

# 広報ゆりほんじょう

<https://www.city.yurihonjo.lg.jp> 編集・発行◎由利本荘市広報広聴課

No. 477  
令和7年 2月 1日



## 未来を描く、人生の節目

由利本荘市三十歳を祝う会が1月12日にカダーレで行われ、振り袖やはかま、スーツに身を包んだ若者たちが、節目の年を祝う式典に臨みました。  
(記事2~3)



「学生、大人など患者さんが違っても最適な治療法を伝え、誰にでも同じレベルの治療、施術を提供するようにと心がけています」と話す正木さん

まさきスポーツ鍼灸治療院  
MASAKI Sports acupuncture clinic



まさきスポーツ鍼灸治療院  
○営業時間  
月火・木金 / 9:30~13:00  
15:00~19:30  
水・土 / 9:30~13:30  
○定休日 / 日曜日

店舗の詳細は公式インスタグラムをご覧ください



ハガキ、FAX、  
電子メールで  
おたよりを添えて  
ご応募ください。

Q1 こしの二十歳を祝う会の  
参加者は何人?

1. 499人
2. 504人
3. 509人

Q2 全国瞬時警報システムは  
何アラートと呼ばれる?

『第142回』  
「痛ムを笑ムに」をコンセプトに  
本荘地域  
まさきスポーツ鍼灸治療院  
《薬師堂字中道128-4 ☎ 74-4072》

正木健二さん(34歳)に  
お話を伺いました。  
院長の正木健二さん(34歳)に  
お話を伺いました。

正木さんは高校卒業後、  
スポーツトレーナーを目指  
し専門学校へ通い、卒業後  
はアシスタンストレーナー  
として、秋田ノーザンハピ  
ネットで1年間働いた。そ  
こで働く中、当時の中村和  
雄監督から「トレーナーと  
してもっと学びたかったら  
いいところを紹介するぞ」と  
と言われ、紹介してもらつ  
たのが、埼玉県にある鍼灸や

院長の正木健二さん(34歳)に  
お話を伺いました。  
院長の正木健二さん(34歳)に  
お話を伺いました。

患者さんのほとんどの方  
に選んでもらっている痛み  
を改善するメニューのス  
ポーツケアがおすすめです。  
マッサージや矯正など基本  
的な施術がワンセットに  
なったメニューで、患部に  
各種施術を行い、症状の把  
握を行なながら症状に合わ  
せ必要な施術を施していく  
施術メニュー以外に自分

の足に合わせた、靴の中敷  
きをその場で作るカスタム  
インソールも行っています。

患者さんから「良かった」  
などと言われることが喜び  
で、いろいろなところで治  
療や体のケアを受けてから  
来ていただいた方に「ほか  
とは違う」と言われたとき  
にはとてもうれしい。中に  
は「何年も良くならなかつ  
たのに、良くなつた」と泣  
いて喜んだ患者さんもあり、  
その姿を見たときには治療  
家やつていて良かつたと実  
感しました。

院名にスポーツが入っ  
ているのでスポーツ経験  
者でなければ通院できな  
いと思われることがあります。  
ちょっと失敗したと思つ  
ていると話す正木さん。  
治療で痛みを取つた後  
には同じ症状にならない  
ためのアドバイスや、簡  
単な筋力トレーニングな  
どの方法も教えてくれる  
のです。「皆が健康にな  
らなくてはいけない、そなれば」と  
院長がいる治療院を  
ぜひ訪れてみてはいかが  
でしょうか。

\*個人情報は記載内容の確認、プレゼントの発送の  
ために使用し、この目的以外には使用しません。

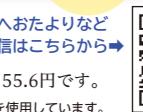
笑売繁盛 プレゼントつき! 広報クイズ  
まさきスポーツ鍼灸治療院から「初診診察料1,500円分無料または販売物10%引き」を5人にプレゼント!  
■応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)。クイズの答え(2問)と広報紙に対する  
ご意見やご感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

- Q1 こしの二十歳を祝う会の  
参加者は何人?
1. 499人
  2. 504人
  3. 509人
- Q2 全国瞬時警報システムは  
何アラートと呼ばれる?
1. Jアラート
  2. Kアラート
  3. Sアラート

〒015-8501 広報尾崎17  
読者プレゼント  
住所・氏名・年齢  
おたより  
おたより  
電話番号  
おたより  
おたより



特にスポーツを  
していないくとも  
お気軽にどうぞ



笑  
売  
繁  
盛  
!

