

令和7年度【後期】 由利本荘市 公民館講座一覧 ～ いきいきと自分づくり ～

中 央 公 民 館	
〇 1 5－0 8 5 4 由利本荘市上大野1 6 TEL 2 2－0 9 0 0 ・ FAX 2 4－2 7 1 4	
気軽に楽しむ簡単料理教室	
季節に合わせた食材を使った家庭料理を学ぶ。	
開 催 日	12月13日(土)・3月7日(土)
時 間	午前9時30分～12時30分
会 場	文化交流館カダーレ 調理創作室
講 師	土館祐子さん(栄養士)
受 講 料	無料 ただし毎回材料代6 0 0 円
対 象	高校生以上
定 員	1 6 人

岩 城 公 民 館	
〇 1 8－1 3 9 2 由利本荘市岩城内道川字新鶴潟5 0 TEL 7 3－2 4 6 8 ・ FAX 7 3－2 1 3 1	
大人の筆ペン教室	
筆ペンを使用する初心者向けの教室です。年賀状の賀詞などの練習をします。	
開 催 日	12月10日(水)
時 間	午前9時30分～11時30分
会 場	岩城会館 伝承室
講 師	伊藤雅人さん
募集人数	1 0 人
受 講 料	無料
持 ち 物	無し

矢 島 公 民 館	
〇 1 5－0 4 0 4 由利本荘市矢島町七日町字羽坂6 4－1 TEL 5 6－2 2 0 3 ・ FAX 5 5－4 2 2 4	
温 故 会	
町史や地域に残る古文書を活用し、歴史や人物について学ぶ。	
開 催 日	10月～3月(月1回)
時 間	午後1時30分～3時
会 場	日新館 研修室
募集人数	3 0 人
受 講 料	無料
古文書解読初歩講座	
古文書を初歩から解読する。	
開 催 日	10月～3月(月1回)
時 間	午後1時30分～3時30分
会 場	日新館 研修室
募集人数	3 0 人
受 講 料	無料
ふるさと歴史講座	
ふるさとの歴史、史跡について学ぶ。	
開 催 日	10月～3月(2回)
時 間	午後1時30分～3時
会 場	日新館 研修室
募集人数	3 0 人
受 講 料	無料
歴史講演会	
古代のロマン探訪・矢島に現れたクジラとサケ石	
開 催 日	11月8日(土)
時 間	午前10時～正午
会 場	日新館 研修室
講 師	本荘郷土資料館 資料調査員 佐々木克也さん
受 講 料	無料

西 目 公 民 館	
〇 1 8－0 6 0 4 由利本荘市西目町沼田字新道下2－5 3 3 TEL 3 3－2 3 1 5 ・ FAX 3 3－3 5 3 6	
西目ふるさと再発見講座室	
テーマ「海士剥地域は戦前の新興住宅地だった（海士剥の成り立ちについて）」	
開 催 日	11月4日(火)
時 間	午前9時～正午
会 場	西目公民館「シーガル」 及びバス移動にて海士剥の史跡巡り
講 師	本荘地域文化財保護協会 研修部長 佐々木克也さん
対 象	どなたでも
募集人数	2 0 人
受 講 料	無料

由 利 公 民 館	
〇 1 5－0 3 4 1 由利本荘市前郷字御伊勢下2 4－1 TEL 5 3－2 2 4 5 FAX 5 3－2 9 9 2	
篆刻体験教室（はんこ作りに挑戦）	
石を削ってオリジナルのはんこを作る。	
開 催 日	11月2日(日)
時 間	午前9時～11時30分
会 場	由利コミュニティセンター善隣館
講 師	荘司寛さん
対 象	小学4年生以上・一般（ただし、小学1～3年生は保護者同伴で参加できます。）
募集人数	2 0 人
受 講 料	材料代3 2 0 円
まくらめ編み教室（初心者コース）	
まくらめ編みの基本の編みで小物づくり(①②タペストリー/③コースター/④キーホルダー)を予定	
開 催 日	①11月11日(火)・②11月18日(火) ③11月25日(火)・④12月2日(火)
時 間	午後1時30分～4時
会 場	由利コミュニティセンター善隣館
講 師	木内雅美さん
募集人数	1 0 人
受 講 料	材料代として各回1, 0 0 0 円前後
持 ち 物	はさみ・めうち・メジャー・くし・飲物

東由利 公 民 館	
〇 1 5－0 2 9 5 由利本荘市東由利老方字橋脇1 1 2 TEL 6 9－2 3 1 0 ・ FAX 6 9－2 0 3 9	
紅茶教室	
紅茶の美味しい淹れ方や楽しみ方を学びましょう。	
開 催 日	10月22日(水)
時 間	午前10時30分～正午
会 場	有鄰館 食生活改善実習室
講 師	暮らしの道具と紅茶みつばち 佐々木亮子さん
募集人数	6 人
受 講 料	無料
パッチワークでクリスマス飾りづくり	
はじめての方でも楽しくつくれます！	
開 催 日	11月11日(火)・11月27日(木)・12月11日(木)
時 間	午前9時～正午
会 場	有鄰館 農林研修室
講 師	手芸サークル(代表 村上主江さん)のみなさん
募集人数	1 0 人
受 講 料	材料代として1, 0 0 0 円
持 ち 物	裁縫用具
ナイタースキー教室	
未就学児童から一般の方までを対象としたスキー教室	
開 催 日	①1月6日(火)・②1月10日(土) ③1月13日(火)・④1月17日(土)
時 間	午後6時30分～8時
会 場	大平スキー場
講 師	東由利スキークラブのみなさん
募集人数	3 0 人
受 講 料	無料・リフト代実費

