

広報ゆりほんじょう

<https://www.city.yurihonjo.lg.jp> 編集・発行○由利本荘市広報広聴課

No. 475
令和7年 2025
1月 1日



新年号は皆さんから寄せられたたくさんの「笑顔」の写真！

あけましておめでとうございます

今年も笑顔あふれる
素晴らしい一年でありますように



新年号「笑顔の写真」に285枚の写真をお寄せいただきました。紙面制作へのご協力ありがとうございます。

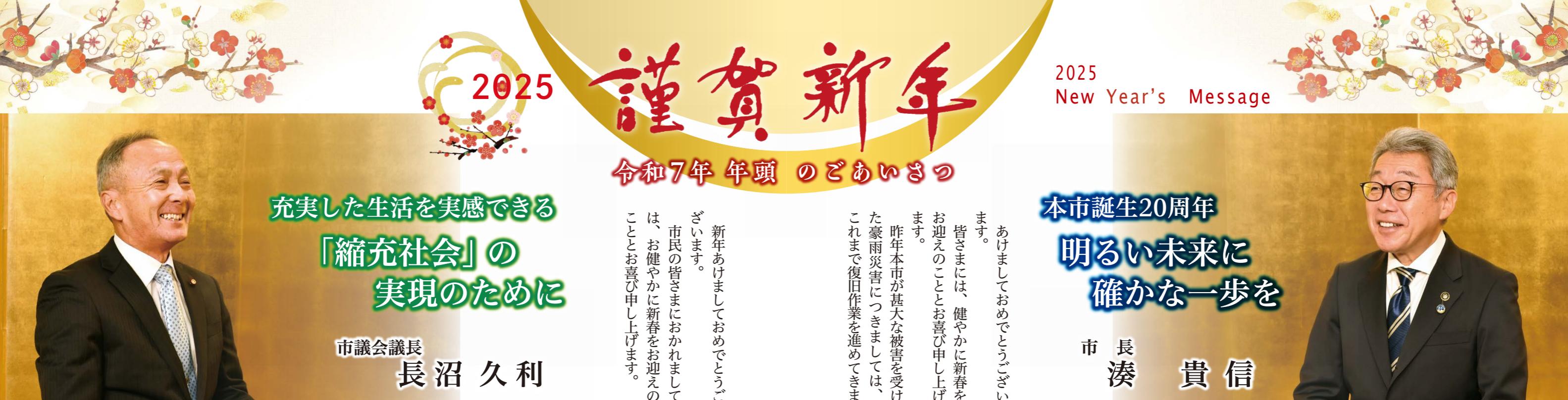
※おことわり 「笑壳繁盛」は休載します。

広報ゆりほんじょう

No. 475 1月 1日発行
●編集・発行/由利本荘市広報広聴課
☎ (0184) 24-6237 ☎ 24-6090

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地 広報広聴課へおたりなど
メール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp
この広報紙は30,000部印刷し、印刷費は1部あたり約46.6円です。
印刷/有野写真印刷 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。





したが、本年は本格的な復興フェーズとなります。被災前の日常の姿を一日でも早く取り戻せるよう、引き続き全力で取り組んでまいります。

さて、本年は由利本荘市が誕生してから20周年を迎える記念の年です。

平成から令和に連なるこの20年は、さまざまな災害やコロナ禍などの大きな苦難を乗り越え、日々の暮らしを守り紡いできた、市民の皆さま一人一人の歴史もあります。

一方で、この間、地方を取り巻く環境は大きな変貌を遂げました。急速に進行する人口減少と少子高齢化、リーマンショックによる地域経済の低迷、地球温暖化と災害の頻発化・甚大化、女性活躍の推進、働き方やライフスタイルなど個人の価値観の多様化を進め、本市の将来はもとより市が行う行政サービスのあり方など多方面に影響を及ぼすものであり、これから時流の変化を捉え、しっかりと対応していくことが求められています。

DXの推進などの社会情勢の劇的な変化は、働き方やライフスタイルなど個人の価値観の多様化を進め、本市の将来はもとより市が行う行政サービスのあり方など多方面に影響を及ぼすものであり、これから時流の変化を捉え、しっかりと対応していくことが求められています。

こうした状況を踏まえ、本市では、情報通信技術の急速な発展に伴うデジタルサービスの導入に力を入れてきました。県内一の面積を有する本市にとって、利便性向上や業務の効率化につながる「デジタルの力の活用」は大変有意義な取り組みであり、本年も、アナログも大切にしながら「簡単・便利な暮らし」の実現に寄与する「DX化」を推進してまいります。

