荘由利中学校春季大会』

5月24日(土) バスケットボール 男子決勝

5月25日(日) バレーボール 決勝

4月19日・20日に行われた本荘由利中学校春季大会から、バスケットボール 男子決勝とバレーボール 決勝の模様をお届けします。 ※放送時間は本紙5月15日号に掲載予定です。



地元のニュースを見るなら
ゆりほんテレビ!

6月30日(月)まで!
実質0円で加入できます!

加入金

通常

31,440円
(税込)

0円

※ご加入から最低24カ月間ご利用いただく必要があります
※個人・法人問わず、お申し込みいただけます

月額料金

基本
コース

月額 1,370円(税込)

基本・BS
コース

月額 2,420円(税込)

※NHKの受信料は月額に含まれておりません

まずはお気軽にお問い合わせください

ゆりほんテレビ

〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡 51番地1

電話 0184-65-3722 ※故障受け付けは 24 時間 365 日対応
受付時間/月～金曜日(土日祝日除く)8:30～17:15

ゆりほんTV 番組表のご案内(5月1日～19日)

時 間		月 5・12・19	火～金 1・2・6・7・8・9・13・14・15・16	土 3・10・17	日 4・11・18
5	00	ライブカメラ映像（市役所・法体の滝・南由利原高原）			
6	00	みんななかだ〜れ体操			
6	30	ゆりほんタイムWeekly （再）	ゆりほんタイム（再）		ゆりほんタイム Weekly（再）
7	00		文字放送		
7	30	文字放送	ゆりほんタイム（再）		文字放送
8	00	全国ケーブルテレビ便り ■1日～5日／「教えて！リニアのリアル」（長野） ■6日～12日／「チャグチャグ馬コ2024～岩手の初夏に響く鈴の音色～」（岩手） ■13日～19日／「桐原冬夜の生録大自然の旅7」（長野）			
9	00	企画・特別番組① ■1日～5日／「県外ロングインタビュー～故郷 秋田への想い～伊藤三千男さん」 ■6日～12日／「 おおうち春まつり総集編 」 ■13日～19日／「『物』の ^{こゑ} を聴け～65年、ただひたすら集めて～」			
10	00	文字放送	ゆりほんタイム（再）		文字放送
10	30	企画・特別番組② ■1日～5日／「スポコンチャンネル Vol.148」 ■6日～12日／「アンケート調査バラエティ『あきた×ゆりほんTV』#7（コーヒー）」 ■13日～19日／「テレビ市民室～固定資産税について～」			
11	00	企画・特別番組③ ■1日～5日／「ちえすと越前APのしっかげいどごプレゼんすべ！」 ■6日～12日／「アキタ、きみの物語～故郷への想い～岡田友弘さん」 ■13日～19日／「アキタ、きみの物語～故郷への想い～進藤誠一さん」			
12	00	アリーナい〜な体操			
12	30	文字放送	ゆりほんタイム（再）		文字放送
13	00	ゆりほんタイムWeekly （再）	全国ケーブルテレビ便り ※同日8:00～の放送と同じ	ゆりほんタイムWeekly （初回放送）	
14	00	テレビショッピング		し〜なチャンWeekly（再）	
15	00				
16	00	企画・特別番組④ 「県外ロングインタビュー～故郷 秋田への想い～」 ■1日～5日／畑澤成人さん ■6日～12日／池上朝子さん ■13日～19日／戸田真里さん			
17	00	企画・特別番組①（再）※同日9:00～の放送と同じ			
18	00	全国ケーブルテレビ便り ■1日～5日／「釣りバカZ」（北海道） ■6日～12日／「コスミィのサイエンスTV」（徳島） ■13日～19日／「～SNSは世界の窓～発信！ローカル情報局」（山口）		ゆりほんタイム Weekly（再）	
18	30	ゆりほんタイム（初回放送）			
19	00	文字放送			
19	30	ゆりほんタイム（再）		文字放送	
20	00	し〜なチャン（初回放送）		企画・特別番組①（再） ※同日9:00～の放送と同じ	
21	00	ゆりほんタイム（再）		文字放送	
21	30	企画・特別番組③（再） ※同日11:00～の放送と同じ			
22	30	ゆりほんタイム（再）		ゆりほんタイムWeekly（再）	
23	00	し〜なチャン（再）			
23	30			文字放送	
0	00				
（～翌5:00まで）		テレビショッピング（QVCとショップチャンネルの曜日交互編成）			

