

助産師相談日

妊娠や出産、赤ちゃんに関することで
このようなお悩みはありませんか？



1人で悩まず、お気軽に助産師相談日をご活用ください ☺ ♪

— 相談できること —

〈妊娠中のお悩み〉

- ・ マイナートラブル（妊娠に伴って起こる様々な症状）に関すること
- ・ お産の流れや準備に関すること
- ・ 赤ちゃんのお風呂の入れ方
- ・ 赤ちゃんのお世話の仕方
- ・ 教室受講後の復習、経過フォロー

〈産後のお悩み〉

- ・ 授乳の仕方（乳房マッサージ不可）
- ・ 赤ちゃんの計測
- ・ 離乳食に関すること（安全に始めるための発達を目安や姿勢など）
- ・ 赤ちゃんの発達に関すること
- ・ 教室受講後の復習、経過フォロー

☺ 離乳食の調理法や量に関する相談は、保健センターの管理栄養士がお答えします ♪

●開 催 日：毎週（水） ※祝日・年末年始は除く

●場 所：本荘保健センター

●時 間：1回1時間（1日3枠）

●利 用 方 法：ご利用希望の方は、ふぁみりあへ電話予約のうえ、
本荘保健センターまでお越しください。

※予約のうえで、電話やオンラインでの相談も可能です。

※初回の方や、急ぎの相談の方を優先させていただく場合があります。

●問 合 せ 先：子育て世代包括支援センター **ふぁみりあ**

☎080-2845-6720（ふぁみりあ直通）