また「場所を選ばない働き方」、「ライフケーステージに合わせた短期移住」などの場として本市が選択されるよう、サテライトオフィスを整備したほか、「ゆりほん保育園遊学」をはじめとした「お試し移住体験」などにも取り組むとともに、「起業するなら由利本荘で」の合言葉のもと起業支援にも力を入れているところであり、施策・事業のさらなる充実を図ってまいります。

加えて、地域に足を運んでサーサービスを提供する「移動市役所」など新たなスタイルも実践中であるほか、地域の将来を支える子どもたちの「ICT能力向上に主眼を置いた「ゆりほんICT子どもの学びアップデー

トプラン事業」を実施している

ところであり、今後とも、こうした先進的、先導的な取り組み

に積極的にチャレンジしてまいります。

さらに、洋上風力発電事業や鳥海ダム建設などの大規模プロジェクトによる本市への経済的な波及効果を最大限に引き出していくことも重要ですので、関係団体や地元事業者などと連携しながら、取り組んでまいります。

人口減少や少子高齢化など本市は多くの課題を抱えておりますが、本市の強みである、豊かな自然や特色ある文化、裾野の資源を十分生かしながら課題の克服につなげ、明るい未来に確かな一步を踏み出したいと考えておりますので、市政に対する皆さまからのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

結びに、本年が笑顔にあふれる幸多き一年となりますことをお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

結びに、本年が笑顔にあふれる幸多き一年となりますことをお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

結びに、本年が笑顔にあふれる幸多き一年となりますことをお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

本年もどうぞよろしくお願い

いたします。

結びに、本年が笑顔にあふれる幸多き一年となりますことをお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

由利本荘暮らしミーティングを開催

県の伝統的工芸品に指定された本荘こけしの絵付け体験を通して、本市の歴史や暮らしぶりに触れてもらおうと、「由利本荘暮らしミーティング」が11月9日、アキタコアベース（東京都中央区）で開催されました。

講師を務めたのは本市出身で本荘こけし工人の齋藤祥子さん。午前は子どもの部を1回、午後からは一般の部を2回の計3回の体験に帶同家族を含む30人が参加し、絵付けに挑戦しました。

体験に先立ち、本市の概要

このほど、本荘ライオンズクラブが創立60周年を記念し、展示用ガラスキャビネット、災害用プライバシー・シェルターの寄贈申し出があり、11月3日に市内ホテルで莊司仁記念式典実行委員長から副市長へ目録が贈呈されました。

この後、ナイスアリーナにガラスキャビネットは設置、プライバシー・シェルターは備蓄されます。



(左から)佐々木副市長、莊司実行委員長

本荘60周年を記念

日本水泳連盟100周年記念



(左から)三森副市長、渡部会長

遊泳館にビート板を寄贈

休憩時には市産品のおやつ、夕方からの交流会には市食材を使用した料理を提供し、食の魅力も大いに発信。参加者からは「本荘こけしの魅力を知れる大変有意義な時間でした」「工房見学などで由利本荘へ行つてみたい」「初めて



や本荘こけしの特徴について学んだあと、いよいよ絵付けのスタート。講師や他の参加者の交流を楽しみつつ、真剣な表情で一筆一筆心を込め描いていき、こけしが完成すると皆さん満足げな笑顔を見せました。

石脇地区行政懇談会が

開催されました。講話の時間をいただき、最近の市政について話をしました。

懇親会では先般の由利本荘広域観光フォーラムでも大好評であった「石脇さんぶつ」を披露していただきました。

新しい年がいい年になります。

7月の豪雨を受けての復旧計画の推進をお願いしたほか、環境保護の観点からのご指摘など有意な意見交換ができました。

7月の豪雨を受けての復旧計画の推進をお願いしたほか、環境保護の観点からのご指摘など有意な意見交換ができました。

市長のつぶやき日記

市長の湊 貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。



12月9日(月)投稿
子吉川水系河川整備学識者懇談会



12月8日(日)投稿 石脇地区行政懇談会

オンライン授業に役立てて

本荘ロータリークラブ寄贈



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

「陶芸作品に挑戦してみよう！」と題し、小皿やマグカップ作りに挑戦する制作教室が11月17日にカダーレで開催されました。本荘生涯学習創作展の期間中、体験コーナーとして制作教室を開催するのはことしが初めて。午前と午後に分かれて開催された教室には28人が参加しました。講師を務めたのは、市内で活動している本荘陶芸クラブの会員の皆さん。最初に、参加者が皿やマグカップ、茶碗

