

# 笑壳繁盛!

このコーナーでは、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」「頑張る会社」を紹介しています。

「タンドール」と呼ばれる窯の内側に  
ナンをはり付けて焼く

店主のプラジャパティ  
ジョティさんに  
お話を伺いました。



焼き上げたタンドリーチキンを窯から取り出す

\*個人情報は記載内容の確認、プレゼントの発送のために使用し、この目的以外には使用しません。



日替わりカレーの「カナAセット」



市広報広聴課  
Eメール

# 由利ほんじょう

ゆりほんじょう

No. 459  
令和6年 2024  
5月1日

<https://www.city.yurihonjo.lg.jp> 編集・発行◎由利本荘市広報広聴課



## 満開の桜の前でカッコ良く!

本荘さくらまつりが4月5日から21日まで本荘公園で開催され、13日・14日にはさまざまなイベントが行われました。このうち13日に野外ステージで行われたイベントでは、鶴舞小学校吹奏楽部の演奏や市内ダンススクールの生徒らによるキッズダンスなどが披露され、観客から大きな拍手が送られました。



「カレーの辛さは調整できるので大人から子どもまで  
おいしく食べられます」と話すジョティさん



ネパールらしさがあふれる  
やさしい雰囲気の店内



ネパールの代表的な食事スタイルで  
提供されるセット料理のマハラジャ



読者  
プレゼント  
5/21(火)まで

ハガキ、FAX、  
電子メールで  
おたより添えて  
ご応募ください。

ネパールダイニング ポカラから「カナAセット」を5人にプレゼント!  
応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)。クイズの答え(2問)と広報紙に対する  
ご意見やご感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

Q1 6月29日にカダーレで上演  
されるリーディングドラマは?  
1. 東の魔女が死んだ  
2. 西の魔女が死んだ  
3. 南の魔女が死んだ

Q2 県の前年調査報告による  
1年間の山岳遭難者数は?  
1. 38人  
2. 49人  
3. 55人

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地  
広報広聴課へおたよりなど  
Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp  
電話番号: 尾崎 17  
おたより  
クイズの答え  
住所・氏名・年齢  
おたより  
電話番号  
記入欄  
読者プレゼント  
係

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地  
Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp  
広報広聴課へおたよりなど  
メール送信はごちらから→  
この広報紙は30,000部印刷し、印刷費は1部あたり約44.6円です。  
印刷/(有)高野写真印刷 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。

広報  
ゆりほんじょう

No. 459 5月1日発行  
●編集・発行/由利本荘市広報広聴課  
☎ (0184) 24-6237 開 24-6090





## 市政情報 5 第2回「市議会定例会」の会期日程をお知らせします

会期や日程は変更する場合があります。傍聴の際などは事前にご確認ください。

会期	6月3日(月)～19日(水)
質問	6月3日(月)～6月19日(水)
会、議案の説明	6月6日(木)～6月10日(月)
質問	6月7日(金)～6月10日(月)
会議開会時刻	6月3日(月)～6月10日(月)
長報告・質疑、討論、採決、閉会	6月6日(木)～6月10日(月)
本会議開会時刻	5月24日(金)正午までに受理

質問、議案質疑)  
6月11日(火)～13日(木)：各常任委員会

6月19日(水)：本会議（委員会）  
長報告・質疑、討論、採決、閉会

した請願・陳情を今定例会で審議する予定です。  
問合せ先  
議会事務局  
広報ID 1009469

取り扱い業務 マイナンバー  
関連業務（カード申請・交付、電子証明書更新券面更新）  
※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書（はがき）」の目隠しシールをはがして受け取り窓口を確認してください。  
※総合支所では、独自に休日開庁・時間外窓口を計画する場合があります。実施する場合は同時配布物などでお知らせします。

## 市政情報 6 マイナンバー休日開庁日・平日時間外窓口日程（5月）



### 歯科健診を受診しましょう

本年度中に76歳・80歳になられる後期高齢者医療保険加入者を対象とした歯科健診（歯科健康診査）を実施します。

対象者には4月下旬に受診券（桃色）をお送りしています。受診を希望される方は、個人で歯科医院へ直接予約して有効期限内に受診しましょう。受診券と保険証を医療機関窓口へ持参することで、歯の状態と舌の機能検査などを自己負担なく受診することができます。

