

トリック オア トリート!

<https://www.city.yurihonjo.lg.jp> 編集・発行◎由利本荘市広報広聴課

お菓子をくれなきや
いたずらするぞ

広報 ゆりほんどう

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地
Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp
この広報紙は30,000部印刷し、印刷費は1部あたり約37.0円です。
印刷(有)高野写真印刷 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。

16



さまざまなスポーツを学ぶ機会が一堂に

由利本荘スポーツ健康フェスティバル

11の競技団体や学生などが、スポーツなどを指導する「由利本荘スポーツ健康フェスティバル」が9月29日、10月6日の2日間、ナイスアリーナなどで開催されました。



ランニング教室で指導する藤川さん（左）

29日はバレーや柔道、剣道、ボルダリングなどの各種教室が行われ、ランニングと体の可動域を広げるモビリティエクササイズなどの教室では、市スポーツ振興大使の藤川亜希さんと小野祐佳さんが指導。参加者は競技力や健康向上のため、指導者の話に耳を傾けて体を動かしていました。

藤川さんの指導するランニング教室に参加した岩井勇太郎さん（鶴舞小2年・薬師堂）は「教わった動きが普段

ハナモモを地域活性化につなげる 矢島城址学びの丘植樹会

矢島小学校移転に伴い、学校跡地の活用を検討してきた「令和の城下町矢島を創造する会」が、地域内のお寺に咲くハナモモを見に多くの方が訪れることから、花を通して町歩きや地域の活性化を図ることを目的に、9月30日にハナモモの苗木42本の植樹を行いました。

植樹は矢島高校跡地で行われ、同会会員や20年前から矢島地域で植樹を行っている日本取引所グループの田端厚常

務執行役ら約50人が参加しました。

同会会長の大井仁史さんは「このハナモモが地域の活性化につなげていくことを願っています」とあいさつ、協賛者を代表し日本取引所グループの田端さんが「これまでの植樹に加えて新たにハナモモを植樹することで、これまで以上に深い絆が続いていくことを願っています」とあいさつし、ハナモモを植樹、記念標柱を設置しました。

平和と繁栄を願い不戦を誓う 由利本荘市戦没者追悼式

市戦没者追悼式が10月2日にカダーレで行われ、140人ほどの参列者が先の大戦の戦没者を悼み、平和への強い思いを新たにしました。

式では湊市長が「私たちが今享受している平和と繁栄は、先の大戦における数多くの尊い犠牲のうえにあるものです。時の流れとともに戦争を知る世代が年々減少しておりますが、悲惨な戦争の記憶が未来に引き継がれ、風化しないよう語り継いでいかなければな

次の100年に向け踏み出す一歩 羽越本線高速化シンポジウム開催

秋田、新潟、庄内の各期成同盟会による羽越本線高速化シンポジウムが10月17日、市内ホテルで開催されました。

シンポジウムには、羽越本線沿線の関係者など約300人が参加。秋田地区の会長である湊市長が「羽越本線は本年、全線開通100周年を迎えました。引き続き県境を越えた地域が一層連携できるよう、皆さまからのさらなるご協力をお願いします」とあいさつしました。

やらない動きだったので難しかったですが、楽しかったです。教室を受けて世界一足が速い人になりたいと思います」と話しました。



10月6日に行われた水泳教室の様子

植樹された苗木は、数年後に鑑賞できるまでに成長。矢島地域の活性化の一翼を担っていくことになります。



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

羽越本線や沿線の魅力などを参加者と共有しました。



基調講演を行う山田さん

Yurihonjo City Topics

大好き由利高原鉄道前進するおばこ号の会 写真コンテストの作品を寄贈



ゆりほんテレビ
公式 YouTube

市内外へ由利本荘市と島海山ろく線おばこ号の魅力発信を目的に、大好き由利高原鉄道前進するおばこ号の会が開催した、2024写真コンテストの優秀作品寄贈式が10月1日に市役所で行われました。

会長の三浦繁忠さんは「少しでも高原鉄道のためになればと写真展を企画したところ、県内外から多くの作品の応募がありまし



寄贈された2点の優秀作品

企業版ふるさと納税を寄付

あいおいニッセイ同和損害保険(株)

このほど、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社から寄付金をいただきました。同社とは令和4年度に包括連携協定を締結しており、地域に役立ててほしいとの思いから寄付金の申し出があり、目録贈呈式が行われました。

10月11日に市役所で贈呈式が行われ、秋田支店の肥田好史地域戦略室長は「11月から第2回セーフティドライブ選手権を開催します。57チームのエントリーがあ



（左から）湊市長、肥田地域戦略室長

地域のため役立ててほしい 明治安田保険相互会社が寄付金贈呈

このほど、明治安田保険相互会社秋田支社から寄付金をいただきました。これは、全国に拠点がある同社とその従業員が、出身地や転勤先など思い入れのある地域を選んで寄付を行う「私の地元応援基金」によるもので、今回で6回目になります。