などの中から作りたい物を選び、各テーブルに分かれて作業を始めました。四角に切り分けられた粘土をこねて柔らかくし、茶碗の形に整えたり、伸びた粘土を空き缶に巻き付けてカップの形を作り、それぞれ模様付けなどをしながら世界に一つだけの作品にしていきます。

マグカップ作りに挑戦した鈴木怜々さんと蒼海さんのきょうだいは「思つたとおりの形を作れました。またやつ

てみたいですね」と笑顔を見せました。この日制作された作品は、乾燥させた後、窯で焼かれ、後日制作者に引き渡されます。

このほど、本荘ロータリークラブから地域貢献活動の一環としてWebカメラの寄贈申し出があり、11月11日に須田幸喜会長らが西目総合支所を訪れ、贈呈式が行われました。

須田会長は「病気などで学校に登校できない子どもへのオンライン授業や、学校間で連携した授業を行う際に使ってほしい」と話し、教育長へ手渡しました。

この後、市内中学校およ



(左から)秋山教育長、小野一彦青少年奉仕委員、須田会長、桑山明久顧問

◆市長の動き（11月分）

11月1日(金)	市長とのOpenトーク（東由利地域） セーフティドライブ選手権開始式 市商工会創立20周年記念式典・会員大会・祝賀パーティー
2日(土)	矢島小学校創立150周年記念式典 市長とのOpenトーク（矢島地域）
5日(火)	秋の叙勲受章報告
7日(木)	地域づくり推進フォーラム 由利本荘三師会懇談会・懇親会
8日(金)	風の子保育園勤労感謝の日にちなみ市長訪問 市長とのOpenトーク（大内地域） 仙台秋田県人会総会・懇親会（仙台市）
9日(土)	松ヶ崎地域懇談会・懇親会
11日(月)	災害復旧促進全国大会・要望活動（東京都）
12日(火)	治水事業促進全国大会（東京都）
13日(水) ～16日(土)	タイアップセールス ・教育交流締結校訪問 ・県観光誘客セミナー ・県観光交流会 ・小林工業㈱タイ工場視察 ・秋田・タイ王国友好協会創立10周年記念セミナー・式典 ・秋田牛プロモーション
19日(火)	市商工業振興懇談会・懇親会
20日(水)	市功労者顕彰式・祝賀会
21日(木)	北前船日本遺産推進協議会記念大会（石川県） 北前船寄港地フォーラム前夜祭（石川県）
22日(金)	地域連携研究所大会（石川県） 北前船寄港地フォーラム・レセプション（石川県）
25日(月)	県・市町村協働政策会議総会（秋田市） 県知事と市町村長との行政懇談会・交流会（秋田市）
26日(火)	定期記者会見 川内地区行政懇談会・懇親会
27日(水)	子吉川流域治水協議会 市財産区議員・委員大会・懇談会

◆市長交際費執行状況

(1) 弔 事	(円)
件 数	支 出 額
合 計	1 件 20,000
(2) 会 費 等	(円)

支出日	支 出 内 容	支 出 額
11月 1日	市商工会創立20周年記念祝賀会会費	5,000
11月 5日	秋田風力発電コンソーシアム「秋田風作戦」総会懇親会会費（佐々木副市長）	5,000
11月 7日	由利本荘三師会懇談会懇親会会費	5,000
仙台秋田県人会総会懇親会会費	10,000	
11月 8日	本荘由利森林組合合併30周年記念祝賀会会費（佐々木副市長）	8,000
西目小学校創立150周年記念祝賀会会費（教育長）	6,000	
仙台秋田県人会総会懇親会参加時特産品お土産	11,362	
松ヶ崎地域懇談会懇親会会費	1,000	
由利小学校創立20周年記念祝賀会会費（教育長）	4,000	
11月 10日	ふるさと鳥海の会総会懇親会会費（鳥海総合支所長）	12,000
函館・津軽・秋田広域観光推進協議会交流会会費（佐々木副市長）	6,000	
11月 11日	本荘地域町内会長協議会研修会懇親会会費（企画振興部長）	3,000
11月 13日	全日本風力発電市町連絡協議会視察研修会懇親会会費（産業振興部長）	7,000
11月19日	市商工業振興懇談会懇親会会費	5,000
11月20日	市功労者顕彰祝賀会会費	4,000
11月25日	県知事と市町村長との行政懇談会交流会会費	5,000
11月26日	川内地区行政懇談会懇親会会費	2,000
11月27日	市財産区議員・委員大会懇親会会費	3,000
合 計		102,362