**対象者** 令和7年3月31日時点で76歳および80歳の方  
※受診券を紛失された方や、市外から転入された方はお問い合わせください。

**受診券の有効期限** 令和7年3月31日まで  
**受診時に必要なもの** 保険証またはマイナンバーカード、受診券（桃色）

問い合わせ先  
市民課医療保険班 ☎ 24-6244

## 市政情報 7 固定資産税・軽自動車税の納付書を発送します

**固定資産税**  
固定資産税は、1月1日現在の土地、家屋、償却資産（総称して「固定資産」）の所有者に、その固定資産の評価額を基に算定した税額を市に納めていただく税金です。

**償却資産（固定資産税）の申告をお忘れなく**  
個人・法人を問わず事業を行っている方（工場・商店・農業・不動産業など）で償却資産を所有している方は、その資産の所有状況を資産の所

**軽自動車税（種別割）**  
在する市町村長に申告する必要があります。  
申告が必要な資産は、事業のために使用できる構築物・機械・装置・車両および運搬具・工具・器具・備品などで土地・家屋以外のもの

固定資産税・対象資産の詳細について  
QRコード  
広報ID 1009782

書を発送します。詳細は同封の「軽自動車税（種別割）のあらまし」をご確認ください。

問い合わせ先  
（固定資産税について）  
軽自動車税について  
☎ 24-6305  
税務課 資産税班  
または各総合支所  
市民サービス課

問い合わせ先  
（軽自動車税について）  
軽自動車税について  
☎ 24-6302  
税務課 住民税班  
または各総合支所  
市民サービス課

## 市政情報 9 由利一般廃棄物最終処分場のごみ受け入れを11月で終了します

施設老朽化のため、由利一般廃棄物最終処分場のごみの受け入れを11月に終了します。終了後は、次の最終処分場をご利用ください。

▼本荘一般廃棄物最終処分場  
※いずれの処分場でも家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）、事業系廃棄物（農機具・苗箱・塩ビ管など）、パソコンなどの一部受け入れできない廃棄物があります。

鳥海一般廃棄物最終処分場について  
☎ 53-2113  
由利市民サービス課  
問い合わせ先  
広報ID 1008108

本荘一般廃棄物最終処分場について  
☎ 1008106  
広報ID 1008106

### 窓口開設日時（平日日中以外）

#### 平日時間外窓口（17時15分～19時）

市役所1階市民課マイナンバー窓口  
5月 9日(木)、23日(木)

※カード交付場所が総合支所の方は3日前までに予約が必要です（土・日・祝日を含まず）。

#### 休日開庁（8時40分～11時40分）

市役所1階市民課マイナンバー窓口  
5月 26日(日)

※休日開庁は3日前までに予約が必要です（土・日・祝日を含まず）。

問い合わせ先  
市民課 住民記録班  
または各総合支所  
市民サービス課

問い合わせ先  
市民課 住民記録班  
または各総合支所  
市民サービス課

問い合わせ先  
市民課 住民記録班  
または各総合支所  
市民サービス課

広報ID 1006985

## 市政情報 8 就活Web相談会（U・Iターン）・学生就活Web相談会を実施します

オンラインツール（ZOOM）を使った移住相談員による「個別相談会」です。

地方での「仕事」「住まい」「移住に関する助成制度」などのご相談を受け付けます。

オンラインツールの使用方法などについてもお気軽にお問い合わせください。参加無料。

日時 5月19日(日)10時～15時

40分

▼本市への移住、2地域暮らし、リモートワークなどをお考えの方

職を考えている学生（学年）

定員 5組

問い合わせ先  
問い合わせ先  
参加申し込みフォーム

QRコード

問い合わせ先  
問い合わせ先  
参加申し込みフォーム

QRコード

問い合わせ先  
問い合わせ先  
参加申し込みフォーム

QRコード

### スマホ教室を実施します

体験用のスマホで基本的な操作方法、各アプリの使用方法などを体験できます。要事前申し込み。参加無料。

日時 5月30日(木) ①10時～正午「基本操作とLINE編」 ②13時半～15時半「基本操作と防災対策編」

会場 カダーレ会議室  
対象 スマートフォン初心者  
定員 各10人

申し込み・問い合わせ先  
行政改革推進課 ☎ 24-6383

オンラインツール（ZOOM）を使った移住相談員による「個別相談会」です。

「移住に関する助成制度」などのご相談を受け付けます。

オンラインツールの使用方法などについてもお気軽にお問い合わせください。参加無料。

5  
令和6年  
月日程

# 由利本荘市 出張行政サービス 移動市役所 運行中!



市役所窓口業務が行える専用車両で  
各地域を訪問しています

平日 水木金曜日稼働

利用可能な  
申請の種類

職員、市民課に  
お尋ねください。

- ◇住民票・印鑑証明の発行
- ◇各種助成券・割引券の申請
- タクシー料金助成券
- 入浴施設入湯料等割引券
- はり、きゅう、マッサージ施術費助成券

- ◇マイナンバーカード関連手続き
- ◇市窓口への書類の受け取り
- ◇防災メール・市LINE公式アカウントのスマート登録など

■問い合わせ先  
市民課 ☎ 27-1794  
移動市役所 携帯  
☎ 080-8222-0026  
(運行時間外は不通)

