

<https://www.city.yurihonjo.lg.jp> 編集・発行◎由利本荘市広報広聴課

秋晴れの下で
稲刈り体験

南内越アドベンチャースクール(富樫隆夫代表)が主催する稲刈り体験が芋川桜づつみパークゴルフ場脇の田んぼで10月12日に開催されました。催しには子どもたちや県立大生など約50人が参加。稲刈りを終えると南内越公民館で餅つきが行われ、ついた餅をお雑煮などで味わい、収穫の秋を楽しみました。



ゆりほんテレビ
公式YouTube

《第140回》

思い出のかき氷を再現したお店

本莊地域 ^{プア} ^{レア} **Pua-Lea** by msm

《花畑町1丁目27 ☎050-1108-1394》

佐々木さんが子どもの頃から夏になると通っていた市内のかき氷屋が数年前に閉店。その店の味が忘れられず、また食べたいとの思いがあり、2年ほど前からアイス作りの講習会へ何度も参加するなど、シャーベツト作りへ取り組み始めた。講習会ではジェラート作り

代表の
佐々木美樹さん(49歳)に
お話を伺いました。

店舗前の看板は、
佐々木さんの娘さん
たちの製作デザイン

今回は、本荘地域の「Pua^{プア}lea^{レア} by msm」です。

このコーナーでは、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」「頑張る会社」を紹介しています。

あげぱんメニューは3種類
定番のきなこ、ビターなココ
シュガーあげぱん

おすすめ

ゆきだまシャーベットの
名前で販売しているシャー
ベットは、名前の通り白く
まん丸で、さまざまな味の
シロップをかけて提供して
います。おすすめの味はシ
ロップをかけても雪玉のよ
うに見えるカルピス。一番
人気の商品は、いちごみる
くです。あげぱんは注文後
に店内で揚げ、フレイバー
をかけて提供しているので
揚げたてのパンを食べるこ
とができます。

を主に学び、それをベースに自分の求める口当たりになるよう、材料の分量や冷却時間を調整するなど試行錯誤を重ねた結果、閉店したお店に近づけることができたと納得。ことし7月にシャーベットのお店としてオープンし、キッチンカーや露店などで販売されることがあるあげばんもメニューに加えた。

人気の商品は、いちごみらくです。あげばんは注文後に店内で揚げ、フレイバーをかけて提供しているので揚げたてのパンを食べることができます。

よろこび

シャーベットが映えるようにカップなどこだわって選んだので、お客さんに商品を提供した時に「かわいい」と言ってもらえること

店名のPua-Leaはハワイ語で『幸せな花』という
意味。お客さん一人一人に幸せと喜びを届けたいと
いう願いが込められているそうです。閉店したお店
の味が忘れられないと、会社で働きながらも自分で
シャーベットを作ることを決意した佐々木さん。
思い出のかき氷に近づけるこ
とができたシャーベットを、
ぜひ食べに訪れてみてはいか
がでしょうか。

Pua Leale
by msm

Pua-Lea by msm

○営業時間／
平日 正午～19時
土日祝 11時～19時
(10月現在は18時閉店)
○定休日／
4・5月 火曜日
6～10月 無休

11月11日🌕から
冬季休業に入ります
再開は4月中旬予定🌸

**読者
プレゼント**
11/20(水)まで

ハガキ、FAX、
電子メールで
おたよりを添えて
応募ください。

Q1 矢島スキー場の大人(市民)の
シーズ券の料金は？

1. 15,900円
2. 18,700円
3. 21,200円

Q2 児童虐待防止運動のシンボルは？

1. パープルリボン
2. オレンジリボン
3. ピンクリボン

- ・住所・氏名・年齢
- ・電話番号
- ・クイズの答え
- ・おたより

〒015-8501
尾崎17
広報広聴課
「読者プレゼント」係

※メニュー・内容は変更
になる場合もあります。

笑売繁盛 プレゼントつき! **広報クイズ**

Pua Lea by msmから「ゆきだまシャーベット券(来年利用分)」を10人にプレゼント!

■応募資格／市内にお住まいの方（応募は1人1通）。クイズの答え（2問）と広報紙に対するご意見や感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

※個人情報は記載内容の確認、プレゼントの発送のために使用し、この目的以外には使用しません。

No. 471 11月1日発行

●編集・発行／由利本荘市広報広聴課
☎(0184)24-6237 FAX 24-6090

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地
Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp

この広報紙は30,000部印刷し、印刷費は1部あたり約53.5円です。
印刷／(有)高野写真印刷 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。

◆ 市長の動き（9月分）

9月1日(日)	遠藤章博士を偲ぶ会 石川善兵衛翁植林記念祭・祝賀会
2日(月)	市内建設業関係団体へ災害復旧への協力要請活動
3日(火)	建設業関係団体へ災害復旧への協力要請活動(秋田市) 小友唯心塾 全国大会出場報告
4日(水)	市議会定例会本会議（一般質問） 市議会定例会本会議（一般質問）
5日(木)	秋田の未来を創る協議会代表者会議・情報交流パーティー(秋田市)
8日(日)	北内越地区市民運動会開会式 本荘追分全国大会開会式 南内越地区敬老会
9日(月)	市内小学生 陸上競技 全国大会出場報告 由利中ソフトボール部・本荘南中柔道女子個人・本荘東中柔道男子個人 全国大会出場結果報告
10日(火)	中央大学ソングリーディング部 ナイスアリーナでの合宿に伴い市長訪問
11日(水)	シーテック(株)災害寄附金目録贈呈式 ルビコン(株)災害寄附金目録贈呈式
12日(木)	日本道路建設業協会から道の駅岩城への「簡易設置型授乳室」寄贈式 笹子地区行政懇談会・懇親会
13日(金)	小友財産区管理会
17日(火)	秋田鳥海眺望のみちツーデーマーチ 大会役員・実行委員合同会議
18日(水)	いわき市からの派遣職員 辞令交付 本荘東小学校建設事業安全祈願祭・起工式
19日(木)	石沢財産区議会定例会
24日(火)	市交通安全対策会議 石油資源開発(株)企業版ふるさと納税目録贈呈式 日本森林林業振興会秋田支部 災害寄附金目録贈呈式 石脇財産区議会定例会
25日(水)	市議会定例会本会議（閉会） 豪雨災害復旧推進本部会議
26日(木)	鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会理事 飛鳥巡検(酒田市)
27日(金)	各期成同盟会合同要望活動(市内・秋田市) 市監査委員辞令交付
29日(日)	石脇地区町内親善球技大会開会式 本荘マラソン 全国市町村交流レガッタ薩摩川内大会 由利本荘クルー結果報告会
30日(月)	東証上場の森20周年記念懇親会

◆ 市長交際費執行状況

(1) 弔 事			(円)
	件	数	支出額
合 計	3	件	30,000

(2) 会費等

支出日	支 出 内 容	支出額
9月 1日	石川善兵衛翁植林記念祭祝賀会会費	3,000
9月 5日	秋田の未来を創る協議会情報交流パーティー会費	10,000
9月 8日	南内越地区敬老会へお祝い	3,454
9月12日	笹子地区行政懇談会懇親会会費	2,000
9月19日	うごしんクラブ情報交換会会費(㊤佐々木副市長)	8,000
9月28日	由利本荘・にかほ市民医学講座懇親会会費(㊤三森副市長)	2,000
9月30日	東証上場の森20周年記念懇親会会費	5,000
9月30日	東証上場の森20周年記念行事参加者来市時特産品お土産	14,940
合 計		48,394

副市長交際費執行状況

支出日	支 出 内 容	支出額
合 計	支出なし	0

第45回市民ポート大会
子吉川レガッタ2024

子吉川ポート場で9月29日に第45回市民ポート大会が開催されました。出場したクルーは日頃の鍛錬の成果を十分発揮しました。

結果は次の通りです。

【男子(160歳未満)の部】
▽優勝：俺達。 ▽準優勝：Teamやまと ▽3位：配電道

【男子(160歳以上)の部】
▽優勝：本荘由利森林組合B ▽準優勝：Teamやまと ▽3位：本荘ガンバ！

【熟年男子の部】 ▽優勝：そーれ櫛引 ▽準優勝：市議会 鳥海山

【男女混合の部】 ▽優勝：小林工業MIX ▽準優勝：iKEYAKU B ▽3位：由利組合総合病院クルー3

【女子(160歳未満)の部】
▽優勝：秋田プリマ食品レディース ▽準優勝：由利組合総合病院クルー1 ▽3位：うごしんレディース

【女子(160歳以上)の部】
▽優勝：んだべおん！



Yurihonjo City Topics

解体前に橋に感謝
森子橋渡り納め会が開催

由利地域に架かる森子橋が老朽化などの理由から解体されることとなり、地域住民が橋へ感謝する集いとして、9月28日に森子橋渡り納め会が橋のたもとで行われました。

会には周辺集落の住民など約60人が参加。思い出や感謝のメッセージ発表、橋の名板の取り外しなどが行われ、最後に参加者による渡り納めが行われました。

森子集落の木村朔大朗君



名板を取り外す住民代表

(由利小5年)は「みんなの思い出が詰まっている森子橋がなくなるのは少しさみしい。今までありがとう」と感謝を発表しました。

寄付金を豪雨災害の復旧に役立てて
石油資源開発(株)・(一財)日本森林林業振興会

7月の豪雨災害の復旧に役立ててもらおうと、本市で石油ガス事業に参画している石油資源開発株式会社と、森林・林業の発展や山村振興に貢献している一般財団法人日本森林林業振興会秋田支部から寄付金の贈呈がありました。

