



大きな声で「火の用心!」

幼年消防クラブ「矢島保育園」と「えみの森(東由利)」の園児13人が、12月7日に市内スーパーで火災予防の広報活動を行いました。園児らは法被を羽織り、拍子木を打ち鳴らし「火の用心」と声を出しながら店内をパレード。パンフレットやティッシュペーパーを配るなど買い物客に防火を呼びかけました。

地域おこし協力隊 通信 Vol. 27

・ゆりほんじょう・



木内 雅美
Kinouchi Masami

テーマ 協力隊卒業
『ご縁にありがとう』

わたしの
ミッション



ナリワイづくり
プロジェクト

自分の「好き」や「得意」を生かした「しごとづくり」。稼ぐ事だけを目的とせず、地域とつながり自分らしく生きる働き方を実践しています。

◀ SNSで発信中「栗の里づくり」



ぼろたん栗



栗の里づくりの仲間と作った「かやぶきトイレ」完成!



豊かな自然からの恩恵にあやかった取り組みができました

ナリワイづくり
プロジェクト

令和6年の活動を
振り返って

仲間に恵まれる【ひがしゆり栗の里づくり】

協力隊2年目から始まった「里山を楽しい場所にしよう」という活動は、地元の物知り父さんと協力しながら、一緒に汗をかき、笑い、考える、貴重な時間を共有し、仲間との信頼関係を育みました。

【大地の再生】 以前、里山再生の見立てをしていただいた矢野智徳さんが、7月の豪雨による被災状況を視察に来てくれました。それがきっかけで開催が決まった由利本荘復興支援講座は、準備や告知の時間が少ない中での有志協力体制の素晴らしさを実感。秋田県内各地からの温かい応援。関西、関東、東北各地からの応援と参加。心強い仲間のおかげで大役を乗り越えました。

地域の方々に恵まれる【鳥海ものづくりの会】



もったいない...から創意工夫。「鳥海山 木のおもちゃ館」で使われている木のどんぐりを作るときに出る端材を活用したネックレス制作が好評。再度お願いして端材の加工を一緒にやっていただき活用しました。「このペンダントトップどこに行けば買えるの?」と何人かから聞かれます。ものづくりの会の方々、おもちゃ館で売ってくれないかしら...

自然に恵まれる【高館山(東由利) 竹林】

クマが暮らせる山からの、恵みの湧き水がある場所。西目では、海底湧き水からの塩採集もしました。



由利本荘市の
地域おこし協力隊は、
「ナリワイ」「アベイバ」
「果樹農家になろう」
「ソドアソビ」と
各プロジェクトごとに
市内全域で活動中です!



広報ID
1009908

【マクラメ編み教室】

令和5年の夏から合計17日間で全4回開催。企画から準備まで、大内公民館でお世話になり16作品を制作。熱心に通う優しい地域の方々との交流を楽しみました。「教える楽しさ」を学ばせていただきました。

ナリワイづくり
プロジェクト

卒業

これから先は...

私にできる事

令和6年度で地域おこし協力隊を卒業します。あつという間の3年間でしたがその間たくさんの方々と知り合いました。今後もこの“ご縁”を大切にしたいです。まずは首都圏の友人知人たちに秋田県の良さを知ってもらうきっかけとなる場として前郷で石場建ての古民家を生かした宿泊施設「與次兵衛の家」を開業予定です。自然の循環を感じられ安心してくつろげる場所を提供していきたいと思っています。

そして引き続き「栗の里づくり」の活動をはじめ、地域に合った発酵エクスづくりやマクラメ編みも楽しんでいます。



地震から「いのち」を守る

1. 地震の被害想定について

令和6年1月1日に石川県輪島市および志賀町で震度7を観測した「能登半島地震」の発生から1年がたちました。大規模災害からの被害をできるだけ少なくするためには、なにより日頃の備えが重要です。

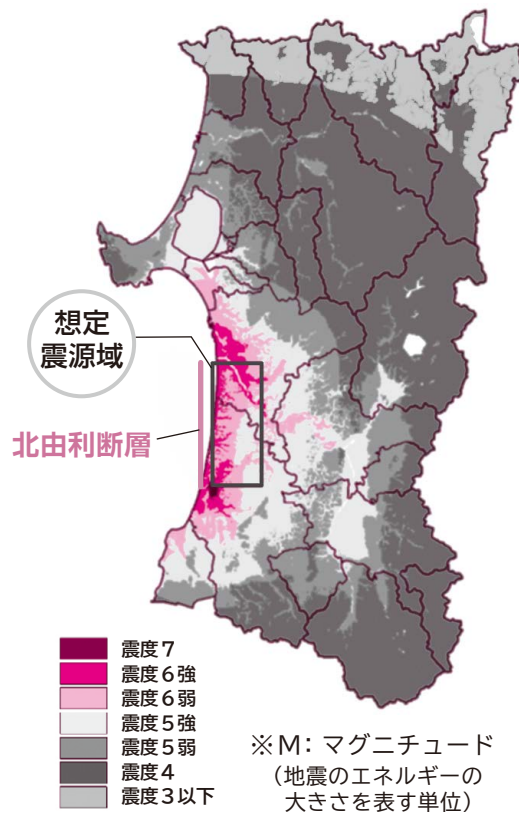
地震は地下で起きる岩盤の「ずれ」により発生する現象です。日本周辺では複数のプレートによって複雑な力がかかっており、世界でも有数の地震多発地帯と言われています。

また、プレートの内部に力が加わって発生する地震が、プレート

内の地震です。これには沈み込むプレートの浅いところで発生する地震があります。陸域の浅い地震はプレート境界で発生する地震に比べると地震の規模は小さいものの、住民の居住地域に近いところで発生するため、大きな被害を伴うことがあります。