運行日	訪問先	午前	午後
1 (水)	本荘 (小友・石沢)	9:30~10:30 北の股公民館 11:00~正午 小友公民館	13:30~14:30 石沢公民館 15:00~16:00 鮎瀬会館
2 (木)	大内	10:30~11:30 滝集会施設	13:30~14:30 どまらんど大内
7 (火)	由利・ 本荘(子吉)	9:30~10:30 吉沢集会場 11:00~正午 西滝沢水辺プラザ	13:30~14:30 子吉公民館 15:00~16:00 葛法(コミュニティ防災センター)
8 (水)	由利	9:30~10:30 町村集落センター 11:00~正午 ふれあい館鮎川	13:30~14:30 屋敷集落会館 15:00~16:00 堰口集落公民館
9 (木)	鳥海	10:30~11:30 鳥海荘	13:30~14:30 上直根町内会館 15:00~16:00 下直根町内会館
10 (金)	大内	10:30~11:30 立寄研修センター	13:30~14:30 軽井沢生活改善センター
14 (火)	西目	9:30~10:30 出戸交流センター 11:00~正午 湯っ娘ランド	13:30~14:30 かしわ温泉
15 (水)	矢島	9:30~10:30 小林テック川辺工場 11:00~正午 立石自治公民館	13:30~14:30 上新莊会館 15:00~16:00 坂之下会館
16 (木)	鳥海	9:30~10:30 小川農村環境改善センター 11:00~正午 下笠子(コンビニSATO)	13:30~14:30 赤倉(道路待避所) 15:00~16:00 上野宅(道路待避所)
17 (金)	商業施設 本荘(石脇)	10:00~正午 イオンスーパーセンター 本荘店	
21 (火)	矢島	10:00~正午 Aコープ矢島店	
22 (水)	本荘 (北内越・南内越)	9:30~10:30 赤田(五峰苑) 11:00~正午 北内越公民館	13:30~15:30 南内越公民館
23 (木)	岩城・ 本荘(松ヶ崎)	9:30~10:30 道川公民館 11:00~正午 勝手(勝栄会館)	13:30~14:30 松ヶ崎公民館 15:00~16:00 深沢町内公民館
24 (金)	岩城・ 本荘(石脇)	9:30~10:30 泉田会館 11:00~正午 下蛇田(いわもと会館)	13:30~15:30 ナイスアリーナ 北側駐車場
28 (火)	東由利	9:30~10:30 宿郵便局 11:00~正午 蔵(大蔵館)	13:30~14:30 田代(住吉館) 15:00~16:00 館合(玉米会館)

証明書類発行を希望する場合は、  
必ず身分証明書をお持ちください。

記載のないサービスも可能な限り対応します。  
車内の職員、または市民課へお問い合わせください。

広報ID 1008156 ▶



多くのことでしょう。県の前年調査報告によると、1年間で山岳遭難事故が49件発生し、55人が遭難しました。遭難者55人について目的別でみると、山菜・キノコ採りが38人と最も多くなっています。春山は「ふもとは春でも山は雪」という状態であり、天候の急変・雪崩・落石・クマなど多くの危険が待ち受けています。また、入山すれば誰もが遭難する危険性がありますので、十分な装備・知識・体力を備えた上で、体調に不安がある場合は、取りやめるなど慎重な判断や行動を心掛けるようにしましょう。

- ▼携行できる食料や雨具を準備する
- ▼必ず家族に行き先などを伝える
- ▼2人以上で出かけ、早めの下山を心掛ける
- ▼服装は目立つ色にする
- ▼携帯電話、携帯充電器を持って行く
- ▼クマよけ対策として鈴、ラジオなどを身につけるようにする

ラビ、ゼンマイ、タラの芽など、山菜がおいしい季節になりました。家族、友人で山に入る機会もと最も多くなっています。山菜採りや登山などで入山する方は次のことに注意しましょう。



## 防ぐために 遭難事故を



第26回 防災コラム



Mt. Chokai & Tōbishima Island Geopark  
鳥海山・飛島ジオパーク

「日本海と大地がつくる水と命の循環」

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム — 第112回 —

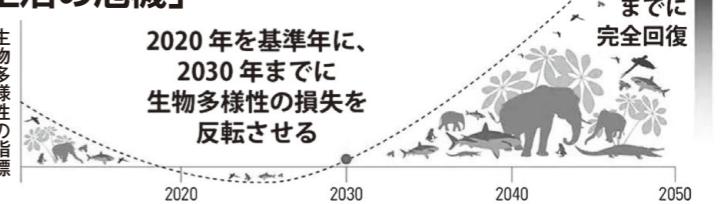
自然共生社会を実現



### 「生物多様性の危機 = 私たちの日常生活の危機」

一般社団法人  
鳥海山・飛島ジオパーク  
推進協議会研究員

長船 裕紀 さん



図：生物多様性の回復イメージ（出展 Locke et al. (2021) をもとに作図）

**生** 物多様性の高い自然環境（豊かな生態系）には人々の役に立つ働きがたくさんあります。経済的発展はおろか私たちの日常生活でさえ、生物多様性のもたらす自然の恵みなくして成り立ちません。例を挙げてみましょう。

いつも口にする食べ物。例えば農作物では、豊かな土づくりや実を結ぶための受粉に生物の存在は欠かせません。健康とも関係し、生物の遺伝子や生化学的な特性は、医薬品開発に大きく貢献します。病気の新たな治療法のカギは、絶滅危惧種が握っているかもしれないのです。また、心身の健康に自然の中でのリラックスが重要であることも科学的に示されています。