このコーナーでは、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」「頑張る会社」を紹介しています。

よろこび

さんの体が良くなり、經  
營もうまくいくようにし  
ていきたい。



広報ゆりほんじょう

No. 477 2月 1日発行  
●編集・発行/由利本荘市広報広聴課  
☎ (0184) 24-6237 ☎ 24-6090

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地 広報広聴課へおたりなど  
Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp メール送信はこちらから→  
この広報紙は30,000部印刷し、印刷費は1部あたり約55.6円です。  
印刷/(有)高野写真印刷 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。



令和6年度 由利本荘市

# 二十歳を 祝う会

平成16年・17年生まれの509人が参加

1月12日にカダーレで「二十歳を祝う会」が開催され、式典では市長や来賓から激励の言葉が述べられた後、二十歳代表の佐藤康平さんが「努力は、なかなか実らないものですが、自分を信じ何度も失敗しながら、共に立派な大人になります」と決意を話しました。

第2部の式典後の催しでは実行委員会が企画した「じゃんけん抽選会」が行われ、じゃんけんに勝ち抜き豪華景品の獲得が決まるところ、参加者から喜びの声が上がりました。



二十歳代表 佐藤さん



実行委員長・副委員長が開会主旨を説明

節目の年の目標・夢は?



当日出席できなかった方へお知らせ



広報ID  
1011200



二十歳の声  
社会人3年目、  
レベルアップして  
新しいことに挑戦!  
大竹嶺世さん



二十歳の声  
就活など次の  
ステップに向けた  
経験を積みたい。  
松浦拓実さん



ゆりほんテレビ  
公式YouTube

二十歳の声  
失敗しても  
次の力に。  
難しく感じること  
に挑戦したい。  
佐藤香奈さん



二十歳の声  
管理栄養士を  
目指して勉強を  
頑張ります!  
石井心菜さん



## タイ訪問に向けて

タイ王国バンコクを訪問す

る青少年訪問団の結団式が12月16日に広域行政センターで行われました。本市は令和元年度からタイ王国バンコクの学校と交流を行っており、今回市内の中学生8人が1月7日～11日の日程でタイを訪問しています。

結団式では湊市長や長沼議長が激励のあいさつを行ったほか、生徒たちがタイ訪問への意気込みを発表しました。

問っています。

長沼議長が激励のあいさつを行ったほか、生徒たちがタイ訪問への意気込みを発表しました。

7日～11日の日程でタイを訪問しています。

由利中学校の熊谷梨乃さん

は「社会の授業が好きで、日本以外のことを探りたい」と思ったときにタイ訪問の話をあつたので参加を希望しました。

現地では積極的にタイの人と交流してたくさん勉強し、いい思い出になるよう頑張ります」と話しました。

生徒たちは現地生徒との交流やタイで働く日本人から海外で働く意義などについて学び、予定通り帰国しました。

## 由利本荘市青少年タイ友好交流訪問団、結団式



### 避難所としてホテル・旅館などの活用を

#### 秋田県旅館ホテル生活衛生同業組合由利本荘支部と災害に関する協定締結

本市と秋田県旅館ホテル生活衛生同業組合由利本荘支部が「災害時における宿泊施設等の提供に関する協定」を締結しました。この協定は、大規模災害時に指定避難所での避難生活が困難な方や本市へ避難した被災者の一時的な避難所として、支部の組合員が所有する市内の宿泊施設などを活用し、市からの要請に基づき宿泊や入浴・食事提供について協力をを行うというものです。