寄付金贈呈式は9月24日に市役所で行われ、石油資源開発(株)秋田事業所の日野智之所長と、(一財)日本森林林業振興会秋田支部の難波真悟秋田支部長から湊市長へ目録が手渡されました。



(左から) 湊市長、日野所長



(左から) 湊市長、難波秋田支部長

日野所長は「大雨災害では弊社でも大きな被害が出た。市民の皆さんがもとの生活に戻れるよう復旧にぜひ役立ててもらいたいです」と話した。

難波秋田支部長は「この後本格復旧などいろいろあると思いますが、林道の復旧も早期にお願いします」と話した。

新たな統合小中学校の建設
本荘東小学校建設安全祈願祭・起工式

子吉小学校、小友小学校および尾崎小学校の一部が統合し、新たに令和8年4月に開校する本荘東小学校の建設事業安全祈願祭・起工式が、9月18日に本荘東中学校の体育館で行われました。

祈願祭には学校関係者や工事施工者などおよそ70人が出席。玉串を奉納するなどこれから行われる建設工事の安全を祈願しました。

起工式では湊市長が「統合

するそれぞれの学校の校風を引き継ぎながら、未来に向かって新たな歴史を刻んでいく、新しい学校にふさわしい校舎となるよう期待したい」とあいさつしました。

建設される校舎棟は鉄筋コンクリート3階建て、延べ床面積が約6149平方メートル、体育館棟が鉄骨2階建て、延べ床面積が約1779平方メートルとなっています。



くわ入れを行う湊市長と長沼久利議長(手前)



市長のつぶやき日記

市長の湊 貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

10月8日(火)投稿
はっしん！由利本荘！！「鳥海ダムの今」収録

鳥海ダム建設工事現場にて「はっしん！由利本荘！！」の収録を行いました。いよいよ本体工事へと進んだダム建設。現在、仮締切工事などが行われています。

この動画は、ケーブルテレビで放送したほか、YouTubeにもアップされています。

「ゆりほんテレビ」で検索し、市内の話題とともにぜひご覧ください！

10月5日(土)投稿 遠藤章先生を偲ぶ会

「遠藤章先生を偲ぶ会」が東京農工大学にて開催され、由利本荘市民を代表して出席しました。先生は本市の旧東由利地域出身で、コレステロールを下げる物質「スタチン」を発見。その後の研究により商品化され、画期的な医薬品として約4千万人が服用。数百万人の命を救い、世界で一番売れた薬と言われています。

本市の名誉市民であり、応援大使も務めてくださるなど市の発展にもご尽力いただきました。

市政情報

1

市職員採用試験のお知らせ（追加募集）

来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。受験資格などの詳細は市ホームページをご確認ください。



広報ID
1010789

申し込み方法 電子申請のみ
※持参・郵送の受け付けはできません。

問い合わせ先

総務課

☎ 24—6216

職種	試験区分	採用人員	試験日・会場	受付期間
行政職・技術職（土木）	上級	若干名	11月22日（金）～ 12月6日（金） 全国のSPI3 テストセンター ※オンライン受験も可能	11月1日（金）～ 11月15日（金）
	中級			
行政職	障がい者対象	若干名	12月1日（日） 由利本荘市役所 正庁（4階）	

市政情報

3

第4回「市議会定例会」の会期日程をお知らせします

会期・日程は次のとおりですが、変更となる場合があります。傍聴の際などは事前にご確認ください。

会期 11月29日（金）

～12月17日（火）

▽11月29日（金）…本会議（開会、議案の説明）

▽12月4日（水）、5日（木）…本会議（一般質問）

▽12月6日（金）…本会議（一般

質問、議案質疑）

▽12月9日（月）～11日（水）…各常任委員会

▽12月17日（火）…本会議（委員長報告・質疑、討論、採決、閉会）

本会議開会時刻

▽11月29日（金）、12月17日（火）…10時

▽12月4日（水）～6日（金）…9時半
※11月20日（水）正午までに受理

市政情報

4

「入札参加資格審査申請」令和7・8年度分の受け付けが始まります

市の入札（見積もり）に参加を希望する方は申請が必要です。様式は市ホームページからダウンロードできるほか、契約検査課窓口にも備え付けています。

受付期間

▽市内業者…12月2日（月）～27日（金）必着

▽市外業者…12月2日（月）～令和7年1月15日（水）必着

受付時間 9時～正午、13時～17時（平日のみ）

受け付け業種

▽建設工事

▽測量・建設コンサルタント等

▽物品・リース等 役務の提供

※「令和7・8年度小規模修繕契約希望者登録制度」（50万円未満の修繕業務）も令和7年1月15日（水）まで、受け付けします。

市政情報

2

鳥海高原矢島スキー場 お得な市民シーズン券・前売り1日券を販売します

鳥海高原矢島スキー場のシーズン券を市民の方に割引して販売します。

料金（シーズン券の郵送受け取り希望者は郵送料460円加算）

	大人	60歳以上（シルバー）	子ども（中学生以下）	学生（県立大本 荘キャンパス生）
シーズン券	21,200円	15,900円	4,900円	18,700円
前売り1日券	2,700円 （通常3,200円）	2,100円 （通常2,400円）	1,300円 （通常1,600円）	

市民シーズン券

申し込み 11月1日（金）～12月2日（月）まで、矢島産業建設課へ（平日のみ）

※12月3日（火）以降は、矢島スキー場リフト券売り場で受け付けます。

必要書類 ①顔写真（縦4センチ、横3センチ）2枚
②運転免許証・マイナンバーカードなど住所と生年月日が確認できるもの（県立大生は学生証も提示）

※引き渡しは12月以降です。
※申込書は、矢島産業建設課に用意するほか、矢島スキー場ホームページからもダウンロードできます。



矢島スキー場
ホームページ

前売り1日券

申し込み 11月1日（金）～29日（金）まで、矢島産業建設課（平日のみ）

※引き渡しは12月20日（金）（営業開始日）以降、矢島スキー場リフト券売り場で行います。

矢島スキー場シーズン券・前売り1日券の出張販売

日時 11月23日（土・祝） 10時～15時

場所 ネクス由利本荘店

※出張販売時は、その場で写真撮影を行います。

問い合わせ先

▼12月2日まで（平日のみ）

矢島産業建設課

☎ 55—4953

▼12月3日以降

鳥海高原

矢島スキー場

☎ 56—2182

スマホ体験会、相談会に参加してみませんか？

参加無料、いずれも事前申し込みが必要です。

◆スマートフォン操作体験会 各回 定員10人

開催日・会場 11月7日（木）・有鄰館
時間・内容 ①11時～12時半（基本操作編）
②13時半～15時（LINEなど活用編）
申し込み 特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ（遊学舎）☎ 018-829-5801
（受付時間：9時半～18時）

◆スマホ教室 各回 定員10人

開催日・会場 11月14日（木）・カダーレ2階会議室
時間・内容 ①10時～正午（基本操作とLINE編）
②13時半～15時半（基本操作と防災対策編）
申し込み 行政改革推進課 ☎ 24-6383

◆マークがついているものは、体験用のスマホの貸し出しが可能です。

スマホなんでも相談会 各回 定員5人

初心者向けの相談会です。いろいろな機能を使いこなしたいという方を対象に秋田県立大学の学生が相談員となり、操作方法の個別相談を行います。

開催日・会場 11月17日（日）・カダーレ2階会議室
時間 ①10時～10時40分 ②10時45分～11時25分
③11時半～12時10分

対象 おおむね60代以上

申し込み 行政改革推進課 ☎ 24-6383

注意事項 スマホをご持参ください。原則、操作はご自分で行っていただきます。通信費がかかる場合があります。



広報ID
1010835

市政情報
5

「地域住民用雪置き場事業」 雪置き場を提供した方の固定資産税が減免されます

住宅密集地の空き地などを雪置き場として活用するための事業を実施します。

冬期間、町内会などが空き地などの土地所有者から土地を借り受け、雪置き場として使用することを市に届け出た場合、提供された土地の翌年度の固定資産税が使用期間相当分減免されます。

※雪置き場の管理運営は町内会などが自ら行います。

雪置き場の基本要件

▽町内会などの範囲に属し、

または隣接する土地。

▽広さおおむね150㎡～500平方メートル程度の土地。

▽土地所有者が町内会などと書面で土地使用貸借契約（無償）を締結したもの。

▽固定資産税の評価地目が宅地および宅地比準雑種地であること（農地、山林、原野は対象外です）。

※このほか、雪置き場に通じる道路の通行に制限がないことなど要件がありますので、雪置き場の使用予定地が事業

市政情報
6

「由利本荘市子ども・子育て会議」の 委員を募集しています

市の子ども・子育て施策の実施状況や推進についてご意見を伺うため「由利本荘市子ども・子育て会議」の委員を次のとおり募集します。

募集人員 3人

任期 2年

報酬 1回につき6500円

※別途、交通費をお支払いします。

応募資格 市内に居住し、未

就学の子どもと同居する保護者で会議に出席可能な方

※会議は年間で2回程度開催予定。当日は託児制度を利用できます。

申込期限 11月29日(金)必着

応募方法 電子申請、メール、ファックス、郵送または持参

※応募用紙はこども未来課、各総合支所市民サービス課に用意するほか、市のホームページからダウンロード可能

です。

提出先・問い合わせ先
こども未来課
児童支援班
☎ 24-6319
FAX 24-6395
✉ kodomo@city.yurihonjo.lg.jp



広報ID
1006152

問い合わせ先
建設管理課
☎ 24-6341
または各総合支所産業建設課

市政情報
7

来年4月以降の認定こども園 利用申し込みが始まります



11月1日(金)から4月分の入園希望の受け付けが始まります（5月以降を希望する場合は、入園する月の2カ月前から）。

入園を希望する施設へ直接お申し込みください。申込書は各施設で配布しています。申し込みには、次の区分のいずれかを満たす必要があります。

認定区分

▽1号認定（教育認定）：満3歳以上であれば、特別な要件は必要なし

▽2号認定（保育認定）：満3歳以上かつ、保育を必要とする事由がある

▽3号認定（保育認定）：満3歳未満かつ、保育を必要とする事由がある



広報ID
1009034

問い合わせ先
▼認定区分について
こども未来課
幼保推進班
☎ 24-6320

市政情報
8

11月3日～9日は 秋の火災予防運動実施期間です

2024年度
全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから
火の用心」

秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。火災を防ぐため火の取り扱いには十分注意し、大切な命と財産を守りましょう。