- ・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
- ・放送する番組内容はEPG(テレビなどの電子番組表)やホームページからもご覧になれます。
- ・5月20日～31日の番組表は本紙5月15日号に掲載予定です。

お誕生おめでとう

<4月1日～4月14日受け付け分>

岡本 茉莉南ちゃん（憲人さん）赤沼下
松田 伊彩ちゃん（嘉樹さん）玉ノ池
佐藤 紗和ちゃん（悠揮さん）石脇
小沼 大和ちゃん（貴吉さん）一番堰
工藤 世央ちゃん（慈長さん）埋田
原田 千桜ちゃん（千尋さん）大鵜町
中村 陽和ちゃん（誠さん）内越

熊谷 一桜ちゃん（泉匡さん）二番堰
佐藤 咲紀ちゃん（和人さん）矢島町荒沢
浅利 青芭ちゃん（廣志さん）及位
佐藤 伊織ちゃん（渉さん）岩谷麓
阿部 麻虎ちゃん（一樹さん）岩谷町
工藤 颯太ちゃん（泰則さん）岩谷町
須藤 凪勇ちゃん（拓さん）西目町沼田

満100歳
おめでとうございます

南部 良子さん
（石脇）

工藤キヨシさん
（前郷）

～これからも元気で
お過ごしください～

どうぞやすらかに

<4月1日～4月14日受け付け分>

小松 芳夫さん
（館・74歳）
関野 英雄さん
（石脇・73歳）
小松 安雄さん
（山内・77歳）
本間 金光さん
（小人町・91歳）
阿部 有子さん
（葛法・76歳）
飯島 宏美さん
（中梵天・78歳）
石川 一男さん
（中堅町・91歳）
村上 哲彌さん
（花畑町・104歳）
池田ミサヲさん
（館・97歳）
渡邊 勇一さん
（埋田・69歳）
高橋 光秋さん
（小人町・77歳）
熊谷 寿子さん
（大浦・72歳）
金湖 敏章さん
（大門・72歳）
金子 昭一さん
（藤崎・79歳）

今野ユキノさん
（宮内・105歳）
横山 君子さん
（西梵天・92歳）
東海林恭子さん
（石脇・86歳）
佐々木智枝子さん
（大鵜町・77歳）
榊 竹造さん
（矢島町城内・92歳）
村上八千代さん
（矢島町城内・93歳）
藤原 京さん
（岩城道川・92歳）
三浦 孝子さん
（岩城君ヶ野・82歳）
金森 均さん
（岩城内道川・75歳）
齋藤 寅一さん
（岩城勝手・102歳）
渡部 豊さん
（小菅野・87歳）
植村アサミさん
（曲沢・97歳）
熊谷 愛子さん
（南福田・71歳）
佐々木ツキさん
（川西・91歳）

伊藤 ヒテさん
（深沢・98歳）
伊藤 貞一さん
（長坂・85歳）
佐々木榮二さん
（中田代・88歳）
東海林 豊さん
（岩野目沢・90歳）
大場 保幸さん
（東由利館合・76歳）
今野 和己さん
（西目町出戸・48歳）
佐々木テルさん
（西目町沼田・89歳）
碓谷 茂子さん
（西目町沼田・74歳）
佐藤ハナ子さん
（鳥海町下直根・77歳）
佐藤 郁夫さん
（鳥海町伏見・95歳）
原田 孝子さん
（鳥海町上川内・64歳）
村上 由直さん
（鳥海町上川内・81歳）
佐藤サツ子さん
（鳥海町小川・79歳）

「お誕生おめでとう」
「どうぞやすらかに」欄へ
の掲載について

掲載は保護者や届出者の
申請により掲載しています。
掲載希望の際は、下記事項
にご了承ください。

共通

▽「広報ゆりほんじょう」
は市ホームページや他の
自治体広報紙が閲覧でき
るホームページ、広報配
信アプリなどで公開され
ます。

お誕生おめでとう

▽申請の際、保護者欄に掲
載を希望する方の氏名を
1人記入してください。
（父母の指定はありません）

どうぞやすらかに

▽掲載を希望した場合、市
ケーブルテレビのデー
タ放送にも掲載されます。
※番組内での放送（読み
上げ）はしません。

問

広報広聴課
☎24-6237
※データ放送については
CATVセンター
☎65-3722

COOP 遠方のご家族からでも申し込みできます!

個人宅配

高齢者の方へ
おすすすめ!

スマホやパソコンで
簡単お買物♪

ご注文が
あってもなくても
配達スタッフが
毎週定期的に
玄関まで
お尋ねします!

