

令和7年度【後期】由利本荘市 公民館講座一覧 ~いきいきと自分づくり~

中央公民館	
015-0854 由利本荘市上大野16 TEL 22-0900・FAX 24-2714	
気軽に楽しむ簡単料理教室	
季節に合わせた食材を使った家庭料理を学ぶ。	
開催日 12月13日(土)・3月7日(土) 時間 午前9時30分～12時30分 会場 文化交流館カーネル 調理創作室 講師 土館祐子さん(栄養士) 受講料 無料 ただし毎回材料代600円 対象 高校生以上 定員 16人	

矢島公民館	
015-0404 由利本荘市矢島町七日町字羽坂64-1 TEL 56-2203・FAX 55-4224	
温故会	
町史や地域に残る古文書を活用し、歴史や人物について学ぶ。	
開催日 10月～3月(月1回) 時間 午後1時30分～3時 会場 日新館 研修室 募集人数 30人 受講料 無料	

由利公民館	
015-0341 由利本荘市前郷字御伊勢下24-1 TEL 53-2245 FAX 53-2992	
篆刻体験教室(はんこ作りに挑戦)	
石を削ってオリジナルのはんこを作る。	
開催日 11月2日(日) 時間 午前9時～11時30分 会場 由利コミュニティセンター善隣館 講師 荘司實さん 対象 小学4年生以上・一般(ただし、小学1～3年生は保護者同伴で参加できます。) 募集人数 20人 受講料 材料代320円	

大内公民館	
018-0795 由利本荘市岩谷町字日渡100 TEL 65-2210・FAX 65-2841	
わらで作ってみよう!実子ぼうき教室	
わらを使って小さいぼうきの制作	
開催日 10月30日(木) 時間 午前9時～11時30分 会場 大内公民館 和室 講師 武田謙一さん(大内生涯学習奨励員) 対象 どなたでも 募集人数 10人 受講料 1,500円前後 持ち物 水分補給の飲物・汚れてもよい服装	

鳥海公民館	
015-0501 由利本荘市鳥海町伏見字久保193 TEL 57-2881 FAX 27-6041	
刺し子教室	
針と糸で作る技術に触れてみよう。	
開催日 11月～2月(4回) 時間 午前10時～午後3時 会場 紫水館 講師 生涯学習奨励員 阿部克子さん 対象 どなたでも 募集人員 20人 受講料 無料・材料費実費	

岩城公民館	
018-1392 由利本荘市岩城内道川字新鶴潟50 TEL 73-2468・FAX 73-2131	
大人の筆ペン教室	
筆ペンを使用する初心者向けの教室です。年賀状の賀詞などの練習をします。	
開催日 12月10日(水) 時間 午前9時30分～11時30分 会場 岩城会館 伝承室 講師 伊藤雅人さん 募集人数 10人 受講料 無料 持ち物 無し	

ふるさと歴史講座	
ふるさとの歴史、史跡について学ぶ。	
開催日 10月～3月(2回) 時間 午後1時30分～3時 会場 日新館 研修室 募集人数 30人 受講料 無料	
歴史講演会	
古代のロマン探訪・矢島に現れたクジラとサケ石	

東由利公民館	
015-0295 由利本荘市東由利老方字橋脇112 TEL 69-2310・FAX 69-2039	
紅茶教室	
紅茶の美味しい淹れ方や楽しみ方を学びましょう。	
開催日 10月22日(水) 時間 午前10時30分～正午 会場 有鄰館 食生活改善実習室 講師 幕らしの道具と紅茶みつばち 佐々木亮子さん 募集人数 6人 受講料 無料	

西目公民館	
018-0604 由利本荘市西目町沼田字新道下2-533 TEL 33-2315・FAX 33-3536	
西目ふるさと再発見講座	
テーマ「海士剥地域は戦前の新興住宅地だった(海士剥の成り立ちについて)」	
開催日 11月4日(火) 時間 午前9時～正午 会場 西目公民館「シーガル」及びバス移動にて海士剥の史跡巡り 講師 本荘地域文化財保護協会 研修部長 佐々木克也さん 対象 どなたでも 募集人数 20人 受講料 無料	

ナイタースキー教室	
未就学児童から一般の方までを対象としたスキー教室	
開催日 ①1月6日(火)・②1月10日(土) ③1月13日(火)・④1月17日(土) 時間 午後6時30分～8時 会場 大平スキー場 講師 東由利スキークラブのみなさん 募集人数 30人 受講料 無料・リフト代実費	
クリスマスリース教室	
手作りリースでお家を飾ってみませんか?	

笑顔はつらつ教室	
ストレッチやヨガ、頭をほぐす体操で元気な身体と心になりましょう!	
開催日 11月13日(木)・12月11日(木) 1月8日(木)・2月12日(木) 時間 午後1時30分～3時 会場 大内農村環境改善センター 多目的ホール 講師 由利栄美さん 対象 どなたでも 募集人数 20人 受講料 無料 持ち物 フェイスタオル・内ズック・水分補給の飲物	
クリスマスリース教室	
手作りリースでお家を飾ってみませんか?	

踊りの教室	
リズムにのって心も体もリフレッシュしよう。	
開催日 11月～2月(4回) 時間 午後1時30分～2時45分 会場 紫水館 講師 佐々木もと子さん 対象 どなたでも 募集人員 20人 受講料 無料	
健康ダンス教室	
リズムにのって心も体もリフレッシュしよう。	

掲載の講座やその他の講座の詳細についてはそれぞれの公民館にお問い合わせください。	