総合支所だより

おおうち

第３５５号
Ｒ６．１１．１
発行：市民サービス課

市長とのOPENトークを開催いたします!

ＯＰＥＮトークは、湊市長が各地域に出向き講演のほか、今後のより良いまちづくりのために地域の皆さんと意見交換会をすることを目的に開催します。
どなたでも自由に参加できますので、友人、知人、ご近所の方々とお誘いのうえ、お気軽にご参加ください。

〇日　　時　　１１月８日（金）１０時から
〇場　　所　　大内農村環境改善センター　ホール
※大内農村環境改善センター前の駐車場が満車の場合は
大内総合支所前の駐車場をご利用ください。
〇内　　容　　①市長講演「災害から地域防災力向上を考える」
②市政に関する意見交換
〇お申込み　　参加の申し込みは不要です。

【問い合わせ先】市民サービス課振興班　電話６５－２２１１

⚠ 交通規制のお知らせ

市道葛岡・逸鳥・中俣線（長坂橋）橋梁補修工事にともない、右記において終日片側交互通行となります。
大変ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

・場　　所　長坂橋全区間
（車幅3.25m以上の車両は
迂回お願いします）
・予定日時　11月11日（月）～
11月29日（金）8時～17時
・施 工 者　（株）齋藤組　電話２２－０５２６

【問い合わせ先】産業建設課建設班
電話６５－２８０２

●折渡休憩所　開館時間・定休日［変更］のお知らせ（１１月～）

開 館 時 間　　１０時から１５時まで（開始・終了時間を１時間短縮）
定　休　日　　月曜日、火曜日、木曜日、土曜日（月曜日を追加）

【問い合わせ先】産業建設課　電話６５－２８０９　／　折渡休憩所　電話６５－３９５５

・ＰＲ館おおうち（羽後岩谷駅）「エレベーター修繕」のお知らせ

修繕場所　　ＰＲ館おおうち（由利本荘市岩谷町字川端地内）
作 業 日　　１１月１５日（金）
作業時間　　９時３０分～１７時（エレベーター利用不可）
施 工 者　　三菱電機ビルソリューションズ㈱　電話０１８－８３６－７８８０

【問い合わせ先】産業建設課　電話６５－２８０９

『秋の火災予防運動』と『火災想定訓練』のお知らせ

●１１月３日（日）から１１月９日（土）まで、秋の火災予防運動が実施されます。
　寒い季節となり火を取り扱う機会が多くなりますので、火の取り扱いには十分注意してください。

■期間中は、**朝６時５５分と夜７時の一日２回、**サイレンを吹鳴して防火を呼びかけます。

■火災予防運動期間の初日、**１１月３日（日）午前６時５７分**から、**新沢町内**において消防大内分団による火災想定訓練を実施します。

※火災想定訓練に伴い、午前６時５７分から約１時間、右図のとおり通行の交通規制を予定しております。安全管理員を配置しますので誘導に従って頂きますようお願いします。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※※身の周りの清掃をして火災を予防しましょう※※
　住家の暖房器具やコンセント周り、農作業小屋等に溜まったゴミやほこりを放置すると思わぬ火災に繋がる可能性がありますので、冬に向けて火元となる可能性が高い場所の清掃を心がけましょう！

【問い合わせ先】由利本荘市消防本部総務課　電話２２－４２８２

出張行政サービス「移動市役所」訪問日程（11月）

証明書の現地発行や各種申請の受け付け、行政相談などの担当部署への引き継ぎを行います。

日にち	時　間	場　所
11月 1日（金）	9:30～11:30	Aコープおおうち店（大内三川）
	13:30～14:30	高尾地区コミュニティセンター（高尾）
11月 7日（木）	10:30～11:30	滝集会施設（滝）
	13:30～14:30	どまらんど大内（葛岡）
11月 8日（金）	10:30～11:30	立寄研修センター（立寄）
	13:30～14:30	軽井沢生活改善センター（軽井沢）

【ご利用いただけるサービス】
○マイナンバーカード関係手続　○タクシー料金助成券の発行　○本の返却
○市コミュニティバス無料利用者証や入湯料等割引券の申し込み　○証明書発行
○はり・きゅう・マッサージ施術助成券の申し込み　○スマホへの市関係の登録など
＊申し込み・申請手続きは、要件を満たすことを確認できる書類等が必要です＊

【問い合わせ先】
○市民課　電話27-1794　○移動市役所携帯　080-8222-0026

インターバル速歩体験教室のご案内（参加者募集）

インターバル速歩は、「ゆっくり歩き」と「さっさか歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキング方法です。ただ歩くだけでは筋力・持久力の向上が見込めないことがわかってきており、教室では筋力・持久力の向上に効果のあるインターバル速歩の概要、正しい姿勢や歩き方を学びます。

