

生後4か月頃までの赤ちゃんむけ

お世話の仕方講座 動画配信中



由利本荘市では、これから赤ちゃんを迎える方や、生後4か月頃までの赤ちゃんを育てている方を応援するために、赤ちゃんのからだにやさしい基本的なお世話の仕方のポイントをまとめた動画を公開しています。

これから初めての育児をする方も、久しぶりに育児をしている方も、ぜひご家族みんなでご覧ください♪



抱っこ編

赤ちゃんが安心して快適なまあるい抱っこの仕方について解説しています。あやし方などにも触れています。



おむつ替え編

安全なおむつ替えの方法や、悪い例について実演しながら解説しています。



授乳編

母乳やミルクでの授乳の基本的な姿勢やポイントについて解説しています。



寝床編

赤ちゃんにとって快適な寝床や、布団への降ろし方について解説しています。向き癖などにも触れています。

動画の視聴方法

STEP 1

子育て支援アプリ「ふぁみりあ」をたちあげる

STEP 2

ホーム画面の下部「地域の子育て情報」をタップ♪

STEP 3

お知らせ一覧から『【動画】生後4か月頃までの赤ちゃん向け「お世話の仕方講座」配信中!』をタップ♪

STEP 4

好きな動画のリンクをタップ♪(YouTubeで視聴)

動画を視聴するには由利本荘市子育て支援アプリ「ふぁみりあ」をダウンロード・会員登録する必要があります。




母子手帳アプリ
母子モ

▲ダウンロードはこちらから

問合せ先 由利本荘市子育て世代包括支援センター **ふぁみりあ**

☎ 080-2845-6720(直通)

☎ 0184-22-1834(健康づくり課)