協定締結式は12月16日に市

役所で行われ、同支部の小松寿支部長は「東日本大震災や能登半島地震、夏の大暴雨などこういう時に我々も役に立たなければいけないと、ずっと思っていました。避難中、大きな体育館でパーソナルスペースを確保できないということが話題になります。私共、旅館やホテルはパーソナルスペースを確保できる施設になっているので、状況に合わせて活用いただき、避難している方々の安心に少しでもつながればと思います」と話しました。



(左から) 湊市長、小松支部長  
ゆりほんテレビ  
公式 YouTube



### 市長のつぶやき日記

市長の湊 貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

#### 1月8日(水)投稿 あきた総合家畜市場初セリ



あきた総合家畜市場初セリが、市内はもとより市外県外から昨年を大きく上回る来場者が訪れます。なか盛大に開催されました。引き続き厳しい畜産業界ですが、今回の初セリの平均価格は、前年同月と比較して6万円ほど高い53万5千円となりました。今後の高値安定を願います！



#### 1月6日(月)投稿 仕事始めで訓辞



仕事始めにあたり、職員への訓辞を行いました。職員への訓辞では新たなことを主に例を挙げながら話をしました。私はことしの漢字「解」。なかなか正解がはりません。昨今ですが、答えて出すなど「解」を求めて挑戦します。合併20周年を迎える本市、さらなる「希望あふれるやさしいまち」へ向けて始動です。

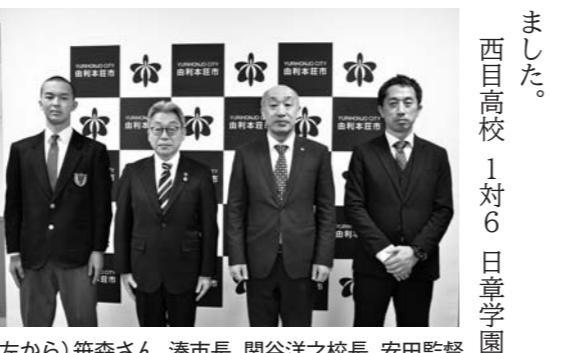
### 12年ぶり全国高校サッカー選手権大会出場

#### 西目高校サッカー部

西目高校サッカー部が12年ぶり14回目の全国高校サッカー選手権大会への出場報告ため、12月18日に監督、選手の代表らが市役所を訪れました。出場にあたり安田洋介監督は「4年前に西目サッカー場を人工芝に改修し、恵まれた練習環境を整えていただいたことも今回の全国大会出場に関係していると深く感謝しています。本番に向けてコンデションを整え、静岡県での事

前合宿で具体的な戦術などを確認し、本番に臨みます」と話しました。

選手の笹森陽仁さんは「1戦集中してベスト16を目指し、西目高校サッカー部らしくひたむきに、一花咲かせるつもりで全力でプレーします」と力強く意気込みを述べました。



(左から) 笹森さん、湊市長、関谷洋之校長、安田監督  
西目高校 1対6 日章学園

### Yurihonjo City Topics

#### 20年余りにわたり町内会長など務める市内2人に総務大臣表彰

長年にわたり町内会活動を務めた方に贈られる「自治会等地縁による団体功労」の総務大臣表彰に山田正行さん（72歳・新治町）と加藤富夫さん（74歳・谷地町）が選ばれました。山田さんは26年間、加藤さんは25年間にわたり町内会長を務めています。

伝達式は12月18日に市役所で行われ、受賞について山田さんは「これからも町内の親睦と融和を深めながら地域のために力を尽くしたい」、加藤さんは「先人たちが築き受け継いだ町内組織、地域の発展に今後も尽力したい」と話しました。



