



総合支所だより

おおうち

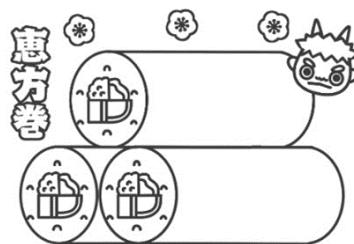
第359号
R7. 1. 15
発行：市民
サービス課

みんなで「恵方巻き」を作ってみよう！！参加者募集

節分は家族の幸福を祈り豆まきをする家庭が多いと思いますが、最近、節分に恵方に向けて太巻き寿司を食べるご家庭も増えています。

ご家庭でも簡単に美味しい太巻き寿司を作るコツをお伝えします。みんなで楽しく作ってみませんか？

開催月日 1月31日（金）
時 間 9時45分（受付9時30分）～正午
会 場 大内公民館
内 容 「恵方巻き」を作ってみよう 他
調理実習
講 師 由利本荘市食生活改善推進協議会大内支部
持 ち 物 筆記用具、エプロン、三角巾（手ぬぐい等）
締め切り 1月23日（木）まで



【申込み・問い合わせ先】食生活改善推進協議会大内支部

事務局 市民サービス課市民福祉班 電話65-2810

健康づくり教室のご案内(参加者募集)

運動不足解消や転倒予防を目的とした健康づくり教室を開催します。

これからの季節、室内でも気軽に取り組める運動と一緒に学んでみませんか？

お問い合わせのうえ、ふるってご参加ください（どなたでも参加できます）。

【日 時】 2月7日（金） 13時30分～15時（受付：13時～）

【会 場】 大内農村環境改善センター

【講 師】 健康アドバイザー 佐々木 もと子 氏

【内 容】 講話と実技（脳トレ・軽体操）

テーマ：転倒予防、腰痛、肩こり解消

～自宅でも簡単にできるストレッチ～

【参加料】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物（水分補給用）

＜募集定員＞先着20名 ＜申し込み締め切り＞ 2月6日（木）まで

【申し込み・問い合わせ先】市民サービス課市民福祉班 電話65-2810



無病息災・家内安全を祈願 「折渡初地蔵かんじき詣り」

1月24日（金）に折渡千体地蔵尊にて、かんじきをはいて地蔵様をお参りする「初地蔵かんじき詣り」が行われます。

【読経】 11時より

【問い合わせ先】 由利本荘市観光協会大内支部

事務局 産業建設課 電話 65-2809



～行事中止のお知らせ～長坂稲荷神社梵天まつりの中止について

3月9日（日）に予定しておりました「長坂稲荷神社梵天まつり」は、諸般の事情により中止となりました。

なお、今後「梵天まつり」を継続するための新たな組織づくりを目指し、地元町内会をはじめ近隣町内会、これまで参加いただいた各団体などと協議をしていく予定です。

【問い合わせ先】由利本荘市観光協会大内支部（事務局 産業建設課） 電話 65-2809

●「新春書き初め大会・生涯学習教室まくらめ編み教室」 作品展示中！

出羽伝承館企画展「第6回大内美術展」開催中！

出羽伝承館にて「新春書き初め大会」、「まくらめ編み教室」の作品を展示しております。
「新春書き初め大会」では今年も書道リレーを行い、参加者みなさんに書き繋いでいただきました。
今年度開催した「まくらめ編み教室」初級編、中級編の作品は、受講者さんがアレンジを加えたものもあります。

また、大内を拠点として書画等の活動をする方々の作品展「第6回大内美術展」も同時開催中です。
ぜひご覧ください！

◎期間 ～1月26日（日）（休館日は月曜日、ただし月曜日が祝休日の場合は開館し、翌日がお休みです。15日は臨時休館日です。）

◎時間 9時～18時（土日祝は17時まで）※最終日は15時まで展示※入館無料。

【問い合わせ先】出羽伝承館 電話62-0505／大内教育学習課 電話65-2210



❄️ 大内スノーフェスティバルを開催します！ ❄️

○期 日 2月2日（日）

○会 場 長坂スキー場 ※参加料は無料です

○内 容

1. 楽しいスキー及びスノーボードゲーム
 - 1) ポール講習
 - 2) 各種ゲーム
 - ①スキータイムアタック（小学生未満・小学生・中学生以上）
 - ②スノーボードタイムアタック（ビギナー、アドバンス（経験者））
2. スキー及びスノーボード認定級検定
 - 1) 大内スキークラブ認定スキー級別検定
 - 2) 大内スキークラブ認定スノーボード級別検定
3. ヒップダウンヒル(みんなで楽しくわいわい)豪華賞品贈呈



○日 程

8：00～ 受付『レストハウス』前（降雪の場合は格納庫内）

8：30～ 開会式

9：00～ スキー、スノーボード教室など

9：30～ タイムアタック（認定級審査）

○申込み 1月27日（月）まで産業建設課までご連絡ください。

○その他 スキー・スノーボード用具は参加者で準備してください。

※保険は各自加入です。

積雪状況により開催できない場合がありますので、ご留意ください。

【問い合わせ先】産業建設課 電話65-2809

◇フードドライブにご協力をお願いします！

○実施期間 1月17日（金）～1月28日（火）

○設置場所 大内総合支所内専用ボックス

○食料品の種類 ①缶詰（魚、肉、野菜、果物など）②乾物・乾麺（パスタなど）
③インスタント・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品は除く）
④嗜好品（お茶・コーヒーなど）
⑤飲料（アルコール類は除く） ⑥調味料 ⑦玄米

○食料品の条件 ①未開封で外装が破損していないもの
②賞味・消費期限が明記されており、2か月以上先のもの
③瓶詰めでないもの ④冷凍・冷蔵・生ものでないもの
⑤家庭から出たもの ⑥玄米は令和5年度以降のもの



【問い合わせ先】由利本荘市社会福祉協議会本荘支所 庄司 電話24-2911