

学ぼう！！

# 認知症のこと

認知症を“自分のこと”として考えてみませんか？

由利本荘市  
在住の方  
定員50人  
(参加無料)



日時

2025 **3/4** 火 13:30~15:30  
(受付 13:00~)

会場

**有隣館(2階集会室)** 〒015-0211  
由利本荘市東由利老方字台山39番地

① 講演会

13:35~14:20

『認知症と向き合い自分らしく暮らすために』  
～認知症を抱える“本人”から伝えたい思い～

講師：あきたオレンジ大使  
神原 繁行 氏

認知症の本人の思いを発信し、認知症に対する理解を深めるため「あきたオレンジ大使」としてご活躍中です

② 体験会

14:35~15:20

『レッツ！コグニサイズ体験！』  
～認知症予防に効果がある“頭と体”を使った運動～

講師：秋田ノーザンブレツツ  
橋本 憲 氏

ラグビー選手が教えてくれるコグニサイズで  
体の健康&脳の活性化を目指しましょう！

※その他コーナー「ものわすれタッチパネル」で脳の健康度をチェックしてみませんか？

〈お申込み・お問い合わせ〉

由利本荘市東部地域包括支援センター  
TEL 0184-74-7670 FAX 0184-74-7671



TEL・FAXまたは  
申込フォームにて  
2/28(金)まで  
お申込みください