



No. 468
令和6年 2024
9月 15日

<https://www.city.yurihonjo.lg.jp> 編集・発行◎由利本荘市広報広聴課



200年以上続く伝統の祭り

本荘地域赤田地区で8月24日・25日に赤田大仏祭りが行われ、25日には神明社から長谷寺までの道のりをみこしや獅子舞などの行列が、太鼓や笛の音を鳴らし練り歩きました。
(記事3枚・写真は25日)

A colorful graphic featuring trees, a sun, and stars. The title "地域おこし協力隊 通信" is at the top, followed by "Vol. 23". A photo of a smiling woman, Endo Chikako, is shown with the text "今回の隊員 遠藤 千賀子 Endo Chikako".

・ゆりほんじょう・
地域おこし協力隊
通信
Vol. 23

・ゆりほんじょう・
地域おこし協力隊
通信
今回の隊員 遠藤 千賀子
Endo Chikako



アベイバ
プロジェクト
これまでの
活動

協力隊として20年ぶりに地元に戻り、約2年半が経ちました。前よりも、もっとこの街が好きになっています。

3月24日【いつかやってみたかった「ボルダリングとヨガ」をはじめる日】

いつかやってみたいと思っていたけど、なかなかチャレンジできずにいたことってありませんか？

由利本荘市には「やってみようかな」という気持ちがあれば、ひょいっとボルダリングができる場所、ビックリするくらいカラダが整っていくことを感じられるヨガを体験できる環境があります。

イベント当日は、ボルダリング初体験5人、ヨガ初体験7人の参加者の皆さんと一緒に、普段使わない筋肉をしっかりと使い、達成感とともに挑戦したいという好奇心を感じながら楽しみました。仙台でも同じような環境はありましたが、何が違うか考え、見つかりました!!「教えてくださる方の表情や言葉から、とにかく楽しんでほしいという気持ちが伝わってくること」が心地よい場所になっているんだと感じました。やっぱり「人」って大切ですね。

由利本荘ボルダリングクラブの皆さん、ならびにヨガの伊藤先生、ありがとうございました。

7月13日【夏のゆりほんじょうは藍莓日和かな】

お天気に恵まれた藍莓日和。万願寺にあるブルーベリー園で参加者の皆さんときれいに色づいたブルーベリーを摘み取りながら、おしゃべりとつまみ食いに夢中になったり、のんびり涼んだり、のどかな夏を感じた大満足な時間になりました。

当日は、TDK企業寮 ZiNOBA「まちのシェアスペース ジバノジバ」に移動して、オシャレな空間

テーマ 協力隊3年目の過ごし方

わたしのミッション アベイバプロジェクト

あんべいいい場所づくり

20代～30代の若者の交流の場づくり。
地域の魅力を生かし、新しい楽しみ方に気づいたり、トモダチづくりや新たな出会いにつながるイベントを企画しています。
◀ SNSで発信中「アベイバプロジェクト」



広報ID
1009908

由利本荘市の
地域おこし協力隊は、
「ナリワイ」「アベイバ」
「果樹農家になろう」「ソドアソビ」と
各プロジェクトごとに
市内全域で活動中です！

でブルーベリーをたっぷり使
い、クリームサンドとスムー
ジー、酵素エキスの3品を作
りました。

参加者20人のうち、ほと
んどの方がこんなに夏を樂
しめる場所を知らなかっ
たということで由利本荘市の
新しい魅力発見にもなった
のではと。

企画にご協力ください、ブルーベリー園や
ZiNOBAの皆さん、ありがとうございました。

アベイバ
プロジェクト
退任後の
準備

由利本荘市に帰ってきた理由の1つ
「フリーランスウェディングプランナー」
をお仕事にする準備をしています。

これは、特定の会場や企業に属さず、
新郎新婦から直接ご依頼を受けて、お二人が理想と
する結婚式のヒアリングから会場探し、コンセプト
づくり、当日の運営など全てをプロデュースするお
仕事です。

18年間続けてきた職業なので、結婚式について
は「どーんとお任せください！」なのですが、屋号
を考えたり、ウェディングを一緒につくってくださ
る方を探したりすることは初めてで、いろんな方に
助けていただきながら進めています。そんな中で出
会う方の思い、熱量を知ることや応援の声は何より
の励みになっています。

協力隊3年目の日々は、私にとって大きすぎる決
断もたくさんありますが、刺激的で充実した濃い毎
日です。近いうちに良いご報告ができる事を願い
いつかこの街で結婚式をプロデュースしていること
を思い浮かべながら、今日もコツコツ、ワクワクし
ながら準備を進めています。

