



岩城総合支所からのお知らせ

令和7年1月1日発行
発行：岩城総合支所
市民サービス課 Tel73-2011

【こころの健康づくり講座参加者募集！】

こころの健康づくり講座としてミュージックケアを行います。
音楽に合わせてこころと身体を動かして、リフレッシュしましょう！

日 時：11月11日（火）10：00～11：15（受付9：30～）

【健康相談（血圧測定）9：30～10：00】

場 所：高城センター

内 容：講話と実技

講 師：ミュージックケア講師 佐藤 涼子 氏

定 員：20名程度

持ち物等：動きやすい服装、飲み物

申 込：11月10日（月）まで下記へ申込

（申込・問合せ）保健センター Tel73-3612

【長善館の休館日について（お知らせ）】

11月15日（土）は、長善館を休館とさせていただきます。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

（問合せ）長善館 Tel72-2291、岩城教育学習課 Tel73-2468