

由利本荘市地域ミニデイサービス



活動紹介・交流会

令和 7年 3月5日（水）

午後1時30分 ～ 3時15分

（受付は午後1時～）



由利本荘市文化交流館「カダーレ」

ギャラリー1・2・3（定員60名）

日 程	内 容
13:35～13:45	地域ミニデイサービス事業について（地域包括支援センター）
13:45～14:05	フレイル予防講座等・移動市役所について（市民課） ※のびのび測定会で使用する測定機器の展示等あります。
14:05～14:20	活動紹介 鳥海地域サークル模の実 鈴木 トシ子さん
14:20～14:30	休憩
14:30～15:15	みんなで介護予防・交流会 ・包括支援センター紹介と交流会
15:15～15:30	<情報提供・相談ブース> ・ミニデイ各種手続き等相談コーナー ・無料講座（市、明治安田生命）について

《申し込み・お問い合わせ》

由利本荘市地域包括支援センター

電話：24-6345 FAX：24-6395

お申し込みは
2月28日(金)まで！