10月17日に市役所で贈呈式が行われ、岸本輝彦秋田支社長は「日頃からお世話になっているのでぜひ有効



（左から）三森副市長、岸本秋田支社長

雨の中、完走を目指せ 第44回大内ロードレース大会

大内地域を駆け抜ける「第44回大内ロードレース大会」が10月19日に行われ、約40人が参加しました。

参加者たちは雨が降る中2きり5きりまで設定されたコースを疾走。子どもから大人まで完走を目指しました。参加した高橋瞭太さん（新山小3年）は「雨で濡れて服が重かったけど、スピードを上げて走りきりました。3きの部で6位になったので、来年も出たいで



す」と話しました。

とろめし大食い大会が復活 はーとぽーと大内Harvest Festival

はーとぽーと大内ぼろっ
 こで農作物の豊作を祝う、
 はーとぽーと大内Harve
 st Festivalが10月
 13日・14日に開催されました。
 13日は「憧れのスーパ
 ー大集合」などのイベン
 トが行われ、14日には地元から
 の熱い要望を受け5年ぶりに
 「大内とろめし大食い大
 会」が行われました。

大会には若手県や藤里町な
 どの遠方からも参加。小学生
 2人を含む30人がエントリ
 し、15分以内に240gのど
 ろろ飯を何杯食べられるか競
 いました。参加者たちはス



タートと同時に勢いよくどん
 ぶりを口に運ぶもすぐに苦し
 そうな表情を見せ、終盤には
 箸が進まなくなる多くの参加
 者に、会場からは温かい声援
 が送られました。
 お父さんと親子で参加した
 大友スカイ君（大内小1年）
 は「とろめし飯を食べたことが
 なかったのでこの日のために
 練習してきました。目標の4
 杯まで届かなかったけど、お
 父さんと参加でき楽しかつ
 た」と話しました。



ゆりほんテレビ
 公式YouTube

「フルーツプリンづくりプロジェクト」高校生の提案で実現

10月27日、カダーレで開催された「ゆりほんじょうマルシェ」に
 て、本市の新しい特産品、地元食材を使用した本格フルーツプリン
 「ゆりぷりん」が発売されました。「ゆりぷりん」の開発は、ことし
 1月、市の広聴事業として由利高校で行われた「高校生と語る会」で
 の市への提案がきっかけ。7月に由利高生5人、地元の菓子店と果樹
 農家、都内のプリン専門店によるプロジェクトチームを立ち上げス
 タートしました。プロジェクトでは高校生を中心に食材の選定や試食、
 商品名やパッケージデザインのアイデア出し、完成後の周知方法など
 についてミーティングを重ねました。また高校生は、メンバーである
 社会人のみなさんから仕事の内容や思い、課題、今後の夢などを伺っ
 たり、果樹農家でプリンに使用するリンゴを初めて収穫するなど、貴
 重な体験とともに地域を知る機会ともなりました。マルシェ当日は、
 由利高生5人が元気よく「ゆりぷりん」を販売。「りんご味」、「ブ
 ルーベリー味」の2種約400個が完売し、高校生は歓声とともに思
 わずバンザイ。達成感を感じているようでした。市ではこうした高校
 生の思いや行動を大切にしていきたいと考えています。

企画に参加した生徒コメント

かつての制服の一部にチョウチョがあし
 らわれており、伝統を引き継ぐとの思いで
 パッケージデザインに入れることにこだわ
 りました。後輩がアレンジなどしながらゆ
 りぷりんを引き継ぎ、ずっと続いていって
 ほしいと思っています。



販売店などの
 情報はこちら

問い合わせ
 まるごと売り込み課
 ☎24—6276



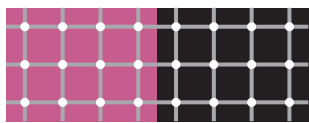
ゆりほんじょうマルシェでプリンを販売する由利高生



高校生と語る会でフルーツの利用を提案する様子



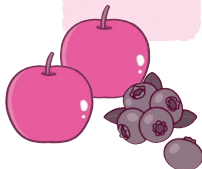
初めてリンゴを収穫する生徒たち



普段のものごとにも、何もないように見えて
 いろいろなことが隠れているかもしれません。
 図の十字が交差する部分は「白い」丸です。
 あなたにはそこに背景と同じ色の「きらめき」
 が見えますか？

第14回

新たな特産品の誕生！



由利高校生の提案から生まれた

「ゆりぷりん」

りんご・ブルーベリー

いよいよ発売です。

私は地域を担う若者から直接意見を
 聞くことが大事との思いから「高校生
 と語る会」を企画し、その第1弾を1
 月に由利高校で実施しました。

「帰って来なくなるふるさと」を
 テーマに話し合った際「若者に人気の
 出る特産品が必要ではないか」「ブドウ
 やリンゴ、ブルーベリーなど由利本荘

甘さも程よく、
 しっかりとした果実感！



市は隠れた
 フルーツ王
 国ではない
 か」などの
 意見があっ
 たのを受け、
 何か形にで
 きないか協
 議し、この

企画が生まれました。

本市産のフルーツを使い、年齢を問
 わず誰もが好きなプリンを作ってはど
 うかとの意見が現実となり「フルーツ
 プリンづくりプロジェクト」と銘打っ
 て、市内のお菓子屋さん協力に依頼。
 そしてなんとプリンのプロ、東京の無
 添加プリン専門店「プリンのプープ」
 をプロデューサーに迎えるという素晴
 らしい追い風にも乗って事業を進め、
 高校生とプロと市職員が何度もミー
 ティングを重ねてきました。