広報
ゆりほんじょう

No. 468 9月15日発行

●編集・発行/由利本荘市広報広聴課

☎ (0184) 24-6237 ☎ 24-6090

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地

Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp

広報広聴課へおたよりなど

メール送信はこちらから→

この広報紙は30,000部印刷し、印刷費は1部あたり約45.3円です。

印刷/(有)高野写真印刷 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。



20

「ともしび元気プログラム事業補助金」を希望する 令和7年度事業を募集します

「ふるさとの活性化に役立つてほしい」との思いが込められた寄付金を財源に、地域の元気創出につながる活動に取り組む団体・個人へ事業費を助成しています。

令和7年度の活動について事業申請を受け付けますので、地域を明るく元気にする活動をしたいと考えている団体・個人の方はお気軽に問い合わせください。

するもの
補助金の額 補助対象経費の範囲内で年間上限50万円（最長3年間）
交付審査 「ともしび審査会」で団体などの資格審査、プレゼンによる活動内容審査を行い決定

も必要です。
※応募様式は市ホームページからダウンロードするか、地域づくり推進課でも備え付けを行っています。

資格要件
○個人は、由利本荘市民であること
○団体は、事務所（事務局）の所在地が市内にあり、市民団体として定款、規約を有していること
○市を元気にするための活動を行うこと

採用例
○本荘マラソン：競技者からランニングを趣味とする方を対象にしたマラソンイベント
○転ばぬ先の杖プロジェクト：社交ダンスを通じての健 康づくり事業

事業の概要
補助対象 市の活性化のために、地域貢献や人材育成、市民のつながり創出などを通して、市民自らが主体的に活動

必要書類
○個人は、市民である証明書（マイナンバーカードの表面の写し、住民票、免許証の写し、パスポートの写しなど）
○団体は、定款、規約など組織の分かるもの
○団体（個人）が発行しているチラシやパンフレット
※市が定める様式の書類提出

地域づくり推進課
問い合わせ先
☎ 24-6235
広報ID 1010582



市政情報 4 「秋の全国交通安全運動」期間です

次の重点を念頭に交通安全に努めましょう。

○反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故

○高齢者の交通事故防止、歩行者ファースト意識の浸透、
※9月30日(月)は「交通事故死底防止」

問い合わせ先
生活環境課
☎ 24-6253
広報ID 1008245

ゼロを目指す日」です。譲り合い、相手を思いやり、交通ルールと交通マナーを確実に守って「交通事故ゼロ」を目指しましょう。

令和8年4月に開校する鶴舞小学校と本荘東小学校の通学区域（学区）については、令和2年度に決定していますが、開校が近くなったことから改めてお知らせします。各校の通学区域は次のとおりです。

※赤沼町内と大の道町内第一区に在住している児童は、鶴舞小学校が本荘東小学校のいずれかを希望により選択することができます。学校選択の詳細については、市ホームページをご確認ください。

市政情報 5 「秋の全国交通安全運動」期間です

5 鶴舞小学校と本荘東小学校の通学区域を改めてお知らせします

通学区域（町内名）	学校名
鶴舞小学校 (本荘南中学校へ進学)	鶴舞小学校 (本荘南中学校へ進学)
本荘東小学校 (本荘東中学校へ進学)	本荘東小学校 (本荘東中学校へ進学)

スマホ体験会、相談会に参加してみませんか？

◆スマートフォン操作体験会 各回 定員10人

開催日・会場 10月10日(木)・日新館
時間・内容 ①11時～12時半（基本操作編）、
②13時半～15時（LINEなど活用編）
申し込み 特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ(遊学舎) ☎ 018-829-5801
(受付時間：9時半～18時)

◆スマホ教室 各回 定員10人

開催日・会場 10月17日(木)・南内越公民館
時間・内容 ①10時～正午（基本操作とLINE編）、
②13時半～15時半（基本操作と防災対策編）
申し込み 行政改革推進課 ☎ 24-6383
◆マークがついているものは、体験用のスマホの貸し出しが可能です。

スマホなんでも相談会 各回 定員5人

秋田県立大学の学生が相談員となり、操作方法の個別相談を行います。
日時 ▶10月2日(水)
①17時半～18時10分、
②18時15分～18時55分、
③19時～19時40分 ▶10月20日(日) ①10時～10時40分、②10時45分～11時25分、③11時半～12時10分
会場 カダーレ2階会議室
対象 おおむね60代以上
申し込み 行政改革推進課（相談会申し込み専用電話）☎ 070-8349-7828（受付時間：平日9時～17時）
※スマホをご持参ください。原則、操作はご自分で行っていただきます。通信費がかかる場合があります。