副市長交際費執行状況

支 出 日	支 出 内 容	支 出 額
11月 3日	本荘ライオンズクラブチャーターナイト60周年記念祝宴会費（佐々木副市長出席）	10,000
11月19日	市商工業振興懇談会懇親会会費（両副市長出席）	10,000
11月20日	市功労者顕彰祝賀会会費（両副市長出席）	8,000
合 計		28,000

令和7年消防出初式を開催します



令和6年の様子（分列行進）

新春を飾る消防出初式を開催します。多くの皆さんのご参観をお願いします。

日時 1月13日（月・祝）

▽9時半～玉開放、一斉放水、防火・防災祈願の餅まきなど（市役所前）

▽9時40分～分列行進（市役所前）

▽10時半～式典（カダーレ）

車両通行止めのお知らせ
開催中、車両通行止めを実施します。

通行止め時間 9時～10時半
前 前

通行止め区間 市役所前市道

（企業局・本荘年金事務所

前）

時 12時10分

時 10時～10時40分

時 45分～11時25分

時 11時半～12時10分



お知らせ

◆掲載基準◆「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。(記事の締め切りは発行日の約30日前です)

募集

環境にやさしい取り組みを通じて賞品ゲットのチャンス
「あきエコどんどんプロジェクト」

県では、環境にやさしい取り組みをすると賞品が当たるスマートアプリを展開しています。

参加方法 アプリをスマートフォンで抽選

※詳細はホームページをご確認ください。

ウェブ上で新規登録(賞品は

ホームページで確認)

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練科(定員)

① CAD・NC技術科(15人)

② 住宅リフオームデザイン科(15人)

③ 電気設備エンジニア科(企業実習付き)(13人)

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

在職者訓練

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

② エアブラシ塗装入門・5人

問い合わせ 秋田県生活環境部

温暖化対策課

018-860-1560

訓練内容・定員・期間

① J.I.S溶接評価試験準備講習

第37回由利本荘市ネオホッケー大会兼第11回秋田県ネオホッケー大会 参加チーム募集

日時 2月16日(日) (受け付け8時15分) 開会式8時45分

会場 由利体育馆 参加料 ▽一般男子・一般女子 混成:2千円 ▽ジュニア(小学生):千円

※2チーム以上の申し込みがない部門は中止の場合あり。

※代表者会議は2月5日(水)18時からアクアパルで実施します。

※詳細はホームページをご確認ください。

申し込み 1月29日(水)まで(一財)由利本荘市スポーツ協会

ホームページ

22-5611

自衛官候補生・自衛官候補生を募集

試験日 1月14日(火) Web試験

応募資格 採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の方

申込期限 1月9日(木)

応募資格 採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の方

試験日(申込期限) ①1月11日(土)(1月6日(月)) ②2月8日(土)(3月3日(月)) ③3月8日(土)

会場 秋田駐屯地(秋田市) 域事務所 22-3479

自衛官候補生

応募資格 採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の方

試験日(申込期限) ①1月11日(土)(1月27日(月)) ②2月8日(土)(3月3日(月)) ③3月8日(土)

会場 秋田駐屯地(秋田市) 域事務所 22-3479

自衛官候補生

応募資格 採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の方

試験日(申込期限) ①1月11日(土)(1月6日(月)) ②2月8日(土)(3月3日(月)) ③3月8日(土)

会場 秋田駐屯地(秋田市) 域事務所 22-3479

自衛官候補生

■子育て支援団体ままちょこ「制服・学用品リユースの寄付にご協力ください」

子育て支援団体ままちょこでは、お子さんの進学や就職で不要となった制服の寄付を受け付けています。

◇リユース制服の条件…①本市・にかほ市内の中学校・高校の制服 ②クリーニング済みであること ③激しい汚れ、擦り切れが無いもの

お問い合わせは、ままちょこLINEアカウントへお願いします



■とまり木に参加しませんか

◇日時…1月14日(火) 13時半~15時半

※遅刻早退かまいません ◇会場…鶴舞会館和室 ◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方

問…三浦さん 23-2192

福祉支援課 24-6315

■暮らしの保健室ひだまりーな

誰に相談したらいいか分からない。病院に行くほどでないけど気になることがある。少し誰かと話したい。そんな時にお気軽にご参加ください。専門のスタッフがお待ちしています。出入り自由。

◇日時…1月19日(日) 10時半~15時

◇会場…カダーレ2階男女共同参画推進活動室 ◇内容…①10時半~正午 講話

「こんな時、どうしたらいいのかな…」と一緒に考えてみませんか? 企業組合

ほっと代表松本慶一さん ②13時半~15時 茶話会・パステル和アート・モシバ

ナカードゲーム・新聞紙で作るエコバックなど ◇参加料…100円(お茶代) ※パステル和アートの参加希望者は参加料500円(お茶、材料代)