運動期間中は、火災予防のためサイレンの吹鳴があります。



広報ID
1005869

通電火災に注意！

自然災害による停電が復旧し再通電した際、家電製品や電気配線から火災が発生する場合があります。

落雷などにより停電が発生した場合は次のように行動しましょう。

①停電中は家電製品のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。

②停電中に自宅などを離れる

市政情報
9

マイナンバー休日開庁日 平日時間外窓口日程（11月）

平日時間外窓口

期日 11月7日(木)、21日(木)

時間 17時15分～19時

場所 市役所1階市民課マイナンバー窓口

※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがして受取窓口を確認してください。

休日開庁

期日 11月24日(日)

時間 8時40分～11時40分

場所 市役所1階市民課マイ



広報ID
1006985

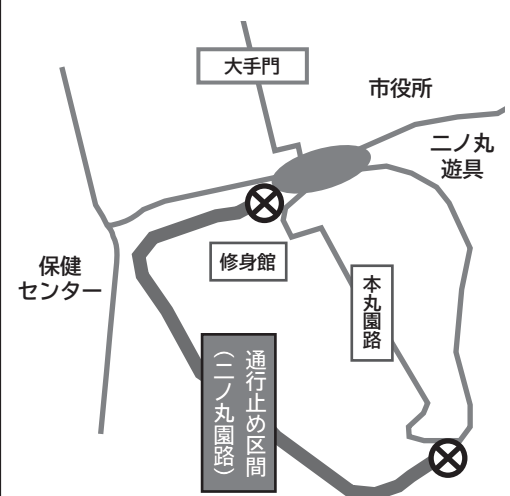
問い合わせ先
市民課住民記録班
☎ 24-6243
または各総合支所市民サービス課

本荘公園内の一部通行止め 期間が延長されます

本荘公園周辺の道路工事の延長に伴い、本荘公園内の一部通行止め期間が延長となります。

利用者の方々へご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

通行止め期間 **令和8年3月末** まで



問い合わせ先
都市計画課 ☎ 24-6399

11 令和6年
11月日程

由利本荘市
出張行政サービス

移動市役所 運行中!

市役所窓口業務が行える専用車両で
各地域を訪問しています

平日 **火水木金** 曜日 稼働



利用可能な
申請の種類

職員、市民課に
お尋ねください。

- ◇住民票・印鑑証明の発行
- ◇各種助成券・割引券の申請
- タクシー料金助成券
- 入浴施設入湯料等割引券
- はり、きゅう、マッサージ施術費助成券
- ◇マイナンバーカード関連手続き
- ◇防災メール・市LINE
- 公式アカウントのスマホ登録
- ◇市窓口への書類の受け取りなど

【図書館への本の返却】ができるようになりました!

■問い合わせ先
市民課 ☎27-1794
移動市役所 携帯
☎080-8222-0026
(運行時間外は不通)

運行日	訪問先	午前	午後
1 (金)	大内	9:30~11:30 Aコープおおうち店	13:30~14:30 高尾地区 コミュニティセンター
5 (火)	由利・ 本荘(子吉)	9:30~10:30 吉沢集会場 11:00~正午 西滝沢水辺プラザ	13:30~14:30 子吉公民館 15:00~16:00 葛法〈コミュニティ防災センター〉
6 (水)	本荘 (小友・石沢)	9:30~10:30 北の股公民館 11:00~正午 小友公民館	13:30~14:30 石沢公民館 15:00~16:00 鮎瀬会館
7 (木)	大内	10:30~11:30 滝集会施設	13:30~14:30 どまらんど大内
8 (金)	大内	10:30~11:30 立寄研修センター	13:30~14:30 軽井沢生活改善センター
12 (火)	西目	9:30~10:30 出戸交流センター 11:00~正午 湯っ娘ランド	13:30~14:30 かしわ温泉
13 (水)	由利	9:30~10:30 町村集落センター 11:00~正午 ふれあい館鮎川	13:30~14:30 屋敷集落会館 15:00~16:00 堰口集落公民館
14 (木)	鳥海	10:30~11:30 鳥海荘	13:30~14:30 上直根町内会館 15:00~16:00 下直根町内会館
15 (金)	商業施設 本荘(石脇)	10:00~正午 イオンスーパーセンター 本荘店	
19 (火)	矢島	10:00~正午 Aコープやしま店	
20 (水)	矢島	9:30~10:30 小林テック川辺工場 11:00~正午 立石自治公民館	13:30~14:30 上新荘会館 15:00~16:00 坂之下会館
21 (木)	鳥海	9:30~10:30 小川農村環境改善センター 11:00~正午 下笹子〈コンビニSATO〉	13:30~14:30 赤倉〈道路待避所〉 15:00~16:00 上野宅〈道路待避所〉
22 (金)	岩城・ 本荘(石脇)	9:30~10:30 泉田会館 11:00~正午 下蛇田〈いわもと会館〉	13:30~15:30 ナイスアリーナ 北側駐車場
26 (火)	東由利	9:30~10:30 宿郵便局 11:00~正午 蔵〈大蔵館〉	13:30~14:30 田代〈住吉館〉 15:00~16:00 舘合〈玉米会館〉
27 (水)	本荘 (北内越・南内越)	9:30~10:30 赤田〈五峰苑〉 11:00~正午 北内越公民館	13:30~15:30 南内越公民館
28 (木)	岩城・ 本荘(松ヶ崎)	9:30~10:30 道川公民館 11:00~正午 勝手〈勝栄会館〉	13:30~14:30 松ヶ崎公民館 15:00~16:00 深沢町内公民館

証明書発行を希望する場合は、記載のないサービスも可能な限り対応します。
必ず本人確認書類をお持ちください。車内の職員、または市民課へお問い合わせください。

広報ID
1008156



「日本海と大地が
つくる水と命の循環」

鳥海山・飛島ジオパークリレー コラム — 第118回 —



「地方政府を移転させた地震
— 嘉祥三年出羽地震 —

一般社団法人
鳥海山・飛島ジオパーク
推進協議会事務局 次長兼主任研究員

大野 希一 さん

鳥海山・飛島ジオパークのエリアでは、過去に何
度も強い地震が起きています。記録に残る最も
古い地震は、850（嘉祥3）年11月27日（新暦）に
発生した「嘉祥三年出羽地震（以降、出羽地震）」で
す。出羽地震の震央（地震が発生した場所の真上の地
表点）は、最上川の河口から北西の沖合約5[※]の海底
で、地震の規模を示すマグニチュードは7.0と推定さ
れています。

日本書紀や日本後紀などの国の歴史をまとめた歴史
書「六国史」の一つ「日本三大実録」の中に、出羽地
震に関する記述があります。それによると、出羽地震
の際には川の堤防の破壊や海面の上昇が生じ、海水が
*国府の六里の所まで迫ったと書かれています。この
海水の侵入が津波によるものなのか、それとも地盤の
沈降によるものなのかについては、専門家の中でも意
見が分かれています。この地震が政治の中心地を城
輪柵から八森遺跡付近に移転させるきっかけになった
のは確かです。

歴史書は、約1200年前にこの地域のどこで、どの
ような被害が起きたのかを伝える重要な資料です。先
人たちの貴重な記録を今後の防災に役立てていきま
しょう。

*国府…中央から国司が派遣されて地方行政を行っていた地方
政府のこと。



鳥海山・飛島ジオパークの文化サイトの一つ・城輪柵跡。嘉祥三年出
羽地震が発生する前は、ここが地方政府の中心でした。

市政情報
10

補聴器購入費用を助成しています

身体障害者手帳の交付対象
とならない、軽度・中度難聴
者の方を対象に補聴器購入費
用の一部を助成しています。

※補聴器の購入前に申請が必
要です。助成対象や申請の流
れなどは事前に問い合わせ
いただくか、市ホームページで
ご確認ください。

助成額 購入費用の2分の1
▽生活保護受給世帯・住民税
非課税世帯（上限5万円）
▽その他の世帯（上限2万5
千円）

※予算上限に達した場合、申
請受け付けを終了します。



広報ID
1009657

問い合わせ先
▼18歳〜64歳までの方
福祉支援課

☎24-6314
または各総合支所
市民サービス課
☎24-6322
または各総合支所
市民サービス課

▼65歳以上の方
長寿生きがい課

市政情報
11

寝具類洗濯サービスを 実施します

金曜日に行います。洗濯後の
寝具は、預かった翌週の同じ
曜日にお届けします。

申請先・問い合わせ先
長寿生きがい課

☎24-6322
または各総合支所
市民サービス課

対象 寝たきり、認知症、体
の不自由な方（重度）などが
いる65歳以上の方で構成され
る、市民税が非課税の世帯
実施月 1月（予定）
申請期限 11月15日（金）
※寝具類の集配は、月曜日・



