



=由利本荘市地域広報=

岩城総合支所だより

【第422号】
令和4年11月15日号
発行：岩城総合支所
市民サービス課 Tel 73-2011

マイナンバーカードの交付申請はお済みですか？

現在、マイナンバーカードの交付申請をする方が増えています。カードができあがるまでの期間が、従来は交付申請をした日から約1ヶ月でしたが、現在は1ヶ月半～2ヶ月かかりますので、まだ申請をしていない方はお早めをお願いします。

また、マイナンバーカードの交付通知書が届いて、まだカードを受け取っていない方は、早めの受け取りをおすすめします。12月はカードの交付申請で窓口の混雑が予想されます。また、マイナポイントの申込期限とチャージ・支払期限は令和5年2月末です。交付通知書に記載された必要書類をお持ちの上、窓口までお越しください。 ※休み明けは混雑し、お待ちいただくことがあります。

【問合せ先】 市民サービス課 Tel 73-2012

道の駅岩城感謝デー（11/27（日））開催

①漁師飯の日感謝フェア（毎月第4日曜日）

今月はレストランはまなす（11時～）でお食事の方先着200名様にプラムシャーベット進呈。

②港の湯温泉来場感謝フェア

入浴客先着200名様にプラムブランデー抽選券進呈（9時～）その場で抽選。

③港の湯健康増進イベント

先着30名様にお菓子等プレゼント（10時～温泉館大広間：明治安田生命協賛）

【問合せ先】 岩城アイランドパーク Tel 73-3789

伝兵衛湯荘からのお知らせ

日頃より、伝兵衛湯荘をご利用いただきありがとうございます。
12月および1月の休館日をお知らせいたします。
ご利用の皆様には、ご理解・ご協力をお願いいたします。

12月の休館日		1月の休館日	
5日（月）	6日（火）	9日（月）	10日（火）
12日（月）	13日（火）	16日（月）	17日（火）
19日（月）	20日（火）	23日（月）	24日（火）
26日（月）	27日（火）	30日（月）	31日（火）

※上記のほか、年末年始の12月28日（水）～1月3日（火）まで休館します。

【問合せ先】 市民サービス課 Tel 73-2012

人権相談日のお知らせ

と き：12月7日（水）
午後1時～午後3時
と ころ：高城センター

【問合せ先】

市民サービス課 Tel 73-2012

11月の行政相談日

11月の行政相談（定期）は下記のとおり実施いたします。

・11月26日（土）
午前10時～12時 高城センター 相談室
※相談は随時受付いたしますので、下記までご連絡ください。

【問合せ先】

《行政相談委員》伊藤博行 Tel 72-2070

〈食改岩城支部企画〉 りんご酢作り参加者募集！

食生活改善推進協議会岩城支部の推進員と一緒にりんご酢を作りましょう！
りんご酢は血圧を下げたり、便秘予防や美肌に効果が期待できると言われています。
酸味がまるやかで豆乳や炭酸で割ったり、煮物やドレッシング等お料理にも幅広く使えます。

- 【日 時】** 12月1日(木) 9時30分 ~ 10時(受付9時15分~)
【会 場】 ウェーブ岩城 保健センター
【内 容】 りんご酢作り(1L)
【定 員】 先着20名
【持ち物】 4Lガラス瓶(密閉でき消毒済みのもの)
参加料1,000円(りんご等その他材料代)



※11月24日(木)まで、岩城保健センター(Tel 73-3612)にお申し込みください。

【問合せ先】岩城保健センター Tel 73-3612

「笑って元気になる講座」

笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた、健康法「笑いヨガ」を体験する講座です。
笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身共にすっきり元気になります。
一緒に笑って、心も体も脳も元気にしましょう！

- 【日 時】** 12月6日(火) 10時30分 ~ 11時30分
【会 場】 高城センター 大ホール
【参加料】 無料
【定 員】 60歳以上の方15名(先着順)
【持ち物】 飲み物

※11月30日(水)までに岩城教育学習課(Tel 73-2468)にお申し込みください。

※当日はコロナウイルス感染拡大防止のため、手指の消毒、検温、マスクの着用にご協力よろしく
お願いいたします。

【問合せ先】教育学習課 Tel 73-2468

「しめ縄作り教室」

古風で伝統的なイメージがあるしめ縄ですが、アレンジ次第でおしゃれなお正月飾りへと大変身します。
これまでと一味違うお正月飾りを手作りしてみませんか？
オリジナルのしめ縄飾りで、気持ちのよい新年を迎えましょう！