生物が生きていくために必要な湿地や森林など

には水を浄化したり気候を穏やかにしたりする働きがあります。近年脅威を増す自然災害に備えて、健全な自然環境を保つことは私たちの安全な暮らしを守ることにもつながるのです（例：放棄人工林は土砂災害リスクが高い）。

自然の美しさや多様性は、観光やアウトドア活動を楽しむ場所としても不可欠です（地域の経済が潤うこと！）。

長い間、経済の発展と生物多様性の保全は両立しないものと考えられてきましたが、生物多様性の損失が人類の衰退につながることが明らかになってきました。今後私たちは、その損失を防ぐだけでは不十分で「失われた生物多様性の回復」に目を向けなければならないのです。



募集

お知らせ

**◆掲載基準…** 「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。  
(記事の締め切りは発行日の約30日前です。)

秋田県育英会奨学生

令和6年4月に大学・短大・専修学校に進学された方が対象です。応募資格や貸与額、申し込み方法などの詳細は、秋田県青年会ホームページをご覧にな

か、お問い合わせください。  
申込期間 5月7日(火)～24日(金)  
申し込み・問い合わせ  
(公財)秋田県育英会  
2018-860-3552

## 中国茶を楽しむ会 「茶を以つて友と交わる」。お いしい中国茶を味つ

いながら、ゆつたり  
と心豊かな時間をす  
ごしませんか。

会場	講師	参加費	会場
カダーレ会議室一	今堯(いのや)さん	700円(お茶、お茶	13時半～15時
12人	菓子代)	申込み	申込み
5月29日㈬まで、国	境なき話し手 古川さん	5月29日㈬まで、国	5月29日㈬まで、国
090-4559-4478	定員	申込み	090-4559-4478

シルバー会員 募集中	入会説明会を開催します。
日時	5月22日(水) 10時~
会場	市シルバー人材センター
対象	本市在住で60歳以上の健
康で働く意欲のある方	
年会費	3千円
持ち物	秋田銀行（本荘支店、 岩城支店のみ）、秋田しんせ い農協、羽後信用金庫のいざ れかの通帳
問い合わせ	シルバー人材セン ター事務局
	☎ 24-5111

公共職業訓練	
訓練科	(定員)
①電気設備技術科	(13人)
②ビル管理技術科	(15人)
訓練期間	7月2日(火)～12月25
時間	9時半～15時40分
会場	ポリテクセンター秋田 (潟上市)
対象	ハローワークに求職申し込みをされた方で、新たな技術・技能を取得し再就職を希望される方