お知らせ

◆掲載基準…「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。
(記事の締め切りは発行日の約30日前です。)

募集

第16回いわきサンシャインマラソンへの市代表ランナーを募集

本市と親子都市の福島県いわき市で開催されるマラソン大会へ、本市を代表して参加してみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。

開催日 令和7年2月23日(日)
募集枠 フルマラソン(42・19.5km)

対象 市税などの滞納がない男女1人ずつの市民

申し込み方法 二次元コードから申し込み

申込期限 11月15日(金)

選考方法 書類審査

※代表に選ばれた選手の参加費、交通費(市で送迎)は市で負担。宿泊費も一部補助します。

問い合わせ 文化・スポーツ課
☎74-8038

令和6年度冬季家庭バレーボール交流大会参加チーム募集

開催日時 11月20日(水)・27日(水)・12月4日(水) 19時半開始
会場 東由利健康増進センター(東由利体育館)

第36回本荘生涯学習創作展

生涯学習サークル・団体の皆さんが制作した作品を展示します。入場無料。

開催期間 11月15日(金)～17日(日)
時間 9時半～17時(17日は16時まで)

会場 カダーレギャラリー
問い合わせ 本荘教育学習課
☎22-0900

キッズスポーツ体験教室

お子さま向けのいろいろなスポーツが体験できる教室です。

11月 5施設の催事案内		
⑤カダーレ ☎22-2500 ⑦アクアパル ☎22-5611 ⑧総合体育館 ☎62-0500 ⑨シーガル ☎33-2315 ⑪ナイスアリーナ ☎22-0001		
1	金	
2	土	五島まさを画業60周年記念展(～6日まで) 10時～17時 ④ 第17回 秋田インドアローイング選手権大会 9時～ ⑦
3	日	
4	月	由利本荘グリークラブ2024演奏会 開場13時半 開演14時 入場料あり ④
5	火	⑦ 休館日
6	水	
7	木	第12回 由利本荘市地域づくり推進フォーラム 開場12時50分 開演13時半 ④
8	金	
9	土	「小島彼誰を語る会」生誕130年記念シンポジウム 13時半～16時半 ④
10	日	第66回 本荘由利地区吹奏楽祭 開場13時半 開演14時 入場料あり ④
11	月	由利耕心大学講座 10時～15時 ⑨ ⑦ ⑧ 休館日
12	火	④ 休館日
13	水	令和6年度遠藤章博士顕彰会講演会 14時～15時半 ④
14	木	由利高等学校 令和6年度「課題研究」発表会 開場正午 開会12時35分 スマホ教室 ①10時～ ②13時半～ ④
15	金	第36回 本荘生涯学習創作展(～17日まで) 9時半～17時 ④
16	土	
17	日	映画上映会(子ども向け) 開場9時40分 上映10時 入場料あり ④ スマホなんでも相談会 ①10時～10時40分 ②10時45分～11時25分 ③11時半～12時10分 ④
18	月	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～12時半 ④ ⑦ ⑧ ⑨ 休館日
19	火	第2回 ゆりほん障がい福祉事業所販売会 11時～14時 ④
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	第7回 ダンススタジオRideUp発表会 開場14時15分 開演15時 入場料あり ④ 歴史入門講座 13時半～14時半 ④ 本荘由利図工・美術の学び展(～25日まで) 9時～18時(25日は15時まで) ④
24	日	第35回 由利本荘市合唱祭 開場13時 開演13時半 ④
25	月	⑦ ⑧ 休館日
26	火	④ 休館日
27	水	
28	木	
29	金	第13回 全日写連秋田ゆり支部写真展(12月1日まで) 9時～18時(29日は13時から、12月1日は17時まで) ④
30	土	ピアノスタジオスダピアノ発表会 開場12時半 開演13時 ④

行事予定

【12月の休館日】
カダーレ：10日(火)、24日(火)、29日(日)、30日(月)、31日(火)
アクアパル：2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(日)、30日(月)、31日(火)
総合体育館：9日(月)、23日(月)、29日(日)、30日(月)、31日(火)
ナイスアリーナ：16日(月)、30日(月)、31日(火)

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

参加資格 市内に在住している方、または市内企業に勤務している方

※高校生以下の学生は不可。

競技規則 東由利版ローカルルールを適用(秋田県8人制バレーボール規則準拠)

チーム編成 監督・主将を含め15人以内(男女混合でチームを組み、男性2人がコート内にいること)

試合球 ソフトバレーボール

参加料 1チーム千円

申し込み方法 指定の申込書に必要事項を記入し、11月13日(水)正午までに郵送・FAX・メールなどで担当課まで申し込み。申込用紙は市ホームページからダウンロード可能

問い合わせ 東由利総合支所産業建設課
☎69-2116
☎69-2039
✉htr-sanken@city.yurihonjo.lg.jp

「事業者応援！あきた省エネセミナー」の開催

県内事業者による温室効果ガス排出量削減の取り組みを支援するため、省エネ化をテーマに講演や設備導入の事例紹介、各

支援制度の説明をオンデマンド配信(無料)します。詳しくは県ホームページをご覧ください。

視聴期間 11月11日(月)～12月8日(日)まで

申込期限 11月7日(木)

問い合わせ 秋田県生活環境部 温暖化対策課
☎018-860-1573

「なぜ？なに？脱炭素!!あきたデコ活チャレンジ」キャンペーンの開催

県では、気候変動に関する国際会議COP29の開幕に合わせ、2050年カーボンニュートラルの達成に向けたデコ活写真Instagram投稿キャンペーンや秋田ノーザンハビネッツとのコラボスターの一斉掲示を実施します。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

開催期間 11月11日(月)～12月10日(火)まで

問い合わせ 秋田県生活環境部 温暖化対策課
☎018-860-1573

▽陸上：11月23日(土・祝) 9時半～11時半
▽空手道：11月23日(土・祝) 30日(出) 10時～11時半
▽柔道：11月13日(水) 18時～20時
・12月7日(出) 13時半～15時半

会場 ナイスアリーナ
参加料 各500円(保険料含む)
※定員は各教室により異なります。

問い合わせ (一財)由利本荘市スポーツ協会
☎22-5611

▽データ管理 11月19日(火)
▽さまざまな機能 11月14日(木)
▽さまざまな機能 11月21日(木)

時間 9時半～正午
会場 職業訓練センター
受講料 一回500円
※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 職業訓練協会
☎23-5502

パソコン講習

▽差し込み 11月12日(火)
▽さまざまな機能 11月14日(木)

エクスセル

▽データ管理 11月19日(火)
▽さまざまな機能 11月21日(木)

時間 9時半～正午
会場 職業訓練センター
受講料 一回500円
※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 職業訓練協会
☎23-5502

パソナ講習

▽データ管理 11月19日(火)
▽さまざまな機能 11月21日(木)

時間 9時半～正午
会場 職業訓練センター
受講料 一回500円
※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 職業訓練協会
☎23-5502

パソナ講習

▽データ管理 11月19日(火)
▽さまざまな機能 11月21日(木)

時間 9時半～正午
会場 職業訓練センター
受講料 一回500円
※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 職業訓練協会
☎23-5502

パソナ講習

▽データ管理 11月19日(火)
▽さまざまな機能 11月21日(木)

時間 9時半～正午
会場 職業訓練センター
受講料 一回500円
※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 職業訓練協会
☎23-5502

図書館へ行こう!

【申問】中央図書館 ☎22-4900
歴史入門講座「初歩から分かる 由利本荘市の歴史」(全3回)
第2回「江戸時代の本荘由利地域は どうなっていた?」
江戸時代の本荘由利地域の歴史について学びます。参加無料。
日時 11月23日(土・祝) 13時半～14時半
会場 カダーレ2階 研修室
講師 佐々木昌喜さん(本荘地域文化財保護協会副会長)
定員 32人(要申し込み)
申し込み 11月1日(金)から中央図書館

移動図書館を実施します
移動市役所と一緒に図書館利用ができます。本を100冊程度持参して貸し出しなどを実施します。図書利用カード(住所氏名が分かるものが必要)も作成できます。
鳥海地域 日時 11月21日(木) 11時～正午
会場 下笹子(コンビニSATO)
東由利地域 日時 11月26日(火) 11時～正午
会場 蔵(大蔵館)
移動市役所で本を返却できます
図書館・図書室から借りた本を移動市役所に返却できます。
問い合わせ 中央図書館

○11月の各館行事カレンダー

※状況により変更になる場合があります。(中央)=中央図書館、(岩城)=岩城図書館、(由利)=由利図書館、(出羽)=出羽伝承館					
3日(日)	10時半～11時半	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：つくしんぼ
	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：すずめの巣
9日(土)	10時半～11時半	中央	おはなし会	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
	13時半～14時半	岩城	第18回「朗読と音楽のひととき」	テーマ：おいしい季節 朗読と音楽のコラボレーションを楽しむ恒例イベント	朗読サークル「虹の声」 音楽「ルナ・ファンタジア」
16日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
20日(水)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか	出演：お話グループにじ
23日(土・祝)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	外国語の絵本の読み聞かせ、ほか	出演：国境なき話し手
30日(土)	10時半～11時半	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演、ほか	出演：民話サークル

○今月の移動文庫

【本荘】東光館(赤田)、由利組合総合病院
※11月1日(金)入れ替え
【大内】下川大内出張所、上川大内出張所
※11月8日(金)入れ替え
【鳥海】笹子出張所 【東由利】佐藤病院 老方診療所
※中旬頃入れ替え
※移動文庫は、月に1回入れ替えて常設しています。

