

令和8年度【前期】由利本荘市 公民館講座一覧 ～いきいきと自分づくり～

中央 公民館	TEL 22-0900 ・ FAX 24-2714 〒015-0854 由利本荘市上大野16
気軽に楽しむ簡単料理教室	季節に合わせた食材を使った家庭料理を学ぶ。
開催日	①5月16日(土)②7月11日(土)③9月12日(土) ④12月12日(土)⑤3月13日(土)
時間	午前9時30分～12時30分
◆会場／文化交流館カダーレ 調理創作室 ◆講師／土館祐子さん(栄養士) ◆対象／高校生以上 ◆募集人数／16人 ◆受講料／無料 材料代700円	
子どもの休日クラブ 「生け花」コース	気軽に四季の花を生けてみよう
開催日	①5月16日(土)②7月11日(土)③9月12日(土) ④11月19日(木)⑤12月12日(土)⑥3月13日(土)
時間	午前10時00分～12時00分
◆会場／文化交流館カダーレ 創作テラス ◆講師／小関裕子先生、間杉多子先生 ◆対象／小学3年生以上 ◆募集人数／20人 ◆花代 小中学生700円・高校生以上1,200円 ◆持ち物／使い慣れているハサミ	
子どもの休日クラブ 「スイーツレッスン」コース	①ショコラマフィン ②夏野菜とハーブのフォカッチャ ③本荘ブルーベリーのレアチーズケーキ ④スペシャルなクリスマスケーキ
開催日	①5月31日(日)②7月26日(日)③9月27日(日) ④11月29日(日)
時間	午後1時00分～4時00分
◆会場／文化交流館カダーレ 調理創作室 ◆講師／齊藤良子先生 ◆対象／小学4年～6年生 ◆募集人数／20人 ◆受講料／2,000円 材料代500円 ◆持ち物／エプロン、三角巾、マスク、手拭き用品、おしぼり2枚、水分補給の飲料	
子どもの休日クラブ 「裏千家お茶」コース	お茶の所作を体験してみませんか
開催日	①5月23日(土)②6月27日(土)③7月25日(土) ④8月22日(土)⑤9月26日(土)⑥10月24日(土) ⑦11月28日(土)⑧12月19日(土) ⑨1月23日(土)⑩2月27日(土)⑪3月27日(土)
時間	午後10時00分～11時30分
◆会場／カダーレ 和室 ◆講師／阿部静子先生、工藤牧子先生、加藤邦子先生、遠藤貞子先生 ◆対象／小学1年～高校生 ◆募集人数／小学1年～3年 20人 小学4年～高校生 25人 ◆受講料／1,500円 材料代700円 ◆持ち物／扇子、帛紗、懐紙、白い靴下	

中央 公民館	TEL 22-0900 ・ FAX 24-2714 〒015-0854 由利本荘市上大野16
子どもの休日クラブ 「囲碁」コース	ひらめき力や礼儀を身につけよう
開催日	①5月23日(土)②6月27日(土)③7月25日(土) ④8月22日(土)⑤9月26日(土)⑥10月24日(土) ⑦11月28日(土)⑧12月19日(土) ⑨1月23日(土)⑩2月27日(土)⑪3月27日(土)
時間	午後9時30分～11時30分
◆会場／文化交流館カダーレ 会議室 ◆講師／佐々木法明先生、佐々木公先生、斎藤暢夫先生 ◆対象／小学1年～中学生 ◆募集人数／15人 ◆受講料／無料	
キャスティングアユゲーム実釣講座 (秋田県立岩城少年自然の家との共催事業)	ルアーを使用した新しい鮎釣りのスタイル 「キャスティングアユゲーム」を体験する
開催日	7月25日(土)
時間	午前9時～12時00分
◆会場／西滝沢水辺プラザ ◆講師／(株)パームス 代表取締役 飯田重祐さん ◆対象／18歳以上で基本的な釣り経験のある方 ◆募集人数／10人 ◆受講料／3,000円 ◆持ち物／釣り具、入川装備	

矢島 公民館	TEL 56-2203 ・ FAX 55-4224 〒015-0404 由利本荘市矢島町七日町字羽坂64-1
温故会	町史や地域に残る古文書を活用し、歴史や人物について学ぶ。
開催日	5月～3月の月1回(全11回)
時間	午後1時30分～3時
◆会場／日新館 研修室 ◆講師／今野真 氏 ◆募集人数／30人 ◆受講料／無料	
古文書解読初歩講座	古文書を初歩から解読する。
開催日	5月～3月の月1回(全11回)
時間	午後1時30分～3時30分
◆会場／日新館 研修室 ◆講師／佐藤洋介 氏 ◆募集人数／30人 ◆受講料／無料	
ふるさと歴史講座	ふるさとの歴史、史跡について学ぶ。
開催日	6月、7月、9月、11月(全4回)
時間	午後1時30分～3時
◆会場／日新館 研修室 ◆講師／東海林晃 氏、太田良行 氏 ◆募集人数／30人 ◆受講料／無料	



