

令和7年度【後期】 由利本荘市 公民館講座一覧 ～ いきいきと自分づくり ～

中 央 公 民 館	
〇 1 5 - 0 8 5 4 由利本荘市上大野16 TEL 22-0900 ・ FAX 24-2714	
気軽に楽しむ簡単料理教室	
季節に合わせた食材を使った家庭料理を学ぶ。	
開 催 日	12月13日(土)・3月14日(土)
時 間	午前9時30分～12時30分
会 場	文化交流館カダーレ 調理創作室
講 師	土館祐子さん(栄養士)
受 講 料	無料 ただし毎回材料代600円
対 象	高校生以上
定 員	16人

岩 城 公 民 館	
〇 1 8 - 1 3 9 2 由利本荘市岩城内道川字新鶴潟50 TEL 73-2468 ・ FAX 73-2131	
大人の筆ペン教室	
筆ペンを使用する初心者向けの教室です。年賀状の 賀詞などの練習をします。	
開 催 日	12月10日(水)
時 間	午前9時30分～11時30分
会 場	岩城会館 伝承室
講 師	伊藤雅人さん
募集人数	10人
受 講 料	無料
持 ち 物	無し

矢 島 公 民 館	
〇 1 5 - 0 4 0 4 由利本荘市矢島町七日町字羽坂64-1 TEL 56-2203 ・ FAX 55-4224	
温 故 会	
町史や地域に残る古文書を活用し、歴史や人物につ いて学ぶ。	
開 催 日	10月～3月(月1回)
時 間	午後1時30分～3時
会 場	日新館 研修室
募集人数	30人
受 講 料	無料
古文書解読初歩講座	
古文書を初歩から解読する。	
開 催 日	10月～3月(月1回)
時 間	午後1時30分～3時30分
会 場	日新館 研修室
募集人数	30人
受 講 料	無料
ふるさと歴史講座	
ふるさとの歴史、史跡について学ぶ。	
開 催 日	10月～3月(2回)
時 間	午後1時30分～3時
会 場	日新館 研修室
募集人数	30人
受 講 料	無料
歴史講演会	
古代のロマン探訪・矢島に現れたクジラとサケ石	
開 催 日	11月8日(土)
時 間	午前10時～正午
会 場	日新館 研修室
講 師	本荘郷土資料館 資料調査員 佐々木克也さん
受 講 料	無料

西 目 公 民 館	
〇 1 8 - 0 6 0 4 由利本荘市西目町沼田字新道下2-533 TEL 33-2315 ・ FAX 33-3536	
西目ふるさと再発見講座室	
テーマ「海士剥地域は戦前の新興住宅地だった (海士剥の成り立ちについて)」	
開 催 日	11月4日(火)
時 間	午前9時～正午
会 場	西目公民館「シーガル」 及びバス移動にて海士剥の史跡巡り
講 師	本荘地域文化財保護協会 研修部長 佐々木克也さん
対 象	どなたでも
募集人数	20人
受 講 料	無料

由 利 公 民 館	
〇 1 5 - 0 3 4 1 由利本荘市前郷字御伊勢下24-1 TEL 53-2245 FAX 53-2992	
篆刻体験教室（はんこ作りに挑戦）	
石を削ってオリジナルのはんこを作る。	
開 催 日	11月2日(日)
時 間	午前9時～11時30分
会 場	由利コミュニティセンター善隣館
講 師	荘司寛さん
対 象	小学4年生以上・一般（ただし、小学1～ 3年生は保護者同伴で参加できます。）
募集人数	20人
受 講 料	材料代320円
まくらめ編み教室（初心者コース）	
まくらめ編みの基本の編みで小物づくり(①②タペス トリ-/③コースター/④キーホルダー)を予定	
開 催 日	①11月11日(火)・②11月18日(火) ③11月25日(火)・④12月2日(火)
時 間	午後1時30分～4時
会 場	由利コミュニティセンター善隣館
講 師	木内雅美さん
募集人数	10人
受 講 料	材料代として各回1,000円前後
持 ち 物	はさみ・めうち・メジャー・くし・飲物

東由利 公 民 館	
〇 1 5 - 0 2 9 5 由利本荘市東由利老方字橋脇112 TEL 69-2310 ・ FAX 69-2039	
紅茶教室	
紅茶の美味しい淹れ方や楽しみ方を学びましょう。	
開 催 日	10月22日(水)
時 間	午前10時30分～正午
会 場	有鄰館 食生活改善実習室
講 師	暮らしの道具と紅茶みつばち 佐々木亮子さん
募集人数	6人
受 講 料	無料
パッチワークでクリスマス飾りづくり	
はじめての方でも楽しくつくれます！	
開 催 日	11月11日(火)・11月27日(木)・12月11日(木)
時 間	午前9時～正午
会 場	有鄰館 農林研修室
講 師	手芸サークル(代表 村上主江さん)のみなさん
募集人数	10人
受 講 料	材料代として1,000円
持 ち 物	裁縫用具
ナイタースキー教室	
未就学児童から一般の方までを対象としたスキー教室	
開 催 日	①1月6日(火)・②1月10日(土) ③1月13日(火)・④1月17日(土)
時 間	午後6時30分～8時
会 場	大平スキー場
講 師	東由利スキークラブのみなさん
募集人数	30人
受 講 料	無料・リフト代実費