○休館日

※状況により変更になる場合があります。	
中央図書館	12日(火)、26日(火)、29日(金)
岩城図書館	3日(日)、4日(月・祝)、11日(月)、18日(月)、23日(土・祝)、25日(月)
由利図書館	23日(土・祝)
出羽伝承館	5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

相 談

各種無料相談

市民相談員による相談(予約制)

日時 毎週木曜日 13時15分～17時

会場 市役所会議室

内容 相続、遺言、成年後見制度、金銭貸借など

※前日15時までの予約制です。

公証人による相談(予約制)

日時 11月26日(火) 9時半～11時50分

会場 市役所第6会議室

定員 先着7組(1組20分)

申し込み 11月5日(火) 9時～

消費生活相談員による相談

日時 平日9時～16時(水曜日は15時まで)

会場 市役所消費生活センター

内容 消費者と事業者間の契約トラブル

申し込み 市民相談室

☎24-6251

※日常生活での困りごとの相談は平日毎日受け付けています。

11月の定例行政相談

▽本荘 11月13日(水) 9時半～11時半・市役所 ※前日15時までの予約制

▽矢島 11月12日(火) 13時半～15時・矢島福祉会館

▽岩城 11月23日(土・祝) 10時～正午・高城センター

在職者訓練

訓練内容・定員・期間

①年賀状で学ぶデザインソフト入門・10人・12月3日(火)～4日(水)

②技能士(建築大工)学科試験準備講習・10人・12月5日(木)～6日(金)

③JWICAD基本操作講習・10人・12月12日(木)～13日(金)

④IoT講習・10人・12月16日(月)～17日(火)

時間 9時～16時まで

会場 大曲技術専門学校(大仙市)

受講資格 現在就業中の方

受講料 無料(テキスト代別)

申し込み 大曲技術専門校民間訓練支援室

☎0187-6216321

※その他の詳細は二次元コードからご確認ください。



ホームページ

▽由利 11月15日(金) 9時半～11時・善隣館

▽大内 11月16日(土) 9時半～11時半・大内総合支所

▽西目 11月12日(火) 10時～正午・社会福祉協議会西目支所

▽島海 11月20日(水) 10時～正午・笹子公民館

申し込み 市民相談室 ☎24-6251 または各総合支所 市民サービス課

秋田弁護士会法律相談センター 無料法律相談

7月24日からの大雨被害に関連した無料法律相談(面談相談)を実施しています。

大雨被害でお困りのこと(住宅、保険、借金、相続、契約、公的支援など)がありましたらご相談ください。

実施期間 12月27日(金)まで

会場 由利本荘法律相談センター(木曜日のみ)

※木曜日以外の相談についてはお問い合わせください。

申し込み方法 事前に電話予約が必要。大雨に関する相談」とお伝えください。

問い合わせ 秋田弁護士会 ☎018-89615599 (平日9時半～16時半)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権

望する方

受講料 無料(テキスト代別)

申込期限 11月25日(月)

問い合わせ ポリテクセンター秋田訓練課受講生支援室 ☎018-87313178

「由利本荘市創業塾」受講生募集

日時 12月7日(土)・12月14日(土) 9時～17時

※正午～13時は昼休憩。

会場 本荘由利産学共同研究センターAV研修室

講師 阿部浩美さん

対象 起業や独立開業を目指す方、創業間もない方

内容 創業に必要な基礎知識の習得

受講料 無料

定員 15人(先着順)

申込期限 11月28日(木)

申し込み 商工会各支所

問い合わせ 由利本荘市商工会 本所 ☎23-8686 または、由利本荘市商工会東由利支所 ☎69-2305

講話「子供の急病時の対応方法について」参加者募集

日時 11月15日(金) 10時～11時

会場 こどもプラザあおぞらわんぱくホール

対象 子育て中の保護者とその家族(子どもの同伴も可)

講師 秋田県こども救急電話相

問題の解決を図るため、人権擁護委員や法務局職員が無料で相談をお受けします。相談内容についての秘密は厳守します。

法務局では、強化週間だけでなく、平日(8時半～17時15分)も相談をお受けしています。

日時 11月13日(水)～19日(火) 平日8時半～19時 土日10時～17時

相談窓口 女性の権利ホットライン ☎0570-0701810

あきた結婚支援センター

市内に出張センターが開設されます。会員登録やお相手の検索、結婚に関する相談などができます。完全予約制ですので、2日前までに相談者ご本人が電話で予約してください。

当センターは市などで構成する公的機関です。成婚料やお見合い料などはかからず、入会登録料のみ。新規入会の際は登録料の全額助成制度があります。

日時 11月10日(日) 11時～16時

会場 小友地区健康増進センター

予約 あきた結婚支援センター ☎0800-80010413 ※直接センターに行かずにZoomでも会員登録もできます。詳しくは、ホームページをご確認ください。



ホームページ

談室 高橋美砂子さん

申し込み 由利本荘保健所健康・予防課 ☎22-4122 ※当日参加も可能です。

秋田県育英会奨学生の募集

令和7年度に大学・短大に進学予定の方、専修学校専門課程に進学予定の方を対象にした奨学生を募集します。

詳細はホームページをご確認ください。

申込期間 11月5日(火)～21日(木)

問い合わせ (公財)秋田県育英会 ☎018-86013552



ホームページ

告知端末などを回収しています

CATVセンターでは、通信サービス終了に伴い不要となった告知端末などの回収を昨年度から実施しています。

現在、未回収となっている方々には、CATVセンターから連絡していますが、皆さまからのご連絡も随時受け付けています。回収ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。





広報 ID 1010769

☎ CATVセンター ☎65-3722

11月 は 『4時からライト&ピカッと反射材運動』 強調期間

日々、日没が早くなってきています。車や自転車に乗る際は「午後4時」を目安に早めのライト点灯を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

また、夕暮れや夜間に出歩く際は、明るい服装と反射材の着用を心がけ、交通事故から身を守りましょう。

☎ 生活環境課 ☎24-6253

ボクシング教室

初心者から上級者まで個々の能力に合わせ、安心してボクシングを学べる教室を開催します。参加無料、申し込み不要。

日時 11月16日(土) 10時～正午

会場 西目高校ボクシング部練習場 ※車は西目高校の駐車場に止めてください

問い合わせ 市ボクシング協会 佐藤さん ☎74-7182

色彩心理

「色が心身に与える影響」

何気なく見ている一色一色が、私たちの心身にさまざまな効果をもたらします。

日々の暮らしや、仕事・子育て・介護などにも生かせる、

の年代の方にも分かりやすい内容です。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 11月20日(水) 10時～正午

会場 愛和商事(株)ショールーム2階研修室

講師 カラーコーディネーター 渡辺公美子さん

会費 800円(コーヒー・ケーキ付)

定員 12人

申し込み 11月15日(金)まで、愛和商事(株) ☎22-7557

個人事業税納期限

納期限内に納めましょう
「納付は便利で確実な口座振替で」

納期限：12月2日(月)

忘れずに最寄りの金融機関で収めましょう。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。納付書は11月1日(金)に発送予定です。

■口座振替を利用しませんか

公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。金融機関を訪れる手間が省け、安全確実です。

県内の金融機関に預金口座があれば、誰でも利用可能です。令和7年6月末日までに申し込むと令和7年度1期分から口座振替ができます。

※口座振替はゆうちょ銀行は利用できません。秋田銀行・北都銀行・みずほ銀行は県外の支店でも利用可能です。

問い合わせ

秋田県総合県税事務所課税部課税第1課 ☎018-860-3338 (課税について)

秋田県総合県税事務所納税部収納管理課 ☎018-860-3331 (納税について)

11/17 (日) まいーれ11月定期公演【事前予約制】

日時 11月17日(日) 10時半開演
会場 民俗芸能伝承館「まいーれ」
出演 鍼灸番楽（能代市）、釜ヶ台番楽（にかほ市）、亀田大神楽（岩城地域）
入場料 500円（高校生以下無料）
申し込み 11月14日(木)まで、民俗伝承館まいーれ ☎44-8556

11/18 (月) 地域包括ケア市民フォーラム ～住み慣れた地域で、安心して暮らすために～

自分らしい暮らしを続けるために、地域のお医者さんから在宅医療についてのお話を聞いたり、体験会をとおしてあなたにとって大切なことについて考えてみませんか。どなたでも参加できます。

日時 11月18日(月) 13時半～15時半
会場 有鄰館2階集会室
内容 ▷講演「かかりつけ医の在宅医療」～住み慣れた地域で安心して暮らすために～（講師：一般社団法人由利本荘医師会理事・佐藤病院院長 佐藤麻美子さん）▷体験会「もしバナゲーム」～人生の最期にどうありたいか～（講師：もしバナマイスター 太田晃さん）

定員 50人
申込期間 11月13日(水)まで
申し込み方法 電話、FAX、申し込みフォーム

申し込み 由利本荘市東部地域包括支援センター ☎74-7670
FAX 74-7671



11/19 (火) ゆりほん障がい福祉事業所販売会

市内の障がい福祉事業所で作られたパンや雑貨、菓子、弁当の販売のほか、竹あかりの実演販売も企画。障がいに関する無料相談会も同時開催。
日時 11月19日(火) 11時～14時
会場 カダーレギャラリー
☎ 由利本荘市基幹相談支援センター ☎74-3614

11/9 (土)