問…武田さん 090-1492-8425

東日本大震災発生から10年間を記録したドキュメンタリー映画を上映します。入場無料。監督の生トークもあります。

01を語りつなぐ時間

防災自主上映会 3.11と1

各種無料相談

市民相談員による相談(予約制)

内 容 相続・遺言・成年後見制度、金銭貸借などの前日15時までの予約制です。

日時 毎週木曜日 13時15分

会場 市役所会議室

内 容 消費生活相談員による相談

日時 平日9時~16時(水曜日は15時まで)

会場 市役所消費生活センター

内 容 消費者と事業者間の契約

日時 平日9時~16時(水曜日は15時まで)

会場 市役所第5会議室

内 容 消費生活相談員による相談

日時 1月21日(火) 10時~15時

会場 市役所第5会議室

内 容 消費生活相談員による相談

日時 1月7日(火) 9時~16時(水曜日は15時まで)

会場 市役所第5会議室

内 容 消費生活相談員による相談

日時 1月8日(水) 9時半~16時(水曜日は15時まで)

会場 トラブル市民相談室

内 容 行政相談委員による相談

日時 1月8日(水) 9時半~16時(水曜日は15時まで)

会場 トラブル市民相談室

市の情報を発信中



X facebook ホームページ

問 広報広聴課 24-6237

■60歳~70歳で再就職を希望する方を支援します

公益財団法人産業雇用安定センターでは再就職を希望する60歳以上70歳以下の方で「在職中または離職後1年以内の方」を無料で支援します。

お問い合わせは、まちよこLINEアカウントへお願いします



■詳しく述べる方を支援します

（公財）産業雇用安

援センター秋田事務所

履歴書・職務経歴書の作成支

援の流れ ①電話で面談など

内容の詳細説明・面談 ②支援

希望に合った求人情報の提供 ③希

望に合つた求人情報の提供 ④希

求人事業所への見学同行 ⑤就職面接のアドバイス

※詳しくはホームページ

ホームページ

登録センター秋田事務所

018-823-7024

そのまき家「賃貸住宅」に活用してみませんか

「すぐに使える状態だけ、使う人がいない」「解体費用が捻出できず、そのままにしている」という物件はありませんか。

NPO法人あき活ラボでは、国土交通省空き家対策モデル事業を活用して、市と連携し、解体前の物件を賃貸住宅に利活用する「解体バンク」事業を開いています。

空き家は「市空き家バンク」を活用してみませんか。市空き家バンクは、「市空き家バンク」を運営するNPO法人あき活ラボでは、国土交通省空き家対策モデル事業を活用して、市と連携し、解体前の物件を賃貸住宅に利活用する「解体バンク」事業を開いています。

お問い合わせ

市民課市民相談室

24-6251

広報ID

1011023

ホームページ

ご覧ください。

FAX

080-11660-2740

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168

22-11168



おすすめ番組と番組表のご案内(1月7日~20日)



「ちえすと越前APの
しつたげいいどごプレゼンすべ！」
秋田県内のおすすめグルメやスポット
を紹介するし～なチャンのコーナーを総
集編にしてお届け。今回はインドネシア
キッチン ティアラ編です。
(1月14日(火)10:30～ほか)



「釣りバカZ」
北海道の海で過酷な釣りミッションに
挑戦する釣りバラエティー番組です。今
回は「ガヤとばを作ってみよう！」をお
届けします。
(1月14日(火)18:00～ほか)

〈問い合わせ先〉
由利本荘市CATVセンター
受付時間
月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15
※故障受け付けは24時間365日対応
電話: 0184-65-3722

Eメールアドレス: yurihontv@cna-catv.co.jp
〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

- ・1月21日～31日の番組表は本紙1月15日号に掲載予定です。
- ・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
- ・放送する番組内容はEPG(テレビなどの電子番組表)やホームページからもご覧になれます。