(左から) 山田さん、湊市長、加藤さん  
ゆりほんテレビ  
公式 YouTube

### ◆市長の動き（12月分）

12月4日(水)	本荘ジョイフルソフトボールクラブ ジョイフルスローピッチソフトボール全国大会ブロック優勝報告会 日本赤十字社秋田県支部 赤十字災害救援車贈呈式
5日(木)	市議会定例会本会議（一般質問）
6日(金)	市議会定例会本会議（一般質問）
7日(土)	市消防団幹部会議懇親会
8日(日)	石脇地区行政懇談会・懇親会 子吉川水系河川整備学識者懇談会（秋田市）
9日(月)	直根地区行政懇談会・懇親会
10日(火)	各期成同盟会要望活動（東京都）
11日(水)	各期成同盟会要望活動（東京都）
12日(木)	由利高原鉄道(株)取締役会 市民防災講演会
13日(金)	子吉財産区山林祭
16日(月)	大内地域町内会長会議懇親会 秋田県旅館ホテル生活衛生同業組合由利本荘支部との「災害時における宿泊施設等の提供に関する協定」締結式 自殺対策推進委員会 タイ青少年訪問団結団式
17日(火)	市議会定例会本会議（閉会） 日本生命保険相互会社 企業版ふるさと納税目録贈呈式
18日(水)	秋田由利牛の食べ比べ会 (株)バイタルネットとの健康増進に関する連携協定締結式 西目高校サッカー部 全国高校サッカー選手権大会出場報告会・激励金贈呈式 自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰伝達式
19日(木)	総合教育会議
20日(金)	本荘由利広域市町村圏組合議会定例会
27日(金)	市内関係各所に年末のあいさつまわり

### ◆市長交際費執行状況

(1) 弔 事		
支 出 日	件 数	支 出 額
合 計	2 件	46,500

### (2) 会費等

支 出 日	支 出 内 容	支 出 額
12月 6日	市消防団幹部会議懇親会会費	6,000
12月 7日	石脇地区行政懇談会懇親会会費	1,000
12月 9日	直根地区行政懇談会懇親会会費	2,000
12月13日	大内地域町内会長会議懇親会会費	4,000
12月27日	国内友好都市等へ特産品送付	16,876
合 計		29,876

### 副市長交際費執行状況

支 出 日	支 出 内 容	支 出 額
合 計	支 出 な し	0

### 「由利本荘市LINE公式アカウント」をご利用ください

#### 登録方法

LINEをスマホにインストールした後、左記の二次元コードを読み取って登録。

#### 配信内容

災害情報、クマ出没情報、イベントのお知らせなど

問い合わせ先 広報広聴課 ☎ 24-6237



(左から) 山田さん、湊市長、加藤さん  
ゆりほんテレビ  
公式 YouTube





# 移動市役所運行中!



2 令和7年  
月日程

由利本荘市  
出張行政サービス

平日火水木金曜日稼働

市役所窓口業務が行える専用車両で  
各地域を訪問しています

「図書館への本の返却」ができます

■問い合わせ先  
市民課 ☎ 27-1794  
移動市役所 携帯  
☎ 080-8222-0026  
(運行時間外は不通)



## お知らせ

◆掲載基準◆「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。(記事の締め切りは発行日の約30日前です)

### 募集

#### 国家公務員採用試験

国家公務員採用総合職試験および一般職試験を実施します。  
申し込みはインターネットから  
行ってください。

#### 総合職試験

（院卒者試験・大卒程度試験）

申込期間 2月20日(木)～3月24日(火)

#### 第一回試験（大卒程度試験）

申込期間 3月16日(日)

#### 第二回試験（院卒者試験・大卒程度試験）

申込期間 6月1日(日)