大 内 公 民 館	
〇 1 8 - 0 7 9 5 由利本荘市岩谷町字日渡100 TEL 65-2210 ・ FAX 65-2841	
わらで作ってみよう！実子ぼうき教室	
わらを使って小さいほうきの制作	
開 催 日	10月30日(木)
時 間	午前9時～11時30分
会 場	大内公民館 和室
講 師	武田謙一さん(大内生涯学習奨励員)
対 象	どなたでも
募集人数	10人
受 講 料	1,500円前後
持 ち 物	水分補給の飲物・汚れてもよい服装
唄って踊って♪民謡教室	
聴いたことのある民謡を唄って踊ってみましょう	
開 催 日	11月20日(木)・11月27日(木)・12月4日(木)
時 間	午前9時30分～11時30分
会 場	大内公民館 保健指導室
講 師	中村文子さん(大内生涯学習奨励員) 武田庸子さん
対 象	どなたでも
募集人数	15人
受 講 料	無料
持 ち 物	水分補給の飲物
まくらめ編み教室（中級コース）	
ひも結んで編んで小物を作ります。	
開 催 日	11月11日(火)・11月18日(火)・11月25日(火) 12月2日(火)・12月9日(火)・12月16日(火)
時 間	午前9時30分～11時30分
会 場	大内公民館 保健指導室
講 師	木内雅美さん
募集人数	15人
受 講 料	1,000円前後
持 ち 物	はさみ・めうち・メジャー・くし・飲物
笑顔はつらつ教室	
ストレッチやヨガ、頭をほぐす体操で元気な身体と 心になります！	
開 催 日	11月13日(木)・12月11日(木) 1月8日(木)・2月12日(木)
時 間	午後1時30分～3時
会 場	大内農村環境改善センター 多目的ホール
講 師	由利栄美さん
対 象	どなたでも
募集人数	20人
受 講 料	無料
持 ち 物	フェイスタオル・内ズック・水分補給の飲物
クリスマスリース教室	
手作りリースでお家を飾ってみませんか？	
開 催 日	11月28日(金)
時 間	午後1時30分～3時30分
会 場	大内公民館 保健指導室
講 師	ハーブワールド秋田 職員
対 象	どなたでも
募集人数	15人
受 講 料	3,500円前後
持 ち 物	水分補給の飲物・リースを入れる袋か箱

鳥 海 公 民 館	
〇 1 5 - 0 5 0 1 由利本荘市鳥海町伏見字久保193 TEL 57-2881 FAX 27-6041	
刺し子教室	
針と糸で作る技術に触れてみよう。	
開 催 日	11月～2月(4回)
時 間	午前10時～午後3時
会 場	紫水館
講 師	生涯学習奨励員 阿部克子さん
対 象	どなたでも
募集人員	20人
受 講 料	無料・材料費実費
エコクラフト教室	
紙バンドでかごを制作してみよう。	
開 催 日	11月～2月(4回)
時 間	午前10時～午後3時
会 場	紫水館
講 師	生涯学習奨励員 真坂和子さん
対 象	どなたでも
募集人員	20人
受 講 料	無料・材料費実費
ごてんまり教室	
本市の伝統工芸品の制作にチャレンジしよう。	
開 催 日	11月～2月(4回)
時 間	午前9時～午後3時
会 場	紫水館
講 師	池田喜榮子さん
対 象	どなたでも
募集人員	20人
受 講 料	無料・材料費実費
健康ダンス教室	
リズムにのって心も体もリフレッシュしよう。	
開 催 日	11月～2月(4回)
時 間	午後1時30分～2時45分
会 場	紫水館
講 師	佐々木もと子さん
対 象	どなたでも
募集人員	20人
受 講 料	無料
踊りの教室	
新舞踊、股旅、洋舞にチャレンジしよう。	
開 催 日	11月～2月(4回)
時 間	午後1時30分～4時
会 場	紫水館・笹子公民館
講 師	生涯学習奨励員 鈴木トシ子さん
対 象	どなたでも
募集人員	20人
受 講 料	無料

掲載の講座やその他の講座の詳細については
それぞれの公民館にお問い合わせください。

掲載の講座やその他の講座の詳細については
それぞれの公民館にお問い合わせください。