時 間	月 13・20	火～金 7・8・9・10・14・15・16・17	土 11・18	日 12・19
ライブカメラ映像(市役所)				
みんなかだ～れ体操				
5 00				
6 00				
6 30	ゆりほんTimes Weekly (再)	ゆりほんTimes (再)	ゆりほんTimes Weekly (再)	
7 00		文字放送		
7 30	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
8 00	全国ケーブルテレビ便り ■7日～13日／「爆旅道中記『天草剣道連盟の練習会場に潜入する旅』 制作: 天草ケーブルネットワーク(熊本) ■14日～20日／「教えて！リニアのリアル」制作: 飯田ケーブルテレビ(長野)			
9 00	企画・特別番組① ■7日～13日／「講演会『人生100年時代を生き抜くために～鍵はフレイル予防～』【前編】」 ■14日～20日／「未来につながる秋田美人街道【前編】」			
10 00	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
10 30	企画・特別番組② ■7日～13日／「スポコンチャンネル Vol.144」 ■14日～20日／「ちえすと越前APのしつたげいいどごプレゼンすべ！」			
11 00	企画・特別番組③ ■7日～13日／「講演会『人生100年時代を生き抜くために～鍵はフレイル予防～』【後編】」 ■14日～20日／「未来につながる秋田美人街道【後編】」			
12 00	アリーナ～な体操			
12 30	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
13 00	ゆりほんTimes Weekly (再)	全国ケーブルテレビ便り ※同日8:00～の放送と同じ	ゆりほんTimes Weekly (初回放送)	
14 00	テレビショッピング			
15 00				
16 00	企画・特別番組④ 「県外ロングインタビュー～故郷 秋田への想い～」 ■7日～13日／近藤誠貴さん ■14日～20日／小野鐵雄さん			
17 00	企画・特別番組①(再) ※同日9:00～の放送と同じ			
18 00	全国ケーブルテレビ便り ■7日～13日／「ちょっと見てみ隊～大野城市はたちのつどい～」 制作: ケーブルステーション福岡(福岡) ■14日～20日／「釣りバカZ」 制作: ニューメディア函館センター(北海道)			
18 30	ゆりほんTimes (初回放送)	ゆりほんTimes Weekly (再)		
19 00	文字放送			
19 30	ゆりほんTimes (再)	文字放送		
20 00	し～なチャン(初回放送)	企画・特別番組①(再) ※同日9:00～の放送と同じ		
21 00	ゆりほんTimes (再)	文字放送		
21 30	企画・特別番組③(再) ※同日11:00～の放送と同じ			
22 30	ゆりほんTimes (再)	ゆりほんTimes Weekly (再)		
23 00	し～なチャン(再)			
23 30		文字放送		
0 00	テレビショッピング(QVCとショップチャンネルの曜日交互編成) (～翌5:00まで)			

2 / 8
(土)
由利本荘市・にかほ市公民館連合会
生涯学習講座
「どうなる日本の政治」

日時 2月8日(土) 開場13時
開演14時～15時
会場 アクアパル多目的ホール
講師 読売新聞特別編集委員 橋本五郎さん
定員 250人(定員を超えた場合抽選・
抽選結果は1月31日(金)まで当選者の
みに連絡)
入場料 無料
申し込み方法 電子申請
または電話申し込み 電子申請
申込期間 1月6日(月)～1月20日(月)
問 中央公民館 ☎ 22-0900



オンライン移住相談会



オンラインツール(ZOOM)を
使った移住相談員による「個別相
談会」です。本市での仕事・住まい・
移住に関する助成制度などの相談
を受け付けます。オンラインツール
の使用方法についてはお気軽にお
たずねください。

日時 1月25日(土)
10時～15時40分
対象 ▷本市への移住、2地域暮
らし、リモートワークなどをお考
えの方 ▷本市に定住し、県内
への就職を考えている学生(学
年は問わず) ▷県外在住の方
に代わって代理相談も可
定員 5組(先着順)



ホームページ
(詳細・申し込み)

申し込み 移住支援課
☎ 24-6247

2 / 1
(日)
2025 由利の明日を
日本酒に聞く集い

地元で生産する酒米を原料に、こと
しもフルーティーで爽やかな「百竈」
が仕上がる見込みです。
日時 2月1日(土) 17時半～(受け付
け17時～)
会場 ゆりえもん
内容 百竈飲み比べコーナー、豪華賞品
が当たる来場プレゼント抽選会など
前売り券 1月6日(月)から70枚限定販売
前売り券販売店 由利地域「白百合
会」(二見酒店・さきち商店・熊谷
商店・工藤商店)、ゆりえもん
前売り券料金 4千円
問 実行委員会事務局(市商工会由利
支所内) ☎ 53-3314

1/18(土)
19(日)
冬のプラネタリウム教室

日時 1月18日(土)・19日(日) 14時～15
時(受け付け13時40分から)
会場 カダーレ3階 自然科学学習室2
内容 冬の星座と神話、冬に見られる
天体・天文現象など
定員 各40人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴をお願いし
ます。参加無料。要事前申し込み。
申し込み 1月8日(水)から、教育支援セ
ンター ☎ 22-3166(月水木金
の9時～15時)、またはカダーレ事務局
☎ 22-2500(上記以外の時間)