#### 問い合わせ

人事院東北事務局

ホームページ

受講料 0円

▽受講料：入学検定料

980円

▽受講料：科目等履修生

740円

（1単位当たり）

※履修生（受講科目的単位取得）  
履修生・聴講生を募集

秋田県立大学科目等

受講期間

2022-2022

申込期間	2月20日(木)～3月24日(火)	対象	地域ミニデイサービス（通いの場）交流会参加者募集	会場	本部	519	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
第一回試験（院卒者試験・大卒程度試験）	3月16日(日)	申込期間	2月3日(月)～25日(火)	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
第二回試験（院卒者試験・大卒程度試験）	6月1日(日)	申込期間	2月20日(木)～3月24日(火)	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
問い合わせ	人事院東北事務局	ご確認ください。	※詳細は人事院ホームページ	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
受講料	0円	▽受講料：入学検定料	980円	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
▽受講料：科目等履修生	740円	（1単位当たり）	受講料	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
申込期間	2月28日(金)まで、長寿生きがい課まで、長	対象	地域ミニデイサービス（通いの場）交流会参加者募集	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
申し込み	2月28日(金)まで、長寿生きがい課まで、長	内 容	地域協力員の方・関心のある方	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立大学教育
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	可、聴講生（授業の聴講可・単位取得不可）
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	※以前に受講した方は一部費用が免除される場合があります。
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	応募期限 2月7日(金)
会場	カダーレギヤラリー	日 時	3月5日(水)時15分（受け付け13時～）	会場	本部	5018-872-1	問い合わせ 秋田県立





## 由利本荘市認知症セミナー「学ぼう！認知症のこと」

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、認知症に対する理解を深めましょう。

日時 3月4日(火) 13時半～15時半 (13時から受け付け)

会場 有鄰館2階集会室

講演 「認知症と向き合い自分らしく暮らすために」～認知症を抱える“本人”から伝えたい思い～ あきたオレンジ大使 神原繁行さん

体験会 「レツツ！コグニサイズ体験！」～認知症予防に効果がある“頭と体”を使った運動～ 秋田ノーザンブレッツ 橋本憲さん

対象 市内在住の方

定員 50人(先着順)

申込期間 2月3日(月)～2月28日(金)まで

申し込み方法 電話または申し込みフォームから申し込み

申し込み 東部地域包括支援センター ☎74-7670

## ▶▶催し・お知らせ

### ■健康づくり教室

日時 2月7日(金) 13時半～15時  
(13時から受け付け)

会場 大内農村環境改善センター

内容 講話と実技

講師 健康アドバイザー 佐々木もと子さん

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物(水分補給用)

定員 20人

申し込み 2月6日(木)まで、大内市民サービス課 ☎65-2810

### ■出前いのちの総合相談会

仕事や生活に不安やストレスを感じている方、お気軽にご相談ください。事前申し込みが必要です。

日時 2月12日(水)、13日(木) 10時～17時

会場 羽後信用金庫本店しんきんプラザ

申し込み NPO法人蜘蛛の糸 ☎018-853-9759

### ■院内サロン「おひさま」

申し込み不要です。

開催日 2月13日(木)

会場 由利組合総合病院がん相談支援センター

対象 がん患者・家族・遺族など・どなたでも

内容 放射線技師より「放射線療法について」ミニ学習会 11時～11時半、茶話会 13時半～15時

問い合わせ 由利組合総合病院がん相談支援センター ☎27-1200(代表)

### ■こころの健康づくり講座

毎日を気持ちよく過ごしていくためには「からだ」の健康だけではなく「こころ」の健康も大切になります。

こころを明るくするような運動を楽しみながら、一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装で参加ください。

開催日 2月20日(木)

### ■院内サロン「おひさま」

会場 本荘保健センター  
内容 健康相談・栄養相談 9時半

～10時、～スマイルアップ～脂肪燃焼！簡単リズム体操 10時～11時半

講師 ミズノスポーツサービス株式会社 鈴木幸恵さん

持ち物 タオル、飲み物

定員 30人(先着順)

申し込み 2月18日(火)まで、健康づくり課

### ■こころの相談日

家族のことや仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを臨床心理士へ気軽にご相談ください。

日時 2月27日(木) ①10時15分～11時 ②11時15分～正午 ③13時半～14時15分

※1人45分予約制、1日3人まで。

会場 本荘保健センター

申し込み 2月25日(火)まで、健康づくり課

## 2月オレンジカフェ（認知症カフェ）をご利用ください

気軽に話しながらゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料。※遊友お元気カフェのみ100円

名 称	会 場	開催日時	内 容	問い合わせ
認知症予防拠点 カフェあまさぎ	ゲストハウス ラ・ポール (岩城内道川字新鶴潟3-18)	13日(木) 10時～12時半	作業活動、脳トレ 体操、合唱	伊藤さん ☎62-5015
遊友お元気カフェ	①日新館 ②紫水館	①19日(水) ②26日(水) 10時～正午	手工芸活動で 認知症予防③	木村さん・米田さん ☎27-6541