日時 11月9日(土) 13時半～15時半
会場 シーガル
講演 「北前船と由利の湊」
講師 秋田県立博物館主任学芸専門員 新堀道生さん
出演 ゆかりの芸能「石脇さんぶつ」「梅若会による民謡」
☎ 生涯学習課文化財保護室 ☎32-1337

11/16 (土)



さまざまな実験や体験、ものづくりなどのブースが並びます。家族みんなで科学の楽しさに触れてみてください。
入場・体験無料。
日時 11月16日(土) 9時～15時半
会場 市総合体育館
持ち物 上履き・作った物を入れるもの
☎ 学校教育課 ☎32-1310

11/16 (土)

令和6年度秋田県子ども民俗芸能交流大会 第16回由利本荘市民俗芸能大会
日時 11月16日(土) 13時半～16時10分
会場 シーガル
出演 ▷本海獅子舞番楽猿倉講中・本海獅子舞番楽八木山講中・坂之下番楽保存会・屋敷番楽保存会（由利本荘市）▷横岡番楽保存会・金浦神楽保存会（にかほ市）
☎ 秋田県教育庁生涯学習課文化財保護室 ☎018-860-5192
または生涯学習課文化財保護室 ☎32-1337

由利本荘市・鶴岡市・にかほ市
三市連携交流企画第3弾
日本遺産「北前船」展付帯事業
講演会と
北前船ゆかりの芸能

EVENT Information

イベント、行事の案内

11/4 (月・祝)

由利本荘グリークラブ演奏会
団員12人と秋田男声合唱団員16人が賛助出演。男声合唱の魅力をお届けします。4部構成で組曲は「柳河風俗詩」と「水のいのち」。ほか10曲披露。
日時 11月4日(月・祝) 14時（13時半開場）
会場 カダーレ大ホール
入場料 500円(当日券あり)
☎ 菊地さん ☎090-2606-4657

11/7 (木)

令和6年度由利本荘市地域づくり推進フォーラム
日時 11月7日(木) 13時半～16時(12時50分開場)
会場 カダーレ大ホール
内容 ▷地域づくり推進事業の事例発表（市内2地域からの代表団体による発表）①やしま夏まつり(矢島地域) ②小中学生による「ふるさと再発見体験活動」(鳥海地域)
▷基調講演テーマ「これからの地域づくりをどのように進めていくか」(講師：有限会社オム・クリエイション代表取締役 大滝聡さん)

入場料 無料
※駐車場は、カダーレ西側駐車場、カダーレ第2駐車場（市役所隣）をご利用ください。
※地域ごとに送迎バスも運行しますので各総合支所市民サービス課へお申し込みください。
☎ 地域づくり推進課 ☎24-6235

無料調停相談会
金銭、土地、建物、交通事故や家庭の問題など、民事・家事調停委員がご相談に応じます。
日時 11月13日(水) 10時～14時
会場 市民交流学習センター2階第一研修室
問い合わせ 本荘調停協会 ☎44-8298

「お出かけ研修」に参加しませんか
SDGsのこと、地球温暖化防止のことなど環境問題の解決について学習し、最新のバイオマス発電所などを見学します。
◇開催日…11月11日(月) ◇バス出発時間…8時15分(善隣館)、8時40分(市役所前) ※16時半帰着予定 ◇会場…花王株式会社(酒田市)・鳥海南バイオマス発電所(遊佐町) ◇参加料…無料 ◇定員…25人 ◇持ち物…昼食(食堂利用可)、筆記用具
申し込み…由利エコプロ斎藤さん ☎080-5568-2756

本荘読書会
◇日時…11月16日(土) 13時10分～16時
◇会場…カダーレ2階会議室1
◇テーマ…『文鳥』夏目漱石著（角川文庫） ◇参加費…無料
☎ 村上さん ☎090-3363-5712

暮らしの保健室ひだまりーな
誰に相談したらいいかわからない。病院に行くほどでないけど気になることがある。少し誰かと話したい。そんな時にお気軽にご参加ください。専門のスタッフがお待ちしています。出入り自由。
◇日時…11月17日(日) 10時半～15時
◇会場…カダーレ2階和室
①10時半～正午 絵本カフェ（田口美樹子さん、渡部陽子さん）・参加費千円・11月14日(木)まで要申し込み ②13時半～15時 新聞紙でエコバッグを作ってみよう・参加費100円・事前申し込み不要
☎ 武田さん ☎090-1492-8425

青い鳥プロジェクト
◇日時…11月17日(日) 10時～ ◇会場…カダーレ2階男女共同参画推進活動室
①アートと手作り絵本の読み聞かせ
大人も子どもも心豊かに楽しみましょう。申し込み不要。各回先着順15人限定。①簡単アート（10時～11時～）※参加費500円（材料代） ②絵本の読み聞かせ（10時半～11時半～）
②生理用品の無償配布
本市・にかほ市在住でお困りの方が対象です。※11月活動日で終了します
③イライラしない子育て講座
子どもとのコミュニケーション能力を高

無料調停相談会
金銭、土地、建物、交通事故や家庭の問題など、民事・家事調停委員がご相談に応じます。
日時 11月13日(水) 10時～14時
会場 市民交流学習センター2階第一研修室
問い合わせ 本荘調停協会 ☎44-8298

「お出かけ研修」に参加しませんか
SDGsのこと、地球温暖化防止のことなど環境問題の解決について学習し、最新のバイオマス発電所などを見学します。
◇開催日…11月11日(月) ◇バス出発時間…8時15分(善隣館)、8時40分(市役所前) ※16時半帰着予定 ◇会場…花王株式会社(酒田市)・鳥海南バイオマス発電所(遊佐町) ◇参加料…無料 ◇定員…25人 ◇持ち物…昼食(食堂利用可)、筆記用具
申し込み…由利エコプロ斎藤さん ☎080-5568-2756

本荘読書会
◇日時…11月16日(土) 13時10分～16時
◇会場…カダーレ2階会議室1
◇テーマ…『文鳥』夏目漱石著（角川文庫） ◇参加費…無料
☎ 村上さん ☎090-3363-5712

ままちょ11月のワークショップ「ヨガにチャレンジ！」
寒くて体が縮こまる冬。ヨガで自律神経を整えて免疫力アップ。体のかたい方にもおすすめ。キッズスペースも設置。お子さん連れでも大人だけでも参加大歓迎。
◇日時…11月30日(土) 10時～正午 ◇会場…アクアパル多目的ルーム ◇対象…未就学・小学生の親子～大人 ◇参加費…500円（会場費・保険料含む） ◇持ち物…ヨガマットもしくは大判バスタオル、飲み物、汗ふきタオル ◇講師…塚本竹美さん(全米ヨガアライアンスRYT200取得)
申し込み…11月28日(木)まで、当日参加する全員の名前（ふりがな）と生年月日、電話連絡先をままちょ公式LINEアカウントから申し込み



ロイヤルカナン「犬猫の健康管理とライフステージに合わせたフード選び」
ペットが長生きするためには健康管理の中で食べ物も重要です。ペットフードの知識を学んでみませんか。
◇日時…12月1日(日) 13時～15時半
◇会場…市民交流学習センター研修室1
◇定員…50人 ◇講師…ロイヤルカナン・ジャパン ◇申込期限…11月28日(木)
☎ 村上ケンネル ☎090-3364-6700

見え方で困っている方の相談に応じます
秋田県立視覚支援学校ロービジョン支援センターでは、見えない・見えにくいことで、生活・学習・仕事・育児などの悩みを持つっている方や、その家族・関係者の方の相談に応じます。
視覚支援学校で、通年で受け付けており、乳幼児から成人まで、誰でも無料で利用できます。相談を希望する方は、事前に予約をお願いします。

会場 由利本荘保健所
内容 うつ、不眠、依存症（アルコール・ギャンブルなど）、ひきこもり問題など精神保健全般
料金 無料（前日までに要予約）
問い合わせ 由利本荘保健所 ☎22-4120

税理士による無料税務相談（完全予約制）
日時 11月16日(土) 10時～15時
会場 本荘由利地域職業訓練センター
申込期間 11月1日(金)～14日(木)
申し込み 東北税理士本荘支部 ☎22-2002

相続セミナー＆相続登記相談会を開催
日時 11月22日(金) 13時半～16時半
会場 秋田地方務局本荘支局
内容 ▽セミナー「相続登記義務化について」13時半～14時20分（4階会議室）
▽「自筆証書遺言書保管制度

について」14時半～15時（4階会議室） ▽「司法書士相続登記相談会」15時～16時半（1階会議室）
参加料 無料
定員 16人（要事前予約）
申し込み 秋田地方務局本荘支局 ☎22-1200

のぼそう健康寿命！ 各地域の事業紹介

市では、市民の健康寿命延伸に向け、各地域でさまざまな健康づくり事業を実施しております。どの地域でも参加できます。動きやすい服装でお越しください。

【大内】インターバル速歩体験教室

日時 11月12日(火) 9時半～11時
(受け付け9時15分～)

会場 市総合体育館

内容 歩き方や姿勢の説明・実践

持ち物 内靴、タオル、飲み物

申し込み 11月11日(月)まで、大内市民サービス課 ☎65-2810

【東由利】リフレッシュ教室

日時 ①11月15日(金) ②12月2日(月)

13時半～15時

会場 東由利総合支所

内容 講話と実技

講師 ①健康アドバイザー 佐々木

もと子さん ②シニアヨガインス

トラクター 齋藤真弓さん

持ち物 タオル、飲み物

申し込み 開催日の前日まで、東由利市民サービス課 ☎69-2117

◇問い合わせ先
健康づくり課(本荘保健センター内)
または各総合支所市民サービス課
☎22-1834

健康

心身ともに、すこやかに
だより

■助産師相談日

子どもの身体計測のほか、妊娠・出産や育児に関する相談に助産師が対応します。電話相談も可能です。

開催日 11月6日(火)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

※それぞれ詳細については市ホームページをご確認ください。

■赤ちゃん教室(ねんねクラス・ころころクラス)