1/19
(日)
岩城少年自然の家
オープンデー

自然の家の魅力に触れてみませんか。
18歳未満は保護者同伴。

日時 1月19日(日)
10時～正午、13時～15時
会場 岩城少年自然の家
内容 ▷施設開放…体育館開放、そり
遊びなど ▷創作活動…自然物工作、
うす板工作：材料費各100円
▷特別プログラム…「パリサクのリ
ンゴ飴を作っちゃお！」1月6日(月)
～15日(水)に電話・FAX・メールで申
し込み
※詳細はホームページをご確認ください。

持ち物 上履き、作品
を入れる袋(特別ブ
ログラムの参加者は、
リンゴか果物、エブ
ロン、三角巾)
問 岩城少年自然の家
☎ 74-2011
FAX 74-2012
✉ iwaki-c@mail2.pref.akita.jp



ガンバル
岩城
(施設の愛称)

2 / 5
(水)
おとなの遠足(冬)
～樹氷観賞と散策で
心あったか～

自然の豊かさにふれながら森吉山の
散策と樹氷の観賞をします。

開催日 2月5日(水)
内容 森吉山の散策・樹氷観賞、仙北
市紙風船館見学(道の駅岩城で受け
付け7時～、解散17時)
定員 20人(最小催行人数10人)
参加料 1400円(保険料・活動費など)、
別途ゴンドラ乗車券2千円個人負担
申し込み方法 FAX・メール・電話
問 岩城少年自然の家
☎ 74-2011
FAX 74-2012
✉ iwaki-c@mail2.pref.akita.jp

持物 上履き、作品
を入れる袋(特別ブ
ログラムの参加者は、
リンゴか果物、エブ
ロン、三角巾)
問 岩城少年自然の家
☎ 74-2011

全国的に希少 「魚形文刻石」展示コーナーを開設

縄文時代中期に魚形が線刻された石、魚形
文刻石(通称:鮭石)の展示コーナーを開設し
ました。全国に見ても希少な遺物で県指定有
形文化財にも指定されています。

会場 矢島郷土文化保存伝習施設(日新館隣)
9時～17時開館 ※月曜日休館・祝日の場
合は火曜日休館、年末年始は12月28日～1
月3日休館 ☎ 56-2203

令和7年度「検診・総合健診（人間ドック）申し込み調査」

本紙と合わせて令和7年度に市が実施する「検診・総合健診（人間ドック）」の申し込み調査票を配布しています。申し込みを希望する方は、対象年齢などを確認のうえ、必要事項を記入して調査票を提出してください。

総合健診（人間ドック）はスマートフォンやパソコンからのWEB申し込み、もしくは来所での受け付けのみとなります。調査票に記入欄はありませんのでご注意ください。

早期発見・早期治療のためにも、まだ検（健）診を受けたことがない方はぜひこの機会に申し込みください。

提出期限 1月20日(月)厳守

※提出期限の延長は行いません。

◆乳幼児健診

1月

※母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください。
※7カ月児健診は、個別健診となります。
※当日受診できない場合や不明な点は本荘保健センターまたは各支所市民サービス課へご相談ください。

事業名	実施日	受付時間	対象者	備考	会場
4カ月児健診	28日(火)	13時45分～14時15分	令和6年9月生まれ		本荘保健センター 2階
10カ月児健診		○1日～15日生まれ ⇒12時45分～13時 ○16日～31日生まれ ⇒13時～13時15分	令和6年3月生まれ		
1歳6カ月児健診	22日(水)	○6月生まれ ⇒12時半～12時50分 ○5月生まれ ⇒13時～13時20分	令和5年5月生まれ 令和5年6月生まれ	※年間の健診日程表から受付時間を変更しています。ご注意ください。	
2歳児歯科健診	20日(月)	○1日～15日生まれ ⇒13時～13時15分 ○16日～31日生まれ ⇒13時20分～13時35分	令和4年10月生まれ		
5歳児健康相談	10日(金)	12時45分～13時	令和2年1月生まれ	母子健康手帳、筆記用具、水筒（水かお茶）を持参してください	

＜感染症対策＞

- 密を避けるため、乳幼児健診では**生まれ月や生まれ日で受付時間を変更**しております（上記の受付時間参照）。
- 学級閉鎖やご家族の職場で感染症が流行している場合にはご相談ください。