2/22  
(土)  
やしま冬まつり



日時 2月22日(土) 10時～15時

会場 矢島駅周辺

内容 ▷地元特産品やカッ波酒などの販売 ▷香川県丸龜市(友好都市)の讃岐うどん・骨付鳥など特産品販売

▷ジャンボ滑り台 ▷八森城址見学ツアーツアーパーは3日前まで申し込み藤原さん ☎55-2322、高橋さん ☎55-4215)など

問 やしま冬まつり実行委員会(矢島産業建設課内) ☎55-4953

### 矢島サバカル会議

会場 日新館

内容 ▷eースポーツ ▷矢島執事・メイドカフェ ▷ミニ四駆 ▷コスプレイヤー大集合など

問 山口さん ☎090-2279-3247

### 酒蔵見学・限定酒販売

10時～15時半 ※詳細は各社ホームページをご確認ください。

【天寿酒造】 ▷当日にしぼった限定酒販売 ▷大試飲販売コーナー

▷酒蔵見学(有料・要事前予約) ※見学の申し込みは二次元コードから。 申し込みフォーム

【佐藤酒造店】 ▷「しぼりたて生原酒」など各種清酒の販売 ▷試飲・オリジナルグッズ販売など ※駐車場に限りがあります

### 由利高原鉄道の無料列車

運行時刻 ▷羽後本荘駅発9時50分～矢島駅着10時29分(3両) ▷矢島駅発14時47分～羽後本荘駅着15時28分(2両)

※無料列車は大変混雑し、乗車できない場合がありますので、前後の列車(有料)もご利用ください。

問 由利高原鉄道(株) ☎56-2736

2/22  
(土)  
アランマーレ秋田  
ホームゲーム最終戦  
Wリーグ由利本荘大会

日時 2月22日(土)～23日(日) 14時試合開始(開場11時)

会場 ナイスアリーナ

対戦チーム 姫路イーグレット

チケット販売 ▷チケットぴあ(Pコード 593-505)※セブンイレブンでも購入可・自由席のみ ▷電子チケット ※要クレジットカード決済

問 アランマーレ秋田事務局 チケット購入 ☎018-888-9497(平日9時～18時)

2/16  
(日)  
鳥海山木のおもちゃ館  
ワークショップ  
本荘こけし絵付け体験

秋田県の伝統的工芸品にも指定された本荘こけしの絵付けにチャレンジしてみませんか。

日時 2月16日(日) ①10時半～正午  
②13時～14時半

会場 鳥海山木のおもちゃ館

定員 最大8人(各回こけし8体まで作製)

参加料 1200円

講師 秋田県認定工芸士 菅原修さん

申し込み 鳥海山木のおもちゃ館 ☎74-9070



## 冬の温泉に行こう！ 無料シャトルバスを運行



運行日 2月2日(日)～3月16日(日)  
の日曜・祝日(計9日間)

運行ルート ▷矢島駅と猿倉温泉郷(鳥海荘・ホテルまさか・フォレスター鳥海)をつなぐシャトルバス ▷各温泉施設を巡回する湯めぐりバス

乗車料 無料(予約不要)  
※時刻表など、詳細はホームページをご覧ください。

問 観光振興課 ☎24-6349  
㈱鳥海観光 ☎56-2020



## 由利本荘市 冬季宿泊促進事業 「遊んで」「泊まって」お得！



鳥海高原矢島スキー場では、通常のリフト1日券を購入のうえスキー場をご利用した方を対象に、市内対象宿泊施設の宿泊料金が最大1万円割り引きとなるキャンペーンを実施しています。

期間 3月19日(水)まで(予算額に達し次第終了)