高校生が商品名やパッケージのデザ
 インを考案し、リンゴの収穫体験など
 現場にも足を運び、試食し意見を出し
 改良を重ね、そしてそれをもとにプロ
 が作った本格プリンです！ ありが
 たいことに役得で私も試食しましたが、
 試食のたびに深みが増し甘さも程よく、
 フルーツの良さが生きています。

人口減少が大きな課題で、特に高校
 卒業後に進学や就職で県外に出る人が

増え続けていますが、仮に県外に出て
 も戻りたいと思ってもらえることが大
 切です。

「由利本荘市には何もない」と嘆く
 声も聞こえますが、1市7町が合併し
 た本市は各町や各観光協会が行って
 いた事業などが継続されており、ほぼ毎
 週末どこかで催しやお祭りがあります。
 加えて5つある道の駅や、木のおも
 ちゃ館、酒蔵、カダーレなど各施設で
 は民間主催のイベントも多数開催され
 ています。

「由利本荘市では毎週のように、
 きつと回り切れないほどイベントがあ
 ります。その視点で見ると何もないど
 ころではなく、遊びに行く所があり過
 ぎとも言えますよ」。そんなことも高
 校生の皆さんに話をしました。

今回のような取り組みがふるさと愛
 のさらなる醸成となり「残りたい、帰
 りたい」そんな想いにつながることに
 期待です。

高校生と語る会、第2弾は**由利工業**
高校で実施します。次はどんな成果に
 つながるか、楽しみです！

市政情報

1

令和7年4月から 農地の貸借の仕組みが変わります

今まで農業委員会を通じて行っていた相対による利用権設定（基盤法）が廃止され、原則、農地中間管理機構を経由した貸借に変わります。農地中間管理機構を経由し農地を借りることで、農地の集約化により、作業効率や生産性の向上につながります。詳細は、市ホームページをご確認ください。



広報ID
1010222



農地中間管理機構についてはこちら

問い合わせ先
農業委員会事務局
☎24—6260
または各総合支所
庶務班（産業建設課内）

廃止	令和7年4月以降の農地の貸借	
相対による利用権設定（基盤法）	農地中間管理機構による貸借（機構法）	相対による貸借（農地法）
農地所有者（出し手） → 耕作者（受け手）	農地所有者（出し手） → 農地中間管理機構 → 耕作者（受け手）	農地所有者（出し手） → 耕作者（受け手）
○令和7年3月までは、契約を結ぶことができます。2月末日までに申出書などの提出が必要です。 ○3月末日以降に契約の終期を迎える農地については、契約期間終了日まで有効です。	○貸借期間終了後、所有者に返却されます。（期間満了通知が届きます） ○所有者・耕作者ともに契約先が「秋田県農業公社」となり、賃貸借料の受け渡しが一本化されます。	○貸借期間満了前に手続きを行わない場合、自動で契約が延長されます。（期間満了通知は届きません） ○所有者と耕作者の直接契約のため、契約先が複数の場合、事務が煩雑になります。

4

「由利本荘市二十歳を祝う会」 開催のお知らせ



開催日 令和7年1月12日(日)
時間 13時～（開場・受け付け 正午～）
会場 カダーレ 大ホール
対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方

案内状の発送

市内中学校の卒業生（令和2年3月卒業）と、20歳までに本市に住所を有したことのある方へ、12月上旬までに順次案内状を送付する予定です。

市外の方にも案内を送付

就職や進学などで本市を離れた方も対象です。世帯主と対象者の連名で、実家など住居のある市内の住所へ案内状を郵送します。

入場制限にご協力ください

当日は会場内の混雑状況により、家族の入場を制限する場合があります。

また、駐車場に限りがありますので公共交通機関の利用や自家用車の相乗りにご協力ください。

詳細は、市ホームページをご確認ください。



広報ID
1010192

問い合わせ先

生涯学習課
☎32—13332

国保税 納期限

納期限内に納めましょう
「納付は便利で確実な口座振替で」

国保税（第5期）
納期限：12月2日(月)

金融機関などで納付されてから市が納付を確認できるまで1～2週間程度かかります。

納税証明などがすぐに必要な場合は、領収証や引き落とし額が記帳された通帳をご持参の上、税務課または各総合支所市民サービス課へ申請してください。

※納付書に印字された「コンビニ利用期限」を過ぎるとコンビニや地方税お支払サイト、各種決済アプリでの納付はできなくなります。金融機関窓口では納付可能です。再発行を希望する場合は下記担当課までご連絡ください。