秋田県の地震被害想定調査に基づく被害想定の結果では、建物被害や人的被害、避難者数などがまとめられており、本市にも最大震度7を予測した地震被害が下表のとおり想定されています。

北由利断層を震源とする地震想定図
【M=7.3 [最大震度7]】



◆最大震度7を予測した地震被害
北由利断層 (M=7.3)

最大震度	〈由利本荘市地域防災計画より抜粋〉			
	建物被害	人的被害	ライフライン被害	避難者数
7	全壊棟数 12,014棟	死者数 748人	上水道断水人口 46,338人	4日後 28,099人
	半壊棟数 13,884棟	負傷者数 3,551人	電力停電世帯数 24,212世帯	
	焼失棟数 30棟			

【注1】過去の地震被害に関する統計データなどを用いて被害量を予測したものであり、将来発生する地震を予測したものではありません

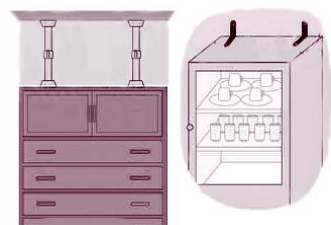
【注2】冬の深夜(2時)に地震が発生した場合を想定しています

2. 日頃の備え

市では災害に備え、さまざまな対策を行っています。災害から命を守るカギは、まずは皆さん一人一人の行動です。

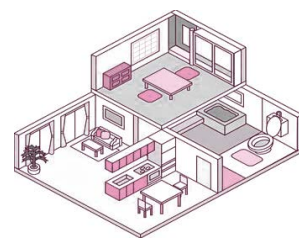
▼家具の固定

家具を固定しましょう。また、万が一倒れてきた場合でも、避難経路をふさがないように配置を考えましょう。



▼安全なスペースの確保

室内になるべくものを置かない「安全なスペース(物が落ちてこない、倒れてこない空間)」を作っておきましょう。



▼備蓄、非常持ち出し品の準備

非常用の水、食料の備蓄やリュックなどに非常用持ち出し品を準備しておきましょう。

地震は突然襲ってきます。いつ揺れに見舞われても身を守ることができるよう、屋内・屋外問わず周囲の状況や避難場所・避難経路を確認し、地震に備えましょう。

3. 「互近助」のススメ

ごきんじょ

災害発生時には、むこう三軒両隣の助け合いが非常に大切です。身近な範囲の「互近助」へ、普段からあいさつを行い、お互い気軽に声をかけあえる関係を保っておきましょう。近くに体の不自由な人や高齢者、病気の人がいれば、さりげなく見守り、声をかける。自身が高齢者だったとしても、元気であれば要配慮者の代わりに助けを求めたり、通報したりすることはできます。このような隣近所でお互いを助け合う「互近助」の力が、防災・減災につながります。

4. 正しい情報を入手しよう

「消防・防災メール」登録のお願い

災害発生時は、正しい情報の入手が大切です。市では市内で発生した災害などの警戒情報、避難などの情報や地域の防災に関する情報配信を携帯電話のメールでも行っています。災害に対する備えのためにも登録しましょう。



消防・防災メール登録

『bousai.yurihonjo-city
@raiden.ktaiwork.jp』

【登録手順】

- ①上の二次元コードを読み取るか、上記のアドレスへ空メールを送信。
- ②本登録案内メールに記載された手順に従って登録を行う。

※メール受信設定をされている方は「yurihonjo-city@raiden.ktaiwork.jp」を受信できるように設定を変更してください。設定方法は、お持ちの携帯電話会社へお問い合わせください。

由利本荘市地域防災計画(修正素案)に対する意見募集を実施します

地域防災計画は市防災会議が作成、修正する防災対策の総合的な計画で、地震をはじめとする各種の災害予防、災害応急対策、災害復旧計画などに関する事項を定めています。今回、国の防災基本計画、秋田県地域防災計画などを踏まえて記載内容の整合性、災害対策の改善を図ることを目的に修正を行い、このたび、由利本荘市地域防災計画(修正素案)がまとまりましたので、市民の皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します。

なお、昨年7月に発生した豪雨災害を踏まえた計画の修正は「豪雨災害対応検証委員会」の結果を踏まえ修正することとし、令和8年4月以降に盛り込みます。

資料の閲覧場所 ▶市ホームページ ▶危機管理課

意見を提出できる方 ▶市内に住所を有する方 ▶市内にある事務所、または事業所に勤務する方 ▶市内に事務所、または事業所を有する方 ▶市内の学校に在学する方

提出期間 1月15日(水)～2月14日(金) 17時15分必着

提出方法 電子申請(市ホームページから)、郵送、FAX、メール、危機管理課へ持参
※障がいのある方などこれらの方法によりがたい場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

提出様式 任意様式で次の事項を必ず記入し提出
▶氏名または団体名 ▶住所または所在地 ▶電話番号

意見の取り扱い

- ▶住所、氏名などの記載がない場合は、意見として取り扱いません。
- ▶いただいた意見は住所、氏名などの個人情報を除き、公表することがあります。
- ▶いただいた意見の概要およびそれに対する市の考えは、後日公開する予定です。
- ▶意見を提出された方の個人情報は、この意見募集の目的外に使用しません。
- ※いただいた意見に対する個別の回答は行いません。
- ※計画に対する要望や趣旨が不明瞭な意見などは、市の考えを示さない場合があります。