「由利本荘プロモーション会議」

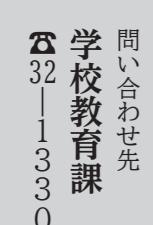
不要な子ども服を回収します

不要なベビー・キッズ服の回収を実施します。回収したものは現在企画中のリユースイベントで無料配布します（今回は回収のみ）。

日時 9月29日(日) 9時～正午
会場 旧石沢小学校（館字六角167）
回収対象 新生児～160サイズまでの洗濯済みの衣類(下着、スタイ、靴下は未使用品のみ、靴・サンダルはきれいに洗っているもの)。

【OK】記名のあるもの、少しの汚れ
【NG】汚れの多いもの、毛玉・穴あき・ボタンがとれている・ゴムが伸びているもの

問い合わせ先
由利本荘プロモーション会議おさがりっこ
✉ osagarikko@gmail.com
地域づくり推進課 ☎ 24-6231





募集

市営住宅の入居者募集中

市営住宅入居者を募集します。

特定公共賃貸住宅

矢島地域 1戸（大川原）

公営住宅

矢島地域 3戸（下山寺）
1戸（浜山）
2戸（栄町）

西目地域

鳥海地域 1戸（潮騒の丘）
4戸（下野）
3戸（鶴ヶ平）

西目地域

鳥海地域 1戸（潮騒の丘）
4戸（下野）
3戸（鶴ヶ平）

西目地域

受付期間 9月17日（火）～25日（水）
申し込み 建築住宅課 ☎ 24-63334 または各総合支所
63334 産業建設課まで

申込 生活環境課
☎ 24-6253

お知らせ

◆掲載基準◆ 身近な行政情報を最優先に掲載しています。當利目的のものや宗教・政治活動に関わるもの、寄付を募る内容などは掲載できません。公共性・公平性を確保するため、サークルの会員募集など自主活動的要素が強いものもご遠慮いただきます。

大内ロードレース大会

参加者募集

SPOORTS・POPORO の主催行事として開催します。

みんなで楽しく走るマラソンの大会です。

日時 10月19日（土）8時半受け付け開始

コース（いずれも大内総合支所前発着）
完走できる方

オススメ新着本

図解でわかる日常生活動作事典 湯浅景元／著

徳間書店

就職を希望する高校生たちに向けて、高校生の就職活動の仕組みと課題を示し、解決に向けた企業や学校の動きを紹介する。

「フレーフレー！」就活高校生 ものが少なく電気やガスもなかつた時代から、現代の便利な暮らしになるまでの道具の移り変わりを図解で紹介する。

フレーフレー！就活高校生 中島隆／著

岩波書店

U-20（10代向けの本）

フレーフレー！就活高校生 ものが少なく電気やガスもなかつた時代から、現代の便利な暮らしになるまでの道具の移り変わりを図解で紹介する。

フレーフレー！就活高校生

「声の広報」音訳講座（無料）

広報ゆりほんじょうなどを声で読み上げて伝える音訳講座の受講者を募集します。

日時 10月19日(土) 10時半～15時

会場 羽後信用金庫本店・しんきんプラザ（2階）

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

講師 美和子さん 秋田県点字図書館 鈴木

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方

申込期限 10月15日(火)

申し込み・問い合わせ 会石井さん ☎ 090-0-2798-0-0064 または、福祉支援課 ☎ 24-63314

第66回本荘由利地区吹奏楽祭 「大いなる秋田」の歌唱者募集

本荘由利地区吹奏楽連盟加盟団体による合同演奏 「大いなる秋田」

吹奏楽連盟の高校生が吹奏楽演奏、中学生が合唱で出演します。

会場 カダーレ大ホール

申し込み 9月26日(木)まで、本荘由利地区吹奏楽連盟事務局

金浦中学校 今野さん ☎ 38-2355

特設人権相談所を開設します。

人権擁護委員による

無料相談所を開設します。

日時・会場 10月2日(水) 10時～15時・矢島福祉会館

内容 ▽人権相談：差別、いやがらせ、近隣関係など

りごと：土地や建物の権利関係、家族関係▽子どもの人権：いじめ、不登校、体罰

※電話相談も可能。「みんなの

人権110番」 ☎ 0570-003-110 (平日8時半～17時15分)

問い合わせ 秋田地方法務局本荘支局 ☎ 22-1200

相談

「職場におけるハラスメント」と「職場環境改善セミナー」

申し込み

セミナー

と「職場環境改善セミナー」

皆さんの職場は、風通しのよい働きやすい職場でしょうか。

「職場におけるハラスメント」と「職場環境改善セミナー」

の開催を

おこないます。

お申込みください。

お問い合わせ

セミナー

11ぱれっと

フードドライブを実施します

日時

9月22日(日・祝)