問い合わせ先

税務課（納税証明など）☎24—6303

収納課（口座振替など）☎24—6206

または各総合支所市民サービス課

市政情報

2

農家の皆さんへ 領収書の保存をお願いします

確定申告（住民税申告）には領収書などが必要です。本年の農作業にかかった経費についての領収書は、紛失しないよう気をつけて保存しましょう。

保存しておくべき書類（例）

▽水道・電気・車のガソリン代などのうち、農作業に使用したものの明細書
▽農作業用に購入したもの（苗、肥料、農具や作業衣

料など）の領収書など
※農業所得は、収入・経費を帳簿にまとめ、保存する必要があります。



広報ID
1003001

問い合わせ先
税務課
☎24—6302

3

防災行政無線などの 情報伝達試験を行います

全国瞬時警報システム「Jアラート」の全国一斉情報伝達試験が行われます。

す」という放送と、消防防災メールおよびLINEの配信が行われます。



広報ID
1007524

日時 11月20日(水) 11時頃
情報伝達手段 防災行政無線（市全域）、消防防災メール・由利本荘市LINE公式アカウント登録者への試験配信
試験放送・配信内容 「これは、Jアラートのテストで

問い合わせ先
危機管理課
☎24—6238

JOIN移住・交流&地域おこしフェアを開催

地域おこし協力隊希望者や移住希望者、地域に関心を持つ方などを対象としたフェアが開催されます。当日は本市ブースでも、地域おこし協力隊の募集や移住に係る相談を受け付けます。ご家族やお知り合いで移住や就職をお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください。



移住フェア
特設サイト

日時 ①12月7日(土)・11時～17時
②12月8日(日)・10時～16時
会場 東京ビッグサイト東7ホール
(東京都江東区有明3丁目11—1)

問い合わせ先

移住支援課 ☎24—6247

地域おこし協力隊募集！

～第二のふるさと
“ハグフミ”プロジェクト～

市では、都市部から人材を積極的に誘致し、地域活動によって地域の活性化や移住定住などを促進するため国の『地域おこし協力隊制度』を活用します。

市内保育園などで実施しているお試し移住体験事業を推進し、本市を第二のふるさとと思ってもらえる関係づくりを育むコーディネーターをやってみませんか。

対象者 保育士資格を有し、採用後は都市地域などから本市に住民票を異動して居住可能な方

採用人数 1人

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



広報ID
1010859

お知らせ

◆掲載基準・・・身近な行政情報を最優先に掲載しています。営利目的のものや宗教・政治活動に関わるもの、寄付を募る内容などは掲載できません。公共性・公平性を確保するため、サークルの会員募集など自主活動的要素が強いものもご遠慮いただきます。

募集

市営住宅 入居者募集
特定公共賃貸住宅
矢島地域 1戸（大川原）
公営住宅
矢島地域 3戸（下山寺）
2戸（栄町）
由利地域 1戸（滝沢館）
東由利地域 1戸（吉野）
島海地域 3戸（下野）
3戸（鶴ヶ平）
公共住宅
東由利地域 1戸（吉野）
申込期間 11月15日（金）～25日（月）
申し込み・問い合わせ
建築住宅課 ☎24-6334
または各総合支所産業建設課
恋愛理論で学び！
人手不足解消セミナー
採用ができる会社の秘訣と恋人をつくれる秘訣。従業員に離職されずに力を発揮してもらう秘訣と幸せな結婚生活を送る秘訣。その秘訣とは何かを恋愛理論を交えながら分かりやすく解説します。
恋愛理論を身につけて人手不足を解消しましょう。
日時 12月12日（木） 14時～16時

参加料 1チーム2千円
申込期限 11月29日（金） 17時
※大会1日目の8時半から代表者会議を実施。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
申し込み 小友公民館
☎22-0318
西目産のふじりんを使ったお料理イベント参加者募集
ことし収穫したりんごを使ってデザートを作ります。作った後はお茶を飲みながら一緒に食べましょう。
日時 11月30日（土） 14時半～16時半
会場 カダーレ調理創作室
定員 16人
参加費 千円（材料代含む）
対象 60歳以上の女性
申込期限 11月29日（金） 正午
申し込み 地域おこし協力隊 引間さん
☎080-2341-9207

オススメ新着本

マッドサイエンティスト図鑑
沢辺 有司／著
彩図社
類いまれな才能をもち偉大な業績をおさめながら、狂気を宿し、道を踏み外したマッドサイエンティストたちを紹介する。
わたしはわたし。あなたじゃない。
鴻巣 麻里香／著
リトルモア
中高生のリアルなエピソードを通して、人権・同意・バウンダリー（他者との間の越えてはならない境界線）の大切さを伝える。
おしごと道員を前につん
菅 祐美子／著
東京書店
働く人が使うさまざまな「おしごと道具」の名前や使い方を、イラストとともにQ&Aで分かりやすく紹介する。

〈児童書〉
おしごと道員を前につん
おしごと道員をQ&Aで紹介
〈U-20（10代向けの本）〉
わたしはわたし。あなたじゃない。
わたしはわたし。あなたじゃない。
わたしはわたし。あなたじゃない。
〈一般書〉
マッドサイエンティスト図鑑
わたしはわたし。あなたじゃない。
わたしはわたし。あなたじゃない。
わたしはわたし。あなたじゃない。

