

# ❄️ 大内スノーフェスティバルを開催します！ ❄️

【日時/会場】 2月4日(土) 長坂スキー場 参加料無料

【内容】 スキー及びスノーボードゲーム

- 1 ポール講習
- 2 各種ゲーム
  - ・スキータイムアタック(小学生未満・小学生・中学生以上)
  - ・スノーボードタイムアタック(ビギナー、アドバンス(経験者))
 賞品(1位 トロフィー、記念品、2位・3位 記念品)
- 3 スキー及びスノーボード認定級検定



・保険は各自加入  
・積雪状況、天候で開催中止の場合があります

【日程】

- 8時 受付『レストハウス』前(降雪時は格納庫内)
- 8時半 開会式
- 9時 スキー、スノーボード教室
- 9時半 タイムアタック

\*\*\*\*\*

## ナイタースキー・スノーボード講習会のお知らせ

長坂スキー場で、ナイタースキー・スノーボード講習会を実施します。

初心者でも基礎からしっかりと指導します。ぜひご参加ください。

参加料無料・予約不要です。当日、リフト乗り場に申し出てください。

【講習日】 1月20日(金)・25日(水)・27日(金)

2月1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)

【時間】 午後6時～8時

※リフト代は無料です。

【申し込み・問い合わせ先】 産業建設課 電話 65-2809

## 市長とのOPENトークを開催します！

市では、市政に関する一つのテーマを題材にした講演を行うとともに、より良いまちづくりを推進するため、新たな市主催広聴事業「市長とのOPENトーク」を開催します。どなたでも自由に参加できます。お問い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

○日時 1月31日(火) 10時から

○場所 大内農村環境改善センター ホール

※大内農村環境改善センター前の駐車場が満車の場合は、大内総合支所前の駐車場をご利用ください。

○内容 ①市からの情報提供

②市長講演 演題『行政サービスのデジタル化で変わる未来』

③市政に関する意見交換、質疑応答 ほか

感染症対策のため  
マスク着用等  
ご協力をお願いします

○申し込み 参加の申し込みは不要です。

○送迎バス 出張所発の送迎バスを運行いたします。

行き 上川大内出張所 9時30分発 ～(経由) 下川大内出張所 9時40分発

帰り 終了後 ～(経由) 下川大内出張所 ～ 着 上川大内出張所

【問い合わせ先】 市民サービス課振興班 電話 65-2211

# おびらち

総合支所だより

第315号  
R5.1.15  
発行：市民サービス課

## 主な内容

- ・大内スノーフェスティバルを開催します！
- ・ナイタースキー・スノーボード講習会のお知らせ
- ・市長とのOPENトークを開催します

## ◇検診及び人間ドック申込み調査票の配布について

今回の町内会配達と一緒に「由利本荘市検診・人間ドック申込み調査」についての用紙(申込調査票および対象年齢早見表・自己負担額一覧表等)を配布しております。

集団検診および人間ドックを希望される方は、「申込み調査用紙」に記入し、一緒に配布された封筒に入れ郵送してください。市民サービス課、下川・上川各出張所への提出も可能です。

今年度は提出期限の延長は行いません。特に人間ドックを希望される方は、必ず提出期限(1月31日)内での申し込みをお願いいたします。



【問い合わせ先】 市民サービス課市民福祉班 電話 65-2810

## 健康づくり教室のご案内(参加者募集)

冬場の運動不足の解消を目的とした健康づくり教室を開催します。これからの季節、室内でも気軽に取り組める運動と一緒に学んでみませんか?お問い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

【日時】 1月23日(月) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

【会場】 大内農村環境改善センター

【講師】 シニアヨガインストラクター 齋藤 真弓 氏

【内容】 講話と実技(脳トレ・軽体操)

テーマ：こころとからだがよるこぶ時間

【参加料】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物(水分補給用)

※教室開始前に血圧測定を行います。

<募集定員>先着20名 <申し込み締切>1月20日(金)まで

\*\*\*\*\*

【日時】 2月3日(金) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

【会場】 大内農村環境改善センター

【講師】 健康アドバイザー 佐々木 もと子 さん

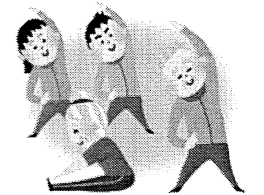
【内容】 講話と実技(軽体操) テーマ：脳と身体のストレッチ!自宅でする体力づくり

【参加料】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物(水分補給用)

<募集定員>先着20名 <申し込み締切>2月2日(木)まで

【申し込み・問い合わせ先】 市民サービス課市民福祉班 電話 65-2810

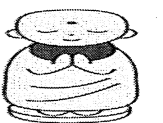


## 折渡初地蔵かんじき詣りのお知らせ

1月24日(火)に折渡千体地蔵尊にて初地蔵かんじき詣りが行われます。

【読経】 午前11時より ※新型コロナの状況により開催状況変更あり

【問い合わせ先】 由利本荘市観光協会大内支部(事務局 産業建設課) 電話 65-2216



## 一行事中止のお知らせ

「長坂稲荷神社梵天祭」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

【問い合わせ先】 由利本荘市観光協会大内支部(事務局 産業建設課) 電話 65-2216