10時～正午

(申し込み不要)

会場

カダーレ2階男女共同参画推進活動室

食料品の条件

①要冷蔵などの生もの以外

②市販品で未開封のもの

③賞味期限が1ヶ月以上残っているもの

問

…本荘由利男女共同参画推進市民ネットワーク

ワーク11ぱれっと 吉田さん

090-8780-2115

池坊ミニ花展示と生け花体験会

気軽に訪れて、体験してみてください。

日時

10月5日(土)

10時～14時

会場

ポートプラザアクアパル

相談内容

▽登記・相続・遺言

▽成年後見(高齢者・障がい者に関する生活相談)

▽多重債務・悪徳商法

▽近隣トラブルなど</p

12/25
(水)

わらび座ミュージカル 「青春するべ！」

10/12~

第22回 「あきたエコフェス」

ミュージカル「青春（アオハル）するべ！」～由利高校民謡部ストーリー～公演は、本市出身由利高校民謡部OBの佐々木亜美さん・小松詩乃さんのふるさと凱旋公演になり、由利高校民謡部の皆さんとのスペシャルコラボレーション公演になります。この瞬間しか観られない“アオハル”的輝きをどうぞお見逃しなく！

日時 12月25日(水) 開演18時半～(開場18時)

会場 カダーレ大ホール

入場料 一般4千円(全席指定・未就学児入場不可)

※当日券は500円増。

チケット取り扱い カダーレ事務局、
わらび座オンラインチケット

問 わらび座 ☎0187-44-3332
カダーレ事務局 ☎22-2500

10/6
(日)

秋の木育おもちゃまつり 2024



県内最大級の環境イベントです。電気自動車や最新エコ家電、省エネ住宅など身近なエコ体験ができるブース、エコ科学実験ステージや豪華景品が当たるスタンプラリーなどを実施します。

日時 10月12日(土) 10時～16時

10月13日(日) 10時～15時

会場 アゴラ広場・秋田駅前大屋根通り(秋田市)

入場料 無料

問 秋田県温暖化対策課

☎018-860-1560



屋内外での特別ワークショップや、地元のよいものを販売するあゆかわマルシェなど、大人も子どもも楽しめる各種イベントを用意しています。劇団「わらび座」によるものづくりワークショップも予定。

日時 10月6日(日) 9時～16時(最終入館15時半)

会場 鳥海山木のおもちゃ館

内容 ▷あゆかわマルシェ 10時～15時 ▷ワークショップ(屋内外) 10時～正午、13時～15時

問 鳥海山木のおもちゃ館
☎74-9070



イベント詳細

9/29
(日)

災害から命を守る防災学習会 「能登半島地震から270日」

日時 9月29日(日) 10時半～
会場 カダーレ会議室1+2

参加料 無料

定員 15組(先着順)

申し込み 9月24日(火)まで、ユニコム・
ぼうさい秋田 村上さん
☎080-1660-2740
FAX 22-1168

9/28
(土)

かもめサークル 「楽器で遊ぼう」

ペットボトルのキャップや輪ゴム、風船を使って、手作り楽器を作って遊んでみませんか。どんな音が鳴るか楽しみですね。事前申し込み不要。

日時 9月28日(土) 10時半～11時半

会場 岩城児童センター

問 岩城児童センター
☎73-3612

EVENT Information

イベント、行事の案内

9/22 (日・祝) 第45回 市民ボート大会



日時 9月22日(日・祝) 8時～
※悪天候の場合9月29日(日)に順延。
会場 子吉川ボート場(アクアパル前の子吉川)
問 アクアパル ☎22-5611

9/30
(月)

「佐藤憲一文庫」 書庫特別公開

中央図書館閉架書庫に保存している、元本荘市長の故佐藤憲一氏の蔵書(約7千冊)を特別公開します。事前申し込み不要。

日時 9月30日(月) 13時半～15時

会場 中央図書館2階閉架書庫

問 中央図書館 ☎22-4900

9/28~
(土)

東由利ぽろたん 栗拾い体験

秋の訪れを感じる季節がやってきました。こども東由利地域にある里山で栗拾い体験会を開催します。作業できる服装でご参加ください。申し込み不要、参加無料。拾った栗は、1kgあたり千円で販売します。

日時 9月28日(土)～29日(日) ①10時～正午 ②13時～15時

会場 高館山栗林(東由利宿)

内容 栗拾い体験

持ち物 軍手、帽子、火ばさみ、飲み物
※小雨決行(荒天時は中止)。団体で来園される場合は事前にお知らせください。

問 地域おこし協力隊

木内さん
☎080-8808-1379



ホームページ

10/5
(土)

おはなし フェスティバル

本市を拠点に活動中の団体や高校生のみなさんが、たのしくお話をしてくれます。絵本の読み聞かせや紙芝居などたくさんあるので、みんなできてね!