岩 城 公 民 館		TEL 73-2468 ・ FAX 73-2131 〒018-1392 由利本荘市岩城内道川字新鶴湯50
くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋	よりよい睡眠をとるための正しい知識や方法を学ぶ。	
開催日	6月23日(火)	
時間	午後2時～4時	
◆会場／岩城会館 鶴湯の間(2階) ◆講師／明治安田生命秋田支社派遣職員 ◆募集人数／30人 ◆受講料／無料 ◆募集締切／6月16日(火)		

東由利 公民館		TEL 69-2311 ・ FAX 69-2850 〒015-0211 由利本荘市東由利老方字台山36
健康づくりエクササイズ	ストレッチや軽い筋力トレーニングなど、椅子に座ったり、寝転がったりしながら行う。	
開催日	7月14日(火)	
時間	午前10時00分～11時30分	
◆会場／有鄰館 集会室 ◆講師／坂本裕子 氏(マスター中高老年期運動指導士) ◆募集人数／30人 受講料／無料 ◆募集締切／6月30日(火) ◆持ち物／水分補給の飲料、運動できる服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル		

由 利 公 民 館		TEL 53-2245 ・ FAX53-2992 〒015-0341 由利本荘市前郷字御伊勢下24-1
PPバンドで作るかご体験講座	荷造り用のPPバンドでかごを作る。	
開催日	①5月26日(火)②5月27日(水)	
時間	午前9時～午後4時	
◆会場／由利公民館(善隣館)第二和室 ◆講師／公民館職員 ◆1日5人 ◆受講料／無料 材料代1,000円 ◆募集締切／5月14日(木)		

西 目 公 民 館		TEL 33-4611 ・ FAX 33-3536 〒018-0604 由利本荘市西目町沼田字新道下2-533
寄せ植えアレンジ教室	ギャザリング風寄せ植えを学ぶ。	
開催日	5月25日(月)	
時間	午前10時～11時30分	
◆会場／西目公民館「シーガル」創作活動室 ◆講師／芹田智恵子 氏 ◆募集人数／15人 ◆材料代／2,000円		

大 内 公 民 館		TEL 65-2210 ・ FAX 65-2610 〒018-0795 由利本荘市岩谷町字日渡100
わらで作ってみよう！実子ぼうき教室	わらを使って小さいぼうきを制作する。	
開催日	6月4日(木)	
時間	午前9時～11時30分	
◆会場／大内公民館 和室 ◆講師／武田謙一 氏(生涯学習奨励員) ◆募集人数／10人 ◆材料代／1,500円前後 ◆持ち物／汚れてもいい服装(エプロン等)・水分補給の飲物 ◆募集締切／5月29日(金)		
まくらめ編み教室(初級コース)	ひもを結びながら編みすすめて小物を制作する。	
開催日	①7月21日(火)②7月28日(火)③8月4日(火)	
時間	午前9時30分～11時30分	
◆会場／大内公民館 保健指導室 ◆講師／木内雅美 氏 ◆募集人数／15人 ◆材料代／1,000円前後 ◆募集締切／5月29日(金) ◆持ち物／ハサミ・めうち・メジャー・くし・ものさし・水分補給の飲物		

グランドピアノ無料開放デー	講堂のグランドピアノ(ヤマハコンサートピアノCFⅢ)を練習等で自由に演奏できる。	
開催日	①6月12日(金)②6月13日(土)	
時間	午前9時～ 45分ずつ 最終午後3時～	
◆会場／西目公民館「シーガル」講堂 ◆1日7組(原則一組10名以下) ◆参加費／無料 ※楽器の持込の場合は事前にご相談ください。中学生以下は保護者等付き添いが必要です。		
メイク講座	メイク講座(一生使える眉毛の描き方講座)	
開催日	7月24日(金)	
時間	午後6時30分～8時	
◆会場／西目公民館「シーガル」団体活動室 ◆講師／メイクサロンオーロ 田口園子 氏 ◆募集人数／10人 ◆受講料／600円		
健康人生講座	健康のこと これからの人生のこと	
開催日	7月27日(月)	
時間	午後1時30分～2時30分	
◆会場／西目公民館「シーガル」バイオ研修室 ◆講師／武田裕子 氏 ◆募集人数／30人 ◆参加費／無料		
夏のおはなし会	絵本、紙芝居、読み聞かせ	
開催日	7月28日(火) 予定	
時間	午前10時00分～11時	
◆会場／西目公民館「シーガル」和室 ◆講師／ボランティアサークル そよ風 様 ◆募集人数／50人		



お申し込み、お問い合わせは、
それぞれの公民館にお問い合わせ
ください。