**受講料 無料（テキスト代別）**

**申込期限 5月24日（金）**

**問い合わせ ポリテクセンター**

**秋田訓練課受講生支援室**

**☎ 018-873-3178**

**親子ふれあい「バスケ」**

アランマーレ秋田の選手と一緒に親子でバスケットボールを楽しもう。参加無料。

**日時 5月19日（日）10時～（受付け9時～9時半）**

**会場 市総合体育館**

申し込み方法 保育園、幼稚園  
小学校への配布チラシを参照  
問い合わせ バスケットボール  
協会 鈴木さん ☎ 090-  
2797-7615

親子でゴールデンウィークの  
思い出作りにいかがでしようか  
参加無料。

日時 5月4日（土・祝）①10時～11時半 ②13時～14時半

会場 ゼロワイド卓球クラブ八ウス（川口字家後78-1）

対象 ①小学1～3年生 ②小学校4～6年生

申し込み ゼロワイド卓球クラブ  
☎090-2978-9859

5月		5施設の催事案内
カカダーレ	☎22-2500	アクリアパル
総合体育館	☎62-0500	シーガル
ナイスアリーナ	☎22-0001	
1 水		
2 木		
3 金	子ども向け映画上映会 10時～（9時40分開場） 入場料あり	カ
4 土		
5 日	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～13時半	カ
6 月		
7 火	休館日	
8 水		
9 木		
10 金	第27回本荘押花すみれ会 押花絵展（～12日まで） 9時～16時 由利耕心大学講座 10時～15時	カ シ
11 土	吉田兄弟「デビュー25周年47+1 都道府県ツアーリー極生一」 14時～（13時開場） 入場料あり 春の天体観望会＆プラネタリウム教室 19時半～21時半	カ
12 日	春のプラネタリウム教室 14時～15時	カ
13 月	休館日	
14 火	休館日	
15 水		
16 木		
17 金		
18 土	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～13時半	カ
19 日	秋田県立本荘高等学校吹奏楽部 第72回定期演奏会 14時～（13時半開場） 入場料あり 令和6年能登半島地震 チャリティー上映会 13時～16時	カ
20 月	休館日	
21 火		
22 水		
23 木		
24 金		
25 土	第3回ゆりほんじょうマルシェ 10時～14時	カ
26 日	バンドフェスタ2024 10時半～（10時開場） 入場料あり スマホなんでも相談会 ①10時～ ②10時45分～ ③11時半～	カ
27 月	休館日	
28 火	休館日	
29 水		
30 木	令和6年度「第1回空き家セミナー&相談会」 13時15分～16時半 スマホ教室 ①10時～ ②13時半～	カ
31 金	第36回春季盆栽展示会（～6月2日まで） 9時～17時（31日は正午から、2日は16時まで）	カ
行 事 予 定	【6月の休館日】 カダーレ：11日(火)、25日(火) アクリアパル：3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月) 総合体育館：10日(月)、24日(月) ナイスアリーナ：17日(月)	

野菜の苗植えや収穫、季節の行事にちなんだ料理やケーキ作りなど、親子で楽しく食農体験をしてみませんか。

開催日 5月25日㈯から令和7年3月1日㈯まで全7回

場所 JA秋田しんせい本店と近くの烟ほか

対象 JA秋田しんせい管内に住む未就学児とその保護者

申し込み 5月17日㈮(金)まで、お近くのJA窓口またはJA本店へ

⑥足場の組立て等の業務に係る  
特別教育（10人）・6月13日（木）  
14日（金）

⑦セキュリティ管理講習（10人）  
・6月17日（月）、24日（月）

⑧初心者のための第二種電気工  
事士技能試験入門（5人）・  
6月25日（火）、26日（水）

時間 9時～16時

会場 大曲技術専門校（大仙市）

受講料 無料（テキスト代別）

申し込み・問い合わせ 大曲技

※読み聞かせイベントは大人の方も参加できます ※状況により変更になる場合があります。	
( ) = 中央図書館、(由利) = 由利図書館、(出羽) = 出羽伝	
会本の読み聞かせ、ほか	出演：すずめの巣
会本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
会本の読み聞かせ、ほか	出演：つくしんぼ
大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか	出演：お話グループ
会本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会

環境とするドキュメンタリー映画の上映会。定員60人（要申し込み）	
外国語の絵本の読み聞かせ、ほか	出演：国境なき話じ
<b>休館日</b>	※状況により変更になる場合があります
中央図書館	14日(火)、28日(火)、31日(金)
岩城図書館	3日(金・祝)～6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
由利図書館	3日(金・祝)、4日(土・祝)
出羽伝承館	6日(月)～9日(木)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

# 図書館へ行こう！

問 中央図書館  
番号：33-4900

※読み聞かせイベントは大人の方も参加できます。  
※状況により変更になる場合があります。

○5月の各館行事カレンダー

○5月の古語行事カレンダー					(下) 下久喜書店、(由利) 由利図書館、(出羽) 出羽図書館
5日(日・祝)	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：すずめの巣
11日(土)	10時半～11時半	中央	おはなし会	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
12日(日)	10時半～11時半	由利	おはなしてこい	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：つくしんば
16日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか	出演：お話グループにじ
18日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
19日(日)	13時～16時	中央	「令和6年能登半島地震」チャリティー上映会「一献の系譜」	「令和6年能登半島地震」復興支援の一環とするドキュメンタリー映画の上映会。定員60人（要申し込み）	
25日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカヤ・ワールドワイド	外国语の絵本の読み聞かせ、ほか	出演：国境なき話し手

○会員の移動文庫

○ 7月の移動文庫

【本荘】 東光館（赤田）、由利総合組合病院  
※ 5月10日(金)入れ替え

【大内】 下川大内出張所、上川大内出張所  
※ 5月 2 日(木)入れ替え

【鳥海】 笹子出張所 【東由利】 佐藤病院 老方診療所  
※中旬頃入れ替え

※移動文庫は、月に1回入れ替えて常設しています。

休館日	※状況により変更になる場合があります。
中央図書館	14日(火)、28日(火)、31日(金)
岩城図書館	3日(金・祝)～6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
由利図書館	3日(金・祝)、4日(土・祝)
出羽伝承館	6日(月)～9日(木)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

# EVENT Information

## イベント、行事の案内

5/11(土)  
12(日)

### 春のプラネタリウム教室&天体観望会

本市・にかほ市在住の方を対象。小学生以下は保護者同伴をお願いします。参加無料。要事前申し込み。

#### 春のプラネタリウム教室&天体観望会

日時 5月11日(土) 19時半~21時半  
(受け付け19時10分から)