詳しくはこちら



広報ID
1007209

問い合わせ・意見提出先

危機管理課

〒015-8501

由利本荘市尾崎17番地

☎24-6238 FAX 23-8191

✉ kikikanri@city.yurihonjo.lg.jp

日本赤十字秋田県支部からの善意 災害救援車1台を寄贈



(左から) 湊市長、保坂事務局長

このたび、日本赤十字秋田県支部から赤十字災害救援車1台が寄贈されました。贈呈式が12月4日に市役所で行われ、日赤秋田県支部の

保坂事務局長は「災害時の救援活動だけでなく、平時時には市内の赤十字活動のシンボルとして末永く使ってほしい」と話しました。日赤秋田県支部からは令和3年度も車両の寄贈を受けており、昨年7月の豪雨災害の際も物資の運搬などで活躍しました。車両には人道を意味する「Humanity 由利本荘」のロゴがデザインされており、この後、福祉支援課の日常業務や災害時の対応などで役立てられる予定です。



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

本荘ジョイフルソフトボールクラブ 全国大会ブロック優勝報告

本荘ジョイフルソフトボールクラブの佐藤長廣監督、五十嵐政雄選手ら4人が埼玉県熊谷市で行われた第21回ジョイフルスローピッチソフトボール全国大会の結果報告のため、12月4日に市役所を訪れました。

大会結果について佐藤監督は「このクラブは、東日本大震災の復興事業として、岩手県で開催された大会に参加するために結成されました。復興事業終了後も大会参加を続け、平成26年からは全国大会へ参加し、今回、Bブロックで念願の優勝を果たすことができました」と報告しました。

ジョイフルスローピッチソフトボール：柔らかいボールを使用する・打者と走者用の2つのホームベースがあるなど、誰でも安全に楽しむことができるルールで行われるソフトボール競技。



湊市長と本荘ジョイフルソフトボールクラブのメンバー

ゆりほんテレビ
公式 YouTube

由利本荘市塗装工業組合ボランティア活動 西目小学校の玄関を塗装

由利本荘市塗装工業組合による塗装ボランティアが12月7日に西目小学校で行われました。

同組合は20年以上公共施設などを塗装するボランティア活動を毎年継続して行っており、当日は市内の各塗装店から14人が参加。小学校の正面玄関前の柱や周辺の壁を中心に、はけやローラーなどの道具を使い丁寧に塗装を仕上げました。

組合代表の齋藤錦哉さんは「きれいになったところを見て喜んでもらえたらと思います。毎年行っています。ご依頼があれば随時検討するので、ぜひ提案してもらえたら」と活動継続の意欲について話しました。



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

体のケアについて意識するきっかけに 野球少年向け投球障害予防教室を開催

野球少年向け投球障害予防教室が12月8日にナイスアリーナで開催され、市内の野球スポーツ少年団の団員や中学生約70人とその保護者や指導者が参加しました。教室の開催はこれまで4回目。秋田大学の本郷道生教授

をはじめ、作業療法学や理学療法学の准教授や学生などがスタッフとなり、超音波による肘の障害の有無や靱帯の状態の検査などを行ったほか、体の柔軟性や関節の動き、握力などを計測しました。

ハイスピードカメラを使った投球フォームのチェックでは、撮影した画像を基に野球経験者のスタッフが作業療法学と実際の経験を交え、指導を行いました。

参加したスポーツ少年団の団員は「教えてもらったストレッチを練習終わりに行うなど生かしたい」「球速をいま



投球フォームをチェックする様子



肘の靱帯などの状態を検査する様子

よりももっと速くできるように頑張りたい」と話しました。

Yurihonjo City Topics

来シーズンも期待に応えるプレーを ブラウブリッツ秋田が表敬訪問

ブラウブリッツ秋田の岩瀬浩介社長と小野原和哉選手が11月26日に市役所を訪れ、今シーズンの戦績を市長へ報告しました。今シーズン15勝14敗9引き分けの成績。J2昇格以降初の勝ち越しでシーズンを終えています。



(左から) 岩瀬社長、湊市長、小野原選手

悩み相談の窓口広める 自殺予防街頭キャンペーン

自殺予防を呼びかける啓発活動として、悩みなどについてのさまざまな相談窓口が書かれたリーフレットを配る、自殺予防街頭キャンペーンが11月29日に本荘地域のスーパーで行われました。



「ハート由利」の会員や関係機関の職員など16人が参加。買い物客に「心の健康づくりを呼びかけています」など声をかけながら配布しました。

12月12日(木)投稿 市民防災講演会



ことし本市で大きな災害があったこともあり、防災意識が高まる中、秋田県、秋田大学、鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会と共催で開催しました。

秋田大学の水田教授、秋田地方気象台の小池地域防災官、栗駒山麓ジオパーク推進協議会の手代専門員の3人に講演をお願いし、それぞれの立場からお話していただきました。

12月18日(水)投稿 秋田由利牛の食べ比べ会



この食べ比べ会は、牛肉のおいしさに影響すると言われる「オレイン酸」の含有率が異なる肉を食べ、風味や食感の違いを感じるというもので、ロースとモモそれぞれを食べ比べます。

なにやら難しい(笑)んゝなんとなく違いが分かったような分からないような…。どっちにしても秋田由利牛はうまい！

市長のつぶやき日記 市長の湊 貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

ふるさとへの想い

離れても、思いは強く…。市に助言をいただいている「ふるさと応援大使」の畑山敏也さん、首都圏の本市出身者で構成される「東京東由利会」会長の工藤次雄さんに『ふるさと』をテーマに思いをつづってもらいました。



