

令和 7年度

コグニサイズ教室

(岩城会場)参加者募集！！

いつまでも元気にいきいきとした生活を送ることができるよう、認知症予防教室に参加してみませんか。

この教室では、運動やゲームを通じて笑ったり、脳を元気にさせたり、楽しく認知症予防に取り組みます。

参加のお申込み、お待ちしております！

開催日：全10回コース

①8/29(金) ②9/5(金) ③9/12(金) ④9/19(金) ⑤9/26(金) ⑥10/3(金)

⑦10/10(金) ⑧10/17(金) ⑨10/24(金) ⑩10/31(金)

時 間： 午後1時30分～3時

会 場： 多目的施設 「ゲストハウス・ラポール」

(サンスポーツランド岩城上 (旧結婚式場))

参加費： 無料

対 象： 65歳以上の市民で、会場まで行ける方

定 員： **15名** (先着順です！)

申込期間： **8/20**×切

申込先： **北部地域包括支援センター** TEL74-6888



お申し込みは
お早めに！

〈 由利本荘市 〉