- 【日 時】** 12月17日(土)
14時30分 ~ 17時
【会 場】 岩城会館
【参加料】 2,000円
【定 員】 先着10名
【持ち物】 無し



※12月8日(木)までに岩城教育学習課
(Tel 73-2468)にお申し込みください。

※当日はコロナウイルス感染防止拡大のため、手指の消毒、検温、マスクの着用にご協力よろしく
お願いいたします。

【問合せ先】教育学習課 Tel 73-2468

令和4年岩城オープンバドミントン大会開催について

- 【日時】** 12月17日(土)
開場：午前8時30分 開始：午前9時
- 【会場】** 岩城総合体育館
- 【参加費】** 一人500円
- 【申込み】** 12月10日(土)
- 【内容】** ※ダブルスを基本とする
※当日、抽選のうえダブルスのペアを作り試合を行います。



★ 皆さんの参加をお待ちしております。★

【申込み・問合せ先】

岩城バドミントン協会事務局 鈴木とみ子 TEL090-1066-2193

健康づくり教室参加者募集！

健康づくり教室として軽体操(ストレッチ・コンディショニング)を2回コースで行います。
関節をなめらかに、冬も元気に動ける身体づくりをしましょう！

- 【日時】** 12月21日(水)・1月11日(水) (2回コース)
13時30分～15時(受付13時～)
- 【会場】** ウェーブ岩城 保健センター
- 【内容】** 軽体操(ストレッチ・コンディショニング)
- 【講師】** コンディショニングトレーナー 関村 幸子 氏
- 【定員】** 10名程度
- 【持ち物】** 飲み物・タオル
動きやすい服装でお越しください。



12月16日(金)まで岩城保健センター(Tel73-3612)にお申し込みください。
※2回コースですので、できる限り全回参加できるようお願いします。

【問合せ先】岩城保健センター TEL73-3612

岩城地域の人口



10月末現在 ※ () 内は前月比

世帯数 2,159世帯(-8) 総数 4,699人(-11)

男 2,240人(-5) 女 2,459人(-6)



岩城図書館 企画・新刊図書案内

■ イベントのお知らせ

・ 『クリスマスおはなし会』

日 時：12月17日（土） 10時30分 ～ 11時

会 場：岩城図書館（視聴覚室）

定 員：25名（付き添いの方も含む）※事前予約が必要
幼児から小学3年生向け

※詳細は12月1日号にてお知らせします。



■ おすすめの企画コーナー

・ 『ごはんのおとも』

今年の新米は召しあがりましたか？白米を、さらにおいしい主役へと引き立てる“おとも”たち。新たな定番“おとも”を迎えて、素敵な時間を味わいましょう！

詳しくは、由利本荘市図書館ブログをご覧ください

→ <https://yurihonjo-lib.hateblo.jp/>

由利本荘市図書館のホームページからも、ブログへリンクできます。

■ おすすめ新刊紹介

・ 『追いつめられて』 小池真理子/著

万引き常習犯の優美は、突如120万円のダイヤの指輪を盗んでしまう。極度の緊張と興奮に包まれ、愉悦に浸る優美だったが、1ヶ月後、得体のしれない恐怖に支配されることに…。小さな日常のズレが、思わぬ落とし穴を作っていく、心理サスペンス全6編。

・ 『素敵な空が見えるよ、明日もきっと』 リト@葉っぱ切り絵/著

どこかの森で、あなたに必要な物語が見つかりますようにー。ようこそ、小さな優しい7つの森へ。あたたかい気持ちになれる森、ひとりじゃないと思える森、忘れたくない思い出の森…。ぜひ、好きな森から訪ねてみてください。心を癒す葉っぱの上の物語。

【問合せ先】岩城図書館 TEL 73-3673



地域カレンダー

(11/16～11/30)

16	水	
17	木	インターバル速歩体育館開放日（総合体育館10時～11時） かもめサークル「食育を学ぼう」（児童センター10時～12時）
18	金	駅舎無人化に伴う住民説明会（岩城会館15時半～） 津波災害警戒区域の指定に係る説明会（岩城会館18時半～）
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	道川健康相談・サロン（保健センター9時半～11時半）
23	水	
24	木	インターバル速歩体育館開放日（総合体育館10時～11時） かもめサークル「誕生会&室内遊び」（児童センター10時半～11時半）
25	金	
26	土	行政相談日（高城センター10時～12時） かもめサークル「楽器で遊ぼう」（児童センター10時半～11時半）
27	日	
28	月	
29	火	4か月児健診（R4年7月生）
30	水	10か月児健診（R4年1月生）