赤ちゃんのからだを守るお世話の仕方や発達を促す遊び方をお伝えします。

開催日 11月29日(金)



広報ID
1009651

申し込み
問い合わせ

■妊婦教室のお知らせ

妊娠中の体の変化やお産の進み方、体の整え方などを学ぶ教室です。

日時 11月12日(火) 10時～11時半

会場 本荘保健センター

子育て世代包括支援センター
「ふぁみりあ」(健康づくり課内)
☎080-2845-6720

11月は 児童虐待防止月間

子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもを見つけた方は、次の窓口にご相談ください。

相談窓口

▷秋田県子ども・女性・障害者相談センター ☎018-827-5200

▷秋田県子ども家庭相談電話 ☎0120-42-4152

▷こども未来課 ☎24-6319



オレンジリボンは
児童虐待防止運動の
シンボルです

児童相談所
全国共通
ダイヤル

189
いち はや く

あなたの電話で
救われる子どもがいます

11月は DV防止推進月間

秋田県では、内閣府が提唱する「女性に対する暴力をなくす運動」(期間:11月12日～25日)に合わせ、11月をDV防止推進月間としています。配偶者やパートナーからの暴力(DV)は、重大な人権侵害です。一人で悩まないで、まずは相談してください。

相談窓口 ※夜間・緊急の場合は、迷わず110番を!

▷女性ダイヤル相談 ☎018-835-9052

▷DVホットライン ☎0120-783-251

▷県民安全相談センター ☎018-864-9110

▷こども未来課 ☎24-6319



根女バ
絶性
に
の
に
プ
シ
対
ル
ス
リ
ボ
ル
暴
ン
で
力
は
す

年齢・性別問わず、電話・SNSで相談できます

◆性犯罪・性暴力

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
はやくワンストップ

#8891

性犯罪被害相談
電話(警察)
ハートさん

#8103

Cure time
(キュアタイム)
チャット相談
17時～21時

◆配偶者・交際相手からの暴力

DV相談ナビ
はれれば

#8008

DV相談プラス

つなぐ

0120-279-889

毎週日曜15時～21時は、男性専用回線で受け付けます

チャット相談
正午～22時

11/30
(土)

映画「めぐみへの誓い」 上映会&曾我ひとみさん 講演会

入場無料、事前申し込み不要。

日時 11月30日(土)
13時～17時半(受け付け12時半～)

会場 さきがけホール
(秋田市)

定員 500人

内容 ▷「めぐみへの誓い」上映会(13時～15時20分) 横田めぐみさんを主人公とした作品で、撮影の大部分は、秋田県内で行われました。上映後、監督らによる座談があります。▷講演会(15時50分～17時半) 北朝鮮拉致事件の実相や、帰国後22年を経た現在の思いなどの講演。

開 北朝鮮に拉致された日本人を救出する秋田の会(救う会秋田)大橋さん
☎080-6040-4509



曾我ひとみさん

11/24
(日)

第35回由利本荘市合唱祭 ～心の歌の花束を～

1年間の練習の成果を発表します。出演者全員による合同曲2曲(「小さなてのひらでも」「大地讃頌」)も披露。
日時 11月24日(日) 13時半開演～(13時開場)

会場 カダーレ大ホール

出演 グリーンコーラス、コーラスハートフル、コールエコーアンサンブル、コール秋桜、ニュー・クレインコーラス、ポポロ合唱団、本荘混声合唱団、ゆりの音コーラス、由利本荘グリークラブ

入場料 500円

開 連盟事務局小川さん

☎090-5595-9877

11/23～
(土・祝)

本荘由利図工・ 美術の学び展

各学校の図工・美術の授業でつくられた作品を、題名と子どもたちが作品に込めた思いを書いた名札とともに展示します。

日時 11月23日(土・祝)～25日(月) 9時～18時(25日は15時まで)

会場 カダーレギャラリー

テーマ 『あっ、いいこと考えた!』～表現や鑑賞に関する資質・能力を育てる造形活動を求めて～

開 本荘南中学校(本荘由利教育研究会造形部事務局)山下奈知さん

☎22-7153

新年最初の広報ゆりほんじょうの表紙を
あなたが撮った写真で飾ってみませんか

笑顔の写真を募集

新しい年を祝い本紙1月1日号の表紙を皆さんの笑顔で飾ってください。たくさんのご応募をお待ちしています。

テーマ 「笑顔」

掲載対象 市内在住の方(被写体)

写真の形式 写真1枚に1人がアップで写った縦位置のものに限定(複数の方が写っている写真、横位置の写真は受け付けできません)

ファイルサイズ 5メガ程度

応募方法 二次元コードから電子申請フォームへアクセスし「投稿者の氏名・住所・年齢・電話番号、被写体の方の氏名(ひらがな)・住所、広報紙にひとこと」を入力後、写真データを添付し送信

※写真現物の持ち込みも受け付けますが、写真の返却はできません。



作品例



電子申請



■本年1月1日号の表紙

応募期限 11月11日(月) 必着

注意事項

▷事前に被写体の方の了解を得てください
▷不鮮明な写真や加工した画像、特殊加工効果のあるカメラアプリで撮影された画像など、不適切と思われるものは掲載しきれない場合があります

※個人情報は記載内容の確認に使用し、目的外利用はしません。



広報ID
1009064

問い合わせ 広報広聴課 ☎24-6237
✉kouho@city.yurihonjo.lg.jp

11月8日は「いい歯の日」。いつまでもおいしく食事をとるためには、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。今回から3回シリーズで歯科医が歯を健康に保つ秘訣を教えてください。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるように、この機会に自分の「お口の健康」について考え、8020（80歳で20本以上の歯を残すこと）を目指しましょう。



第1回

最近、飲み込みにくいと
感じることはありませんか？

工藤歯科医院
工藤利仁先生

お茶や汁物でむせる、硬いものがかみづらい、口の
渇きが気になるといった症状はありませんか？

どれか当てはまる症状がある方は、口腔機能低下
症かもしれません。

①口腔機能低下症って何？

年齢とともに脚や手の筋肉が衰えると、階段の上
り下りがきつくなったり、重い物を持つのが辛く
なったり、ふたが開けづらくなったりということが
起こります。それと同じで、お口の周りや舌の筋肉、
唾を作る能力も、年齢とともに衰えてきます。この
ようにお口の能力が下がることを言います。

②どういう人がなりやすいの？

▷唾が少なく、お口の中が乾きやすい方

パサパサなパンって飲み込みづらいですね。唾
が少ないと、食べ物をうまく塊にできず、飲み込め
ないのです。

▷「いびき」をかく方、また最近かくようになった方
舌の筋力が落ちると、舌が下の方に落ち込み、気
道を狭くすることが「いびき」の原因の一つと言わ
れています。

▷「私は歯があるから大丈夫」と思っている方

歯があっても、かむ筋肉が衰えると、食べ物を十
分に細かくできず、喉に詰まるリスクが高まります。

③どうやって調べるの？

歯の数や舌の状態を調べたり、グミをかんでも
らったり、発音してもらったりといった、痛みを伴
わない簡単な検査です。50歳以上の方であれば保険
が適応されます。

④どんな治療法があるの？

口腔機能低下症と診断されても、症状に合わせた
トレーニングをすること
で、お口の周りや舌の筋
肉、唾を作る能力を改善
することができます。簡
単な方法としては、舌を
前、右、左に出したり回
転させたりします。また、
大きい声で歌を歌うこと
もお薦めです。



不慮の事故での死亡者数は、高齢者の誤嚥（餅や
グミ、ゼリーなど）事故死者数が、交通事故死亡者
数を抜いて、2006年から第1位になっているそうで
す。人生の楽しみの一つ「お口からおいしいもの、
好きなものを食べる」をできるだけ長く続けるため
に、少しでも不安を感じたら、かかりつけの歯科医
にお気軽にご相談ください。

アルコール関連問題啓発週間

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です。お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与える
ものである一方、不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となります。お酒を飲む方は健康に留意し、過
度な飲酒は避けましょう。

○生活習慣病の危険性を高める1日当たりの飲酒量
（ビール500[㍺]缶で換算）

男性：純アルコール40g以上（2本以上）

女性：純アルコール20g以上（1本以上）

○適正な1日当たりの飲酒量

男性：純アルコール20g（ビール500[㍺]程度）

女性：純アルコール10g（ビール250[㍺]程度）

※週に2日以上、休肝日をつくりましょう。

○依存症について

医療機関や自助グループについて
はこちら（秋田県ホームページ）▶



大手酒造メーカーでは、ホームページやアルコール
飲料の容器に純アルコールのグラム数を表示する取り
組みをしています。この機会に、普段の飲酒でどのく
らいアルコールを摂取しているか確認してみましょう。