会場 カダーレ3階自然科学学習室2  
内容 春の星座と神話、春に見られる天体・天文現象など  
定員 各40人  
申し込み 5月1日(水)から、教育支援センター ☎ 22-3166 (月・水・金の9時~15時。その他の時間はカダーレ事務局 ☎ 22-2500)

#### 春のプラネタリウム教室

日時 5月12日(日) 14時~15時 (受け付け13時40分から)

会場 カダーレ3階自然科学学習室2  
内容 春の星座と神話、春に見られる天体・天文現象など  
定員 各40人  
申し込み 5月1日(水)から、教育支援センター ☎ 22-3166 (月・水・金の9時~15時。その他の時間はカダーレ事務局 ☎ 22-2500)

5/4(土・祝)  
12(日)

### 第40回黄桜まつり

ことしも東由利地域恒例の黄桜まつりが開催中です。目玉イベントの黄桜歌謡ショーには、シンガーソングライターの「おかゆ」さんが出演します。当日、運営協力金を提供していただけた方に歌謡ショーの優待席券(先着100人)を配布します。受け付けは4日10時からです。ぜひ3種類約2千本の桜をご覧ください。

会場 八塩いこいの森  
○5月4日(土・祝) ▷パークゴルフ体験教室 10時~ ▷モルック体験 10時~ ▷子ども縁日 10時~ ▷さかなのつかみ取り 12時15分~ ▷黄桜歌謡ショー 13時半~  
○5月12日(日) ▷健康マラソン 9時20分~ ▷カラオケ交流会 12時50分~  
問 市観光協会東由利支部(東由利産業建設課) ☎ 69-2116



5/19(日)

### 笹子山菜まつり

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽しみましょう。昼食・飲み物を各自で持参、登山のできる服装でご参加ください。参加無料。

日時 5月19日(日) 9時半  
に東由利総合支所へ集合  
定員 20人  
※詳細は市ホームページ  
広報ID 1008135

申し込み 5月20日(月)まで、東由利教育学習課 ☎ 69-2310

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽しみましょう。昼食・飲み物を各自で持参、登山のできる服装でご参加ください。参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合があります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽しみましょう。昼食・飲み物を各自で持参、登山のできる服装でご参加ください。参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合があります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽しみましょう。昼食・飲み物を各自で持参、登山のできる服装でご参加ください。参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合があります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加無料。

日時 5月19日(日) 8時半~13時

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※終了時間前に品切れになる場合あります。

問 実行委員会事務局(鳥海市民サービス課内) ☎ 57-2201

新緑の爽やかな空気の中で登山を楽し

みましょう。昼食・飲み物を各自で持参、

登山のできる服装でご参加ください。

参加

## ►►催し・お知らせ (健康づくり課 ☎ 22-1834)

■「由利本荘にかほ市民が健康を守る会」5月の催し  
いずれも参加費無料。事前申し込みが必要です。①と③については動きやすい服装でご参加ください。

定員 各10人程度  
会場 同会事務所（石脇字石脇2）

①寝たきり予防の軽体操教室  
- 健康長寿を目指して -

日時 5月13日(月) 14時～15時半  
講師 健康アドバイザー 佐々木 もと子さん

②がんサロン  
日時 5月18日(土) 14時～15時半

③いこいのカフェ  
日時 5月27日(月) 14時～15時半  
講師 認知症予防脳トレ士 斎藤 真弓さん  
申し込み 谷合さん  
☎ 090-6149-8756

### ■こころの相談日

家族のことや仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを気軽にご相談ください。  
日時 5月23日(木) ①10時15分～11時 ②11時15分～正午 ③13時半～14時15分  
会場 本荘保健センター（1人45分予約制、1日3人まで）  
申し込み 5月21日(火)まで、健康づくり課

### ■声かけボランティアによる「きてけれ～サロン」

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。  
日時 5月16日(木) 10時～正午  
会場 本荘保健センター  
問い合わせ 健康づくり課

### ■院外サロン「おひさま」in しんきんプラザ

日時 6月1日(土) 13時～15時  
会場 しんきんプラザ  
対象 がん患者やその家族・関心がある方  
内容 がん患者からの講話 13時40分～15時、茶話会（グループに分かれ語り合う）  
申し込み 由利組合総合病院 がん相談支援センター ☎ 27-1200（代表）  
申込期限 5月22日(水)正午



### ■助産師相談日

お子さまの身体計測のほか、妊娠・出産や育児に関する相談に助産師が対応します。電話相談も可能です。  
開催日 5月1日(水)、8日(水)  
15日(水)、22日(水)、29日(水)

子育て世代包括支援センター  
「ふあみりあ」健康づくり課内  
☎ 080-2845-6720

申し込み  
問い合わせ



広報ID  
1009651

### ■妊婦さん向け教室

妊娠中の体の変化やお産の進み方などについて学ぶことができます。  
日時 5月14日(火) 10時～11時半  
会場 本荘保健センター  
問い合わせ 健康づくり課