由利本荘市
ふるさと応援大使
畑山 敏也 さん

全国的に過疎化、少子高齢化、地方の人口減少は年々加速化し、秋田県は特にその傾向が顕著です。由利本荘市も決していい方向に向

姿に胸を打たれた町民が協力し、知恵を出し合ったことで、島根県内や大阪、九州からも若者が移住。若者のさまざまなアイデアが町に仕事を作りました。さらには事業として町が支援する隠岐ブランドも、今では東京や関西の市場でも信頼されるブランドに発展。都会からの移住者が増加し、それに伴って子どもも増え町民の所得も以前よりはるかに多くなり、当然町の税収も多くなっています。

当初、町は財政破綻の危機にありました。それを救ったのは、全町民の「自分たちの町は自分たちが守る」という意気込みです。カリスマ町長と言われる山内道雄町長と職員、町議会議員が丸となつて、給与もカットし頑張っている

私は市の依頼により2回講演会に出ています。その講演の締めは2回とも次のものです。「株式会社由利本荘市の発想を基に、地元で得られる農産品、畜産品、水産品などを高付加価値の商品に仕上げます。これを地産地消に限らず、全国の市場に提供し、価格ではなく商品力で勝負することで、前向きな考え方を持つ人には市の子会社の位置付けで起業してもらえ、主要な産業として育成することにつながり、働く場所の提供や収入源の確保はもちろん、市の財政強化にもつながる」という考えですが、いかがでしょうか？



東京東由利会会長
工藤 次雄 さん

中学時代の恩師から絵葉書のセツトが送られてきました。勝平得之氏の「米作四題」という4枚組のものです。「懐かしいだろう」と一言添えてあります。耕の野良

あ、春は牛を引いての田起こしの絵、腰をかがめての田植え、秋は鎌で稲刈りの様子、冬は雪の積もった田んぼの上をそりで堆肥の運搬、どれも懐かしい農作業の風景です。思わず子どものころ、あのそりで手伝ったり、遊んだことが頭に浮かび、久し振りに当時の家族のことなどが思い起こされました。そして今でも気づつてく



※イラストはイメージです。

が合ったようです。昭和37年に「東由利村出身者の集い」として第1回が行われたと記録にあります。それから諸先輩のお力で現在に至っております。

ことし5月25日に「第63回東京東由利会総会」を行う予定です。最近では会員の参加者が40人前後と減少しておりますが、いくつになっても故郷への思いは変わらず、お互いの無事を喜び、語り合い、なごやかな集いになっております。しかし高齢化など、問題もあり、今後の大きな課題でもあります。由利本荘市、東由利の方々には大変お世話になっております。この紙面をおかりして、心から御礼申し上げます。本当にありがとうございます。今後ともご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

市情情報

1

市で不要になった物品を 売り払います

一般競争入札により、次の物品を売り払います。市ホームページに物品写真を掲載しています。また、各物品は損傷や故障などしている場合があります。

詳細は物品を公開している各連絡先までお問い合わせください。

入札参加申し込み 1月16日(休)28日(火)(平日のみ)

※期間内に参加申し込みをしない方は入札に参加できません。

入札参加申込場所 管財課
※郵送または持参での申し込みです。

入札書提出期限・場所 1月28日(火) 17時・管財課
開札 1月29日(水) 10時

※入札者の入場はできません。



広報ID
1011062

問い合わせ先
管財課
☎24-6262

2

子育てファミリー支援事業の 申請はお済みですか

3人以上のお子さんを養育する世帯を対象に、未就学児にかかる費用の一部を助成する「子育てファミリー支援事業」を実施しています。

本年度分の申請を終えていない方で、利用したい方は期限までにお申し込みください。

申請期限 2月28日(金)(2月1日以降に対象となる方は3月31日(月)まで)

対象 次の①～③の全てに該当する方

①市内に住所を有すること
②平成30年4月2日以降に第3子以降が出生し、かつ、その子を含む3人以上の子を養育していること

③就学前の子を養育していること

助成金額 上限1万5千円(1世帯・年額)

助成対象(未就学児にかかる費用)

▽一時保育利用料(幼稚園型を除く)

▽病後児保育利用料

▽ファミリー・サポート・センター利用料

▽子育てに資する費用(任意予防接種、ミルク・紙おむつ購入費など)

申請方法 申請書に助成対象費用の領収書を添付して申請してください

※申請書は、担当窓口へ備えて付けているほか、市ホームページからダウンロードできます(本年度、新たに対象になる家庭には出生届の受け付け時にお渡しします)。



広報ID
1003887

申し込み・問い合わせ先
こども未来課

☎24-6319

または各総合支所
市民サービス課



広報ID
1011156

問い合わせ先
選挙管理委員会
事務局

☎24-6390

入札物品一覧

番号	物品名	年式	最低売却価格	公開連絡先 ※あらかじめご連絡ください
1	日立 除雪ドーザ	平成10年式	25万円	東由利産業建設課 ☎69-2116
2	日産 シビリアン	平成21年式	50万円	西目市民サービス課 ☎33-4610
3	三菱 ローザ	平成20年式	25万円	東由利教育学習課 ☎69-2310

身分証明に必要な書類

- 次のいずれかの提示による身分確認が必要となります。印鑑は不要です。
- ▼マイナンバーカード（顔写真付き）
- ▼マイナンバー通知カードおよび身分証明書（運転

- 免許証など）
- ▼マイナンバーの記載された住民票の写しおよび身分証明書（運転免許証など）

注意点

農業所得の計算方法について

- ▼「収入」から「経費」を引いて所得を算出する収支計算です。収入や経費は収支内訳書の項目ごとに集計し、申告相談時は農林産物販売金額内訳書、補助金や交付金の通知書など収入の分かるもの、通帳や領収書など農業経費の分かるものをご持参ください。