日時 10月5日(土) 10時～11時40分

会場 カダーレ中央図書館こどもフロア

入場料 無料・参加申し込み不要

問 中央図書館 ☎22-4900



由利本荘市
スポーツ振興大使
藤川亞希さん

2004年名古屋国際女子マラソン3位・本荘高校卒



由利本荘市
スポーツ振興大使
小野祐佳さん

東京2020オリンピック(カヌー)
出場・筑波大学卒

10/5
(土)

ファミリー・サポート・ センター事業共催企画 うたとおはなしの会

ピアノ、フルート、ハープなどの楽器の音色とおはなしの時間をお楽しみください。

日時 10月5日(土) 13時～14時

会場 こどもプラザあおぞら

出演 谷京子さん(グループかぜ)

参加費 無料

※わんぱくホールは事業終了まで使用できません。

問 こどもプラザあおぞら
☎22-3489

9/28~ (土) 秋のプラネタリウム教室 &天体観望会

参加無料、要事前申し込み。小学生以下は保護者同伴をお願いします。

秋のプラネタリウム教室&天体展望会

日時 9月28日(土) 18時～20時(受け付け 17時40分～)

会場 カダーレ3階自然科学学習室2、天体観測室、屋上

内容 秋の星座と神話、秋に見られる天体・天文現象など

※曇天時はプラネタリウム教室のみで19時終了予定。

秋のプラネタリウム教室

日時 9月29日(日) 14時～15時(受け付け 13時40分～)

会場 カダーレ3階自然科学学習室2

内容 秋の星座と神話、秋に見られる天体・天文現象など

定員 各回40人

申込期間 9月17日(火)から受け付け開始、定員に達し次第締め切り

問 ▷教育支援センター ☎22-3166(月水木金の9時～15時)

▷カダーレ事務局 ☎22-2500(上記以外の時間)

9/29
(日)

第16回由利本荘 ドリンクテーリング

5軒のはしご酒を完走すると、豪華景品が当たる抽選に参加できます。

日時 9月29日(日) 受け付け14時45分～17時、スタート15時、ゴール18時

受付会場 カダーレ

※スタート・ゴール地点

チケット料金 前売り4千円、当日450円
前売りチケット取り扱い イベント加盟店(イベントポスター掲示店)で販売中

※詳しいルールはポスターなどをご確認ください。

問 大会事務局 大友ます子さん
☎090-4554-7295

由利本荘スポーツ健康フェスティバル スポーツ振興大使が教えるスポーツ教室

その他各種教室・体験

①ボルダリング体験

◇対象…小学生以上の市民

②ボールで遊ぼう ソフトボール体験会

◇対象…年中児～小学生(保護者同伴)

◇申し込み…ソフトボール協会吉田さん ☎090-9421-9103

③跳び箱体験会

◇時間…13時半～14時半

◇対象…小学生 ◇申し込み…ナイスアリーナ ☎22-0001

④筋トレ＆ストレッチ教室

◇時間…13時半～14時半

◇対象…高校生以上 ◇申し込み…ナイスアリーナ ☎22-0001

⑤弓道体験教室 [別会場]

◇時間…9時半～正午 ◇会場…本荘弓道場・西目弓道場 ◇対象…中学生以上

◇申し込み…由利本荘市弓道連盟佐々木さん ☎090-8928-0881

申し込み (スポーツ振興大使教室・①)

文化・スポーツ課 ☎74-8038

✿✿✿ 9月は「がん征圧月間」です

令和6年度に 23歳 25歳 27歳 29歳 になる方へ

◆今年度から◆



「子宮がん・婦人科超音波検診」を500円で受診できます

検診内容	子宮がん・婦人科超音波検診	乳がん検診
対象年齢	20～39歳、40歳以上の偶数年齢 ※HPV検査：20～39歳、40歳代の偶数年齢	40歳以上の偶数年齢
料金	20～68歳：2000円 70歳以上：1500円 ※HPV検査を希望する場合、別途800円	40～48歳（偶数）：2500円 50～68歳（偶数）：1600円 70歳以上（偶数）：1200円
検診実施場所	由利組合総合病院 本荘第一病院 佐々木産婦人科医院 しぶやこまちクリニック	由利組合総合病院 本荘第一病院
実施期間	12月頃まで	※実施期間は変更になる場合があります。
申込期間	10月31日(木)まで	
申込方法	電話：健康づくり課 ☎ 22-1834（平日のみ） Web：下記のページ、または右の二次元コードから（24時間） https://www.kensinportal.jp/akita/yurihonjo/2024/	
備考	令和6年度に23歳、25歳、27歳、29歳になる方（令和7年4月1日現在の年齢）は500円で受診できます	