右記二次元コード
からお申込みされた方へ
3,000ポイント
プレゼント!!
(3,000円相当)

お問い合わせ申し込みは
コープあきた 宅配事業部 ☎0120-958080 広告

受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

広報 ゆりほんじょう

広告を掲載しませんか

会社のPR、生徒の募集などにご活用ください

【料金】 A号（縦50^{mm}×横87^{mm}）2万円（税込み）
B号（縦50^{mm}×横183^{mm}）4万円（税込み）

お申し込みは掲載希望号の40日前まで。詳しくは広報
広聴課にお問い合わせください。

桑ノ木台湿原シャトルバスを運行します【完全予約制】

桑ノ木台湿原は5月下旬頃からワタスゲやレンゲツツジが見頃を迎えます。今年度も湿原の入口まで乗車できる予約制の有料のシャトルバスを運行します。周辺の道路や駐車場の混雑が予想されますので、シャトルバスをぜひご利用ください（土日はガイドも同乗します）。

◆運行期間 5月16日(金)～6月8日(日)

◆運賃（小学生以上は大人料金、小学生未満は無料）

▷矢島駅ー桑ノ木台湿原入り口間…片道500円、往復千円
▷花立クリーンハイツー桑ノ木台湿原入り口間

◆運行時刻表

	矢島駅発	花立クリーンハイツ発	森の休憩所発	湿原入り口着	散策時間	湿原入り口発	森の休憩所発	花立クリーンハイツ発	矢島駅着
1便	8:40	9:10	9:30	9:50	2時間	11:50	12:10	12:30	13:00
2便	10:00	10:30	10:50	11:10		13:10	13:30	13:50	14:10

…片道250円、往復500円 ▷森の休憩所ー桑ノ木台湿原入り口間…片道250円、往復500円

※天候などにより運休の場合があります。

※往復利用の場合、行きと帰りは必ず同じ便に乗ってください。



観光協会
ホームページ

乗車予約・問い合わせ (株)鳥海観光

☎56-2020 ✉kuwanoki@gol.com

由利橋の通行止め解除のお知らせ

ボルトの落下事故により2月から通行止めとしておりました由利橋について、点検とボルトの落下防止対策が完了し、4月23日(水)17時に通行止めを解除しました。

市民の皆さまにご不便とご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。今後も市民の皆さまが安全に通行出来るよう維持管理の徹底に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

【問】建設管理課 ☎24-6341



おたより
お待ちしております

「声 おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんのお声をお寄せください。ハガキ・フアクシミリ・電子メールで受け付けています。宛先 広報広聴課「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。

◆大好きな春がやってきました。ピンクの小さな花、紅梅の木の下には「幸せを招く」花言葉のフクジュソウやニリンソウ、そしてツバキも咲き始め、春らんまんです。幸せを感じる季節です。
(畑山さん・70代・東由利地域)

声
おたより

広報
クイズ

読者プレゼント
4月の当選者発表

「旬香集灯あからん」から「500円引き券」を10人にプレゼント！

クイズの答え Q1→1 Q2→3

たくさんの応募、ありがとうございました。

荘司ゆり子さん (本荘地域)

赤坂 朱美さん (本荘地域)

須貝 知子さん (本荘地域)

秋山美由紀さん (本荘地域)

佐藤 康太さん (本荘地域)

伊東 廣闊さん (矢島地域)

加藤 英明さん (矢島地域)

齋藤 諒汰さん (西目地域)

畑山津美子さん (東由利地域)

鈴木 智美さん (鳥海地域)

ちよっとひといき...

は やちね山(早池峰山)、岩手山、和賀岳、神室山。好きな山は多数ありますが、やはり康新道がある鳥海山矢島口が一番。頂上から見る八塩山がまたいいのです。(岳)

る 1ペの便利さを感じるころ頃。若干の寂しさを感じつつも選ぶ楽しみがあります。これから付き合う新たな小物だからお気に入りをもつきたいと思っています。(D)

や る気が出ないなどの症状が出る五月病。予防法は休息や適度な運動、バランスの良い食事など。大型連休に体も気持ちもリフレッシュ。予防しましょう。(ODC)

ま だ寒いかな？もう平気かな？冬の間、屋内に避難させていた植物を迷いながら外に出した次の日にあらが降りました。もう少し待てばよかった。(ひよこ)

登 山シーズンですね。ゴールデンウィークは山に行く方もいるのでは？遭難や山岳事故を起こさないよう、登山届の提出、無理のない計画、万全な準備で！(タワ)

山 菜が店や食卓に並ぶのも春の風物詩のひとつですね。生活習慣病予防や美容に効果的な食材なので、天ぷらの脂質もカロリーゼロになるとかならないとか。(バナナ)

《第145回》

店頭スイーツと魚介が並ぶ店

西目地域

とくえいまる × ナルリアケーキショップ

徳栄丸 × nalule'a cake shop

《西目町海士剣字海士剣下52-51》



笑売繁盛!