土地や建物を売ったときは

- ▼譲渡所得の申告が必要です。家の売却や買い換え

を行った際は、一定の要件のもとに課税の軽減特例が受けられます。

問い合わせ先

税務課 ☎24-6302
および各総合支所市民サービス課



広報ID
1003000

市税・国保税 納期限

納期限内に納めましょう
「納付は便利で確実な口座振替で」

市県民税（第4期）、国保税（第7期）
納期限：1月31日（金）

口座振替をしている方は、残高の確認をお願いします。

納税証明などがすぐに必要な場合は、領収証や引き落とし額が記帳された通帳をご持参の上、税務課または各総合支所市民サービス課へ申請してください。

※納付書に印字された「コンビニ利用期限」を過ぎると、コンビニや地方税お支払サイト、各種決済アプリでの納付はできなくなります。金融機関窓口では期限後もそのまま納付できます。再発行を希望する場合は下記担当課までご連絡ください。

問い合わせ先

税務課（納税証明など）☎24-6303
収納課（口座振替など）☎24-6206
または各総合支所市民サービス課

本荘税務署から『確定申告』のお知らせ

▼スマホとマイナンバーカードで手続きできます

スマホとマイナンバーカードを使ってe-Taxで確定申告ができます。マイナポータル連携で医療費やふるさと納税などの情報を自動入力できるほか、税務署への持参や郵送、一部添付書類が不要になります。



e-Taxについて

▼申告期限・納期限と振替日

税 目	申告期限・納期限	振替日
所得税・復興特別所得税	3月17日（月）	4月23日（水）
贈与税	3月17日（月）	—
消費税・地方消費税	3月31日（月）	4月30日（水）

▼申告書作成会場の開設期間

開設場所 本荘税務署

開設期間 2月17日（月）～3月17日（月）（平日のみ）

開設時間 9時～17時

※会場への入場には、当日配布する入場整理券が必要です。入場整理券は、申告書作成会場開設期間のみLINEによる事前発行も可能です。

※スマホやタブレットおよびマイナンバーカードを持っている方はご持参ください（カード発行時に設定した暗証番号を含む）。

問い合わせ先 本荘税務署（☎22-2335）

市・県民税の『申告相談』が始まります

申告相談日程

日程の詳細は、市ホームページや地域の折り込みチラシなどで確認し、最寄りの会場で相談をお願いします。

相談時間を短縮するため、書類の事前集計・整備にご協力ください。集計・整備されていない場合は、順番が変更になることがあります。

スマホやパソコンで確定申告書を作成・提出ができます！

会場は大変混雑します。インターネットを活用した確定申告がおすすめです。



国税庁
確定申告書等作成
コーナーページへ

地 域	申告相談の開催期間	受付時間
本 荘	2月13日（木）～3月17日（月）	8時半～15時 ※地域により変更あり。
矢 島	2月17日（月）～3月17日（月）	
岩 城	2月17日（月）～3月14日（金）	
由 利	2月13日（木）～3月17日（月）	
大 内	2月13日（木）～3月14日（金）	
東由利	2月13日（木）～3月14日（金）	
西 目	2月17日（月）～3月14日（金）	
鳥 海	2月13日（木）～3月14日（金）	

申告が不要な方

- ▼所得が全くなかった方で、市内の親族の扶養となっていた方
- ▼令和6年中の所得が給与のみで、勤務先で年末調整を終え「給与支払報告書」が市に提出されている方

申告が必要な方

市内に居住する方で、次のいずれかに該当する場合、申告が必要です。

①事業者

- ▼令和6年中に営業や農業、その他の事業を営んだ方、もしくは不動産所得や雑所得、譲渡所得、一時所得などがあった方（記帳と帳簿書類の保存が必要）

②給与所得者

- ▼農業所得や不動産所得など、給与以外の所得があった方
- ▼令和6年中の就職や退職などで、2カ所以上の事業所から給与を受け、年末調整をしていない方
- ▼年収が2千万円を超える方
- ▼勤務先の事業所から市に「給与支払報告書」が提出されなかった方

③公的年金などの受給者

- ▼受給合計額が400万円を超える方

- ▼令和6年中の所得が公的年金のみで、受給額の合計が400万円以下の方
- ※給与・年金所得者のうち、医療費・扶養控除などを追加・変更する方は申告が必要です。確定申告後、所得税が還付されることがあります。

- ▼公的年金以外に農業所得や不動産所得など、他の所得があった方

④所得がない方

- ▼申告の有無により国民健康保険税などの軽減判定や福祉・国民年金の各種申請などに影響する場合があります。詳しくは、それぞれの窓口へお問い合わせください。

⑤各種控除を申告したい方

- ▼前述の①～④に該当せず、生命保険料控除、地震保険料控除、配偶者控除、扶養控除などの各種控除を受ける方

- ※医療費控除を受けるには、所定の明細書を作成し提出（領収書の添付は不要）する必要があります。また、領収書は5年の保存が必要です。
- ※所得が公的年金のみで、生命保険料控除などを受けたい方は、忘れずに申告してください。