### ■赤ちゃん教室（ねんねクラス・ころころクラス）のお知らせ

赤ちゃんのからだを守るお世話の仕方や発達を促す遊び方をお伝えします。  
開催日 5月24日(金)  
詳細はホームページをご確認ください。

## ◆乳幼児健診

5月

実施場所  
本荘保健センター

※母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください。  
※7ヶ月児健診は、個別健診となります。  
※当日受診できない場合や不明な点は本荘保健センターまたは各支所市民サービス課へご相談ください。

事業名	実施日	受付時間	対象者	備考
4ヶ月児健診	28日(火)	13時45分～14時15分	令和6年1月生まれ	
10ヶ月児健診		○1日～15日生まれ⇒12時45分～13時 ○16日～31日生まれ⇒13時～13時15分	令和5年7月生まれ	
1歳6ヶ月児健診	22日(水)	○10月生まれ⇒12時15分～12時35分 ○9月生まれ⇒12時40分～13時	令和4年10月生まれ 令和4年9月生まれ	
2歳児歯科健診	13日(月)	○1日～15日生まれ⇒13時～13時15分 ○16日～31日生まれ⇒13時20分～13時35分	令和4年2月生まれ	
5歳児健康診断	9日(木)	12時45分～13時	平成31年4月生まれ	母子健康手帳、筆記用具、水筒（水かお茶）を持参してください

〈感染症対策〉 ●密を避けるため、乳幼児健診では**生まれ月や生まれ日で受付時間を変更**しております（上記の受付時間参照）。  
●学級閉鎖やご家族の職場で感染症が流行している場合にはご相談ください。

## 《由利本荘市食生活改善講演会》参加者募集

いつおきるかわからない災害への備えは大切、楽しく防災術を学びませんか。参加は無料です。  
日時 5月17日(金) 14時～15時20分  
会場 カダーレ1階ギャラリー  
講演内容 「過去の災害から防災を考える」～食は命をつなぐ大切なこと～  
講師 日本赤十字秋田短期大学 及川真一さん  
申し込み 5月10日(金)まで、健康づくり課へ  
※市食生活改善推進員リーダー研修会を兼ねて開催します。

△問い合わせ先  
健康づくり課（本荘保健センター内）  
または各支所市民サービス課  
☎ 22-1834

# 健 康 だ よ り

## 本荘第一病院～看護の日イベント開催！～

心と身体に栄養補給～笑顔のある生活～  
自身の心と身体の健康について考えてみませんか？  
参加費無料、どなたでもご参加いただけます。  
日時 5月9日(木) 9時～正午  
会場 本荘第一病院（1階にて受け付け）  
内容 血圧測定、血糖測定、アロマコーナー、血管年齢測定、骨量測定、ベジメーター（野菜摂取量測定）、ハンドマッサージ、喫茶コーナーなど  
問い合わせ 本荘第一病院看護部 石川さん ☎ 22-0111



## 仙台育英学園高等学校野球部監督 須江航氏講演会

日時 5月13日(月)  
14時半～16時（受け付け13時半～）  
会場 あきた芸術劇場ミルハス大ホール1階  
講演内容 「心身の健康などについて（予定）」  
講師 須江航さん（仙台育英学園高等学校野球部監督）  
申し込み 5月7日(火)まで、明治安田生命保険相互会社秋田支社 本荘営業所 ☎ 22-1473

## 介護保険「地域密着型サービス」事業予定者を募集します

令和6年度から令和7年度までに開設を希望する「地域密着型サービス事業者」の募集を5月1日(水)から行います。詳しくは、本荘由利広域市町村圏組合介護保険課のホームページでご確認ください。