「パソコン・事務習得科」受講生募集
受講期間 令和7年1月28日（火）～4月25日（金）
会場 未定
定員 15人
対象 ハローワークへ求職申し込みをしている方
受講料 無料（テキスト代別）
申込期間 11月28日（木）～12月26日（木）
問い合わせ 秋田県立技術専門学校
☎018-895-7167
ひきこもりの状態にある子どもを支える家族の会『青空カフェ』
ひきこもりの状態にあるご本人のことや家族自身のことなど、同じ悩みを持つ方同士で一緒に話し合いながら、正しい対応方法を学ぶ会です。プライバシーは守られるため、安心してご参加ください。参加無料。
日時 12月5日（木） 14時～15時半
会場 鶴舞会館1階第2講習室
内容 ①ミニ講座「親と子のコミュニケーションについて」
②語り合いの会「日頃思っていることについて」
申し込み 生活支援相談センター（市社会福祉協議会本荘支所内）庄司さん
☎74-7470

秋田県育英会入寮生募集
令和7年4月に大学・短大・専修学校に進学予定、または在学中の方を対象に学生寮（首都圏）の入寮生を募集します。
募集期間 一次募集：11月25日（月）～12月9日（月）
二次募集：令和7年2月4日（火）～18日（火）
※詳細はホームページをご覧ください。
申し込み 秋田育英会
☎018-860-1355
地域づくり推進事業
第3回防災研修会
「避難所運営HUG体験」
一緒に防災活動に取り組みませんか。
日時 12月7日（土） 10時～
会場 市民交流学习センター
定員 15人
申込期限 11月28日（木）
申し込み ユニコムぼうさい・秋田 村上さん
☎080-1660-2740
（ショートメールも可）
放送大学
入学生募集のお知らせ
放送大学は、2025年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽

図書館へ行こう！

U-20（10代向けの本）
△弱いロボットから考える どう生きるか 18歳からの倫理 ハンドレッドノート
全校生徒ラジオ
夢も金もない高校生が知ると得する進路ガイド
受験・大人の学びにも使えるIT・通信の歴史図鑑
児童書
時間の学校
「歩」が「と」に大へんしん！
はっぱのおてがみ（絵本）
チャレンジミッケ！ 12（絵本）
直紀とふしぎな庭
5分でわかる安心ネット術
中央図書館 ☎22-4900
由利図書館 ☎53-2121
ここに紹介する以外にもたくさん本が入っています。市図書館ホームページもご覧ください。蔵書検索もできます。
11月30日（いいみらい）は年金の日です
ご自身の年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。
「ねんきんネット」では、パソコンやスマホからいつでも年金記録を確認できるほか、年金見込み額の試算もできます。
詳しくは、二次元コードから日本年金機構ホームページをご覧ください。
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎0570-058-555
☎03-6700-1144（050で始まる電話番号からかける場合）
中央図書館 ☎22-4900
由利図書館 ☎53-2121
ここに紹介する以外にもたくさん本が入っています。市図書館ホームページもご覧ください。蔵書検索もできます。
中央図書館 ☎22-4900
由利図書館 ☎53-2121
ここに紹介する以外にもたくさん本が入っています。市図書館ホームページもご覧ください。蔵書検索もできます。

12/8
(日)

あゆかわクリスマス
マルシェ 2024

地元のおいしいものや手作り品の販売を行います。ぜひお越しください。

日時 12月8日(日) 10時～15時

会場 鳥海山 木のおもちゃ館 無料ゾーン

問 鳥海山 木のおもちゃ館 ☎74-9070



ホームページ

12/11
(水)

まんましゃべるべ

親子、高齢者、0歳児から年齢を問わず気軽にお話したり、読み聞かせや軽体操、脳トレなど楽しいひとときを過ごしましょう。誰でも参加できます。

日時 12月11日(水) 10時～

会場 鶴舞会館

問 まんまの会 東海林さん ☎22-1705

12/26
(木)

TDK歴史みらい館主催
エレクトロニクス体験教室

日時 12月26日(木)・27日(金)、1月8日(水)・10日(金)・11日(土) 正午～16時頃

会場 TDK歴史みらい館・TDKゲストハウス (にかほ市)

内容 テーマ「アポイドカーを作ってセンサーとモーターについて考えよう!!」(講師：TDK技術部門OB)

対象 小学4～6年生児童

参加費 無料

定員 各日20人(定員を超えた場合は抽選・保護者原則1人まで同伴可能)

※申し込み結果は12月12日(木)頃に郵送。

申込期間 11月18日(月)～12月4日(水)

申し込み方法 申し込み用紙をFAX・郵送・持参で提出(電話・メールでの受け付け不可)

※申し込み用紙はホームページからダウンロードしてください。

申し込み TDK歴史みらい館(にかほ市平沢字画画面15) ☎35-6580 FAX35-6853 (受付時間：10時～17時)



ホームページ

12/8
(日)

手打ちそば体験
石沢新そば試食会

開催日 12月8日(日)