大 内 公 民 館	
〇 1 8－0 7 9 5 由利本荘市岩谷町字日渡1 0 0 TEL 6 5－2 2 1 0 ・ FAX 6 5－2 8 4 1	
わらで作ってみよう！実子ぼうき教室	
わらを使って小さいほうきの制作	
開 催 日	10月30日(木)
時 間	午前9時～11時30分
会 場	大内公民館 和室
講 師	武田謙一さん(大内生涯学習奨励員)
対 象	どなたでも
募集人数	1 0 人
受 講 料	1, 5 0 0 円前後
持 ち 物	水分補給の飲物・汚れてもよい服装
唄って踊って♪民謡教室	
聴いたことのある民謡を唄って踊ってみましょう	
開 催 日	11月20日(木)・11月27日(木)・12月4日(木)
時 間	午前9時30分～11時30分
会 場	大内公民館 保健指導室
講 師	中村文子さん(大内生涯学習奨励員) 武田庸子さん
対 象	どなたでも
募集人数	1 5 人
受 講 料	無料
持 ち 物	水分補給の飲物
まくらめ編み教室（中級コース）	
ひも結んで編んで小物を作ります。	
開 催 日	11月11日(火)・11月18日(火)・11月25日(火) 12月2日(火)・12月9日(火)・12月16日(火)
時 間	午前9時30分～11時30分
会 場	大内公民館 保健指導室
講 師	木内雅美さん
募集人数	1 5 人
受 講 料	1, 0 0 0 円前後
持 ち 物	はさみ・めうち・メジャー・くし・飲物
笑顔はつらつ教室	
ストレッチやヨガ、頭をほぐす体操で元気な身体と心になりましょう！	
開 催 日	11月13日(木)・12月11日(木) 1月8日(木)・2月12日(木)
時 間	午後1時30分～3時
会 場	大内農村環境改善センター 多目的ホール
講 師	由利栄美さん
対 象	どなたでも
募集人数	2 0 人
受 講 料	無料
持 ち 物	フェイスタオル・内ズック・水分補給の飲物
クリスマスリース教室	
手作りリースでお家を飾ってみませんか？	
開 催 日	11月28日(金)
時 間	午後1時30分～3時30分
会 場	大内公民館 保健指導室
講 師	ハーブワールド秋田 職員
対 象	どなたでも
募集人数	1 5 人
受 講 料	3, 5 0 0 円前後
持 ち 物	水分補給の飲物・リースを入れる袋か箱

鳥 海 公 民 館	
〇 1 5－0 5 0 1 由利本荘市鳥海町伏見字久保1 9 3 TEL 5 7－2 8 8 1 FAX 2 7－6 0 4 1	
刺し子教室	
針と糸で作る技術に触れてみよう。	
開 催 日	11月～2月（4回）
時 間	午前10時～午後3時
会 場	紫水館
講 師	生涯学習奨励員 阿部克子さん
対 象	どなたでも
募集人員	2 0 人
受 講 料	無料・材料費実費
エコクラフト教室	
紙バンドでかごを制作してみよう。	
開 催 日	11月～2月（4回）
時 間	午前10時～午後3時
会 場	紫水館
講 師	生涯学習奨励員 真坂和子さん
対 象	どなたでも
募集人員	2 0 人
受 講 料	無料・材料費実費
ごてんまり教室	
本市の伝統工芸品の制作にチャレンジしよう。	
開 催 日	11月～2月（4回）
時 間	午前9時～午後3時
会 場	紫水館
講 師	池田喜榮子さん
対 象	どなたでも
募集人員	2 0 人
受 講 料	無料・材料費実費
健康ダンス教室	
リズムにのって心も体もリフレッシュしよう。	
開 催 日	11月～2月（4回）
時 間	午後1時30分～2時45分
会 場	紫水館
講 師	佐々木もと子さん
対 象	どなたでも
募集人員	2 0 人
受 講 料	無料
踊りの教室	
新舞踊、股旅、洋舞にチャレンジしよう。	
開 催 日	11月～2月（4回）
時 間	午後1時30分～4時
会 場	紫水館・笹子公民館
講 師	生涯学習奨励員 鈴木トシ子さん
対 象	どなたでも
募集人員	2 0 人
受 講 料	無料

掲載の講座やその他の講座の詳細についてはそれぞれの公民館にお問い合わせください。

掲載の講座やその他の講座の詳細についてはそれぞれの公民館にお問い合わせください。