### 問い合わせ

本荘由利広域市町村圏組合介護保険課 ☎ 24-3347



## 5種混合予防接種が定期予防接種に追加されました



4種混合にヒブの成分を加えた5種混合予防接種が、令和6年4月1日から定期予防接種に追加されました。  
詳細につきましては市ホームページをご確認ください。



広報ID  
1009834



## 番組表のご案内(5月1日~20日)

時 間	月 6・13・20	火～金 1・2・3・7・8・9・10・14・15・16・17	土 4・11・18	日 5・12・19
5 00	ライブカメラ映像（市役所・法体の滝・南由利原高原）			
6 00	みんなかだ～れ体操			
6 30	ゆりほんTimes Weekly (再)	ゆりほんTimes (再)	ゆりほんTimes Weekly (再)	
7 00		文字放送		
7 30	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
8 00	全国ケーブルテレビ便り ■1日～6日／「アウトドアビギナーズ」制作：山陰ケーブルビジョン（島根） ■7日～20日／「おまつりニッポン」#23 三吉梵天祭（秋田） #24 ほんべつ豆まかナイト（北海道） 「壮観劇場」#36 苔の森 満天の星（長野）			
9 00	企画・特別番組① ■1日～6日／「おおうち春まつり総集編」 ■7日～13日／「県外ロングインタビュー 後藤清さん」 ■14日～20日／「県外ロングインタビュー 工藤政志さん」			
10 00	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
10 30	企画・特別番組② ■1日～6日／「スボコンチャンネル vol.136」 ■7日～13日／「テレビ市民室～固定資産税について～」 ■14日～20日／「ちえすと越前APのしつらげいいどごプレゼンすべ！ story cat・スフレパンケーキ ロッコ編」			
11 00	企画・特別番組③ ■1日～6日／「ちえすと越前APのしつらげいいどごプレゼンすべ！ オレンジツリー・JEERA編」 ■7日～13日／「終活講座～終活をはじめよう～『永代供養とお葬式の話』『墓じまいの相談ごと』」 ■14日～20日／「『物』の聲を聴け～65年、ただひたすら集めて～」			
12 00	アリーナい～な体操			
12 30	文字放送	ゆりほんTimes (再)	文字放送	
13 00	ゆりほんTimes Weekly (再)	全国ケーブルテレビ便り ※同日8:00～の放送と同じ	ゆりほんTimes Weekly (初回放送)	
14 00	テレビショッピング			
15 00				
16 00	企画・特別番組④「県外ロングインタビュー」 ■1日～6日／「佐々木喜久男さん」 ■7日～13日／「鎌田定治さん」 ■14日～20日／「高澤博彦さん」			
17 00	企画・特別番組①(再) ※同日9:00～の放送と同じ			
18 00	全国ケーブルテレビ便り ■1日～6日／「コスマイのサイエンスTV」制作：ケーブルテレビあなん（徳島） ■7日～13日／「釣りバカZ」制作：ニューメディア函館センター（北海道） ■14日～20日／「レッツゴー！まちっくちゃん」制作：iネット飯山（長野）			
18 30	ゆりほんTimes (初回放送)	ゆりほんTimes Weekly (再)		
19 00	文字放送	ゆりほんTimes Weekly (再)		
19 30	ゆりほんTimes (再)	文字放送		
20 00	し～なチャン (初回放送)	企画・特別番組①(再) ※同日9:00～の放送と同じ		
21 00	ゆりほんTimes (再)	文字放送		
21 30	企画・特別番組③(再) ※同日11:00～の放送と同じ			
22 30	ゆりほんTimes (再)	ゆりほんTimes Weekly (再)		
23 00	し～なチャン (再)		文字放送	
23 30				
0 00 (～翌5:00まで)	テレビショッピング (QVCとショップチャンネルの曜日交互編成)			

- 予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
- 放送する番組内容はEPG（テレビなどの電子番組表）やホームページからもご覧になれます。
- 5月21日～31日の番組表は本紙5月15日号に掲載予定です。

## 由利本荘市CATVセンターからのお知らせ

### ゆりほんテレビおすすめ番組



#### 「おおうち春まつり総集編 ～令和に復活！大内音頭～」

4月13日(土)に由利本荘市総合体育館で行われた「おおうち春まつり」。かつて大内地域で行われていた夏祭り「芋川まつり」を復活させ、若者たちが地域に愛着を持つきっかけになればと、由利本荘プロモーション会議おおうち春まつり実行委員会が企画。

2回目の開催となったことは昨年より規模が拡大し、フィナーレには懐かしい「大内音頭」をみんなで踊るなど、大いに盛り上がりました。番組では当日のイベントの模様のほか、準備の様子や来年の開催に向けた実行委員会の意気込みをお届けします。

〈5月1日(水)9:00～ほか〉

#### 「テレビ市民室～固定資産税について～」

3年に一度、土地・家屋の固定資産税の価格が見直されることを知っていますか？ ことはその価格が見直される「評価替え」の年に当たります。今回のテレビ市民室では令和6年度固定資産税について税務課の職員にお話を伺いました。

〈5月7日(火)10:30～ほか〉

#### 「おまつりニッポン・壮観劇場」

「おまつりニッポン」は秋田市太平山三吉神社に、梵天と呼ばれる依代を奉納する特殊神事・三吉梵天祭（秋田県）とほんべつ豆まかナイト（北海道）を「壮観劇場」は苔の森満天の星（長野県）をお送りします。 〈5月7日(火)8:00～ほか〉

## CATV通信サービスの機器撤去に伺います

本荘、鳥海、由利、矢島地域の通信サービスの機器撤去に伺います。工事業者が連絡のうえ訪問しますので、ご協力をお願いします。



### 5月の訪問地域

- 本荘地域……小友地区
- 鳥海地域……笛子地区
- 由利地域……西滝沢地区
- 矢島地域……全域

### 5/1水～6/30日まで 加入金無料キャンペーン実施中！

通常31,440円かかる加入金が2ヶ月間限定で実質無料でお得に加入！

詳しくはホームページまたはゆりほんTimes内で放送しているキャンペーンコマーシャルをご覧ください。

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター ☎018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応

電話：0184-65-3722 Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ  
ホームページ