▶▶催し・お知らせ

■生命の貯蓄体操体験教室

生命の貯蓄体操は、免疫力を高め
体調を整える健康づくりの東洋体操
です。何歳からでも無理なくできま
す。

日時 11月7日(木) 9時半～11時半

会場 善隣館

講師 清水幸枝さん（松山市）

持ち物 ヨガマットかバスタオル

申し込み 生命の貯蓄体操普及会由
利支部 正木さん ☎090-9
634-0644

■「由利本荘にかほ市民が健康を守 る会」11月の催し

いずれも参加無料。事前申し込み
が必要です。②③は動きやすい服装
でご参加ください。

定員 各10人程度

会場 同会事務所（石脇字石脇2）

①がんサロン

日時 11月9日(土) 14時～15時半

②寝たきり予防の軽体操教室

日時 11月11日(月) 14時～15時半

講師 健康アドバイザー 佐々木も
と子さん

③いこいのカフェ（座りヨガ）

日時 11月25日(月) 14時～15時半

講師 健康インストラクター 齋藤
真弓さん

申し込み 谷合さん ☎090-6
149-8756

■院内サロン「おひさま」

申し込み不要です。

開催日 11月12日(火)

会場 由利組合総合病院がん相談支
援センター

対象 がん患者・家族・遺族などど
なたでも

内容 理学療法士より「リンパ浮腫
について」ミニ学習会 11時～11
時半、茶話会 13時半～15時

問い合わせ 由利組合総合病院がん
相談支援センター ☎27-12
00（代表）

■声かけボランティアによる「きて けれ～サロン」

お茶を飲みながらみんなでおしゃ
べりしてみませんか。どなたでも参
加できます。

日時 11月14日(木) 10時～14時

会場 本荘保健センター

問い合わせ 声かけボランティア事
務局（健康づくり課内） ☎22
-1834

11月オレンジカフェ（認知症カフェ）をご利用ください

気軽に話しながらゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料。 ※遊友お元気カフェのみ100円

名 称	会 場	開催日時	内 容	問い合わせ
認知症予防拠点 カフェあまさぎ	ゲストハウス ラ・ボール (岩城内道川字新鶴潟3-18)	14日(木) 10時～12時半	作業活動、脳トレ 体操、合唱	伊藤さん ☎62-5015
遊友お元気カフェ	①日新館 ②紫水館	①20日(水) ②27日(水) 10時～正午	手工芸活動で認知症 予防2	木村さん・米田さん ☎27-6541
ふらっとカフェ	善隣館	29日(金) 10時～11時半	軽体操、脳トレなど	南部地域包括支援 センター ☎44-8841
認知症エトセトラ のつどい	由利本荘にかほ市民が 健康を守る会事務局 (石脇字石脇2)	30日(土) ①14時～15時半 ②15時半～16時	①認知症予防や介護 について ②介護福 祉士による個人相談	谷合さん ☎090-6149 -8756

◆乳幼児健診

11月

※母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください。

※7カ月児健診は、個別健診となります。

※当日受診できない場合や不明な点は本荘保健センターまたは各支所市民サービス課へご相談ください。

事 業 名	実施日	受 付 時 間	対 象 者	備 考	会 場
4 カ月児健診	26日(火)	13時45分～14時15分	令和6年7月生まれ		本荘保健 センター 2階
10カ月児健診		○1日～15日生まれ ⇒12時45分～13時 ○16日～31日生まれ ⇒13時～13時15分	令和6年1月生まれ		
1歳6カ月児健診	20日(水)	○4月生まれ ⇒12時半～12時50分 ○3月生まれ ⇒13時～13時20分	令和5年3月生まれ 令和5年4月生まれ	※年間の健診日程表から 受付時間を変更して います。ご注意ください。	
2 歳児歯科健診	11日(月)	○1日～15日生まれ ⇒13時～13時15分 ○16日～31日生まれ ⇒13時20分～13時35分	令和4年8月生まれ		
5 歳児健康相談	8日(金)	12時45分～13時	令和1年11月生まれ	母子健康手帳、筆記用 具、水筒（水かお茶） を持参してください	

〈感染症対策〉 ●密を避けるため、乳幼児健診では生まれ月や生まれ日で受付時間を変更しております（上記の受付時間参照）。

●学級閉鎖やご家族の職場で感染症が流行している場合にはご相談ください。



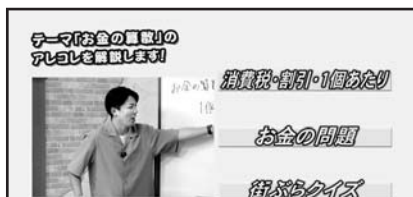
「釣リバカZ」

北海道の海で過酷な釣りミッションに挑戦する釣りバラエティー。今回は「浜崎修行の旅2024」。ふがいない成績が続く浜崎。苦手なルアーとジグ縛りで、魚が釣れるまで竿を振り続ける！
(11月5日(火) 18:00～ほか)



「～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～ 孤軍奮闘する若き医師の挑戦」

佐賀県唐津市七山地区で唯一の診療所「七山診療所」の阿部智介さんの地域医療に奮闘する姿を追った。44年前当時、無医村だった七山に診療所を開設し、地域医療を支えてきた父親の背中を見て医師を志した阿部さん。過疎化が進む中山間地域で孤軍奮闘しながら患者に寄り添う姿を描いた。
(11月12日(火) 8:00～ほか)



「ぼたぼたむーぶ」

算数と国語をテーマに街ぶらを楽しむ番組。家族で「勉強」を楽しもう！今回はお金の算数についてお届け。
(11月12日(火) 18:00～ほか)

- ・11月19日～30日の番組表は本紙11月15日号に掲載予定です。
- ・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
- ・放送する番組内容はEPG(テレビなどの電子番組表)やホームページからもご覧になれます。

時 間		月 11・18	火～金 5・6・7・8・12・13・14・15	土 9・16	日 10・17
5	00	ライブカメラ映像（市役所・法体の滝・南由利原高原）			
6	00	みんなかだ〜れ体操			
6	30	ゆりほんTimes Weekly （再）	ゆりほんTimes（再）		ゆりほんTimes Weekly（再）
7	00		文字放送		
7	30	文字放送	ゆりほんTimes（再）		文字放送
8	00	全国ケーブルテレビ便り ■5日～11日／「あらぶんちょ散歩」制作：東京ケーブルネットワーク（東京） ■12日～18日／「〜故郷とともに生き 故郷とともに逝く〜 孤軍奮闘する若き医師の挑戦」 制作：ぴ〜ぶる（佐賀）			
9	00	企画・特別番組① ■5日～11日／「ミナデル総集編」 ■12日～18日／「釣り日記 釣り好きの人たちがゆる〜く釣りをします。その1」			
10	00	文字放送	ゆりほんTimes（再）		文字放送
10	30	企画・特別番組② ■5日～11日／「スポコンチャンネル Vol.142」 ■12日～18日／「いちばチャンネル『りんごで健康！〜秋田紅あかり特集〜』			
11	00	企画・特別番組③ ■5日～11日／「ちえすと越前APのしったげいいどごプレゼンすべ！」 ■12日～18日／「釣り日記 釣り好きの人たちがゆる〜く釣りをします。その2」			
12	00	アリーナい〜な体操			
12	30	文字放送	ゆりほんTimes（再）		文字放送
13	00	ゆりほんTimes Weekly （再）	全国ケーブルテレビ便り ※同日8:00〜の放送と同じ	ゆりほんTimes Weekly （初回放送）	
14	00	テレビショッピング			し〜なチャンWeekly（再）
15	00				
16	00	企画・特別番組④ 「県外ロングインタビュー〜故郷 秋田への想い〜」 ■5日～11日／小西逸雄さん ■12日～18日／畠山昇さん			
17	00	企画・特別番組①（再） ※同日9:00〜の放送と同じ			
18	00	全国ケーブルテレビ便り ■5日～11日／「釣りバカZ」 制作：ニューメディア函館センター（北海道） ■12日～18日／「ぼたぼたむ〜ぶ」 制作：iネット飯山（長野）			ゆりほんTimes Weekly（再）
18	30	ゆりほんTimes（初回放送）			
19	00	文字放送			文字放送
19	30	ゆりほんTimes（再）			
20	00	し〜なチャン（初回放送）			企画・特別番組①（再） ※同日9:00〜の放送と同じ
21	00	ゆりほんTimes（再）			文字放送
21	30	企画・特別番組③（再） ※同日11:00〜の放送と同じ			
22	30	ゆりほんTimes（再）			ゆりほんTimes Weekly（再）
23	00	し〜なチャン（再）			
23	30				文字放送
0	00	テレビショッピング（QVCとショップチャンネルの曜日交互編成）			
（〜翌5:00まで）					

由利本荘市CATVセンターからのお知らせ

ゆりほんテレビおすすめ番組



「ミナデル総集編」

市民全員出演を目指して、市民の皆さまのさまざまな声をお届けするゆりほんタイムのコーナーの総集編。今回は岩城地域亀田地区の旧藩祭やおうち秋まつりなどにおじゃましました。
(11月5日(火) 9:00～ほか)



「ちえすと越前APの しったげいいどごプレゼんすべ!」

秋田県内のおすすめグルメやスポットを紹介するし～なチャンのコーナーを総集編にしてお届け。今回はねまれやこっひい編と佐野薬局 本店編です。
(11月5日(火) 11:00～ほか)

ケーブルテレビご加入者の皆さまへ【放送休止のお知らせ】

このたび、CATVセンター電気設備工事のため、下記の日時で一部の放送を休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

ゆりほんテレビの12チャンネル

放送休止日時: 11月5日(火) 23時～翌7時まで

ゆりほんテレビのBS放送

STB(セットトップボックス)で視聴しているご加入者さま

放送休止日時: 11月6日(水) 0時～6時まで



STB(セットトップボックス)

BSアップコンバータで視聴しているご加入者さま

上記の0時～6時の間に
数分間の放送休止を繰り返します。



BSアップコンバータ

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター 〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応
電話: 0184-65-3722 Eメールアドレス: yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ
ホームページ