※キャンペーンの詳細は鳥海高原矢島スキー場ホームページをご確認ください。

※宿泊のご相談は、各施設へお問い合わせください。

問 観光振興課 ☎24-6349





## おすすめ番組と番組表のご案内(2月4日~17日)



### 「秋田県子ども民俗芸能交流大会」

昨年にシーガルで行われた交流大会。本海獅子舞番楽や坂之下番楽などの団体が出演しました。次世代の伝統芸能を担う子どもたちによる獅子舞や神楽などをお届けします。

(2月4日(火)9:00~ほか)



### 「テレビ市民室～市・県民税の申告と所得税の確定申告について～」

市・県民税の申告や所得税の確定申告について、どのような方が申告する必要があるのか、また申告の際の注意点などについて市税務課と本荘税務署の職員に聞きました。

(2月4日(火)10:30~ほか)



### 「由利本荘市CATVセンター開局30周年記念番組」

由利本荘市CATVセンター(旧ONT)は2024年で開局30年を迎えました。これを記念して、当時の出演者とともに過去に放送した懐かしの映像を振り返ります。

(2月11日(火)9:00~ほか)

### 〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター

#### 受付時間

月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15  
※故障受け付けは24時間365日対応

電話: 0184-65-3722

Eメールアドレス: yurihontv@cna-catv.co.jp  
〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

時 間	月 10・17	火～金 4・5・6・7・11・12・13・14	土 8・15	日 9・16
5 00		ライブカメラ映像(市役所)		
6 00		みんなかだ～れ体操		
6 30	ゆりほんTimes Weekly (再)	ゆりほんTimes (再)	ゆりほんTimes Weekly (再)	
7 00		文字放送		
7 30	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
8 00	全国ケーブルテレビ便り ■4日～10日/「住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～」制作:CCNet(愛知) ■11日～17日/「あらぶんちよ散歩」制作:東京ケーブルネットワーク(東京)			
9 00	企画・特別番組① ■4日～10日/「秋田県子ども民俗芸能交流大会 その1」 ■11日～17日/「由利本荘市CATVセンター開局30周年記念番組 ONT～開局当時を振り返る～」			
10 00	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
10 30	企画・特別番組② ■4日～10日/「テレビ市民室～市・県民税の申告と所得税の確定申告について～」 ■11日～17日/「アンケート調査バラエティ『あきた×ゆりほんTV』#4」			
11 00	企画・特別番組③ ■4日～10日/「秋田県子ども民俗芸能交流大会 その2」 ■11日～17日/「ガイドと楽しむ ゆりほんスノートレッキング 『スノトレッキング』スノーハイク」			
12 00	アリーナい～な体操			
12 30	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
13 00	ゆりほんTimes Weekly (再)	全国ケーブルテレビ便り ※同日8:00～の放送と同じ	ゆりほんTimes Weekly (初回放送)	
14 00	テレビショッピング			
15 00				
16 00	企画・特別番組④ 「県外ロングインタビュー～故郷 秋田への想い～」 ■4日～10日/「工藤久志さん」 ■11日～17日/「畠澤富美夫さん」			
17 00	企画・特別番組①(再)※同日9:00～の放送と同じ			
18 00	全国ケーブルテレビ便り ■4日～10日/「伊勢美し国から」 制作:ZTV(三重) ■11日～17日/「釣りバカZ」 制作:ニューメディア函館センター(北海道)			
18 30	ゆりほんTimes (初回放送)		ゆりほんTimes Weekly (再)	
19 00	文字放送			
19 30	ゆりほんTimes (再)		文字放送	
20 00	し～なチャン (初回放送)		企画・特別番組①(再) ※同日9:00～の放送と同じ	
21 00	ゆりほんTimes (再)		文字放送	
21 30	企画・特別番組③(再)※同日11:00～の放送と同じ			
22 30	ゆりほんTimes (再)		ゆりほんTimes Weekly (再)	
23 00	し～なチャン (再)			
23 30			文字放送	
0 00	テレビショッピング (QVCとショップチャンネルの曜日交互編成) (～翌5:00まで)			

- 2月18日～28日の番組表は本紙2月15日号に掲載予定です。
- 予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
- 放送する番組内容はEPG(テレビなどの電子番組表)やホームページからもご覧になれます。