会場 ウッディホールこだま

手打ちそば体験 9時～正午、参加料1700円(材料代)、11月29日(金)まで申し込み ※打ったそばはお持ち帰り。

石沢新そば試食会 12時半～、200食が無くなり次第終了、申し込み不要、無料(そば農家の漬物を薬味に味わいましょう)

申し込み ▶石沢公民館 ☎29-2111 ▶(農)石沢そば郷里の会 井島さん ☎29-2035

12/12
(木)

市民防災講演会

誰でも入場可能です。入場無料。

日時 12月12日(木) 13時～16時15分(開場12時半～)

会場 カダーレ大ホール

内容 ▶第1部講演(講師：秋田大学地域防災減災総合研究センター 水田敏彦さん、気象庁秋田地方気象台地域防災官 小池二郎さん)

▶第2部講演「近年の自然災害で起こった困りごとと現地の対応の仕方」(講師：栗駒山麓ジオパーク推進協議会ジオパーク専門員[災害支援] 手代千賀さん)

定員 500人(先着順・要事前申し込み)

申し込み方法 申し込みフォーム、電話、FAX

申し込み (一社)鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会事務局 ☎62-9777 FAX62-9788



申し込みフォーム

12/14
(土)

岩城図書館
クリスマスおはなし会

日時 12月14日(土) 10時半～11時

会場 岩城図書館視聴覚室

出演 星のひとみ

定員 25人(要事前申し込み)

問 岩城図書館 ☎73-3673

EVENT Information

イベント、行事の案内

11/24
(日)

ファミリー・サポート・センター
事業共催企画
「ボードゲームで遊ぼう!」

さまざまなボードゲームの中から好きなものを選んで遊びましょう。参加無料。

日時 11月24日(日) 13時～14時

会場 こどもプラザあおぞら

講師 小林裕高さん(キャミソウルブラザーズ)

対象 ファミリー・サポート会員、3歳頃～小学生(未就学児は保護者同伴) ※きょうだいの参加も可

定員 10組程度(先着順)

申し込み 11月15日(金)から、こどもプラザあおぞら ☎22-3489(受付時間：9時～17時) ※わんぱくホールは事業終了まで使用できません。

11/30
(土)

岩城児童センター
かもめサークル
「風船で遊ぼう」

いろいろな形の風船と、ふれ合い遊びをしましょう。長い風船で作るバルーンアートを、講師と一緒に楽しんでみませんか。申し込み不要。

日時 11月30日(土) 10時半～11時半

会場 岩城児童センター

問 岩城児童センター ☎73-3612

11/30
(土)

本荘地域文化財保護協会
歴史講座

要申し込み。

日時 11月30日(土) 13時半～15時

会場 カダーレ3階自然科学学習室2

演題 「古雪湊の廻船問屋たち」

講師 本荘地域文化財保護協会 副会長 佐々木昌喜さん

申し込み 本荘郷土資料館 ☎24-3570

■とまり木に参加しませんか

◇日時…12月3日(火) 13時半～15時半 ※遅刻早退かまいません

◇会場…鶴舞会館和室

◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方

問…三浦さん ☎23-2192 福祉支援課 ☎24-6315

人権擁護委員会による
特設人権相談所を開設します。
無料相談所を開設します。

日時・会場

▽12月2日(月) 舞会館	10時～15時・鶴
▽12月2日(月) 谷会館	10時～15時・岩
▽12月4日(水) 隣館	10時～15時・善
▽12月4日(水) 島福祉会館	10時～15時・矢
▽12月4日(水) 城センター	10時～15時・高
▽12月4日(水) 水館	10時～15時・紫
▽12月5日(木) 郷館	10時～15時・有
▽12月10日(火) 会福祉協議会西目支所	10時～15時・社

内容 ▽人権相談：差別、いやがらせ、近隣関係など ▽困りごと：土地や建物の権利関係

係、家族関係 ▽子どもの人権：いじめ、不登校、体罰 ※電話相談も可能。「みんなの人権110番」 ☎0570-003-110 (平日8時半～17時15分)

問い合わせ 秋田地方事務局本荘支局 ☎22-1200

ハートフリーカフェ 保健所では、依存症問題で悩みの方向けにグループミーティングを開催しています。同じように悩んでいる方同士で、学び合い、語り合う場です。お話しが苦手な方は聞くだけでも大丈夫です。参加費無料。要申し込み。

グループ日程

▽アルコールグループ(本人向け) 偶数月の第3火曜日	▽ギャンブルグループ(本人向け) 奇数月の第3火曜日
▽対人関係グループ(本人向け) 偶数月の第1火曜日	▽依存症家族グループ(家族向け) 奇数月の第1火曜日

内容 学習タイムとミーティング

時間 13時半～15時

会場 由利本荘保健所

申し込み 由利本荘保健所 ☎22-4120

※保健師による依存症個別相談もご利用ください(アルコール・ギャンブル)

ホームページ

きっかけは訪問購入？
犯罪まがいのトラブルに注意

購入業者に「不要品を買い取ってもらうはずが貴金属を買い取られた」といった相談が寄せられています。中には「業者が帰ったあと指輪がなくなっていた」「身につけていた指輪を強引に要求された」など、きっかけは訪問購入に見える犯罪まがいの深刻なトラブルの事例も寄せられています。当事者が高齢者であることが多く、特に注意が必要です。