①持久力・筋力の向上　②生活習慣病の予防・改善　③熱中症の予防
④関節痛の改善　⑤ストレスや不眠の改善　　などの効果があります。

はじめての方、すでにインターバル速歩に取り組まれている方、どなたでも参加できます。みなさんお誘い合わせの上、ご参加ください。

- と　き　１１月12日（火）
  ９時３０分～１１時（受付9時15分～）
- ところ　市総合体育館
- 内　容　歩き方や姿勢の説明・実践
- 持ち物　室内用シューズ、タオル、飲み物
- お願い　①動きやすい服装でご参加ください。
  ②風邪症状や熱のある方、体調不良の方は参加できません。
- 申込締切　１１月１１日（月）まで

【問い合わせ先】市民サービス課市民福祉班　電話６５－２８１０

日赤奉仕団赤十字セミナーで災害から身を守る方法を学びませんか

要申込　**無　料**

と　き　１１月２７日（水）１３時～１５時（受付：１２時３０分～）
ところ　大内公民館

内容
- 赤十字防災セミナー　災害への備え～大雨・洪水編～
- ＆
- 赤十字救急法　～きずの手当～

講師　日本赤十字社秋田県支部職員、ボランティア指導員

申込方法　先着３０人　**しめきり　１１月２０日（水）１７時**

電話の場合▶６５－２８０６　（大内総合支所窓口でも受け付けます）
FAXの場合▶６５－２６１０
電子メールの場合▶ouc-service@city.yurihonjo.lg.jp
日赤セミナー希望の旨・希望者氏名・町内会または住所・電話番号を伝えてください

【問い合わせ先】▶市民サービス課市民福祉班　電話６５－２８０６

◎ 行政相談所開設のお知らせ

今月は次の日程で、会場を設けて相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

【行政相談委員】　東海林 一郎　さん（小増沢）
【日　　時】　１１月１６日（土）９時３０分～１１時３０分
【会　　場】　大内総合支所　相談室２（日直窓口隣）

※個室での対応となるため、マスクの着用をお願いします。
※相談時間は１件１５分程度とさせていただきます。

【問い合わせ先】市民サービス課市民福祉班　電話６５－２８０６

は～とぽ～と大内情報

●ぽぽろっこ

①レストラン「きぬさや」では１１月１日より、新メニューで営業いたします！
メニューを大幅に増やし、昼食営業と夕食営業ではメニューを変えておりますので、どちらの時間もご来店いただき新メニューをご賞味くださいませ。
また、ご高評いただいておりました冬季限定メニュー「鍋焼きうどん」も近日開始いたします。こちらもご賞味くださいませ。皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

営業時間　昼食 11:15～14:00（ラストオーダー13:45）／喫茶 14:00～17:30
　　夕食 17:30～20:00（ラストオーダー19:30）

②ご宴会や会議・展示会も受付中！
ぽぽろっこでは、「さつき」「樹林」「折渡」と大小３つの宴会場をご用意しており、ご宴会やパーティはもちろん、会議や展示会などの催しも開催可能です。
また、祝い事の会食や法要後のお斎など特別な日のお手伝いもさせていただきます。
ぜひお問い合わせくださいませ。【問い合わせ先】ぽぽろっこ　電話 62-1126

●農産物直売所ひまわり会

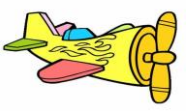
営業時間　９：００～１６：３０
１１月７日午前でソフトクリームの販売終了。食べ納めはお早めに！
１１月中旬頃から焼き芋の販売がスタート！ほっくほくであったかい秋の味覚をお楽しみに♪
【問い合わせ先】農産物直売所　ひまわり会　電話 62-0831

●由利本荘市総合体育館（１１月の大会等）

月日	行事名	主催
２日（土） ３日（日）	第２２回全国スポ少バレーボール交流秋田県大会兼第４回藤田杯争奪バレーボール大会	秋田県小学生バレーボール連盟
４日（土）	第６２回本荘由利少年武道錬成大会第７４回本荘由利秋季柔道大会	本荘由利柔道有段者連盟
９日（土） １０日（日）	第２９回スポ少競技別交流会　バレーボール競技	小学生バレーボール連盟
１５日（金） １６日（土）	由利本荘市科学フェスティバル	由利本荘市教育委員会
１７（日）	キッズリーダー養成講習	秋田県サッカー協会
２２日（金）～ ２４日（日）	令和６年度秋田県高等学校体育連盟新人大会卓球競技	秋田県高体連卓球専門部
３０日（土）	第２８回本荘由利地区小学生新人バレーボール大会	本荘由利地区小学生バレーボール連盟

【問い合わせ先】由利本荘市総合体育館　電話 62-0500／【産業建設課】電話 65-2809

●出羽伝承館



なつかしの模型ひこうき展　～「大内模型飛行機の会」の軌跡～　開催中！
　ロマンあふれる昔懐かしの模型飛行機を展示中です。入館料は無料です。ぜひご覧ください。
◎期間：12 月 22（日）まで（月曜休館。祝日の場合は開館し、翌火曜休館）
◎時間：午前９時～午後６時（土日祝は午後５時まで）
【問い合わせ先】出羽伝承館　電話６２－０５０５