このコーナーでは、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」「頑張る会社」を紹介しています。今回は、西目地域の「徳栄丸 × nalule'a cake shop」です。

佐々木徳隆さん(32歳)・成美さん(32歳)夫妻にお話を伺いました。

■あらまし

徳隆さんは高校卒業と同時に父の船に乗り漁師として働き始めた。成美さんは専門学校でケーキ作りなどを学んだ後、介護施設で調理員として働いていたが、いつかはケーキ屋をやってみたいという思いがあった。店を始めたきっかけは徳隆さんが魚を加工してインターネットなどで販売したいと考えるようになり、せっかくなら店舗を作り成美さんのケーキと一緒に販売したら面白いだろうと令和4年12月に店をオープンした。

■こだわり

ケーキやタルトには季節の旬のフルーツなどを使うようにしていて、地元で採れるものがあればそれを使うようにしている。水揚げした魚はその日のうちに下処理や瞬間冷凍を行うようにしているため、「生臭さが無い」とお客さんにも喜ばれている。

■よろこび

お客さんが「おいしかったから」と再度来店してくれること。お魚を目的に買い



プチプチの食感も楽しい「イチジクロールケーキ」



地元で採れたブドウを使用した「ぶどうタルト」

にきた人がケーキも一緒に買ってくれたりすることが面白く感じるし、うれしいです。

■これから

カフェもやってみたいという想いを2人で話すことはありますが、まずはお客さんが魚をもっと食べたい機会を増やしていきたいです。店舗が狭く、魚などはカウンターの一隅に並べて販売している状態なので、冷凍庫などを置くぐらいもう少し店舗を広げ、お客さんに魚を手にとって選んでもらえるようにしたいなと思っています。



獲れたての鮮度のいい状態で軽く湯通し、瞬間冷凍されたタコはまるで生の刺身のように!

成美さんのオススメ!



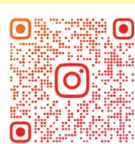
生チョコ プレーン「冷やしカヌレ」



徳栄丸 × nalule'a cake shop

○営業日/水・金曜日(5月7日(水)まで臨時休業中)
○営業時間/11時~16時

なくなり次第終了になります



◆営業日以外でもご連絡いただければ、ホールケーキ予約販売、鮮魚など発送も行います。
◆詳細・お問い合わせはこちらから【公式Instagram】

店名の「徳栄丸」は漁船の名前。「ナルリア」はハワイ語で「ナル」が「波」、リアは「幸せ」という意味。漁師を思わせる波とケーキを食べる幸せになっただけと付けた名前だそうです。みんなにもっと魚を食べたいと願う2人。ケーキと魚と一緒に販売する異色の組み合わせのお店をぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

読者プレゼント
5/21(水)まで

笑売繁盛 プゼントつき! 広報クイズ

徳栄丸 × nalule'a cake shop から「ツブキムチ」を5人にプレゼント!

■応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)。クイズの答え(2問)と広報紙に対するご意見や感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

Q1 黄色い帽子が送られた1年生は何人?

1. 375人
2. 384人
3. 393人

Q2 桑ノ木台湿原シャトルバスの矢島駅から湿原入り口までの片道料金は?

1. 250円
2. 500円
3. 千円

ハガキ、FAX、電子メールでおたよりを添えてご応募ください。

※個人情報は記載内容の確認、プレゼントの発送のために使用し、この目的以外には使用しません。



住所・氏名・年齢
電話番号
クイズの答え
おたより

〒015-8501 尾崎17
広報広聴課
「読者プレゼント」係



広報 ゆりほんどう

No. 483 5月1日発行

●編集・発行/由利本荘市広報広聴課
☎(0184) 24-6237 ㊟ 24-6090

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地 広報広聴課へおたよりなど
Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp メール送信はこちらから➡

この広報紙は29,000部印刷し、印刷費は1部あたり約44.9円です。
印刷/(有)高野写真印刷 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。