＜日程変更連絡について＞

- 欠席される場合は、必ず健康づくり課または各総合支所市民サービス課へ電話やメール、電子申請によりご連絡ください。



フードドライブを実施します

家庭で眠っている食料品を集める運動（フードドライブ）に協力するための食料品回収箱を設置します。提供いただいた食料品は、必要な方々への支援に活用されます。ご協力をお願いします。

実施期間 1月17日(金)～1月28日(火)

設置場所 市役所本庁舎、各総合支所、鶴舞会館

食料品の種類 ①缶詰（肉・魚・野菜・果物など）②乾物・乾麺（パスタなど）③インスタント・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品は除く）④嗜好品（お茶・コーヒーなど）⑤飲料（アルコール類は除く）⑥調味料⑦玄米

食料品の条件 ①未開封で外装が破損していないもの②賞味・消費期限が明記されており、2カ月以上先のもの③びん詰でないもの④冷凍・冷蔵・生ものではないもの⑤家庭から出たもの⑥玄米は令和5年産以降のもの

問い合わせ 由利本荘市社会福祉協議会
本荘支所 ☎ 24-2911



▶▶催し・お知らせ

■「由利本荘にかほ市民が健康を守る会」1月の催し

いずれも参加無料。事前申し込みが必要です。①③は動きやすい服装でご参加ください。

定員 各10人程度

会場 同会事務所（石脇字石脇2）

①寝たきり予防の軽体操教室

日時 1月6日(月) 14時～15時半

講師 健康アドバイザー 佐々木もと子さん

②がんサロン

日時 1月11日(土) 14時～15時半

③座りヨガ

日時 1月27日(月) 14時～15時半

講師 健康インストラクター 斎藤真弓さん

申し込み 谷合さん ☎ 090-6149-8756

■声かけボランティアによる「きてけれ～サロン」

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしてみませんか。どなたでも参

加できます。

日時 1月9日(木) 10時～14時

会場 本荘保健センター

問い合わせ 声かけボランティア事務局（健康づくり課内）

■院内サロン「おひさま」

申し込み不要です。

開催日 1月14日(火)

会場 由利組合総合病院がん相談支援センター

対象 がん患者・家族・遺族など・どなたでも

内容 皮膚・排泄ケア認定看護師より「スキンケアについて」ミニ学習会 11時～11時半、茶話会 13時半～15時

問い合わせ 由利組合総合病院がん相談支援センター ☎ 27-1200（代表）

■こころの相談日

家族のことや仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのこ

問い合わせ
健康づくり課（本荘保健センター内）
または各総合支所市民サービス課
☎ 22-1834

健 康

心身ともに、すこやかに

とを臨床心理士へ気軽にご相談ください。

日時 1月27日(月) ①10時15分～11時 ②11時15分～正午 ③13時半～14時15分

*1人45分予約制、1日3人まで。

会場 本荘保健センター

申し込み 1月23日(木)まで、健康づくり課

1月オレンジカフェ（認知症カフェ）をご利用ください

気軽に話しながらゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料。※遊友お元気カフェのみ100円

名称	会場	開催日時	内容	問い合わせ
認知症予防拠点 カフェあまさぎ	ゲストハウス ラ・ポール (岩城内道川字新鶴潟3-18)	16日(木) 10時～12時半	作業活動、脳トレ 体操、合唱	伊藤さん ☎ 62-5015
遊友お元気カフェ	①日新館 ②紫水館	①15日(水) ②22日(水) 10時～正午	一年を振り返り ～災害への備え を考える～	木村さん・米田さん ☎ 27-6541
認知症エトセトラ のつどい	由利本荘にかほ市民が 健康を守る会事務局 (石脇字石脇2)	25日(土) ①14時～15時半 ②15時半～16時	①認知症予防や介護 について ②介護福祉士による個人相談	谷合さん ☎ 090-6149-8756

■助産師相談日

子どもの身体計測のほか、妊娠・出産や育児に関する相談に助産師が対応します。電話相談も可能です。

開催日 1月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

※それぞれ詳細については市ホームページをご確認ください。

■妊婦教室のお知らせ

妊娠中の体の変化やお産の進み方、体の整え方などを学ぶ教室です。

日時 1月14日(火) 10時～11時半
会場 本荘保健センター



申し込み
問い合わせ

広報ID
1009651

■赤ちゃん教室（ねんねクラス・ころころクラス）

赤ちゃんのからだを守るお世話の仕方や発達を促す遊び方をお伝えします。

開催日 1月24日(金)

子育て世代包括支援センター
「ふあみりあ」（健康づくり課内）
☎ 080-2845-6720