<トラブルを未然に防ぐために>

- ◆突然訪問してきた購入業者は決して家に入れないようにしましょう。
- ◆購入業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。
- ◆購入業者から勧誘をうけて訪問を承諾する場合は、一人で対応しないようにしましょう。

<身近な高齢者を守るために>

高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、日頃から高齢者の生活や言動、態度などを見守り、身近にいる周りの方が変化にいちはやく気づくことがとても重要です。身近な高齢者がトラブルにあっているのではないかと気づいた場合は、できるだけ早く相談してください。

問 市役所消費生活センター 消費者ホットライン ☎24-6251 ☎188 (いやや)

その他

ブル・薬物・ネットほか。

「特定計量器」の
定期検査を行います

定期検査は2年に1度、取引引きや証明で使用する計量器(ばかり)について行うものです。

対象と思われる事業所や商店などには、事前調査を行った上

で検査日の通知をしていますが、最近開業した方などで対象計量器をお持ちの場合は、ご連絡ください。

地域名・検査日時・会場

▽鳥海・12月2日(月) 10時～正午・紫水館	▽西目・12月6日(金) 10時～15時・シーガル
▽矢島・12月2日(月) 13時半～15時半・日新館	▽本荘・12月12日(木) 10時～15時半・市民交流学習センター1
▽由利・12月3日(火) 9時半～11時半・善隣館	▽本荘・12月13日(金) 10時～15時半・市民交流学習センター1
▽東由利・12月3日(火) 13時半～15時半・東由利健康増進センター	※正午～13時を除く。

問い合わせ 商工振興課 ☎24-16372

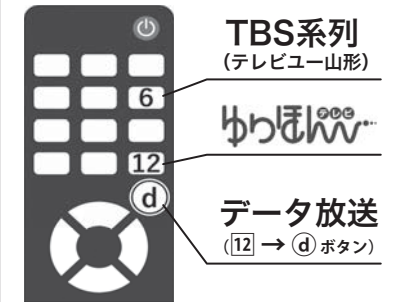
▽岩城・12月5日(木) 9時半～

正午・岩城会館
▽大内・12月5日(木) 14時～15時・岩谷体育館
▽西目・12月6日(金) 10時～15時・シーガル
▽本荘・12月12日(木) 10時～15時半・市民交流学習センター1
▽本荘・12月13日(金) 10時～15時半・市民交流学習センター1



「アンケート調査バラエティ『あきた×ゆりほんTV』」
秋田ケーブルテレビとゆりほんテレビの共同制作番組。街角アンケートによる1位のお店やおすすめスポットなど、さまざまなジャンルの題材を紹介。第2回のテーマは「お菓子」です。
〈11月26日(火) 10:30～ほか〉

加入金実質0円
キャンペーン実施中
キャンペーン終了まで
あとわずか!



新規加入でチャンネルが増えて
いろんなコンテンツが楽しめます♪
相談だけでも結構ですのでお気軽に
お問い合わせください。

受付
期間 11月30日(土)まで



〈問い合わせ先〉
由利本荘市CATVセンター
受付時間
月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15
※故障受け付けは24時間365日対応
電話: 0184-65-3722
Eメールアドレス: yurihontv@cna-catv.co.jp
〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

おすすめ番組と番組表のご案内(11月19日～12月2日)

時 間		月 25・12/2	火～金 19・20・21・22・26・27・28・29	土 23・30	日 24・12/1
5	00	ライブカメラ映像（市役所・法体の滝・南由利原高原）			
6	00	みんなかだ〜れ体操			
6	30	ゆりほんTimes Weekly （再）	ゆりほんTimes（再）		ゆりほんTimes Weekly（再）
7	00		文字放送		
7	30	文字放送	ゆりほんTimes（再）		文字放送
8	00	全国ケーブルテレビ便り ■19日～12月2日／「おまつりニッポン」#35 迫力の大たいまつ 那智の扇祭り（和歌山） #36 生根神社 だいがく祭り（大阪） 「壮観劇場」#42 湧水と大噴湯（秋田）			
9	00	企画・特別番組① ■19日～25日／「ハチ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～」 ■26日～12月2日／「県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ 渡部洋三さん」			
10	00	文字放送	ゆりほんTimes（再）		文字放送
10	30	企画・特別番組② ■19日～25日／「いちばチャンネル『市場deクッキング ～シメサバ編～』」 ■26日～12月2日／「アンケート調査バラエティ『あきた×ゆりほんTV』#2」			
11	00	企画・特別番組③ ■19日～25日／「アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ 米屋正和さん」 ■26日～12月2日／「令和6年度羽越本線高速化シンポジウム 基調講演」			
12	00	アリーナい〜な体操			
12	30		ゆりほんTimes（再）		文字放送
13	00	ゆりほんTimes Weekly （再）	全国ケーブルテレビ便り ※同日8:00～の放送と同じ	ゆりほんTimes Weekly （初回放送）	
14	00	テレビショッピング			し〜なチャンWeekly（再）
15	00				
16	00	企画・特別番組④ 「県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～」 ■19日～25日／遠藤徳家志さん ■26日～12月2日／細田辰雄さん			
17	00	企画・特別番組①（再） ※同日9:00～の放送と同じ			
18	00	全国ケーブルテレビ便り ■19日～25日／「レッツゴー！まちっぶちゃん」 制作：i ネット飯山 ■26日～12月2日／「200円がくれたもの」 制作：CCNet本巣支局（岐阜）			
18	30	ゆりほんTimes（初回放送）			ゆりほんTimes Weekly（再）
19	00	文字放送			
19	30	ゆりほんTimes（再）			文字放送
20	00	し〜なチャン（初回放送）			企画・特別番組①（再） ※同日9:00～の放送と同じ
21	00	ゆりほんTimes（再）			文字放送
21	30	企画・特別番組③（再） ※同日11:00～の放送と同じ			
22	30	ゆりほんTimes（再）			ゆりほんTimes Weekly（再）
23	00	し〜なチャン（再）			
23	30				文字放送
0	00	テレビショッピング（QVCとショップチャンネルの曜日交互編成） （～翌5:00まで）			