お知らせ

募集

市営住宅 入居者募集

特定公共賃貸住宅

矢島地域 1戸（大川原）

公営住宅

矢島地域 3戸（下山寺）

2戸（栄町）

東由利地域 2戸（吉野）

西目地域 1戸（宮崎）

島海地域 3戸（下野）

3戸（鶴ヶ平）

申込期間 1月15日（水）～27日（月）

申し込み・問い合わせ

建築住宅課 ☎24-6334

または各総合支所産業建設課

ボランティアスタッフ大募集 ～雪ものがたり2025～

東由利地域のイベント「雪ものがたり2025」の準備や運営などを手伝う「ボランティアスタッフ」を募集します。

日時 2月9日（日）9時～

会場 道の駅「東由利」

対象 高校生以上

作業内容 テントの設営・撤去

イベントの受け付け、駐車場

整理など

※作業内容については決まり次第、改めてお知らせします。

国立県営宮城障害者

職業能力開発校

令和7年度受講生

募集科名・定員

①パソコン基礎科・5人

②職域開発科・10人

訓練期間 4月10日（木）～9月19日（金）

募集期間 1月31日（金）～2月28日（金）

募集対象 ①重度視覚障がい者

で身体障害者手帳所持者 ②精神障害者保健福祉手帳所持者

選考日 ①3月17日（月）

②3月18日（火）

選考場所 宮城障害者職業能力

開発校（仙台市）

※費用・応募方

法など詳しくは、

ホームページを

ご覧ください。

問い合わせ 国立県営宮城障害者職業能力開発校

☎022-233-3124

QRコード

ホームページ

第59回由利本荘市クロスラン

トリレース参加者募集

日時 3月23日（日）9時半～開

始式 10時10分～競技開始

会場 水林競技場周辺指定コース

種目 ▽小学生男子・女子2歳

▽中学生男子4歳、女子3歳

▽高校生男子4歳・8歳、女

子4歳 ▽一般男子（49歳以

下）4歳・8歳 ▽一般女子

（年齢制限なし）4歳 ▽壮年

申し込み方法

二次元コード

から希望日程

を選択し申し

込み

申し込み 1月31日（金）まで、市

観光協会東由利支部（東由利

総合支所産業建設課）

☎69-2116

改正育児・介護休業法等説明会

男女とも仕事と育児・介護を

両立できるように育児・介護休

業法が改正され、4月1日から

段階的に施行されます。これに

合わせ、事業主向け説明会を開

催します。

日時・会場 ①1月22日（水）13時

～14時半・北秋田市交流セン

ター（北秋田市）②2月5

日（水）13時～14時半・浅舞地区

交流センター（横手市）

③2月13日（木）10時半～正午、

13時半～15時・秋田テルサ（秋

田市）

申し込み方法

二次元コード

から希望日程

を選択し申し

込み

問い合わせ 秋田労働局雇用環

境・均等室 ☎018-86

2-6684

QRコード

申し込み

男子A（50歳代）4歳 ▽壮年

男子B（60歳以上）4歳 ▽壮

年男子（50歳以上）8歳

参加料 小・中学生：千円、高

校生：2500円、一般・壮

年：3500円

申込期限 2月16日（日）

申し込み方法

申し込み専用

サイト・参加

申込書をメー

ル送信・郵便

振替

※詳細はホーム

ページをご確認

ください。

問い合わせ 由利本荘市にかほ

市陸上競技協会

☎honjokurukan@gmail.com

QRコード

申し込み

男子A（50歳代）4歳 ▽壮年

男子B（60歳以上）4歳 ▽壮

年男子（50歳以上）8歳

参加料 小・中学生：千円、高

校生：2500円、一般・壮

年：3500円

申込期限 2月16日（日）

申し込み方法

申し込み専用

サイト・参加

申込書をメー

ル送信・郵便

振替

※詳細はホーム

ページをご確認

ください。

問い合わせ 由利本荘市にかほ

市陸上競技協会

☎honjokurukan@gmail.com

QRコード

申し込み

男子A（50歳代）4歳 ▽壮年

男子B（60歳以上）4歳 ▽壮

年男子（50歳以上）8歳

参加料 小・中学生：千円、高

校生：2500円、一般・壮

りんご料理教室

西目産りんごを使ってお昼ご

飯を作ります。調理後はお茶を

飲みながら一緒に食べましょう。

日時 2月1日（土）・10日（月）・16

日（日）10時～正午 ※全て1

回完結での調理

会場 カダーレ調理創作室

定員 各回4人

参加費 2千円（材料代含む）

対象 60歳以上の女性

持ち物 エプロン、持ち帰り用容器

申込期限 各回の2日前まで

申し込み方法

電話・LINE

アカウント

問い合わせ 地域おこし協力隊

引間しおり ☎080-123

41-9207

QRコード

申し込み

作業学習交流会参加者募集

ゆり支援学校では学習活動と

して製品の製作・販売を行って

います。生徒たちと一緒にビー

ズ製品を作ってみませんか。

日時 1月31日（金）9時～正午

会場 ゆり支援学校被服室

定員 5人

参加費 製作物の材料費

申し込み 1月27日（月）まで、秋田

県立ゆり支援学校教頭 齊藤さん

☎27-2630

ミスノフィジカルサーキット

2カ月全6回の短期型運動プ

ログラムで筋肉量は落とさず脂

肪量を落とすトレーニングを行

います。体重が減らないという

方や一人でのトレーニングが