## 介護保険事業の市単独化について

介護保険の保険者事務は、平成12年4月の介護保険制度開始当時から本荘由利広域市町村圏組合が担っていましたが、令和7年4月からは本市・にかほ市それぞれの市へ移管されます。

保険者が広域組合から本市に変わっても被保険者証や負担割合証および負担限度額認定証はそのまま使用できます。また、介護保険料や介護サービス利用料なども変更ありません。

介護保険に関する窓口も変更ありませんので、今までどおりご相談ください。

### 問い合わせ

長寿生きがい課 ☎ 24-6323  
または各総合支所市民サービス課



広報ID  
1011205

## 地域支え合いドライバー養成研修

高齢化社会の到来に伴い、移動が困難な高齢者を手助けする送迎ボランティア活動の必要性が重要視されています。地域での支え合い活動の中で、買い物や通院など外出に困っている方のお手伝いをしてみませんか。受講修了者には交通空白地有償運送運転者講習の修了証(国土交通大臣認定)を交付します。

日時 3月11日(火) 10時半～15時15分

会場 市役所4階正庁

内容 各種講義や演習など

- ▷地域の支え合い活動や送迎ボランティアに興味のある方
- ▷75歳未満で普通運転免許をお持ちの方
- ▷直近3年間で無事故・無違反の方(無事故無違反証明書の提出)

定員 3人

申込期間 2月3日(月)～2月14日(金)まで

申し込み方法 電話で申し込み(申込書を送付します)

申し込み 長寿生きがい課地域包括支援班 ☎ 24-6345

## ■助産師相談日

子どもの身体計測のほか、妊娠・出産や育児に関する相談に助産師が対応します。電話相談も可能です。

開催日 2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

※それぞれ詳細については市ホームページをご確認ください。

## ■赤ちゃん教室(ねんねクラス・ころころクラス)

赤ちゃんのからだを守るお世話の仕方や発達を促す遊び方をお伝えします。

開催日 2月28日(金)



広報ID  
1009651

## ■プレパパ・プレママ教室

助産師による沐浴などの基本育児と、パパ向け育児の講話で赤ちゃんを迎える準備をする教室です。

日時 2月15日(土) ①9時半～11時半  
②13時半～15時半

子育て世代包括支援センター  
「ふあみりあ」(健康づくり課内)  
☎ 080-2845-6720

## ◆乳幼児健診

2月

※母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください。

※7ヶ月健診は、個別健診となります。

※当日受診できない場合や不明な点は本荘保健センターまたは各支所市民サービス課へご相談ください。

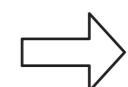
事 業 名	実施日	受 付 時 間	対 象 者	備 考	会 場
4ヶ月児健診	25日(火)	13時45分～14時15分	令和6年10月生まれ		本荘保健センター 2階
10ヶ月児健診		○1日～15日生まれ ⇒12時45分～13時 ○16日～30日生まれ ⇒13時～13時15分	令和6年4月生まれ		
2歳児歯科健診	17日(月)	○1日～15日生まれ ⇒13時～13時15分 ○16日～30日生まれ ⇒13時20分～13時35分	令和4年11月生まれ		
3歳児健診	18日(火)	○8月生まれ ⇒12時15分～12時35分 ○9月生まれ ⇒12時40分～13時	令和3年8月生まれ 令和3年9月生まれ	ご家庭で聴力・視力検査を行ってきてください	
5歳児健康相談	7日(金)	12時45分～13時	令和2年2月生まれ	母子健康手帳、筆記用具、水筒(水かお茶)を持参してください	

### 〈感染症対策〉

- 密を避けるため、乳幼児健診では生まれ月や生まれ日で受付時間を変更しております(上記の受付時間参照)。
- 学級閉鎖やご家族の職場で感染症が流行している場合にはご相談ください。

### 〈日程変更連絡について〉

- 欠席される場合は、必ず各総合支所市民サービス課または健康づくり課へ電話やメール、電子申請によりご連絡ください。



日程変更申請  
二次元コード