第41回由利本荘・にかほ市民医学講座

ことしは「もし由利本荘、にかほ地域で大規模自然災害が発生したら？～地域防災と災害医療～」がテーマです。市民医学講座は健康・医療をめぐるテーマについて市民と医療者がともに学び、対話するため開催しています。申し込み不要。入場無料。

日時 9月28日(土) 14時～（開場13時半～）

会場 カダーレ

内容 ▷基調講演「大規模災害における県、市の連携、および避難所設置時の具体的な対応について」 講師：秋田県医務薬事課 安宅祐介さん、危機管理課 石塚環さん、にかほ市防災課 相馬央さん ▷特別講演「災害医療対策－自然災害を知り、災害に強い街つくりを考える－」 湯沢市雄勝郡医師会長 小野崎圭助さん

問い合わせ 健康づくり課 ☎ 22-1834

「男性限定健康教室」開催のお知らせ

筋力トレーニング、有酸素運動などを中心にした体操教室です。健康教室に参加したことがない方、体力に自信がない方でも安心して参加できます。参加無料。

日時 10月1日～11月12日 毎週火曜日（10月22日は除く）6回コース 10時～11時半

会場 ナイスアリーナ

講師 ミズノスポーツサービス(株) 健康運動指導士 生駒典子さん

対象 市内在住の65歳以上の男性

定員 20人 ※定員になり次第締め切り

持ち物・服装 動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル

申し込み 9月17日(火)～30日(月)まで、長寿生きがい課地域包括支援班 ☎ 24-6345

インターバル速歩実践会 10月

生活習慣病予防や筋力の向上に効果的なインターバル速歩。
お住まいの地域に限らず、どこの会場でも参加できます。

持ち物：タオル、飲み物、室内用運動靴 参加費：無料

地域	開催日	時間	場所	申し込み		
本荘	10月14日(月)	19時～20時	ナイスアリーナ	初めての方のみ ナイスアリーナ ☎ 22-0001へ		
	10月16日(水)	10時～11時				
	10月23日(水)					
	10月30日(水)					
矢島	10月8日(火)	9時～10時	矢島体育センター	事前申し込み 不要		
岩城	10月3日(木)	10時～11時	岩城総合体育館			
由利	10月16日(水)	15時～16時	B&G由利海洋センター			
大内	10月8日(火)	13時30分～14時30分	市総合体育館			
東由利	10月28日(月)	10時～11時	東由利体育館			
西目	10月9日(水)	13時30分～14時30分	B&G西目海洋センター			
鳥海	10月8日(火)	13時30分～14時30分	鳥海トレーニングセンター			

※受け付けは15分前から開始します。

※動きやすい服装でお越しください。

※都合により急きょ日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

▶▶催し・お知らせ

■「由利本荘にかほ市民が健康を守る会」9月の催し

参加無料。事前申し込みが必要です。

いこいのカフェ

日時 9月30日(月) 14時～15時半

会場 同会事務所（石脇字石脇2）

講師 認知症予防脳トレ士 齋藤真弓さん

定員 10人

申し込み 谷合さん ☎ 090-6149-8756

■フレイル予防料理教室

フレイル予防の一つである「栄養」について学び、調理実習・試食を行います。フレイル予防で健康寿命を延ばしましょう。

日時 10月11日(金) 9時半～13時

会場 シーガル

講師 由利本荘市食生活改善推進協議会西目支部

定員 15人

参加料 100円（材料代）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申し込み 西目公民館 ☎ 33-2315

心身ともに、すこやかに

問合わせ先
健康づくり課（本荘保健センター内）
または各総合支所市民サービス課
☎ 22-1834

健 康



9月24日～30日は「結核予防週間」です

厚生労働省では毎年「結核予防週間」を定めて、結核に関する正しい知識の普及啓発を図ることとしています。結核は昔の病気ではありません。今でも1日に32人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。

こんな症状があれば早めに受診しましょう

- ・せきが長引く
- ・体重が減った
- ・体がだるい
- ・たんが出る

特に高齢者では気付かないうちに進行してしまうことがあります。年に1度は検診を受けましょう。

「複十字シール募金運動」にご協力お願いします

複十字シール募金運動は、結核・肺がん・COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの呼吸器疾患をなくして、健康で明るい社会の実現を目指す運動です。皆さまからいただいた募金は、開発途上国への結核対策、結核予防の広報や教育資材の作成、結核の調査研究などに役立っています。