おっくうな方、一緒にトレーニ

ングしてみませんか。

日時 2月1日（土）・15日（土）、3

月1日（土）・8日（土）・15日（土）・

22日（土）13時半～15時

会場 ナイスアリーナ

参加料 9500円（全6回分）

対象 高校生以上

定員 11人（先着順）

申し込み ナイスアリーナ

☎22-0001

QRコード

申し込み

初心者から上級者まで個々の

能力に合わせ、安心してボクシ

ングを学べる教室を開催します。

参加料無料、事前申し込み不要。

日程変更など

はLINE（オー

プンチャット）に

てご連絡します。

日時 1月18日（土）10時～正午

会場 西目高校ボクシング部練

習場

※車は西目高校の駐車場に駐車。

問い合わせ 市ボクシング協会

佐藤さん ☎74-7182

QRコード

申し込み

初心者から上級者まで個々の

能力に合わせ、安心してボクシ

ングを学べる教室を開催します。

オススメ新着本

おとなの大ピンチ図鑑 おしごと編

おとなの大ピンチ研究会／編

主婦と生活社

仕事でのやらかしも、いつの日か必ず笑

い話になる。みんなの大ピンチにクスッ

と笑って、明日への活力にする本。

虫たちの生き方万事典

小松 貴文・室賀 じゅえき太郎／イラスト

文一総合出版

虫学者の著者が厳選した、63種の虫たち

の面白い生態などに関する話題を、貴重

な生態写真とイラストで解説する。

カレーライスだいすき（絵本）

荻田 澄子／ぶん いわさき まゆこ／え

金の星社

やさしいをどんとん、さくさくきって、な

べでにくをじゅうじゅうやいて、おいし

いカレーライスいっしょにつくろう！

一般書

上司がAIになりました

それでも幸せな人、不幸な人

アップルはジョブズの「いたすら」から始まった

正しい会社の休みの方

92歳、栄養学者。ただの長生きではありません！

なぜ、あなたの料理はちょっとマズイのか？

江戸・明治のロゴ図鑑

絵葉書にみる日本近代美術100選

ダブルマザー

私たちに「戦後」はなかった

受援力

共働きなのに、お金が全然、貯まりません！

ひとり旅日和 6

チェリン・ディザスターズ

かくれ低血糖との付き合い方

憧れ写実

役者人生、泣き笑い

山の神々と修験道

朝日新聞宇宙部

農家が教える耕さない農業

橋爪 大三郎

加藤 諦三

井口 耕二

志賀 直樹

香川 靖雄

小田 真規子

友利 昂

辻堂 建輝

劉 椿

尾添 聖

柏木 理佳

秋川 滝美

高嶋 哲夫

岡嶋 雪

谷津 矢車

西田 敏行

鎌田 東二

東山 正宜

農文協

兵藤 友彦、村上 慎一

古田 徹也

尼野 ゆたか

高林 孝光

神戸 遙真

櫻井 とりお

おおぎやなぎ ちか

夏井 いつき

宇野 重規

由美村 嬉々

ぴよびよ速報

ミッチーコーチ、杉山 詩音

アゲインアゲイン

夏井いつきと深める季節のことば辞典

選挙、誰に入れる？

ぼくはぼんこつはんき（絵本）

小学生でもわかる世界史

中央図書館 ☎22-49000 岩城図書館 ☎73-3673

由利図書館 ☎53-2121 出羽伝承館 ☎62-0505

ここに紹介する以外にもたくさん本が入っています。

市図書館ホームページもご覧ください。蔵書検索もできます。

内容 ▽人権相談：差別、いや

がらせ、近隣関係など ▽困

りごと：土地や建物の権利関

係、家族関係 ▽子どもの人

権：いじめ、不登校、体罰

※電話相談も可能。「みんなの

人権110番」 ☎0570-003-110（平日8時半～

17時15分）

問い合わせ 秋田地方事務局本

荘支局 ☎22-12000

相談

日時・会場

▽2月5日（水）

18時～21時・

善隣館

おすすめ番組と番組表のご案内(1月21日～2月3日)

由利本荘市二十歳を祝う会

「由利本荘市二十歳を祝う会
～二十歳の思い～」

1月12日に市文化交流館カダーレで「由利本荘市二十歳を祝う会」が開催されました。今年度二十歳を迎える皆さんに、今の思いやこれからの目標などについて聞きました。

〈1月21日(火)10:30～ほか〉

新番組
ガイドと楽しむ ゆりほんスノートレッキング『スノトレッ!』

「ガイドと楽しむ
ゆりほんスノートレッキング
『スノトレッ!』」

ゆりほんテレビと地域おこし協力隊の柳原正さんがコラボしてお届けする新番組。ガイドと一緒に市内のスノートレッキングポイントを歩きます。

〈1月28日(火)9:00～ほか〉

ゆりぼんTV

YouTube
公式チャンネル

ホームページ

〈問い合わせ先〉
由利本荘市CATVセンター

受付時間
月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15
※故障受け付けは24時間365日対応

電話：0184-65-3722

Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp
〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

- ・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
- ・放送する番組内容はEPG(テレビなどの電子番組表)やホームページからもご覧になれます。