・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
・放送する番組内容はEPG(テレビなどの電子番組表)やホームページからもご覧になれます。

インターバル速歩実践会 12月

生活習慣病予防や筋力の向上に効果的なインターバル速歩。
お住まいの地域に限らず、どこの会場でも参加できます。

持ち物 タオル、飲み物、室内用運動靴 参加費 無料

地 域	開催日	時 間	場 所	申 し 込 み
本 荘	12月4日(水)	10時～11時	ナイスアリーナ	初めての方のみ ナイスアリーナ ☎22-0001へ
	12月11日(水)			
	12月18日(水)	19時～20時		
	12月23日(月)			
矢 島	12月10日(火)	9 時～10時	矢島体育センター	事前申し込み 不要
岩 城	12月5日(木)	10時～11時	岩城総合体育館	
由 利	12月18日(水)	15時～16時	B＆G由利海洋センター	
大 内	12月10日(火)	13時30分～14時30分	市総合体育館	
東由利	12月23日(月)	10時～11時	東由利体育館	
西 目	会場修繕のためお休み			
鳥 海	12月10日(火)	13時30分～14時30分	鳥海トレーニングセンター	

▶▶催し・お知らせ

■赤ちゃん教室(はいはい・たっちクラス)

ねんねクラス・ころころクラスに続いて、生後7カ
月～12カ月頃の赤ちゃんの発達を応援する教室です。

開催日 12月7日(土)

※詳細は市ホームペー
ジをご確認ください

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター
「ふぁみりあ」(健康づくり課内) ☎080-284
5-6720



広報ID
1009651

いつまでもおいしく食事をとり、会話を楽しむためにはお口の手入れが大切です。「お口の健康」につ
いて考え、8020(80歳で20本以上の歯を残すこと)を目指しましょう。



第2回

皆さんは定期検診に
行っていますか?

ほかり歯科医院
甫阪隆太先生

検診といってもさまざまありますが、どの検診も
検査を行い、悪くなっているところがないか確認し
て、悪いところがあっても早く治療することで、重
症にならないようにするためにあります。言うまで
もなく、病気は症状が出てからでは既にだいぶ進行
してしまっていることが多いです。「今、特別痛い
とか困ったことがないからいいや」とか「ちょっと
忙しいから後回しにしよう」などというようにこと
で検診を怠るとあとで後悔することになってしま
います。歯科の場合も同じです。特に歯周病は静かな
病気、沈黙の病気とも言われ、無症状のうちに進行
し、症状が出た時には手遅れになることが多いです。
また虫歯も痛みが出てからでは大掛かりな治療に
なったり、最悪、抜歯しなければならず、歯を失う
ことになり、全身疾患の引き金となりかねません。

そこで、歯科検診のメリットをご紹介します。

①虫歯や歯周病、お口の病気の早期発見と予防

お口の中を見てもらうことで虫歯や歯周病を早期
に発見し、必要であれば治療できます。また、お口
の中をクリーニングしてもらうことで、歯が長持ち
します。まれに腫瘍が見つかる場合もあります。

②全身疾患の病気を予防

お口の中が不衛生だと、歯周病菌が体の中に入る
など全身的にも良くないことが知られています。お
口をきれいにすることで体の健康を維持できます。

③医療費や治療時間の負担を軽減

健康であれば、病院に通うこともなく、治療費も
検診費用で済みます。薬代も掛かりません。また治
療に費やす時間を自分の趣味に生かすことができま
す。

定期検診の間隔は、人にもよりますが3カ月から
半年に一度でいいと思います。いつまでも「健口」
でおいしく食事ができるように、ぜひ定期検診をお
勧めします。

◇問い合わせ先
健康づくり課(本荘保健センター内)
または各総合支所市民サービス課
☎22-1834

心身ともに、
すこやかに
健康
だより

※受け付けは15分前から開始します。
※動きやすい服装でお越しください。
※都合により急きょ日程が変更になる
場合があります。ご了承ください。