結核予防婦人会では、複十字シール募金運動を通じて、結核予防についての啓発活動を行っています。皆さまのご支援ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 由利本荘市結核予防婦人会連合会事務局（健康づくり課内）



ゆりほんTV… おすすめ番組と番組表のご案内(9月17日～30日)

時 間	月 23・30	火～金 17・18・19・20・24・25・26・27	土 21・28	日 22・29
5 00	ライブカメラ映像（市役所・法体の滝・南由利原高原）			
6 00	みんなかだ～れ体操			
6 30	ゆりほんTimes Weekly (再)	ゆりほんTimes (再)	ゆりほんTimes Weekly (再)	
7 00		文字放送		
7 30	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
8 00	全国ケーブルテレビ便り ■17日～30日／「おまつりニッポン」#31「米沢上杉まつり 川中島合戦」（山形） #32「第145回 湯平温泉祭り」（大分） 「壮観劇場」#40「心、奮わす。千人太鼓」（愛知）			
9 00	企画・特別番組① ■17日～23日／「ちえすと越前APのしつらげいいどごプレゼントすべ！」 ■24日～30日／「敬老月間特別企画 『おじいちゃん おばあちゃん いつもありがとう』その1」			
10 00	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
10 30	企画・特別番組② ■17日～23日／「男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ」 ■24日～30日／「いちはやチャンネル」			
11 00	企画・特別番組③ ■17日～23日／「県外ロングインタビュー～故郷 秋田への想い～ 野呂田秀夫さん」 ■24日～30日／「敬老月間特別企画 『おじいちゃん おばあちゃん いつもありがとう』その2」			
12 00	アリーナい～な体操			
12 30	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
13 00	ゆりほんTimes Weekly (再)	全国ケーブルテレビ便り ※同日8:00～の放送と同じ	ゆりほんTimes Weekly (初回放送)	
14 00	テレビショッピング			
15 00				
16 00	企画・特別番組④ 「県外ロングインタビュー～故郷 秋田への想い～」 ■17日～23日／「山形俊男さん」 ■24日～30日／「越後英雄さん」			
17 00	企画・特別番組①(再) ※同日9:00～の放送と同じ			
18 00	全国ケーブルテレビ便り ■17日～23日／「レッツゴー！まちっくちゃん」 制作：iネット飯山（長野） ■24日～30日／「街ナカ情報発信 てけてけおじやマップ」 制作：ニューメディア函館センター（北海道）			
18 30	ゆりほんTimes (初回放送)	ゆりほんTimes Weekly (再)		
19 00	文字放送			
19 30	ゆりほんTimes (再)	文字放送		
20 00	し～なチャン (初回放送)	企画・特別番組①(再) ※同日9:00～の放送と同じ		
21 00	ゆりほんTimes (再)	文字放送		
21 30	企画・特別番組③(再) ※同日11:00～の放送と同じ			
22 30	ゆりほんTimes (再)	ゆりほんTimes Weekly (再)		
23 00	し～なチャン (再)			
23 30		文字放送		
0 00	テレビショッピング (QVCとショップチャンネルの曜日交互編成) (～翌5:00まで)			



「ちえすと越前APのしつらげいいどごプレゼントすべ！」

秋田県内のおすすめグルメやスポットを紹介するし～なチャンのコーナーを総集編にしてお届け。今回は無限堂 大町本店編とWild Berry編です。
(9月17日(火) 9:00～ほか)



「男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ」

釣り人気スポットである男鹿市を舞台にした釣りバラエティー！ 今回は「男鹿遊覧透視船で観光しながらティップラン！」です。
(9月17日(火) 10:30～ほか)



「おまつりニッポン・壮観劇場」

「おまつりニッポン」は米沢上杉まつり 川中島合戦（山形）と第145回 湯平温泉祭り（大分）を「壮観劇場」は心、奮わす。千人太鼓（愛知）をお届け。
(9月17日(火) 8:00～ほか)



「街ナカ情報発信 てけてけおじやマップ」

北海道・函館発の情報番組。今回は「夏を楽しむ麺特集♪」をお届け。
(9月24日(火) 18:00～ほか)

・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
・放送する番組内容はEPG（テレビなどの電子番組表）やホームページからもご覧になれます。

