



2025新春スポーツ事始め

☆日 時 令和7年1月4日（土）午前9時～

☆ところ B & G西目海洋センター

☆日 程

・ 9時00分 開会式

安全祈願

・ 9時10分 各種目開始

8人制バレー・グラウンドゴルフ・卓球

・ 10時10分 ニュースポーツ開始

ボッチャ・モルック・風船バレー

・ 11時30分 閉会式

☆参加費 無料



どなたでも参加できますので、ご家族やご友人などお誘い合っ
てご参加ください。

事前の申し込みは必要ありません。

新しい年をスポーツで始めましょう！



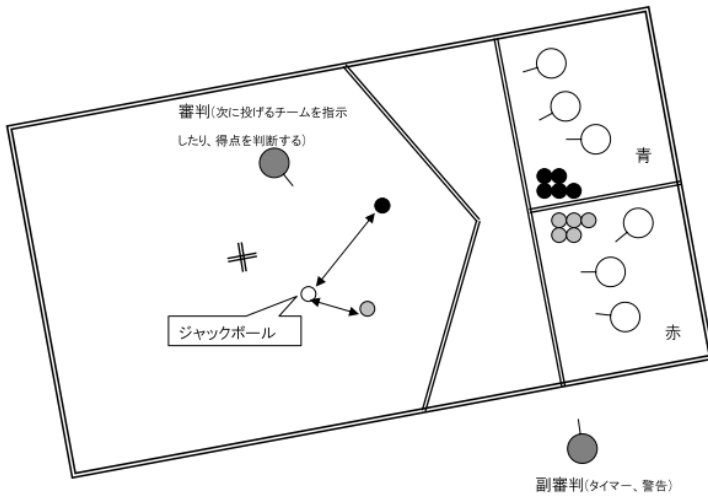
○お問い合わせ先

西目スポーツ協会事務局 西目総合支所産業建設課内
(でんわ 33-4615)

☆主 催 由利本荘市西目スポーツ協会
☆共 催 西目地域スポーツ推進委員会

レクリエーション種目について

「ポッチャ」



**3人～6人のチームで対戦する
スポーツです。**

**交互にボールを投げ、目標のボール
にできるだけ近づけるようにします。**

パラリンピックの正式種目です。

「モルック」



**木棒(モルック棒)を投げて、木片(スキttl)を
倒す的当てゲームです。**

**倒した本数やスキttlの数字によって
得点が変わります。**

**ちょうど50点ぴったりに
得点したチームが勝ちです。**

よくねらって一発逆転をねらおう！



「風船バレー」



風船を使ってバレーボールをします。

**味方全員が風船を触ってから相手コートに
風船を返します。**

チームプレーを楽しもう！

誰でも簡単にできるスポーツですので、是非ご参加下さい。