時 間		月 27・2 / 3	火～金 21・22・23・24・28・29・30・31	土 25・2 / 1	日 26・2 / 2
5	00	ライブカメラ映像（市役所）			
6	00	みんなかだ〜れ体操			
6	30	ゆりほんTimes Weekly （再）	ゆりほんTimes（再）		ゆりほんTimes Weekly（再）
7	00		文字放送		
7	30	文字放送	ゆりほんTimes（再）		文字放送
8	00	全国ケーブルテレビ便り ■21日～2月3日／「おまつりニッポン」#39 目黒のさんま祭（東京） #40 わらじ祭（三重） 「壮観劇場」#44 ばん馬 北の大地を駆ける（北海道）			
9	00	企画・特別番組① ■21日～27日／「県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ 三平俊悦さん」 ■28日～2月3日／「ガイドと楽しむ ゆりほんスノートレッキング『スノトレッ!』」			
10	00	文字放送	ゆりほんTimes（再）		文字放送
10	30	企画・特別番組② ■21日～27日／「由利本荘市二十歳を祝う会 ～二十歳の思い～」 ■28日～2月3日／「スポコンチャンネル Vol.145」			
11	00	企画・特別番組③ ■21日～27日／「ちえすと越前APのしったげいいどごプレゼンすべ!」 ■28日～2月3日／「いちばチャンネル」			
12	00	アリーナい〜な体操			
12	30	文字放送	ゆりほんTimes（再）		文字放送
13	00	ゆりほんTimes Weekly （再）	全国ケーブルテレビ便り ※同日8:00～の放送と同じ	ゆりほんTimes Weekly （初回放送）	
14	00	テレビショッピング			し〜なチャンWeekly（再）
15	00				
16	00	企画・特別番組④ 「県外ロングインタビュー ～ 故郷 秋田への想い～」 ■21日～27日／岸本六蔵さん ■28日～2月3日／佐藤茂樹さん			
17	00	企画・特別番組①（再） ※同日9:00～の放送と同じ			
18	00	全国ケーブルテレビ便り ■21日～27日／「レッツゴー! まちっぶちゃん」 制作：i ネット飯山（長野） ■28日～2月3日／「コスミィのサイエンスTV」 制作：ケーブルテレビあなん（徳島）			
18	30	ゆりほんTimes（初回放送）		ゆりほんTimes Weekly（再）	
19	00	文字放送			
19	30	ゆりほんTimes（再）		文字放送	
20	00	し〜なチャン（初回放送）		企画・特別番組①（再） ※同日9:00～の放送と同じ	
21	00	ゆりほんTimes（再）		文字放送	
21	30	企画・特別番組③（再） ※同日11:00～の放送と同じ			
22	30	ゆりほんTimes（再）		ゆりほんTimes Weekly（再）	
23	00	し〜なチャン（再）			
23	30			文字放送	
0	00	テレビショッピング（QVCとショッピングチャンネルの曜日交互編成） （～翌5:00まで）			

■子育てサロン「なかまつ子」
節分の豆まきを開催します。参加無料。
◇日時…2月1日(土) 10時～11時半
◇会場…鶴舞会館3階講堂
◇対象…子どものいる家庭の方はどなたでも
申し込み…1月29日(水)まで、市社会福祉協議会本荘支所(鶴舞会館内) ☎24-2911

■とまり木に参加しませんか
◇日時…2月4日(火) 13時半～15時半 ※遅刻早退かまいません
◇会場…鶴舞会館和室 ◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方
問…三浦さん ☎23-2192 福祉支援課 ☎24-6315

日常の緊急事態につけこむ
レスキュー商法に注意しましょう

トイレや排水管などの水回りの修理、鍵の解錠、害虫駆除など、日常生活のトラブルに事業者が対処する「暮らしのレスキューサービス」において、事業者から高額な請求を受けたという消費者トラブルが増加しています。

<相談事例>

「水回り修理1000円～」と安い価格が表示されたインターネットの広告を見て事業者を自宅に呼んだが、実際の料金は数十万円で、当初見ていた広告の金額とはかけ離れた請求をされた。

<修理を依頼する前に確認・準備することは?>

- ①インターネット上の広告の金額表示をうのみにしない。
- ②地域の工務店や管工事組合など信頼のおける事業者を探しておく。
- ③実際に水漏れなどのトラブルが起こったときを想定し、初期対応について調べておく。

<作業に来てもらった時に気を付けることは?>

- ④契約を急かされる、次々と高額な作業を提案されるなど、少しでも違和感を感じたときは作業を断る。

<作業後に高額な料金を請求された場合は?>

- ⑤料金・作業内容に納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場で支払いをしない。
- ⑥見積りもりのために呼んだ事業者とその場で契約した場合、広告等の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、クーリング・オフが適用できる可能性があります。

問 市役所消費生活センター ☎24-6251
消費者ホットライン ☎188(いやや)

その他

都市ガス料金の値引き
国のガス料金負担軽減支援に伴い、都市ガスの1月～3月使用(2月～4月検針)分について料金の値引きを行います。
現在、都市ガスを契約している家庭および企業すべてのお客さまが対象となります。
なお、毎月の使用量に応じて料金単価から値引きするため、お客さまによる手続きは必要ありません。
値引き単価
▽2月検針分…10円/立方尺
▽3月検針分…10円/立方尺
▽4月検針分…5円/立方尺
▽5月検針以降…0円/立方尺
問い合わせ 企業局営業課 ☎22-3504

2/9(日) あゆかわバレンタイン
マルシェ2025

地元のおいしいものや手作り品の販売を行います。ぜひお越しください。

日時 2月9日(日) 10時半～15時

会場 鳥海山 木のおもちゃ館
無料ゾーン

問 鳥海山 木のおもちゃ館
☎74-9070



EVENT Information

イベント、行事の案内

1/24(金) 折渡初地蔵
かんじき詣り

かんじきを履いて地蔵様をお参りし、無病息災、家内安全を祈願します。

日時 1月24日(金) 11時～

会場 折渡千体地蔵尊

問 市観光協会大内支部(大内産業建設課)
☎65-2809

1/24(金) こどもプラザあおぞら
あおぞら おはなしかい

紙芝居やペープサートをお楽しみください。参加料無料。申し込み不要。

日時 1月24日(金) 10時半～11時

会場 こどもプラザあおぞら

対象 未就園児とその保護者

問 こどもプラザあおぞら
☎22-3489

1/25(土) 岩城児童センターかもめサークル
節分製作&豆まきをしよう

2月2日は節分です。小さな子どももうれしくなる小物を作ります。みなさんの健康と幸せを願って豆まきをしましょう。

日時 1月25日(土) 10時半～11時半

会場 岩城児童センター

問 岩城児童センター
☎73-3612