由利本荘市CATVセンターからのお知らせ

ゆりほんテレビおすすめ番組



「敬老月間特別企画 『おじいちゃん おばあちゃん いつもありがとう』」

敬老月間に合わせて湊市長からのお祝いメッセージと一緒に、市内保育園児たちからのお祝いの歌や踊りをお届けします。

【その1】9月24日(火)9:00～

石脇西保育園、石脇北保育園、石沢保育園、矢島保育園、西目こども園、亀田保育園、下川大内保育園、鳥海保育園、子吉保育園、中央保育園、えみの森、岩谷保育園

【その2】9月24日(火)11:00～

小友保育園、道川保育園、本荘保育園、ゆり保育園、石脇東保育園、内越保育園、清徳幼稚園・清徳保育園、ひかり保育園、本荘カトリックこども園、本荘幼稚園

実施決定！

加入金実質 0円 キャンペーン



ケーブルテレビの魅力を知っていますか？



ケーブルテレビに加入すると
こんなに放送が増えます！

6ch

TBS系列(レビュー山形)の番組が
見られる！

12ch

学校・町内行事、お祭りなどの
地域密着の情報番組が見られる！

データ
放
送

市からのお知らせや河川水位情報
など暮らしのお役立ち情報が満載！



TBS系列
(レビュー山形)

ゆりほんTV…

データ放送
(12 → dボタン)

キャンペーン受付期間 10月1日(火)～11月30日(土)

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター ☎018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応
電話：0184-65-3722 Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ
ホームページ



お誕生おめでとう		
<8月16日～8月31日受け付け分>		
河路 紅ちゃん（崇仁さん）石脇	渡辺 葉月ちゃん（拓人さん）船岡	松永 夏向ちゃん（恭介さん）岩城亀田亀田町
田中 琉偉ちゃん（裕也さん）古雪町	渡辺 紗名ちゃん（航平さん）砂子下	齊藤 美衣奈ちゃん（綾人さん）前郷
佐々木 碧ちゃん（翼さん）石脇	佐藤 有望ちゃん（和希さん）大鍬町	熊谷 羽珠ちゃん（元さん）南福田
佐々木依鳳ちゃん（翼さん）石脇	菅原 悠ちゃん（匠さん）岩城亀田亀田町	佐々木葵飛ちゃん（涼さん）岩谷町

どうぞ やすらかに	「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課 (または総合支所市民サービス課、出張所)にお申し出ください。
<8月16日～8月31日受け付け分>	

藤原 千彌さん（本荘市功労者・川口）	8月24日永眠されました。昭和58年から平成16年まで21年間にわたり、本荘市民生委員・児童委員として、住民福祉の向上と児童の健全育成のため、訪問活動や実態調査、援護指導などに献身的に取り組まれ、社会福祉の向上に尽力されました。平成16年本荘市民生功労。97歳。	木村 要輔さん（矢島町新莊・90歳）	中村 章さん（新沢・93歳）
鈴木リサ子さん（片町・94歳）	森川 数さん（石脇・92歳）	佐藤 勇さん（矢島町新莊・92歳）	齊藤 茂さん（大倉沢・76歳）
三浦 民子さん（石脇・69歳）	木島 アツさん（中豊町・89歳）	村上フクミさん（矢島町七日町・94歳）	佐々木眞一さん（東由利老方・82歳）
原田 勝さん（内黒瀬・67歳）	齊藤 雄子さん（小人町・86歳）	佐藤 勇さん（矢島町新莊・92歳）	遠藤 キクさん（東由利老方・96歳）
小畠アキノさん（玉ノ池・96歳）	佐々木ヨシさん（船岡・94歳）	加藤トキ子さん（岩城亀田大町・90歳）	小松 俊秀さん（東由利館合・76歳）
五島 敏さん（古雪町・64歳）	佐々木新子さん（船岡・87歳）	堀 専吉さん（岩城赤平・86歳）	播磨 貞一さん（西目町出戸・75歳）
中村 京子さん（内越・73歳）	阿部十女子さん（葛法・94歳）	佐々木シズ子さん（川西・85歳）	鈴木 富子さん（鳥海町上笛子・77歳）
保科 進さん（二十六木・91歳）	細貝 政男さん（日役町・87歳）	伊東 照子さん（川西・66歳）	高橋 久延さん（鳥海町上川内・81歳）
佐藤 純子さん（小人町・62歳）	鈴木 兼作さん（出戸町・74歳）	植村 サダさん（前郷・93歳）	赤石 マサさん（鳥海町下笛子・89歳）
中嶋 昭さん（表尾崎町・80歳）	今野 タキさん（矢島町荒沢・82歳）	伊藤エミ子さん（中俣・87歳）	
		大坂 勝子さん（高尾・86歳）	
		斎藤 敦子さん（北福田・92歳）	